



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 28ο ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2012



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 3μήνου ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ - 2012

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ				
4/4	Λυρική Σκηνή	Βραδινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
12-17/4	Κύπρος	6ήμερη	Πασχαλινή	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ
22/4	Μαραθώνας	Ημερήσια	Νεολαίας - Πεζοπορική	ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ-ΙΩΑΝΝΟΥ
29/4-1/5	Βάλια Κάλντα	3ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
Μ Α Ϊ Ο Σ				
5/5	Κυνήγι Θησαυρού	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
12/5	Αμφίκλεια	Ημερήσια	Νεολαίας - Πεζοπορική	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
13/5	Ερέτρια	Ημερήσια	Τουριστική	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
27/5	Καστάνιτσα	Ημερήσια	Τουριστική	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ				
2-4/6	Σέριφος	3ήμερη	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
2-4/6	Πάπιγκο - Δρακόλιμνη	3ήμερη	Νεολαίας - Πεζοπορική	ΜΠΕΓΚΑ - ΙΩΑΝΝΟΥ
23-24/6	Πύλος - Μεθώνη - Κορώνη	2ήμερη	Τουριστική	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΛΙΑΝΟΥ
Ε Κ Δ Ρ Ο Μ Η Ε Ξ Ω Τ Ε Ρ Ι Κ Ο Υ				
28/7 - 5/8	Πορτογαλία	8ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ

50 χρόνια

*Ένας σταθμός ανάμεσα στο παρελθόν
το παρόν και το μέλλον*

Φίλες και Φίλοι,

Στο τρίμηνο που πέρασε είχαμε τη χαρά και την ευκαιρία να συμμετάσχουμε σε πολύ ωραίες εκδρομές και εκδηλώσεις του Ομίλου μας, αλλά κυρίως να γιορτάσουμε τα 50 χρόνια ζωής, δράσης και δημιουργίας του Ομίλου μας.

Στον εορτασμό αυτών των 50 χρόνων, ζήσαμε στιγμές συγκινητικές, γιατί αλήθεια οι γιορτές γενεθλίων, οι εορτασμοί επετείων είναι σημαντικές στιγμές στη ζωή μας, γιατί είναι οι μοναδικές που ανταμώνουν το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον. Είναι οι στιγμές που ανατρέχεις, αναπολείς και αναμετράς τη ζωή που πέρασε, βλέπεις που βρίσκεσαι, αλλά και που κοιτάς μπροστά και ελπίζεις, προγραμματίζεις και άλλοτε αισιοδοξείς και κάποτε απογοητεύεσαι. Έτσι και εμείς, διοίκηση και μέλη του Ομίλου στις ημέρες του εορτασμού των 50 χρόνων του Ομίλου, ανατρέξαμε στα χρόνια που πέρασαν, είδαμε τα πέτρινα χρόνια του, ξαναιώσαμε την αγωνία και τον αγώνα που έκαναν οι ιδρυτές του Ομίλου, αλλά και όλα τα παλαιά μέλη να κρατήσουν ζωντανό τον Όμιλο και αποτίσαμε φόρο τιμής σε όλους αυτούς τους ανθρώπους, είτε που είναι ακόμα κοντά μας είτε που έχουν φύγει. Σταθήκαμε όμως στο παρόν και αισθανθήκαμε υπερηφάνεια για τον Όμιλό μας, για την θέση που κατέχει σήμερα, για την οργάνωσή του και για τα δραστήρια μέλη του. Αυτά όλα μας έδωσαν τη βεβαιότητα να κοιτάξουμε στο μέλλον με αισιοδοξία και με σιγουριά, γιατί πιστεύουμε ότι δεν έχει να φοβηθεί τίποτα αυτό το σωματείο.

Έχετε τώρα στα χέρια σας το περιοδικό του 2ου τριμήνου του 2012. Ένα νέο διοικητικό συμβούλιο προκύπτει από τις αρχαιρεσίες της 28ης Μαρτίου 2012. Εμπιστευτείτε το όπως εμπιστευθήκατε και εμάς, σταθείτε κοντά τους και να είστε βέβαιοι ότι θα έρθουν ακόμη καλύτερες ημέρες στον Όμιλο. Χαρείτε λοιπόν τις εκδρομές και αυτού του τριμήνου και βγείτε από την ομίχλη που μας περιβάλλει τα τελευταία χρόνια μαζί, με το Φυσιολατρικό της Νέας Ιωνίας, γιατί μόνο με την απόδραση στην φύση μπορείτε να αισιοδοξείτε, να βγείτε σε ξέφωτο, να ελπίζετε και να ζείτε.

Το Διοικητικό Συμβούλιο



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 28ο

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fusi26@otenet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσαεμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Παραγωγή

IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 210-2770123



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ - Μ Α Ϊ Ο Σ - Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ



ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

Τετάρτη 4/4/2012

Συγκέντρωση στις 19.00 στο γνωστό σημείο στη Λ. Ηρακλείου (Νέα Ιωνία), για να πάμε με πούλμαν στην Λυρική Σκηνή, επί της οδού Ακαδημίας. Παρακολούθηση της οπερέτας του Λέχαρτ, «**Η Εύθυμη Χήρα**».

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου

Εξόφληση μέχρι: 26 Μαρτίου 2012

Κύπρος

12-17 Απριλίου, 6ήμερη Πασχαλινή (1565)

1η ημέρα, Μ. Πέμπτη:

Αθήνα - Αμμόχωστος - Λεμεσός

Αναχώρηση από το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος στις 06:00 το πρωί για Κύπρο. Άφιξη στην Λάρνακα, παραλαβή, επιβίβαση στο πολυτελές πούλμαν και αναχωρούμε για την κατεχόμενη **Αμμόχωστο**. Φθάνοντας αρχίζουμε με μια περιήγηση. Θα δούμε τον τάφο του

Αποστόλου Βαρνάβα, τον αρχαιολογικό χώρο της Σαλαμίνας και για να επισκεφθούμε την παλιά πόλη.

Συνεχίζουμε τις περιηγήσεις μας στο κοσμοπολίτικο **Παραλίμνι**, την **Δερύνεια** και το **Λιοπέτρι** για να δούμε τον Αχυρώνα που σχετίζεται με την μάχη και τον ηρωικό θάνατο των τεσσάρων λεβεντονιών της Ε.Ο.Κ.Α.

Το απόγευμα θα καταλήξουμε στην Λεμεσό, όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

2η ημέρα, Μ. Παρασκευή:

Τρόδος - Μονή Κύκκου - Όμοδος - Λεμεσός

Πρωινό και αρχίζουμε μία αξέχαστη εκδρομή στην καταπράσινη καρδιά του νησιού, την **οροσειρά του Τρόδου**. Θα περάσουμε μέσα από γραφικά χωριά και πευκοδάση. Θα σταματήσουμε στην κεντρική πλατεία στο κέντρο της Οροσειράς Τρόδος, 1.750μ. υψόμετρο για καφέ. Συνεχίζουμε το ταξίδι μας για να φτάσουμε στο φημισμένο **Μοναστήρι του Κύκκου**, το μεγαλύτερο, πλουσιότερο και πιο διάσημο του νησιού. Το μοναστήρι χτί-



Λεμεσός

& Εκδρομών

στηκε τον 12ο αιώνα και είναι αφιερωμένο στην Παναγία. Είναι γνωστό για την θαυματουργή εικόνα της Παρθένου, Αγιογραφημένη από τον Ευαγγελιστή Λουκά. Επίσης, θα επισκεφθούμε τον Τάφο του Πρώτου Προέδρου της Κύπρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' που βρίσκεται κοντά στο θρόνι της Παναγίας. Στην επιστροφή μας θα έχουμε επίσκεψη στο γραφικό χωριό του **Ομό-**

δους. Χρόνος για μια βόλτα στα γραφικά στενά με τα παραδοσιακά καταστήματα, να γευτείτε τα παραδοσιακά γλυκά και για να επισκεφθείτε το ναό του Τιμίου Σταυρού. Οι παραδόσεις φτάνουν μέχρι τις αρχές του 3ου μ.Χ. αιώνα. Λέγεται ότι, όταν η Αγία Ελένη επεσκέφθη την περιοχή, άφησε ως δώρον στη μονή (μέρος του Καννάβου τον οποίον έδεσαν τον Κύριον οι παράνομοι). Επιστροφή στο ξενοδοχείο για δείπνο και διανυκτέρευση. Το βράδυ μπορείτε να παρακολουθήσετε τον Επιτάφιο στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου.

3η ημέρα, Μ. Σάββατο:

Λευκωσία - Λεμεσός

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε για να επισκεφθούμε την μοιρασμένη **Λευκωσία**, πρωτεύουσα της Κύπρου. Πόλη περιτριγυρισμένη από Βενετσιάνικα Τείχη και την «εντός των τειχών» παλιά πόλη. Επίσκεψη στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας, το μνημείο των πεσόντων Ελλήνων από την τουρκική εισβολή, στα φυλακισμένα μνήματα όπου βρίσκονται οι τάφοι των γενναίων του αντιποικιακού αγώνα και στο μουσείο. Μετά ακολουθώ-



ντας την πράσινη γραμμή φτάνουμε στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Ιωάννη με τις θαυμάσιες τοιχογραφίες, βρίσκεται δίπλα από το Μέγαρο της Αρχιεπισκοπής. Η συνέχεια μας φέρνει στη γραφική Λαϊκή Γειτονιά μια συνοικία του 19ου αιώνα όπου μπορείτε να κάνετε μια βόλτα να επισκεφθείτε καταστήματα για τα ψώνια σας και να γευματίσετε σε ένα από τα πολλά εστιατόρια ή ακόμα να περάσετε από

την διαχωριστική γραμμή για να βρεθείτε έστω και λίγο στην κατεχόμενη Λευκωσία. Επιστροφή στο ξενοδοχείο όπου θα έχουμε δείπνο και ξεκούραση. Το βράδυ στις 11.00μ.μ μεταφορά στον Μητροπολιτικό ναό Παναγίας Παντανάσσης για την Τελετή της Αναστάσεως. Καλός Λόγος – Άγιο Πάσχα – Χριστός Ανέστη. Μετά το μεσονύκτιο επιστροφή στο ξενοδοχείο όπου θα έχουμε δείπνο με ποικιλία εδεσμάτων και παραδοσιακή Μαγειρίτσα.

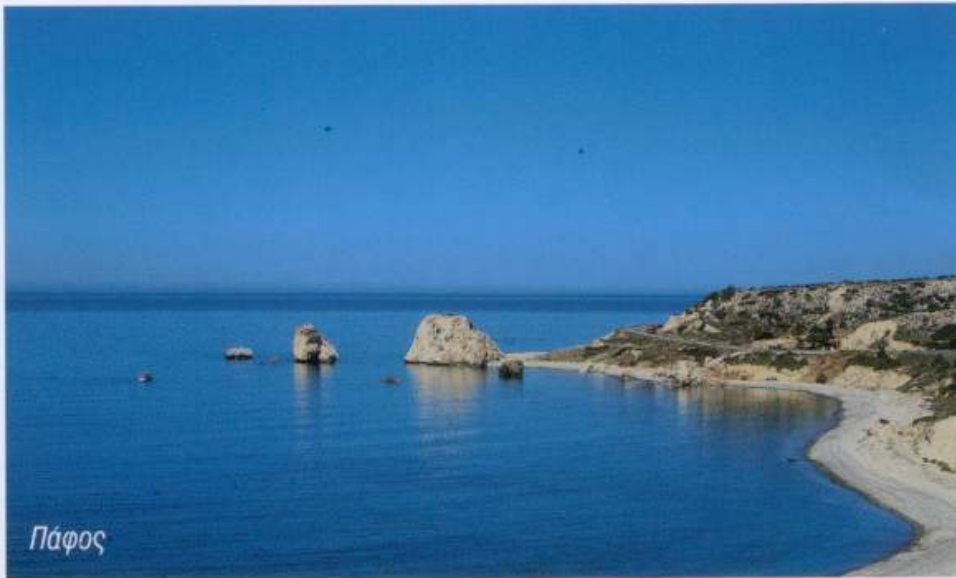
4η ημέρα, Κυριακή Άγιον Πάσχα: Λεμεσός

Πρόγευμα και χρόνος να τον αξιοποιήσετε όπως εσείς το επιθυμείτε. Το μεσημέρι θα έχουμε εορταστικό γεύμα με συνοδεία μουσικής και με χορευτικό πρόγραμμα. Το βράδυ δείπνο και διανυκτέρευση.

5η ημέρα, Δευτέρα:

Κούριο - Κολόσσι - Πέτρα Ρωμιού - Πάφος - Λεμεσός

Πρωινό και αναχωρούμε για **Πάφο**. Πρώτη στάση θα κάνουμε στον Πύργο των Ιπποτών στο



Πάφος

Κολόσσι, μετά διασχίζοντας τους αμπελώνες και πορτοκαλεώνες του Φασουρίου, φτάνουμε στο διάσημο αρχαιολογικό χώρο του **Κούριο**, με τα εντυπωσιακά Ελληνορωμαϊκά ψηφιδωτά καθώς και το θαυμάσιο υπαίθριο θέατρο το οποίο χτίστηκε το 2ο αιώνα π.χ., σήμερα πλήρως ανακαινισμένο χρησιμοποιείται για μουσικές και θεατρικές παραστάσεις. Ο δρόμος μετά μας φέρνει στην Πέτρα του Ρωμιού, όπου κατά την παράδοση μέσα από τους αφρούς των κυμάτων αναδύθηκε η θεά της ομορφιάς και του έρωτα Αφροδίτη. Φτάνουμε στην **Πάφο**, όπου θα ξεναγηθούμε στους Τάφους των Βασιλέων, στην Έπαυλη του Διονύσου, με τα υπέροχα μωσαϊκά και τη στήλη του Αποστόλου Παύλου. Μετά θα έχουμε χρόνο στο γραφικό λιμανάκι της Κάτω Πάφου για βόλτα και για γεύμα στις γραφικές ταβέρνες με τους παραδοσιακούς ψαρομεζέδες. Συνεχίζουμε για την **Εγκλείστρα** στην Ιερά Μονή Αγίου Νεοφύτου, αποτελούσε αρχικά μία μικρή φυσική σπηλιά στην ανατολική πλευρά ενός λόφου. Μπροστά στο λόφο υπάρχει μία βαθιά χαράδρα, στο βάθος της οποίας ρέει ένας χείμαρρος. Στην Εγκλείστρα έζησε και ασκήτεψε ο Άγιος Νεόφυτος, μία από τις σημαντικότερες μορφές της Εκκλησίας της Κύπρου. Σύμφωνα με την «Τυπική Διαθήκη» που συνέταξε ο ίδιος το 1214, εγκαταστάθηκε στο μικρό λαξευτό εκκλησάκι το 1159. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Δείπνο και Διανυκτέρευση.

6η ημέρα, Τρίτη:

**Λεμεσός - Λεύκαρα -
Λάρνακα-Αθήνα**

Το πρωί αναχωρούμε από την Λεμεσό. Καθοδόν θα επισκεφθούμε τα **Λεύκαρα**, ένα γραφικό χωριό περίφημο για τα κεντήματά του, τα γνωστά "Λευκαρίτικα" και τα ασημικά του. Τα Λεύκαρα διατήρησαν την παραδοσιακή αρχιτεκτονική με τα ωραία πετρόκτιστα σπίτια. Κατά την παράδοση, ο Λεονάρντο ντα Βίτσι επισκέ-

φθηκε το χωριό και παράγγειλε ένα τραπεζομάντηλο με παραδοσιακό κέντημα για τον καθηδρικό ναό του Μιλάνου. Χρόνος για μια βόλτα και καφέ. Η συνέχεια μας φέρνει στην **Λάρνακα**, όπου θα έχουμε μια σύντομη περιήγηση της πόλης χρόνο για μια βόλτα στην παραλία των φοινικούδων με τα πολλά εστιατόρια. Τελειώνοντας αναχωρούμε για το αεροδρόμιο Λάρνακας όπου θα πάρουμε την πτήση της επιστροφής με προορισμό την Αθήνα.

Περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικό εισιτήριο Αθήνα – Λάρνακα – Αθήνα με την Aegean Airlines
- Μεταφορές, εκδρομές και περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- Διαμονή 5 βράδια σε Ξενοδοχείο στη Λεμεσό 3*superior με πρόγευμα και δείπνο.
- Η μαγειρίτσα και το εορταστικό γεύμα με συνοδεία μουσικής και με χορευτικό πρόγραμμα.
- 5 μέρες συνοδός - Ξεναγός.

Δεν περιλαμβάνονται:

- Είσοδοι σε αρχαιολογικούς χώρους, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά.

Αρχηγός: Ευκλείδου Καίτη
Κρατήσεις: Οικονομίδης Κώστας
Εξόφληση μέχρι: 30 Μαρτίου 2012



Γρεβενά - Βάλια Κάλντα Δρακόλιμνες

Εκδρομή 1567

3ήμερη Περιβαλλοντική εκδρομή

29 Απριλίου - 1 Μαΐου 2012

1η ημέρα, Κυριακή 29/4/2012

Αναχώρηση από Νέα Ιωνία στις 07.30.

Ενδιάμεση στάση στα **Καμένα Βούρλα**.

Γεύμα θα έχουμε στην **Καλαμπάκα**.

Στην συνέχεια θα πάρουμε το δρόμο για **Γρεβενά**.

Επίσκεψη στο Μουσείο της Μηλιάς, με τους με-

γαλύτερους χαυλιόδοντες της Ευρώπης και το

γεφύρι του **Αζιζ Αγά**.

Στάση στα **Γρεβενά** για καφέ και αγορά παραδο-

σιακών προϊόντων.

Άφιξη αργά στο ξενοδοχείο μας στα Γρεβενά.

2η ημέρα, Δευτέρα 30/4/2012

Ραντεβού στην εκκλησία του Αγίου Νικολάου στις

10.30, πριν από το χωριό **Περιβόλι**.

Επιβίβαση στα 4X4 και αναχωρούμε για **Βάλια**

Κάλντα όπου θα φθάσουμε μετά από 1.15 ώρα.

Πεζοπορία για 1.15' μέσα στον πυρήνα της Βάλια

Κάλντα, με ξενάγηση και ενημέρωση για την πα-

νίδα και τη χλωρίδα, έως την άκρη του **Αρκουδο-**

ρέματος, όπου θα δούμε ορχιδέες, δασικές

τουλίπες, νάρκισσους Τρίτωνες, βομβητές, μανι-
τάρια, τη διαφορά της μαύρης Πεύκης από το Ρό-
μπολο, εντομοφάγα φυτά και θα γίνει πλήρη

ενημέρωση για την οικολογία της περιοχής.

Πλούσιο πικ νικ μέσα στην κοιλάδα.

Επιστροφή για καφέ στο **Περιβόλι**.

3η ημέρα, Τρίτη 1/5/2012

Αναχώρηση στις 10.00 για το χωριό **Μεσολούρι**,

όπου θα περπατήσουμε χαλαρά 1 ώρα με επι-

στροφή, για να δούμε τις σπάνιες λίμνες (**Δρακό-**

λιμνες) σε χαμηλό υψόμετρο μέσα σε αυτές ζούν

σπάνια είδη νεροχελώνες και Αλπικοί Τρίτωνες.

Στη συνέχεια θα πάμε στο χωριό **Δοτσικό** για να

δούμε το πέτρινο γεφύρι και τα απολιθωμένα κο-

ράλλια 30 εκατομμυρίων ετών.

Αναχώρηση για το ιστορικό μνημείο της **Αννίτσας**.

Από εκεί θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής

για τη Νέα Ιωνία με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Αρχηγός εκδρομής: Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου

Προκαταβολή μέχρι: 29 Μαρτίου 2012



Κυνήγι Θησαυρού

Σάββατο, 5/5/2012, ώρα 09.30

Ο Φυσιολατρικός όμιλος Νέας Ιωνίας, με τη βοήθεια του Δήμου Νέας Ιωνίας και τη συνεργασία του περιοδικού «ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΑΓΟΡΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ», καθώς και το διαδικτυακό τόπο της πόλης μας «www.ionianet.gr», θα πραγματοποιήσει για 6η συνεχή χρονιά, το κυνήγι του θησαυρού. Θα λάβουν μέρος Πρόσκοποι, Μαθητές και όσες ομάδες παιδιών επιθυμούν.

Λεπτομέρειες και πληροφορίες στα γραφεία του συλλόγου μας, Μεσολογίου 40.

Τηλ.: 21027785367 – 2102710030, Fax: 2102710631

e-mail: fusi26@otenet.gr

Υπεύθυνος Εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής, Τηλ.: 6972424915



δίπλα στο κάστρο σε μία ωραία καφετέρια με θέα την Χαλκίδα. Αναχωρούμε για την **ΕΡΕΤΡΙΑ**, η οποία αποτελεί ένα γλυκό και απαλό τοπίο στη μέση του Ευβοϊκού κόλπου. Μία όμορφη γωνιά της Ελλάδας, ένα θαυμάσιο τουριστικό θέρετρο με άριστη ρυμοτομία, με φαρδείς δρόμους δενδροφυτευμένους, με υπέροχα καταλύματα και γευστική τοπική κουζίνα.

Ερέτρια

Εκδρομή 1569

13 Μαΐου 2012

Ημερήσια - Τουριστική

Κυριακή πρωί αναχωρούμε από Ν. Ιωνία και ακολουθώντας την Εθνική Αθηνών - Λαμίας στρίβουμε στον Κόμβο για Χαλκίδα.

Πρώτος μας σταθμός το **φρούριο - κάστρο ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΑ** στη Χαλκίδα, σε θέση στρατηγική, καθώς ελέγχει τα στενά του Ευρίπου. Εκεί θα μας ξεναγήσει ο γνωστός ξεναγός μας, κ. Στάθης. Μετά το τέλος της ξενάγησης, ένα καφεδάκι

Η **ΕΡΕΤΡΙΑ** είναι σημαντικό φυσικό λιμάνι με πολύ πλούσια ιστορία. Η αρχαία Ερέτρια υπήρξε σημαντική πόλη και κατοικήθηκε από την Γεωμετρική ως την Παλαιοχριστιανική εποχή. Θα ξεναγηθούμε στους αρχαιολογικούς χώρους.

Το γεύμα μας θα γίνει στην παραλία.

Επιστροφή στην ωραία παραλία της **Χαλκίδας** για βόλτα και καφέ.

Νωρίς θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής για Ιωνία.

Αρχηγός: Καίτη Χριστοφορίδου

Υπεύθυνος κρατήσεων: Μάτα Κωνσταντινίδου

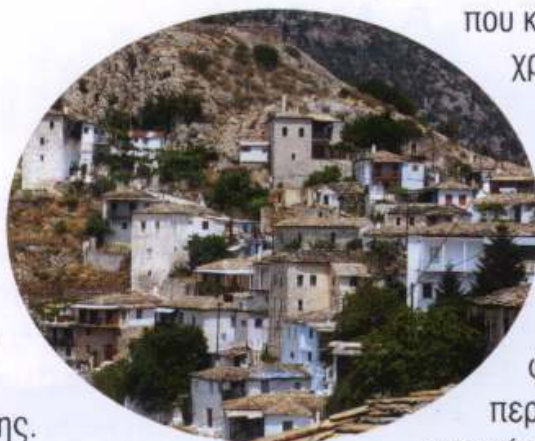
Εξόφληση μέχρι: 2 Μαΐου 2012

Καστάνιτσα

Εκδρομή 1570
27 Μαΐου 2012
Ημερήσια - Τουριστική

Αν δεν έχετε επισκεφθεί την **Καστάνιτσα**, είναι μια καλή ευκαιρία να τη γνωρίσετε και να θαμπωθείτε από την ομορφιά της.

Άρχοντες του Μπεζένικου και φτωχοί του Πενταλώνα έκαμαν "συμπεθεριό"... και από το πάντρεμα των δύο οικισμών γεννήθηκε μια κόρη που της έδωσαν το όνομα **Καστάνιτσα**, η οποία σιγά σιγά μεγάλωσε και έγινε οικισμός, έγινε χωριό, έγινε κώμη. Το χωριό είναι χτισμένο από περίφημους Λαγκαδινούς μαστόρους, γεμάτο από λευκά σπίτια με στέγες από πλάκες σχιστόλιθου,



που κάποια μετρούν πάνω από 300 χρόνια ζωής.

Θα ξεκινήσουμε πρωί από Ν. Ιωνία, κάνοντας μια ενδιάμεση στάση, θα επισκεφθούμε τον **Πραστό**, την παλιά ιστορική πρωτεύουσα της Τσακωνιάς, κατόπιν θα φθάσουμε στην **Καστάνιτσα**, θα περπατήσουμε στα δρομάκια του χωριού για να το θαυμάσουμε. Το γεύμα μας θα γίνει στη Καστάνιτσα. Μετά το γεύμα νωρίς το απόγευμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής, με ενδιάμεση στάση στο **Ναύπλιο**.

Αρχηγός : Αγγελική Παναγιώτου
Κρατήσεις : Μάτα Κωνσταντινίδου
Εξόφληση μέχρι: 17 Μαΐου 2012

ΣΕΡΙΦΟΣ Η Ερωτική...

Εκδρομή 1571
2-4 Ιουνίου 2012
3ήμερη (Αγίου Πνεύματος)

Η πρώτη μας καλοκαιρινή εκδρομή σκεφθήκαμε να είναι η **Σέριφος**. Αν συμφωνείτε και εσείς θα τη γυρίσουμε απ' άκρη σ' άκρη στις 2-3-4 Ιουνίου, στο τριήμερο του Αγίου Πνεύματος. Το **Σάββατο** θα επιβιβαστούμε

στο πλοίο της γραμμής και σε 4 ½ ώρες θα φτάσουμε στο λιμάνι της, το **Λιβάδι**, νωρίς το μεσημέρι. Θα πάμε στο ξενοδοχείο μας και αφού ξεκουραστούμε, το απόγευμα θα περιδιαβούμε τα λιθόστρωτα στενά της και θα καταλήξουμε στη **πλατεία των Μύλων**, που προσφέρει στους επισκέπτες ευκαιρίες για διασκέδαση, αγορές παραδοσιακών ειδών, μπαράκια και μαγαζάκια. Το βράδυ θα δειπνήσουμε σε κάποιο ταβερνάκι της Χώρας.

Τη **Κυριακή**, μετά το πρωινό μας, θα αρχίσουμε τη ξενάγησή μας, από τα ερείπια του **Βενετσιάνικου Κάστρου, το Δημαρχείο, το Μοναστήρι**



Παραδοσιακός
οικισμός
Χώρας Σερίφου

των Ταξιαρχών, το Λαογραφικό Μουσείο, και θα καταλήξουμε στο **Μέγα Λιβάδι**, που ήταν πραγματικά «Μέγα» τον καιρό του μεταλλευτικού πυρετού. Θα δούμε τα εγκαταλελειμμένα πια μεταλλεία χρυσού, σιδήρου και χαλκού που ακόμα υπάρχουν οι σκουριασμένες ράγες με τα βαγονέτα. Επίσης θα δούμε το μνημείο των ηρώων από την εξέγερση του 1916. Το **Μέγα Λιβάδι** φημίζεται και για ψαροχώρι, όπου φυσικά θα φάμε εκεί το μεσημέρι. Το απόγευμα ελεύθερο να κάνουμε μπάνιο ή κάποια πεζοπορία, αν το επιτρέπει φυσικά και ο καιρός.

Τη **Δευτέρα** θα κάνουμε το γύρο του νησιού για



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



να γνωρίσουμε τα πολύ ενδιαφέροντα χωριά με τα ονειρεμένα ακρογιάλια τους, όπως τα **Λιβαδάκια**, που είναι δίπλα στο Λιβάδι, το **Ράμο**, τον **Κουτάλα**, το **Μεγάλο Χωριό**, τον **Αβεσσαλό**, τη **Συκαμιά**, το **Πλατύ Γιαλό**, τον **Αι Γιάννη**. Γυρίζουμε στη Χώρα και το απόγευμα ξεκινάμε για το γυρισμό μας μετά από τη λεπτομερή εξερεύνηση που κάναμε στην ερωτική μας... **ΣΕΡΙΦΟ**.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου
Προκαταβολή μέχρι: 2 Μαΐου 2012

Πύλος Μεθώνη Κορώνη Αρχαία Μεσσήνη



Πύλος



Μεθώνη



Κορώνη



Αρχαία Μεσο

Διήμερη Τουριστική
Εκδρομή 1573
23-24 Ιουνίου 2012

Πύλος, η πριγκίπισσα του Νότου. Πύλος, μια πόλη που η ομορφιά της καθρεφτίζεται στα ιστορικά νερά του όρμου του Ναβαρίνου, μια πόλη μαγική, τριγυρισμένη από εξαίρετου κάλλους φυσικό περιβάλλον, μια πόλη αρχαία μα και σύγχρονη.

Σάββατο 23 Ιουνίου 2012

Θα ξεκινήσουμε από τη Ν. Ιωνία για την ιστορική κωμόπολη με νησιώτικο χρώμα, την **ΠΥΛΟ**. Θα γευματίσουμε στην όμορφη **Κορώνη** και θα καταλήξουμε στην **Πύλο**. Το απόγευμα θα περιηγηθούμε την πόλη της **Μεθώνης** και το βράδυ όλο και κάτι θα οργανώσουμε.

Κυριακή 24 Ιουνίου 2012

Μετά το πρωινό μας θα ξεκινήσουμε για την **Αρχαία Μεσσήνη**, όπου θα έχουμε ξεναγό για να μας ξεναγήσει στον αρχαιολογικό χώρο. Το γεύμα μας θα είναι στο χωριό **Μαυρομάτη**. Μια ενδιάμεση στάση και θα φθάσουμε Ν. Ιωνία το βραδάκι.

Αρχηγός: Αγγελική Παναγιώτου
Κρατήσεις: Μάτα Κωνσταντινίδου
Προκαταβολή μέχρι: 23 Μαΐου 2012



Λισαβόνα

Το μοναστήρι των
Ιερονυμητών



Ο Πύργος
του Μπελέμ



Πορτογαλία

Εκδρομή 1574
28/Ιουνίου-5/Αυγούστου
8ήμερη

*Λισαβόνα, Σίντρα, Ναζαρέ, Αλκομπάθα,
Φατίμα, Μπράβα, Πόρτο, Γκιμαράες, Αβέιρο,
Κοΐμπρα, Σανταρέμ*

Η Πορτογαλία, τοποθετημένη στο νοτιοδυτικό άκρο της Ευρώπης, να την αγγίζει ο Ατλαντικός ωκεανός, έχει να προσφέρει στον επισκέπτη της πολλές συγκινήσεις. Πανέμορφα μεσαιωνικά χωριά, πολλές εναλλαγές φυσικού τοπίου και υπέροχη αρχιτεκτονική που έχει διατηρηθεί μέσα στην πορεία των χρόνων.

Η πρωτεύουσά της, η Λισαβόνα, διατηρεί ακόμα την αρχιτεκτονική της κληρονομιά σε σχέση με τις υπόλοιπες πρωτεύουσες της Ευρώπης. Η ιστορία της Πορτογαλίας απεικονίζεται στα κτίρια της Λισαβόνας από τα ιστορικά ρωμαϊκά θεμέλια των ναών, μέχρι τα πολύχρωμα πλακίδια που κοσμούν τους τοίχους των σπιτιών και φανερώνουν το αραβικό παρελθόν της. Χτισμένη στους επτά λόφους του ποταμού Τάγου, στο σημείο που εκβάλλει στον Ατλαντικό Ωκεανό, προσφέρει τεράστια εναλλαγή εικόνων. Προσφέρεται απλόχερα σε όσους θέλουν να την περπατήσουν, αφού το δίκτυο τραμ της είναι εκπληκτικό και δίνει τη δυνατό-

τητα να γνωρίσεις την πόλη απ' άκρη σ' άκρη. Τα μικρά καφέ της και τα εστιατόρια δίνουν στη νύχτα της άλλη ομορφιά... Μοναδικοί ρυθμοί φάντο απλώνονται στα μικρά μπαρ, τα βιολιά και οι κιθάρες ξεδιπλώνουν ιστορίες για αγάπη, έρωτα και πόνο, συνοδευόμενες από ένα γευστικό ποτήρι κρασί πόρτο... Και το ταξίδι αρχίζει...

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ:

1η ημέρα: *Λισαβόνα*

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για μια από τις πιο όμορφες πόλεις της Ευρώπης, την πρωτεύουσα της Πορτογαλίας, τη *Λισαβόνα*. Άφιξη στο αεροδρόμιο, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

2η ημέρα:

Λισαβόνα - Σίντρα

Η γνωριμία μας με την πόλη θα ξεκινήσει από την ιστορική περιοχή του Μπελέμ, όπου πολλοί θαλασσοπόροι εξερευνητές ξεκίνησαν τα ταξίδια τους. Θα επισκεφτούμε δύο από τα σπουδαιότερα μνημεία, τον πύργο του Μπελέμ και το μοναστήρι των Ιερονυμητών. Και τα δύο μνημεία έχουν χαρακτηριστεί ως μνημεία πολιτιστικής κληρονομιάς από την Ουνέσκο. Ο πύργος του Μπελέμ χτίστηκε το





1515 ως φρούριο στην είσοδο του λιμανιού της πόλης και παρουσιάζει αρκετά Μαροκινά στοιχεία στην αρχιτεκτονική του. Ο ναός των Ιερουμηντών είναι το εντυπωσιακότερο σύμβολο της πορτογαλικής δύναμης και πλούτου της περιόδου των θαλάσσιων ανακαλύψεων. Εδώ πέρασε το τελευταίο βράδυ του ο Βάσκο ντε Γκάμα, προσευχόμενος για ούριο άνεμο πριν ξεκινήσει το ταξίδι του προς τις Ινδίες. Μεταξύ άλλων θα επισκεφτούμε την Commerce Square, τον Καθεδρικό ναό της Λισαβόνας και το εθνικό μουσείο Fado. Συνεχίζουμε την ξενάγησή μας σε ένα από τα πιο ρομαντικά χωριά της Λισαβόνας, τη **Σίντρα**. Πρόκειται για ένα πανέμορφο χωριό σε μικρή απόσταση από την πόλη της Λισαβόνας, πνιγμένο στο πράσινο. Παλιότερα αποτελούσε τον καλοκαιρινό προορισμό των Βασιλιάδων, ενώ σήμερα αποτελεί έναν από τους πιο ρομαντικούς προορισμούς για τους τουρίστες. Μπορείτε να θαυμάσετε πολλά ιστορικά κτήρια και παλάτια. Επιστροφή στην Λισαβόνα και στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

3η ημέρα:

Λισαβόνα - Όμπιντος - Ναζάρε - Αλκομπάθα - Μπατάλχα - Φάτιμα

Σήμερα η ημέρα μας είναι αφιερωμένη στις ομορφιές της επαρχίας και σε γραφικά χωριουδάκια. Πρώτος μας σταθμός το πολύ όμορφο μεσαιωνικό χωριό **Όμπιντος**, περιτριγυρισμένο και προφυλαγμένο από τα τείχη του κάστρου που φτιάχτηκαν τον 13ο αιώνα. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το γραφικό ψαροχώρι **Ναζάρε**, όπου πολλοί κάτοικοί του συνεχίζουν να φορούν τις παραδοσιακές φορεσιές. Προτείνουμε να φάτε θαλασσινά ή ψητά ψάρια σε κάποιο από τα πολλά παραλιακά εστιατόρια, ατενίζοντας τη θάλασσα. Επόμενη στάση μας το χωριό **Αλκομπάθα** και το Κιστερκιανό Μοναστήρι, το οποίο κατασκευάστηκε από τον πρώτο Πορτογάλο βασιλιά τον 12ο αιώνα. Στο χωριό **Μπατάλχα** θα επισκεφθούμε το μοναστήρι Σάντα Μαρία Ντα Βιτόρια, ένα από τα μεγαλύτερα γοθτικού στυλ μοναστήρια της Ευρώπης. Τελευταία μας στάση το χωριό **Φάτιμα**, που φημίζεται για τις περισσότερες παρουσιάσεις της Παναγίας μετά την πρώτη εμφάνισή της, το 1917. Λέγεται ότι την πρώτη φορά παρουσιάστηκε σε τρία μικρά παιδιά που φυλούσαν τα πρόβατα των οικογενειών τους. Θα δούμε το Παρεκκλήσι Των Εμφανίσεων και το νέο Καθεδρικό Ναό της Φάτιμα. Επιστροφή στη Λισαβόνα. Διανυκτέρευση.

4η ημέρα:

Λισαβόνα - Πόρτο

Αφού πάρουμε το πρωινό μας θα ξεκινήσουμε για την δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Πορτογαλίας, το **Πόρτο**. Τοποθετημένο στις εκβολές του ποταμού Ντούρο, στα βόρεια της χώρας, αποτελεί πολιτιστικό μνημείο κληρονομιάς της Ουνέσκο και φημίζεται για την παραγωγή του ομώνυμου γλυκού κρασιού. Θα ξεκινήσουμε την ξενάγησή μας με τα πιο χαρακτηριστικά μνημεία της περιοχής, όπως τον Καθεδρικό Ναό, το νεοκλασικό Stock Exchange Palace και την εκκλησία του Αγίου Φραγκίσκου. Δε θα χάσουμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε τα κελάρια της Villa Nova de Gaia, όπου

Πόρτο



και θα γευτούμε το διάσημο κρασί Πόρτο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

5η ημέρα:

Πόρτο - Μπράγκα - Γκιμαράες

Σήμερα θα επισκεφθούμε μια από τις πιο «πράσινες» περιοχές της Πορτογαλίας, το **Μίνχο**. Πρώτος μας σταθμός η **Μπράγκα**, όπου θα θαυμάσουμε τον Καθεδρικό Ναό και Ιερό του Ιησού που παρουσιάζει σημαντικά δείγματα στυλ Μπαρόκ. Δεύτερη στάση μας η πόλη **Γκιμαράες**, η οποία ήταν η πρώτη πρωτεύουσα της Πορτογαλίας. Είναι η γενέτειρα πόλη της πορτογαλικής εθνικότητας καθώς και η πόλη στην οποία γεννήθηκε ο πρώτος βασιλιάς της Πορτογαλίας, Αλφόνσο Α'. Θα επισκεφθούμε το Ducal Palace, το κάστρο της περιοχής και το ιστορικό κέντρο, τα οποία αποτελούν και μνημεία ιστορικής κληρονομιάς της Ουνέσκο. Επιστροφή στο Πόρτο. Διανυκτέρευση.

6η ημέρα:

Πόρτο - Αβέιρο - Κοϊμπρα

Αναχώρηση από το Πόρτο και μεταφορά στην πόλη των καναλιών ή αλλιώς στη «Βενετία της Πορτογαλίας», **Αβέιρο**. Θα θαυμάσουμε τις χαριτωμένες βάρκες "moliceiros" που μοιάζουν με τις παραδοσιακές γόνδολες της Βενετίας. Εδώ επίσης θα δοκιμάσετε το παραδοσιακό γλυκό "onos moles" που είναι φτιαγμένο από κρόκους αυγών και ζάχαρη. Θα συνεχίσουμε για την πόλη **Κοϊμπρα**, όπου θα επισκεφθούμε ένα από τα πιο

παλιά πανεπιστήμια της Ευρώπης για να δούμε την υπέροχη βιβλιοθήκη του σε μπαρόκ στυλ. Άλλα μνημεία που θα επισκεφθούμε είναι η Εκκλησία της Αγίας Κλάρα, όπου βρίσκεται ο τάφος της Βασίλισσας Ιζαμπέλ, της πρωταγωνίστριας του "θαύματος των ρόδων". Διανυκτέρευση στην Κοϊμπρα.

Κοϊμπρα



7η ημέρα:

Κοϊμπρα - Τόμαρ - Σανταρέμ - Λισαβόνα

Πριν επιστρέψουμε στην πρωτεύουσα Λισαβόνα θα ξεκινήσουμε την ξενάγησή μας από την πόλη **Τόμαρ**, η ανάπτυξη της οποίας είναι στενά συνδεδεμένη με την τάξη των Ναϊτών. Ήταν ο Dom Gualdim Pais, ο πρώτος Μέγας Διδάσκαλος της τάξης αυτής, που ίδρυσε το κάστρο και το υπέροχο μοναστήρι του Χριστού μέσα σε αυτό. Είναι το στολίδι της πόλης και μνημείο πολιτιστικό της Ουνέσκο. Στην συνέχεια θα επισκεφθούμε το κέντρο του **Γκόθικ**, την **Σάνταρεμ** και θα συνεχίσουμε για τη **Λισαβόνα**.

Μεταφορά στο ξενοδοχείο μας. Διανυκτέρευση.

8η ημέρα:

Λισαβόνα - Αθήνα

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση για την Αθήνα.

Το παραπάνω πρόγραμμα είναι ενδεικτικό. Το τελικό πρόγραμμα δίνεται 3 ημέρες πριν την εκάστοτε αναχώρηση



Μονοήμερη εκδρομή στον Μαραθώνα

Εκδρομή 1566

22 Απριλίου 2012

Πεζοπορική - Τουριστική εκδρομή νεολαίας!

"...όταν άρχισα να περπατώ στις ακρογιαλιές του Μαραθώνα και να διασχίζω με το ποδήλατο τους δρόμους του, όταν οι πεζοπορίες μου με πήγανε στις κρυμμένες ομορφιές του, όταν οι οσμές από τα λουλούδια ενωθήκανε με τις εικόνες γύρω μου κι όταν βρέθηκα να τριγυρνάω στα σημεία που τα έχει σφραγίσει η Ιστορία, τότε πια κατάλαβα γιατί είναι μοναδικό το συναίσθημα να κατοικείς σε έναν τόπο που από τα παλιά χρόνια μέχρι και τα σημερινά τον διακρίνει μια συνέχεια. Είναι λοιπόν μοναδική η αίσθηση να λες πως ζεις στο μέρος που το όνομα του και η Ιστορία του συμβολίζει την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ..."

“Μαραθώνας”: Το όνομά του - μοναδικό τοπωνύμιο - που φέρει Ολυμπιακό αγώνισμα γνωστό στα πέρατα της οικουμένης.

Την **Κυριακή**, γύρω στις 07:30 το πρωί, θα ξεκινήσουμε από τη Νέα Ιωνία και μετά από μία ώρα περίπου θα φτάσουμε στην περιοχή του Γραμματικού, του Δήμου Μαραθώνα. Η πεζοπορία μας ξεκινά από το **Σέσι Γραμματικού** με κατεύθυνση τα «**Παλιά Ορυχεία**» και με τέλος της πορείας μας τον Αρχαιολογικό χώρο

του **ΡΑΜΝΟΥΝΤΑ**. Μια απόσταση περίπου 7χλμ., μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο και μία καταπληκτική θέα δίπλα στο απέραντο γαλάζιο του Νότιου Ευβοϊκού (βαθμός δυσκολίας αυτής της πορείας 3, με μέγιστο το 10). Στα **παλιά Ορυχεία**, θα κάνουμε στάση για ξεκούραση - κολατσιό και μετά θα συνεχίσουμε την πορεία μας προς τον **Αρχαιολογικό χώρο του Ραμνούντα**. Μετά την επίσκεψή μας στον Αρχαιολογικό χώρο, θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν και θα επισκεφτούμε το **Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά**, όπου όσοι από εμάς θέλουμε, θα μπορέσουμε να κωπηλατήσουμε με “dragon boat” μέσα στο στίβο του κωπηλατοδρομίου. Αργά το μεσημέρι, θα φάμε σε τοπική ταβέρνα και θα μπορέσουμε να κάνουμε μια τελευταία βόλτα στο υπέροχο και μοναδικό πευκοδάσος του **Σχοινιά**. Το απόγευμα θα βρεθούμε στην καταπληκτική **Λίμνη του Μαραθώνα**, όπου θα μπορέσουμε να πιούμε τον τελευταίο καφέ της εκδρομής μας με θέα, την Λίμνη, και αμέσως μετά θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Νέα Ιωνία.

Για την εκδρομή μας αυτή θα πρέπει να έχουμε μαζί μας: καπέλο, αντηλιακό, γυαλιά ηλίου, βοηθητικό μπαστούνι, νερό, αθλητικά ή ορειβατικά παπούτσια και όσοι θέλετε, μαγιό.

Αρχηγοί: Αντώνης Αυγουστάκης - Πηνελόπη Μπαμπαλού

Κρατήσεις : Χρήστος Ιωάννου

Εξόφληση μέχρι: 10 Απριλίου 2012

Αμφίκλεια - Μονή Αγ. Ιερουσαλήμ

Εκδρομή 1568
Ημερήσια Πεζοπορική Νεολαίας
Σάββατο 12 Μαΐου 2012

Ξεκινώντας από τη νοτιανατολική άκρη του **Δαδίου**, θα αρχίσουμε να ανηφορίζουμε το **φαράγγι του Κεραμιδιού**, για να μπούμε σε ένα από τα ωραιότερα δάση με έλατα του Παρνασσού. Μια σχετικά σύντομη πορεία, σε ένα “καλογραμμένο” μονοπάτι, θα μας φέρει στη ρίζα ενός θεόρατου βράχου, που βρίσκεται κτισμένη από Ναΐτες ιππότες τον 12ο αιώνα, η **Παναγιά της Ιερουσαλήμ**. Με μία ακόμη στάση στις ορεινές **πηγές του Αϊ Νικόλα**, θα κατηφορίσουμε για την **Αμφίκλεια**, όπου θα έχουμε την ευκαιρία, πριν το γεύμα μας στα ταβερνάκια της πλατείας, να επισκεφτούμε το μοναδικό **Μουσείο Άρτου** και να



γνωρίσουμε την διαδικασία της παραδοσιακής παρασκευής του ψωμιού...
Ο Μάης στα φαράγγια του Παρνασσού είναι μαγευτικός, φορέστε τα μποτάκια σας, πάρτε αν χείρας το Μπατόν και διασχίστε τα μαζί μας.....

Αρχηγός: Νικήτας Θεοφανόπουλος
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου
Εξόφληση μέχρι: 2 Μαΐου 2012

Δυτικό Ζαγόρι - Δρακόλιμνη

Εκδρομή Νεολαίας 3ήμερη πεζοπορική
2-4 Ιουνίου 2012

Χτισμένα στην καρδιά του Εθνικού Δρυμού Βίκου - Αώου, στις πλαγιές της -κατά γενική ομολογία- επιβλητικότερης κορυφής της Πίνδου, εκείνης με τα δύο ονόματα, Τύμφη ή Γκαμήλα, τα **Δυτικά Ζαγοροχώρια** περιβάλλονται από φυσική ομορφιά, που δύσκολα μπορείς να φανταστείς αν δεν την έχεις αντικρίσει.

Καταπράσινα ή κατακόκκινα, αναλόγως εποχής, δάση οξιάς και σημύδας, κρυστάλλινα ποτάμια να τα διασχίζουν, πέτρινα γεφυράκια να ενώνουν τις



όχθες τους και χωμάτινα μονοπάτια που ευωδιάζουν βρεγμένο χώμα να σε οδηγούν παράλληλα με το ποτάμι, όλο και πιο μακριά από τον «πολιτισμό», συνθέτουν ένα σκηνικό που ξεπερνά τη φαντασία. Αυτό το μαγευτικό τόπο θα έχουμε την ευκαιρία να ανακαλύψουμε στην 3ήμερη απόδρασή μας.

Σάββατο 2 Ιουνίου

Αναχώρηση από τη Ν. Ιωνία και μετά τις απαραίτητες στάσεις φθάνουμε το μεσημέρι στη θέση **Οξυά**, ένα υπέροχο σημείο για να θαυμάσουμε τη **χαράδρα του Βίκου** που βρίσκεται 800 μέτρα πιο χαμηλά. Καθ' οδόν για την Οξυά μας περιμένει ένα μοναδικό γεωλογικό θέαμα: **οι πύργοι της Οξυάς ή Θεόκτιστα**. Πρόκειται για σχιστολιθικές πλάκες που αποκομμένες η μία από την άλλη, δημιουργούν ένα πέτρινο δάσος.

Συνεχίζουμε για το **Μονοδένδρι** και περπατώντας 800 μέτρα στο λιθόστρωτο καλντερίμι από την κεντρική πλατεία του χωριού, φθάνουμε στο **μοναστήρι της Αγ. Παρασκευής**, κτισμένο κυριολεκτικά στο χείλος της χαράδρας του Βίκου.



Επόμενη στάση μας είναι στην **Αρίστη** για βόλτα και καφεδάκι. Συνεχίζουμε προς **Πάπιγκο** και καθ' οδόν θα σταματήσουμε για να δούμε τις **οβίρες ή κολυμπήθρες** - κοιλώματα στο βράχο όπου σχηματίζονται πισίνες από την κίνηση των νερών του ρέματος Ρογκοβό. Άφιξη στο **Πάπιγκο** και εγκατάσταση στον ξενώνα μας.

Κυριακή 3 Ιουνίου

Σήμερα θα χωριστούμε σε δύο ομάδες και θα γίνουν δύο πεζοπορικές διαδρομές διαφορετικού βαθμού δυσκολίας:

Α' ομάδα εύκολη διαδρομή:

Γεφύρι Αρίστης - Γεφύρι Κλειδωνιάβιασας

4,5 χλμ. ώρες πορείας: 2

Πρόκειται για ένα από τα ομορφότερα και ευκολότερα μονοπάτια, που κινείται δίπλα στο **Βοϊδομάτη**. Στη μέση της διαδρομής, κάνοντας μία μικρή παράκαμψη, θα δούμε το εγκαταλειμμένο **μοναστήρι των Αγ. Αναργύρων**. Στο τέλος της διαδρομής στην Κλειδωνιά, θα μας περιμένει το πούλμαν και θα κατευθυνθούμε προς **Κόνιτσα**, όπου θα γευματίσουμε. Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το **Περιβαλλοντικό Πάρκο στο Μπουραζάνι**, όπου σε μία έκταση 2.000 στρεμμάτων φιλοξενούνται 900 άγρια ζώα. Αργά το απόγευμα επιστροφή στον ξενώνα μας.

Β' ομάδα δύσκολη διαδρομή:

Μικρό Πάπιγκο - Δρακόλιμνη - Καταφύγιο Γκαμήλας

Υ/Δ + 1210 / -180, 10,6 χλμ.

ώρες πορείας: περίπου 6

Ξεκινάμε το πρωί από το **Μικρό Πάπιγκο**, περπατώντας αρχικά σε καλντερίμι, το οποίο στη συνέχεια μετατρέπεται σε βατό, ανηφορικό μονοπάτι, στην αρχή σε πυκνό δάσος και στη συνέχεια σε γυμνό αλπικό τοπίο. Μετά από 4 περίπου ώρες φθάνουμε στο καταφύγιο στα 1930μ. Ξεκουραζόμαστε και συνεχίζουμε για τη **Δρακόλιμνη** που βρίσκεται στα 2.050 μ. Επιστροφή στο καταφύγιο, δείπνο και διανυκτέρευση.

Δευτέρα 4 Ιουνίου

Β' ομάδα

Νωρίς το πρωί κατηφορίζουμε προς το **Μικρό Πάπιγκο**, όπου φθάνουμε μετά από πορεία 2-2.30 ωρών. Συνάντηση με την υπόλοιπη ομάδα και αναχώρηση για τη **λίμνη Ιωαννίνων**. Φθάνοντας θα επιβιβαστούμε σε πλοiάριο για να επισκεφθούμε το **νησάκι της λίμνης**, όπου θα γευματίσουμε.

Επιστροφή στην Ν. Ιωνία μετά από ενδιάμεσες στάσεις αργά το βράδυ.

Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Προκαταβολή μέχρι: 2 Μαΐου 2012

Για να θυμούνται οι παλιοί...





Καρναβάλι στην **ΚΕΡΚΥΡΑ** ΜΕ ΤΟΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Είναι πια δεδομένο!!! Οι εκδρομές του Φυσιολατρικού της Νέας Ιωνίας στο τετραήμερο του καρναβαλιού αφήνουν κάθε χρόνο εποχή. Εφέτος η συμμετοχή στην εκδρομή της αποκριάς έσπασε ρεκόρ. Έτσι, 80 περίπου άτομα ξεκινήσαμε με 2 λεωφορεία το πρωί του Σαββάτου 25 Φεβρουαρίου 2012 για το πανέμορφο νησί των Φαιάκων, την Κέρκυρα, με τη βεβαιότητα ότι θα περάσουμε όπως πάντα καλά και θα ζήσουμε το καρναβάλι με κέφι και ξενοιασιά.

Με τραγούδια λοιπόν, με κέφι, με ανέκδοτα, ούτε που καταλάβαμε πως φτάσαμε στην Ηγουμενίτσα για να πάρουμε το ferry για την Κέρκυρα. Νωρίς το βράδυ η «χάρη μας» έφτασε στην Κέρκυρα και αμέσως κατευθυνθήκαμε στο ξενοδοχείο μας, που ήταν στο Κανόνι, μέσα σε μια μαγευτική τοποθεσία. Μετά από την ικανοποίηση των γαστριμαργικών μας απαιτήσεων στο μπουφέ του ξενοδοχείου, αποφασίσαμε να ξεκουραστούμε.

Την Κυριακή το πρωί, το πρόγραμμά μας ήταν η επίσκεψη στην πόλη της Κέρκυρας. Με δύο καταπληκτικές ξεναγούς επισκεφθήκαμε το Αχιλλείο και μετά την πόλη, τα καντούνια και τέλος τον Άγιο Σπυρίδωνα. Μετά μείναμε για λίγο ελεύθεροι, που

λέει ο λόγος, γιατί ξετρυπώσαμε ταβερνάκια στα οποία δεν παραλείψαμε να τιμήσουμε τις Κερκυραϊκές λιχουδιές. Και μετά πήραμε θέση για να παρακολουθήσουμε τις καρναβαλικές εκδηλώσεις και το «Γάμο του Καραγκιόζη». Το απόγευμα επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο για να ξεκουραστούμε και να γεμίσουμε μπαταρίες, γιατί το βράδυ το πρόγραμμα έλεγε «ξεφάντωμα». Το βράδυ λοιπόν στην αίθουσα του μπαρ του ξενοδοχείου, όλοι σχεδόν μασκαρεμένοι του δώσαμε και κατάλαβε. Μέχρι που και ο Πρόεδρος χόρεψε. Έγινε χαμός.

Και ξημέρωσε η Καθαρή Δευτέρα. Αφού γευτήκαμε την καθιερωμένη λαγάνα και το χαλβά ξεκινήσαμε για τους Περουλάδες, ένα χωριό 32 χιλιόμετρα βόρεια. Εκεί νοιώσαμε την Κερκυραϊκή φιλοξενία. Οι τοπικές αρχές μας υποδέχτηκαν με χαρά και μας φίλεψαν με τοπικές σαρακοστιανές λιχουδιές. Το απόγευμα, παρακολουθήσαμε τις εκδηλώσεις και την παρέλαση των αρμάτων και νωρίς το βράδυ επιστρέψαμε στην Κέρκυρα.

Την Τρίτη το πρωί πήραμε το ferry για την επιστροφή. Το βράδυ επιστροφή στη Νέα Ιωνία με κατακλείδα την πάγια ευχή «Πάντα τέτοια και σε άλλα με υγεία».

ΚΥΜΗ

το Μπαλκόνι του Αιγαίου
(12/2/2012)



Εκινάμε για άλλη μια φορά πρωί-πρωί για την εκδρομή μας στην ΚΥΜΗ. Το ξεκίνημά μας άρχισε με λίγη βροχή, αλλά καθοδόν η βροχή σταμάτησε και που και που έβγαине λίγο ήλιος για να μας δώσει ελπίδες ότι η μέρα μας θα περάσει ευχάριστα, όπως και έγινε.

Ο πρώτος μας σταθμός το Λευκαντί για τον πρωινό μας καφέ και από εκεί κατευθειάν Κύμη. Η πρώτη μας επίσκεψη ήταν το Λαογραφικό Μουσείο, που θεωρείται από τα καλύτερα του είδους του πανελλαδικά. Είδαμε και θαυμάσαμε τα μοναδικά καλλιτεχνήματα, υφαντά, κεντήματα από την εποχή της οικονομικής ακμής της Κύμης τον 19ο αιώνα, αλλά και μια πλήρη σειρά από τοπικές φορεσιές και παραδοσιακά σκεύη. Στο υπόγειο θαυμάσαμε το χώρο της μπουγάδας και «ο παραδοσιακό κατώγι με το κελάρι και τα γεωργικά εργαλεία. Όλα αυτά έχουν μαζευτεί από ιδιωτική πρωτοβουλία και έχουν στεγαστεί στο παλιό αρχοντικό της οικογένειας Καραβοπούλου.

Πολύ κοντά είναι το σπίτι, του γνωστού σε μας τις γυναίκες, γιατρού-ερευνητή Γεωργίου Παπανικολάου, από το rap-test. Ρίξαμε μια ματιά γιατί είναι τελείως αναξιοποίητο. Κάναμε μια βόλτα στην πλατεία του χωριού και αφού ψωνίσαμε τα φημισμένα τοπικά προϊόντα, σύκα, μπακλαβά και αμυγδαλωτά, από εκεί κατευθειάν για φαγητό στη παραλία της Κύμης. Ωραίο φαγητό, άριστη εξυπηρέτηση και πολύ λίγο μουσική. Κάναμε τις βόλτες μας στην παραλία της Κύμης και στις 3.00 μ.μ. Ξεκινήσαμε για το Μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος.

