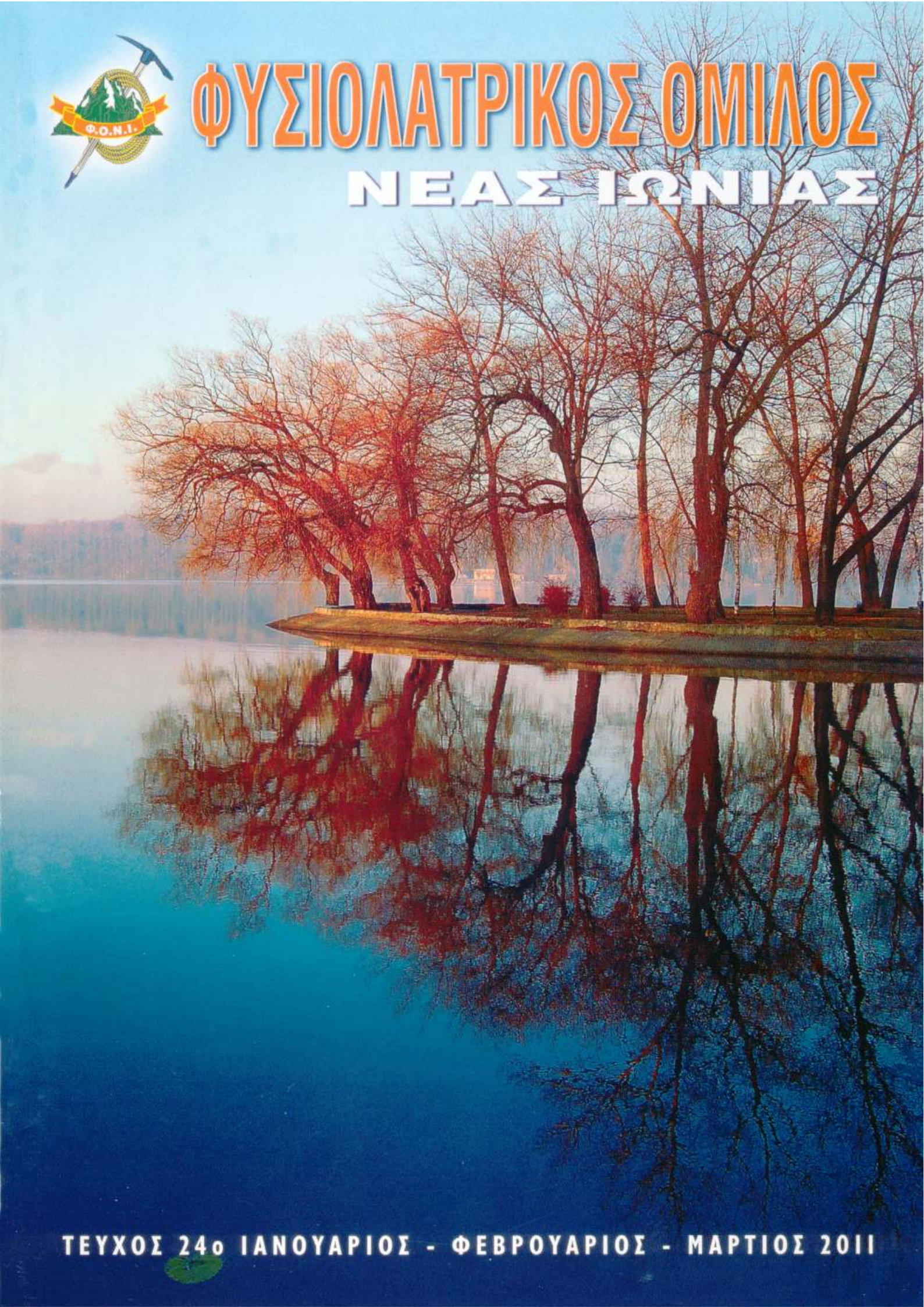




ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



ΤΕΥΧΟΣ 24ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2011

Το καλοκαίρι του 2011 ελάτε ...φύγαμε για την **ΙΡΛΑΝΔΙΑ**



Στην μαγευτική χώρα με τα βουνά, τις βραχώδεις ακτές και τις διάσπαρτες πεδιάδες. Σε αυτή την Ιρλανδία θα πάμε, που στο κέντρο της ξεπροβάλλει το Δουβλίνο.

Ελάτε... θα την γυρίσουμε σχεδόν όλη και θα κάνουμε μια πρόποση μπροστά στον ωκεανό και στους βράχους των γιγάντων.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 3μήνου ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2011

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ				
16	Κοπή Πίττας	Πολιτιστική	Δ.Σ.	
23	Όσιος Λουκάς - Δίστομο	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΙΑΝΟΥ
29	Βουραϊκός - Διακοφτό	Ημερήσια	Πεζοπορική - Νεολαίας	ΜΠΕΓΚΑ-ΙΩΑΝΝΟΥ
30	Αρχαιολογικό Μουσείο	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ				
5-6	Ναύπακτος - Μονή Βαρνάκοβας	2ήμερη	Τουριστική	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΙΑΝΟΥ
15	Εθνική Λυρική Σκηνή	Απόγευμα	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
20	Βαρνάβας - Μουσείο Άρτου	Ημερήσια	Τουριστική	ΕΥΚΛΕΙΔΟΥ-ΑΝΘΙΜΟΥ
26-27	Εύηνος - Ναύπακτος	2ήμερη	Rafting - Νεολαίας	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
ΜΑΡΤΙΟΣ				
5-8	Κοζάνη-Βελβεντό-Σιάτιστα	4ήμερη	Αποκριάτικη	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
16	Τακτική Γεν. Συνέλευση	Απόγευμα	Καταστατική	Δ.Σ.
20	Μπλόκο Καλογρέζας	Πρωινή	Πολιτιστική	ΧΟΜΠΑΣ-ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
25-27	Ρεντίνα - Λουτρά Σμόκοβου	3ήμερη	Πεζοπορική - Νεολαίας	ΑΒΡΑΜΠΟΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
25-27	Δρυμώνας - Θέρμο	3ήμερη	Πεζοπορική-Τουριστική	ΧΟΜΠΑΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ				
21-25	Χίος - Σμύρνη	5νθήμερη	Πασχαλινή	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 240

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Παραγωγή

IQ -ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 210-2770123



ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΡΑΣΕ ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΛΠΙΔΑΣ ΕΡΧΕΤΑΙ

Φίλες και Φίλοι

Άλλη μια δημιουργική χρονιά για τον Όμιλό μας κλείνει σε λίγες μέρες. Και σε αυτή την δύσκολη για όλους μας χρονιά, εμείς οι Φυσιολάτρες ζήσαμε και πάλι εμπειρίες που διαδέχονταν η μία την άλλη, καθεμία κλεισμένη στον δικό της προστατευτικό θύλακα που σχημάτιζαν παραγράφους, κεφάλαια, ενότητες. Νοιώσαμε να λυτρώνεται η ψυχή μας από λύπες και από επιθυμίες ανεκπλήρωτες, είδαμε πολλές φορές να ανατέλλει η πανσέληνος και να φωτίζει με ασήμι την θάλασσα και τους δρόμους του ουρανού. Ζήσαμε και πάλι την μαγεία της φύσης, χαρήκαμε το βουνίσιο άρωμα, γευθήκαμε την αλμύρα της θάλασσας και για κάμποσες στιγμές αποδράσαμε από την καθημερινότητα και από τις δυσκολίες των καιρών.

Με αυτές λοιπόν τις εμπειρίες ξεκινάμε και το 2011, αισιόδοξοι, όπως πάντα, με νέο πρόγραμμα εκδρομών και εκδηλώσεων, που όπως πάντα το συντάξαμε με περισσή φροντίδα και αγάπη για όλους εσάς.

Εμείς σας προσκαλούμε να έλθετε μαζί μας σε όλες τις εκδρομές και τις εκδηλώσεις, που θα αναφέρονται στα προγράμματά μας, να γλεντήσουμε το Καρναβάλι, να χαρούμε το Πάσχα και το καλοκαίρι να ταξιδεύσουμε στην πανέμορφη Ιρλανδία.

Εσείς μας εμπιστευέσθε και εμείς είμαστε όπως πάντα έτοιμοι για να προγραμματίσουμε και να ετοιμάσουμε τις αποδράσεις μας προς την φύση.

Ας ευχηθούμε λοιπόν η νέα χρονιά να δώσει σε όλους μας ό,τι επιθυμούμε και προπαντός υγεία για να έχουμε την ευκαιρία μετά από κάθε εκδρομή ή εκδήλωση να λέμε πάντα την στερεότυπη ευχή «Πάντα τέτοια και σε άλλα με υγεία»

Στέφανος Λιβέρης



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ

Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ ΜΑΣ

Την **Κυριακή 16 Ιανουαρίου 2011** και ώρα **13.30**, θα γίνει στο κέντρο **“Νεφέλη”**, Λεωφόρο Πάρνηθας 400 (προς Τελεφερίκ), η καθιερωμένη κοπή της πίττας του Ομίλου μας. Η παρουσία όλων των μελών μας είναι απαραίτητη. Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Ομίλου.

Υπεύθυνος Εκδήλωσης: **Δ.Σ.**

ΟΣΙΟ ΛΟΥΚΑ-ΔΙΣΤΟΜΟ-ΛΙΒΑΔΕΙΑ



Εκδρομή 1529
23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011
Ημερήσια - Τουριστική



Αναχώρηση από το γνωστό μέρος της Ν. Ιωνίας στις 7.30 π.μ. Στο 90 χλμ. μία μικρή στάση των 20 λεπτών. Μετά ξεκινάμε για τη ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΛΟΥΚΑ, περίπου άλλα 60 χλμ. Είναι ένα βυζαντινό μνημείο από τα σημαντικότερα της Ελλάδας. Βρίσκεται σε μια πανέμορφη τοποθεσία στην άκρη ενός χαμηλού γκρεμού. Από εκεί φεύγουμε και σε 10 χλμ. φτάνουμε στο **Δίστομο**. Επισκεπτόμαστε το ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΥΜΑΤΩΝ ΝΑΖΙΣΜΟΥ που βρίσκεται στην είσοδο της κωμόπολης του Διστόμου, διαμορφώθηκε το 2005 και καθημερινά το επισκέπτονται 150-200 άτομα. Είναι αναρτημένες οι φωτογραφίες όλων των θυμάτων, υπάρχει ιστορικό υλικών εφημερίδων και περιοδικών εκδόσεων της εποχής, με άρθρα, φωτογρα-

φίες και ντοκουμέντα. Στην είσοδό του δεσπόζει η φωτογραφία της πρόσφατα αποβιώσασής (16-3-2009) σε ηλικία 84 ετών, Διστομίτισας Μαρίας Παντίσκα, διάσημης από τη δημοσίευσή της στο περιοδικό LIFE στις 27-11-1944. Αφού τελειώσουμε προχωράμε προς τον **Καρακόλιθο**, που βρίσκεται λίγα χλμ. από το Δίστομο, όπου εκεί θα φάμε ψητά αρνιά, κατσίκια, κοκορέτσι όλα ντόπια. Η περιοχή έχει πολύ πράσινο και άφθονα νερά. Μετά το μεσημεριανό ξεκινάμε για **Λιβαδειά**, πάμε στη **Κρύα**, δίπλα στους καταρράκτες πίνουμε χαλαρά-χαλαρά τον απογευματινό μας καφέ. Μετά παίρνουμε το δρόμο του γυρισμού. Σε 120 χλμ. είμαστε στη Ν. Ιωνία απ' όπου ξεκινήσαμε.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου
Κρατήσεις: Λιανού Μαίρη
Εξόφληση μέχρι: 17 Ιανουαρίου 2011

& Εκδρομών

Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Αθηνών

Κυριακή 30/1/2011

Συγκέντρωση στην είσοδο του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου επί της οδού Πατησίων, δίπλα στο Πολυτεχνείο στις 10.00.

Θα ξεναγηθούμε με ξεναγό σε ένα από τα σημαντικότερα μουσεία του κόσμου στον τομέα της αρχαίας Τέχνης. Στις συλλογές του εκπροσωπούνται όλοι οι πολιτισμοί που άνθισαν στον Ελληνικό χώρο από την προϊστορική εποχή μέχρι της Ρωμαιοκρατίας.

Τα πιο αξιόλογα εκθέματα που μπορούμε να δούμε είναι:

“Αφροδίτη & Πάνας, η Μάσκα του Αγαμέμνονα, οι Πυγμάχοι (τοιχογραφία), η Άνοιξη (τοιχογραφία), ο μηχανισμός των Αντικυθήρων, η Μυκηναία (τοιχογραφία), ο Ποσειδών του Αρτεμισίου, ο Έφηβος των Αντικυθήρων, το παιδί του Μαραθώνα, το κύπελλο του Νέστωρα”.

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Καίτη Ευκλείδου

Ξεόφληση μέχρι: 20 Ιανουαρίου 2011



ΝΕΑ ΜΕΛΗ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ των ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

ΑΝΑΜΟΥΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΒΕΣΚΟΥΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΓΑΡΜΠΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ

ΓΟΡΓΟΣΟΓΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ

ΔΑΝΙΗΛ ΜΑΡΙΑ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΘΕΑΝΩ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΦΙΛΙΩ

ΚΑΪΦΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΚΑΡΑΒΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΚΑΡΑΤΖΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΚΑΡΑΤΖΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΚΟΝΤΕ ΓΙΟΛΑΝΤΑ

ΚΟΥΒΕΛΑ ΕΥΡΥΔΙΚΗ

ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ

ΝΑΚΟΥ ΖΩΗ

ΝΤΑΒΑΝΕΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΤΑΒΑΝΕΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ

ΝΤΕΛΗΝΙΚΟΛΗ ΕΥΑ

ΠΑΙΔΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΣΑΡΑΒΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΧΡΥΣΑΝΘΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ



Ναύπακτος Μονή Βαρνάκοβας

Εκδρομή 1531
5-6 Φεβρουαρίου 2011
Εκδρομή Διήμερη - Τουριστική

Στις 5 Φεβρουαρίου, αποφασίσαμε να κάνουμε μια εξόρμηση προς το πολιτιστικό κέντρο της Ναυπακτίας, τη **ΝΑΥΠΑΚΤΟ**. Θα ξεκινήσουμε το πρωί του **Σαββάτου** 7.30 και

μετά τη καθιερωμένη στάση στον Ισθμό θα φθάσουμε στη **ΝΑΥΠΑΚΤΟ**. Θα επισκεφθούμε το καλοδιατηρημένο **ΚΑΣΤΡΟ** που δεσπόζει στο λόφο με το πευκοδάσος πίσω από την πόλη, το γραφικό Ενετικό λιμάνι με το άγαλμα του Γ. Ανεμογιάννη και Μιχαήλ Θερβάντες, τον πλακόστρωτο δρόμο κοντά στο λιμάνι (στενοπάζαρο) και θα θαυμάσουμε το ρολόι ή Σεραφείμ.

Την **Κυριακή** μετά το πρόγευμα αφήνουμε τη **Ναύπακτο** και ανηφορίζουμε για τη **Μονή Παναγίας Βαρνάκοβας**,

το πέμπτο αρχαιότερο μοναστήρι της χώρας που ιδρύθηκε το 1077.

Μετά την επίσκεψη της Μονής παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής περνώντας από της γραφικές παραλίες των χωριών της Φωκίδας.

Στάση στο **Γαλαξίδι** και την **Ιτέα** το επίνειο της Άμφισσας.

Νωρίς το απόγευμα φθάνουμε στη Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Αγγελική Παναγιώτου

Κρατήσεις: Μαίρη Λιανού

Προκαταβολή μέχρι: 25 Ιανουαρίου 2011

Παράσταση στη Λυρική Σκηνή

Τρίτη 15/2/2011

Συγκέντρωση στις 18.30 στην είσοδο της εθνικής Λυρικής Σκηνής επί της οδού Ακαδημίας.

Παρακολούθηση της οπερέτας του Κώστα Γιαννίδη, «Το Μικρόβιο του Έρωτα».

Με καμβά την Οπερέτα το Μικρόβιο του Έρωτα, ο Λάμπρος Λιάβας επιμελείται ένα γενικότερο αφιέρωμα στην Αθήνα του '30 μέσα από τις αγαπημένες μελωδίες του Κώστα Γιαννίδη.

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου

Εξόφληση μέχρι: 10 Φεβρουαρίου 2011





Το Ευρωπαϊκό Μουσείο Άρτου και το Διαδραστικό Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα

Εκδρομή 1532

20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2011

Ημερήσια Τουριστική - Πολιτιστική

Σήμερα η εκδρομή μας είναι κοντινή, στο **Βαρνάβα**, για να επισκεφθούμε και να δούμε από κοντά το **Μουσείο Άρτου**.

Ώρα αναχώρησης 8.30 π.μ.

Ο **Βαρνάβας** είναι ένα ημιορεινό χωριό της Αττικής στα 650 μέτρα υψόμετρο και βρίσκεται 40 χλμ. βόρεια της Αθήνας.

Το **Μουσείο Άρτου** είναι μια αξιόλογη συλλογή κεντημένων άρτων για κάθε στιγμή της ζωής μας, για γάμους, βαπτίσεις, νύφες, γαμβρούς, γιορτές κ.λπ., η οποία θεωρείται από τις μεγαλύτερες του κόσμου. Θα εντυπωσιαστείτε από το πώς διασώζεται και αναδεικνύεται ένα κομμάτι του ελληνικού πολιτισμού και θα αισθανθείτε τις κινητήριες δυνάμεις αυτού του έργου, δηλαδή την αγάπη και το μεράκι.

Στις 9.30 π.μ. φτάνουμε, παίρνουμε το καφέ μας,

δοκιμάζουμε τις τοπικές πίτες και τηγανίτες που προσφέρονται και φτιάχνονται από τις γυναίκες που κεντούν τους άρτους.

Θα μας ξεναγήσουν στο Μουσείο και γυναίκες που ξέρουν να κεντούν τους άρτους θα μας δείξουν την τέχνη τους, θα επισκεφτούμε μοναστήρια και εξωκλήσια και αν θέλουμε να περπατήσουμε ένα περιβαλλοντικό μονοπάτι 500 μέτρα, ακόμα και να μαζέψουμε χόρτα.

Μετά την ξενάγηση, αν θέλουμε καθόμαστε στο χώρο του Μουσείου και τρώμε για μεσημέρι το παραδοσιακό φαγητό «γκόκλιες» που είναι ζυμαρικά με τυρί ντόπιο, κρεατόπιτες, σπανακόπιτες, σαλάτες και μπόλικο κρασί.

Απογευματινό καφέ αν το επιτρέπει ο καιρός στο Μαραθώνα ή στον Κάλαμο. Επιστροφή στη Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Καίτη Ευκλείδου

Κρατήσεις: Άννα Ανθίμου

Εξόφληση μέχρι: 12 Φεβρουαρίου 2011

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Η κ. Μαρία Βεργοπούλου, κατέθεσε μέσω του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας το ποσό των 400 € εις μνήμη της μητέρας της και υπέρ της μη Κυβερνητικής Οργάνωσης «ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ».



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



όπου και θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο. Το βραδάκι θα ξεκινήσουμε για την **Κοζάνη**, όπου θα παρακολουθήσουμε τις εκδηλώσεις. Μετά σε κάποιο ταβερνάκι θα τα «κοπανήσουμε».

Την **Κυριακή** θα πάμε στο καταπληκτικό «**Σκεπαστό φαράγγι**» και θα το περπατήσουμε. Μετά θα πάμε να επισκεφθούμε το αρχαιολογικό μουσείο στην **Αιανή**. Το απόγευμα θα εί-



Κοζάνη - Βελβεντό Σέρβια - Σιάτιστα

Εκδρομή : 1534
5-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2011

Τετραήμερη Αποκριάτικη εκδρομή

Ελάτε και πάλι μαζί να ζήσουμε το Καρναβάλι και τα Κούλουμα. Εφέτος διαλέξαμε να ζήσουμε από κοντά το Καρναβάλι στην Κοζάνη, να μείνουμε στο μαγευτικό Βελβεντό, να κάνουμε Κούλουμα στα Σέρβια και να επισκεφθούμε για άλλη μια φορά την αρχοντική Σιάτιστα.

Θα ξεκινήσουμε το **Σάββατο** το πρωί με ενδιάμεσες στάσεις.

Μεσημεριανό γεύμα στην **Ελασσόνα**.

Νωρίς το απόγευμα θα φθάσουμε στο **Βελβεντό**

μαστε και πάλι στην **Κοζάνη** για να παρακολουθήσουμε τους «ΦΑΝΟΥΣ». Για το βράδυ δεν λέμε τίποτα... Ξέρετε εσείς.

Την **Καθαρή Δευτέρα** θα πάμε στα **Σέρβια** όπου θα απολαύσουμε τις τοπικές παραδόσεις και τα κούλουμα και θα ζήσουμε την πατροπαράδοτη φιλοξενία τους. Το απόγευμα ξεκούραση.

Την Τρίτη ο προορισμός μας θα είναι η καταπληκτική **Σιάτιστα** με τα αρχοντικά της. Αφού ξεναγηθούμε στα αξιοθέατα της πόλης, θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής για να είμαστε στην Νέα Ιωνία νωρίς το βράδυ.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου

Προκαταβολή μέχρι: 20 Φεβρουαρίου 2011

Πρόσκληση τακτικής Γενικής Συνέλευσης

Την **16η Μαρτίου 2011**, ημέρα **Τετάρτη** και ώρα **18.00**, στα γραφεία του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας, **οδός Μεσολογγίου 40, 4ος όροφος**, συγκαλείται η προβλεπόμενη από το Καταστατικό του Ομίλου, ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Ομίλου με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Εκλογή Προεδρείου Γενικής Συνέλευσης.
2. Λογοδοσία Διοικητικού Συμβουλίου για την χρήση 2010.

3. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής για την χρήση 2010.

4. Έγκριση οικονομικού απολογισμού έτους 2010.

5. Έγκριση Προϋπολογισμού έτους 2011.

6. Συζήτηση διαφόρων θεμάτων.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα ταμειακώς εν τάξει μέλη.

Καλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να προσέλθουν στην Τακτική Γενική Συνέλευση.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Μπλόκο Καλογρέζας

Κυριακή 20 Μαρτίου 2011

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου μας και τον αθλητικό σύλλογο "Ανατολή", θα πραγματοποιήσει, όπως κάθε χρόνο, αθλητικές εκδηλώσεις στο Στάδιο.

Ο γύρος της Νέας Ιωνίας που θα περιλαμβάνει εφέτος και άλλα αγωνίσματα.

Η εκδήλωση αυτή πραγματοποιείται στο πλαίσιο

των εορταστικών εκδηλώσεων για το Μπλόκο της Καλογρέζας.

Δηλώσεις συμμετοχής και λεπτομέρειες για τον αγώνα στα γραφεία του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου μας ή στα γραφεία του Ομίλου μας, Μεσολογγίου 40, τηλέφωνα 210-2710030, 210-2775367

**Υπεύθυνοι εκδήλωσης: Νίκος Χομπάς,
Θόδωρος Τσεσμελής**



Θέρμο - Δρυμώνα - Τριχωνίδα - Προύσος

Εκδρομή 1536

25-27 Μαρτίου 2011

3ήμερη Τουριστική - Πεζοπορική

Στο ελατοδάσος του **Δρυμώνα** στη καρδιά της Αιτωλίας.

Το τριήμερο της 25ης Μαρτίου θα βρεθούμε στο Δρυμώνα, ο οποίος βρίσκεται στο νομό Αιτωλίας βόρεια από το Θέρμο, σε υψόμετρο 900μ. Χαρακτηριστικό του χωριού είναι το ελατοδάσος που στεφανώνει την βόρεια έκταση του χωριού όπου και θα περπατήσουμε σε βατό μονοπάτι.

Θα επισκεφτούμε το **λαογραφικό μουσείο του Δρυμώνα** όπου θα γευματίσουμε σε παραδοσιακή ταβέρνα της Κα Μαρίας.

Στο **Θέρμο** θα εγκατασταθούμε στο πέτρινο συγκρότημα «Θέρμος Απόλλων» στο οποίο θα διανυκτερεύσουμε.

Θα επισκεφτούμε το **Αρχαίο Θέρμιο** - τα ομοιώματα - το **Μοναστήρι του Αγίου Κοσμά** στο χωριό **Μέγας Δένδρος** όπου και πατρίδα του Κοσμά του Αιτωλού - το **Μοναστήρι της Μυρτιάς** και τους καταρράκτες. Θα απολαύσουμε το τσίπουρό μας παραλίμνια στην **Τριχωνίδα**. Η επιστροφή θα γίνει μέσω **Καρπενησίου** όπου θα επισκεφτούμε την **Μονή Προυσού**.

Ελπίζουμε ότι θα είναι ένα υπέροχο τριήμερο μέσα στη φύση.

Υστερόγραφο:

Όλα αυτά βέβαια με την βοήθεια του τοπικού δασκάλου κ. Ζέρη όπου θα μας συντροφεύσει στην εκδρομή μας.

Αρχηγός: Νίκος Χομπάς

Υπαρχηγός: Μάτα Κωνσταντινίδου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαρτίου 2011



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Πάσχα στη Χίο - Σμύρνη (αεροπορικώς)

Εκδρομή 1537
21-25 Απριλίου 2011
5νθήμερη Πασχαλινή

Μ. Πέμπτη:

Αναχώρηση από το αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος στις 6.00 π.μ.

Άφιξη στη **Χίο** 7.00 π.μ.

Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και πρώτη γνωριμία με τη πόλη της **Χίου**.

Επίσκεψη στο εθνολογικό και λαογραφικό μουσείο Αργέντη, στο Βυζαντινό μουσείο και στο κτίριο της Βιβλιοθήκης Κοραή.

Ελεύθερος Χρόνος για φαγητό και καφέ, επιστροφή στο ξενοδοχείο το απόγευμα.

Μ. Παρασκευή:

Γνωριμία με τη **Νότιο Χίο**. Το πρώτο χωριό που θα επισκεφθούμε είναι το **Πυργί**. Περιήγηση στο

χωριό, επίσκεψη στο Βυζαντινό ναό των Αγ. Αποστόλων, καφέ στην πλατεία του χωριού.

Αναχώρηση για το χωριό **Κάστρο - Μεστά**.

Στάση στο χωριό **Όλυμπος** και επίσκεψη στο μοναδικού κάλλους 200.000 ετών σπήλαιο των **Ολύμπων**.

Αναχώρηση για το ξενοδοχείο το απόγευμα.

Μ. Σάββατο:

Στις 8.00 π.μ. συγκέντρωση στο Τελωνείο Χίου και αναχώρηση για **ΤΣΕΣΜΕ**.

Στη διαδρομή για **Σμύρνη** θα περάσουμε από τα χωριά **ΑΛΑΤΣΑΤΑ** και **ΒΟΥΡΛΑ**. Φθάνουμε στη **ΣΜΥΡΝΗ** όπου θα περιηγηθούμε τις συνοικίες του παζαριού Κονάκ, την πλατεία ρολογιού, το σύγχρονο κέντρο ALSANCAK, το Ελληνικό Προξενείο, τη Διεθνή Έκθεση, την παλαιά συνοικία **ΚΟΡΔΕΛΙΟ**.

Μετά την ξενάγηση, ελεύθερος χρόνος για ψώνια



Smύρνη

και φαγητό. Επιστροφή στη **Χίο** στις 6.00 μ.μ. Το βράδυ θα επισκεφθούμε το χωριό **Βροντάδες** για να παρακολουθήσουμε το μοναδικό στο κόσμο φαινόμενο, τις ανταλλαγές πυροτεχνημάτων. Μετά την Ανάσταση, παραδοσιακή μαγειρίτσα, Αναστάσιμα εδέσματα στο ξενοδοχείο μας.

Κυριακή Πάσχα:

Παραμονή στο ξενοδοχείο με Πασχαλινό γλέντι (αρνιά στη σούβλα, ζωντανή μουσική).

Δευτέρα του Πάσχα:

Γνωριμία με την **κεντρική και βορειοδυτική Χίο**. Επίσκεψη στη **Νέα Μονή** που κτίσθηκε το 1055. Επίσης θα πάμε και θα περιηγηθούμε την Καστροπολιτεία του **Ανάβατου**, στη συνέχεια επίσκεψη στο χωριό **Αυγώνυμα** όπου θα έχουμε και το γεύμα μας.

Αναχώρηση για τον **Βολισσό**, επίσκεψη στο κάστρο και στο παλιό σχολείο **Βολισσού**. Αργά το απόγευμα επιστροφή για Αθήνα αεροπορικώς.

Αρχηγός: Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαρτίου 2011

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο θεωρεί σκόπιμο να σας υπενθυμίσει τα παρακάτω σχετικά με την δήλωσή σας για συμμετοχή στις εκδρομές του Ομίλου.

Κράτηση θέσεων για εκδρομή του Ομίλου μπορεί να γίνει μετά την κοινοποίηση του προγράμματος των εκδρομών στο τριμηνιαίο περιοδικό μας, ή την ανάρτηση του προγράμματος των εκδρομών στην ιστοσελίδα μας.

Η δήλωση για συμμετοχή σε κάποια εκδρομή δεν εξασφαλίζει αυτόματα και την συμμετοχή σας στην εκδρομή.

Στο πρόγραμμα των εκδρομών αναφέρονται α) ο Αρχηγός της εκδρομής β) Ο υπεύθυνος των κρατήσεων και γ) η ημερομηνία υποχρέωσης καταβολής της προκαταβολής (αν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή), ή της εξόφλησης αν πρόκειται για ημερήσια εκδρομή.

Για να εξασφαλίσετε την συμμετοχή σας στην εκδρομή πρέπει να απευθυνθείτε στον υπεύθυνο των κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής μέχρι την ημερομηνία που αναφέρεται για την προκαταβολή, ή για την εξόφληση και να καταβάλλετε το αντίτιμο. Μη περιμένετε για την ενέργειά σας αυτή να σας πάρουν τηλέφωνο από τον Όμιλο, γιατί αυτό και καθυστέρηση στην όλη διαδικασία επιφέρει αλλά και επιβαρύνει τα γενικά έξοδα του Ομίλου.

Τρεις (3) ημέρες πριν την πραγματοποίηση της εκδρομής επικοινωνήστε με τον Όμιλο για να μάθετε την ώρα αναχώρησης και άλλες πληροφορίες της εκδρομής.

Βουραϊκός - Διακοφτό



ΕΚΔΡΟΜΗ 1530

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2011

Νεολαίας Ημερήσια Πεζοπορική

Το **φαράγγι του Βουραϊκού** αποτελεί ένα τοπίο πρωτόγονης ομορφιάς, μοναδικό στην Ελλάδα, που το ομορφαίνει ακόμη περισσότερο η ύπαρξη του οδοντωτού.

Η πεζοπορία μας θα ξεκινήσει από την **Κάτω Ζαχλωρού** σε υψόμετρο 620μ., περπατώντας στο μονοπάτι δίπλα από τις γραμμές του τρένου και

κάποιες φορές πάνω στις ράγες του, για να καταλήξει μετά από 4-4,5 ώρες στο **Διακοφτό**. Κατά τη διάρκειά της θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε πλούσια εναλλασσόμενη βλάστηση από πλατάνια, ελιές και πικροδάφνες, καταρράκτες, χείμαρρους, σπήλαια με σταλακτίτες και σταλαγμίτες, βράχια σμιλευμένα από ορμητικά νερά και φοβερές εναέριες γέφυρες.

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2011

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08.00.

Άφιξη μετά από ενδιάμεση στάση στην **Κάτω Ζαχλωρού**, απ' όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας, αφού πρώτα πιούμε ένα καφεδάκι, (φτιάχνουν και ωραίες πίττες), κάτω από τα Πλατάνια της (καιρού επιτρέποντος).

Τερματισμός στο **Διακοφτό**, όπου και θα έχουμε το μεσημεριανό μας φαγητό.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Εξόφληση μέχρι: 20 Ιανουαρίου 2011

Εύηνος - Ναύπακτος

Εκδρομή 1533

26-27 Φεβρουαρίου 2011

2ήμερο Rafting Νεολαίας

Ελάτε να αποδράσουμε αυτό το Σαββατοκύριακο για να περάσουμε στιγμές έντασης και αδρεναλίνης, καθώς και στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας, με θέα τον ποταμό **Εύηνο**.

Σάββατο 26/2/2011

Αναχώρηση από τη Ν. Ιωνία και μετά από ενδιάμεση στάση φθάνουμε στη **γέφυρα Ρίου - Αντιρρίου**. Θα έχουμε την ευκαιρία να περπατήσουμε τα 2.929 μέτρα της, αλλά και να επισκεφθούμε το

μουσείο που λειτουργεί στις κτιριακές εγκαταστάσεις των διοδίων στο Αντίρριο, όπου παρουσιάζεται το ιστορικό κατασκευής της γέφυρας. Επόμενη στάση μας στο **κάστρο της Ναυπάκτου** για να απολαύσουμε τη φοβερή θέα, πίνοντας το καφεδάκι μας.

Άφιξη στο **Χάνι Μπανιά** και τακτοποίηση στους ξενώνες μας. Στη συνέχεια, εφόσον υπάρχει χρόνος, θα δοκιμάσουμε τις ικανότητές μας σε τοξοβολία, αναρρίχηση, Flying Fox και gappel. Βραδινό στο **Χάνι Μπανιά**.

Κυριακή 27/2/2011

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για τη **γέφυρα του Πόρου**, όπου αφού πραγματοποιήσουμε μία ολιγόλεπτη «εκπαίδευση» στις τεχνικές του rafting, θα

Ξεκινήσουμε την κατάβασή μας. Στα δέκα χιλιόμετρα της διαδρομής, διάρκειας περίπου δύο ωρών, θα θαυμάσουμε τις ομορφίες του φα-ραγγιού του **Εύηνου**. Φημολογείται ότι μέσα από το φαράγγι μία μεγάλη ομάδα Μεσολογγιτών κατάφερε να διαφύγει στα Βαρδούσια ύστερα από την ιστορική τους έξοδο.



Στη συνέχεια παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής. Φαγητό στην **Ιτέα** και αναχώρηση για Ν. Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: Άρης Ανδρικόπουλος
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου
Προκαταβολή μέχρι: 15 Φεβρουαρίου 2011

Ρεντίνα - Η βασίλισσα των Θεσσαλικών Αγράφων

Εκδρομή 1535
25-27 Μαρτίου 2011
Νεολαίας 3ήμερη - Πεζοπορική

Ελάτε να ανακαλύψουμε μαζί ένα όμορφο χωριό με μεγάλη ιστορία, πολιτιστική κληρονομιά και πολλές φυσικές ομορφίες. Ελάτε να γνωρίσουμε, στον ορεινό όγκο των νοτίων Αγράφων, την όμορφη **Ρεντίνα**, την Βασίλισσα των Θεσσαλικών Αγράφων.



Οι Ιαματικές πηγές του Σμόκοβου

1η Ημέρα (25/03/2011)

Θα ξεκινήσουμε από τη Ν. Ιωνία και μετά από τις απαραίτητες στάσεις θα φτάσουμε στις φυσικές ιαματικές πηγές του **Σμόκοβου**. Εκεί θα έχουμε την ευκαιρία να ξεναγηθούμε στο υδροθεραπευτήριο. Λίγο αργότερα να απολαύσουμε την τεχνητή **λίμνη του Σμόκοβου**, από ψηλά. Συνέχεια του ταξιδιού μας, άφιξη στην **Ρεντίνα** και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα βόλτα στο χωριό, που έχει χαρακτηριστεί ως διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός και επίσκεψη στο Βυζαντινό μουσείο και στο μουσείο της Εθνικής Αντίστασης. Φαγητό και ξεκούραση.

2η Ημέρα (26/03/2011)

Μετά το πρωινό αναχώρηση για την κορυφή Ζαχαράκι. Από εκεί θα ξεκινήσουμε μια πορεία γύρω στις 3,5-4 ώρες σε ένα διαμορφωμένο μονοπάτι που κινείται μέσα σε δάσος από έλατα, δρύες και καστανιές. Ενδιάμεσα θα γίνουν στάσεις σε δια-

μορφωμένους χώρους, για ξεκούραση και πικ νικ με μεζέδες, πίττες και τσίπουρο. Το μεσημέρι θα φτάσουμε στην Ρεντίνα και την υπόλοιπη μέρα θα ξεκουραστούμε και θα χαλαρώσουμε.

3η Ημέρα (27/03/2011)

Πρωινό και αναχώρηση από **Ρεντίνα** για επίσκεψη στην **Ιερά Μονή Ρεντίνης** του 9ου αι. Ένα σημαντικό μνημείο λόγω της αρχαιότητας, του καλλιτεχνικού πλούτου, της ιστορικής και της θρησκευτικής παράδοσης της περιοχής. Στην διαδρομή θα έχουν την ευκαιρία, όσοι θέλουν, να ανέβουν από το ποτάμι προς το μοναστήρι από διαμορφωμένο μονοπάτι. Στην συνέχεια αναχώρηση για το **Φουρνά** των Αγράφων μέσα από ένα πυκνό και πανέμορφο δάσος από έλατα. Φαγητό στο **Φουρνά** και αναχώρηση για Ν. Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: Γιάννης Αβράμπος
Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου
Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαρτίου 2011



ΚΟΥΒΑ

Ενα ταξίδι στην Κούβα για πολλούς είναι όνειρο απραγματοποίητο, για άλλους όνειρο που μπορούν να το ζήσουν και να το χαρούν από την αρχή ως το τέλος.

Χάρη στον Φυσιολατρικό Όμιλο Νέας Ιωνίας, σαράντα δύο άτομα, μέλη του Ομίλου, χαρήκαμε και απολαύσαμε το καλοκαίρι που μας πέρασε αυτό το υπέροχο ταξίδι, οργανωμένο ως την τελευταία λεπτομέρεια. Αν και είμαστε νέα μέλη του Ομίλου, ο σύζυγός μου και εγώ από την αρχή νοιώσαμε ατμόσφαιρα παράας, φιλική συμπεριφορά, απίστευτο χιούμορ και αστείρευτη ενεργητικότητα όλων ανεξαιρέτως των μελών, γεγονός που συνέβαλε στην μεγαλύτερη επιτυχία της εκδρομής.

Συγκεντρωθήκαμε λοιπόν στις 2 Αυγούστου το ξημέρωμα στο αεροδρόμιο και μέσω Άμστερνταμ φθάσαμε στην Αβάνα. Ήταν μεγάλης διάρκειας πτήση, αρκετά κουραστική, αλλά μας αποζημίωσε αυτό το μακρινό ταξίδι. Στην Αβάνα μας περίμενε η Μερσίνη, μια γλυκύτατη ξεναγός, που ήταν ευγενέστατη και υπομονετική, που μας ανέλυσε το πρόγραμμα της εκδρομής και μας συνόδευσε σε όλη την διάρκειά της. Την επόμενη ημέρα ξεκινήσαμε για να πάρουμε μια γεύση της Αβάνας, πηγαίνοντας να θαυμάσουμε στην πλατεία Επανάστασης, το μνημείο και την σιδερένια προσωπογραφία του Τσε Γκεβέρα και της παλιάς Αβάνας. Θαυμάσαμε την πλατεία των όπλων και το Καπιτώλιο, όπου σταματήσαμε για να δούμε την εντυ-

πωσιακή μικρογραφία της παλιάς Αβάνας και τον μοναδικό ορθόδοξο ναό του Αγίου Νικολάου. Και μιας και βρισκόμαστε στην Αβάνα δεν ήταν δυνατόν να μην επισκεφθούμε το μουσείο του ποτού ρούμι Havana Club σε αναπαράσταση ολοκλήρου εργοστασίου. Στο πάρκο Λένιν που ο Φιντέλ Κάστρο αξιοποίησε, έτσι που να μπορούν οι κάτοικοι της Αβάνας να κάνουν πικνίκ και περιπάτους. Φάγαμε το μεσημεριανό μας σε Ινδιάνικη ατμόσφαιρα και επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο από την περίφημη λεωφόρο Malecon με τα εντυπωσιακά αποικιακά κτίρια, θαυμάζοντάς ταυτόχρονα τα αυτοκίνητα των δεκαετιών '50 και '60 που κυκλοφορούσαν. Μοναδική εμπειρία ήταν η βόλτα που κάναμε στις αντίκες και αφού περάσαμε από ωραία προάστια φθάσαμε στο δάσος της Αβάνας, που έχει φοβερή βλάστηση και ποτάμι που κυλά ανάμεσα σε πέτρινα γεφυράκια.

Για την ιστορία, οι πόλεις της Κούβας βρέθηκαν μετά το ταξίδι του Χριστόφορου Κολόμβου τον 16ο αιώνα και θυμίζουν Ισπανία, αποικιοκρατία, πλούτο, πάλαι ποτέ ακμή και βεβαίως παρακμή. Οι κάτοικοι, πολλοί λευκοί απόγονοι Ισπανών, πολλοί μιγάδες εκπληκτικής ομορφιάς και μαύροι, που ως γνωστό ήλθαν σκλάβοι από την Αφρική για τις καλλιέργειες. Όλοι αυτοί ζουν φτωχικά εξ' αιτίας του εμπάργκο. Είναι πολύ καθαροί και πολυμήχανοι, στο να καταφέρουν να ζουν όσο δυνατόν καλύτερα με τα φτωχικά εισοδήματά τους. Ζουν όμως χωρίς άγχος και πάντα στον

ρυθμό εκρηκτικής μουσικής, χορεύοντας Salsa και ρούμπα, πίνοντας ρούμι, με πλατύ χαμόγελο πάντα στα χείλη.

Αφού γνωρίσαμε την Αβάνα, την επόμενη μέρα πήγαμε στην κοιλάδα του Vinialo στο Πινάρ δελ Ρίο. Εκεί βρήκαμε οργιώδη βλάστηση παντού, είδαμε τεράστιους φοίνικες παντού, τα πιο εκλεκτά καπνά της περιοχής από τα οποία παράγονται τα καλύτερα πούρα στον κόσμο. Φυσικά μας έδειξαν πως φτιάχνονται τα περίφημα πούρα και φυσικά κάναμε και τις αγορές μας, ενώ το μεσημέρι φάγαμε σε ένα τοπικό γραφικότατο εστιατόριο κάτω από τους ήχους κουβανέζικης μουσικής που έπαιζε μια τοπική μπάντα. Φεύγοντας σταματήσαμε σε ένα υπαίθριο μαγαζί και φάγαμε όσα φρούτα λαχταρούσε η ψυχή μας.

Αφού επισκεφθήκαμε μια υπόγεια σπηλιά με βάρκα (σπηλιά του Ινδιάνου) επιστρέψαμε στην Αβάνα γιατί το βράδυ είχαμε συνέχεια. Δεν παραλείψαμε να πάμε στο καμπαρέ Parisien, όπου απολαύσαμε μια υπερπαραγωγή κουβανέζικου μπαλέτου πίνοντας τα περίφημα κουβανέζικα ποτά.

Αξημέρωτα την επόμενη μέρα πήραμε εσωτερική πτήση για Σαντιάγκο ντε Κούβα. Αυτή η μέρα ήταν σχεδόν ελεύθερη, γιατί δεν ξέραμε την ακριβή ώρα της πτήσης. Το βράδυ διασκεδάσαμε στην περίφημη Casa de la Trova στους ρυθμούς αφροκουβανέζικης μουσικής. Την επόμενη μέρα την αφιερώσαμε στην πόλη Σαντιάγκο. Επισκεφθήκαμε και εδώ την πλατεία της Επανάστασης με το άγαλμα του Ματέο, που πολέμησε ενάντια στους Ισπανούς για την ανεξαρτησία της Κούβας. Στην συνέχεια επισκεφθήκαμε το στρατόπεδο Μονκάδα από το οποίο ξεκίνησε η επανάσταση με τον Φιντέλ Κάστρο, την κατοικία του πρώτου Ισπανού Κυβερνήτη της Κούβας Βελάσκεθ και για μεσημεριανό φαγητό πήγαμε σε ένα πανέμορφο νησάκι απέναντι από το Σαντιάγκο.

Το Σάββατο με πούλμαν φτάνουμε στο Μπαγιάμο, αφού περάσαμε τεράστιες φυτείες με ζαχαροκάλαμα. Κάναμε μια βόλτα με άμαξες και είδαμε την Κούβα καθημερινότητας με τις εργατικές πολυκατοικίες γεμάτες απλωμένες μπουγάδες. Είδαμε μια φτωχική Κούβα γεμάτη με αξιοπρέπεια. Συνεχίσαμε για Καραγουέι, την τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Κούβας, κάναμε μια βόλτα με τρίκυκλα ποδήλατα και βολευτήκαμε στο ξενοδοχείο. Το βράδυ παρακολουθήσαμε show στην πισίνα, από τρία ζευγάρια ταλαντούχων παιδιών. Βέβαια guest star του show σε μια επίδειξη των ικανοτήτων της, η μοναδική Σόφη.

Την Κυριακή ξεκινήσαμε για το Trinidad, πόλη παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς. Ονομάζεται «η



πόλη που σταμάτησε ο χρόνος» και είναι η πιο αυθεντική πόλη της Κούβας. Διατηρεί άθικτο τον αποικιακό χαρακτήρα. Παρά την ξαφνική μπόρα, που μας απογοήτευσε λίγο (βλέπετε πήγαμε στην περίοδο των βροχών), εμείς περιπλανηθήκαμε στα πλακόστρωτα μικρά δρομάκια, στην κεντρική πλατεία και επισκεφθήκαμε το εργαστήριο πηλού, γευτήκαμε στο μπαρ Canchanhara το ομώνυμο ποτό φτιαγμένο από μέλι, λεμόνι και ρούμι, που συνήθιζαν να το δίνουν στους σκλάβους για να αντέχουν την σκληρή δουλειά στις φυτείες.

Αφού αφήσαμε το Trinidad, παρακολουθήσαμε ένα καταπληκτικό show με

δελφίνια και πήραμε μια γεύση της πόλης Cienfuegos, σταματώντας στην κεντρική πλατεία. Η πόλη αυτή είναι η μοναδική που ίδρυσαν οι Γάλλοι άποικοι τον 19ο αιώνα. Στην συνέχεια φτάσαμε στην Σάντα Κλάρα και βέβαια στο μνημείο που τιμούν οι Κουβανοί του επαναστάτη-σύμβολο τον Τσε Γκεβάρα με το άγαλμά του και το γράμμα που είχε στείλει στον Φιντέλ Κάστρο. Η μέρα εξακολουθούσε να είναι βροχερή και μας εμπόδισε να χαρούμε το υπόλοιπο πρόγραμμα της ημέρας.

Πήγαμε στην λίμνη Γκουσόμα, μια τεράστια λίμνη, όπου είδαμε το εκτροφείο κροκοδειλών, σημαντικό κομμάτι της άγριας πανίδας της Κούβας και όσοι από εμάς είχαν αδιάβροχα και ήσαν και πιο τολμηροί μπήκαν στις βάρκες για μια βόλτα στην λίμνη, όπου είχαν φτιάξει μια μοναδική αναπαράσταση ινδιάνικου χωριού με σπίτια κτισμένα πάνω στην λίμνη και γλυπτά με αναπαραστάσεις από τις καθημερινές δραστηριότητες των ιθαγενών κατοίκων Τάινο.

Φτάσαμε και στο Βαραδέρο, εξαιρετικό θέρετρο με απέραντες κάτασπρες αμμουδιές και πολυτελή ξενοδοχεία. Το ξενοδοχείο μας εκεί ήταν πραγματικά για ξεκούραση και διασκέδαση. Πολλές πισίνες για χαλαρό μπάνιο και ηλιοθεραπεία, όμορφη παραλία με γραφικό μπαράκι με τοπικά κοκτέιλ και μουσική για να ευχαριστιέσαι τη θάλασσα, πολλούς χώρους για να πιεις καφέ, το ποτό σου, διάφορα εστιατόρια, πιάνο-μπαρ και καμπαρέ.

Την επόμενη μέρα την περάσαμε πολύ ευχάριστα κάνοντας κρουαζιέρα με Catamaran στο νησάκι Cayo Blanco. Το πλήρωμα είχε πολύ ζωντάνια και θετική ενέργεια, αφού υπήρξε πολύ κέφι, πολύς χορός, πειράγματα και αστεία. Σταματήσαμε καταμεσής στο πέλαγο για να βουτήξουμε με μάσκες και να δούμε τον βυθό γεμάτο από κοράλλια. Σταματήσαμε σε κάποιες



εξέδρες για να παίξουμε και να χαϊδέψουμε τα δελφίνια. Τέλος φτάσαμε στο νησί με τα πρασινογάλαζα νερά και την κάτασπρη παραλία. Κολυμπήσαμε, φάγαμε υπαίθρια πάντα με τους ήχους κουβανέζικης ορχήστρας και επιστρέψαμε αργά το απόγευμα.

Την τελευταία μέρα στην Κούβα, πήραμε το τουριστικό λεωφορείο και γνωρίσαμε το Βαραδέρο, πόλη αξιοποιημένη για να χαρείς ξεκούραση και διακοπές. Πήγαμε στο σπίτι του Αλ Καπόνε και στο τοπικό παζάρι για να πάρουμε τα τελευταία αναμνηστικά.

Το απόγευμα μαζευτήκαμε στην Βεράντα του λόμπι, ήπιαμε το ποτό μας, είδαμε το ηλιοβασιλέμα και νοιώσαμε ανάμεικτα συναισθήματα ικανοποίησης γιατί ζήσαμε τόσο έντονα και απολαύσαμε αυτή την εκ-

δρομή και λύπης γιατί το ταξίδι τελείωσε και έπρεπε να επιστρέψουμε. Το τελευταίο μας δείπνο ήταν σε κουβανέζικο εστιατόριο με ορχήστρα και με κύριο έδεσμα τον αστακό.

Την άλλη μέρα φτάσαμε στο Amsterdam, όπου ξεναγηθήκαμε. Είδαμε τον μόλο του Ρέμπραντ, τα σύγχρονα αρχιτεκτονικά κτίρια, την πλατεία Dom, τα κανάλια και τα φράγματα της πόλης και την μεθεπόμενη επιστρέψαμε στην Αθήνα.

Γράφοντας τις εντυπώσεις μου από την εκδρομή αυτή, αισθάνομαι ότι πήραμε μια γεύση της Κούβας. Δεν ξέρω αν αυτή η γεύση είναι αληθινή, γιατί άλλο είναι να είσαι τουρίστας και άλλο πολίτης μιας χώρας. Στην Κούβα μας έδωσαν ένα παράδειγμα, πώς να ζεις φτωχικά και να είσαι ευχαριστημένος, αξιοπρεπής και ευγενικός, έχοντας ένα πολύ καλό επίπεδο. Σε αυτή την χώρα έχουν δώσει έμφαση στην παιδεία και την υγεία, που είναι πολύτιμα αγαθά για την ζωή. Είναι πολύ καθαροί και μέσα και έξω από τα σπίτια τους σέβονται το περιβάλλον που σαγηνεύει και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη. Αξιοποιούν κάθε πηγή εισοδήματος (καπνό, ζαχαροκάλαμο, τουρισμό κ.λπ.) και ευελπιστούν σε μια ακόμη καλύτερη ζωή, γιατί η ελπίδα για κάτι καλύτερο δεν τελειώνει ποτέ.

Viva Cuba

Παρασκευή Ατέση - Σπυροπούλου



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Με μεγάλη επιτυχία έγινε η παρουσίαση του βιβλίου του Απόστολου Διανέλλου, Προέδρου της περιβαλλοντολογικής οργάνωσης για την προστασία της άγριας ζωής (Εταιρείας προστασίας ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ) με τίτλο «ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ». Η παρουσίαση έγινε στο Συνεδριακό Κέντρο Νέας Ιωνίας, από τους Χρήστο Ρουμελιωτάκη, γνωστό Ιωνιώτη συγγραφέα, τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος Ανδρέα Αντωνόπουλο και τον ίδιο τον συγγραφέα Απόστολο Διανέλλο που με slides και γλαφυρό πράγματι τρόπο, έκανε μια διαδρομή και ερμηνεία της φύσης της κοιλάδας ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ. Η προσέλευση του κόσμου ήταν αθρόα και καταχειροκροτήθηκε ο συγγραφέας.



Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΜΟΥΖΑΚΙ και στη ΡΕΝΤΙΝΑ

Τα μέλη και οι φίλοι του Φυσιολατρικού σε μια από τις συνηθισμένες αποδράσεις μας στην φύση, στις 23 και 24 Οκτωβρίου και μακριά από τις συζητήσεις για Μνημόνιο και Αντιμνημόνιο, για το ποιος θα εκλεγεί Δήμαρχος ή Περιφερειάρχης κ.λπ., επισκεφθήκαμε το πανέμορφο Μουζάκι Καρδίτσας και την βασίλισσα των Αγράφων, την ιστορική Ρεντίνα.

Ο καιρός για την εποχή ήταν ιδανικός και έτσι είχαμε την ευκαιρία νωρίς το μεσημέρι του Σαββάτου 23 Οκτωβρίου, να φθάσουμε στην ταβέρνα «ΠΑΡΑΜΥΘΙ», στο Μουζάκι που είναι πραγματικό παραμύθι, τόσο από τα ντεκόρ της, όσο και από τα εδέσματα που προσφέρει. Μετά από την μεσημεριανή αυτή πανδαισία πήγαμε στο καταπληκτικό ξενοδοχείο «ΜΟΥΖΑΚΙ-SPA», στο οποίο όχι μόνο απολαύσαμε την ζεστή και φιλόξενη ατμόσφαιρα που μας πρόσφερε, αλλά είχαμε και την ευκαιρία από τον λόφο που βρίσκεται να αγναντεύουμε την γύρω περιοχή και το βράδυ να εξαντλήσουμε τον ρομαντισμό μας απολαμβάνοντας από την βεράντα του ξενοδοχείου την πανσέληνο. Το βράδυ νοιώσαμε άλλη μια εμπειρία αφού πήγαμε σε μια ακόμη καταπληκτική ταβέρνα στο Κεραμαριό, όπου και εκεί, εκτός από τις γαστριμαργικές απολαύσεις μας, τραγουδήσαμε και χορέψαμε.

Την Κυριακή 24 Οκτωβρίου ο προορισμός μας

ήταν η Ρεντίνα. Εδώ οι πεζοπόροι μας έκαναν μια μικρή πεζοπορία και οι υπόλοιποι πήγαν στην ιστορική μονή Ρεντίνας, όπου ξεναγήθηκαν από τις μοναχές. Σε λίγο έφθασαν εκεί στο μοναστήρι και οι πεζοπόροι και σε όλους έγινε μια καταπληκτική φιλοξενία στο Αρχονταρίκι της μονής.

Μετά την μονή της Ρεντίνας, πήγαμε όλοι μαζί στην Ρεντίνα, όπου με την φροντίδα των 2 αντιδημάρχων ξεναγηθήκαμε στο μουσείο Εθνικής Αντίστασης, στο Μουσείο μεταβυζαντινής τέχνης και στον μουσειακό ναό του Αγίου Νικολάου. Οι ξεναγήσεις αυτές μας πήγαν χρόνια πίσω σε γεγονότα μνήμης και λήθης που όλοι ευχθήκαμε να μη ξανάρθουν, αλλά και σε αριστουργήματα αμύθητης αξίας βυζαντινής τέχνης. Μπράβο στους Ρεντινώτες για όλα αυτά τα εκθέματα που με τόση φροντίδα φύλαξαν και με τόσο καμάρι παρουσιάζουν στους επισκέπτες του χωριού.

Το μεσημέρι ο αρχηγός της εκδρομής μας επιφύλασε μια έκπληξη, αφού για την επιστροφή διάλεξε μια διαδρομή που μας θύμιζε Ελβετία.

Γυρίσαμε στην Νέα Ιωνία ευχαριστημένοι και χαρούμενοι για όλα όσα είδαμε και απολαύσαμε και δώσαμε την υπόσχεση: «Και εις άλλα με υγεία»

Αγγελική Παναγιώτου

28^{ος} ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ

Ο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΤΩΝ ΜΑΡΑΘΩΝΙΩΝ

Από τον Κώστα Τσαγκαράκη, μέλος του Φ.Ο.Ν.Ι., Πρόεδρο του Α.Γ.Σ. «Ανατολή» Ν. Ιωνίας, μαραθωνοδρόμο.

Φωτογραφικό αρχείο: Χρυσούλας και Νίκου Χομπά.

Τα μέλη μας Νάνση Τσαγκαράκη και ο σύζυγός της Κώστας Τσαγκαράκης τερμάτισαν στο φετινό Μαραθώνιο.



Επάνω ο αθλητής Μιχάλης Παρμάκης, πρώτος Έλληνας νικητής και δεξιά το μέλος μας Κέλυ Μπέκα, που επίσης τερμάτισε.

Την Κυριακή 31 Οκτωβρίου 2010 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία ο 28ος Μαραθώνιος Δρόμος στην Κλασική διαδρομή «Μαραθώνας - Παναθηναϊκό Στάδιο», που διοργανώνεται κάθε χρόνο από τον ΣΕΓΑΣ, στη μνήμη του ειρηνιστή - Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη. Ο Μαραθώνιος αυτός είχε επετειακό χαρακτήρα, αφού φέτος συμπληρώθηκαν 2.500 χρόνια από τη Μάχη του Μαραθώνα το 490 π.Χ. και χαρακτηρίστηκε ως ο πιο επιτυχημένος, αποσπώντας τα συγχαρητήρια όλων των μαραθωνοδρόμων (που φέτος ξεπέρασαν σε δηλώσεις τους 12.500), αλλά και των ξένων αθλητικών παραγόντων και οργανισμών. Εκτός του μαραθωνίου δρόμου (42.195 μ.) διεξήχθησαν και οι παράλληλοι αγώνες των 5.000 μ., 10.000 μ. (με ελεύθερη συμμετοχή) και 1.000 μ. (για τα παιδιά των Special Olympics), που ξεπέρασαν συνολικά σε δηλώσεις τις 8.000. Η ηλιόλουστη μέρα ευνόησε και οι χιλιάδες φίλαθλοι κατέκλυσαν όλο το μήκος της διαδρομής, καθώς και το Παναθηναϊκό Στάδιο. Πρωτοφανής η εικόνα αυτή και ο ενθουσιασμός του κόσμου που υποδέχονταν επί ώρες τους δρομείς με χειροκροτήματα, κλαδάκια ελιάς και ενθαρρυντικά λόγια.



Σημαίες, μπαλόνια και μουσική σε όλη τη διαδρομή, έδιναν ένα πρωτόγνωρο χαρακτήρα στη μεγάλη ειρηνιστική αθλητική γιορτή του κλασικού αθλητισμού. Μεγάλη προβολή δόθηκε από τα μέσα ενημέρωσης, καθώς και από την ιδιωτική τηλεόραση. Η διοργάνωση αυτή ήταν εφάμιλλη μεγάλων μαραθωνίων του εξωτερικού (Ν. Υόρκης, Λονδίνου, Βερολίνου, Άμστερνταμ κ.λπ.). Πιστεύουμε ότι αυτό θα

δημιουργήσει μία καλή υποδομή, ώστε ο μαραθώνιος επί της κλασικής διαδρομής να φθάσει τους υψηλούς αριθμούς συμμετοχών, όπως του αξίζει, αφού εδώ είναι η κοιτίδα, το λίκνο, η αυθεντική και η αρχέγονη διαδρομή.

Από αγωνιστικής πλευράς και επιδόσεων είχαμε πολύ καλούς χρόνους στους άντρες και στις γυναίκες. Νικητής του αγώνα ήταν ο Κενυάτης Ρέιμοντ Μπιετ με χρόνο 2 ώρες 12'. 40" (ρεκόρ διοργάνωσης). Στις γυναίκες πρώτη τερμάτισε η Λιθουανή Ράσα Ντραζνταουκάιτε με χρόνο 2 ώρες 31'. 06" (ρεκόρ επίσης διοργάνωσης). Από ελληνικής πλευράς πρώτος νικητής ήταν ο αθλητής Μιχάλης Παρμάκης, με χρόνο 2 ώρες 20'. 48" (τρίτη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών) και στις γυναίκες η Τίνα Κεφαλά με τον καταπληκτικό χρόνο 2 ώρες 40'. 36" (δεύτερη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών).

Από την πλευρά του Α.Γ.Σ. «ΑΝΑΤΟΛΗ» Ν. Ιωνίας και των αθλουμένων (με την υποστήριξη της Ανατολής), του Δημοτικού Σταδίου Ν. Ιωνίας τερμάτισαν: Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του Μαραθωνίου πέντε επίσημοι αθλητές του Συλλόγου: Μπούρας Νίκος, Αντωνίου Παναγιώτης, Κλουβάτος Μάκης, Πάνου Οδυσσεάς και Πίτσιος Γιάννης.

Στους αγώνες των 5.000 μ. και των 10 χλμ., τερμάτισαν δύο και επτά αθλητές αντίστοιχα. Στο φετινό Μαραθώνιο μετείχαν τα μέλη μας Κώστας Τσαγκαράκης, (ο οποίος τερμάτισε για 34η φορά στην ίδια πάντοτε Κλασική διαδρομή) και η σύζυγός του Νάνση Τσαγκαράκη, η οποία στην πρώτη της συμμετοχή κατάφερε και τερμάτισε.

Ο Α.Γ.Σ. «ΑΝΑΤΟΛΗ» Ν. Ιωνίας συμμετείχε στη διοργάνωση, όπως κάθε χρόνο, με μεγάλη ομάδα εθελοντών (35 αθλητών και μελών του) σε διάφορα σημεία της διοργάνωσης (Ζάππειο, μαραθώνια διαδρομή, Παναθηναϊκό Στάδιο). Οι εθελοντές είναι το μεγάλο κεφάλαιο της Ελλάδας και του Μαραθωνίου, οι οποίοι, όπως και στους Ολυμπιακούς Αγώνες, έχουν αποσπαστεί τα καλύτερα σχόλια των μέσων ενημέρωσης και των αθλητών. Τα μέλη μας Νίκος Χο-



ο Κενυάτης Ρέιμοντ Μπετ 1ος νικητής του 28ου.



Αριστερά ο Στέργιος Σιούτης, τυφλός Παρολυμπιονίκης του 2004 με το συνοδό του Θεόδωρο Αστερή.

μπάς, Χρυσούλα Χομπά. Πρόδρομος Παπαδόπουλος και Νάνση Τσαγκαράκη ήταν για πολλοστή φορά εθελοντές στη διοργάνωση του Μαραθωνίου.

Το μεγάλο-μήνυμα της φετινής διοργάνωσης ήταν: «ο μαραθωνοδρόμος είναι σύμβολο και με τη συμμετοχή του διαδίδει το μήνυμα της συναδέλφωσης, της αγωνιστικότητας, της ανθρώπινης δύναμης και της παγκόσμιας ειρήνης. Τρέχοντας στην Κλασική διαδρομή γράφεται το όνομά του στην ιστορία».

Για την ιστορικότητα του αγωνίσματος, τις ιδιαιτερότητες της κλασικής διαδρομής, τις καλύτερες επιδόσεις και άλλα χρήσιμα στοιχεία μπορείτε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του ΦΟΝΙ: www.foni.org.gr

Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1944-1974

ΤΟ «ΠΡΟΟΙΜΙΟ» ΤΟΥ ΕΜΦΥΛΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ (1944-1946)

Τα γεγονότα του Δεκεμβρίου 1944 («Δεκεμβριανά»)

Τα προβλήματα που είχε να αντιμετωπίσει η κυβέρνηση εθνικής ενότητας του Γ. Παπανδρέου μετά την απελευθέρωση ήταν μεγάλα και δυσσεπίλυτα. Ανάμεσά τους η πολύ κακή κατάσταση της οικονομίας και ο συνεχιζόμενος πληθωρισμός, το θέμα της τιμωρίας των δοσίλογων συνεργατών του κατακτητή και των «Ταγμάτων Ασφαλείας» και το πιο πιεστικό και δύσκολο πρόβλημα της αποστράτευσης των διάφορων ανταρτικών σχηματισμών και της αντικατάστασής τους από έναν εθνικό στρατό. Να σημειωθεί ότι, εκτός από την Ήπειρο και την Αθήνα, η Ελλάδα στο σύνολό της βρισκόταν τότε κάτω από τον ουσιαστικό έλεγχο του ΕΛΑΣ. Στο τελευταίο θέμα εκδηλώθηκε διαφωνία, γεγονός που οδήγησε σε παραίτηση, στις 2 Δεκεμβρίου, τους υπουργούς του ΕΑΜ που μετείχαν στην κυβέρνηση.

Στις 3 Δεκεμβρίου 1944 χιλιάδες λαού, υποστηρικτές του ΕΑΜ, συγκεντρώθηκαν στο Σύνταγμα και στο αποκορύφωμα της διαδήλωσης αστυνομικοί άρχισαν να πυροβολούν το άοπλο πλήθος, σκοτώνοντας τουλάχιστον 15 άτομα και τραυματίζοντας πολύ περισσότερους. Ακολούθησαν επιθέσεις του ΕΛΑΣ εναντίον αστυνομικών σταθμών και σε λίγες μέρες πήραν μέρος στις συγκρούσεις και οι βρετανικές δυνάμεις που βρίσκονταν στην Αθήνα και η σύρραξη γενικεύτηκε. Τα κίνητρα που οδήγησαν την ηγεσία του ΕΑΜ-ΕΛΑΣ στην ένοπλη αντιπαράθεση του Δεκεμβρίου παραμένουν ανεξιχνίαστα, καθώς οι πιο ετοιμοπόλεμες μονάδες του παρέμειναν εκτός της Αθήνας και δε μετακινήθηκαν ούτε και όταν η κατάσταση πήρε δυσάρεστη τροπή, ενώ οι έμπειροι στρατιωτικοί ηγέτες του, ο Άρης Βελουχιώτης και ο στρατηγός Σαράφης, στάλθηκαν στην Ήπειρο, για να συντρίψουν τον ΕΔΕΣ, πράγμα που επέτυχαν. Μια πιθανή εξήγηση είναι ότι η Αριστερά δεν απέβλεπε στην άμεση κατάληψη της εξουσίας αλλά μάλλον στην «αποσταθεροποίηση» της κυβέρνησης Γ. Παπανδρέου και στην απομάκρυνσή της από την εξουσία.

Στις μάχες που έγιναν μέσα στην Αθήνα, αρχικά φάνηκε να υπερισχύει ο ΕΛΑΣ. Με την άφιξη όμως βρετανικών ενισχύσεων η κατάσταση άλλαξε. Και καθώς τα τμήματα του ΕΛΑΣ άρχισαν να υποχωρούν, συνέλαβαν πολλούς πολίτες, που τους πήραν μαζί τους

ως ομήρους.

Στις 24 Δεκεμβρίου πραγματοποίησε ξαφνική επίσκεψη στην Αθήνα ο ίδιος ο Άγγλος πρωθυπουργός Ουίνστον Τσόρτσιλ και έκανε μια αποτυχημένη προσπάθεια να συμβιβάσει τα αντιμαχόμενα στρατόπεδα. Επιστρέφοντας όμως στην Αγγλία έπεισε το Γεώργιο Β' να ορίσει αντιβασιλιά τον αρχιεπίσκοπο Δαμασκηνό. Άλλη εξέλιξη ήταν η παραίτηση του Γ. Παπανδρέου, στις 3 Ιανουαρίου 1945, και ο σχηματισμός κυβέρνησης με πρωθυπουργό το Νικόλαο Πλαστήρα.

Καθώς η στρατιωτική και πολιτική του απομόνωση μεγάλωνε, ο ΕΛΑΣ εγκατέλειψε τους αυστηρούς όρους που έβαζε για τον τερματισμό των εχθροπραξιών και στις 12 Φεβρουαρίου του 1945 υπογράφηκε η «Συμφωνία της Βάρκιζας». Κατά τους όρους της συμφωνίας προβλεπόταν υποχρεωτικός αφοπλισμός του ΕΛΑΣ και αμνηστία που κάλυπτε τα πολιτικά αδικήματα αλλά όχι και τα αδικήματα κατά της ιδιοκτησίας ή της ζωής, εξαίρεση που είχε μοιραίες συνέπειες. Η κυβέρνηση αναλάμβανε να προστατέψει τις δημοκρατικές ελευθερίες, να ξεκαθαρίσει το στρατό και την αστυνομία από όσους είχαν συνεργαστεί με τον εχθρό και, τέλος, να διενεργήσει δημοψήφισμα για το ζήτημα της μοναρχίας και στη συνέχεια εκλογές.

Η εύθραυστη ανακωχή

Η συμφωνία της Βάρκιζας δεν αποκατέστησε την ηρεμία. Δυνάμεις της Δεξιάς εξαπέλυσαν εναντίον της Αριστεράς «λευκή τρομοκρατία», που πυροδοτήθηκε και από το γεγονός ότι πολλοί από τους ομήρους που πήρε μαζί του ο ΕΛΑΣ κατά την υποχώρησή του είχαν σκοτωθεί. Χιλιάδες αριστεροί φυλακίστηκαν με την κατηγορία ότι είχαν διαπράξει κοινά, όχι πολιτικά, αδικήματα, ενώ την ίδια περίοδο ελάχιστοι δοσίλογοι τιμωρήθηκαν για τη συνεργασία τους με τον εχθρό. Ωστόσο οι βρετανικές αρχές διευκόλυναν την επιστροφή από το στρατόπεδο του Νταχάου του Ν. Ζαχαριάδη, που ανέλαβε καθήκοντα γενικού γραμματέα του ΚΚΕ και αποδέχτηκε τους όρους της συμφωνίας της Βάρκιζας. Να σημειωθεί ότι πολλοί κομμουνιστές θεωρούσαν τη Βάρκιζα ξεπούλημα στους Βρετανούς και ζητούσαν τη συνέχιση του ένοπλου αγώνα. Ανάμεσά τους και ο Άρης Βελουχιώτης που πήρε τα βουνά με μια ομάδα υποστηρικτών του και σκοτώθηκε στις 16 Ιουνίου 1945, κάτω από συνθήκες που έμειναν αδιευκρίνιστες.

Ο Ν. Πλαστήρας, μη μπορώντας να ελέγξει την κατάσταση, παραιτήθηκε τον Απρίλιο του 1945 και σχημάτισε κυβέρνηση ο ναύαρχος Π. Βούλγαρης. Οι

διώξεις αριστερών συνεχίστηκαν και υπολογίζεται ότι το καλοκαίρι του 1945 βρισκόνταν στις φυλακές πάνω από 200.000. Μετά από την παραίτηση και του Βούλγαρη, σχημάτισε κυβέρνηση στις 22 Νοεμβρίου 1945 ο Θ. Σοφούλης, που υιοθέτησε μια πιο διαλλακτική στάση, χορήγησε πλατιά αμνηστία και σταμάτησε τις διώξεις αριστερών. Στη συνέχεια προκήρυξε εκλογές για το Μάρτιο του 1946, παρά την αντίδραση της Αριστεράς και άλλων πολιτικών, που τις θεωρούσαν πρόωρες. Στη διενέργειά τους όμως επέμενε και η Βρετανία, που ήθελε να υπάρξει το συντομότερο κυβέρνηση με «λαϊκή εντολή», για να αποδευσε από τις υποχρεώσεις της απέναντι στην Ελλάδα.

Οι εκλογές έγιναν τελικά στις 31 Μαρτίου του 1946 με αποχή της Αριστεράς. Οι Λαϊκοί του Κ. Τσαλδάρη και οι δεξιοί σύμμαχοί τους κέρδισαν 206 από τις 354 έδρες, η Εθνική Πολιτική Ένωση των Σ. Βενιζέλου, Γ. Παπανδρέου και Π. Κανελλόπουλου 68 έδρες, οι Φιλελεύθεροι του Θ. Σοφούλη 48 έδρες και το Εθνικό κόμμα του Ν. Ζέρβα 20. Το ποσοστό των εκλογέων που είχαν ψηφίσει ανερχόταν στο 51% των ψηφοφόρων που ήταν γραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους.

Η κυβέρνηση του Κ. Τσαλδάρη που σχηματίστηκε μετά τις εκλογές έριξε το βάρος της προσπάθειας της στην προώθηση εδαφικών και άλλων διεκδικήσεων από τους γείτονες. Το μόνο που επέτυχε όμως ήταν η υπόσχεση για την παραχώρηση των Δωδεκανήσων, που υλοποιήθηκε τελικά με τη συμφωνία του Παρισιού, το Φεβρουάριο του 1947. Αυτό ήταν και το μοναδικό εδαφικό κέρδος της χώρας από τη συμμετοχή της στο β' παγκόσμιο πόλεμο στο πλευρό των νικητών.

Την 1η Σεπτεμβρίου 1946 διενεργήθηκε δημοψήφισμα, το οποίο η αντιπολίτευση κατάγγειλε ως νόθο. Το αποτέλεσμα ήταν 68% των ψήφων υπέρ της μοναρχίας και 32% κατά. Ο βασιλιάς Γεώργιος Β' ξαναγύρισε στην Ελλάδα στις 27 Σεπτεμβρίου 1946 και πέθανε μετά από έξι μήνες, τον Απρίλιο του 1947, για να τον διαδεχτεί στο θρόνο ο αδελφός του Παύλος.

Η διενέργεια τόσο των εκλογών όσο και του δημοψηφίσματος δε συνέβαλε στην πολιτική σταθερότητα. Αντίθετα, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού του 1946 η Ελλάδα κατολίσθαινε προς τον εμφύλιο πόλεμο.

Ο ΕΜΦΥΛΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ (1946-1949)

Όπως υποστήριξε ο γενικός γραμματέας του ΚΚΕ Ν. Ζαχαριάδης, η απόφαση για ένοπλο αγώνα πάρθηκε από τη δεύτερη ολομέλεια της ΚΕ του ΚΚΕ, στις 12 Φεβρουαρίου του 1946. Η αρχή πάντως του εμφύλιου πολέμου έχει συνδεθεί με την επίθεση μιας ομάδας ανταρτών εναντίον του Λιτόχωρου Πιερίας, στις 30 Μαρτίου 1946. Οι συγκρούσεις συνεχίστηκαν και εντάθηκαν το καλοκαίρι του 1946 και τον Οκτώβριο σχηματίστηκε ο Δημοκρατικός Στρατός, με ηγέτη το Μάρκο Βαφειάδη.

Η κυβέρνηση Τσαλδάρη διαμαρτυρήθηκε στο Συμβούλιο Ασφαλείας για τη βοήθεια που έδιναν οι γειτονι-

κές χώρες στους αντάρτες. Και μια επιτροπή του ΟΗΕ διαπίστωσε ότι οι βόρειοι γείτονες της Ελλάδας προμήθευαν στο Δημοκρατικό Στρατό όπλα, παρείχαν στο έδαφός τους εκπαίδευση και νοσηλευτικές διευκολύνσεις, ενώ πολλές φορές το διέθεταν και για επιχειρησιακές ανάγκες. Πολύ σημαντικότερη ήταν πάντως η βοήθεια που έπαιρνε από τους συμμάχους της η εθνική κυβέρνηση, ιδιαίτερα από τις αρχές του 1947. Τότε οι ΗΠΑ ανέλαβαν από την Αγγλία το ρόλο της κύριας προστάτιδας Δύναμης του ελληνικού κράτους και διακηρύχτηκε το γνωστό «Δόγμα Τρούμαν», σύμφωνα με το οποίο οι Αμερικανοί αναλάμβαναν να υποστηρίξουν τις προσπάθειες των «ελεύθερων λαών» να αντισταθούν στις ανατρεπτικές ενέργειες ένοπλων μειονοτήτων.

Το καλοκαίρι του 1947 ένας γενικός εμφύλιος πόλεμος διεξαγόταν στην Ελλάδα. Ο Μάρκος Βαφειάδης εφάρμοζε την τακτική του ανταρτοπολέμου αλλά, παρά τις προσπάθειες που έγιναν, ο Δημοκρατικός Στρατός δεν μπόρεσε να καταλάβει και να κρατήσει κάποιο αστικό κέντρο. Ωστόσο, στις 24 Δεκεμβρίου του 1947 σχηματίστηκε Προσωρινή Δημοκρατική Κυβέρνηση, με πρωθυπουργό τον ίδιο το Μάρκο Βαφειάδη. Ήδη, από το Σεπτέμβριο του 1947, είχε ανασχηματιστεί και η εθνική κυβέρνηση με συνασπισμό Λαϊκών και Φιλελευθέρων και πρωθυπουργό το Θεμιστοκλή Σοφούλη.

Από τις αρχές του 1948 η εισροή αμερικανικών εφοδίων έγινε μαζική και αναδιοργανώθηκε, με τη βοήθεια Αμερικανών συμβούλων, ο εθνικός στρατός, ενώ έφτασε στην Ελλάδα και ο στρατηγός Βαν Φλιτ, ως αρχηγός της αμερικανικής στρατιωτικής αποστολής. Την ίδια περίοδο ο Ν. Ζαχαριάδης απομάκρυνε το Μάρκο Βαφειάδη και ανέλαβε ο ίδιος τη διοίκηση του Δημοκρατικού Στρατού, που αντιμετώπιζε σοβαρά προβλήματα από τις δυσαναπλήρωτες απώλειες, τις δυσκολίες εφοδιασμού και τη συνακόλουθη πτώση του ηθικού. Και τον Ιανουάριο του 1949 ανέλαβε καθήκοντα αρχιστράτηγου του εθνικού στρατού ο Αλ. Παπάγος.

Η έκβαση πάντως του εμφύλιου πολέμου εξαρτήθηκε και από τις διεθνείς εξελίξεις. Τον Ιούνιο του 1948 είχε εκδηλωθεί η ρήξη ανάμεσα στο Βελιγράδι και τη Μόσχα και, όταν το ΚΚΕ τάχθηκε με το μέρος της τελευταίας, ο πρόεδρος Τίτο έκλεισε ένα χρόνο αργότερα, το καλοκαίρι του 1949, τα σύνορα της Γιουγκοσλαβίας, στερώντας έτσι το Δημοκρατικό Στρατό από μια βασική πηγή εφοδιασμού.

Στην τελευταία φάση του εμφύλιου πολέμου οι δυνάμεις του Δημοκρατικού Στρατού απωθήθηκαν στα βουνά Γράμμο και Βίτσι, κοντά στα αλβανικά σύνορα. Μετά από σκληρές συγκρούσεις που έγιναν εδώ το καλοκαίρι του 1949 τα νικημένα υπολείμματά του υποχώρησαν στο αλβανικό έδαφος και τον Οκτώβριο του 1949 το ΚΚΕ ανακοίνωσε την προσωρινή κατάπαυση των εχθροπραξιών. Ο εμφύλιος πόλεμος είχε φτάσει στο τέλος του.

**Στο επόμενο : Η αυταρχική Δημοκρατία (1949-1963)
Επιμέλεια : Στέφανος Λιβέρης**

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Αρεόπολις



Φολέγανδρος



Ανδρος



Φολέγανδρος



Άνω Δολιανά



Κιθαιρώνας



Καρύταινα



Μουζακι
Ρέντινα

που πραγματοποιήσαμε...

Από τις δράσεις της Ο.Ε.Ε.Σ.Ε.



Πρώτος αριστερά ο Πρόεδρος της Ο.Ε.Ε.Σ.Ε Ανδρέας Αντωνόπουλος εισηγητής του βιβλίου του Α. Διανέλου «ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΙΝΤΑ»



Από την επίσκεψη των μελών της Ο.Ε.Ε.Σ.Ε στον Μαραθώνα και το Κωπηλατοδρόμιο.



Μαϊγδοβας



Δύρφη



Λιβαδάκι



Ιωνικές μέρες



THINK GREEN

RECYCLE EVERYTHING EVERYWHERE

RESPECT NATURE MEAN SAVE THE WORLD



Εγγραφείτε στο www.skag.gr για άμεση ενημέρωση.



Αλφάβητο

Βιβλιοπωλείο

Βιβλία 200 γρ.

1-99 άτομα

Χαρτικά 3 μεζούρες

Σχολικά 2 1/2 κουταλιές

Δώρα 2 φλυτζάνια

Βάζετε στο μαγικό καζάνι πολλά βιβλία, χαρτικά, αναλώσιμα, παιχνίδια και δώρα. Ανακατεύετε δυο κουταλιές της σούπας μεράκι με τρεις μεζούρες γνώση και τα ρίχνετε στο παραπάνω μίγμα. Προσθέτετε άφθονη αγάπη για το βιβλίο και πασπαλίζετε με φιλική διάθεση. Ψήνετε σε μέτριο φούρνο για μισή ώρα, γαρνίρετε με φαντασία και έμπνευση και έχετε ένα νοστιμότατο ΑΛΦΑΒΗΤΟ στη διάθεσή σας.

