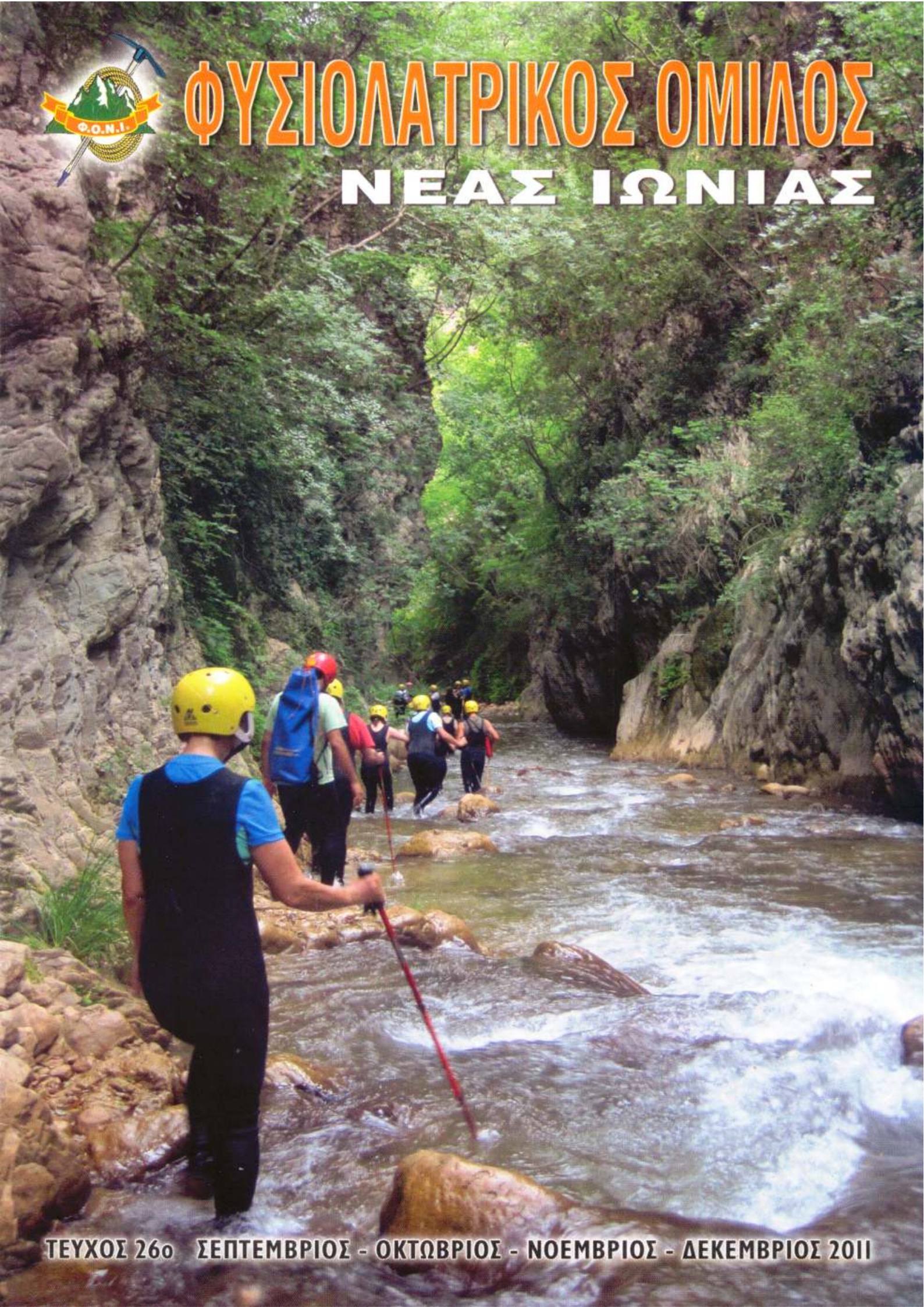




ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ





**Επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ**

*Οικονομία για το σήμερα,
έξυπνες επιλογές
για μια ολόκληρη ζωή!*

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ:

210 27 94 755

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ **ΧΑΛΑΝΔΡΙ**
Λ. Βουλιαγμένης 393 Αγ. Παρασκευής 101

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ **ΝΙΚΑΙΑ**
Ελ. Βενιζέλου 132 Π. Ράλλη 169

www.tiniakos.gr
e-mail: epipla@tiniakos.gr



ακρέπη

ΟΠΤΙΚΑ • ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

28ης Οκτωβρίου 36, Ν. Ιωνία

τηλ.: 210 2777815, fax: 210 2777825

e-mail: opticaakrepi@yahoo.gr

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 4μήνου ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2011

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
24-25	Κέα (Τζια)	2ήμερη	Πεζοπορική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Σ				
9	Άγιος Γεώργιος Λιχάδας	Ημερήσια	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
23	Μουσείο Κυκλαδίτικης Τέχνης	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
28-30	Πρέβεζα - Νικόπολη - Αχέροντας	3ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΑΝΘΙΜΟΥ
28-30	Μετέωρα - Λίμνη Πλαστήρα	3ήμερη Νεολαίας	Πεζοπορική	ΜΠΕΓΚΑ-ΙΩΑΝΝΟΥ
Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
13	Ζαρούχλα - Λίμνη Τσιβλού	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΛΙΑΝΟΥ
14	Διάλεξη	Απογευματινή	Πολιτιστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ
19-20	Ορεινή Κορινθία	2ήμερη Νεολαίας	Πεζοπορική	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
26-27	Ανάβρα Μαγνησίας	2ήμερη	Τουριστική	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΚΩΝ/ΝΙΔΟΥ
Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
10	Ασωπός Φθιώτιδας	Ημερήσια Νεολαίας	Πεζοπορική	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
11	Πολύδροσο Παρνασσού	Ημερήσια	Τουριστική	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
17	Χριστουγεννιάτικη Εορτή	Απογευματινή	Πολιτιστική	Δ.Σ.
28/12 - 2/1	Βαρκελώνη	6ήμερη	Τουριστική Εξωτερικού	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 26ο

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2011

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Παραγωγή

IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 210-2770123

Στο σπίτι, ή στη φύση;

Φίλες και φίλοι,

Εδώ είμαστε και πάλι Κόντρα στα Μνημόνια, στις αναδιαρθρώσεις και σε όλα τα δυσάρεστα που μας φόρτωσε η κρίση, εμείς δεν παύουμε ποτέ να φροντίζουμε πριν από εσάς και για εσάς.

Έχετε λοιπόν στα χέρια σας το περιοδικό μας, του τετραμήνου Σεπτεμβρίου - Δεκεμβρίου 2011, που μέσα σ αυτό ανάγλυφη φαίνεται και πάλι η προσπάθεια που κάνει ο Όμιλός μας να δώσει στα μέλη και τους φίλους του τις ευκαιρίες για την απόδραση από τη σκληρή καθημερινότητα, με προσεγμένες και μελετημένες εκδρομές αλλά και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Οι μήνες που πέρασαν, έδειξαν ότι εσείς τα μέλη και οι φίλοι μας, ξεπερνώντας τις όποιες αντιξοότητες, είσαστε κοντά στον Όμιλο και στις εκδηλώσεις του. Αυτή η ενεργός παρουσία σας και η συμπαράστασή σας, μας επιβάλλει να σας υποσχεθούμε ότι θα συνεχίσουμε να φροντίζουμε για εσάς. Ας μην ξεχνάμε βέβαια ότι περιμένουμε πολλούς από εσάς να πλαισιώσουν και να συμπληρώσουν το Διοικητικό Συμβούλιο στην προσπάθειά του αυτή.

Διαβάστε λοιπόν το πρόγραμμα των εκδρομών και των εκδηλώσεων και ελάτε σε πείσμα της «κρίσης» να ξεφύγουμε από τα δελτία ειδήσεων και με την απόδρασή μας προς τη φύση να κάνουμε μερικά και, γιατί όχι, πάρα πολλά χαρούμενα διαλείμματα.

Το Διοικητικό Συμβούλιο



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ



Τα παραμύθια δεν είναι για να αποκοιμίζουν τα παιδιά αλλά για να αφυπνίζουν τους μεγάλους και να συντροφεύουν σε μια πορεία αυτογνωσίας.

Hamadi

Μια φορά και έναν καιρό, ήταν ένα νησάκι τόσο δα μικρό που τ' έλεγαν Κέα. Από μακριά έμοιαζε σαν ένα νησί όπως όλα, έκρυβε όμως ένα μυστικό, το γνώριζαν μόνο οι νύμφες, οι καλές κυράδες που κατοικούσαν στις πηγές.

Άκουσα να λένε ότι όποιος ξεδιψάσει από τις πηγές που κατοικούν οι νύμφες, δεν τον αγγίζει ποτέ η λύπη. Λένε ακόμη ότι όποιος μάθει το μυστικό από τις καλές κυράδες γίνεται πάλι παιδί, και όποιος κλέψει τα ξόρκια από τις νεράιδες γίνεται αιώνια σοφός.

Ευκαιρία λοιπόν να επισκεφτούμε την Κέα.

Θεόδωρος Τσεσμελής

ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2ήμερη Τουριστική - Πεζοπορική

Εκδρομή 1548

24-25 Σεπτεμβρίου 2011

Σάββατο 24/9/11

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία με προορισμό το **Λαύριο**, από όπου θα επιβιβασθούμε στο πλοίο για την **Τζιά**. Μετά από μία ώρα ταξίδι βρισκόμαστε στο λιμάνι του νησιού **Κορησία**. Αφού τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας, στη συνέχεια θα κάνουμε τη γνωριμία μας με το νησί.

Θα έχουμε την ευκαιρία να περάσουμε την **κοιλάδα του Μυλοπόταμου**, όπου περνάει το νερό της **Φλέας**. Κατά μήκος του ποταμού υπάρχουν 11 αλεστικοί νερόμυλοι, χαρακτηριστικό δείγμα τοπικής αρχιτεκτονικής. Οι ακτές της Τζιας σχηματίζουν πλήθος αμμουδερές ακρογιαλιές, όπως το Σπαθί, Καλυδο-νύχι, Συκαριά, Ψαθί, Όρκος, Πίσσες, Οτζιά κ.ά. Στη συνέχεια αφού πάρουμε τον δρόμο της κοιλάδας Κάτω Μεριά, θα φτάσουμε στις **Πίσσες** με τους διάσπαρτους παραθεριστικούς οικισμούς και

τις εκτεταμένες ακρογιαλιές, όπου εκεί θα έχουμε το μεσημεριανό μπάνιο και φαγητό. Το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο. Το βράδυ θα πάμε σε παραδοσιακή ταβέρνα.

Κυριακή 25/9/11

Σήμερα προορισμός μας είναι η Χώρα, η **Ιουλίδα** με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της, τα λιθόστρωτα σοκάκια, τα κατάλευκα σπίτια της, που φθάνουν μέχρι τη συνοικία του Κάστρου. Αφού επισκεφθούμε το μουσείο, στη Χώρα, και δούμε την **εκκλησία της Αγίας Ειρήνης**, η πεζοπορική ομάδα θα κάνει την διαδρομή **Ιουλίδα - Δοσωνάρι - Διάσελι - Οτζιά**.

Όσοι δεν περπατήσουν θα έλθουν με το πούλμαν στην **Οτζιά**. Αφού γευματίσουμε εκεί, θα πάρουμε το δρόμο για το λιμάνι **Κορησία**, όπου θα πάρουμε το απόγευμα το καράβι για το **Λαύριο** και στην συνέχεια για Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Θεόδωρος Τσεσμελής
Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου
Προκαταβολή: μέχρι 5 Σεπτεμβρίου 2011

& Εκδρομών

ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΙΧΑΔΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Ημερήσια Εκδρομή 1549
Κυριακή 9 Οκτωβρίου 2011

Η Εύβοια έχει πολλούς πανέμορφους προορισμούς. Σε έναν τέτοιο προορισμό επιλέξαμε να σας πάμε και αυτή την Κυριακή. Θα πάμε στον Άγιο Γιώργη Λιχάδας στη Βόρεια Εύβοια.

Ελάτε λοιπόν, ας ξεκινήσουμε το πρωί από τη Νέα Ιωνία. Θα φθάσουμε στην **Αρκίτσα**, όπου και θα πάρουμε το ferry για την Αιδηψό. Από την **Αιδηψό** θα ακολουθήσουμε τον παραλιακό δρόμο μέχρι τον **Άγιο Γιώργη**. Θα κάνουμε τη διαδρομή που συνδέει τον **Άγιο Γιώργη** με τον **Κάβο** και



μετά θα ανεβούμε στην καταπληκτική **Λιχάδα**. Το μεσημέρι γεύμα στον **Άγιο Γιώργη**. Το απόγευμα θα μείνουμε για λίγο στην **Αιδηψό** για να πιούμε το καφεδάκι μας και μετά πάλι ferry και επιστροφή στη Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου
Εξόφληση: μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 2011



ΜΟΥΣΕΙΟ
ΚΥΚΛΑΔΙΚΗΣ
ΤΕΧΝΗΣ

Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2011

Αναχώρηση από το σταθμό της Ν. Ιωνίας 11 π.μ., με προορισμό το σταθμό του μετρό Ευαγγελισμός ή στις 11.30 στην είσοδο του Μουσείου. Στο μουσείο θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε στον πρώτο όροφο, μια από τις σημαντικότερες συλλογές παγκοσμίως, κυκλαδικής τέχνης (3200 - 2000 π.Χ.). Στο 2ο όροφο, μια συνθετική προσέγγιση της ιστορίας των κοινωνιών του Αιγαίου από το 2000 π.Χ. έως τον 4ο αιώνα μ.Χ. Στον τρίτο όροφο, την αρχαία Κυπριακή τέχνη. Στον τέταρτο όροφο σκηνές από την καθημερινή ζωή στην αρχαία Ελλάδα. Μια καταπληκτική τρισδιάστατη αναπαράσταση με θεματικές ενότητες το γάμο, τον έρωτα, τις γυναικείες δραστηριότητες, αθλητισμός, Συμπόσια, φροντίδα στους νεκρούς κ.ά.

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής
Κρατήσεις: Παναγιώτου Αγγελική





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



ΠΡΕΒΕΖΑ - ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΠΑΡΓΑ ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ

3ήμερη Εκδρομή 1550
28-30 Οκτωβρίου 2011

Και αυτό το τριήμερο θα μας μείνει αξέχαστο, γιατί θα μας δοθεί η ευκαιρία να επισκεφθούμε την **ΠΡΕΒΕΖΑ** που χάρη στις τεράστιες παραλίες της, τα αρχαιολογικού και ιστορικού ενδιαφέροντος αξιοθέατά της, αλλά και τις υποδομές της, έχει αναδειχθεί σε ένα πολύ δημοφιλή τουριστικό προορισμό. Μα δεν θα μείνουμε μόνο στην Πρέβεζα, θα πάμε στην **ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ**, στις **ΠΗΓΕΣ ΤΟΥ ΑΧΕΡΟΝΤΑ**.

Δεν θα παραλείψουμε να πάμε και στην πανέμορφη **ΠΑΡΓΑ** και στην επιστροφή θα περάσουμε από την αγαπημένη μας **ΛΕΥΚΑΔΑ**.

Θα ξεκινήσουμε λοιπόν το πρωινό του Σαββάτου και μετά από τις καθιερωμένες στάσεις, θα φθάσουμε νωρίς το απόγευμα στο ξενοδοχείο μας, στην **Πρέβεζα**. Το απόγευμα θα περπατήσουμε στην πόλη και στην παραλία και το

βράδυ κάπου θα τα «κοπανήσουμε».

Την Κυριακή θα ξεκινήσουμε για την **Αρχαία Νικόπολη**, όπου και θα ξεναγηθούμε. Μετά μας περιμένουν οι απείρου κάλλους και φυσικής ομορφιάς **Πηγές του Αχέροντα**. Αφού θαυμάσουμε εκεί τη φύση, θα πάμε στην πανέμορφη **Πάργα** όπου θα γευματίσουμε για μεσημέρι και θα σουλατσάρουμε στην παραλία. Το βράδυ ξεκούραση και περπάτος στην **Πρέβεζα**.

Την Δευτέρα αφήνουμε την Πρέβεζα και παίρνουμε τον δρόμο για έναν αγαπημένο μας πια προορισμό, τη **Λευκάδα**. Εκεί θα είμαστε ελεύθεροι να περιδιαβούμε στην πόλη, να ψωνίσουμε και να γευματίσουμε για μεσημέρι. Νωρίς το απόγευμα θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής για τη Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Άννα Ανθίμου

Προκαταβολές: μέχρι 25 Σεπτεμβρίου 2011



ΛΙΜΝΗ ΤΣΙΒΛΟΥ - ΖΑΡΟΥΧΛΑ

Ημερήσια Εκδρομή 1552
13 Νοεμβρίου 2011

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 7.30 π.μ.
Ακολουθώντας την Εθνική Οδό Αθηνών-Κορίνθου σε 150 χλμ. φτάνουμε στην **Ακράτα**. Από εκεί ξεκινά δρόμος που σε 5 χλμ. φτάνουμε στη **Λίμνη Τσιβλού** και σε 33 χλμ. στη **Ζαρούχλα**.

Προτού φτάσουμε στον προορισμό μας θα κάνουμε μια στάση για καφέ.
Θα περιδιαβούμε τη αλπική λίμνη **Τσιβλού**, που συναγωνίζεται και ξεπερνά σε ομορφιά το περίφημο **ελατόδασος της Ζαρούχλας**, που περιβάλλει με πράσινα «τσίνορα» το βαθύ της μπλε. Η **Τσιβλού** βρίσκεται σε υψόμετρο 800 μέτρα και αιτία για όλη αυτή την ομορφιά της είναι ένα λάθος της φύσης, μια κατολίσθηση που έγινε το 1912. Στα ήσυχα νερά της ζουν πολλοί υδρόβιοι κάτοικοι όπως караβίδες, κυπρίνοι και κουνουπόψαρα, ενώ στα γειτονικά βουνά, χρυσαετοί, γύπες και πετρίτες. Μετά τη λίμνη θα πάμε στη **Ζαρούχλα**, είναι ένα πανέμορφο χωριό κυριολεκτικά βυθισμένο στο πράσινο που χαλαρώνει και αναζωογονεί τον επισκέπτη. Εκεί θα φάμε το μεσημέρι χωριάτικο κοκκινιστό κόκορα και παραδοσιακή χορτόπιτα. Το απόγευμα θα απολαύσουμε τον καφέ μας στην **Ακράτα** και μετά θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Υπεύθυνος κρατήσεων: Μαίρη Λιανού
Εξόφληση: μέχρι 31 Οκτωβρίου 2011

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ για ΔΙΑΛΕΞΗ με θέμα: Ελληνικός Διατροφικός πολιτισμός και 'Μεσογειακή Δίαιτα'

Θα γίνει στην αίθουσα διαλέξεων του **ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ**
την **Δευτέρα 14 Νοεμβρίου στις 7.00 μ.μ.**

Ομιλητής **Βασίλης Καμβύσης**

-Πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Χημικών
Εμπειρογνομόνων της SEVITEL,

-Πιστοποιημένος Γευσιγνώστης,

-Δι/τής Εργαστηρίων Ποιοτικού Ελέγχου στη MINERVA S.A.

Λίγα λόγια για το θέμα:

UNESCO (Ναϊρόμπι Κένυας 2010)

Ανακήρυξη της Μεσογειακής διατροφής ως Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά της Ανθρωπότητας και καταγραφή της στον κατάλογο της UNESCO ως «Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς». Σημαντικό στοιχείο μεγάλης πολιτιστικής σημασίας, το οποίο αναδεικνύει τις παραδοσιακές τροφές/φαγητών μας και επιβραβεύει την στενή σχέση των προϊόντων και των τροφίμων μας, με τις παραδόσεις και το χώρο. Πηγή Αριστείας η οποία μας προβάλλει και επιτρέπει, να μας ξεχωρίζουν στη Ευρώπη και παγκοσμίως.



Υπεύθυνη εκδήλωσης: Ευκλείδου Καίτη



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

ΑΝΑΒΡΑ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

2ήμερη εκδρομή 1554
26-27 Νοεμβρίου 2011



Η εκδρομή αυτή έχει στόχο να θαυμάσουμε ως φυσιολάτρες το Περιβαλλοντικό **Πολιτισμικό Πάρκο «ΓΟΥΡΑ»** των πηγών **Ανάβρας Μαγνησίας**, που αποτελεί μια προσπάθεια προστασίας, ανάδειξης και αξιοποίησης του φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής. Περνώντας την πύλη, θα περπατήσουμε μέσα από πλακόστρωτα μονοπάτια και καταπράσινες επιφάνειες με γρασίδι, κάτω από τη σκιά που ρίχνουν αιωνόβια πλατάνια. Θα προσφέρει μοναδική χαλάρωση και αναψυχή σε όσους το επιχειρήσουν.

Σάββατο 26/11/2011

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία. Στάση στα **Καμένα Βούρλα** για καφέ και επόμενος προορισμός ο **ΒΟΛΟΣ** όπου θα έχουμε παραμονή και γεύμα. Το βράδυ όλο και κάποιο ουζερί της παραλίας

θα επισκεφθούμε.

Κυριακή 27/11/2011

Αφού πάρουμε το πρωινό μας, αναχωρούμε από το **ΒΟΛΟΣ** για να επισκεφθούμε το χωριό **Ανάβρας**

Μαγνησίας, χτισμένο στις δυτικές

πλαγιές του όρους **Όρθρυς** σε υψόμετρο 780 μέτρων. Ένα ελληνικό χωριό - πρότυπο διαφορετικό από τα άλλα, μια περιοχή που σήμερα διαθέτει αιολικό πάρκο, περιβαλλοντικό - πολιτιστικό πάρκο 240 στρεμμάτων. Θα απολαύσουμε όλα τα αξιοθέατα που διαθέτει, (**Περιβαλλοντικό Πάρκο «ΓΟΥΡΑ»**) που αποτελεί μια προσπάθεια προστασίας, ανάδειξης και αξιοποίησης του φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής, καθώς και το **Λαογραφικό Μουσείο Κτηνοτροφικής Ζωής**. Μετά το γεύμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής, και όχι πολύ αργά θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Αγγελική Παναγιώτου

Κρατήσεις: Μάτα Κωνσταντινίδου

Προκαταβολές: μέχρι 23 Οκτωβρίου 2011



ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Ημερήσια Εκδρομή 1556
11 Δεκεμβρίου 2011

Μια μεγάλη παρέα ας γίνουμε και σαν λάτρες της φύσης, ας πάρουμε τα όμορφα βουνά μας. Πάμε στον **Παρνασσό**. Ελάτε να επισκεφθούμε το μαγευτικό **ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ**. Χτισμένο μέσα στην υπέροχη

φύση, μέσα σε πυκνό δάσος από μαυρόπευκο, έλατα, πλατάνια και μπόλικα τρεχούμενα νερά. Κάνοντας μια μικρή βόλτα στην πλατεία και όχι πολύ μακριά, θα βρεθούμε στις πηγές της **Αγίας Ελεούσας**, πολύ δροσερό μέρος με άφθονα πλατάνια. Θα επισκεφθούμε την εκκλησία της **Παληοπαναγιάς ή Μαυρομαντήλας** καθώς επίσης και τη ΛΙΛΑΙΑ.

Κυριακή: 11/12/2011

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία, ενδιάμεση στάση για καφέ και άφιξη στο **ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ**.

Γεύμα στο **Πολύδροσο**, περιήγηση στο χωριό, και νωρίς το απόγευμα επιστροφή στη Ν. Ιωνία, με ενδιάμεση στάση για καφέ.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Αγγελική Παναγιώτου

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: Καίτη Χριστοφορίδου

ΕΞΟΦΛΗΣΗ: μέχρι 1 Δεκεμβρίου 2011

17 Δεκεμβρίου Η Χριστουγεννιάτικη Γιορτή για τα παιδιά μας



Όπως πάντα έτσι και εφέτος να φέρετε τα παιδιά σας και τα εγγόνια σας στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η εκδήλωση θα γίνει το **Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2011**

και ώρα **06.00 μ.μ.**

Δηλώσεις συμμετοχής στον Όμιλο μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011.



ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ στην ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

Ελάτε να γιορτάσουμε την Πρωτοχρονιά του 2012 στην πανέμορφη Βαρκελώνη. Λεπτομέρειες και πρόγραμμα στα γραφεία του Ομίλου.

Υπεύθυνος εκδρομής: **Αγγελική Παναγιώτου**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΚΥΡΩΤΙΚΑ ΤΕΛΗ ΕΚΔΡΟΜΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Γνωστοποιούμε σε όλα τα μέλη και τους φίλους του Ομίλου μας που δηλώνουν συμμετοχή σε εκδρομές εξωτερικού, ότι σύμφωνα με Κοινοτική οδηγία, σε περίπτωση που εκδρομέας ακυρώσει την συμμετοχή του σε εκδρομή εξωτερικού υποχρεούται στην καταβολή ακυρωτικών τελών. Το ακυρωτικό τέλος καταβάλλεται στο συμβαλλόμενο πρακτορείο και η καταβολή του είναι υποχρεωτική εκτός και αν βρεθεί εκδρομέας-αντικαταστάτης αυτού που επιθυμεί την ακύρωση. Αντικατάσταση εκδρομέα δεν είναι δυνατή 10 ημέρες πριν την ημερομηνία αναχώρησης της εκδρομής.

Σύμφωνα με την παραπάνω οδηγία τα ακυρωτικά τέλη καθορίζονται ως εξής: Προ των **21** ημερών από την κράτηση παρακρατούνται **40** ευρώ για κάθε άτομο για οργανωτικά και τηλεπικοινωνιακά έξοδα.

Επιπροσθέτως

- από **20-14** ημέρες πριν από την αναχώρηση της εκδρομής παρακρατείται το **35%** της αξίας της εκδρομής.
- από **13** έως **8** ημέρες το **50%** της αξίας της εκδρομής.
- από **7** ημέρες και μετά παρακρατείται έως και **100%** της αξίας της εκδρομής.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



άλλως θα κάνουμε kayak. Η πεζοπορία, διάρκειας 4 ωρών περίπου, σε μονοπάτια ανάμεσα στους επιβλητικούς βράχους των Μετεώρων. Στη διάρκεια του οδοιπορικού μας θα επισκεφθούμε 3 από τα σημαντικότερα μοναστήρια, το **Βαρλαάμ**, το **Μεγάλο Μετέωρο** και την **Μονή Υπαπαντής**.

Το **rafting** (εφόσον γίνει) θα είναι

στον **Βενέτικο** ποταμό (2ου βαθμού), διάρκειας 2,5 ωρών.

Το **kayak** θα γίνει στη **λίμνη Πλαστήρα**, με διθέσια kayak, όπου

θα εξερευνήσουμε

τα φιόρδ και τα νησάκια της λίμνης. Μία βόλτα 2 ωρών θα μας χαρίσει όμορφες εικόνες από την λίμνη που με άλλο τρόπο δεν μπορούμε να δούμε.



ΜΕΤΕΩΡΑ ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Νεολαίας 3ήμερη 1551
Πεζοπορική - Rafting ή Kayak
28-30 Οκτωβρίου 2011

Το 3ήμερο της 28ης Οκτωβρίου ο προορισμός μας είναι η **λίμνη Πλαστήρα** και τα **Μετέωρα**, για πεζοπορία, Rafting ή Kayak. Τα σενάρια του προγράμματος είναι δύο και εξαρτώνται από την στάθμη των νερών στα ποτάμια της περιοχής. Εάν υπάρχει αρκετό νερό θα κάνουμε rafting,



Σενάριο 1ον (Rafting)

Παρασκευή 28/10/2011

Λίμνη Πλαστήρα Kayak (προαιρετικό) - Φαγητό.

Σάββατο 29/10/2011

Rafting στον Βενέτικο.

Κυριακή 30/10/2011

Πεζοπορία (στα Μετέωρα)

Σενάριο 2ον (Kayak)

Παρασκευή 28/10/2011

Επίσκεψη στην ελατόφυτη Ελάτη.

Ιππασία στο Περτούλι (προαιρετική).

Σάββατο 29/10/2011

Λίμνη Πλαστήρα Kayak.

Κυριακή 30/10/2011

Πεζοπορία (στα Μετέωρα)

Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

ΟΡΕΙΝΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Νεολαίας 2ήμερη Πεζοπορική
ΕΚΔΡΟΜΗ 1553
19-20 Νοεμβρίου 2011

Το χειμώνα η Ορεινή Κορινθία μαγεύει τον επισκέπτη με τα χιονισμένα τοπία της και τις μαγευτικές διαδρομές, ανάμεσα σε πανύψηλα βουνά και γραφικές λίμνες. Το καλοκαίρι πάλι θα του χαρίσει στιγμές δροσιάς και ηρεμίας, μέσα στην καταπράσινη ανέγγιχτη φύση της, με θέα όλο τον κορινθιακό κόλπο. Όχι άδικα λοιπόν, η περιοχή αυτή έχει χαρακτηριστεί «Κορινθιακή Ελβετία». Ένα μέρος του μαγευτικού αυτού τόπου θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε σε ετούτη την εκδρομή μας, περπατώντας σ' ένα από τα αμέτρητα πεζοπορικά μονοπάτια της.

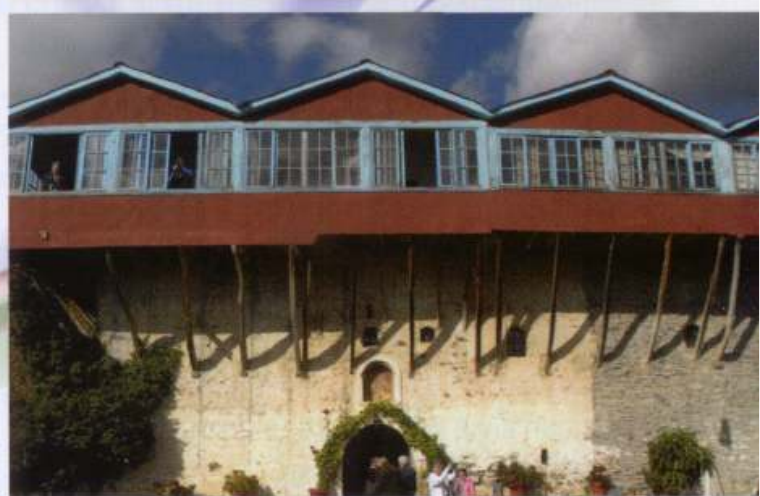
Η πεζοπορία μας, διάρκειας περίπου 5 ωρών, ξεκινά από τα **Α. Τρίκαλα** σε υψόμετρο 1.100 μ. και από εκεί, ανηφορίζοντας σε δασικό δρόμο, περνάμε από το **Κεφαλάρι**, όπου υπάρχουν άφθονα νερά, ρυάκια, πηγές και συνεχίζουμε για τη **λίμνη Δασίου** σε υψόμετρο 1.480 μ., η οποία σχηματίζεται από τα νερά των βροχών το χειμώνα και εξαφανίζεται το καλοκαίρι.

Η λίμνη περιβάλλεται από ένα πανέμορφο δάσος μαυροπεύκης και ελάτης και έχει καταπληκτική θέα προς το όρος Ζήρεια. Συνεχίζουμε σε ομαλό ανηφορικό μονοπάτι για να καταλήξουμε στο **Ζαχαριά** στα 1.628 μ. Επιστροφή από τα ίδια.

Σάββατο 19/11/2011

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία και μετά από ενδιάμεση στάση φθάνουμε στη **Στυμφαλία**, όπου θα επισκεφθούμε το **Μουσείο Περιβάλλοντος**, το οποίο έχει κτισθεί στην πλαγιά ενός κατάφυτου λόφου που περιβάλλει τη λίμνη.

Επόμενη στάση για να απολαύσουμε το καφεδάκι μας η **Καστανιά**, χτισμένη σε υψόμετρο 1.000 μ. και πνιγμένη στα έλατα. Συνεχίζουμε με προορισμό μία από τις ομορφότερες περιοχές του νομού, την **τεχνητή λίμνη Δόξας** σε υψόμετρο



1.100 μ., ανάμεσα στο Χελμό και τη Ζήρεια. Στη μέση της λίμνης μία λωρίδα γης καταλήγει στο εκκλησάκι του Αγ. Φανουρίου. Πάνω από τη λίμνη, σε δεσποζουσα θέση, βρίσκεται η **μονή του Αγ. Γεωργίου με το κρυφό σχολειό**, την οποία θα επισκεφθούμε.

Ακολουθεί γεύμα σε κάποιο από τα χωριά της περιοχής και άφιξη στα **Α. Τρίκαλα**, όπου και η διαμονή μας. Το υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο.

Κυριακή 20/11/2011

Μετά το πρωινό ξεκινάμε για την πεζοπορία μας και το μεσημέρι θα γευματίσουμε στο ψηλότερο χωριό της Κορινθίας, την **Καρυά**, σε υψόμετρο 1.300 μ.

Στη συνέχεια παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής για Ν. Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: Άρης Ανδρικόπουλος
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΣΩΠΟΥ

Ημερήσια Νεολαίας

Εκδρομή 1555

Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2011

Θέλοντας να δραπετεύσουμε για λίγο από τη μουντή καθημερινότητα και τη μονοτονία της πόλης, αποφασίσαμε να πάμε μια βόλτα μαζί σας στο **“Μονοπάτι των Σιδηροδρομικών”**.

Λόγω του ότι την εποχή που κατασκευάστηκε η σιδηροδρομική γραμμή η μεταφορά των υλικών και των εργατών γινόταν με τα ζώα, ειδικά στο τμήμα που διασχίζει το **φαράγγι του Ασωπού**, χρειάστηκε να γίνει ειδικός δρόμος - μονοπάτι, παράλληλος με τη γραμμή. Αυτό έμεινε με το όνομα **“Μονοπάτι των Σιδηροδρομικών”**.

Η διαδρομή είναι φανταστική με θέα που κόβει την ανάσα και σχετικά εύκολη.

Αμέσως μετά το χωριό **Θερμοπύλες** και το άγαλμα του Λεωνίδα ερχόμενοι από την Αθήνα, και μετά τη διασταύρωση για **Μπράλλο**, στρίβουμε αριστερά προς **Δαμάστα** και **Ηράκλεια**. Στο χωριό **Ηράκλεια** και στη διασταύρωση της παλιάς Εθνικής Οδού Λαμίας - Αθήνας, στρίβουμε αριστερά προς το **Μπράλλο** και σταματάμε πριν τη γέφυρα του Ασωπού, όπου αφήνουμε τα αυτοκίνητα.



Η απόσταση από την Αθήνα είναι περίπου 210 χιλιόμετρα.

Ξεκινάμε ακολουθώντας δεξιά τον αγροτικό δρόμο και ανεβαίνουμε περνώντας δίπλα από τους στάβλους. Στα 1.000 μέτρα περίπου εγκαταλείπουμε τον αυτοκινητόδρομο και παίρνουμε το μονοπάτι αριστερά, παράλληλα με το φαράγγι, όπως άλλωστε μας δείχνει και η ταμπέλα του Ορειβατικού Συλλόγου Λαμίας. Το μονοπάτι είναι σχετικά εύκολο, εκτός από κάποια σημεία, που χρειάζονται λίγη προσοχή. Στη διαδρομή έχει κανείς την ευκαιρία να απολαύσει το απότομο φαράγγι, τα απόκρημνα βράχια αλλά και την πλούσια χλωρίδα. Μετά από δύο περίπου ώρες φθάνουμε στο Σταθμό του Ασωπού, απ' όπου μπορούμε να επιστρέψουμε από την ίδια διαδρομή.

Αρχηγός: Παναγιώτης Ζουμπουλιάς
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Αλλάζει πλέον ο τρόπος για τη συμμετοχή στις πολυήμερες εκδρομές (2ήμερες, 3ήμερες, 4ήμερες κ.λπ.). Έτσι η δήλωση για τη συμμετοχή σας σε πολυήμερη εκδρομή ισχύει μόνο με την καταβολή της σχετικής προκαταβολής.

Στην περιγραφή κάθε πολυήμερης εκδρομής θα διαβάσετε μέχρι πότε έχετε περιθώριο να προσέλθετε στα γραφεία του Ομίλου για να δηλώσετε την συμμετοχή σας και να καταβάλλετε την προκαταβολή. Την προκαταβολή μπορείτε να την καταθέσετε και στην Τράπεζα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα γραφεία του Ομίλου.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο θεωρεί σκόπιμο να σας υπενθυμίσει τα παρακάτω σχετικά με τις δηλώσεις σας για συμμετοχή στις εκδρομές του Ομίλου.

- Προσπαθήστε να κάνετε δήλωση για κάποια εκδρομή, όταν είστε απόλυτα βέβαιοι ότι επιθυμείτε την συμμετοχή σας σε αυτήν.
- Δήλωση για κράτηση θέσεων σε εκδρομή του Ομίλου μπορεί να γίνει μετά την κοινοποίηση του τριμηνιαίου περιοδικού μας, που περιλαμβάνει το πρόγραμμα των εκδρομών της περιόδου, ή μετά την ανάρτηση του προγράμματος των εκδρομών στην ιστοσελίδα μας.
- Η δήλωση για συμμετοχή σε πολυήμερη εκδρομή ισχύει **μόνο** με την ταυτόχρονη καταβολή προκαταβολής.
- Η δήλωση για τη συμμετοχή σας σε ημερήσια εκδρομή ισχύει μόνο μετά την εξόφληση της αξίας συμμετοχής.
- Στο πρόγραμμα των εκδρομών αναφέρονται: α) ο Αρχηγός της εκδρομής β) ο υπεύθυνος των κρατήσεων γ) η καταληκτική ημερομηνία δήλωσης και καταβολής της προκαταβολής ή εξόφλησης.
- Για να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας σε εκδρομή πρέπει να απευθυνθείτε στον υπεύθυνο των κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής μέσα στα χρονικά όρια που αναγράφονται στην περιγραφή κάθε εκδρομής και να καταβάλλετε το αντίτιμο της προκαταβολής ή της εξόφλησης.
- Τρεις (3) ημέρες πριν από την ημερομηνία της εκδρομής επικοινωνήστε με το Όμιλο για να μάθετε την ώρα αναχώρησης και άλλες λεπτομέρειες.



**ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ
ΣΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ
ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΤΕΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΕΣ
Ή ΤΙΣ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

GR3207300240000000016664524

EUROBANK

GR8302600730000180100383720

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η των ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ

ΛΕΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΤΑΝΑΜΠΑΣ ΝΙΝΑ
ΧΑΤΖΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ
ΚΑΣΤΡΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΚΟΥΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΓΟΡΓΟΣΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΠΑΓΟΥΡΤΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΚΑΡΔΑΡΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΣ
ΚΑΚΑΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΤΡΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ
ΙΘΑΚΗ
27 ΕΩΣ 29/5/2011

Πρωινό Παρασκευής, μια χαρούμενη παρέα ξεκινά από τη Νέα Ιωνία για μια ακόμη νέα εξόρμηση προς το νησί της Ιθάκης. Κάπου προς το Κιάτο κάνουμε την πρώτη στάση μας για καφέ. Ο καιρός ήταν λίγο άστατος, αλλά φθάνοντας στην Πάτρα τα σύννεφα χάθηκαν και επιβιβασθήκαμε μεσημέρι πια στο πλοίο «ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ» για το τετράωρο ταξίδι μας προς την Ιθάκη.

Μεσημέρι, κάτι έπρεπε να γίνει για φαγητό. Είχαμε προνοήσει και γρήγορα στήσαμε το γνωστό φαγοπότι και την τσιπουροκατάλυξη. Γέλια χαρές και ο χρόνος πέρασε γρήγορα, χωρίς να το καταλάβουμε φθάσαμε στην Ιθάκη.

Επιβιβασθήκαμε στο πούλμαν και άρχισε το ταξίδι στο νησί του Οδυσσέα.

Φθάνουμε στο Βαθύ, ένα τοπίο μαγευτικό, συνδυασμός πράσινου και γαλάζιου, σπίτια σκαρφαλωμένα στο βουνό και άλλα κοντά στην παραλία. Το ξενοδοχείο κοντά στην παραλία, όμορφο, με τα περισσότερα δωμάτια να έχουν θέα τη θάλασσα. Αφού τακτοποιηθήκαμε δώσαμε ραντεβού για την απογευματινή απόδρασή μας. Στο απογευματινό ραντεβού όλοι παρόντες στην ώρα τους.

Επίσκεψη στο Ναυτικό Μουσείο, όπου υπήρχαν συλλογές από φωτογραφίες, μουσικά όργανα, αντικείμενα οικιακού εξοπλισμού, καθώς και ναυτιλιακό εξοπλισμό (ναυτικές στολές, πυξίδες κ.λπ.) Άρχισε να σουρουπώνει και το στομάχι να διαμαρ-

τύρεται. Εμπρός λοιπόν για το «ΧΑΝΙ», ένα πανέμορφο εστιατόριο, 5 χλμ. από το Βαθύ, διαδρομή καταπληκτική, θέα απερίγραπτη, ένα απέραντο γαλάζιο και η Κεφαλονιά αντίκρυ μας.

Το Σάββατο το πρωί, άρχισε η κυρίως εξερεύνηση του νησιού. Από το Βαθύ προς το βόρειο τμήμα του νησιού, με πρώτο σταθμό τη Μονή Καθαρών αφιερωμένο στη γέννηση της Θεοτόκου. Μοναστήρι του 17ου αι. Η θέα από το καμπαναριό της μονής απίστευτα όμορφη. Διακρίνεται πεντάκάθαρα το νότιο τμήμα της Ιθάκης, η Κεφαλονιά η Ζάκυνθος. Απαραίτητες αναμνηστικές φωτογραφίες, και συνεχίζουμε για το χωριό Ανωγή, με αξιοθέατο τους τεράστιους ογκόλιθους, που αν τους παρατηρήσεις καλά οι διαβρώσεις και οι αυλακίες δείχνουν να έχουν γίνει από ανθρώπινο χέρι. Αυτοί οι ογκόλιθοι ονομάζονται «Μενίρ». Η εκκλησία της Παναγίας που υπάρχει στο χωριό, είναι γεμάτη με παλιές αγιογραφίες. Συνεχίζουμε στο χωριό Σταυρός, στάση για καφέ. Ο Σταυρός, κεφαλοχώρι με όμορφα σπίτια με κήπους. Η περιοχή παρουσιάζει αρχαιολογικό ενδιαφέρον, καθώς θεωρείται πιθανό να ήταν εδώ το ανάκτορο του Οδυσσέα. Σταθμός δροσιάς και θαλάσσιου μπάνιου το Κιόνι. Καταπληκτική παραλία, καθαρή θάλασσα και οι κολυμβητές την απόλαυσαν.

Το γεύμα στο παραθαλάσσιο κέντρο, υπέροχο. Καιρός για επιστροφή στο ξενοδοχείο, ανάπαυση και ελεύθερο απόγευμα. Οι περισσότεροι βέβαιοι

στήθηκαν στην Τ.Υ. Βλέποντας ποδόσφαιρο, και άλλοι σουλατσάροντας στην παραλία του Βαθέως.

Κυριακή πρωί, τελευταία ημέρα στο νησί, κάτι εξαιρετικό έπρεπε να γίνει για να έχουμε τις καλύτερες αναμνήσεις. Στα γρήγορα μια επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο και κατευθείαν στην παραλία, μες την τρελή χαρά με το καραβάκι "ALBATROS" ξεκινάμε για μια τρελή βαρκάδα.

Επίσκεψη στο νησάκι Λαζαρέτο, στο κέντρο του λιμανιού στο Βαθύ της Ιθάκης. Εκεί υπάρχει ένας φάρος, ένα μικρό εκκλησάκι και αρκετά πεύκα.

Το ταξίδι συνεχίζεται, αντικρίζοντας θαυμάσιες δαντελωτές ακρογιαλιές όπως του Σχίνου, η μικρή παραλία Γιδάκι, όπου κάποιοι τολμηροί έκαναν τη δροσιστική βουτιά τους, απολαμβάνοντας τα καταγάλανα νερά, η οργανωμένη παραλία Φλιατρό και άλλες μικρότερες απόκρυφες. Το μικρό αυτό ταξιδάκι άξιζε, γιατί χόρτασε το μάτι μας από καταγάλανες παραλίες που συγχρόνως το πράσινο δέσποζε παντού. Επιστροφή στο Βαθύ και αργά



το μεσημέρι παίρνουμε το πλοίο για την επιστροφή.

Τέλος καλό όλα όχι μόνο καλά αλλά αξέχαστα.

Ο Αρχηγός μας κ. Κων. Οικονομίδης και η υπαρχηγός Μαίρη Λιανού, μας χάρισαν ένα υπέροχο τριήμερο στο ονειρικό νησί του Οδυσσέα και της πιστής συζύγου του Πηνελόπης.

Το κείμενο επιμελήθηκε
η Κα Αγγελική Παναγιώτου.

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΦΕΝΕΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΔΟΞΑΣ - ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Αυτές οι ημερήσιες εκδρομές του Φυσιολατρικού της Νέας Ιωνίας έχουν πάντα σαν κύρια χαρακτηριστικά, την χαλαρότητα, την ξενοεισιά και το κέφι.

Έτσι λοιπόν και αυτή η ημερήσια εκδρομή στην Λίμνη Δόξας και στην Μονή του Αγίου Γεωργίου Φενεού είχε όλα αυτά τα στοιχεία.

Ξεκινήσαμε χαλαρά, κάναμε την απίθανη διαδρομή από Κιάτο, Στυμφαλία και Μεσινό και φθάσαμε λίγο πριν το μεσημέρι στην ιστορική Μονή του Αγίου Γεωργίου Φενεού. Αφού ξεναγηθήκαμε από μοναχό της Μονής, δοκιμάσαμε το γλυκό που φτιάχνουν οι μοναχοί και από την βεράντα του μο-



ναστηριού, θαυμάσαμε την απείρου κάλλους θέα του κάμπου. Μετά κάναμε τον γύρο της λίμνης. Σταματήσαμε στη λίμνη, βγάλαμε φωτογραφίες, αγοράσαμε τα τοπικά προϊόντα και μετά πήγαμε σε μια πολύ καλή ταβέρνα για το γεύμα μας.

Πήραμε το δρόμο της επιστροφής από άλλη διαδρομή και νωρίς το απόγευμα βρεθή-

καμε να απολαμβάνουμε τον καφέ μας στην παραλία του Δερβενίου.

Χαρούμενοι και άνετοι, όπως πάντα, επιστρέψαμε το βράδυ στη Νέα Ιωνία ανταλλάσσοντας ευχές για «Καλό Πάσχα» και το συνηθισμένο «Πάντα τέτοια».



ΑΡΧ. ΜΕΣΣΗΝΗ ΝΕΔΑ - ΠΟΛΥΛΙΜΝΙΟ

Το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος ξεκίνησε χαρούμενο για 31 ψυχές αυτού του κόσμου, με την προσδοκία μιας όμορφης εκδρομής μέσα στα όρια του νομού Μεσσηνίας. Σάββατο πρωί 11 Ιουνίου 2011, φεύγουμε από τη Νέα Ιωνία με τον καιρό αίθριο με τις προγνώσεις δυσσιώνες δε να μιλούν για βροχές και καταιγίδες. Αρχηγός ο Γ. ΑΒΡΑΜΠΟΣ και αφού πέρασαν οι πρώτες νυσταγμένες ώρες μας ενημερώνει ότι οι δραστηριότητες για την ασφάλειά μας θα πραγματοποιηθούν καιρού επιτρέποντος... Μετά από απαίτηση του κόσμου για μουσική υπόκρουση κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, πέφτει το πρώτο τραγούδι: "Ο θάνατος θα περιμένει" εμβρόντητο το πούλμαν! (όχι δεν αστειεύομαι, σας μεταφέρω αυτούσια τα περιστατικά).

Η πρώτη στάση έκρυβε μια όμορφη έκπληξη για τους περισσότερους από τους εκδρομείς. Κάτω από το χωριό Μαυρομάτι στην Αρχαία Μεσσήνη, όπου οι αρχαιολογικές ανασκαφές συνεχίζονται, τα ευρήματα είναι αξιόλογα και εναρμονίζονται υπέροχα με τη γύρω φύση. Κάτω από το όρος της νύμφης Ιθώμης βρίσκεται το

Ασκληπιείο, το Αρχαίο Θέατρο, το Στάδιο και πολλά ακόμα κτίσματα που ζωντάνεψαν μπροστά στα μάτια μας, μια αρχαία πόλη χτισμένη με βάση το ιπποδάμειο πολεοδομικό σύστημα. Δηλαδή μια πόλη όπου όλοι οι πολίτες έχουν ίσα οικόπεδα και με πρόσβαση στα δημόσια οικοδομήματα. Το μουσείο που φιλοξενεί αγάλματα και άλλα ευρήματα, ολοκληρώνει το παζλ μιας εικόνας για το πώς ζούσαν οι άνθρωποι πριν 2.500 χρόνια. Ξεχωριστή έκανε την περιήγησή μας η αγάπη με την οποία η Ξεναγός μας περιέγραψε τον "τόπο της", όπως πολλές φορές με συγκίνηση επανέλαβε... Τι κι αν γεννήθηκε στην Μολδαβία; Μένει στον τόπο που επέλεξε τα τελευταία δεκατέσσερα χρόνια και έχει γεννήσει τρία Ελληνόπουλα όπως μας είπε. Τον ένα, τον εντεκάχρονο Δημήτρη είχαμε την χαρά να τον γνωρίσουμε και να τον θαυμάσουμε για τις γνώσεις του γύρω από την Αρχαία Ελλάδα.

Αφού χόρτασε το μυαλό, χορτάσαμε και το σώμα με ντόπιες γεύσεις και ξεκινήσαμε για το κατάλυμά μας στο παραθαλάσσιο Καλό Νερό. Τακτοποιηθήκαμε στο όμορφο ξενοδοχείο και κάναμε βουτιές, άλλοι στην θάλασσα και άλλοι στην

πισίνα! Και λίγη ξεκούραση γιατί την επόμενη μέρα μας περίμενε μια άλλη νύμφη, η Νέδα...

Πρωί της Κυριακής και οι θαρραλέοι φορούν τα μαγιό και ξεκινούν. Ένα από τα ελάχιστα ποτάμια της Ελλάδας με γυναικείο όνομα, η Νέδα, περίμενε να μας δείξει την ομορφιά, τα νάζια, τα τερτίπια, τις χαρές και τις δυσκολίες που μπορεί να σου χαρίσει μόνο ένα θηλυκό ποτάμι. Απαραίτητος εξοπλισμός, φόρμες, κράνη, οι οδηγοί μας και ξεκινάμε να ανακαλύψουμε το φαράγγι. Κοντά στο χωριό Πλατάνια ξεκινάει η περιπέτεια! Ένας κατηφορικός δρόμος μας οδηγεί στα σπλάχνα του φαραγγιού και δεν αργούμε να πάρουμε την πρώτη "κρυάδα", αφού τα ποτάμια μας περίμενε αρκετά δροσερό και γεμάτο! Η φύση πλούσια τριγύρω, με πλατάνια, αγριοβελανιδιές, συκιές και πουρνάρια. Τα νερά καθαρά σχημάτιζαν μικρές λιμνούλες, μίνι καταρράκτες και αφρισμένες όχθες στην φιδίσια τους πορεία για τη θάλασσα. Οι πέτρες τεράστιες ή αλλιώς κροκάλες όπως μας τις είπαν οι ντόπιοι, σου επιφύλασσαν έκπληξη σε κάθε βήμα... Στη μια δρασκειλιά το ποτάμι ήταν ρηχό στην επόμενη βάθαινε ξαφνικά και στην τρίτη βρισκόσουν να κολυμπάς στα παγωμένα νερά του παραμυθιού! Οι τελευταίοι ήταν πιο τυχεροί, καθώς προετοιμάζονταν ακούγοντας τις τσιριδες της ψυχρολουσίας των μπροστινών. Με "σφιγμένα" τα... κορμιά θαυμάσαμε το όμορφο πέτρινο γεφύρι που ενώνει τις όχθες, και την πανέμορφη βλάστηση που ευτυχώς κατάφερε να γλυτώσει από την καταστροφική πυρκαγιά του 2007 και σκίαζε το φαράγγι. Τα γαλαζοπράσινα νερά που άλλοτε φιλοξενούσαν τις νύμφες στην αγκαλιά τους, μας φέρθηκαν καλά και μας επέτρεψαν να παίξουμε, να εξερευνησουμε και να ξεπεράσουμε ακόμα και τις μικρές φοβίες μας, όταν το φαράγγι βάθαινε, σκοτείνιαζε και στένευε μέσα σε μια στροφή. Παρακάτω μας αποζημίωνε με άλλες εικόνες όμορφες σαν κι εκείνες που η φύση δημιουργεί και ο άνθρωπος αδυνατεί να περιγράψει. Μικρά κομμάτια τα περπατήσαμε δίπλα από τα ποτάμια και δυτικά της Φιγαλείας ακολουθήσαμε ένα μικρό μονοπάτι που μας οδήγησε σε ένα καταρράκτη δίπλα στο εκκλησάκι της Παναγίτσας, κοντά στο Στόμιο και πιο κάτω, ένας δεύτερος καταρράκτης μεγαλύτερος περίμενε να δροσίσει τους πιο τολμηρούς, λίγο πριν φτάσουμε στο τέρμα της διαδρομής μας. Τα περισσότερα παπούτσια δεν άντεξαν και μας εγκατέλειψαν εκεί στο τέλος της όμορφης περιπέτειας, μέσα σε ένα κάδο σκουπιδιών. Ο καιρός μας φέρθηκε άψογα και περίμενε να χαλαρώσουμε στα ταβερνάκια της γύρω περιοχής πριν ξεκινήσει να ποτίζει το χώμα,



ώστε να μας προσφέρει απλόχερα τη χαρά σε όλες τις αισθήσεις. Δεν έφτανε η ομορφιά που χόρτασε την όραση, δεν έφτανε η μουσική των γάργαρων νερών που γέμισε την ακοή, έπρεπε και οι μυρωδιές από το φρε-

σκοβρεγμένο χώμα να χορτάσει την όσφρηση. Γυρίσαμε όλοι σώοι και ασφαλείς στο ξενοδοχείο για να απολαύσουμε ένα πανέμορφο ηλιοβασιλέμα στο Ιόνιο Πέλαγος.

Την επόμενη και τελευταία μέρα μαζέψαμε τα πράγματα μας και κατευθυνθήκαμε νότια προς ένα επίγειο παράδεισο, στο Πολυλίμνιο. Οι πεταλούδες, οι λιβελούλες και τα πουλιά της περιοχής βρήκαν καταφύγιο εκεί που ο άνθρωπος δεν κατάφερε να καταστρέψει το φυσικό κάλος με τις παρεμβάσεις του. Η πιο όμορφη αλυσίδα που κανένας αργυροχρυσόχοος δεν θα μπορούσε να σκεφτεί, δημιουργείται μεταξύ καταρρακτών και λιμνών που συνδέονται με ένα μονοπάτι και μικρά γεφυράκια. Μένεις άναυδος από τα χρώματα στα φτερά των πεταλούδων, τα γαλάζια, τα πράσινα, τα κίτρινα, τα χρυσά και τα ασημένια που πετούν και ζωγραφίζουν τα νερά τα δέντρα και τα λουλούδια. Μισή ώρα είναι αρκετή για να αδειάσει το μυαλό από όλα τα άγχη και να γεμίσει ηρεμία και γαλήνη. Πολλοί δεν μπόρεσαν να αντισταθούν και βούτηξαν στα παγωμένα νερά για να αναζωογονηθούν και να νοιώσουν λίγη από τη δύναμη του χώρου στο δέρμα τους και να την πάρουν μαζί τους στην επιστροφή για την πρωτεύουσα. Ακόμα και για τους πιο πεζούς ο παράδεισος ήταν εκεί, καθώς το αρνάκι στον Ξυλόφουρνο έκανε θραύση μετά τη βουτιά!

Δρόμος επιστροφής ξεκινάει και τελευταίο τραγούδι πριν τις ευχές για καλό Καλοκαίρι "είμαστε ακόμα ζωντανοί..." και μετά από αυτή την εκδρομή είμαστε ακόμα πιο ζωντανοί!

Κωνσταντίνα Σταύρου

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ

ΣΤΟΝ ΠΟΡΟ



Εκινήσαμε σχετικά πρώι την Κυριακή στις 8 Μαΐου για τον Πόρο, στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Παρόλο που τις προηγούμενες μέρες ο καιρός ήταν άστατος, την ημέρα της εκδρομής μας ήταν φανταστικός και μας βοήθησε να περάσουμε υπέροχα. Μέχρι το τέλος της εκδρομής όλα πήγαν όπως προγραμματίστηκαν.

Η διαδρομή μέχρι το Γαλατά ήταν πανέμορφη, δεν προλάβαινες να γυρνάς το κεφάλι δεξιά και αριστερά για να βλέπεις το πράσινο και τα αγριολούλουδα όλων των χρωμάτων.

Ο πρώτος μας σταθμός ήταν τα Λουτρά της Ωραίας Ελένης και στις 10 π.μ. προφταίνουμε και παίρνουμε το καράβι από Γαλατά στον Πόρο. Η διαδρομή πολύ μικρή, περίπου 15 λεπτά και από εκεί στο ΑΣΚΕΛΙ στην καφετέρια του ξενοδοχείου new Aegkli όπου πήραμε το καφέ μας ή ότι άλλο θέλαμε, αγναντεύοντας από ψηλά όλο τον Αργοσαρωνικό που απλωνόταν γύρω μας. Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε τη ΜΟΝΗ ΖΩΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ, κτισμένη πάνω στην καταπράσινη πλαγιά με θέα τη θάλασσα και που αποτελεί δείγμα νησιώτικης μοναστηριακής αρχιτεκτονικής. Εκεί μας

περίμενε ο πατήρ Λουκάς που μας είπε μερικά πράγματα για τη Μονή, για το εντυπωσιακό ξυλόγλυπτο τέμπλο, τους οικογενειακούς τάφους του Τομπάζη και του Μισούλη.

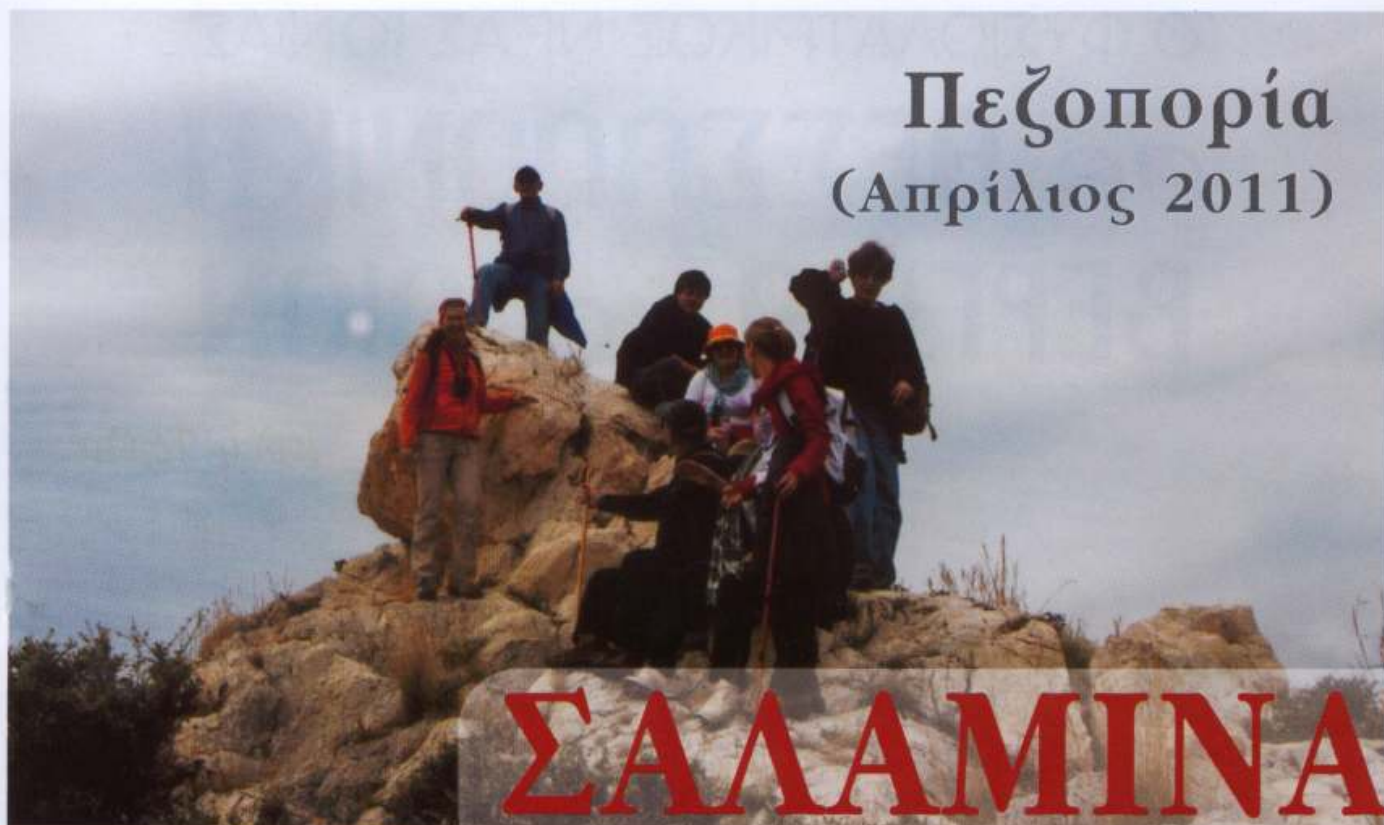
Από εκεί γυρίζουμε πίσω και πάμε προς το Μικρό Νεώριο, Μεγάλο Νεώριο, το λιμανάκι της Αγάπης, το Ρωσικό Ναύσταθμο και απέναντι αγναντεύουμε το Δασκαλειό. Στο Ρωσικό κάναμε τη βόλτα μας, βγάλαμε φωτογραφίες και μετά γυρίσαμε στην ταβέρνα, τον ΑΣΠΡΟ ΓΑΤΟ, όπου φάγαμε, ήπιαμε, χορέψαμε. Άλλοι πήγαν στον Πόρο για βόλτα με τα πόδια και άλλοι με το λεωφορείο. Κάναμε τις βόλτες μας στην παραλία βλέποντας τα αραγμένα γιοτ. Ήπιαμε ένα ωραίο καφεδάκι και στις 5 μ.μ. πήραμε το καράβι της επιστροφής.

Άλλη μια εκδρομή μας τέλειωσε και μάλιστα μας βρήκε όλους χαρούμενους και ευχαριστημένους.

Καίτη Ευκλείδου

Ως αρχηγός ευχαριστώ την υπαρχηγό Βάσω Τσοτάνογλου και τον Χρήστο Ιωάννου που με βοήθησαν και επιπλέον ευχαριστώ τον οδηγό μας τον Αντώνη, που με μεγάλη προσοχή μας πήγαινε και στα πιο δύσκολα σημεία για να μας ευχαριστήσει.

Πεζοπορία (Απρίλιος 2011)



Η παρέα της νεολαίας του συλλόγου, με την συμμετοχή και ολίγων μεγαλύτερων (αλλά με ψυχή νέων) ξεκίνησε από Ν. Ιωνία για τη Σαλαμίνα, το νησί δίπλα στην Αθήνα, που πολλοί από εμάς δεν είχαν επισκεφθεί ποτέ.

Στο Πέραμα επιβιβασθήκαμε στο ferry για τα Παλούκια. Στην διαδρομή είδαμε την κίνηση που υπήρχε στο στενό αυτό του Σαρωνικού, από πάσης φύσεως πλοία.

Αποβιβασθήκαμε στα Παλούκια και κατευθυνθήκαμε προς την Σαλαμίνα (Κούλουρη), που είναι η πρωτεύουσα του νησιού και είναι πλέον ενωμένη με τα Παλούκια. Αφού σταματήσαμε για τον καυλωμένο καφέ, ξεκινήσαμε για το ραντεβού με τον φίλο κ. Παναγιώτη Βαξεβανίδη, ο οποίος προσφέρθηκε φιλοκερδώς, από αγάπη και μόνο για το νησί του, να μας οδηγήσει στην πεζοπορία μας, από το Αιάντειο (Μούλκι) στα Κανάκια.

Στο σημείο του ραντεβού κατέβηκε η κύρια ομάδα των πεζοπόρων και ξεκίνησε για το πρώτο τμήμα της πεζοπορίας, το οποίο ήταν ανηφορικό σε φυσικό μονοπάτι μέσα σε καταπράσινο πευκόφυτο περιβάλλον, γεμάτο από τις μυρουδιές του πεύκου, των βοτάνων και των αγριολούλουδων.

Οι υπόλοιποι συνέχισαν με το πούλμαν και περίμεναν εκεί που τελείωνε το ανηφορικό μονοπάτι, να ενωθούν με τους υπόλοιπους και να συνεχίσουν κατηφορικά πλέον για τα Κανάκια.

Στην διαδρομή, όλοι μαζί πλέον, σταματήσαμε στα ερείπια της παλαιάς Μονής του Αγίου Νικολάου, όπου οι οδηγοί μας, μας ενημέρωσαν για το ιστορικό της παλιάς Μονής.

Συνεχίσαμε μέχρι τη νέα Μονή του Αγίου Νι-

κολάου των Λεμονιών, όπου ξεναγηθήκαμε, και κολατσάσαμε. Το τσίπουρο έκανε την εμφάνισή του, για να μη χαλάσουμε την παράδοση.

Λίγο πριν από το τέλος της διαδρομής, επισκεφθήκαμε τον αρχαιολογικό χώρο των Κανακίων, όπου φέρεται ότι ήταν το ανάκτορο του Αίαντα, από όπου η θέα του κόλπου των Κανακίων έκοβε την ανάσα, σε ένα πανέμορφο περιβάλλον.

Κατάληξη της πορείας ήταν η παραλιακή ταβέρνα, όπου ο ιδιοκτήτης, κ. Κώστας, μας περιποιήθηκε καταπληκτικά. Αφού αναπληρώσαμε τις χαμένες θερμίδες, συνεχίσαμε για την Μονή Φανερωμένης και την οικία του Σικελιανού, όπου ο Δήμος της Σαλαμίνας, με εκπρόσωπο την Κα Μπότση, την οποία ευχαριστούμε θερμά, μας άνοιξε το σπίτι - μουσείο και μας ενημέρωσε για το ιστορικό του Σικελιανού και τη σχέση του με την Σαλαμίνα.

Ακολούθησε επίσκεψη στη Μονή Φανερωμένης και στη συνέχεια πήραμε το ferry για Νέα Πέραμο (Μεγάλο Πεύκο). Στάση για τους απογευματινούς καφέδες και επιστροφή στη Ν. Ιωνία.

Όλοι μας πλέον είχαμε ενημερωθεί για την ομορφιά της Σαλαμίνας, την οποία είχαμε παρεξηγημένη.

Αρχηγός ήταν η Κατερίνα Ντόουσον, η οποία οργάνωσε άριστα την εκδρομή και της αξίζουν συγχαρητήρια. Στην οργάνωση της εκδρομής συνέβαλαν οι Κώστας Οικονομίδης και Χρήστος Ιωάννου.

Την επιμέλεια του κειμένου είχε ο Κώστας Οικονομίδης.
Και σε άλλα με υγεία.

Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ σε ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΒΕΡΓΙΝΑ και ΔΙΟΝ



σταθήκαμε νοερά στις ημέρες του Φίλιππου, της Ολυμπιάδας, του Αλέξανδρου και των Μακεδόνων πριγκίπων. Περνώντας μετά, από καταπράσινο κάμφο με πλούσια βλάστηση, φθάσαμε στο Δίον. Τελικά δεν χορταίνει κανείς να αναλογίζεται το μεγαλείο της φυλής μας, όταν στέκεται επάνω από τα κατάλοιπα ενός πανάρχαιου προγονικού πολιτισμού. Εδώ θαυμάσαμε αγάλματα, λουτήρες, αναθήματα, και αρχαία θέατρα.

Γεμάτοι από ενδομυχη περηφάνια ξεκινήσαμε για τη Θεσσαλονίκη, με απώτερο σκοπό να ξεκουραστούμε. Αλλά τέ-

Το είχαμε μαράζι να ξαναπάμε ακόμα μια φορά στην όμορφη Θεσσαλονίκη αλλά παράλληλα να νιώσουμε την χαρά μιας επίσκεψης στην Βεργίνα και το Δίον.

Έτσι λοιπόν, το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος ξεκινήσαμε να πραγματοποιήσουμε την επιθυμία μας αυτή. Το Σάββατο νωρίς το μεσημέρι φθάσαμε στη Θεσσαλονίκη και καταλύσαμε στο Ξενοδοχείο Καψής. Το βράδυ ξεκινήσαμε «να πάμε τσάρκα», όπως λέει και το τραγούδι. Η χάρη μας έφτασε στην Νέα Μηχανιώνα, όπου με ψαρομεζέδες και ουζοκατάνυξη του δώσαμε και κατάλαβε. Ξεχάσαμε έστω για λίγο τα μνημόνια. Το βράδυ γεμάτοι κέφι γυρίσαμε στη Θεσσαλονίκη, με την προσδοκία αυτών που επακολουθούσαν τις υπόλοιπες ημέρες.

Την Κυριακή η πρώτη μας επίσκεψη έγινε στη Βεργίνα. Εκεί, στους βασιλικούς τάφους, θαυμάσαμε για ακόμη μια φορά τα ευρήματα και με την βοήθεια της έμπειρης Ξεναγού μας επιβεβαιώσαμε αυτό που όλοι ξέρουμε πια, ότι η Μακεδονία ήταν πάντα Ελληνική. Κτερίσματα, επιτύμβιες πλάκες, αναθήματα, όλα με ελληνικές επιγραφές. Δεν κουραστήκαμε να ακούμε ιστορία, αρχαιολογικές προσπάθειες και

τοια δεν τα συνηθίζει ο Φυσιολατρικός. Το βράδυ κάναμε ομάδες, παρέες και βρεθήκαμε στα Λαδάδικα. Τώρα τι κάναμε εκεί ας μη το γράψουμε, γιατί ασφαλώς το αντιλαμβάνεσθε.

Τη Δευτέρα, ήλθε η σειρά της περιήγησης στην πόλη της Θεσσαλονίκης. Με την βοήθεια Ξεναγού, σταθήκαμε στο Λευκό Πύργο, πήγαμε στα Κάστρα και απολαύσαμε μια καταπληκτική και πανοραμική θέα της Θεσσαλονίκης. Επισκεφθήκαμε τον αρχαίο βυζαντινό ναό του Αγίου Νικολάου των Ορφανών και τον Άγιο Δημήτριο. Θαυμάσαμε τα τείχη, την Καμάρα και την όμορφη παραλία της Θεσσαλονίκης. Είδαμε μια Θεσσαλονίκη, που σε κάθε δρόμο, σε κάθε γειτονιά έχει να επιδείξει ιστορία, θρησκεία και αγώνες του Ελληνισμού. Όταν πήραμε την οδό Τσιμισκή για να πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής, ξέραμε όλοι γιατί αυτή η πόλη είναι χλιοτραγουδισμένη.

Στην επιστροφή μας σταθήκαμε στην όμορφη παραλία της Κατερίνης για φαγητό και το βραδάκι είμαστε πίσω στη Νέα Ιωνία μας, με την ευχή που λέμε πάντα στο τέλος κάθε εκδρομής «Αντε γεια και σε άλλα τέτοια...».

Στέφανος Λιβέρης



Πεζοπορία στα

ΧΑΝΙΑ ΠΗΛΙΟΥ - ΑΓ. ΛΑΥΡΕΝΤΙΟ

Τνήσυχια πνεύματα οι Νεολαίοι του Φ.Ο.Ν.Ι. καθώς είναι, αποφάσισαν να διασχίσουν τη διαδρομή από τα Χάνια του Πηλίου έως τον Άγιο Λαυρέντιο. (Να σημειώσω ότι η διαδρομή είναι 18 χλμ.).

Φόρτωσαν λοιπόν τα σακίδια τους ένα Σάββατο πρωί στο πούλμαν και ξεκίνησαν για το «Βουνό των Κενταύρων». Τώρα για να είμαι ειλικρινής όταν ξεκινήσαμε οι περισσότεροι χασμουριόντουσαν ακόμα (γιατί βλέπετε οι Νεολαίοι ξενυχτάνε και ...λιγάκι), όμως με τα πειράγματα και τα τραγούδια σαν να ξύπνησαν αφού ήπιαν και το πρώτο καφεδάκι.

Κατά το μεσημεράκι φτάσαμε στο Βόλο, την όμορφη πόλη της Θεσσαλίας που τη βρέχει ο Παγασπτικός και τη σκιάζει το Πήλιο με τα μυριοστόλια χωριά του. Μια μεγάλη σύγχρονη πόλη και το τρίτο μεγαλύτερο λιμάνι της Ελλάδας, που τη χαρακτήρισε ο Μενέλαος Λουντέμης «μια από τις απλοχεριές της ζωής».

Είμαστε όμως πεινασμένοι, έτσι καθίσαμε για φαγητό σε μια ωραιότατη ταβέρνα και γευτήκαμε βολιώτικους μεζέδες. Ανανεωμένοι τώρα ξεκινάμε για τον προορισμό μας, κάνοντας μία στάση στη Μακρυνίτσα, ένα χαρακτηριστικό οικισμό με αρχοντικά που μοιάζουν να κρέμονται σαν στολίδια στην καταπράσινη πλαγιά. Περιδιαβαίνουμε τα γραφικά λιθόστρωτα καλντερίμια που είναι διάσπαρτα με παραδοσιακές βρύσες όπου γάργαρο νερό τρέχει αδιάκοπα. Καταλήγουμε στην πλατεία με τα αιωνόβια πλατάνια που προσφέρει πανοραμική θέα προς το Βόλο και τον Παγασπτικό. Θαυμάζουμε το πετρόχτιστο εκκλησάκι του Αη Γιάννη του Πρόδρομου, που αποτελεί μινιατούρα πηλιορείτικης αρχιτεκτονικής και την ιδιόρρυθμη βρύση «το Αθάνατο νερό», στην οποία καταλήγουν όλα τα καλντερίμια του χωριού.

Συνεχίζουμε περνώντας από την Πορταριά για να φτάσουμε στα Χάνια, ένα πολύ ωραίο χωριό κτισμένο σε υψόμετρο 1.200 μέτρων μέσα σε πυκνό δάσος οξιάς, με εξαιρετικό κλίμα, αρκετούς ξενώνες και πολλές ταβέρνες που προσφέρουν παραδοσιακά φαγητά τα οποία τιμήσαμε δεόντως στο βραδινό φαγητό.

Την επομένη πρωί-πρωί με την αυγούλα ξεκινάμε την πεζοπορία μας, αρχίζοντας μία διαδρομή 18 χιλιομέτρων από τον πλακόστρωτο δρόμο και συνεχίζοντας σε ένα σχετικά βατό χωματόδρομο που περνάει μέσα από δάση με οξιές και καστανιές, θαυμάζοντας την παραδείσια φύση που σε μαγνητίζει με την άγρια, δύσβατη και οργιαστική βλάστηση να συνθέτει τη μοναδικότητα του Πηλίου με θέα τον Παγασπτικό, τη Δράκεια και άλλα χωριά και καταλήξαμε στον Άγιο Λαυρέντιο, ένα χωριό με παλιά αρχοντικά και καλντερίμια για περιπάτους. Πρόκειται για ένα από τα ομορφότερα χωριά του Πηλίου, που διατηρεί ακόμα το παραδοσιακό χρώμα του, ενώ τα ορμητικά νερά του Βρυχώνα χαρίζουν μια ιδιαίτερη ομορφιά στο τοπίο. Φτέρες, ρίγανη και είδη μανιταριών που δεν είχαμε ξαναδεί, μας τραβούν το ενδιαφέρον.

Εκεί λοιπόν καταλήξαμε κουρασμένοι και πεινασμένοι αλλά πανευτυχείς γιατί ήταν πραγματικά θεσπέσια η όλη διαδρομή. Χορτάσαμε την πείνα μας σε μία πανέμορφη ταβέρνα γεμάτη από ορτανσίες, καμέλιες, γαρδένιες και κάθε είδους λουλούδι και κατευχαριστημένοι, επιβιβαστήκαμε για την επιστροφή.

Ελπίζουμε ο Φ.Ο.Ν.Ι. να συνεχίσει να μας προσφέρει τέτοιες εμπειρίες.

Ευχαριστούμε όλους όσους δούλεψαν γι' αυτή την απόδραση στη φύση.

Φωτεινή Ιωάννου
Μέλος του Φ.Ο.Ν.Ι.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ που πραγματοποιήσαμε...



Σαλαμίνα, 16/4/2011



Ιθάκη, 27-29/5/2011



Δρυμώνας - Θερμό



Πάσχα στη Χίο, 21-25/4/2011



Υδρα, 2-3/7/2011



Ρεντίνα



Κυνήγι
θησαυρού
7/5/2011



Από την
παρουσίαση
του βιβλίου
του Παντελή
Σ. Ορολογιά.
18/5/2011

THINK GREEN

RECYCLE EVERYTHING EVERYWHERE

RESPECT NATURE MEAN SAVE THE WORLD



Εγγραφείτε στο www.skag.gr για άμεση ενημέρωση.

Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 THIVON STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr

ΜΟΚΕΤΕΣ - ΧΑΛΙΑ - ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ΚΟΥΡΤΙΝΟΞΥΛΑ - ΕΙΔΗ ΣΚΙΑΣΗΣ ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ



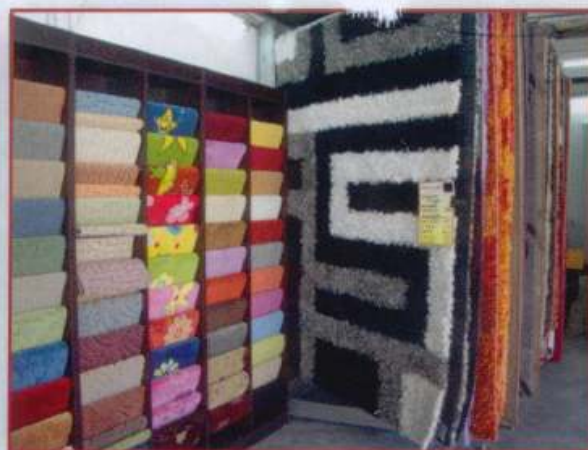
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Συρακουσών 68
Λαμπρινή
Τηλ. 210-2927612



ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ
Τατοίου 186 & Κλεισούρας
Γέφυρα Μεταμόρφωσης
Τηλ. 210-2836609



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ
Μόλας 161
Αχαρναί
Τηλ. 210-2403007



Προσφορά

ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

ΕΚΠΤΩΣΗ 15%
από το κατάστημα της Λαμπρινής

ΕΚΠΤΩΣΗ 10%
από το πρατήριο & το εργοστάσιο

Η ΕΚΠΤΩΣΗ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΡΑΦΟΜΕΝΕΣ ΤΙΜΕΣ