Μετά από αρκετές στροφές σε ένα απόκρημνο και ερημικό περιβάλλον ξεπρόβαλε η Μονή της Μετα-

μόρφωσης του Σωτήρος, ένα κτηριακό συγκρότημα που έχει όψη φρουρίου. Είναι ένα γυναικείο μοναστήρι, που το πρώτο πράγμα που σου κάνει εντύπωση είναι το νεαρό της ηλικίας των μοναχών. Όλες φιλόξενες, χαμογελαστές, πρόθυμες να μας κεράσουν, να μας ξεναγήσουν και να μας πουν μερικά πράγματα για την ιστορία του μοναστηριού. Πηγαίνοντας προς το πίσω μέρος έβλεπες όλο το Αιγαίο να απλώνεται γύρω σου. Εντυπωσιαστήκαμε από το πανοραμικό αυτό θέαμα, οι φωτογραφίες έδιναν και έπαιρναν, αν ήταν δυνατό να απαθανάτισουμε το τοπίο με την κάθε του λεπτομέρεια. Ενθουσιασμένοι χαιρετίσαμε τις πολύ «φιλόξενες οικοδέσποινες» τις μοναχές και φύγαμε για τη Χηλή.

Δεν μπορέσαμε να απολαύσουμε τη βόλτα μας σε αυτό τον παραθεριστικό οικισμό, γιατί άρχισε να νυχτώνει, αλλά από ένα σημείο ψηλά αγναντεύαμε τα σπίτια που σε μερικών τις αυλές ήταν αραγμένες οι βάρκες των κατοίκων, για να τις προστατεύσουν από την κακοκαιρία, εξαιτίας της έλλειψης λιμανιού.

Αργά, αφού ο κλωμός ήλιος είχε δύσει για τα καλά, πήραμε το δρόμο του γυρισμού, αλλά δεν τελειώσαμε ακόμη, κάναμε και την τελευταία μας στάση στην Ερέτρια για πολύ λίγο, για ένα παγωτό ή καφέ και λίγο αργοπορημένα από τα συνηθισμένο, φτάσαμε στο τέρμα μας.

Τέλειωσε ωραία η μονοήμερη μας εκδρομή στη Κύμη και φυσικά σε αυτό έβαλε το λιθαράκι της και η πάντα πρόθυμη υπαρχηγός μας, η Άννα Ανθίμου.

Καίτη Ευκλείδου
Μέλος Δ.Σ. Φ.Ο.Ν.Ι

ΜΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ στην **ΑΝΔΡΙΤΣΑΙΝΑ** και στον **ΕΠΙΚΟΥΡΙΟ ΑΠΟΛΛΩΝΑ**

Μας έχει συνηθίσει ο Φυσιολατρικός σε εκδρομές - εκπλήξεις. Έτσι στις 29 του Γενάρη ξεκινήσαμε για την Ανδρίτσαίνα και τον ναό του Επικούριου Απόλλωνα. Το ξεκίνημα ήταν παγερό αφού η θερμοκρασία στην Νέα Ιωνία το πρωί ήταν 6 βαθμοί. Πριν το μεσημέρι περάσαμε την πανέμορφη και γραφική Ανδρίτσαίνα και ανεβήκαμε στον



ναού από τους Βρετανούς αρχαιολόγους και της μεταφοράς τους στο Βρετανικό Μουσείο. Αφού βγάλαμε τις απαραίτητες φωτογραφίες ξεκινήσαμε για να επισκεφθούμε την Ανδρίτσαίνα. Εκεί επισκεφθήκαμε το λαογραφικό μουσείο και την Βιβλιοθήκη. Στην Βιβλιοθήκη έκπληξη και ο θαυμασμός μας ήταν μεγάλος για αυτά

Ναό του Επικούριου Απόλλωνα. Ο Ναός σκεπασμένος γύρω-γύρω από τέντες, σου προσελκύει το ενδιαφέρον να τον προσεγγίσεις, να τον πλησιάσεις και να τον εξερευνήσεις. Παρά το φοβερό κρύο (θερμοκρασία 0 βαθμοί) πλησιάσαμε και διασκεδίασαμε την τέντα και μπήκαμε μέσα. Έκπληκτοι αντικρίσαμε ένα ακόμη θαύμα της δικής μας αρχαιότητας, ένα ακόμα δημιουργήμα του Ικτίνου και με την βοήθεια του καταπληκτικού Ξεναγού μας ακούσαμε τις λεπτομέρειες της κατασκευής του και για ακόμη μια φορά μάθαμε τις λεπτομέρειες της σύλησης των κυριότερων παραστάσεων του

τα βιβλία που είδαμε. Εκεί μέσα χάνεσαι και απορείς για τον θησαυρό που υπάρχει αφού βλέπεις κάθε λογής συγγράμματα ανεκτίμητης αξίας, που πολλά από αυτά είναι έκδοσης από το 1500, ακόμη μπορέσαμε και είδαμε την αλληλογραφία των ηρώων της επανάστασης, αλλά ταυτόχρονα διαπιστώσαμε και εδώ την κρατική εγκατάλειψη. Εντυπωσιασμένοι από τον ανεκτίμητο αυτόν θησαυρό αφήσαμε την Ανδρίτσαίνα με προορισμό την Θεισόα, όπου και το ρίξαμε στο φαγοπότη.

Νωρίς το βράδυ επιστρέψαμε στην Νέα Ιωνία με την ίδια πάντα ευχή: Και σε άλλα με υγεία.

Καρυά Αργολίδας

Αλλη μια εκδρομή της νεολαίας του Φ.Ο.Ν.Ι. πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 18/02/2012.

Ξεκινήσαμε πρωί -πρωί με λιακάδα για να ανακαλύψουμε τα εξαιρετικά φυσικά τοπία της Ορεινής Αργολίδας, να γετούμε τις μεθυστικές μυρωδιές του βουνού, τις ευωδιές της γης, να αφήσουμε όλες τις έγνοιες πίσω μας.

Μετά από μια σύντομη στάση για καφέ στο Σπαθοβούνι, κατευθυνθήκαμε προς Άργος, για να παραλάβουμε τον οδηγό βουνού, τον Κύριο Σπύρο και συνεχίσαμε με προορισμό το Χούνη. Το Χούνη είναι ένας οικισμός, όπου ζουν λιγοστοί κάτοικοι, χτισμένος κάτω από τον ορεινό όγκο. Με αφητηρία λοιπόν το Χούνη ξεκινήσαμε την ορεινή διαδρομή μας προς Βρούστι - Καρυά.

Η διαδρομή περνά από χαμηλή βλάστηση. Οι γοητευτικές εναλλαγές του τοπίου, σε συνδυασμό με τα φαράγγια μαγεύουν. Πιο ψηλά, σε μια φυσική σπηλιά κρέμεται γαντζωμένο στα βράχια το εκκλησάκι της Υπαπαντής. Φθάνοντας στο διάσελο η θέα προς τον Αργολικό κόλπο είναι πανοραμική. Θαυμάσαμε το φυσικό τοπίο με φόντο το χιονισμένο Αρτεμίσιο και τον



καταγάλανο ουρανό. Γεμίσαμε τα πνευμόνια μας με καθαρό οξυγόνο, ξεκουραστήκαμε, κολατσίασαμε και συνεχίσαμε ακμαίοι την υπόλοιπη διαδρομή.

Από εκεί το μονοπάτι κατηφορίζει μέσα από πυκνή βλάστηση για το Βρούστι, έναν παραδοσιακό οικισμό χτισμένο στην πλαγιά του βουνού. Στην πλατεία του οικισμού βρίσκονται οι πέτρινες βρύσες με μορφή κεφαλής λιονταριού, όπου ξεδιψάσαμε στα κρυστάλλινα νερά τους.

Μετά από μια μικρή στάση για ξεκούραση συνεχίσαμε την συναρπαστική διαδρομή μας για την Καρυά. Η συνολική διάρκεια της διαδρομής με τις στάσεις ήταν 6 ώρες. Η Καρυά είναι μια ζωντανή, γραφική κωμόπολη. Μονοπάτια οδηγούν σε κρυστάλλινες πηγές, στο δάσος και στην κορυφή του Αρτεμίσίου.

Το φαγητό στην παραδοσιακή ταβέρνα 'Το καφέ της Καρυάς', ήταν υπέροχο. Αφού τιμήσαμε δεόντως τις λιχουδιές, τα ψητά και τα επιδόρπια πήραμε τον δρόμο της επιστροφής για Ν. Ιωνία κουρασμένοι, αλλά κεφάτοι και χαρούμενοι με τον νου να τριγυρίζει στα υπέροχα τοπία που απολαύσαμε στην Αργολίδα.

Η Αρχηγός, Ντόουσον Κάθου

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1944-1974

Η ΑΥΤΑΡΧΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ (1949-1963)

Στα δεινά που είχε σωρεύσει στον τόπο η κατοχή ήρθαν να προστεθούν και οι καταστροφικές συνέπειες του εμφύλιου πολέμου. Τα θύματά του έφτασαν τις 80.000 και διαπράχθηκαν αγριότητες και από τις δύο πλευρές, ενώ 700.000 περίπου άτομα αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους. Γύρω στους 20.000 υποστηρικτές ή μέλη του Δημοκρατικού Στρατού καταδικάστηκαν για εσχάτη προδοσία και από αυτούς περισσότεροι από 5.000 σε θάνατο ή ισόβια. Και η χώρα μόνο μετά το 1949 μπόρεσε να αρχίσει την προσπάθεια για την ανοικοδόμηση της καταστραμμένης οικονομίας της.

Οι πρώτες εκλογές -μετά τον εμφύλιο έγιναν στις 5 Μαρτίου 1950 και το μεγαλύτερο αριθμό εδρών (136 σε σύνολο 250) κέρδισαν τρία κεντρικά κόμματα που συνεργάστηκαν. Οι κυβερνήσεις συνασπισμού που σχηματίστηκαν ήταν βραχύβιες και ξαναέγιναν εκλογές στις 9 Σεπτεμβρίου του 1951, από τις οποίες προήλθε μια κυβέρνηση συνασπισμού κεντρικών κομμάτων με πρωθυπουργό το Ν. Πλαστήρα.

Από τον Ιανουάριο του 1952 άρχισε να ισχύει το νέο σύνταγμα της χώρας, στο οποίο υπήρχαν εγγυήσεις για τις βασικές δημοκρατικές ελευθερίες. Συνέχισε όμως να ισχύει ένα μεγάλο μέρος της νομοθεσίας έκτακτης ανάγκης της περιόδου του εμφύλιου και κυρίως ο διαβόητος Α. Ν. 507/47, που πρόβλεπε αυστηρές ποινές για πράξεις ή πεποιθήσεις που είχαν στόχο την «ανατροπή του ισχύοντος καθεστώτος». Για παράβαση αυτού του νόμου καταδικάστηκαν και εκτελέστηκαν στις 30 Μαρτίου του 1952 ο Νίκος Μπελογιάννης και άλλα τρία στελέχη της Αριστεράς, παρά την αντίθεση της κυβέρνησης Πλαστήρα, γεγονός που δημιούργησε πολλά ερωτηματικά για το ποιο κυβερνούσαν ουσιαστικά τη χώρα και έπαιρναν τις αποφάσεις.

Στις 16 Νοεμβρίου του 1952 έγιναν εκλογές με πλειοψηφικό σύστημα. Τις κέρδισε με μεγάλη πλειοψηφία το κόμμα του Ελληνικού Συναγερμού του Αλ. Παπάγου, ο οποίος και σχημάτισε κυβέρνηση. Από τα σημαντικότερα εσωτερικά έργα της κυβέρνησης αυτής ήταν η προσπάθεια για την ανόρθωση της οικονομίας, για την οποία ήταν υπεύθυνος ο υπουργός Συντονισμού Σπ. Μαρκεζίνης. Στον τομέα των διεθνών σχέσεων η Ελλάδα, που είχε ήδη ενταχθεί στο ΝΑΤΟ, υπέγραψε τον Αύγουστο του 1953 συνθήκη συμμαχίας με την Τουρκία, μέλος επίσης του ΝΑΤΟ, και με τη Γιουγκοσλαβία. Γρήγορα όμως οι ελληνοτουρκικές σχέσεις επιδεινώθηκαν εξαιτίας του «κυπριακού».

Το ενωτικό κίνημα των Ελλήνων της Κύπρου πα-

ρουσίαζε αυτή την εποχή ιδιαίτερη έξαρση και μάλιστα είχε ενισχυθεί, όταν εκλέχτηκε αρχιεπίσκοπος ο Μακάριος. Η Εθνική Οργάνωση Κυπρίων Αγωνιστών (ΕΟΚΑ) άρχισε ένοπλο αγώνα εναντίον της αγγλικής κατοχής. Για να δημιουργήσουν αντίβαρο οι Βρετανοί εισήγαγαν στο ζήτημα την Τουρκία και το Σεπτέμβριο του 1955, με το πρόσχημα μιας δήθεν βομβιστικής επίθεσης στο σπίτι του Κεμάλ στη Θεσσαλονίκη, ξέσπασαν στην Κωνσταντινούπολη βίαιες ανθελληνικές ταραχές, που αργότερα αποδείχτηκε ότι είχαν υποκινήθει από την τουρκική κυβέρνηση.

Τον Οκτώβριο του 1955 ο Αλ. Παπάγος πέθανε. Ο βασιλιάς Παύλος ανέθεσε το σχηματισμό κυβέρνησης στον Κ. Καραμανλή, που ίδρυσε την Εθνική Ριζοσπαστική Ένωση (ΕΡΕ) και προκήρυξε εκλογές για τις 19 Φεβρουαρίου 1956, στις οποίες το κόμμα του κέρδισε την πλειοψηφία των εδρών (165 σε σύνολο 300). Να σημειωθεί ότι για πρώτη φορά ψήφισαν σε γενικές εκλογές και οι γυναίκες και ότι στη βουλή που συγκροτήθηκε βασικό κόμμα της αντιπολίτευσης αναδείχτηκε η Ενιαία Δημοκρατική Αριστερά (ΕΔΑ), που ουσιαστικά ήταν προθήκη του παράνομου ΚΚΕ.

Για να δοθεί μια λύση στο οξύ κυπριακό πρόβλημα, υπογράφηκε το Φεβρουάριο του 1959, ανάμεσα στην Ελλάδα, την Τουρκία και τη Μεγάλη Βρετανία, η συμφωνία της Ζυρίχης την οποία, παρά τους αρχικούς διαταγμούς του, αποδέχτηκε τελικά και ο αρχιεπίσκοπος Μακάριος. Η συμφωνία πρόβλεπε την ανακήρυξη της Κύπρου σε ανεξάρτητη δημοκρατία στα πλαίσια της βρετανικής κοινοπολιτείας και ταυτόχρονα τη διατήρηση της βρετανικής κυριαρχίας σε δύο περιοχές βάσεων στο νησί. Η Βρετανία, η Ελλάδα και η Τουρκία θα ήταν οι εγγυήτριες Δυνάμεις αυτής της συνταγματικής διευθέτσης, ενώ η Ελλάδα και η Τουρκία θα μπορούσαν να διατηρούν στην Κύπρο περιορισμένες στρατιωτικές δυνάμεις.

Στις 29 Οκτωβρίου του 1961 έγιναν εκλογές, τις οποίες κέρδισε και πάλι η ΕΡΕ. Ο Γ. Παπανδρέου, αρχηγός της Ένωσης Κέντρου, έσπευσε να καταγγείλει το αποτέλεσμα ως αποτέλεσμα νοθείας και κήρυξε «ανένδοτο αγώνα», για τη διενέργεια νέων εκλογών, συνασπίζοντας, με τη μαχητική του τακτική, όλες τις νέες φιλελεύθερες δυνάμεις. Η δολοφονία του βουλευτή της ΕΔΑ Γρηγόρη Λαμπράκη το Μάιο του 1963 στη Θεσσαλονίκη από τραμπούκους της Δεξιάς κλόνισε την εμπιστοσύνη του λαού στην κυβέρνηση και τέλος η διαφωνία του Κ. Καραμανλή με το βασιλιά Παύλο και τη βασίλισσα Φρειδερίκη, με αφορμή μια προγραμματιζόμενη επίσκεψη του βασιλικού ζεύγους στην Αγγλία, οδήγησε τον πρωθυπουργό σε παραίτηση.

Στο προσεχές:
Διάλειμμα Φιλελευθερισμού - Αποστασία
Επιμέλεια: Στέφανος Λιβέρης

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟ

Πίττα
15/1/12



Ανδρίτσεινα



Κύμη

πραγματοποιήσαμε...



Κέρκυρα



Ανδρίτσεινα

Κάντε... botox με τη δύναμη της φύσης!

Natiria. Μία μοναδική σειρά φυσικών, χειροποίητων καλλυντικών με προσωπικό χαρακτήρα, υψηλή ποιότητα και ασφάλεια.
Η κρέμα άμεσης σύσφιξης (like botox) της **Natiria** περιέχει έναν εξαιρετικά πλούσιο συνδυασμό "πεπτιδίων", που δρουν όπως το "Botox" και σε συνδυασμό με το νυχτολούλουδο ενεργοποιούν το κολλαγόνο του δέρματος γεμίζοντας και τις πιο βαθιές ρυτίδες.
Η επιδερμίδα γίνεται αισθητά πιο λαμπερή, σφριγηλή και ελαστική, το περίγραμμα του προσώπου τονώνεται, οι ρυτίδες έκφρασης μειώνονται. Γυρίστε το χρόνο πίσω με τη δύναμη της φύσης. **Δερματολογικά ελεγμένα.**



Τη σειρά **Natiria** θα βρείτε αποκλειστικά στο φαρμακείο "Γιάννα Περγαντά" Μεσολογίου 40, Νέα Ιωνία, Τηλ. 210 2777430, www.perganda.gr

ΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Καραμέτου Άννα
Τέντα Παναγιώτα
Τράκου Μαρίνα
Μπαμπαλού Πηνελόπη
Δερβέντζα Μαρία
Κασσιοπούλου Ελευθερία
Θυμιοπούλου Χριστίνα
Χρυσάνθου Εμμανουήλ
Νούτσου Ελευθερία
Κωστιδάκη Γιάννα
Βασιλειάδου Ανεζίνα
Βασιλειάδου Σοφία
Ντέτσικας Γεώργιος
Παρετζόγλου Μαρία
Τσιντάνος Απόστολος
Χρυσίνα Κωνσταντίνα



Επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

Οικονομία για το σήμερα,
έξυπνες επιλογές
για μια ολοκληρωτή ζωή!

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ:

210 27 94 755

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

Λ. Βουλιαγμένης 393

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Αγ. Παρασκευής 101

ΝΕΑ ΊΩΝΙΑ

Ελ. Βενιζέλου 132

ΝΙΚΑΙΑ

Π. Ράλλη 169

www.tiniakos.gr

e-mail: epipla@tiniakos.gr



ακρέπη

ΟΠΤΙΚΑ • ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

28ης Οκτωβρίου 36, Ν. Ιωνία

τηλ.: 210 2777815, fax: 210 2777825

e-mail: opticaakrepi@yahoo.gr

**Etam
travel**

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 THIVON STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr