

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

1962-2012



50
χρόνια

Τεύχος 27

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2012



Ο Φυσιολατρικός
Όμιλος Νέας Ιωνίας
σας εύχεται Χρόνια Πολλά
& Ευτυχιόμενος
ο Καινούργιος Χρόνος

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 3μήνου ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ - 2012

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ				
15	Κοπή Πίττας		Πολιτιστική	Δ.Σ.
22	Πάρνηθα	Ημερήσια	Πεζοπορική - Νεολαίας	ΜΠΕΓΚΑ-ΙΩΑΝΝΟΥ
29	Ανδρίτσεινα	Ημερήσια	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ				
12	Κύμη	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΑΝΘΙΜΟΥ
15	Συνεστίαση	Βράδυ	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ
18	Καρυά Αργολίδας	Ημερήσια	Πεζοπορική - Νεολαίας	ΝΤΟΥΣΣΟΝ - ΙΩΑΝΝΟΥ
25-28	Κέρκυρα (1562)	4ήμερη	Αποκριάτικη	ΛΙΒΕΡΗΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
ΜΑΡΤΙΟΣ				
11	Κάψια Μαντινείας	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ - ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
18	Μπλόκο Καλογρέζας	Πρωινή	Πολιτιστική	ΧΟΜΠΑΣ ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
16-18	50 χρόνια ΦΟΝΙ	2 απογεύματα	Πολιτιστική	Δ.Σ.
24-25	Καστανιά Καλαμπάκας	2ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
28	Τακτική Γεν. Συνέλευση	Απόγευμα	Καταστατική	Δ.Σ.
30	Χαιρετισμοί	Απόγευμα	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
31-1/4	Πηνειός - Αμπελάκια	2ήμερη	Rafting - Νεολαίας	ΝΤΟΥΣΣΟΝ - ΙΩΑΝΝΟΥ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ				
12-17	Κύπρος	6ήμερη	Πασχαλινή	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 27ο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2012

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fusi26@otenet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Παραγωγή

IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 210-2770123



Φίδες και φίδοι

Έχετε στα χέρια σας το επετειακό τεύχος του περιοδικού του Ομίλου μας. Θα έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε το πρόγραμμα των εορταστικών εκδηλώσεων για τα 50 χρόνια του Ομίλου μας.

Είναι πράγματι ο εορτασμός των 50 χρόνια εορτή-σταθμός για οποιονδήποτε Οργανισμό, Σύλλογο ή Σωματείο.

Όμως για τον Φυσιολατρικό Όμιλο Νέας Ιωνίας, ο εορτασμός αυτός είναι ιδιαίτερα σημαντικός, γιατί ο Όμιλος αυτός κατόρθωσε να επιζήσει και να υπάρχει και να δίνει ευκαιρίες απόδρασης προς την φύση σε ηλικιωμένους και νέους, σε αισιόδοξους και σε απογοητευμένους.

Διαβάστε λοιπόν το πρόγραμμα των εκδηλώσεων και ελάτε όλοι ανεξαιρέτως να γιορτάσουμε τα 50 χρόνια του Ομίλου μας, να θυμηθούμε και να τιμήσουμε αυτούς που ίδρυσαν τον Όμιλο, να σταθούμε σιωπηλοί στην μνήμη όσων μελών έχουν φύγει από κοντά μας και να δώσουμε μια υπόσχεση για το μέλλον του Ομίλου και να φωνάξουμε όλοι μαζί:

«Και στα 100».

Το Διοικητικό Συμβούδιο



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Εκδηλώσεων

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ



Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ ΜΑΣ

Την **Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2012** και ώρα **13.30**, θα γίνει στο Ξενοδοχείο «**TITANIA**» (Πανεπιστημίου 52, Αθήνα) η καθιερωμένη κοπή της πίττας του Ομίλου μας. Η παρουσία όλων των μελών μας είναι απαραίτητη. Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Ομίλου.



history-of-macedonia.com

Ανδρίτσαινα - Ναό Επικούρειου Απόλλωνα

Εκδρομή 1559
Ημερήσια, Τουριστική
Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2012

Καλή Αρχή. Στην πρώτη εκδρομή της χρονιάς θα πάμε στην ιστορική **Ανδρίτσαινα** και θα επισκεφθούμε το **ναό του Επικούρειου Απόλλωνα**.

Η Ανδρίτσαινα-λοιπόν είναι μία κωμόπολη που ανήκει στον νομό Ηλείας. Είναι χτισμένη αμφιθεατρικά σε μια καταπράσινη πλαγιά, στη δυτική

πλευρά του Λυκαίου όρους, κοντά στα σύνορα με τους νομούς Αρκαδίας και Μεσσηνίας. Πρόκειται για κωμόπολη με μεγάλη ιστορία, που αναπτύχθηκε κατά τη Φραγκοκρατία (12ος-13ος αι. μ.Χ.) και, μάλιστα, αναφέρεται στο Χρονικόν του Μορέως.

Η **Ανδρίτσαινα** διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο τόσο στα Ορλωφικά όσο και κατά την Ελληνική Επανάσταση. Το 1826, μάλιστα, η πόλη καταστράφηκε από τα στρατεύματα του Ιμπραήμ.

Εμείς όμως θα πάμε πρώτα στο **ναό του Επικούρειου Απόλλωνα** που βρίσκεται στο γυμνό, βραχώδες τοπίο

των Βασσών, ένας από τους σημαντικότερους και επιβλητικότερους ναούς της αρχαιότητας, αφιερωμένος στον Επικούρειο Απόλλωνα. Χαρακτηρίζεται από πλήθος πρωτοτυπιών τόσο στην εξωτερική όσο και στην εσωτερική του διαρρύθμιση, που τον καθιστούν μοναδικό μνημείο στην ιστορία της αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής. Μετά θα πάμε στην Ανδρίτσαινα που, αφού πρώτα περπατήσουμε στα δρομάκια της, θα επισκεφθούμε το Μουσείο και αφού γευματίσουμε θα πάρουμε πια τον δρόμο της επιστροφής.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου
Εξόφληση: Μέχρι 15 Ιανουαρίου 2012

& Εκδρομών

Κύμη «Το Μπαλκόνι του Αιγαίου»

...όρομή 1560
Ημερήσια, Τουριστική
12 Φεβρουαρίου 2012



Ακολουθούμε την Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας και στη διασταύρωση στρίβουμε προς **Χαλκίδα**. Θα κάνουμε μία στάση στη Χαλκίδα για καφέ. Μετά θα ακολουθήσουμε την πινακίδα προς Νότια Εύβοια. Θα περάσουμε από το Βασιλικό, Ερέτρια, Αμάρυνθο, Λέπουρα, παραλία Οξύλιθου, θα φτάσουμε στη γραφική Πλατάνα, σε 1 χλμ. φτάνουμε στη παραλία της Κύμης και σε 5 χλμ. στη κοινότητα της **Κύμης**. Από Χαλκίδα είναι 83 χλμ. και από Αθήνα 175 χλμ.

Η **Κύμη** διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα τεχνητά λιμάνια της χώρας και καταβάλλονται προσπάθειες να αποτελέσει αυτό συγκοινωνιακό κόμβο προς τα νησιά του ανατολικού Αιγαίου και τη Βόρεια Ελλάδα. Η όμορφη αυτή μικρή πολιτεία λόγω της προνομιακής της θέσης, εποπτεύει το Αιγαίο και δικαίως την ονόμασαν **Μπαλκόνι του Αιγαίου**. Ταυτόχρονα ο Δήμος Κύμης είναι από την άποψη

της αυτοφυούς βλάστησης από τους πιο πράσινους της Ελλάδας ενώ δεν υστερεί καθόλου σε καθαρές αμμουδιές. Τα ενδιαφέροντα σημεία για τον επισκέπτη είναι πάρα πολλά. Ενδεικτικά αναφέρουμε: το σπίτι που έζησε ο διάσημος γιατρός - ερευνητής **Γεώργιος Παπανικολάου και το Λαογραφικό Μουσείο στην Κύμη, το μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος**, τρεις μικρές βυζαντινές εκκλησίες στον Οξύλιθο, η Αρχαιολογική Συλλογή και ο Αρχαιολογικός Χώρος στην Ποταμία, ο ερειπωμένος ενετικός πύργος στον Άγιο Μανδήλιο κ.α. Το μεσημέρι φαγητό τη Κύμη. Τον απογευματινό μας καφέ θα το πάρουμε σε κάποιο γραφικό χωριό κατά την επιστροφή μας.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Κρατήσεις: Άννα Ανθίμου
Εξόφληση: Μέχρι 1η Φεβρουαρίου 2012

Παραμονή Τσικνοπέμπτης ξεφάντωμα μέχρι πρωίας

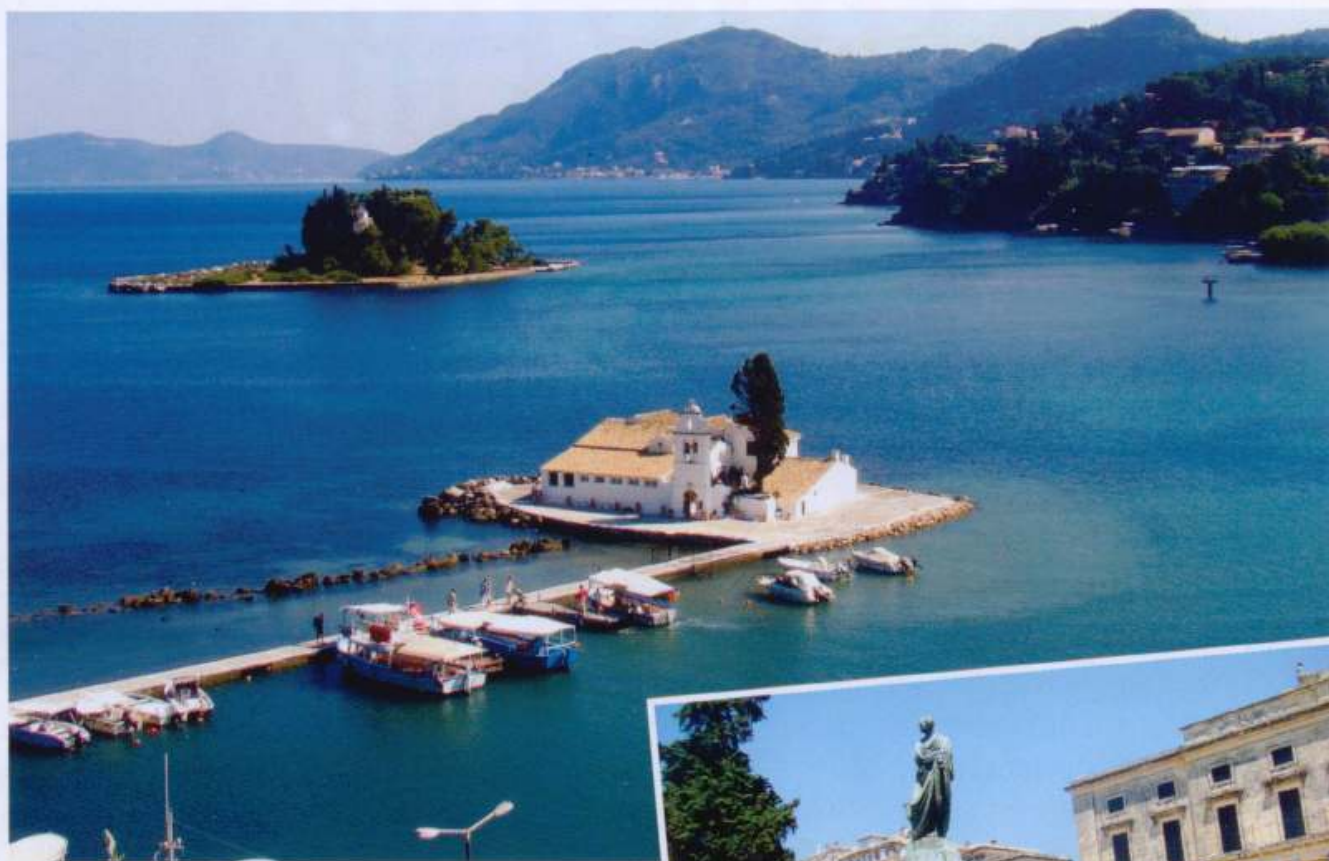
Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2012**, σε κέντρο με μουσική και χορό.
(Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν εν καιρώ).

Οργάνωση εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής
Υπεύθυνος κρατήσεων: Καίτη Ευκλείδου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Καρναβάλι στην Κέρκυρα

Εκδρομή 1562
4ήμερη Αποκριάτικη
25-28 Φεβρουαρίου 2012



Το σκεφτήκαμε, το συζητήσαμε και το αποφασίσαμε!!! Εφέτος θα πάμε για Καρναβάλι στην πανέμορφη **Κέρκυρα**.

Το **Σάββατο 25 Φεβρουαρίου 2012**, θα ξεκινήσουμε πρωί-πρωί και για μεσημέρι θα γευματίσουμε στην **Αμφιλοχία**. Το απόγευμα θα φθάσουμε στην Ηγουμενίτσα και θα πάρουμε το Ferry για το νησί των Φαιάκων. Θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο Corfu Holiday Palace και το βράδυ, μετά το δείπνο, όσοι θέλουν, θα πάμε μια βόλτα στην πόλη.

Την **Κυριακή 26 Φεβρουαρίου 2012**. Μετά το πρωινό, περιήγηση στην **πόλη της Κέρκυρας**. Θα πάμε στο **ΑΧΙΛΛΕΙΟ** και στο **ΜΟΝ**

ΡΕΠΟ. Νωρίς το απόγευμα θα επιστρέψουμε στην πόλη για να παρακολουθήσουμε την **παρέλαση του Σιορ Καρναβάλου**, με αφητηρία την πλατεία Σορόκου και τερματισμό στην Κοφινέτα. Το βράδυ, το γνωστό πια αποκριάτικο γλέντι μας, στις αίθουσες του ξενοδοχείου μας.

Την **Καθαρή Δευτέρα 27 Φεβρουαρίου 2012**, θα πάμε για κούλουμα στην **Λευκίμη** και μετά το δείπνο θα είμαστε ελεύθεροι για βόλτα στα καντούνια της πόλης.

Την **Τρίτη 28 Φεβρουαρίου 2012**, μετά το πρωινό, θα πάρουμε το ferry για Ηγουμενίτσα για να πάρουμε το δρόμο της επιστροφής.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις: Μάτα Κωνσταντινίδου
Προκαταβολή: Μέχρι 18 Ιανουαρίου 2012



Κάψια Μαντινείας

Εκδρομή 1563
Ημερήσια, Τουριστική
11 Μαρτίου 2012

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία.
Ακολουθούμε την Εθνική Οδό Αθηνών Κορίνθου, 10 χλμ. πριν τη Τρίπολη στρίβουμε προς κόμβο Νεστάνη που είναι και τα διόδια και κατευθυνόμαστε προς το **Σπήλαιο Κάψια**. Από Αθήνα η απόσταση είναι 175 χλμ.
Ενδιάμεσα θα κάνουμε μία στάση για τον πρωινό μας καφέ και από εκεί ξεκινάμε για τον προορισμό μας που είναι το **Σπήλαιο Κάψια**.
Το σπήλαιο βρίσκεται σε απόσταση 1 χλμ. από τον

οικισμό Κάψια, στο νοτιοδυτικό άκρο της πεδιάδας της Αρχαίας Μαντινείας. Αποτελεί τμήμα ενός συστήματος ενεργών και ανενεργών καταβόθρων. Μπροστά από την είσοδό του βρίσκονται τρεις καταβόθρες, τις οποίες περικλείει πέτρινο φράγμα ημικυκλικού σχήματος. Εντός του σπηλαίου έχει εντοπιστεί ανθρώπινο οστεολογικό υλικό, το οποίο, σύμφωνα με ορισμένους ερευνητές, προέρχεται από άτομα που πνίγηκαν κατά τη διάρκεια πλημμύρας του σπηλαίου κατά τους ιστορικούς χρόνους. Το σπήλαιο χρησιμοποιήθηκε από τον άνθρωπο κατά τα νεολιθικά, ελληνοιστικά χρόνια και στον 4ο-6ο αιώνα μ.Χ.

Παρουσιάζει τουριστικό ενδιαφέρον. Τα έργα αξιοποίησής του τελείωσαν το 2009 και η τουριστική εκμετάλλευση του σπηλαίου ανατέθηκε στη Δημοτική Επιχείρηση Ανάπτυξης του Δήμου Μαντινείας με την εποπτεία της Εφορείας Παλαιοανθρωπολογίας - Σπηλαιολογίας Νοτίου Ελλάδας. Αφού μας γίνει ξενάγηση, πάμε στο χωριό **Σκοτεινή** για φαγητό, 38 χλμ. από το Σπήλαιο, μία διαδρομή μέσα στο δάσος.
Επιστροφή στο τόπο της αναχώρησης, αφού προηγουμένως απολαύσουμε το καφέ μας, με μια ενδιάμεση στάση.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου
Εξόφληση: Μέχρι 1η Μαρτίου 2012

ΜΠΛΟΚΟ ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ

Κυριακή 18 Μαρτίου 2012

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με το Δήμο μας και τον Αθλητικό Σύλλογο «Ανατολή», θα πραγματοποιήσει, όπως κάθε χρόνο, αθλητικές εκδηλώσεις στο Στάδιο, όπως ο γύρος της Νέας Ιωνίας που θα περιλαμβάνει εφέτος και άλλα αγωνίσματα.

Η εκδήλωση αυτή πραγματοποιείται στο πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων για το Μπλόκο της Καλογρέζας.

Δηλώσεις συμμετοχής και λεπτομέρειες για τον αγώνα στα γραφεία του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου μας ή στα γραφεία του Ομίλου μας, Μεσολογγίου 40, τηλέφωνα 2102710030 - 2102775367.

Υπεύθυνοι εκδήλωσης: Νίκος Χομπάς, Θεόδωρος Τσεσμελής

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ 50 ΧΡΟΝΙΑ του ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2012

Συνεστίαση παλαιών μελών του Ομίλου

Σάββατο 17 Μαρτίου 2012

Στην αίθουσα Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας

Α' Μέρος

Έντεχνο τραγούδι

Πιάνο: Δημήτρης Χρυσανθόπουλος

Σοπράνο: Μαρία Λατσίνου

Β' Μέρος

Παραδοσιακό ρεμπέτικο-λαϊκό τραγούδι

Με τους «ΔΗΘΕΝ». Μουσικό σχήμα με παραδοσιακά όργανα

Κυριακή 18 Μαρτίου 2012

Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Δήμου Νέας Ιωνίας ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

Παρουσίαση επισήμων

Ομιλία Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου

Ομιλία Προέδρου Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

Ομιλία Δημάρχου Νέας Ιωνίας

Καλλιτεχνικό πρόγραμμα με

γνωστή χορωδία διεθνούς κύρους

Ιστορικό του Ομίλου από ομιλητή και video

από εκδρομές και εκδηλώσεις του Ομίλου

Βραβεύσεις μελών

Δεξίωση

Καστανιά Καλαμπάκας Περτούλι - Ελάτη Λίμνη Πλαστήρα

Εκδρομή 1564

2ήμερη, Τουριστική - Πεζοπορική

24-25 Μαρτίου 2012

Το **Σάββατο** θα ξεκινήσουμε από Ν. Ιωνία και αφού κάνουμε την πρώτη μας στάση στα **Καμένα Βούρλα** για το καθιερωμένο καφεδάκι και μια δεύτερη στάση στα **Τρίκαλα**, θα φθάσουμε το μεσημέρι στην **Καστανιά Καλαμπάκας**, ένα θαύμα ομορφιάς, ένας συνδυασμός οξιάς, δρυ και ελάτου γεμάτο χρώματα και μυρωδιές. Γεύμα το μεσημέρι στο ξενοδοχείο.

Το απόγευμα θα επισκεφθούμε το γραφικό χωριό **Αμάραντος** (οι πεζοπόροι πεζοπορώντας 3 χιλιόμετρα οι δε υπόλοιποι με το πούλμαν). Το βράδυ γλεντάκι στο ξενοδοχείο μας.

Την **Κυριακή**, αφού επισκεφθούμε τους καταρρά-



κτες (πεζοπορώντας ή με το πούλμαν), στη συνέχεια παίρνουμε τον δρόμο για **Νεραϊδοχώρι-Περτούλι-Ελάτη** και το γύρο της **Λίμνης Πλαστήρα**. Αφού περάσουμε το φράγμα θα φθάσουμε στο **Αγνάντι**, το ομορφότερο και υψηλότερο σημείο της λίμνης, για το γεύμα μας.

Με δύο ενδιάμεσες στάσεις θα φθάσουμε Ν. Ιωνία αργά το βράδυ.

Αρχηγός: Θεόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου

Προκαταβολή: Μέχρι 20 Φεβρουαρίου 2012



Χαιρετισμοί - Συνεστίαση

30 Μαρτίου 2012

Ας κοιτάξουμε και λίγο ψηλότερα. Θα πάμε στην **Μονή Νταού Πεντέλης**, να παρακολουθήσουμε την ακολουθία του Ακάθιστου Ύμνου. Στη συνέχεια και μετά την ακολουθία, θα πάμε κάπου εκεί τριγύρω να τα πούμε όλοι μαζί και να δοκιμάσουμε θαλασσινές γεύσεις.

Υπεύθυνος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου
Εξόφληση: Μέχρι 26 Μαρτίου 2012

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Την **28η Μαρτίου 2012**, ημέρα **Τετάρτη** και ώρα **18.00**, στην **αίθουσα του ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ του ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**, Πατριάρχου Ιωακείμ Νέα Ιωνία (έναντι ναού Αγίου Γεωργίου), θα πραγματοποιηθεί η ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας με θέματα ημερήσιας διάταξης:

- Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Γενικής Συνέλευσης.
- Λογοδοσία απερχομένου Διοικητικού Συμβουλίου.
- Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής για την οικονομική διαχείριση του έτους 2011.
- Έγκριση Οικονομικού Απολογισμού έτους 2011.
- Απαλλαγή των μελών του Δ.Σ. και της Εξελεγκτικής Επιτροπής από κάθε ευθύνη.
- Έγκριση Προϋπολογισμού έτους 2012.
- Εκλογή 3μελούς Εφορευτικής Επιτροπής.
- Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη 9μελούς Διοικητικού Συμβουλίου και 3μελούς Εξελεγκτικής Επιτροπής για 2ετή θητεία.

Όσα από τα μέλη του Ομίλου επιθυμούν να υποβάλλουν υποψηφιότητα θα πρέπει να υποβάλλουν σχετική αίτηση στην Γραμματεία μέχρι την 16η Μαρτίου 2012.

Καλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να προσέλθουν στη Γενική Συνέλευση αυτή.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Αλλάζει πλέον ο τρόπος για τη συμμετοχή στις πολυήμερες εκδρομές (2ήμερες, 3ήμερες, 4ήμερες κ.λπ.). Έτσι η δήλωση για τη συμμετοχή σας σε πολυήμερη εκδρομή ισχύει μόνο με την καταβολή της σχετικής προκαταβολής. Στην περιγραφή κάθε πολυήμερης εκδρομής θα διαβάσετε μέχρι πότε έχετε περιθώριο να προσέλθετε στα γραφεία του Ομίλου για να δηλώσετε την συμμετοχή σας και να καταβάλετε την προκαταβολή. Την προκαταβολή μπορείτε να την καταθέσετε και στην Τράπεζα. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα γραφεία του Ομίλου.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

● ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΣΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ
ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΤΕΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΕΣ
Ή ΤΙΣ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

GR3207300240000000016664524

EUROBANK

GR8302600730000180100383720



Καταφύγιο Μπάφι - Μόλα - Σφενδάλη

Εκδρομή 1558
 Ημερήσια, Πεζοπορική Νεολαίας
22 Ιανουαρίου 2012

Σε έναν παράδεισο μέσα στην ίδια μας την πόλη, θα έχουμε την ευκαιρία να αποδράσουμε σε τούτη μας την εκδρομή, την **Πάρνηθα**. Πυκνά δάση, βουνίσιος αέρας, κρυστάλλινες πηγές, υπέροχη θέα, είναι μερικά από τα πολύτιμα στοιχεία που μας προσφέρει το πολύπαθο βουνό, που αν και δοκιμάστηκε από τις μεγάλες πυρκαγιές του 2007, παραμένει ένας απέραντος βοτανολογικός κήπος που έχει χαρακτηριστεί ως Εθνικός Δρυμός από το 1961.

Η πεζοπορία μας ξεκινά από το **καταφύγιο Μπάφι**

και περπατώντας μέσα από ελατοδάσος φθάνουμε στη **Μόλα**, μία από τις ομορφότερες τοποθεσίες της Πάρνηθας, όπου δεσπόζει το εκκλησάκι του **Αγ. Πέτρου**. Από εκεί ακολουθούμε το δασικό δρόμο προς **Σαλονίκη** και στη συνέχεια κατηφορίζουμε παράλληλα προς την κοίτη του ρέματος **Παλιομήλεσι**, περνάμε μέσα από πυκνά δάση ελάτης, συναντάμε πηγές με πλατάνια και καταλήγουμε μετά από πορεία σχεδόν τεσσάρων ωρών στο σταθμό της **Σφενδάλης** (Μαλακάσας). Μετά το γεύμα μας σε κάποιο ταβερνάκι της περιοχής επιστρέφουμε στη Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Καρυά Αργολίδας - Ναύπλιο

Εκδρομή 1561
 Ημερήσια, Πεζοπορική Νεολαίας
18 Φεβρουαρίου 2012

Ελάτε να ανακαλύψουμε μαζί την άγνωστη Αργολίδα, έναν τόπο με έντονες αντιθέσεις και με

εξαιρετικά τοπία.

Οι επισκέπτες που έρχονται στην Αργολίδα περιορίζονται προς τα μεγάλα αστικά της κέντρα, το Ναύπλιο κυρίως, το Άργος, Μυκήνες κ.λπ. Ελάχιστοι όμως γνωρίζουν το πανόραμα των Αργολικών βουνών. Δεν φαντάζονται αυτή την άλλη Αργολίδα, που δεν είναι καμποχώρια με πορτοκαλεώνες, ούτε παραλίες κοσμικές. Είναι η ορεινή Αργολίδα με πανύψηλες κορφές, φαράγγια, πηγές και βρύσες με κρυστάλλινα νερά.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία.
Θα κάνουμε μια στάση 20 λε-
πτών στα Mac Donald's στην
Εθνική Οδό Αθηνών-Κορίνθου
για καφέ.

Θα φτάσουμε στον προορισμό
μας, που θα μας περιμένει
οδηγός βουνού του ορειβατι-
κού συλλόγου Άργους.

Η διαδρομή ξεκινά από το
χωριό **Χούνη**, κοντά στο Άργος
προς **Βρούστη, Καρυά**.

Στην **Καρυά (το τηλεοπτικό Κο-
λοκοτρωνίτσι)**, μια ζωντανή
γραφική κωμόπολη ζωσμένη
από πράσινο και νερά, μπορούμε να γευματί-
σουμε σε παραδοσιακή ταβέρνα με αγνά τοπικά
προϊόντα.

Επίσης είναι ενδιαφέρον να κάνουμε μια στάση
στον γραφικό οικισμό **Βρούστη**.

Το μήκος της διαδρομής μας είναι 12,5 χλμ., πε-



ρίπου 4 ώρες εύκολης πορείας με 600μ. ήπιας
ανηφόρας. Μετά το φαγητό θα πάμε στο **Ναύπλιο**
για τον απογευματινό καφέ μας.

Επιστροφή στην Ν. Ιωνία με ενδιάμεση στάση.

Αρχηγός: Κατερίνα Ντούσου
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Πινειός - Rafting

Εκδρομή 1565

ήμερη Νεολαίας

31 Μαρτίου - 1η Απριλίου 2012

Σάββατο 31 Μαρτίου

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία.

Στάση 1/2 ώρας για καφέ αμέσως μετά τη Λαμία.

Μικρή πεζοπορία στην **κοιλάδα των Τεμπών**.

Άφιξη στα **Αμπελάκια** και εγκατάσταση στους
Ξενώνες.

Το βράδυ δείπνο στα **Αμπελάκια**.

Κυριακή 1η Απριλίου

Άφιξη στην διασταύρωση **Μακρυχωρίου**, όπου θα
μας παραλάβουν οι άνθρωποι του Rafting.

Άφιξη στη **Ροδιά** για αλλαγή ενδυμασίας και
έναρξη Rafting.

Άφιξη στον **Παραπόταμο**, μετά από διαδρομή



2 ωρών περίπου.

Πικ-νικ δίπλα στο ποτάμι σε κίосκι.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία, με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: Κατερίνα Ντούσου
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Κύπρος



1η μέρα Μ. Πέμπτη:

Αθήνα - Λάρνακα - Λεύκαρα - Λεμεσός

Αναχώρηση από το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος στις 10.15 το πρωί για Κύπρο.

Άφιξη στη **Λάρνακα**, παραλαβή, επιβίβαση στο πολυτελές πούλμαν και αναχωρούμε για τη **Λεμεσό**.

Καθοδόν θα επισκεφθούμε τα **Λεύκαρα**, ένα γραφικό χωριό περίφημο για τα κεντήματά του, τα γνωστά «Λευκαρίτικα» και τα ασημικά του. Τα **Λεύκαρα** διατήρησαν την παραδοσιακή αρχιτεκτονική με τα ωραία πετρόκτιστα σπίτια. Κατά την παράδοση, ο Λεονάρντο ντα Βίντσι επισκέφθηκε το χωριό και παράγγειλε ένα τραπεζομάντηλο με παραδοσιακό κέντημα για τον καθεδρικό ναό του Μιλάνου. Χρόνος για μια βόλτα και καφέ.

Η συνέχεια μας φέρνει στην **Λεμεσό**, όπου θα έχουμε μια σύντομη περιήγηση για γνωριμία με την πόλη και την τακτοποίηση μας στο ξενοδοχείο. Μπορείτε να κάνετε μια βόλτα στην πόλη. Δείπνο και διανυκτέρευση.

Η συνέχεια μας φέρνει στην **Λεμεσό**, όπου θα έχουμε μια σύντομη περιήγηση για γνωριμία με την πόλη και την τακτοποίηση μας στο ξενοδοχείο. Μπορείτε να κάνετε μια βόλτα στην πόλη. Δείπνο και διανυκτέρευση.

2η μέρα Μ. Παρασκευή:

Τρόδος - Μονή Κύκκου - Όμοδος - Λεμεσός

Πρωινό και αρχίζουμε μία αξέχαστη εκδρομή στην καταπράσινη καρδιά του νησιού, την **οροσειρά του Τρούδους**. Θα περάσουμε μέσα από γραφικά

χωριά και πευκοδάση. Θα σταματήσουμε στην κεντρική πλατεία στο κέντρο της Οροσειράς Τρόδος, 1.750μ. υψόμετρο για καφέ. Συνεχίζουμε το ταξίδι μας για να φτάσουμε στο φημισμένο **Μοναστήρι του Κύκκου**, το μεγαλύτερο, πλουσιότερο και πιο διάσημο του νησιού. Το μοναστήρι χτίστηκε τον 12ο αιώνα και είναι αφιερωμένο στην Παναγία. Είναι γνωστό για την θαυματουργή εικόνα της Παρθένου, Αγιογραφημένη από τον Ευαγγελιστή Λουκά. Επίσης, θα επισκεφθούμε τον **Τάφο του Πρώτου Προέδρου της Κύπρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'** που βρίσκεται κοντά στο θρόνι της Παναγίας. Στην επιστροφή μας θα έχουμε επίσκεψη στο γραφικό χωριό του **Όμοδους**. Χρόνος για μια βόλτα στα γραφικά στενά με τα παραδοσιακά καταστήματα, να γευτείτε τα παραδοσιακά γλυκά και για να επισκεφθείτε το ναό του Τιμίου Σταυρού. Οι παραδόσεις φτάνουν μέχρι τις αρχές του 3ου μ.Χ. αιώνα. Λέγεται ότι, όταν η Αγία Ελένη επισκέφθη την περιοχή, άφησε ως δώρον στη μονή (μέρος του Καννάβου τον οποίον έδεσαν τον Κύριον οι παράνομοι). Επιστροφή στο ξενοδοχείο για δείπνο και διανυκτέρευση. Το βράδυ μπορείτε να παρακολουθήσετε τον Επιτάφιο στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (400 μ. από το ξενοδοχείο).

3η μέρα Μ. Σάββατο:

Λευκωσία - Λεμεσός

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε για να επισκεφθούμε την μόιρασμένη **Λευκωσία**, πρωτεύουσα της Κύπρου. Πόλη περιτριγυρισμένη από Βενετσιάνικα Τείχη και την «εντός των τειχών» παλιά πόλη. Επίσκεψη στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας, το μνημείο των πεσόντων Ελλήνων από την τουρκική εισβολή, στα φυλακισμένα μνήματα όπου βρίσκονται οι τάφοι των γενναίων του αντιαποικιακού αγώνα και στο μουσείο. Μετά, ακολουθώντας την πράσινη γραμμή, φτάνουμε στο Μέγαρο Αρχιεπισκοπής με τις θαυμάσιες τοιχογραφίες και στο κέντρο Λαϊκής Τέχνης και Χειροτεχνίας. Η συνέχεια μας φέρνει στη γραφική Λαϊκή Γειτονιά, μια συνοικία του 19ου αιώνα όπου μπορείτε να κάνετε μια βόλτα να επισκεφθείτε καταστήματα για τα ψώνια σας και να γευματίσετε σε ένα από τα πολλά εστιατόρια. Επιστροφή στο ξενοδοχείο όπου θα έχουμε δείπνο και ξεκούραση. Το βράδυ στις 11.00 μ.μ., μεταφορά στον Μητροπολιτικό ναό Παναγίας Παντανάσσης για την Τελετή της Αναλάσεως. Καλός Λόγος - Άγιο Πάσχα - Χριστός Ανέστη. Μετά το μεσονύκτιο επιστροφή στο ξενοδοχείο όπου θα έχουμε δείπνο με ποικιλία εδεσμάτων και παραδοσιακή μαγειρίτσα.



4η μέρα Κυριακή Άγιον Πάσχα:

Λεμεσός

Πρόγευμα και χρόνος να τον αξιοποιήσετε όπως εσείς το επιθυμείτε. Το μεσημέρι θα έχουμε **εορταστικό γεύμα με συνοδεία μουσικής και με χορευτικό πρόγραμμα**. Το βράδυ δείπνο και διανυκτέρευση.

5η μέρα Δευτέρα:

Κούριο - Κολόσσι

Πέτρα Ρωμιού - Πάφος - Λεμεσός

Πρωινό και αναχωρούμε για **Πάφο**. Πρώτη μας στάση το διάσημο αρχαιολογικό χώρο **Κούριο**, με τα εντυπωσιακά Ελληνορωμαϊκά ψηφιδωτά καθώς και το θαυμάσιο υπαίθριο θέατρο το οποίο χτίστηκε το 2ο αιώνα π.Χ., σήμερα πλήρως ανακαινισμένο χρησιμοποιείται για μουσικές και θεατρικές παραστάσεις. Διασχίζοντας τους αμπελώνες και πορτοκαλεώνες του Φασουρίου, φτάνουμε στον Πύργο των Ιπποτών στο Κολόσσι. Ο δρόμος μετά μας φέρνει στην Πέτρα του Ρωμιού, όπου κατά την παράδοση μέσα από τους αφρούς των κυμάτων αναδύθηκε η θεά της ομορφιάς και του έρωτα, Αφροδίτη. Φτάνουμε στην **Πάφο**, όπου θα ξεναγηθούμε στην Έπαυλη του Διονύσου, με τα υπέροχα μωσαϊκά και τη στήλη του Αποστόλου Παύλου. Μετά θα έχουμε χρόνο στο γραφικό λιμανάκι της Κάτω Πάφου για βόλτα





και για γεύμα στις γραφικές ταβέρνες με τους παραδοσιακούς ψαρομεζέδες. Συνεχίζουμε για την Εγκλείστρα στην Ιερά Μονή Αγίου Νεοφύτου, αποτελούσε αρχικά μία μικρή φυσική σπηλιά στην ανατολική πλευρά ενός λόφου. Μπροστά στο λόφο υπάρχει μία βαθιά χαράδρα, στο βάθος της οποίας ρέει ένας χείμαρρος. Στην Εγκλείστρα έζησε και ασκήτεψε ο Άγιος Νεόφυτος, μία από τις σημαντικότερες μορφές της Εκκλησίας της Κύπρου. Σύμφωνα με την «Τυπική Διαθήκη» που συνέταξε ο ίδιος το 1214, εγκαταστάθηκε στο μικρό λαξευτό εκκλησάκι το 1159. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Δείπνο και Διανυκτέρευση.

6η μέρα Τρίτη:

Αμμόχωστος - Λάρνακα - Αθήνα

Πρωινό και αναχωρούμε για την κατεχόμενη **Αμμόχωστο**. Φθάνοντας αρχίζουμε με μια περιήγηση. Θα δούμε τον τάφο του Αποστόλου Βαρνάβα, τον αρχαιολογικό χώρο της Σαλαμίνας και θα επισκεφθούμε την παλιά πόλη. Συνεχίζουμε

τις περιηγήσεις μας στο κοσμοπολίτικο **Παραλίμνι**, την **Δερύνεια** και το **Λιοπέτρι** για να δούμε τον Αχυρώνα που σχετίζεται με την μάχη και τον ηρωικό θάνατο των τεσσάρων λεβεντονιών της Ε.Ο.Κ.Α. και θα καταλήξουμε στην πόλη του Κιτίου, τη **Λάρνακα**, όπου θα έχουμε μια σύντομη περιήγηση της πόλης και χρόνο για μια βόλτα στην παραλία των φοινικούδων με τα πολλά εστιατόρια. Τελειώνοντας, αναχωρούμε για το αεροδρόμιο της Λάρνακας όπου

θα πάρουμε την πτήση της επιστροφής με προορισμό την Αθήνα.

Περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικά εισιτήρια Αθήνα - Λάρνακα - Αθήνα.
- Μεταφορές, εκδρομές και περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- Διαμονή 5 βράδια σε Ξενοδοχείο στη Λεμεσό 3* superior με πρόγευμα και δείπνο.
- Η μαγειρίτσα και το εορταστικό γεύμα με συνοδεία μουσικής και με χορευτικό πρόγραμμα.
- 5 μέρες συνοδός ξεναγός.

Δεν περιλαμβάνονται:

- Είσοδοι σε αρχαιολογικούς χώρους, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου

Κρατήσεις: Κώστας Οικονομίδης

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ του ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ

Κοντού Ελένη

Ρήγας Θεόδωρος

Βογιατζή Νικολέτα

Τσομπανίδου Γεωργία

Σιδέρης Αθανάσιος

Γουναρίδου Ελένη

Τσιγκούλη Φωτεινή

Καψάλη Μαρία

Γυρτάτου-Γερτάτου

Αικατερίνη

Παπαδημητρίου Φραγκίσκη

Κεφαλάκη

Ευαγγελία-Άννα

Αθανασίου Ιωάννης

Κατακουζηνού Βασιλική

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
Ν. ΙΩΝΙΑΣ

50
Χρόνια

ζωής και δράσης

*Μια επέτειος με
αναμνήσεις αποδράσεων
στη φύση*



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

για τα
50 χρόνια
του

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2012

Συνεστίαση παλαιών μελών του Ομίλου

Σάββατο 17 Μαρτίου 2012

*Αΐδουσα Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας. Αδατοάτων 27, Ώρα 07.00 μμ.
Επιμέλεια καθήπεχνικού προγράμματος: Βασίλης Πετρόχειδος*

A' ΜΕΡΟΣ

Έντεχνο τραγούδι

Πιάνο: Δημήτρης Χρυσανθόπουλος

Σοπράνο: Μαρία Λατσίνου

B' ΜΕΡΟΣ

Παραδοσιακό ρεμπέτικο-λαϊκό τραγούδι

Με τους «ΔΗΘΕΝ», μουσικό σχήμα με παραδοσιακά όργανα

Κυριακή 18 Μαρτίου 2012

*Αΐδουσα Πνευματικού Κέντρου Δήμου Νέας Ιωνίας ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.
Ώρα 07.00 μμ.*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Παρουσίαση επισήμων

Ομιλία Προέδρου Διοικητικού Συμβουλίου

Ομιλία Προέδρου Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

Ομιλία Δημάρχου Νέας Ιωνίας

Καλλιτεχνικό πρόγραμμα με γνωστή χορωδία διεθνούς κύρους

Ιστορικό του Ομίλου από ομιλητή και video από εκδρομές

και εκδηλώσεις του Ομίλου

Βραβεύσεις μελών

Δεξίωση

50 χρόνια



Κατοαρώνης Τάσος



Θεόδωρος Ραΐσις και Νίκος Αρώνης



Θεόδωρος Ραΐσις, Νίκος Χομπιάς, 1988 στον Όδημο



Θεόδωρος Τσομελής
Εκδήλωση περιβάλλοντος 2008

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΔΙΟΙΚ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ από το 1963-2011

1963-1965: Θεόδωρος Παλκάνογλου

1965: Νικόδημος Γαβριήλογλου

1965-1966: Σπυρίδων Τσαρδούλιας

1966-1967: Νικόδημος Γαβριήλογλου

1967-1968: Μιχαήλ Πλοιαρχόπουλος

1968-1970: Κυριάκος Πάρλαλης

1970-1971: Νίκος Αρώνης

1971-1973: Σταύρος Πιτόγλου

1973-1976: Κυριάκος Πάρλαλης

1976-1980: Σεραφείμ Ζαχαριάδης

1980-1982: Αλέξανδρος Κουμουρτζής

1982-1984: Αναστάσιος Κατοαρώνης

1984-1988: Θεόδωρος Ραΐσις

1988-2003: Θεόδωρος Τσομελής

2003-2007: Νίκος Χομπιάς

2008-2012: Στέφανος Λιβέρης



Πάρλαλης Κυριάκος,
Θεόδωρος Τσομελής



Κουμουρτζής Αλέκος



Πιτόγλου, Κουμουρτζής, Ζαχαριάδης



Γαβριήλογλου Νικόδημος



Τσαρδούλιας Σπύρος



Λιβέρης Στέφανος



Πλοιαρχόπουλος Μιχαήλ,
Πάρλαλης Κυριάκος

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ από το 1963-2011

Μάρτιος 1963

Πρόεδρος: Θεόδωρος Παλκάνογλου
Αντιπρόεδρος: Χαράλαμπος Παυλής
Γ. Γραμματέας: Κωνσταντίνος Θεοδοσίου
Ταμίας: Σταύρος Παρασκευάς
Έφορος εκδρομών: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Μέλος: Γεώργιος Τσουκαλάς

Απρίλιος 1965

Πρόεδρος: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Μοντσενίγος
Γ. Γραμματέας: Γεώργιος Μιχαηλίδης
Ταμίας: Θεόδωρος Ραΐσης
Μέλη: Εμμανουήλ Τσαρδούλιας,
Νικόλαος Χομπάς,
Βύρων Γλαβίνας (παραίτηση 29/6/65,
στη θέση του Ανδρέας Πιέρρος)

Νοέμβριος 1965

Πρόεδρος: Σπυρίδων Τσαρδούλιας
Αντιπρόεδρος: Παναγιώτης Παρίσης
(από 8/2/66 Γεώργιος Λίνας)
Γ. Γραμματέας: Νικόλαος Χομπάς
Ταμίας: Θεόδωρος Ραΐσης
Έφορος εκδρομών: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Έφορος Λέσχης: Γεώργιος Λίνας
(από 8/2/66 Ανδρέας Πιέρρος)
Μέλος: Μιχαήλ Πλοιαρχόπουλος
(παραίτηση 4/1/66)

Οκτώβριος 1966

Πρόεδρος: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Μιχαηλίδης
Γ. Γραμματέας: Παναγιώτης Παρίσης
Ταμίας: Αλέξανδρος Κουμουρτζής (παραίτηση
7/2/67, από 14/2 Ιωάννης Χατζηπαυλής)
Έφορος Λέσχης: Γεώργιος Γεωργιάδης
Μέλη: Ανδρέας Πιέρρος, Γεώργιος
Ανθρακίδης

Δεκέμβριος 1967

Πρόεδρος: Μιχαήλ Πλοιαρχόπουλος
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Παπαγερασίμου

Γ. Γραμματέας: Κωνσταντίνος Μάκκας
(παραίτηση 10/6/68, από 17/6/68
Β. Σιμισόπουλος)
Ταμίας: Ιωάννης Χατζηπαυλής
Έφορος εκδρομών: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Έφορος Λέσχης: Δημήτριος Καραμπέτσος

Νοέμβριος 1968

Πρόεδρος: Νικόδημος Γαβριήλογλου
Αντιπρόεδρος: Δημήτριος Καραμπέτσος
Γ. Γραμματέας: Κωνσταντίνος Μάκκας
Ταμίας: Κωνσταντίνος Αλεξανδρής
Έφορος εκδρομών: Ιωάννης Χατζηπαυλής
Υπεύθυνος γραφείων: Νίκος Μικερτζιάν
Μέλος: Μιχαήλ Πλοιαρχόπουλος

Νοέμβριος 1969

Πρόεδρος: Κυριάκος Πάρλαλης
Αντιπρόεδρος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Γ. Γραμματέας: Ελευθέριος Παρίσης
Ταμίας: Αικατερίνη Χατζημιχαήλογλου
Έφορος εκδρομών: Ιωάννης Χατζηπαυλής
Έφορος Λέσχης: Νικόλαος Αρώνης
Έφορος Βιβλιοθήκης: Έλσα Ινεπολίτου

Νοέμβριος 1970

Πρόεδρος: Νίκος Αρώνης
Αντιπρόεδρος: Καίτη Χατζημιχαήλογλου
Γ. Γραμματέας: Ελευθέριος Παρίσης
(από Μάρτιο 1971 Δημήτρης Κιλίκογλου)
Ταμίας: Παντελής Χατζηβασιλόγλου
Μέλη: Κυριάκος Πάρλαλης, Ιωάννης
Χατζηπαυλής, Έλσα Ινεπολίτου
(από Ιανουάριο 1971 ο Δημήτρης Κιλίκογλου)

Νοέμβριος 1971

Πρόεδρος: Σταύρος Πιτόγλου
Αντιπρόεδρος: Ελευθέριος Μπαλτατζής
Γ. Γραμματέας: Ελευθέριος Παρίσης
(από 18/4/72 Σούλα Ασλάνογλου)
Ταμίας: Σάββας Γιακουμίδης
Έφορος εκδρομών: Ανδρέας Πιέρρος
Έφορος βιβλιοθήκης: Μιχαήλ Κουβαράς
Έφορος Λέσχης: Σούλα Ασλάνογλου



Το Δ.Σ. του Φ.Ο.Ν.Ι. το 2003

Δεκέμβριος 1972

Πρόεδρος: Σταύρος Πιπτόγλου
 Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Μιχαηλίδης
 Αντιπρόεδρος Β': Νικόδημος Γαβριήλογλου
 (από 13/3/73 Νίκος Μικερδισιάν)
 Γενική Γραμματέας: Σούλα Ασλάνογλου
 Ειδική Γραμματέας: Μάτα Κωνσταντινίδου
 Ταμίας: Παντελής Χατζηβασίλογλου
 Έφορος τουριστικού: Παναγιώτης Τσατοώνης
 (από 28/12/72 Ανδρέας Πιέρρος)
 Έφορος πεζοπορικού: Κυριάκος Πάρλαλης
 Κοσμήτωρ Λέσχης: Έλσα Ινεπολίτου
 (από 22/12/72 Βασίλειος Αλεξανδρής)

Αύγουστος 1973

Πρόεδρος: Κυριάκος Πάρλαλης
 Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Τσουνάνογλου
 Αντιπρόεδρος Β': Νικόλαος Μπιζάνης
 (από 28/1/75 Μιχαήλ Κωλέτιης)
 Γ. Γραμματέας: Δημήτριος Κιλίκογλου
 Ειδική Γραμματέας: Φεβρωνία Πάρλαλη
 (από 28/1/75 Μάτα Κωνσταντινίδου)
 Ταμίας: Αλέξανδρος Κουμουρτζής
 Έφορος εκδρομών: Ιωάννης Χατζηπαυλής
 Έφορος πεζοπορικού: Ελευθέριος Μπαλατζής
 Έφορος Λέσχης: Όμπρος Ακλιανίδης
 (από 28/1/75 Βασίλειος Ζέγκος)

Απρίλιος 1975

Πρόεδρος: Κυριάκος Πάρλαλης
 Αντιπρόεδρος Α': Δημήτριος Κιλίκογλου
 Αντιπρόεδρος Β': Σεραφείμ Ζαχαριάδης
 Γεν. Γραμματέας: Μάτα Κωνσταντινίδου
 Ειδ. Γραμματέας: Δημήτριος Χρυσάγης
 Ταμίας: Αλέξανδρος Κουμουρτζής
 Έφορος εκδρομών: Ελευθέριος Μπαλατζής
 Έφορος πεζοπορικού: Μιχάλης Μοντσενίγος
 Έφορος Λέσχης: Φιλομένη Γεωργαντζίκη

Οκτώβριος 1976

Πρόεδρος: Σέρρος Ζαχαριάδης
 Αντιπρόεδρος Α': Γιώργος Τσουνάνογλου
 Αντιπρόεδρος Β': Γιάννης Χατζηπαυλής
 Γ. Γραμματέας: Μάτα Κωνσταντινίδου
 (από 3/1/1978 Ρίτσα Χατζηπαυλή)
 Ειδ. Γραμματέας: Ρίτσα Χατζηπαυλή
 (από 3/1/1978 Μάτα Κωνσταντινίδου)
 Ταμίας: Αλέξης Κουμουρτζής
 Έφορος τουρ. & εκδρομών: Μιχάλης Μοντσενίγος
 Έφορος πεζοπορ. & οδοιπορ.: Λευτέρης Παρίσσης
 Κοσμήτωρ Λέσχης: Καίτη Παρίσση
 (από 11/10/77 Ινεπολίτης)

Φεβρουάριος 1979

Πρόεδρος: Σεραφεΐμ Ζαχαριάδης
Αντιπρόεδρος Α': Δημήτριος Κιλίκογλου
Αντιπρόεδρος Β': Γεώργιος Τσοντάνογλου
Γ. Γραμματέας: Ρίτσα Χατζηπαυλή
Ειδ. Γραμματέας: Αλέκος Κουμουρτζής
Ταμίας: Κυριάκος Πάρλαλης
Έφορος εκδρομών: Ελευθέριος Μπαλιτατζής
Έφορος πεζοπορικού: Ιωάννης Χατζηπαυλής
Κοσμήτωρ Λέσχης: Νικόλαος Μπιζάνης

Δεκέμβριος 1980

Πρόεδρος: Αλέξανδρος Κουμουρτζής
Αντιπρόεδρος Α': Νικόλαος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Βασίλειος Βατίδης
Γεν. Γραμματέας: Σούλα Ασλάνογλου-Πιπτόγλου
Ειδ. Γραμματέας: Βάσω Τσοντάνογλου
Ταμίας: Γεώργιος Τσοντάνογλου
(από 30/10/1981 Νίκος Αρώνης)
Έφορος εκδρομών: Σταύρος Πιπτόγλου
Έφορος πεζοπορικού: Αναστάσιος Κατσαρώνης
Κοσμήτωρ Λέσχης: Νικόλαος Αρώνης
(από 30/10/81 Γιώργος Τσοντάνογλου)

Νοέμβριος 1982

Πρόεδρος: Αναστάσιος Κατσαρώνης
Αντιπρόεδρος Α': Θεόδωρος Ραΐσης
Αντιπρόεδρος Β': Νίκος Χομπάς
Γενική Γραμματέας: Σούλα Ασλάνογλου-Πιπτόγλου
Ειδικός Γραμματέας: Ιωάννης Ακρέπης
Ταμίας: Γιώργος Λίνας
Έφορος εκδρομών: Νίκος Αρώνης
Έφορος πεζοπορικού: Βάσω Τσοντάνογλου

Νοέμβριος 1984

Πρόεδρος: Θεόδωρος Ραΐσης
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Θεόδωρος Τσεσμελής (από
18/3/86 Νίκος Δέγλερς)
Γενική Γραμματέας: Σούλα Ασλάνογλου-Πιπτό-
γλου (από 18/3/86 Θεόδωρος Τσεσμελής)
Ειδική Γραμματέας: Βάσω Τσοντάνογλου
(από 18/3/86 Ρίτσα Χατζηπαυλή)
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος εκδρομών: Νίκος Δέγλερς
(από 18/3/86 Βάσω Τσοντάνογλου)

Έφορος πεζοπορικού: Νίκος Δελπκανίδης
(από 12/3/85 Ρίτσα Χατζηπαυλή, από 18/3/86
Σούλα Ασλάνογλου-Πιπτόγλου)
Κοσμήτωρ Λέσχης: Ελένη Κατσαρώνη
(από 18/3/86 Ελένη Κατσαρώνη)

Οκτώβριος 1988

Πρόεδρος: Θόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Βάσω Τσοντάνογλου
Γ. Γραμματέας: Νικόλαος Κοφινάς
Ειδικός Γραμματέας: Μάκης Παπαδόπουλος
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος τουριστικού: Ελένη Γρετσιόστα
Έφορος πεζοπορικού & ορειβατικού: Κυριακή
Κεφάλα
Κοσμήτωρ Λέσχης: Κώστας Χατζηναποστόλου

Νοέμβριος 1990

Πρόεδρος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Κώστας Χατζηναποστόλου
Γ. Γραμματέας: Ελένη Γρετσιόστα
Ειδικός Γραμματέας: Μάκης Παπαδόπουλος
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος τουριστικού (και παιδικού τμήματος):
Γιώργος Λίνας
Έφορος πεζοπορικού: Βασίλης Βατίδης
Κοσμήτωρ Λέσχης: Βάσω Τσοντάνογλου και
Κική Κεφάλα

Νοέμβριος 1992

Πρόεδρος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Κώστας Χατζηναποστόλου
Αντιπρόεδρος Β': Βάσω Τσοντάνογλου
Γ. Γραμματέας: Νίκος Χομπάς
Ειδ. Γραμματέας: Μάκης Παπαδόπουλος
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος τουριστικού: Ευάγγελος Γκαμέλης
Έφορος πεζοπορικού: Κική Κεφάλα
Κοσμήτωρ Λέσχης: Χρήστος Κυλέκογλου

Νοέμβριος 1994

Πρόεδρος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Κώστας Χατζηναποστόλου
Γεν. Γραμματέας: Ανδρέας Αντωνόπουλος

Ειδ. Γραμματέας: Χ. Ιορδάνου
(από 10/9/96 Β. Μπαλιάτσου)
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος τουριστικού: Λευτέρης Οικονόμου
Έφορος πεζοπορικού-ορειβατικού: Βάσω
Τσουντάνογλου
Κοσμήτωρ Λέσχης: Βρούλα Μπαλιάτσου (Βούλα
Καλαγκάτσι)

Φεβρουάριος 1997

Πρόεδρος: Θόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Κώστας Χατζναποστόλου
Γεν. Γραμματέας: Ανδρέας Αντωνόπουλος
Ειδ. Γραμματέας: Γ. Στεφανάκης
Ταμίας: Νίκος Αρώνης
Έφορος τουριστικού: Λευτέρης Οικονόμου
Έφορος πεζοπορικού: Βούλα Μπαλιάτσου
Κοσμήτωρ Λέσχης: Μαρία Χατζναποστόλου

Φεβρουάριος 1999

Πρόεδρος: Θόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Στέφανος Ιωακειμίδης
(από 4/11/99 Κώστας Χατζναποστόλου)
Γενικός Γραμματέας: Άννα Ανθήμου-Λίποβατς
Ειδ. Γραμματέας: Μαίρη Λιανού
Ταμίας: Ελπίδα Ιωάννου
Έφορος τουριστικού: Κώστας Χατζναποστόλου
(από 4/11/99 Ανδρ. Αντωνόπουλος)
Έφορος πεζοπορικού: Δημήτρης Βασιλειάδης
Κοσμήτωρ Λέσχης: Βάσω Τσουντάνογλου

Απρίλιος 2001

Πρόεδρος: Θεόδωρος Τσεσμελής
Αντιπρόεδρος Α': Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Β': Κώστας Χατζναποστόλου
Γεν. Γραμματέας: Άννα Ανθήμου
Ειδική Γραμματέας: Μαίρη Λιανού
Ταμίας: Ελπίδα Ιωάννου
Έφορος Τουριστικού: Κώστας Οικονομίδης
Έφορος πεζοπορικού: Δημήτρης Βασιλειάδης
Κοσμήτωρ Λέσχης: Βάσω Τσουντάνογλου

Οκτώβριος 2003

Πρόεδρος: Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος Α': Θόδωρος Τσεσμελής

Αντιπρόεδρος Β': Κώστας Χατζναποστόλου
Γεν. Γραμματέας: Άννα Ανθήμου
Ειδική Γραμματέας: Μαίρη Λιανού
Ταμίας: Στέφανος Λιβέρης
Έφορος Τουριστικού: Βάσω Τσουντάνογλου
Έφορος πεζοπορικού: Κώστας Οικονομίδης
Κοσμήτωρ Λέσχης: Μάνος Καρδάσης

Μάρτιος 2006

Πρόεδρος: Νίκος Χομπάς
Αντιπρόεδρος: Θόδωρος Τσεσμελής
Γεν. Γραμματέας: Άννα Ανθήμου
Ειδική Γραμματέας: Μαίρη Λιανού
Ταμίας: Στέφανος Λιβέρης
Έφορος Τουριστικού: Χρήστος Ιωάννου
Έφορος πεζοπορικού & ορειβατικού: Κώστας
Οικονομίδης
Έφορος Πολιτιστικών δραστηριοτήτων: Βάσω
Τσουντάνογλου
Κοσμήτωρ Λέσχης: Μάνος Καρδάσης

Μάρτιος 2008

Πρόεδρος: Στέφανος Λιβέρης
Αντιπρόεδρος: Νίκος Χομπάς
Γεν. Γραμματέας: Άννα Ανθήμου
Ειδική Γραμματέας: Μαίρη Λιανού
Ταμίας: Χρήστος Ιωάννου
Έφορος Τουριστικού: Μάτα Κωνσταντινίδου
Έφορος πεζοπορικού & ορειβατικού: Κώστας
Οικονομίδης
Έφορος Πολιτιστικών δραστηριοτήτων: Βάσω
Τσουντάνογλου
Κοσμήτωρ Λέσχης: Καίτη Χριστοφορίδου

Μάρτιος 2010

Πρόεδρος: Στέφανος Λιβέρης
Αντιπρόεδρος: Νίκος Χομπάς
Γεν. Γραμματέας: Μάτα Κωνσταντινίδου
Ειδική Γραμματέας: Καίτη Χριστοφορίδου
Ταμίας: Χρήστος Ιωάννου
Έφορος Τουριστικού: Μαίρη Λιανού
Έφορος πεζοπορικού & ορειβατικού: Κώστας
Οικονομίδης
Έφορος Πολιτιστικών δραστηριοτήτων:
Θόδωρος Τσεσμελής
Κοσμήτωρ Λέσχης: Βάσω Τσουντάνογλου



Γαβριηλογλου Νικόδημος, Λάκης
Χαιτηβασιλογλου, ζευγος Στεφανιδου



Ο γυρος της Ν. Ιωνίας από τον Φ.Ο.Ν.Ι., 1986



Πήνιο, 1970



Μονή Δαριάστας, 1972



Τυμφρηστός, 1972



Πάοχα στον Όσιο Μεδέτιο, 1972



Περιοδεί, 1967



Παρέδοση αριμάτων στα παιδιά των
εκδηλώσεων "ΑΝΘΕΣΤΗΡΙΑ", για
τα 40 χρόνια του Φ.Ο.Ν.Ι., 17/5/2002



Βουίνα, 1972



Ματριάο, 1970



Πάχα στην Πάρνηδα, 1979



Μονή Αγιάθωνα, 1969



Εορτή των 25 χρόνων, 1987



Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ανδρ. Αντινόπουλος στις "Γαλικές ημέρες", 2009



Τουρκία, Αδάγια, 2001

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ



Αίγυπτος, 1999



Ισπανία, 2000



Γαλλία, 2003



Ρώμη, 2001



Αυστρία, 2002



Μονακό, 2001



Αγγλία, Σκωτία, 2004



Σκανδιναβία, 2005



Ρωσία, 2006



Εσθονία, 2008



Βερολίνο, 2011



Τιρόλ, 2009



Βερολίνο, 2009



Αμερική, 2009



Καταράκτης Νιαγάρας, 2009



Κίνα, 2007



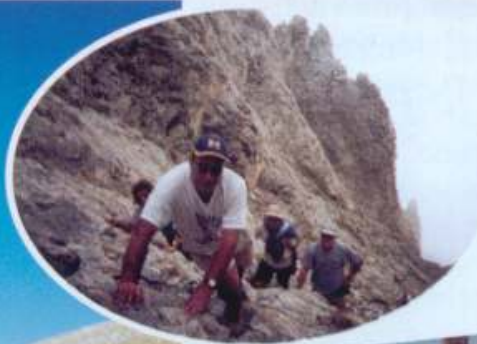
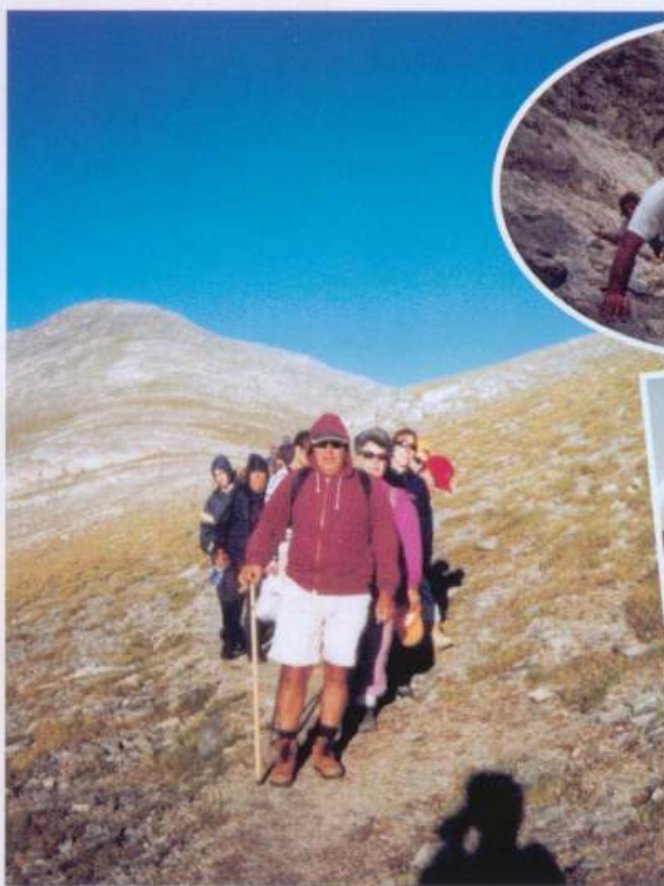
Ρουμανία, 2007



Βρόγιο, 2008



Τουρκία Αδάγια, 2001



ΜΥΘΙΚΑΣ κορυφή του ΟΛΥΜΠΙΟΥ



Ο Φ.Ο.Ν.Ι. στην κορυφή του Ολύμπου, 1999



ΣΤΟΝ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΛΙΧΑΔΑΣ

Πρωί-πρωί, όπως πάντα ξεκινούν οι εκδρομές μας, έτσι και τώρα 7.00 πρωί είμαστε στο λεωφορείο και παίρνουμε την Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας για να πάμε στον Άγιο Κωνσταντίνο. Φτάνουμε πολύ νωρίς και έτσι πίνουμε το καφέ μας στην παραλία του Αγίου Κωνσταντίνου περιμένοντας το ferry boat.

Ακριβώς όπως λέει το πρόγραμμα 9.30 επιβιβάζομαστε. Το ταξίδι ήταν φανταστικό. Όλοι σκορπιστήκαμε στη πρύμνη και στη πλώρη του ferry και απολαμβάνουμε την τόσο ήρεμη θάλασσα και τον ήλιο που δεν τον έκρυβε ούτε ένα συννεφάκι. Γιατί τα λέω αυτά; γιατί οι καιρικές συνθήκες την προηγούμενη μέρα μας έλεγαν βροχές, καταιγίδες, και μεγάλα μποφόρ.

Ξεκινήσαμε με πολύ καλούς οиωνούς, γι αυτό είμαστε σίγουροι ότι θα περάσουμε όμορφα και ήρεμα. Έτσι και έγινε, σε μισή ώρα είμαστε στην παραλία του Αγίου Γεωργίου. Μας καλωσορίζει ο γραφικότατος ταβερνιάρης και από εκεί στο πούλμαν για το γραφικό χωριό της Λιχάδας. Καταπράσινο με πανοραμική θέα τη δυτική παραλία της Βόρειας Εύβοιας.

Μόλις κατεβήκαμε από το πούλμαν ανεβήκαμε τα σκαλιά της μοναδική εκκλησίας της ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΛΙΧΑΔΑΣ. Ανάψαμε όλοι τα κεριά μας και όπως πάντα σε τέτοιες περιπτώσεις, ο Πρόεδρος μας (που έχει και το προσόν να ψέλνει πολύ ωραία) μαζί με τον παπά της εκκλησίας έψαλλαν το απολυτίκιο της Παναγίας. Ο παπάς μας μοίρασε στον καθένα μας τη Θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Λιχάδας, γιατί όπως μας είπε το συνηθίζει όταν έρχονται ξένοι στο χωριό και μάλιστα επισκέπτονται την εκκλησία.

Μετά από εκεί άλλοι, κάθισαν στο μοναδικό καφεενδάκι για ούζα ή καφέ και άλλοι περπάτησαν τα δρομάκια του χωριού με τις ανηφοριές και τις κατηφοριές. Μπαί-

νουμε πάλι στο πούλμαν και κατευθείαν στην παραλία της Λιχάδας, το ΚΑΒΟ, όπως το λένε οι ντόπιοι. Ο καιρός φανταστικός, κάναμε πεζοπορία περίπου μισή ώρα, με τον ήλιο να καίει και η θάλασσα ήρεμη όσο ποτέ, γιατί άραγε; μήπως επειδή ήταν ο Φυσιολατρικός της Ν. ΙΩΝΙΑΣ; Αν είχαμε μαγικό οπωσδήποτε θα κάναμε ένα φθινοπωρινό μπάνιο.

Ήρθε η ώρα του φαγητού, γυρνάμε πίσω στον Άγιο Γεώργιο και πάμε στην ταβέρνα.

Πολύ καλό φαγητό και όπως πάντα το γλέντι που δεν μας λείπει. Μας έκανε εντύπωση η περιποίηση, το καλό και φρέσκο ψάρι και το σπιτικό γλυκό του κουταλιού, που ο γραφικός ταβερνιάρης, όπως είπα και πριν, μας προσέφερε μαζί με το κέφι του χορεύοντας μαζί μας.

Κάνουμε λίγες βόλτες για να κωνέψουμε και στις 4.00 φεύγουμε για Αιδηψό. Μια Αιδηψό πολύ διαφορετική από την καλοκαιρινή, ήσυχη, ήρεμη με λιγοστούς ανθρώπους στους δρόμους και στα μαγαζιά και με πολλά καταστήματα κλειστά. Ψάχναμε επί μισή ώρα λουκουμάδες, πολύ σπάνιο αγαθό για το φθινόπωρο, τελικά η επιμονή μας τα κατάφερε και βρήκαμε και φάγαμε.

Χορτασμένοι πια από πράσινο, γαλάζια θάλασσα, ηρεμία, φαγητό, γλέντι, τραγούδι ανέκδοτα από τον κ. Στέφανο τον Αρχηγό μας και φυσικά λουκουμάδες, γυρνάμε στο τόπο της άφιξής μας, γύρω στις 8.30 μ.μ.

Ήταν μια εκδρομή μονοήμερη που περάσαμε ευχάριστα χωρίς πάντα να πρέπει να δούμε κάτι αξιοθέατο ή κάποιο Μουσείο ή κάποιο Μοναστήρι. Η πάντα ευχάριστη και πρόθυμη υπαρχηγός μας, η Βάσω Τσουντάνογλου, έβαλε και αυτή το λιθαράκι της για να περάσουμε τόσο όμορφα.

Καίτη Ευκλείδου
Μέλος Δ.Σ. Φ.Ο.Ν.Ι.

Εξόρμηση ΚΕΑ στην ΚΕΑ

Το σκεφτήκαμε, το συζητήσαμε και το αποφασίσαμε να κάνουμε την πρώτη φθινοπωρινή εκδρομή μας στην Κέα. Και χωρίς άλλη δεύτερη σκέψη ξεκινήσαμε πολύ πρωί το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου και βρεθήκαμε 36 μέλη του Φυσιολατρικού στο Λαύριο, έτοιμοι να «σαλπάρουμε» για τη Τζια. Στο ferry ΜΑΚΕΔΩΝ που θα μας πήγαινε στο νησί κάναμε το γνωστό μας καλαμπούρι που το συνηθίζουν τα πειραχτήρια του Φυσιολατρικού.

Φθάσαμε στο νησί και ήταν μια απόλαυση να ακούεις να τσουλάνε 35 βαλίτσες στην παραλία της Κορνησίας για να πάμε από το πλοίο στο ξενοδοχείο. Μετά αρχίσαμε την περιήγηση. Είδαμε από μακριά τη Χώρα, την πανέμορφη Ιουλίδα και βάλαμε πλώρη για τις Πίσσες. Εκεί τα «σώματα» μπήκαν γρήγορα στη θάλασσα, μη τυχόν και χάσουν έστω και ένα λεπτό. Οι άλλοι άρχισαν την ουζοκατάλυξη. Το βράδυ, η επίσκεψη στην Ιουλίδα μας χάρισε μια αξεχάστη εντύπωση νησιώτικης νοοτροπίας της Κυκλαδίτικης τέχνης.



Την Κυριακή ξανά στην Ιουλίδα, όπου επισκεφθήκαμε το Αρχαιολογικό Μουσείο. Οι τολμηροί ξεκίνησαν πορεία 6 χιλιομέτρων και οι υπόλοιποι περάσαμε από το Γιαλισκάρι, από το Βουρκάρι, είδαμε τον αρχαιολογικό χώρο της Αγίας Ειρήνης και καταλήξαμε στον Οτζιά, όπου χαρήκαμε την αγκαλιά της θάλασσας και απολαύσαμε τις γεύσεις της ταβέρνας της Άνας.

Το απόγευμα είμαστε έτοιμοι να «μπαρκάρουμε» για την επιστροφή μας.

Αργά το βράδυ γυρίσαμε στη Νέα Ιωνία και δώσαμε όλοι την πάγια ευχή: «Πάντα τέτοια».

ΑΝΑΒΡΑ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 26-27/11/2011

Αλλη μία εκδρομή του Φ.Ο.Ν.Ι. Σάββατο 26/11/2011 ξεκινάμε μέλη του συλλόγου χαρούμενοι για το χωριό ΑΝΑΒΡΑ. Είχαμε ακούσει τόσα για το ελληνικό αυτό χωριό που ο πρώην κοινοτάρχης του το μετέτρεψε σε πρότυπο, που η περιέργεια μας θα εκπληρωνόταν.

Μια στάση στα Καμένα Βούρλα, ένα καφεδάκι, μια μικρή βόλτα για ξεμούδιασμα και συνεχίζουμε για τον Βόλο, όπου και θα διανυκτερεύσουμε. Το μεσημεριανό μας γεύμα έγινε στο υπέροχο χωριό του Πηλίου Άγιος Λαυρέντιος, χτισμένο στις νότιες πλαγιές του Πηλίου σε ύψος 600 μ. Τα τζάκια των σπιτιών κάπνιζαν και η μυρωδιά του ξύλου ευωδίαζε και σε μεθούσε. Το φαγητό στο ταβερνάκι «ΛΩΤΟΣ» κάτι παραπάνω από υπέροχο. Ώρα για επιστροφή στο Βόλο, ξεκούραση στο ξενοδοχείο και έτοιμοι όλοι για τη βραδινή εξόρμηση στη γραφική παραλία του Βόλου.

Κυριακή πρωί αφήνουμε τον Βόλο και κάνοντας μια



καταπληκτική διαδρομή, περνώντας την ορεινή περιοχή της Γκούρας, φθάνουμε στο χωριό ΑΝΑΒΡΑ. Η κα ΜΑΧΗ ΚΑΡΑΛΗ, ανέλαβε να μας αναφέρει την ιστορία του κτηνοτροφικού χωριού και τα έργα ανάπτυξης που έγιναν και το ανέδειξαν πρότυπο χωριό στην Ελλάδα.

Επισκεφθήκαμε το χώρο των πηγών και το περιβαλλοντικό και πολιτισμικό πάρκο, περπατήσαμε κατά μήκος της όχθης του

ποταμού, άλλοτε χαμηλά και άλλοτε περνώντας γεφυράκια ξύλινα βρισκόμασταν στην απέναντι μεριά του ποταμού. Τα αιωνόβια πλατάνια, το μουρμούρισμα του νερού που κυλούσε, μας χάρισαν στιγμές ηρεμίας, χαλάρωσης και αναψυχής. Το απόγευμα έφθασε η ώρα να αφήσουμε τον μαγευτικό αυτό τόπο, και παίρνοντας τον δρόμο της επιστροφής κατά τις 8.00 μ.μ. φθάσαμε στη Ν. Ιωνία με γεμάτες τις μπαταρίες μας.

Αγγελική Παναγιώτου

3ήμερη ΕΚΔΡΟΜΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΦΟΝΙ

στην **ΘΕΣΣΑΛΙΑ:**

ΕΛΑΤΗ - ΠΕΡΤΟΥΛΙ, Λ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ - ΜΕΤΕΩΡΑ

Ονομάστηκε έτσι από το πλήθος ελάτων που την περικλείουν: Ελάτη!

Μικρό χωριό, αδελφάκι της Ελάτης, πασίγνωστο για το χιονοδρομικό του κέντρο: Περτούλι!

Το όνομά της το πήρε από στρατιωτικό του 1922 και είναι χαρακτηριστικά τα πολυάριθμά της φιορδ: Λίμνη Πλαστήρα! Το μεγαλύτερο μετά το Άγιο Όρος

μοναστικό συγκρότημα και ταυτόχρονα παγκόσμιο φαινόμενο πολιτιστικής κληρονομιάς προστατευόμενο από την Unesco: Μετέωρα!

Τέσσερις προορισμοί σε μια τριήμερη εκδρομή, από τις 28 έως τις 30 Οκτωβρίου 2011. Μια εκδρομή μέσα στη φθινοπωρινή φύση, μέσα στα δέντρα με τα κιτρινοπράσινα, τα πορτοκαλιά, τα καφετιά και τα κόκκινα φύλλα τους! «Μάγεμα η φύσις και όνειρο σε ομορφιά και χάρη...!».

Η παρέα μας απαρτίστηκε από τον ταμία του Φ.Ο.Ν.Ι. κ. Χρήστο Ιωάννου, την αρχηγό εκδρομής κ. Γκέλλυ Μπέγκα, τον οδηγό κ. Γιώργο και άλλα μέλη ή μη μέλη του Φ.Ο.Ν.Ι. Γνωστοί και άγνωστοι μεταξύ μας βρεθήκαμε αντάμα ως φυσιολάτρες, συζητητές, περιπατητές και συνοδοιπόροι, μια ομάδα. Το γέλιο και η εύθυμη διάθεση ήταν φανερά. Το ίδιο και η επιθυμία μας να ξεχαστούμε απ' την καθημερινότητα, να μαγευτούμε από τη φύση, να περιπλανηθούμε σε μονοπάτια, σοκάκια και πλαγιές.

Η Ελάτη, σκαρφαλωμένη στην κατάφυτη επικλινή πλαγιά του Κόζιακα, δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από ένα χωριό των Άλπεων.

Το Περτούλι, χτισμένο σε μια ήπια δασωμένη πλαγιά του βουνού Φούρκα, μας εντυπωσίασε με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική των σπιτιών και αρχοντικών του.

Τα Περτουλιώτικα λιβάδια μάς φιλοξένησαν για ιππασία και περίπατο ανάμεσα στα έλατα.



Η τεχνητή λίμνη Πλαστήρα, πλήρως ενσωματωμένη στο περιβάλλον, πλαισιωμένη από φυλλοβόλα και αιθαλή δέντρα, στάθηκε τόπος να δοκιμάσουμε τις επιδόσεις μας στο kayak και στο υδροποδήλατο (ποδήλατο-καταμαράν).

Τα Μετέωρα επιβλητικά, εντυπωσιακά, ορθωμένα πάνω από το Καστράκι όπου και

διανυκτερεύσαμε, φάνταζαν εξωπραγματικά γιγάντια κατασκευάσματα. Στολισμένα με τις μονές στις κορυφές τους αποτέλεσαν πόλο έλξης και για εμάς. Περιπλανηθήκαμε με αρχηγό μας το Βασίλη κάτω από τα θεόρατα βράχια, χωμένοι σε φυλλοστρωμένα μονοπάτια. Επισκεφθήκαμε και δύο μονές, την Ι.Μ. Βαρλαάμ και την Ι.Μ. Μεγάλου Μετεώρου, θαυμαστές και οι δύο, με εξαιρετική αγιογράφηση, εντυπωσιακό τέμπλο και περιποιημένους χώρους επίσκεψης τριγύρω, όπως τα κελάρια, το μαγειρείο, η τράπεζα, ο χώρος ανάβασης των μοναχών με το δίκτυο, τα σκευοφυλάκια και το οστεοφυλάκιο. Η θέα από εκεί ψηλά εκπληκτική, συναρπαστική!

Φωτογραφίες πάμπολλες, ξενοιασιά, ηρεμία, χαρά, ενθουσιασμός...! Και, επειδή το ωφέλιμον το συνοδεύσαμε μετά του τερπνού, τιμήσαμε δεόντως ντόπιες λιχουδιές, ψητά και κυνήγι λουκούμι σε παραδοσιακές ταβερνούλες!

Κι αν επιστρέψαμε στην Αθήνα, ο νους και η καρδιά μας τριγυρίζει ξανά και ξανά στα υπέροχα μέρη της θεσσαλικής γης!

Σας συνιστούμε, εάν δεν τα έχετε επισκεφθεί, να τα συμπεριλάβετε στις επόμενες εξορμήσεις σας! Μην τα χάσετε γιατί... εσείς θα χάσετε!

Άννα Κατσάνη
Μέλος Φ.Ο.Ν.Ι.

29ος ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ



Διεξήχθη την Κυριακή 13 Νοέμβρη με μεγάλη οργανωτική επιτυχία ο 29ος Διεθνής Μαραθώνιος της Αθήνας ο αφιερωμένος στη μνήμη του ειρηνιστή και Βαλκανιωνίκη Γρηγόρη Λαμπράκη. Συμμετείχαν 6.780 αθλητές από 75 χώρες. Παρά το δριμύ ψύχος, τη βροχή και το χιονόνερο, οι αθλητές κατάφεραν και πάλι να «γευτούν» τη χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού στο Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο. Πρώτος άνδρας ήταν ο Μαροκινός Boubker Abdelkerim σε 2.11.39, που κατέρριψε



το ρεκόρ της διοργάνωσης. Πρώτη γυναίκα η αθλήτρια της Αιθιοπίας Melaku Yado Elfenshe σε 2.35.25. Από ελληνικής πλευράς, πρώτος άνδρας ήταν ο Δημήτρης Θεοδωρακάκος με χρόνο 2.25.10 και πρώτη γυναίκα η Σοφία Ρήγα με 2.45.41. Ο Φυσιολατρικός εκπροσωπήθηκε και φέτος από τα μέλη του: στο μαραθώνιο, τον Κώστα Τσαγκαράκη που τερμάτισε σε 4.48.18 για 35η φορά, στα 5 & 10 χιλ., καθώς επίσης και σε διάφορους τομείς από τους εθελοντές Πρόδρομο Παπαδόπουλο, Νίκο Χομπά, Χρυσούλα Χομπά και Νάνση Τσαγκαράκη.

Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

στην ΠΡΕΒΕΖΑ & στην ΛΕΥΚΑΔΑ

Το έχουμε συνηθίσει εμείς του Φυσιολατρικού της Νέας Ιωνίας, όλες τις πολυήμερες αργίες να κάνουμε τις γνωστές πια αποδράσεις μας στην φύση. Έτσι και το τριήμερο της 28ης Οκτωβρίου ξεκινήσαμε με αρκετές, ως συνήθως βαλίτσες για την Πρέβεζα, με έκδηλη την διάθεση όλων να ξεφύγουμε από την μιζέρια και τα «κουρέματα» των ημερών. Το μεσημέρι γευματίσαμε στην πάντα φιλόξενη Αμφιλοχία και νωρίς το απόγευμα φθάσαμε στην πανέμορφη Πρέβεζα. Ο Αρχηγός μας άφησε το απόγευμα ελεύθερο, γι' αυτό και δόθηκε η ευκαιρία σε άλλους να ξεκουραστούν λίγο και σε άλλους να περπατήσουν μέσα στα σοκάκια της παλιάς πόλης, να διασχίσουν την ατέλειωτη παραλία και αργά το βράδυ να καταλήξουν σε κάποιο γραφικό ταβερνάκι για τσίπουρο και ψαράκι.

Το Σάββατο ξεκινήσαμε με πρώτο σταθμό μας το αρχαιολογικό μουσείο της Νικόπολης, όπου με την βοήθεια ενός πραγματικά καταπληκτικού ξεναγού, που μας συνόδευσε και στις υπόλοιπες ξεναγήσεις, θαυμάσαμε τα αξιόλογα εκθέματα και στην συνέχεια επισκεφθήκαμε τον αρχαιολογικό χώρο της Νικόπολης και το Νεκρομαντείο. Η επίσκεψή μας στις πηγές του Αχέροντα μας άφησε άφωνους, γιατί θαυμάσαμε μια απείρου κάλλους τοποθεσία και ένα όργιο της φύσης. Το μεσημέρι η «χάρη» μας έφτασε στην όπως πάντα ωραία



Πάργα, όπου και γευματίσαμε. Μερικοί από εμάς δεν άντεξαν στον πειρασμό που προσέφερε η απέραντη παραλία της Πάργας σε συνδυασμό με τον πολύ καλό καιρό και βούτηξαν στην θάλασσα. Με πάρα πολύ καλές εντυπώσεις, το απόγευμα, πήραμε τον δρόμο της επιστροφής για την Πρέβεζα. Το βράδυ όμως κανένας

δεν είχε διάθεση για ξεκούραση και ο «ζωηρός» αρχηγός μας, μας πήγε σε μια ταβέρνα, όπου και ξεφαντώσαμε.

Έφτασε όμως και η Κυριακή. Πήραμε τον δρόμο της επιστροφής, όχι όμως για τη Νέα Ιωνία, αλλά για τη Λευκάδα. Εκεί πήγαμε για καφέ και περίπατο στο Νυδρί και μετά επιστρέψαμε στη Λευκάδα. Απολαύσαμε μια πανέμορφη και ήσυχη πόλη, περπατήσαμε στην παραλία, κάναμε ψώνια και γευματίσαμε σε παραλιακά ταβερνάκια. Μετά το μεσημέρι πήραμε πια το δρόμο της επιστροφής. Η μεγάλη κυκλοφοριακή κίνηση του τριημέρου μας ταλαιπώρησε κάπως και μας καθυστέρησε, όμως επιστρέψαμε όπως πάντα κεφάτοι και χαρούμενοι στη Νέα Ιωνία.

Ο αρχηγός της εκδρομής στην αποφώνηση της εκδρομής ευχήθηκε «πάντα τέτοια», πράγμα που δεν χρειαζότανε, γιατί όλοι εμείς του Φυσιολατρικού αυτό το σύνθημα, αυτή την ευχή την έχουμε κάνει βίωμα. Και σε άλλα με υγεία λοιπόν!!!

8 Μαρτίου



ΗΜΕΡΑ της ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Στις 8 Μαρτίου 1857, οι εργάτριες της Ν. Υόρκης ξεσηκώθηκαν και η αστυνομία τις κτύπησε ματώνοντας την ημέρα αυτή. Το 1910 η διεθνής διάσκεψη της Κοπεγχάγης καθιέρωσε την 8η Μαρτίου σαν παγκόσμια ημέρα της γυναίκας, τιμώντας έτσι την γυναίκα, μάνα, σύζυγο, θυγατέρα, για την προσφορά τους στην κοινωνία. Για τη γυναίκα έχουν γραφεί πολλά ποιήματα. Δυο χαρακτηριστικά λαϊκά ποιήματα για τη γυναίκα μάνα είναι τα παρακάτω:

Α Ένα παιδί, μοναχοπαιδί,
αγάπησε μιας μάγισσας την κόρη.
Αν θέλεις να σου δώσω το φιλί μου,
της μάνας σου να φέρεις την καρδιά,
να ρίξω να την φάει το σκυλί μου
Τρέχει ο γιός τη μάνα του σκοτώνει
και τρέχει να την πάει, μα σκοντάφτει
και πέφτει ο γιός κατάχαμα με δαύτη
Κυλάει ο γιός και η καρδιά κυλάει
και την ακούει να κλαίει και να μιλάει
μιλάει η μάνα στο παιδί και κλαίει
Χτύπησες αγόρι μου; και κλαίει.

Β Ο βασιλιάς βασιλεύει
Ο Πατριάρχης άρχει και αυτού.
Ο Στρατιώτης πολεμά και για τους δύο.
Ο Πολίτης τρέφει και τους τρεις.
Ο Δικηγόρος μπερδεύει και τους τέσσερις
Ο φαρμακοποιός φαρμακεύει και τους πέντε
Ο Ιατρός ξεμπερδεύει και τους έξι
Ο Νεκροθάφτης θάβει και τους επτά
Ο Παπάς συγχωρεί και τους Οκτώ
Ο Διάβολος παίρνει και τους εννιά
Η δε γυνή γεννά και τους δέκα.

Θεόδωρος Τσεομελής

Σαλαμίνα, 2011



Μετέωρα, 2011



Ρεντίνα, 2011



Φαραγκι Νέδα, 2011



Δασικό χωριό, Rafting, 2007



ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ που πραγματοποιήσαμε...



Κέα, (24-25/9/2011)



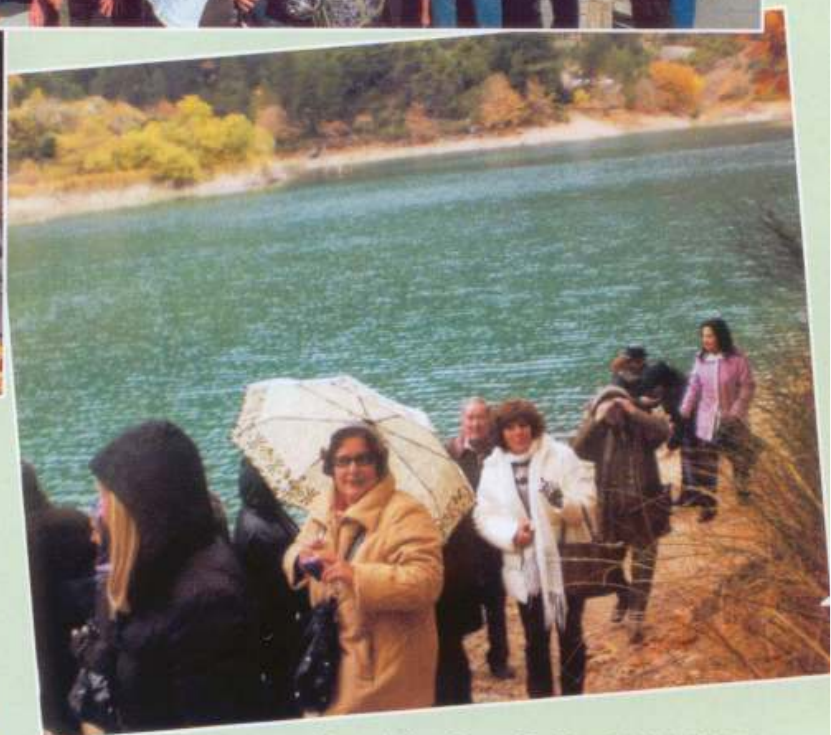
Αγ. Γεώργιος (9/10/2011)



Πρέβεζα (28-30/10/2011)



Ανάβρα (26-27/11/2011)



Ζαρούχλα, Λίμνη Τσιβλού (13/11/2011)





ΕΠΙΠΛΑ
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

Οικονομία για το σήμερα,
έξυπνες επιλογές
για μια ολόκληρη ζωή!

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ:

210 27 94 755

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙ
Λ. Βουλιαγμένης 393 Αγ. Παρασκευής 101

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΝΙΚΑΙΑ
Ελ. Βενιζέλου 132 Π. Ράλλη 169

www.tiniakos.gr
e-mail: epipla@tiniakos.gr



ακρέπη

ΟΠΤΙΚΑ • ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

28ης Οκτωβρίου 36, Ν. Ιωνία
τηλ.: 210 2777815, fax: 210 2777825
e-mail: opticaakrepi@yahoo.gr

**Etam
travel**

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 THIVON STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr