



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



ΤΕΥΧΟΣ 25ο ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2011



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ



hairway®

Ελ Αλαμείν 20, Ν. Ιωνία
Τηλ. 210 2724079 - 80
www.hairway.gr info@hairway.gr

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 4μήνου ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2011

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ				
1/4	Θέατρο Badmington	Βραδινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
10/4	Στυμφαλία - Καστανιά - Γκούρα	Ημερήσια	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
16/4	Σαλαμίνα	Ημερήσια	Νεολαίας - Πεζοπορική	ΝΤΟΥΣΣΟΝ - ΙΩΑΝΝΟΥ
21-25/4	Χίος - Σμύρνη	5νθήμερη	Πασχαλινή	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
Μ Α Ϊ Ο Σ				
7/5	Κυνήγι Θησαυρού	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
8/5	Πόρος	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ - ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
14-15/5	Χάνια Πηλίου - Αγ. Λαυρέντιος	2ήμερη Νεολαίας	Πεζοπορική	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ - ΙΩΑΝΝΟΥ
18/5	Παρουσίαση Βιβλίου	Απογευματινή	Πολιτιστική	Δ.Σ.
27-29/5	Ιθάκη	3ήμερη	Τουριστική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ - ΛΙΑΝΟΥ
Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ				
11-13/6	Θεσ/νίκη - Βεργίνα - Δίον	3ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
11-13/6	Φαράγγι Νέδας - Πολυλίμνιο	3ήμερη	Νεολαίας-River Trekking	ΑΒΡΑΜΠΟΣ - ΙΩΑΝΝΟΥ
Ι Ο Υ Λ Ι Ο Σ				
2-3/7	Ύδρα	2ήμερη	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ - ΑΝΘΙΜΟΥ
Ε Κ Δ Ρ Ο Μ Η Ε Ξ Ω Τ Ε Ρ Ι Κ Ο Υ				
28/7-5/8	Ιρλανδία	9ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ - ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ



Ο Φυσιολατρικός
Όμιλος
Νέας Ιωνίας
σας εύχεται
Καλό Πάσχα

**ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

ΤΕΥΧΟΣ 25ο

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2011

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Παραγωγή

IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 213 0027891

2012 Χρονιά 50χρονης δράσης αλλά και χρονιά ελπίδας για τον Όμιλό μας.

Το 2012 είναι η χρονιά που ο Όμιλός μας συμπληρώνει 50 χρόνια πολυπόικλης και πολυκύμαντης δράσης. Αυτή την επέτειο θα την γιορτάσουμε ασφαλώς όλοι μαζί, γιατί είναι μια σημαντική αλλά και ιστορική στιγμή του Ομίλου μας.

Ποιος αμφιβάλλει ότι αξίζει τον κόπο να θυμηθούμε το ιστορικό της ίδρυσης του Ομίλου, τις φιλότιμες προσπάθειες των ιδρυτικών μελών να κρατήσουν τον Όμιλο όρθιο μέσα σε δύσκολες συνθήκες, την αναγέννηση του Ομίλου και τέλος την οργάνωση και ανάπλασή του στον Όμιλο που έχουμε σήμερα.

Το 2012 όμως είναι η χρονιά που τα σημερινό Διοικητικό Συμβούλιο ελπίζει και φιλοδοξεί να παραδώσει την σκυτάλη της διοίκησης σε νέα πρόσωπα που θα συνεχίσουν την ανοδική πορεία του Ομίλου.

Αυτά τα νέα πρόσωπα, τα μέλη μας εκείνα που θέλουν να είναι οι συνεχιστές της μακρόχρονης προσπάθειας του Ομίλου στο να δίνουν την συνεχή απόδραση στην φύση και την πολιτιστική δραστηριότητα, καλούμε να τολμήσουν, να θελήσουν να έλθουν κοντά μας για να γνωρίσουν πώς λειτουργεί ο Όμιλος, έτσι που να είναι έτοιμα να διαδεχθούν όσους από εμάς θέλουν να παραχωρήσουν την θέση τους και σε άλλους ανθρώπους που θα έχουν την διάθεση να είναι μπροστάρηδες και δημιουργοί της δράσης του Φυσιολατρικού της Νέας Ιωνίας.

Λοιπόν «όσοι πιστοί προσέλθετε». Μη δειλιάσετε. Εμείς είμαστε έτοιμοι να σας κατατοπίσουμε και να σας βοηθήσουμε.

Το Διοικητικό Συμβούλιο



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ - Μ Α Ϊ Ο Σ - Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ - Ι Ο Υ Λ Ι Ο Σ



Παράσταση στο Badminton του Αργεντίνικου «Forever Tango»

Παρασκευή 1η Απριλίου 2011

Αναχώρηση από τη Νέα Ιωνία με πούλμαν για το Badminton στις 20.00 για να απολαύσουμε το Αργεντίνικο χορευτικό του πολυβραβευμένου χορογράφου σκηνοθέτη Luis Bravo «Forever Tango».

Tango είναι το συναίσθημα που σε κατακλύζει όταν το χορεύεις, είναι πάθος, μελαγχολία, ένταση. Είναι κάτι πολύ περισσότερο από χορός. Το Τάνγκο είναι μουσική, δράμα, κουλτούρα, είναι τρόπος ζωής του Luis Bravo. Η δημιουργία του Luis Bravo έκανε πρεμιέρα στο San Diego, αργότερα μεταφέρθηκε στο San Francisco όπου παίχτηκε 92 συνεχόμενες εβδομάδες. Στη συνέχεια πήγε Ιταλία, Λονδίνο, Σικάγο, Λος Άντζελες, Τορόντο, Μόντρεαλ, Βοστώνη, Φιλαδέλφεια και τέλος μεταφέρθηκε στο μεγαλύτερο Marquis Theatre του Broadway όπου η παράσταση πήρε παράταση επ' αόριστο και αποτελεί την μακροβιότερη παραγωγή Tango στην ιστορία του Broadway.

Υπεύθυνος Εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής
Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου

ΛΙΜΝΗ ΣΤΥΜΦΑΛΙΑ - ΚΑΡΤΕΡΙ - ΚΑΣΤΑΝΙΑ - ΓΚΟΥΡΑ - ΦΡΑΓΜΑ ΦΕΝΕΟΥ - ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΜΕΣΙΝΟ

Κυριακή 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2011

Ημερήσια Εκδρομή 1538

Ελάτε τώρα στη μυρωμένη άνοιξη και λίγο πριν το Πάσχα να πάμε και πάλι στο Μωριά.

07.30: Αναχώρηση από τη Νέα Ιωνία.

Ενδιάμεση ημίωρη στάση.

Περνάμε από το χωριό **Καρτέρι**, την **Γκούρα** και φθάνουμε στο **Φράγμα Φενεού**. Θαυμάζουμε την υπέροχη φύση.

Επίσκεψη στην ιστορική **Μονή Αγίου Γεωργίου**.

Στην επιστροφή σταματάμε στο **ΜΕΣΙΝΟ**

για γεύμα και το απόγευμα παίρνουμε



τον δρόμο της επιστροφής.

20.00: Άφιξη στη Νέα Ιωνία - Τέλος εκδρομής.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου

Εξόφληση μέχρι: 5 Απριλίου 2011

& Εκδρομών



ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΧΙΟ - ΣΜΥΡΝΗ (αεροπορικώς)

Εκδρομή 1537
21-25 Απριλίου 2011
5νθήμερη Πασχαλινή

Μ. Πέμπτη:

Αναχώρηση από το αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος στις 6.00 π.μ. Άφιξη στη **Χίο** 7.00 π.μ.

Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και πρώτη γνωριμία με τη πόλη της **Χίου**.

Επίσκεψη στο εθνολογικό και λαογραφικό μουσείο Αργέντη, στο Βυζαντινό μουσείο και στο κτίριο της Βιβλιοθήκης Κοραή.

Ελεύθερος χρόνος για φαγητό και καφέ, επιστροφή στο ξενοδοχείο το απόγευμα.

Μ. Παρασκευή:

Γνωριμία με τη **Νότιο Χίο**. Το πρώτο χωριό που θα επισκεφθούμε είναι το **Πυργί**. Περιήγηση στο χωριό, επίσκεψη στο Βυζαντινό ναό των Αγ. Αποστόλων, καφέ στην πλατεία του χωριού.

Αναχώρηση για το χωριό **Κάστρο - Μεστά**.

Στάση στο χωριό **Όλυμπος** και επίσκεψη στο

μοναδικού κάλλους 200.000 ετών σπήλαιο των **Ολύμπων**.

Αναχώρηση για το ξενοδοχείο το απόγευμα.

Μ. Σάββατο:

Στις 8.00 π.μ. συγκέντρωση στο Τελωνείο Χίου και αναχώρηση για **ΤΖΕΣΜΕ**.

Στη διαδρομή για **Σμύρνη** θα περάσουμε από τα χωριά **ΑΛΑΤΣΑΤΑ** και **ΒΟΥΡΛΑ**. Φθάνουμε στη **ΣΜΥΡΝΗ** όπου θα περιηγηθούμε τις συνοικίες του παζαριού Κονάκ, την πλατεία ρολογιού, το





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

σύγχρονο κέντρο ALSANCAK, το Ελληνικό Προξενείο, τη Διεθνή Έκθεση, την παλαιά συνοικία **ΚΟΡΔΕΛΙΟ**.

Μετά την ξενάγηση, ελεύθερος χρόνος για ψώνια και φαγητό. Επιστροφή στη **Χίο** στις 6.00 μ.μ.

Το βράδυ θα επισκεφθούμε το χωριό **Βροντάδες** για να παρακολουθήσουμε



το μοναδικό στο κόσμο φαινόμενο, τις ανταλλαγές πυροτεχνημάτων.

Μετά την Ανάσταση, παραδοσιακή μαγειρίτσα, Αναστάσιμα εδέσματα στο ξενοδοχείο μας.

Κυριακή Πάσχα:

Παραμονή στο ξενοδοχείο με Πασχαλινό γλέντι (αρνιά στη σούβλα, ζωντανή μουσική).

Δευτέρα του Πάσχα:

Γνωριμία με την **κεντρική** και **βορειοδυτική Χίο**. Επίσκεψη στη **Νέα Μονή** που κτίστηκε το 1055. Επίσης θα πάμε και θα περιηγηθούμε την Καστροπολιτεία του **Ανάβατου**, στη συνέχεια επίσκεψη στο χωριό **Αυγώνυμα** όπου θα έχουμε και το γεύμα μας.

Αναχώρηση για τον **Βολισσό**, επίσκεψη στο κάστρο και στο παλιό σχολείο **Βολισσού**. Αργά το απόγευμα επιστροφή για Αθήνα αεροπορικώς.

Αρχηγός: Θεόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαρτίου 2011

Εξόφληση μέχρι: 10 Απριλίου 2011

Κυνήγι Θησαυρού

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/5/2011 Ώρα 09.30

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας με την βοήθεια του Δήμου Νέας Ιωνίας, καθώς και την συνεργασία του περιοδικού «**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΑΓΟΡΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**» και του δικτυακού τόπου της πόλης μας «**www.ionianet.gr**», θα πραγματοποιήσει για 5η συνεχή χρονιά, το Κυνήγι του Θησαυρού.

Θα λάβουν μέρος Πρόσκοποι, Μαθητές και όσες ομάδες παιδιών επιθυμούν.

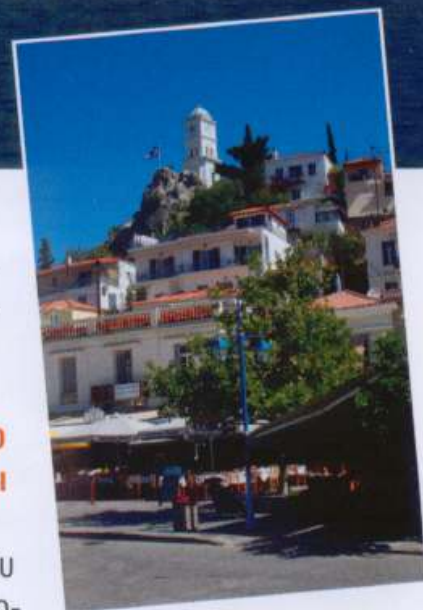
Λεπτομέρειες, πληροφορίες στα γραφεία του συλλόγου μας, Μεσολογγίου 40.

Τηλ: 21027785367 – 2102710030, Fax: 2102710631

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr



Υπεύθυνος Εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής, Τηλ: 6972424915



ΠΟΡΟΣ

Εκδρομή 1540
8 Μαΐου 2011
Ημερήσια Τουριστική

Αναχώρηση από τη Ν. Ιωνία στις 07.00.
Η απόσταση είναι περίπου 150 χλμ. και χρειαζόμαστε 1 ώρα και 45 λεπτά για να φτάσουμε.
Στα Λουτρά της Ωραίας Ελένης θα κάνουμε μία στάση για 20 λεπτά και μετά συνεχίζουμε για Γαλατά και με φέρυ φτάνουμε στον Πόρο.
Το Νησί που με την ομορφιά του εντυπωσίασε και υμνήθηκε από τους κορυφαίους λογοτέχνες, ποιητές και καλλιτέχνες, τον Γεώργιο Σεφέρη, Κοσμά Πολίτη, Κωστή Παλαμά, την Ιουλία Δραγούμη και τον αμερικανό συγγραφέα Henry Miller.

Θα επισκεφθούμε το **Μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής του 18ου αιώνα**, φημισμένο για την πηγή που έχει στη είσοδό του με τις θεραπευτικές της ιδιότητες.
Θα δούμε το ρολόι που είναι το σήμα κατατεθέν

του νησιού, θα επισκεφθούμε τα ερείπια του **Ναού του Ποσειδώνα**, το **μικρό και το μεγάλο Νεώριο**, το **λιμανάκι του Ερώτα**, το **Ρώσικο Ναύσταθμο** που χαρακτηρίστηκε ιστορικά διατηρητέο μνημείο, τη Βίλλα Γαλήνη και ό,τι άλλο μας επιτρέψει ο χρόνος.
Το μεσημέρι θα γευματίσουμε σε παραλιακή ταβέρνα και βέβαια αν κανείς θελήσει να κολυμπήσει προ φαγητού και το επιτρέπει ο καιρός μπορεί να το κάνει.

Περίπου στις 7 μ.μ. αναχωρούμε από τον Πόρο για να φτάσουμε στη Ν. Ιωνία στις 9 μ.μ.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Υπεύθυνος κρατήσεων: Βάσω Τσοντάνογλου
Εξόφληση μέχρι: 29 Απριλίου 2011



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Μουσική κα Τραγούδια του Πόντου

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας διοργανώνει την παρουσίαση του βιβλίου του μέλους μας και συμπολίτη Παντελή Σ. Ωρολογά «**Από την Κρώμνη του Πόντου στα Καπνοτόπια της Μακεδονίας**», υπότιτλος « επιστροφή στις ρίζες του τόπου μου».

Σας προσκαλούμε στην αίθουσα διαλέξεων ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. την Τετάρτη 18 Μαΐου 2011 και ώρα 19.00.

Το βιβλίο θα παρουσιάσουν ο καταξιωμένος Πόντιος λαογράφος και ερευνητής κ. Χατζηελευθερίου, ο εκδότης κ. Σάββας Καλεντερίδης,



εκδόσεις «**Infoγνώμων**» καθώς και ο συγγραφέας του βιβλίου. Κομμάτια από το έργο του βιβλίου θα διαβάσουν ο ηθοποιός κ. Πολύκαρπος Πολυκάρπου, η υπεύθυνη της θεατρικής ομάδας του πνευματικού κέντρου Ν. Φιλαδελφείας κ. Γεωργία Θεοδωρακοπούλου και ο Πόντιος ηθοποιός κ. Λάζος Τερζάς.

Στην έναρξη και στο τέλος της

εκδήλωσης θα προβληθούν βίντεο ντοκουμέντα από τον βίαιο ξεριζωμό των Ποντίων κα την Μικρασιατική καταστροφή.

Θα ακολουθήσουν μουσική και τραγούδια από τον Πόντο με τους Γιάννη Ζύγα στη λύρα και Δημήτρη Λαχανά στο νταούλι.



ΙΘΑΚΗ

Εκδρομή 1543
27-29 Μαΐου 2011
3ήμερη Τουριστική

Παρασκευή 27/5

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07.30 με προορισμό την **Πάτρα**, όπου θα αποβιβασθούμε στο

πλοίο για Ιθάκη.

Πριν φθάσουμε στο Βαθύ της Ιθάκης, το πλοίο θα πιάσει την **Σάμη της Κεφαλονιάς**.

Φθάνουμε στο **Βαθύ**, την πρωτεύουσα του νησιού, και αφού αποβιβασθούμε θα πάμε στα ξενοδοχεία να παραλάβουμε τα δωμάτια.

Γεύμα στο Βαθύ.

Το απόγευμα θα ξεναγηθούμε στο Βαθύ, όπου μπορούμε να επισκεφθούμε το Λαογραφικό, το Ναυτικό και το Αρχαιολογικό Μουσείο, το φρούριο, τις όμορφες οικίες των Γ. Καραβιά και

Γ. Δρακούλη και το σπίτι που γεννήθηκε ο ήρωας της επανάστασης Οδυσσέας Ανδρούτσος. Το βράδυ θα δειπνήσουμε στα γραφικά ταβερνάκια και εάν είμαστε τυχεροί μπορεί να ακούσουμε και Επτανησιακές καντάδες.

Σάββατο 28/5

Σήμερα θα γνωρίσουμε όλο το Βόρειο μέρος του νησιού.

Πρώτος μας σταθμός είναι η **Μονή Καθαρών**.

Το μοναστήρι χτίστηκε στα τέλη του 17ου αι., όταν βρέθηκε στην περιοχή εικόνα της Γέννησης της Θεοτόκου, που αποδίδεται σήμερα στον Ευαγγελιστή Λουκά. Η θέα από το καμπαναριό της μονής είναι απίστευτα όμορφη: διακρίνεται πεντάκάθαρα το νότιο τμήμα της Ιθάκης, η Κεφαλονιά, η Ζάκυνθος, ενώ αν ο καιρός το επιτρέπει, φαίνονται ακόμη και οι ακτές της Πελοποννήσου.

Η Παναγία η Καθαριώτισσα είναι η πολιούχος της Ιθάκης και η γιορτή της, στις 8 Σεπτεμβρίου, συγκεντρώνει πλήθος κόσμου απ' όλο το νησί.

Συνεχίζουμε στο χωριό **Ανωγή**, το αξιοθέατο του οποίου είναι τεράστιοι ογκόλιθοι που ονομάζονται "Μενίρ".

Συνεχίζουμε στο χωριό **Σταύρος**, όπου θα δούμε το παλάτι του Τζανή.

Επόμενος σταθμός το **Κιόνι** με την εκπληκτική παραλία.

Συνεχίζουμε στις **Φρίκες**, παραδοσιακός παράκτιος οικισμός με γραφικό λιμάνι.

Στην διαδρομή μας θα περάσουμε από τα χωριά **Πλατρειθιά, Εξωγή, Λευκή και Αγ. Ιωάννη** πριν καταλήξουμε στο Βαθύ.

Το απόγευμα ελεύθερο για ψώνια και φαγητό.



Κυριακή 29/5

Σήμερα θα επισκεφθούμε το νησάκι **Λαζαρέτο**, πάνω στο οποίο είναι κτισμένο γραφικό εκκλησάκι και το **Περαχώρι**, πριν πάρουμε το καράβι της επιστροφής για **Πάτρα** και μετά οδικώς για Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Κώστας Οικονομίδης

Κρατήσεις: Μαίρη Λιανού

Προκαταβολή μέχρι: 28 Απριλίου 2011

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΒΕΡΓΙΝΑ - ΔΙΟΝ

11-13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2011

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 1544

Τώρα στην αρχή του καλοκαιριού αποφασίσαμε να σας πάμε στην όμορφη **Θεσσαλονίκη** και όχι μόνο, αφού θα επισκεφθούμε τους καταπληκτικούς αρχαιολογικούς χώρους της Βεργίνας και του Δίου. Να λοιπόν τι θα κάνουμε και που θα πάμε.

Σάββατο 11 Ιουνίου 2011

Θα ξεκινήσουμε πολύ πρωί από την Νέα Ιωνία και μετά από τις καθιερωμένες ενδιάμεσες στάσεις θα φθάσουμε στην Θεσσαλονίκη. Θα τακτοποιηθούμε στο καταπληκτικό ξενοδοχείο ΚΑΨΗΣ. Το βράδυ θα πάμε στη Νέα Μηχανιώνα για ψαροκατάλυξη.

Κυριακή 12 Ιουνίου 2011

Μετά το πρωινό θα κατηφορίσουμε προς τα κάτω.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Ο πρώτος προορισμός μας θα είναι ο αρχαιολογικός χώρος του **ΔΙΟΥ**, όπου και θα ξεναγηθούμε. Ύστερα θα ανηφορίσουμε και θα φθάσουμε στην **Βεργίνα**, όπου και εκεί θα ξεναγηθούμε μέσα στο καταπληκτικό μουσείο. Θα επιστρέψουμε στην **Θεσσαλονίκη** και για το βράδυ κάπου θα πάμε.

Δευτέρα 13 Ιουνίου 2011

Αφού πάρουμε πρωινό θα ξεναγηθούμε στην



πόλη της **Θεσσαλονίκης** και στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης.

Το μεσημέρι θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής και το βράδυ, όχι πολύ αργά, θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Μάτα Κωνσταντινίδου

Προκαταβολή μέχρι: 15 Μαΐου 2011

ΥΔΡΑ

Εκδρομή 1546

2-3/7/2011

2ήμερη Τουριστική

Τον Ιούλιο το καλοκαίρι ήδη έχει αρχίσει, γι' αυτό και είπαμε να κάνουμε εγκαίρως της θερινής σαζόν απ' τα νησιά μας, την **Ύδρα**, το στολίδι του Αργοσαρωνικού, που φημίζεται για την ήρεμη ζωή

που προσφέρει στους επισκέπτες της την ημέρα, αλλά και για την έντονη κοσμοπολίτικη ζωή, τη νύχτα. Το κυριότερο χαρακτηριστικό του νησιού είναι ότι δεν υπάρχουν τροχοφόρα, οι μετακινήσεις γίνονται με γαϊδουράκια και αυτό είναι που το κάνει πιο γραφικό.

Σάββατο 2/7/2011

Αναχωρούμε από τη Ν. Ιωνία στις 7 π.μ., στις 8.30 παίρνουμε το πλοίο και σε 1 ώρα και 10'



φτάνουμε στην Ύδρα. Θα εγκατασταθούμε στο ξενοδοχείο μας και μετά από συνεννόηση με την αρχηγό θα πάμε για καφέ όπου θα δοθούν μερικές πληροφορίες για το πώς θα κινηθούμε. Θα επισκεφθούμε το **Μουσείο - Αρχείο της Ύδρας** και μετά μπάνιο. Μαζευόμαστε περίπου στις 2.30 μ.μ. για φαγητό και μετά χρόνος ελεύθερος για βόλτες στα σοκάκια της Ύδρας. Το βράδυ θα πάμε σε ταβέρνα για φαγητό και διασκέδαση.

Κυριακή 3/7/2011

Μετά το πρωινό, επίσκεψη στον **Καθεδρικό Ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου** που κτίστηκε το

1648 και ανακατασκευάστηκε το 1774.

Σήμερα μέσα στο Ναό λειτουργεί το Δημαρχείο και το Εκκλησιαστικό Μουσείο.

Επίσης θα επισκεφθούμε την **οικία και Μουσείο της Οικογένειας Κουντουριώτη**.

Πριν το μεσημέρι μπάνιο, περίπου στις 2.30 μ.μ. μαζευόμαστε για φαγητό. Καφές στην παραλία, ψώνια souvenir ή τοπικά προϊόντα και στις 8 μ.μ. αναχώρηση από Ύδρα για Πειραιά.

Φτάνουμε στη Ν. Ιωνία περίπου 10 μ.μ.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου

Υπεύθυνος κρατήσεων: Άννα Ανθίμου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Ιουνίου 2011

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η τ ο ν Φ Υ Σ Ι Ο Λ Α Τ Ρ Ι Κ Ο Υ

ΣΙΟΥΤΗ ΣΟΦΙΑ

ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΓΚΙΟΚΑ ΕΥΤΥΧΙΑ

ΣΑΚΚΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΓΚΑΝΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΝΕΣΤΟΡΑ ΖΩΗ

ΜΠΡΑΝΗ ΟΛΓΑ

ΠΟΥΛΟΥΠΑΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΠΟΥΛΟΥΠΑΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΠΛΥΤΑ-ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ

ΖΙΩΜΑ ΜΑΡΙΑ

ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΚΑΝΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΚΑΤΗΜΕΡΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΤΣΙΛΙΑ ΑΜΑΛΙΑ

ΠΕΤΡΟΝΩΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ

ΘΕΡΜΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΜΑΡΟΥΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΤΣΙΜΠΟΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝ/ΝΑ



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

28 Ιουλ. - 05 Αυγ.

9ήμερη Τουριστική

Ταξίδι στην χώρα των Θρύλων και της Φύσης ...!!!

- Δουβλίνο • Γουικλοου • Κίλκεννου
- Κιλλαρνέου • Γκαλγουέη

Πέμπτη 28 Ιουλίου: Αθήνα - Δουβλίνο

Συγκέντρωση νωρίς στο Αεροδρόμιο της Αθήνας, διατυπώσεις και πτήση με ενδιάμεσο σταθμό την Ζυρίχη για Δουβλίνο. Άφιξη και πρώτη γνωριμία με την ξενάγησή μας στην ιστορική πρωτεύουσα που βρίσκεται κτισμένη στις όχθες του ποταμού Liffey. Θα γνωρίσουμε μεταξύ των άλλων το επιβλητικό κτίριο του Ταχυδρομείου, το Πάρκο Φοίνιξ, την μεγάλη Γεωργιανού στυλ Πλατεία, το Κολλέγιο Trinity, το Πανεπιστήμιο, το Εθνικό Μουσείο, τον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Πατρικίου, το Βασιλικό Παρεκκλήσι κ.λπ. αξιοθέατα. Τακτοποίηση στο επιλεγμένο κεντρικό μας ξενοδοχείο και ελεύθερος χρόνος για προσωπική περιπατητική περιπλάνηση, δείπνο.

Παρασκευή 29 Ιουλίου: Glendalough - Kilkenny

Μπουφέ πρόγευμα και ξεκινάμε προς νότια κατεύθυνση, για την περιοχή των Λιμνών Glendalough με την ιστορική μονή του 6ου αιώνα, την καταπράσινη κοιλάδα Wicklow που σχηματίζεται ανάμεσα στα ομώνυμα βουνά και που δίκαια ονομάζεται ο Κήπος της Ιρλανδίας, μέχρι το Kilkenny, που είναι η πιο καλά συντηρημένη Ιρλανδική Μεσαιωνική πόλη με το ομώνυμο Κάστρο, που θα επισκεφτούμε και που κτίστηκε τον 10 αιώνα από τους Νορμανδούς. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο.

Σάββατο 30 Ιουλίου: Rock of Cashel - Kerry

Μπουφέ πρόγευμα και ξεκινάμε την σημερινή μας μέρα με την επίσκεψη στο Μεσαιωνικό Κάστρο Blarney και στην συνέχεια στον πολυφωτογραφημένο Βράχο του Κάσελ που δεσπόζει πάνω από την ομώνυμη πόλη, με τα ιστορικά μνημεία που ξε-

κινούν από τον 15ο αιώνα. Ακολουθεί η γνωριμία μας με άλλες ενδιαφέρουσες περιοχές, προτού καταλήξουμε στην περιοχή του Kerry / Killarney, που είναι μια πολύ όμορφη και γραφική πόλη. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο.

Κυριακή 31 Ιουλίου: Δακτύλιος του Kerry

Μπουφέ πρόγευμα και ολοήμερος γύρος της μοναδικής σε ομορφιά περιοχής της Δυτικής Ιρλανδίας με φαντασμαγορικά τοπία, λίμνες, μαγευτική θέα στον Ατλαντικό και γραφικά κουκλίστικα χωριουδάκια. Θα γνωρίσουμε μεταξύ άλλων, το γραφικό Killorglin, το Glenbeigh με τον μαγευτικό δρόμο, που έχει την μοναδική θέα στον Κόλπο, το Sneem με τα πολύχρωμα και γραφικά σπιτάκια, τις Λίμνες Killarney και λοιπά φυσικά αξιοθέατα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας, δείπνο.

Δευτέρα 01 Αυγούστου: Περιοχή Burren - Moher Cliffs - Galway

Μπουφέ πρόγευμα και συνεχίζουμε το οδοιπορικό μας στην τόσο ενδιαφέρουσα χώρα, διασχίζοντας το Δυτικό της τμήμα με κατεύθυνση προς Βορρά. Περνάμε με το τοπικό φέρυ τον μεγάλο ποταμό-κόλπο του Σάννον, στο μοναδικό τοπίο που το δημιουργούν οι πολλοί και μεγάλοι βράχοι Moher, που γυμνοί αντικρίζουν τον Ατλαντικό. Θα επισκεφτούμε τον Μεσαιωνικό Πύργο Bunratty, που είναι ένας από τους πολλούς κτισμένους που δεσπόζουν στην ευρύτερη περιοχή του Εθνικού Δρυμού Burren και θα καταλήξουμε στην περιοχή του Galway, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο.

Τρίτη 02 Αυγούστου: Εθνικό Πάρκο Connemara - Αβασίο Kylemore

Μπουφέ πρόγευμα και ολοήμερη περιήγηση για γνωριμία της ευρύτερης παραδοσιακής περιοχής Connemara με μικρά γραφικά χωριουδάκια που διατηρούν ακόμα την ρομαντική πατροπαράδοτη ατμόσφαιρα και θεωρείται ένας μικρός επίγειος φυσικός παράδεισος. Κατά την διάρκεια της περιήγησης μας, θα επισκεφτούμε και το ιστορικό Αβασείο του Kylemore, χαρακτηριστικό δείγμα τοπικής αρχιτεκτονικής με Γοτθικό στυλ του 18ου αιώνα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο, δείπνο.

Τετάρτη 03 Αυγούστου: Galway - Δουβλίνο

Μπουφέ πρόγευμα και ξεκινάμε για Δουβλίνο, διασχίζοντας την καταπράσινη ενδοχώρα. Στο δρόμο μας, θα επισκεφτούμε τον παλαιό Μοναστικό χώρο Clonmacnoise και ένα τυπικό αποστακτήριο ούισκι του 18ου αιώνα, που σήμερα είναι ένας πολύ ενδιαφέρον Μουσειακός Χώρος. Συνεχίζουμε για την πρωτεύουσα, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο και περιπατητική βραδινή γνωριμία της πόλης.

Πέμπτη 04 Αυγούστου: Δουβλίνο

Μπουφέ πρόγευμα και ημέρα για ολοκλήρωση της γνωριμίας με την πρωτεύουσα. Στην σημερινή μας περιήγηση, θα επισκεφθούμε για δοκιμή μπύρας τον μοναδικό χώρο Guinness Storehouse, που έχει μετατραπεί σε Μουσειακό Αξιοθέατο της πόλης για την ιστορική αναδρομή στην παραγωγή της ομώνυμης μπύρας και το Παλαιό Αποστακτήριο Old Jameson, που σήμερα έχει μετατραπεί σε ένα σύγχρονο δώροφο Μουσειακό Συγκρότημα. Επίσης, υπάρχει η δυνατότητα για απογευματινές επισκέψεις σε Μουσεία κ.λπ. δραστηριότητες. Δείπνο.

Παρασκευή 05 Αυγούστου: Δουβλίνο - Αθήνα

Μπουφέ πρόγευμα και χρόνος ελεύθερος μέχρι την μεταφορά μας στο Αεροδρόμιο για την πτήση μας προς Αθήνα, μέσω ενδιαμέσου σταθμού.

Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης, Αθήνα - Δουβλίνο - Αθήνα, με SWISS μέσω Ζυρίχης.
- Οκτώ (8) συνολικά διανυκτερεύσεις ως πρόγραμμα, ήτοι Kilkenny (1), Killarney / Kerry (2), Galway (2), Δουβλίνο (3), σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 4* ή 3* sup, σε δίκλινα δωμάτια, με ιδιαίτερο λουτρό / ντους και WC κ.λπ. ανέσεις της κατηγορίας τους.
- Μπουφέ πρόγευμα Ιρλανδικού τύπου καθημερινά στα ξενοδοχεία και δείπνο, ήτοι ημιδιατροφή (8 πρωινά, 8 δείπνα).
- Πολυτελές κλιματιζόμενο τοπικό πούλμαν για τις μεταφορές, επισκέψεις, περιηγήσεις, ξεναγήσεις του προγράμματος.
- Τοπικός Ελληνόφωνος Ξεναγός καθ' όλη την διάρκεια των ξεναγήσεων, επισκέψεων κ.λπ. από την 1η έως την 8η μέρα.
- Είσοδοι χώρων, επισκέψεων, μουσείων (Glendalough, Κάστρο Kilkenny, Βράχος Κάσελ, Κάστρο Barnley, Αββαείο Kylemore, Μονή Clonmacnoise, Αποστακτήριο Locke's, Old Jameson Distillery, Guinness Storehouse, Trinity



College, Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο).

- Εισιτήρια Ferry στο Σάννον.
- Έμπειρος αρχηγός / συνοδός.
- Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης & Ταξιδιωτική (ατυχημάτων, περίθαλψης κ.λπ.) έως 75 ετών.
- Ενημερωτικά έντυπα / χάρτες.
- Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται

Αχθοφορικά, φιλοδωρήματα και ότι δεν αναφέρεται στα πιο πάνω περιλαμβανόμενα, ή είναι προαιρετικά.

Οι πτήσεις μας με SWISS μέσω Ζυρίχης

28.07.2011 Αθήνα - Ζυρίχη - Δουβλίνο

06.35 - 08.25 / 09.20 - 10.35

05.08.2011 Δουβλίνο - Ζυρίχη - Αθήνα

11.15 - 14.25 / 20.35 - 00.10

Ξενοδοχεία Εκδρομής

1. DUBLIN, 28-29/07/2011, διανυκτέρευση HOTEL ASHLING, 4*, www.ashlinghotel.ie
2. KILKENNY, 29-30/07/2011, 1 διανυκτέρευση HOTEL KILKENNY ORMONDE, 4*, www.kilkennyormonde.ie
3. KERRY / TRALEE, 30/07-01/08/2011, 2 διανυκτερεύσεις, HOTEL MANOR WEST, 4*, www.manorwesthotel.ie
4. GALWAY, 01-03/08/2011, 2 διανυκτερεύσεις HOTEL CARLTON, 3*, www.carltonhotelgalwaycity.com
5. DUBLIN, 03-05/08/2011, 2 διανυκτερεύσεις HOTEL ASHLING, 4*, www.ashlinghotel.ie

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου

Προκαταβολές:

Μέχρι 5 Μαΐου 2011: 350

Μέχρι 20 Ιουνίου 2011: 500

Μέχρι 20 Ιουλίου 2011: Εξόφληση

ΣΑΛΑΜΙΝΑ



Σάββατο 16 Απριλίου 2011
 Ημερήσια Εκδρομή Νεολαίας 1539
 Πεζοπορική

Η Σαλαμίνα, γνωστή ως Κούλουρη, είναι ένας κοντινός προορισμός, οικονομικός και κάπως παρεξηγημένος. Είναι ιστορική περιοχή με πολλές φυσικές ομορφιές που θα ανακαλύψουμε μαζί στις 16/04/11. Η Σαλαμίνα έχει πολλές διαδρομές και κρύβει ομορφιές που δεν ανακαλύπτονται με μια μόνο επίσκεψη. Αναχώρηση από τη Νέα Ιωνία στις 8.30 για το

Πέραμα. Παίρνουμε το φεριμπότ, δεν χρειάζονται πάνω από 15 λεπτά, για να φτάσουμε στα **Παλούκια**. Στην διαδρομή μεταξύ **Παλουκίων - Αιαντείου** θα πιούμε τον καφέ μας. Η πεζοπορία θα ξεκινήσει από το **Αιάντειο** και θα τερματίσει στην παραλία **Κανάκια**, σε μονοπάτι μήκους 6 χλμ. μέσα από το πανέμορφο **δάσος του Αγ. Νικολάου**.

Θα επισκεφθούμε την μονή **Αγ. Νικολάου Λεμονιών** 17ου αιώνα, το εκκλησάκι του **Αγ. Ιωάννου του Καλυβίτη**, 10ου αιώνα και τον αρχαιολογικό χώρο στην περιοχή **Κανάκια**.

Θα επισκεφθούμε το **σπήλαιο του Ευριπίδη**, το οποίο ανεσκάφη από τον αρχαιολόγο Γιάννο Λώλο στην περιοχή **Περιστερία**.

Επίσης μπορούμε να επισκεφθούμε τον **πέτρινο φάρο**, ηλικίας 109 ετών, που βρίσκεται στα νότια του νησιού στο ακρωτήριο Λυκόπουλο (μεταξύ των περιοχών Περιστερία και Κολώνες).

Θα γευματίσουμε στην **ταβέρνα του Βάγγου** στην πόλη. Επίσης το **λαογραφικό Μουσείο** είναι ένα από τα πιο αξιολογικά αξιοθέατα της Σαλαμίνας, που αξίζει να δούμε.

Αρχηγός: Καίτη Ντούσου
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου
Εξόφληση μέχρι: 10 Απριλίου 2011

ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΧΑΝΙΑ ΠΗΛΙΟΥ - ΑΓΙΟΣ ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΣ

Εκδρομή 1541
14-15 Μαΐου 2011
 Νεολαίας 2ήμερη - Πεζοπορική

Η εκδρομή έχει στόχο να απολαύσουμε πεζοπορώντας ένα μέρος του βουνού των Κενταύρων (όπως λέει και ο ποιητής "το βουνό βουνών καμάρι"), περνώντας μέσα από δάση οξιάς και ελάτης και έχοντας για θέα τότε το Αιγαίο και

πότε τον Παγασητικό. Η εκκίνηση της πεζοπορίας γίνεται από τα Χάνια σε υψόμετρο περίπου 1200 μέτρων και μετά από ελαφρά ανάβαση βρισκόμαστε το μονοπάτι το οποίο σε συνδυασμό με δασικούς δρόμους θα κατηφορίσουμε προς το χωριό του Αγίου Λαυρεντίου (600 μ. υψόμετρο). Η διάρκεια της πεζοπορίας υπολογίζεται στις 4-5 ώρες και κρίνεται εύκολη (βαθμός δυσκολίας 1,5-2/5).

Σάββατο 14 Μαΐου 2011
 Αναχώρηση από Νέα Ιωνία στις 08:00.
 Ενδιάμεση στάση για καφέ - τσιγάρο - ξεμουδιασμα.

Άφιξη στο **Βόλο** όπου θα γευματίσουμε σε κάποιο από τα περίφημα τσιπουράδικα της παραλίας.

Στη συνέχεια θα κάνουμε στάση στην **Ανακασιά** Πηλίου, που είναι γύρω στα 10 χλμ. από τον **Βόλο** ανεβαίνοντας για **Πορταριά**. Εκεί όσοι επιθυμούν, θα επισκεφτούμε το μουσείο του Θεόφιλου ή αλλιώς το σπίτι του Γιάννη Κοντού, όπου σήμερα έχει χαρακτηριστεί διατηρητέο, και φιλοξενεί διάσημα έργα (τοιχογραφίες) του λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου Χατζημιχαήλ.

Έπειτα ακολουθεί άφιξη στα **Χάνια** όπου και η διαμονή μας και το υπόλοιπο της ημέρας (και νύχτας) αφήνεται ελεύθερο.

Κυριακή 15 Μαΐου 2011

Μετά το πρωινό ξεκινάμε την πεζοπορία και το μεσημέρι θα καταλήξουμε στον πανέμορφο **Άγιο Λαυρέντιο**, χωριό χτισμένο αμφιθεατρικά μες στα πλατάνια και τις αγριοκαστανιές, σε υψόμετρο 650 μέτρων και με θέα στον Παγασητικό. Εκεί θα



γευματίσουμε και θα περιηγηθούμε (χρόνου επιτρέποντος) στο χωριό.

Στη συνέχεια παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής για Νέα Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις και άφιξη νωρίς το βράδυ της Κυριακής.

Αρχηγός: Παναγιώτης Ζουμπουλιάς

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Προκαταβολές μέχρι: 15 Απριλίου 2011

Χάνια Πηλίου

Ορεινός οικισμός σε 1200μ. υψόμετρο μέσα σε πυκνό δάσος από οξιές και έλατα, 26 χλμ. από το Βόλο και 13 χλμ. από την **Πορταριά**. Είναι το πέρασμα από το Ανατολικό στο Δυτικό Πήλιο. Τα παλιά χρόνια οι ταξιδιώτες και έμποροι διανυκτέρευαν στους παλιούς ξενώνες (χάνια) απ' όπου πήρε το χωριό το όνομά του. Η περιοχή είναι κατάλληλη για χειμερινά σπορ στο χιονοδρομικό κέντρο **Αγριόλευκες**, μόλις 2 χλμ. έξω από τον οικισμό, και ιδιαίτερα δροσερά το καλοκαίρι. Πολλά τα καταλύματα, εστιατόρια και ταβέρνες. Δοκιμάστε την φασολάδα και το παραδοσιακό σπετσοφάι.

Άγιος Λαυρέντιος - Πήλιο - Μαγνησία

Ορεινό Παραδοσιακό χωριό σε απόσταση 20 χλμ. από το Βόλο και σε 600μ. υψόμετρο, με παλιά αρχοντικά όπως του Σήνη, του Κανταρτζή, και του Γκλανάνη. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του γνώρισμα είναι τα γραφικά του καλντερίμια που προσφέρονται για όμορφους περιπάτους. Λίγο έξω από το χωριό θα επισκεφθείτε το Βυζαντινό μοναστήρι του Αγίου Λαυρεντίου που χρονολογείται από το 1378 και ιδρύθηκε από το μοναχό Λαυρέντιο που ήλθε στην περιοχή προερχόμενος από το Άγιο Όρος.

Γνωστός είναι και ο ναός του Αγίου Αποστόλου του Νέου όπου τελείται πανελλήνιο προσκύνημα στις 15 - 16 Αυγούστου, κατά το οποίο συρρέουν πιστοί για να προσκυνήσουν την κέρα του.

Μέσα από ένα τοπίο που εναλλάσσεται διαρκώς χωρίς να κουράζει, αξίζει τον κόπο να ακολουθήσετε τα μονοπάτια προς τη **Δράκεια** και τα **Χάνια**.

Κάθε χρόνο στην πλατεία του χωριού, το τρίτο Σαββατοκύριακο του Ιουνίου, διοργανώνεται η γιορτή του κερασιού με τοπικούς χορούς και τραγούδια.

ΦΑΡΑΓΓΙ ΝΕΔΑΣ - ΠΟΛΥΛΙΜΝΙΟ

ΕΚΔΡΟΜΗ 1545

11-13 Ιουνίου 2011

Νεολαίας 3ήμερη River Trekking - Πεζοπορική

Ελάτε το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος να διασχίσουμε το μοναδικό ποτάμι με θηλυκό όνομα, στην Ελλάδα, τη **Νέδα**. Να περπατήσουμε στ' αχνάρια που περπάτησαν οι νύμφες Νέδα, Θεισσία, Αγνώ και ν' απολαύσουμε τις συνεχείς εναλλαγές του τοπίου και τους επιβλητικούς βράχους που κάνουν το πέρασμά της αληθινή πρόκληση.

Σάββατο 11 Ιουνίου 2011

Αναχώρηση από Νέα Ιωνία με προορισμό το **Καλό Νερό Κυπαρισσίας**.

Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της **Αρχαίας Μεσσήνης**. Η **Αρχαία Μεσσήνη** είναι μια από τις σημαντικές σε μέγεθος, μορφή και διατήρηση πόλης της αρχαιότητας, που έχει ακόμη πολλά να προσφέρει. Δεν διαθέτει μόνον ιερά και δημόσια οικοδομήματα, αλλά και οχυρώσεις επιβλητικές και κατοικίες και ταφικά μνημεία. Θα δούμε την Οχύρωση, την Ακρόπολη, το Θέατρο, την Αγορά, το Στάδιο, το Ηρώο, την Κρήνη, και τις Οικίες. Μετά το πέρας της επίσκεψης θα γευματίσουμε. Άφιξη στο ξενοδοχείο, ξεκούραση και το απόγευμα επίσκεψη στην **Κυπαρισσία**, θα περιπλανηθούμε στην παλιά πόλη και στο κάστρο. Εκεί θα φάμε και επιστροφή στο ξενοδοχείο, διανυκτέρευση.

Κυριακή 12 Ιουνίου 2011

Πρωινό και αναχώρηση για το χωριό **Πλατόνια**.

Εκεί θα συναντήσουμε τους ανθρώπους της Trekking Hellas για τη διάσχιση της **Νέδας**.

Η **Νέδα** είναι το μοναδικό θηλυκό ποτάμι της Ελλάδας και αποτελεί το φυσικό όριο των νομών Ηλείας και Μεσσηνίας. Πηγάζει από το όρος Λύκαιο, ανάμεσα στα χωριά Κακαλέτρι και Πέτρα. Η διάσχιση στη **Νέδα** είναι μία από τις συγκλονιστι-



κότερες εμπειρίες που μπορεί να έχει ο φυσιολάτρης ταξιδιώτης. Το ποτάμι κρύβει μια τεράστια ποικιλία εικόνων, που αλλάζουν συνεχώς καθώς ακολουθούμε το μαϊάνδρο της πορείας του μέσα από τις απότομες πλαγιές των βουνών της Μίνθης και του Τετράζιου. Είναι μια ανεπανάληπτη εμπειρία και ακόμη και οι δυσκολίες που παρουσιάζονται την κάνουν ακόμη πιο ελκυστική. Μετά την εμπειρία της διάσχισης φαγητό και επιστροφή στο ξενοδοχείο, ξεκούραση. Το απόγευμα βόλτα στην **Κυπαρισσία**, επιστροφή στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

Δευτέρα 13 Ιουνίου 2011

Ποιος είπε ότι ο παράδεισος είναι μακριά; Ίσα-ίσα είναι στην Ελλάδα και μάλιστα στην Μεσσηνία μέσα σε ένα καταπράσινο φαράγγι! Το φαράγγι στο **Πολυλίμνιο** (Ο επίγειος παράδεισος) επιφυλάσσει μοναδικές εκπλήξεις στους επισκέπτες της καθώς στην καρδιά της Πελοποννήσου ανακαλύπτει λίμνες και καταρράκτες σε ένα εξαιρετικό φυσικό περιβάλλον. Γι' αυτό και εμείς αφού πάρουμε το πρωινό μας θ' αναχωρήσουμε για τον επίγειο παράδεισο που δεν είναι άλλος από το **Πολυλίμνιο** της Μεσσηνίας.

Θα γευματίσουμε στην **Καλαμάτα** και στη συνέχεια παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Νέα Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: Γιάννης Αβράμπος

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαΐου 2011



Πεζοπορία στο ΒΟΥΡΑΪΚΟ

Πρωί της 29ης/1/2011. Φορτώνουμε τις αποσκευές μας στο πούλμαν και ξεκινάμε για το Βουραϊκό. Δυστυχώς από τις καιρικές συνθήκες μας κατέχει μία μελαγχολία γιατί βρέχει συνεχώς και οι προβλέψεις της ΕΜΥ είναι δυσοίωνες.

Όλοι συζητάμε πώς και εάν θα μπορέσουμε να περπατήσουμε. Αλλά δεν χάνουμε τις ελπίδες μας γιατί ο καλός Θεός αγαπάει αυτούς που λατρεύουν τη φύση.

Ακολουθώντας την Εθνική Οδό Αθηνών-Πάτρας χαιρόμαστε όλες τις όμορφες παραλίες της Αχαϊκής γης και αισίως φτάνουμε στο σημείο από όπου θα ξεκινήσουμε. Τι σας έλεγα! Ο καιρός έδειχνε όλο και καλύτερος. Κατεβαίνουμε από το πούλμαν και ετοιμαζόμαστε (όπλα - παλάσκες και μπατόν) για την πεζοπορία κατάβασης από την κάτω Ζαχλωρού μέχρι το Διακοπτό, αυτή τη μοναδική διαδρομή που αποτελεί ένα από τα ωραιότερα φυσικά αξιοθέατα της πατρίδας μας και γίνεται σε 4,5 ώρες περπατώντας πάνω στις ράγες του οδοντωτού. Αφού λοιπόν σταματήσαμε για λίγο στην Κάτω Ζαχλωρού για ένα καφεδάκι, συνεχίσαμε την πεζοπορία μας απολαμβάνοντας το φαράγγι, αφού σε κάθε στροφή της γραμμής άλλοτε ξεδιπλώνονταν μπροστά μας ασυγκράτητοι τρομακτικοί καταρράχτες και άλλοτε στοές που μας ανάγκαζαν να μπορούμε και να βγούμε τρέχοντας για ν' αποφύγουμε τυχόν «στενές επαφές» με το τρενάκι. Τα εγκαταλελειμμένα πετρόχτιστα σπιτάκια, μας γυρίζουν πίσω στο χρόνο και θαυμάζουμε τα σμιλευμένα βράχια από τα ορμητικά νερά, που έχουν πάρει μορφές που δε βάζει ο νους, όπως οι όρθιες στήλες από σταλαγμίτες που μοιάζουν με σύνθεση δικαστηρίου και τα σπάνια είδη φυτών

ανάμεσα στα βράχια.

Κάποια στιγμή στη μέση της διαδρομής σταματήσαμε για λίγο και όλοι μαζί γελώντας και πειράζοντας ο ένας τον άλλον ήπιαμε μερικά τσιπουράκια που μας έφτιαξαν ακόμη περισσότερο το κέφι και μας ζέσταναν για να προχωρήσουμε κι άλλο.

Δίπλα στις γραμμές του τρένου υπάρχει μονοπάτι που παλαιότερα χρησιμοποιούνταν από τους κατοίκους της περιοχής, όμως φτιάχνοντας τις γραμμές και ρίχνοντας χαλίκι το έχουν κάνει λίγο κουραστικό για το περπάτημα. Προχωρώντας θαυμάσαμε το απολαυστικότερο όλων, τις φοβερές εναέριες γέφυρες με το απόλυτο κενό κάτω από τα πόδια μας και παρακαλούσαμε να μην συναντήσουμε το τρενάκι σε εκείνο το σημείο. Ευτυχώς το συναντήσαμε αργότερα.

Κι έτσι κύλησε η διαδρομή η οποία προς το τέλος γινόταν κάπως πιο άχαρη, αφού σταδιακά τα άγρια τοπία, τα τρεχούμενα νερά και οι πανέμορφες στοές παραχωρούν τη θέση τους σε πιο ήπια βλάστηση και με τα νερά του Βουραϊκού ποταμού να κυλάνε τώρα αργά προς τη θάλασσα.

Φτάνοντας στο Διακοπτό μας περίμενε το πούλμαν για να μας μεταφέρει στο Δερβένι σε μια καταπληκτική ταβέρνα όπου φάγαμε καλομαγειρεμένα τοπικά φαγητά και πίτες, ήπιαμε τα κρασιά μας και διασκεδάσαμε.

Επιστρέψαμε στη Ν. Ιωνία μας, ευχαριστημένοι και χαρούμενοι που άλλη μία εκδρομή του Φ.Ο.Ν.Ι. εστέφη με επιτυχία.

ΚΑΙ ΣΕ ΑΛΛΑ ΤΕΤΟΙΑ!!!!

ΦΩΤΕΙΝΗ ΙΩΑΝΝΟΥ
Μέλος του Φ.Ο.Ν.Ι.



ΕΥΗΝΟΣ

Rafting - Πεζοπορία

Φεβρουάριος 2011

Η παρέα της νεολαίας του συλλόγου μας ξεκίνησε από Ν. Ιωνία με κέφι και πολλά μποφόρ. Κάπου κοντά στο Κιάτο σταματήσαμε για καφέ με την προσδοκία να ανοίξει το μάτι μας.

Περάσαμε την γέφυρα του Ρίου, όπου με δεύτερο καφέ στασιάσαμε για καλά, και συνεχίσαμε για το Χάνι του Μπανιά που ήταν ο τελικός προορισμός μας.

Εκεί, αφού μας υποδέχθηκαν οι φίλοι του γραφείου που είχε αναλάβει τις δραστηριότητες, εγκαταστήσαμε στους ξενώνες. Αδελφέ μου ανηφόρες και χιλιάδες σκαλιά μέχρι να φθάσουμε στα δωμάτιά μας.

Μετά από λίγο μαζευτήκαμε για να ξεκινήσει η προγραμματισμένη πεζοπορία. Σε μία όμορφη διαδρομή με ανηφόρες, κατηφόρες και σάρες, τελικά τα καταφέραμε.

Στην ταβέρνα που ακολούθησε αναπληρώσαμε τις θερμίδες που χάσαμε και αποσυρθήκαμε για ανάπαυση, δίνοντας ραντεβού το βράδυ στο μπαράκι της περιοχής.

Στο μπαράκι μετά από μερικά ποτά και καλή μουσική έγινε το έλα να δεις. Τόσα χορευτικά ταλέντα δεν φανταζόμαστε ότι είχε η ομάδα. Ο Αρ-

χγός κοίταζε συνεχώς το ρολόι του και τον τρώγανε τα φίδια πώς θα ξυπνούσε η ομάδα αύριο το πρωί, στο ραντεβού για το rafting.

Τελικά έσωσε να πάμε για ύπνο. Παραδόξως την άλλη μέρα το πρωί όλοι ήταν στην ώρα τους και μάλιστα με εξαιρετικό κέφι. Δέστε την φωτογραφία!!!

Κατά την διάρκεια του rafting, καταπληκτική διαδρομή, μερικές βάρκες ενεπλάκησαν σε ναυμαχία με αποτέλεσμα οι ναύτες να γίνουν μούσκεμα.

Έλα όμως που φύσαγε δαιμονισμένα και όταν τα πουλάκια μου ξεμπάρκαραν τρέμανε σαν τα ψάρια στην στεριά.

Τέλος καλό όλα καλά. Στο δρόμο της επιστροφής, εφοδιαστήκαμε με θερμίδες στην Ιτέα, πριν επιστρέψουμε στην βάση μας.

Αρχηγός στην εκδρομή ήταν ο Άρης Ανδρικόπουλος. Στην οργάνωση της εκδρομής συνέβαλαν αποφασιστικά οι Γκέλυ Μπέγκα, κατά κύριο λόγο, Γιάννης Αβράμπος, Χρήστος Ιωάννου.

Την επιμέλεια του κειμένου είχε ο Κώστας Οικονομίδης. Και σε άλλα με υγεία.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ Ευρωπαϊκό Μουσείο Άρτου και το Διαδραστικό Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα



Τη Κυριακή το πρωί στις 20 Φεβρουαρίου, ξεκινήσαμε την εκδρομή μας λίγο αργούτσικα, γιατί η διαδρομή ήταν μικρή. Φτάνουμε στο Βαρνάβα στις 10 π.μ. Παίρνουμε το καφέ μας με την παραδοσιακή τηγανίτα κι ξεκινάμε την ξενάγηση από τους υπεύθυνους του Μουσείου. Ήταν μια εμπειρία πρωτόγνωρη γιατί είδαμε κεντημένους άρτους με σχέδια και συμβολισμούς από τον κύκλο της ζωής (γέννηση, Βάπτιση, αρραβώνα, γάμο) και τον κύκλο του χρόνου (Χριστούγεννα, Πρωτοχρονιά, Πάσχα, θέρος, τρύγος κ.λπ.). Πήγαμε σε δύο εξωκλήσια, μαζέψαμε χόρτα και μετά γυρίσαμε

πίσω στο Μουσείο για να δούμε το δωμάτιο του αργαλειού, το κατώι, τον εξωτερικό φούρνο και την παραδοσιακή αυλή. Μάθαμε πώς κεντούν τους άρτους και μετά δοκιμάσαμε το τοπικό φαγητό τις γκόκλιες, πίττες και κρασί.

Φεύγοντας πηγαίνουμε στη παραλία του Βαρνάβα για καφέ ή φαγητό και από εκεί γυρίζουμε στην αφετηρία μας περίπου στις 7 μ.μ.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Υπαρχηγός: Άννα Ανθίμου

Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ



Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ στην ΚΟΖΑΝΗ και στο ΒΕΛΒΕΝΤΟ

Εμείς του Φυσιολατρικού της Νέας Ιωνίας, το έχουμε πια καθιερωμένο κάθε χρόνο την τελευταία απόκρια να βρισκόμαστε σε κάποιο καρναβάλι. Εφέτος η «χάρη» μας έφτασε στην Κοζάνη, γιατί θέλαμε σώνει και καλά να δούμε από κοντά το Κοζανίτικο καρναβαλικό έθιμο των «ΦΑΝΩΝ».

Έτσι λοιπόν το τελευταίο Σάββατο της αποκριάς, αψηφώντας τις δυσσιώνες μετεωρολογικές προβλέψεις, με κέφι και πολλές βαλίτσες, όπως πάντα, ξεκινήσαμε για την Κοζάνη. Έλα όμως που θέλαμε να ζήσουμε το καρναβάλι, αλλά και να απολαύσουμε την φύση. Καταφθάσαμε λοιπόν στο μαγευτικό Βελβεντό στα ριζά των Πιερίων, όπου και τακτοποιηθήκαμε στο ήσυχο ξενοδοχείο του, το «Αγνάντι». Εκεί το βράδυ μαςκαρεμένοι, του δώσαμε και κατάλαβε από φαγοπότη, χορό, τραγούδι και πειράγματα.

Την Κυριακή το πρωί περπατήσαμε το περίφημο Σκεπασμένο Φαράγγι και απολαύσαμε μια ασύλληπτη και ανείπωτη φυσική ομορφιά. Μετά επισκεφθήκαμε το καταπληκτικό μουσείο της Αιανής. Το μεσημέρι σκεφθήκαμε να κάνουμε ένα διάλειμμα στο ξενοδοχείο μας και το βράδυ εξόρμηση για την Κοζάνη. Εκεί μπορεί να πει κανείς ότι για το συγκεκριμένο αποκριάτικο βράδυ ισχύει το «ζήτω η τρέλα». Άνδρες, γυναίκες και παιδιά διασκέδαζαν και γελούσαν. Όταν ήλθε η ώρα πια, που άναψαν οι «φανοί», τότε μπήκαμε και εμείς

στον χορό γύρω τους, ακούσαμε τα χοντρά χωρατά, τα γραφικά τραγούδια, ήπιαμε κρασί και τσίπουρο και ζαλισμένοι αλλά και ξεπαγιασμένοι από το κρύο πήραμε τον δρόμο της επιστροφής.

Την Καθαρή Δευτέρα που να σουχάσουμε. Νάμαστε πρώτοι και καλύτεροι στα Σέρβια για να γιορτάσουμε τα Κούλουμα. Φάγαμε την πατροπαράδοτη φασολάδα, τα νηστίσιμα και την λαγόνα. Δεν έχει σημασία που τουρτουρίζαμε από το κρύο, εμείς μείναμε εκεί υπομονετικά για να δούμε τα χορευτικά συγκροτήματα και γιατί όχι να χορέψουμε και εμείς. Νωρίς το απόγευμα πήραμε τον δρόμο της επιστροφής στο ξενοδοχείο με προοπτική το βράδυ να ξεκουραστούμε. Αμ δε που θα το βάζαμε κάτω. Το βράδυ στο ξενοδοχείο έγινε πάλι το έλα να δεις.

Την Τρίτη το πρόγραμμα έλεγε Σιάτιστα. Έλα όμως που οι φίλοι μας από εκεί μας ειδοποίησαν ότι το χιόνι ήταν μισό μέτρο. Έτσι αλλάξαμε διαδρομή. Τώρα πως από την Σιάτιστα βρεθήκαμε στην παραλία της Κατερίνης να τρώμε ψαράκια μόνο ο Θεός του Φυσιολατρικού το ξέρει.

Σιγά-σιγά το βράδυ της Τρίτης φθάσαμε στη Νέα Ιωνία με την καθιερωμένη πια ευχή μας «Πάντα τέτοια» και του χρόνου με υγεία.

Στέφανος Λιβέρης

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ

στον ΟΣΙΟ ΛΟΥΚΑ

ΔΙΣΤΟΜΟ - ΛΕΙΒΑΔΙΑ

23/1/2011



Πρωί-πρωί ξεκινήσαμε για τη Μονή του Οσίου Λουκά. Πράγματι εκεί μας περίμενε ο πατήρ Χρυσάνθος ο οποίος με κάποιο θεολόγο, άριστα καταρτισμένο, μας ξενάγησαν στη Μονή. Το Μοναστήρι αυτό είναι ένα αρχιτεκτονικό αριστούργημα, είναι το σύμβολο της Βυζαντινής Ελλάδας. Δίπλα είναι η Τράπεζα αναστηλωμένη και λειτουργεί από το 1993 ως Μουσείο, όπου μέσα εκτίθενται μαρμάρινα μέλη από κτίσματα του μοναστηριού και της γύρω περιοχής. Πριν φύγουμε ήπιαμε το τσίπουρο μας και το λουκούμι, προσφορά του Μοναστηριού. Κάναμε και μερικά ψώνια από τοπικά προϊόντα, μέλι, τραχανά χυλοπίτες κ.λπ. Από εκεί φεύγουμε και πάμε στο Μουσείο Ναζισμού στο Δίστομο. Μας περίμενε εκπρόσωπος του Δημάρχου όπου μας ξενάγησε. Όλοι λίγο πολύ ξέραμε την ιστορία

αλλά εκεί η καρδιά ραγίζει, οι μνήμες ξαναέρχονται και τα δάκρυα όλων ξεπρόβαλαν στα μάτια μας. Μεσημέρι πάμε για φαγητό στο Ζεμενό, ήπιαμε, φάγαμε και από εκεί για καφέ στη γραφική τοποθεσία της Κρύας στη Λειβαδιά. Εκεί είναι οι πηγές του ποταμού Ερκύνα, υπάρχουν πανέμορφα δένδρα, νερά άφθονα, ο γραφικός νερόμυλος που δε σταματά ποτέ να γυρίζει και παλιά κτίρια. Από τις πηγές του ποταμού υδρεύεται και σήμερα η πόλη.

Στις 5.30 μ.μ. ξεκινήσαμε για την επιστροφή μας, όλοι ευχαριστημένοι για την τόσο όμορφη Κυριακή μας.

Η Αρχηγός
Καίτη Ευκλείδου
Η Υπαρχηγός
Μαίρη Λαινού

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Κοζάνη - Βελβεντό



Τυρόλο, 28/12/2010



Ναύπακτος

που πραγματοποιήσαμε...



Ναύπλιο, 12/12/2010



Δενδροφύτευση, 12/3/11 στο Βέικο



Όσιος Λουκάς



Διάλεξη
29/11/2010



Παιδική γιορτή



Κοπή πίτας

THINK GREEN

RECYCLE EVERYTHING EVERYWHERE

RESPECT NATURE MEAN SAVE THE WORLD



Εγγραφείτε στο www.skag.gr για άμεση ενημέρωση.



Αλφάβητο

Βιβλιοπωλείο

Βιβλία 200 γρ.

1-99 άτομα

Χαρτικά 3 μεζούρες

Σχολικά 2 1/2 κουταλιές

Δώρα 2 φλυτζάνια

Βάζετε στο μαγικό καζάνι πολλά βιβλία, χαρτικά, αναλώσιμα, παιχνίδια και δώρα. Ανακατεύετε δυο κουταλιές της σούπας μεράκι με τρεις μεζούρες γνώση και τα ρίχνετε στο παραπάνω μίγμα. Προσθέτετε άφθονη αγάπη για το βιβλίο και πασπαλίζετε με φιλική διάθεση. Ψήνετε σε μέτριο φούρνο για μισή ώρα, γαρνίρετε με φαντασία και έμπνευση και έχετε ένα νοστιμότατο ΑΛΦΑΒΗΤΟ στη διάθεσή σας.

