

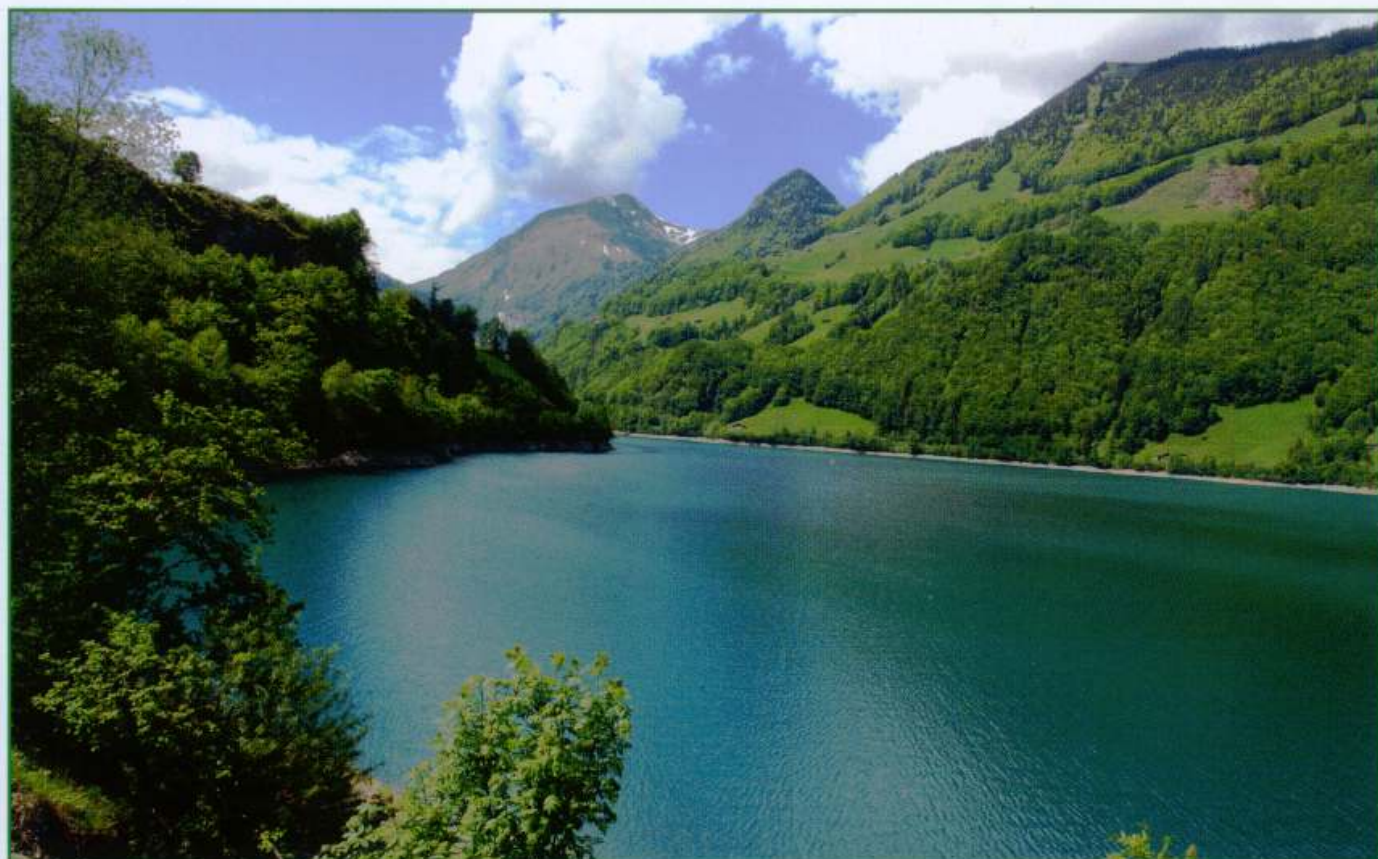


ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



ΤΕΥΧΟΣ 22ο ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2010



ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2010

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ				
1-6	Ιωάννινα	6ήμερη	Πασχαλινή	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
18	Ευρωστίνα	Ημερήσια	Τουριστική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
24	Κυνήγι Θησαυρού	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
Μ Α Ϊ Ο Σ				
9	Πλανητάριο	Πρωινή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
16	Λεχούρι Καλαβρύτων	Ημερήσια	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
22-24	Δυτικά του Κισσάβου	3ήμερη	Πεζοπορική - Νεολαίας	ΑΒΡΑΜΠΟΣ - ΙΩΑΝΝΟΥ
22-24	Φολέγανδρος	3ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ - ΑΝΘΙΜΟΥ
Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ				
5-6	Άνδρος	2ήμερη	Πεζοπορική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
20	Μαλακάσα	Ημερήσια	Paintball - Νεολαίας	ΙΩΑΝΝΟΥ
26-27	Αρεόπολη - Ταΰγετος - Καλαμάτα	2ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
Α Υ Γ Ο Υ Σ Τ Ο Σ				
2-13	Κούβα - Αμστερνταμ	12ήμερη	Τουριστική	ΧΟΜΠΑΣ - ΛΙΑΝΟΥ



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 22ο

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2010

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210-2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Art Director

Ανθή Πανούση

Παραγωγή

IQ -ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΤΗΛ. 210-2771777



Εσείς, εμείς, η ΑΝΟΙΞΗ, και τα βλέμματά μας στο ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Τις ατέλειωτες ώρες που όλοι εμείς του Διοικητικού Συμβουλίου του Φυσιολατρικού, καταπιανόμαστε το πως θα στήσουμε το πρόγραμμα των εκδρομών της άνοιξης και του καλοκαιριού σκεφτόμαστε συνέχεια ότι η άνοιξη, μα και το καλοκαίρι είναι οι μεγάλες γιορτές της εξωστρέφειας και με βάση την σκέψη μας αυτή και με την βεβαιότητα ότι είμαστε πιο έτοιμοι από ποτέ, σας αραδιάσαμε στο τεύχος που έχετε στα χέρια σας τον προγραμματισμό μας για την περίοδο αυτή, με την ελπίδα ότι θα τα καταφέρουμε και πάλι να ζήσουμε μαζί όμορφες στιγμές.

Δεν έχει σημασία αν τελικά τα καταφέρουμε, άλλη ώρα θα μετρήσουμε τα ποσοστά της επιτυχίας.

Τώρα αρχίζουμε να ετοιμάζουμε βαλίτσες. Θα ζήσουμε την εφετινή πρώιμη πασχαλιά στην όμορφη Ήπειρο, θα περιδιαβούμε την μαγεύτρα Πελοπόννησο από τον Χελμό μέχρι την Μάνη, θα πάμε στα γραφικά νησιά του Αιγαίου μας, θα πάμε στην Κούβα της επανάστασης του Κάστρο και του Τσε Γκεβάρα, θα χορέψουμε και θα πιούμε το παραδοσιακό ρούμι, θα παρακολουθήσουμε τις εξορμήσεις των πιο νέων από εμάς με ζήλια, αλλά και με νοσταλγία και θα προγραμματίσουμε τις καλοκαιρινές μας διακοπές.

Μα δεν θα κάνουμε μόνο εκδρομές. Θα νοιαστούμε για τα παιδιά της περιοχής μας. Θα οργανώσουμε και εφέτος γι' αυτά το κυνήγι του θησαυρού. Θα φροντίσουμε όμως και τους μεγαλύτερους με μια επίσκεψη στο Πλανητάριο.

Τι να κάνουμε; Σε τούτη τη μικρή ζωή τα θέλουμε όλα δικά μας σαν το γρουσουζην γέρο Εμπενίζερ, γιατί εμείς οι φυσιολάτρες λαχταράμε να μοιραστούμε όλο τον κόσμο. Κάπου μέσα σ' αυτή την παράξενη επιθυμία κρύβεται ο σπόρος της ευτυχίας. Τώρα πια το ξέρουμε.

Κρατώντας σφιχτά τα χέρια των μελών μας και των φίλων μας που ταξιδεύουν μαζί μας, θυμόμαστε ξανά τι ήταν αυτό που μας έκανε να τους αγαπήσουμε. Ακουμπώντας στο κάθισμα του διπλανού μας μπαίνουμε στον πειρασμό να τον γνωρίσουμε.

Και με όλους εσάς αγαπημένοι μας φίλοι, μοιραζόμαστε και θα μοιραστούμε, σκέψεις, λέξεις και συναισθήματα.

Στέφανος Λιβέρης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ



Πάσχα στα Γιάννενα

1-6/4/2010, Εκδρομή 1510
6ήμερη Πασχαλινή

Τα Ιωάννινα ή Γιάννενα ή Γιάννινα είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη του νομού Ιωαννίνων και της Ηπείρου με 70.203 κατοίκους (2001). Η επίσημη ονομασία του ΟΤΑ είναι Δήμος Ιωαννιτών και συμπεριλαμβάνει τα γειτονικά χωριά. Μεταξύ των πολυποίκιλων γεωγραφικών χαρακτηριστικών της περιοχής, ξεχωριστή θέση κατέχει η λίμνη Παμβώτιδα, που παράκειται της πόλης. Άξιο αναφοράς είναι και το νησάκι της λίμνης (νήσος Ιωαννίνων), στο οποίο βρίσκεται μικρός οικισμός και διάφορα μνημεία και αξιοθέατα, όπως η κατοικία του Αλή Πασά. Υπάρχουν επίσης έξι μοναστήρια, το παλιότερο του Αγίου Νικολάου (Ντίλιου) ή Στρατηγοπούλου του 11ου αιώνα, του Αγίου Νικολάου (Σπανού) ή Φιλανθρωπινών από το 1292 μ.Χ., του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου (1506 μ.Χ.), της Ελεούσης (1570 μ.Χ.), του Αγίου Παντελεήμονος (17ου αιώνα) και της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (1851 μ.Χ.). Στο μοναστήρι του Αγίου Νικολάου (Σπανού) ή Φιλανθρωπινών δίδαξαν κατά τα χρό-

νια της Τουρκοκρατίας ο λόγιος Αλέξιος Σπανός, οι μοναχοί Πρόκλος και Κομνηνός και οι αδελφοί Αψαράδες, Θεοφάνης και Νεκτάριος. Η εκδρομή μας ξεκινάει τη **Μ. Πέμπτη 1/4**, το απόγευμα φτάνουμε στο ξενοδοχείο Epirus lux Palace, 5 αστέρων.

Τη **Μ. Παρασκευή** στις 2/4 το πρωί πραγματοποιούμε επίσκεψη στο φρούριο των Ιωαννίνων με ξεναγό καθώς και στη νησάκι των Ιωαννίνων. Μετά τη παρακολούθηση του Επιταφίου θα υπάρχει στο ξενοδοχείο μπουφές με νηστίσιμα.

Το **Μ. Σάββατο** θα επισκεφθούμε το αρχαίο θέατρο της Δωδώνης (πάντα με ξεναγό), επίσκεψη στα Δωδωνοχώρια. Μετά την Ανάσταση θα παρακαθήσουμε στο Αναστάσιμο Δείπνο στο ξενοδοχείο μας. Την **Κυριακή του Πάσχα** το γεύμα μας στο ξενοδοχείο θα είναι το παραδοσιακό ελληνικό με ψητά αρνιά και γλέντι.

Τη **Δευτέρα του Πάσχα** θα επισκεφτούμε τα χωριά του ανατολικού Ζαγορίου, που ζει στη σκιά των προβολών της δημοσιότητας και της τουριστικής ανάπτυξης του Δυτικού Ζαγορίου, σε ρυθμούς χαλαρούς και αποπνέει αέρα που μυρίζει χωριό, για εκείνους που λατρεύουν και αναζητούν προορισμούς εκτός πεπατημένης, αυθεντικούς. Μπορεί να μην έχει πολυτελείς ξενώνες και χιπ

& Εκδρομών

εστιατόρια, έχει όμως πανέμορφα, λιλιπούτεια χωριά, ανέγγιχτα από το χρόνο φυσικά τοπία και χαρακτήρα. Παραδοσιακά, πέτρινα σπιτάκια με κόκκινες κεραμιδοσκεπές, λιθόκτιστα καλντερίμια που καταλήγουν σε γραφικές πλατείες, πέτρινες και μαρμάρινες βρύσες που αναβλύζουν κρυστάλλινα νερά, περίτεχνα ξωκλήσια, τοξωτά γεφύρια – κορνίζες των καταγάλανων ποταμών που το διασχίζουν και απaráμιλλη θέα στις καταπράσινες πλαγιές που το περιστοιχίζουν, όλα συνθέτουν ένα τοπίο βγαλμένο θαρρείς από τα παραμύθια εκείνα που μιλούσαν για μαγεμένα δάση στα οποία κατοικούσαν νεράϊδες.

Τη Τρίτη του Πάσχα, πριν πάρουμε το δρόμο της επιστροφής, θα επισκεφθούμε το φημισμένο σε όλο τον κόσμο σπήλαιο του Περάματος, που βρίσκεται τρία χιλιόμετρα από τη πόλη των Ιωαννίνων, μήκους περίπου 830 μέτρων και έκτασης περίπου 14400 τ.μ. Το σπήλαιο ανακαλύφθηκε από κατοίκους της πόλης που προσπάθησαν να βρουν καταφύγιο από τους βομβαρδισμούς των Ιταλικών αεροπλάνων το 1940.



Ευρωστίνα

18/4/2010

Εκδρομή 1511, Ημερήσια Τουριστική

Αναχώρηση από τη Ν. Ιωνία στις 08.00
Μακ Ντόναλντ (στάση).

Άφιξη στην Ευρωστίνα η Ζαχόλη η οποία απέχει 14 χιλ. από το Δερβένι και 70 χιλ. από την Κόρινθο. Έχει υψόμετρο 700 μέτρα και βρίσκεται μέσα σε μια εύφορη κοιλάδα. Ένα από τα ωραιότερα ορεινά χωριά. Τα πλατάνια και οι καρυδιές στις όχθες των ρεμάτων, οι κερασιές και οι μηλιές, που αυτήν την εποχή αρχίζουν την ανθοφορία τους, δίνουν ένα απaráμιλλου κάλλους τοπίο.

Θα περπατήσουμε δίπλα στο Ζαχόλιο ποταμό, όπου σε ένα τμήμα μήκους 600 μέτρων έχουν γίνει έργα ανάπλασης.

Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε το ξωκλήσι της Παναγίας της Καταφυγιώτισσας που είναι κτισμένο στο κοίλωμα πελώριου βράχου, ύψους 40 μέτρων. Η διαδρομή γίνεται μέσω ενός γραφικού μονοπατιού.

Γεύμα στο μαγευτικό αυτό τοπίο.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία, με ενδιάμεση στάση για καφέ, γύρω στις 20.00 περίπου

Αρχηγός: Οικονομίδης Χρήστος

Υπεύθυνος κρατήσεων: Χριστοφορίδου Καίτη

Εξόφληση έως 12/4/2010



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Κυνήγι Θησαυρού

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/4/2010 Ώρα 09.30

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας με την συνεργασία του περιοδικού «ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΑΓΟΡΑΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ» και τον δικτυακό τόπο της πόλης μας www.ionianet.gr, θα πραγματοποιήσει για 4η συνεχή χρονιά, το κυνήγι του Θησαυρού.

Θα λάβουν μέρος Πρόσκοποι, Μαθητές και όσες ομάδες παιδιών επιθυμούν.

Λεπτομέρειες, πληροφορίες στα γραφεία του συλλόγου μας, Μεσολογγίου 40, τηλ. 2102775367 - 2102710030
Fax: 2102710631
e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Τσεσμελής Θεόδωρος
Τηλ: 6972424915

Πλανητάριο

Κυριακή 9/5/2010

Αναχώρηση στις 09.30 από Νέα Ιωνία για να παρακολουθήσουμε μια ενδιαφέρουσα παράσταση στο Πλανητάριο με τα νέα ψηφιακά μηχανήματα.

Για περισσότερες πληροφορίες στο σύλλογο μας.

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Θεόδωρος Τσεσμελής
Εξόφληση μέχρι: 30/4/2010



Λεχούρι Καλαβρύτων

ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2010

Εκδρομή: 1512, Ημερήσια Τουριστική

Στην εκδρομή μας αυτή θα σας πάμε στο Λεχούρι, που είναι κτισμένο σε μια από τις ελατόφυτες πλαγιές των Ερυμανθίων Καλλίφωνων ορέων. Μέσα στην ανοιξιιάτικη ατμόσφαιρα θα απολαύσουμε από την πλατεία του χωριού μια αφάνταστη και καταπληκτική θέα.

Θα ξεκινήσουμε από την Νέα Ιωνία νωρίς το πρωί και αφού κάνουμε την ενδιάμεση ημίωρη στάση, το μεσημέρι θα γευματίσουμε κάτω από τα πλατάνια στην πλατεία του χωριού.

Στην επιστροφή θα σταματήσουμε στα Καλάβρυτα για καφέ.

Ελπίζουμε ότι το βράδυ θα είμαστε όλοι ενθου-



σιασμένοι από αυτά που θα ζήσουμε και σ' αυτή την εκδρομή.

*Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις: Καίτη Χριστοφορίδου
Εξόφληση: Μέχρι 9 Μαΐου 2010*

Φολεγάνδρος - Σίκινος

22 – 24/5/2010

Εκδρομή: 1514, 3ήμερη Τουριστική

Σαββάτο 22/5/2010

Άφιξη στο Καραβοστάσι, το λιμάνι της Φολεγάνδρου.

Μεταφορά με πούλμαν και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο που θα καταλύσουμε.

Έπίσκεψη το απόγευμα, με τα πόδια, στην εκκλησία της Παναγίας, το αρχιτεκτονικό κόσμημα της Φολεγάνδρου. Θα ανοίξουν την εκκλησία ειδικά για εμάς και κατόπιν θα απολαύσουμε την υπέροχη θέα από την αυλή της.

Κατόπιν θα κατηφορίσουμε και θα περιδιαβούμε μέσα στα σοκάκια της περίφημης Χώρας της Φολεγάνδρου, που μοιάζει με πανέμορφο σκηνικό κηνιματογράφου, κάποιου, αλλοτινών καιρών, κυκλαδίτικου νησιού.

Στην Χώρα προαιρετικά μπορούμε να απολαύσουμε το ουζάκι μας, να δειπνήσουμε με «ματσάτα» ή και να διασκεδάσουμε στα μπαράκια με ρακόμελο και παστέλι.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο.

Κυριακή 23/5/2010

Θαλάσσια εκδρομή. Ξεκινάμε το πρωί με το караβάκι για να επισκεφθούμε την γειτονική Σίκινο,



μοναδική ευκαιρία. Ο χρόνος για να φθάσουμε είναι γύρω στην μία ώρα.

Εκεί θα μας περιμένει πούλμαν για να μας πάει επίσκεψη σε τοπικό παραδοσιακό οινοποιείο. Στην συνέχεια θα επισκεφθούμε απέναντι από τα ερείπια της αρχαίας Σικίνου την πανέμορφη εκκλησία της Επισκοπής.

Στην επιστροφή μπορούμε να κάνουμε μπάνιο



ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

Η Φολέγανδρος κατοικείται από την αρχαιότητα. Στο βόρειο άκρο της έχουν βρεθεί ίχνη προϊστορικού οικισμού. Αναφέρεται από τον Άρατο, τον Σόλωνα και τον Στράβωνα. Το όνομα της προσέρχεται από τον Φολέγανδρο γιό του Μίνωα. Επί Μακεδόνων ήταν έρημη επί Ρωμαίων γνώρισε ακμή έγινε όμως τόπος εξορίας.

Στην Ενετοκρατία ανήκε στο δουκάτο της Νάξου και τότε κτίζεται το κάστρο.

Η επίσημη ονομασία της ως και μετά την επανάσταση του 1821 είναι Πολύκανδρος.

Το 1828 η Φολέγανδρος εντάσσεται στο νέο Ελληνικό κράτος και αριθμεί 1000 κατοίκους.

Από τα μέσα του 1900 αιώνα και μετά ευημερεί χάρη στους πόρους των μεταναστών.

Από τις αρχές του 20ου αιώνα ως το 1969 γίνεται κατά καιρούς τόπος εξορίας.

Η κατασκευή του λιμανιού το 1984 και άλλων σημαντικών έργων υποδομής που ακολούθησαν σήμαναν την ώρα της προσαρμογής του νησιού στη τουριστική ανάπτυξη.

Η ισχυρή παράδοση και το μικρό μέγεθός της, προστάτησαν την Φολέγανδρο από την αλόγιστη ανάπτυξη του μαζικού τουρισμού. Ένας σκληρός βράχος ποτισμένος από την αρμύρα του Αιγαίου, καταφύγιο από τους ανέμους και τις θάλασσες και ταυτόχρονα ένα φιλόξενο λιμάνι με γραφικούς οικισμούς και μια μαγευτική χώρα, μοναδική στο αιγαίο με αυθεντικό κυκλαδίτικο χρώμα με πλούσια ιστορία, παραδοσιακή αρχιτεκτονική και αρώματα και γεύσεις, αποτελεί έναν εξαίρετο τόπο για διακοπές. Η Φολέγανδρος είναι νησί του μέτρου, οι κάτοικοί του έχουν μάθει επί αιώνες να ζούν με ελάχιστα μέσα. Τίποτε εδώ δεν γίνεται με σπατάλη ή για επίδειξη. Μόνο η φιλοξενία μια άλλη παλιά συνήθεια των ντόπιων είναι γενναιόδωρη. Εδώ η παράδοση δεν αποτελεί μουσειακή ανάμνηση είναι η ίδια η ιστορία του νησιού. Δεν την ζωντανεύουμε για χάρη του κέρδους ή της γραφειοκρατίας, την ζούμε καθημερινά. Επί αιώνες οι προγονοί μας που πάλευαν με το λιγοστό άγονο χώμα του νησιού για να επιβιώσουν γιόρταζαν τις μεγάλες γιορτές, αλλά και τις μικρές τοπικές στις εκκλησίες που είναι διασκορπισμένες σε όλο το νησί.

Θόδωρος Τσαμελής

στην Αλλοπρόνοια, λιμάνι, αλλά και εξαιρετική παραλία της Σικίνου.

Προαιρετικά γεύμα σε ένα από τα ταβερνάκια του λιμανιού.

Επιστροφή στην Φολέγανδρο.

Φρεσκαριζόμαστε και το απόγευμα ξεκινάμε με το πούλμαν μας για την Άνω Μερά όπου θα επισκεφθούμε ένα αυθεντικό αγροτόσπιτο των αρχών του προηγούμενου αιώνα, που αποτελεί και το λαογραφικό μουσείο της Φολεγάνδρου.

Κατόπιν μεταφερόμαστε μέχρι το τέλος του οικισμού, όπου θα περπατήσουμε ένα παλιό μονοπάτι (περίπου μία ώρα πήγαινε - έλα) για να θαυμάσουμε την δύση του ηλίου.

Τέλος μεταφερόμαστε πίσω στο ξενοδοχείο μας.

Δευτέρα 24/5/2010

Ξεκινάμε το πρωί με το πούλμαν για να επισκεφθούμε το μικρό παραθαλάσσιο οικισμό της Αγκάλης.

Εδώ μπορούμε να κολυμπήσουμε και να πιούμε το ουζάκι μας ή το καφεδάκι μας.

Το μεσημέρι επιστρέφουμε στο κατάλυμά μας, όπου φορτώνουμε τα πράγματά μας και κατευθυνόμαστε στο λιμάνι, έτοιμοι για την αναχώρηση

Αρχηγός: Τσαμελής Θεόδωρος

Κρατήσεις: Ανθίμου Άννα

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαΐου 2010



Άνδρος

5 ΕΩΣ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2010.

ΕΚΔΡΟΜΗ 1515, 2ήμερη Τουριστική - Πεζοπορική

Σάββατο 5 Ιουνίου 2010.

Αναχώρηση με πούλμαν από Νέα Ιωνία για Ραφήνα και από εκεί για Άνδρο με F/B (2 ώρες).

Άφιξη στο Γαύριο. Αναχώρηση για την Χώρα της Άνδρου που κρατάει αδιαφιλονίκητα τα σκήπτρα της αρχοντίας.

Άφιξη στο ξενοδοχείο μας και τακτοποίηση.

Πολύ κοντά στην Χώρα βρίσκεται η Μεσσαριά, το μεσαιωνικό κέντρο του νησιού, που φιλοξενεί τον Ταξιάρχη Μιχαήλ, μία σπουδαία βυζαντινή εκκλησία χτισμένη το 1158, την οποία θα επισκεφθούμε.

Οι Μένητες είναι ένα καταπράσινο χωριό με άφθονα τρεχούμενα νερά, περιβόλια και μεγάλα πλατάνια. Εδώ θα φάμε για μεσημέρι.

Οι Στενιές θα σας εντυπωσιάσουν, κατά τον απογευματινό μας περίπατο, μιάς και είναι ένα από τα ομορφότερα χωριά του νησιού με όμορφα αρχοντικά.

Τέλος λίγο ψηλότερα βρίσκονται τα Αποίκια, χωριό γνωστό από την πηγή Σάριζα, αλλά και από

την Πυθάρα, ένα βιότοπο εκπληκτικής ομορφιάς με λίμνες και καταράκτες.

Κυριακή 6 Ιουνίου 2010.

Μετά το πρωινό ξεκινάμε όλοι μαζί για Συνέτι, από όπου οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν πεζοπορία μέχρι τον Όρμο Κορθίου. (Περίπου 4 ώρες με τις στάσεις). Στην διαδρομή θα διασχίσουμε το φαράγγι «Διποτάμα», θα περάσουμε το τοξωτό γεφύρι των Διποτάμων, όπου θα σταματήσουμε για ξεκούραση και φωτογραφίες, θα επισκεφθούμε το Κάστρο της Φανερωμένης, με μία μικρή παράκαμψη από το μονοπάτι, στον Κόχυλο θα απολαύσουμε την μαγευτική θέα πριν καταλήξουμε για φαγητό στον Όρμο Κορθίου.

Όσοι δεν περπατήσουν θα επισκεφθούν τα χωριά Κόχυλος, Παλαιόκαστρο, Κόρθιο, Καππαριά και Πίτροφος πριν καταλήξουν στον Όρμο Κορθίου για φαγητό.

Μέσω του βόρειου τμήματος θα φθάσουμε στο Μπατσι - Γαύριο, από όπου θα αναχωρήσουμε το απόγευμα για Ραφήνα και τέλος Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κων/νος

Κρατήσεις θέσεων: Κωνσταντινίδου Μάτα

Προκαταβολή μέχρι: 20 Μαΐου 2010



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Αρεόπολη - Χωριά Ταυγέτου - Καλαμάτα

26 - 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2010

ΕΚΔΡΟΜΗ 1517, ΔΙΗΜΕΡΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ

Στην εξόρμηση αυτή θα σας πάμε στα χωριά της Μάνης.

Αφού περάσουμε από το Γύθειο θα διανυκτερεύσουμε στην Αρεόπολη. Την Κυριακή το πρωί πηγαίνοντας για την Καλαμάτα θα ζήσουμε την

μαγεία των χωριών του Ταυγέτου και το μεσημέρι θα γευματίσουμε στην Καλαμάτα.

Αυτή η εκδρομή στην εποχή που θα γίνει θα μας μείνει αξέχαστη.

Αρχηγός: Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις: Βάσω Τσοντάνογλου

Προκαταβολή: Μέχρι 10 Ιουνίου 2010.

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η Τ Ο Ν Φ Υ Σ Ι Ο Λ Α Τ Ρ Ι Κ Ο Υ

ΚΑΡΔΕΡΙΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ, ΑΛΕΞΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ, ΛΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΚΑΛΑΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ - ΣΟΦΙΑ, ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΣ ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΛΙΑΝΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΑ, ΝΑΣΤΟΥΛΗ ΚΩΝ/ΝΑ
ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΒΑΡΕΛΑ ΕΥΦΡΩΣΥΝΗ, ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ - ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ
ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΜΠΑΜΠΑΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΑΚΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΑΡΙΑ, ΣΥΛΙΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, ΣΥΡΙΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΜΠΙΤΡΑ ΜΑΡΙΑ, ΛΥΚΟΓΙΑΝΝΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ, ΔΕΡΜΑΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΠΑΠΟΥΛΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΓΟΥΝΑΡΙΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ
ΛΑΔΑ - ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΙΡΗΝΗ, ΜΕΛΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ, ΜΟΣΧΟΥ ΑΝΘΗ, ΘΕΜΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Κούβα

Εκδρομή 1518

Ελάτε να πάμε μαζί στην Κούβα της επανάστασης του Κάστρο και του Τσε Γκεβέρα, να δούμε ζεστούς και φιλόξενους ανθρώπους που ζουν στο ρυθμό εκρηκτικής μουσικής χορεύοντας και πίνοντας το παραδοσιακό ρούμι.

1η Ημέρα 2 Αυγούστου 2010

Αθήνα- Αβάνα.

Συγκέντρωση στο «Ελευθέριος Βενιζέλος» και αναχώρηση με προορισμό την Αβάνα, μέσω Άμστερνταμ. Στο αεροδρόμιο της Αβάνας συνάντηση με τον τοπικό αντιπρόσωπο του Πρακτορείου που θα μας οδηγήσει μέχρι το ξενοδοχείο μας που είναι το Hotel Melia Habana. Τακτοποίηση στα δωμάτιά μας. Διανυκτέρευση.

2η Ημέρα 3 Αυγούστου 2010

Αβάνα - Ολοήμερη ξενάγηση της πόλης.

Αφού πάρουμε το πρωινό μας στο ξενοδοχείο θα έχουμε μια ενημερωτική συνάντηση με εκπρόσωπο του Πρακτορείου. Στη συνέχεια θα ξεκινήσουμε την ξενάγηση από την Havana Vieja. Θα περπατήσουμε για να επισκεφθούμε το Καπιτώλιο, την Πλατεία των Όπλων, τον ναϊσκο Templete και το Castillo de la Catedral. Θα σταματήσουμε να δούμε την εντυπωσιακή Μικρογραφία της Παλιάς Αβάνας και μετά θα συνεχίσουμε προς την Καθεδρική Πλατεία και το «Παλάτι Κουβανικής Τέχνης και Χειροτεχνίας». Η πρωινή μας ξενάγηση θα ολοκληρωθεί με επίσκεψη στο Μουσείο του ποτού ρούμι και στην μοναδική Ορθόδοξη εκκλησία του Αγίου Νικολάου. Στη συνέχεια μεταφορά με πούλμαν στα περίχωρα της Αβάνας, όπου θα επισκεφθούμε το μεγαλύτερο φυσικό πάρκο της πόλης. Εκεί σε ινδιάνικη ατμόσφαιρα θα απολαύσουμε το μεσημεριανό μας. Κατά την επιστροφή μας στο ξενοδοχείο θα κάνουμε μια πανοραμική περιήγηση στο μοντέρνο μέρος της Αβάνας (Βεδάδο και πλατεία Επανάστασης, με την διάσημη σιδερένια προσωπογραφία του Τσε Γκεβέρα). Το υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο να το αξιοποιήσουμε όπως επιθυμούμε. Μπορούμε να περπα-



τήσουμε στα στενά σοκάκια της παλιάς πόλης, να πιούμε φρέσκους χυμούς, ή να δοκιμάσουμε τα ξακουστά παγωτά Κοπέλια, για το οποίο οι Κουβανοί στήνονται στην ουρά με τις ώρες. Τέλος μπορούμε να ξεκουραστούμε στην περίφημη λεωφόρο Malecon, αγναντεύοντας το ηλιοβασιλέμα και κατόπιν να επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο.

3η Ημέρα 4 Αυγούστου 2010

Αβάνα - Ολοήμερη εκδρομή Βινιάλες –Πινάρ δελ Ρίο- Αβάνα.

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για την μαγευτική κοιλάδα Βινιάλες στην δυτικότερη επαρχία Κούβας, το Πινάρ δελ Ρίο, όπου καλλιεργούνται τα καπνά για τα καλύτερα πούρα στον κόσμο. Θα επισκεφθούμε ένα εργοστάσιο παρασκευής πούρων και μετά θα κάνουμε την βόλτα μας στην κοιλάδα του Βινιάλες. Θα επισκεφθούμε την τεράστια τοιχογραφία της Προϊστορίας και την Σπηλιά του Ινδιάνου, για να διασχίσουμε με μικρή βάρκα το υπόγειο ποτάμι της. Το μεσημεριανό μας γεύμα σε τοπικό εστιατόριο. Επιστροφή στην Αβάνα. Το βράδυ θα επισκεφθούμε το καμπαρέ Parisien όπου θα απολαύσουμε το mojito & cubal ibre με θέα το καταπληκτικό του μπαλέτο.

4η Ημέρα 5 Αυγούστου 2010

Αβάνα -Σαντιάγο δε Κούβα.

Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε για το αεροδρόμιο της Αβάνας, από όπου θα πάρουμε την πτήση για το Σαντιάγο δε Κούβα. Μεσημεριανό ▶



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

γεύμα στην Αβάνα ή στο Σαντιάγκο, ανάλογα με την αναχώρησης της πτήσης. Άφιξη και μεταφορά στο ξενοδοχείο Hotel Melia de Santiago. Τακτοποίηση και το υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο. Δείπνο στο ξενοδοχείο.

5η Ημέρα 6 Αυγούστου 2010 Σαντιάγκο δε Κούβα.

Μετά το πρωινό περιήγηση στην δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Κούβας που είναι και το πιο σημαντικό λιμάνι της επαρχίας Οριέντε και πατρίδα του ρουμιού Bacardi και φημισμένη πόλη για την ιστορία της. Επίσκεψη στο Στρατόπεδο Μονκάδα και στην συνέχεια δείπνο στο ξενοδοχείο.

6η Ημέρα 7 Αυγούστου 2010

Σαντιάγκο δε Κούβα – Μπαγιάμο- Καμαγουέι. Πρωινό και μετά αναχώρηση για το Μπαγιάμο, πόλη που ιδρύθηκε το 1513. Περιήγηση στην πόλη και βόλτα σε άμαξα με άλογα. Μεσημεριανό σε τοπικό εστιατόριο. Συνέχεια του ταξιδιού για το Καμαγουέι που είναι η Τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Κούβας. Άφιξη, τακτοποίηση και δείπνο στο ξενοδοχείο Gran Hotel. Διανυκτέρευση.

7η Ημέρα 8 Αυγούστου 2010

Καμαγουέι – Σάνκτι Εσπίριτου- Τρινιδάδ. Μετά το πρωινό αναχώρηση για το Τρινιδάδ. Καθ' οδό θα επισκεφθούμε την πόλη Σάνκτι Εσπίριτου με μεσημεριανό γεύμα σε τοπικό εστιατόριο. Άφιξη στο Τρινιδάδ. Εκεί θα περιπλανηθούμε στα στενά λιθόστρωτα δρομάκια της πόλης με τα χαρακτηριστικά σπίτια. Θα επισκεφθούμε την κεντρική πλατεία που είναι περιστοιχισμένη από αποικιακά κτίρια, αλλά και το «Ρομαντικό Μουσείο» και τέλος το παραδοσιακό καφενείο La Canchanchara, όπου θα απολαύ-



σουμε το τοπικό ποτό από ρούμι και λεμόνι. Θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο Hotel Brisas Trinidad del Mar. Όλα τα γεύματα και τα ποτά στο ξενοδοχείο συμπεριλαμβάνονται στην τιμή. Το βράδυ μετά το δείπνο θα κατεβούμε πάλι στο κέντρο του Τρινιδάδ για να απολαύσουμε την μοναδική νυκτερινή ζωή με ζωντανή μουσική στην αυλή έξω από την casa se ka Musica.

8η Ημέρα 9 Αυγούστου 2010 Τρινιδάδ – Σειφουέγος-Σάντα

Κλάρα- Γκουαμά- Βαραδέρο.

Πρωινό και επίσκεψη στον πύργο Μανάκα- Ιονάγκα. Θα συνεχίσουμε για το Σειφουέγος, που είναι μια πλούσια πόλη και ένα από τα πιο σημαντικά λιμάνια της χώρας. Αφού κάνουμε μια πανοραμική ξενάγηση στην πόλη και επισκεφθούμε το Δελφινάριο, θα αναχωρήσουμε για την Σάντα Κλάρα, που είναι η πόλη που σχετίστηκε άμεσα με τον Τσε Γκεβάρα. Θα γευματίσουμε σε τοπικό εστιατόριο και θα επισκεφθούμε το Μουσείο του Τσε και τα εκτροχιασμένα βαγόνια Tren Blindado που είναι μνημείο από τις τελευταίες μάχες Τσε και Μπατίστα του 1958. Θα επισκεφθούμε την λίμνη του Θησαυρού στο Γκουαμά που είναι η μεγαλύτερη φυσική λίμνη της Κούβας στην καρδιά της οποίας βρίσκεται μια αναπαράσταση Ινδιάνικου χωριού με τα σπίτια να είναι χτισμένα πάνω στη λίμνη. Θα κάνουμε επίσκεψη στα «Λα Μπόκα», την είσοδο των καναλιών που οδηγούν στην λίμνη μέσα στην οποία βρίσκεται φάρμα αναπαραγωγής Κροκοδείλων. Θα γευματίσουμε σε επαρχιακό εστιατόριο στο «Λα Μπόκα» και μετά θα αναχωρήσουμε για την μαγευτική παραλία του Βαραδέρο. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο Hotel Melia Varadero. Δείπνο και διανυκτέρευση.

9η & 10η Ημέρα 10 & 11 Αυγούστου 2010

Βαραδέρο.

Ελεύθερες ημέρες για να απολαύσουμε τις πιο όμορφες παραλίες της Κούβας. Όλα τα γεύματα και τα ποτά συμπεριλαμβάνονται στην τιμή. Εδώ προσφέρονται ποικίλες δραστηριότητες και επιλογές από προαιρετικές εκδρομές, μονοήμερη κρουαζιέρα με καταμαράν στο νησάκι Cayo Blanco, μέχρι να κάνετε βόλτα στο τοπικό παζάρι.

11η Ημέρα 12 Αυγούστου 2010

Βαραδέρο – Αεροδρόμιο Αβάνας.

Μετά το πρωινό είμαστε ελεύθεροι για μια τελευταία βουτιά στην παραλία. Μεσημεριανό γεύμα και αναχώρηση για το αεροδρόμιο της Αβάνας, όπου θα πάρουμε την πτήση της επιστροφής μας.

12η Ημέρα 13 Αυγούστου 2010

Άφιξη στην Αθήνα.

Θα φθάσουμε στο αεροδρόμιο "Schiphol" του Άμστερνταμ που με συνοδεία Ελληνόφωνου Ξεναγού θα κάνουμε περιήγηση στην πόλη.

Το απόγευμα θα πάρουμε το αεροπλάνο για την επιστροφή μας στην Αθήνα.

Υπεύθυνος: Νίκος Χομπάς

Κρατήσεις: Μαίρη Λιανού

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ

Αεροπορικά εισιτήρια, υπερατλαντικά και εσωτερικού

- Διαμονή στα ξενοδοχεία του προγράμματος
- Φόροι ξενοδοχείων
- Όλες οι μεταφορές, ξεναγήσεις και εισοδοί στα αξιοθέατα στις εκδρομές του προγράμματος
- Ξενάγηση στην πόλη του Άμστερνταμ
- Όλα τα γεύματα του προγράμματος
- Ελληνόφωνος Ξεναγός καθ' όλη τη διαμονή στην Κούβα εκτός από την διαμονή σας στο Βαραδέρο.



- Φόροι αεροδρομίων
- Βίζα Κούβας
- Ασφάλεια Αστικής ευθύνης
- Έντυπο πληροφοριακό υλικό.
- Βόλτα με αυτοκίνητα αντίκες
- Είσοδος στο καμπαρέ Παρισιέν με ένα ποτό.

ΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ

- Φόρος εξόδου της Κούβας, ο οποίος αντιστοιχεί σε 25 CUC κατ' άτομο και πληρώνεται επιτόπου στο αεροδρόμιο της Αβάνας αφού εκδοθούν οι κάρτες επιβίβασης της πτήσης επιστροφής
- Όλα τα γεύματα που δεν αναγράφονται στο πρόγραμμα με πορτοκαλί γράμματα.
- Αλκοολούχα ποτά, προαιρετικές εκδρομές, προσωπικά έξοδα (τηλεφωνικές κλήσεις, υπηρεσίες καθαρισμού ρούχων, ιατρικά έξοδα κλπ.)
- Φιλοδωρήματα για τους τοπικούς οδηγούς και ξεναγούς.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΩΝ - ΕΞΟΦΛΗΣΗΣ
1η Προκαταβολή 500 €, μέχρι 22 Απριλίου 2010
2η Προκαταβολή 500 €, μέχρι 15 Ιουνίου 2010
Εξόφληση, μέχρι 15 Ιουλίου 2010

ΠΤΗΣΕΙΣ

Αριθμός πτήσης	Ημερ/νία	Από	Προς	Αναχώρηση	Άφιξη
KL 1572	02.08.2010	Αθήνα	Άμστερνταμ	06.35	09.05
MP617	02.08.2010	Άμστερνταμ	Αβάνα	13.35	17.50
MP618	12.08.2010	Αβάνα	Άμστερνταμ	19.35	10.45
KL 1581	13.08.2010	Άμστερνταμ	Αθήνα	20.15	00.25



Δυτικά του Κισσάβου

22 – 24/5/2010, Εκδρομή: 1513
3ήμερη Φυσιολατρική - Πεζοπορική

Σαββάτο 22/5/2010

Αναχώρηση από Νέα Ιωνία στις 07.30
Ενδιάμεση στάση για καφέ
Αφήνουμε την Εθνική οδό στην διασταύρωση για ΑΓΙΑ. Επίσκεψη στο χωριό ΝΕΡΟΜΥΛΟΙ γνωστό για τις δριστελλές – υδροτριβές, οι πηγές των οποίων εντοπίζονται μέσα στη ρεματιά που διασχίζει το χωριό. Περνάμε την ΑΓΙΑ προς ΑΓΙΟΚΑΜΠΟ, πριν την μοναδική γέφυρα στρίβουμε προς ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΥΣ. Καταπληκτική κατάφυτη κοιλάδα τύπου κρατήρα ηφαιστείου, με ποταμάκι που κυλάει δίπλα σε κάθετο βράχο, που τον σκαρφώνεις με τα σκαλιά που έφτιαξαν οι μοναχοί για

να ανεβαίνουν στις σκήτες τους. Στο κέντρο της κοιλάδας το μοναστήρι. Σώζονται ένας από τους 4 πύργους και τοιχογραφίες.

Άφιξη στο ξενοδοχείο και τακτοποίηση.

Ελεύθερος χρόνος για μεσημεριανή ξεκούραση ή μπάνιο. Το απόγευμα θα περιηγηθούμε την παραλία της ΒΕΛΙΚΑΣ.

Το βράδυ δείπνο στο ορεινό χωριό ΑΝΩ ΣΩΤΗΡΙΤΣΑ.

Κυριακή 23/5/2010

Πρόγευμα. Αναχώρηση για επίσκεψη στο χωριό ΜΕΛΙΒΟΙΑ από όπου θα ξεκινήσει και η πεζοπορία μας. Το μεσημεριανό γεύμα. Ξεκούραση.

Δείπνο στον ΑΓΙΟΚΑΜΠΟ.

Δευτέρα 24/5/2010

Μετά το πρόγευμα θα επιβιβασθούν, στο λιμάνι του ΑΓΙΟΚΑΜΠΟΥ, σε φουσκωτά για μία υπέροχη θαλάσσια διαδρομή μέχρι τις σπηλιές του ΒΕΝΕΤΟΥ. Μπάνιο στις σπηλιές και στην γειτονική παραλία και επιστροφή στον ΑΓΙΟΚΑΜΠΟ.

Γεύμα στα τέως βασιλικά κτήματα στο ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙ.

Μετά το φαγητό επιστροφή για Αθήνα μέσω

Αγιάς, με δύο ενδιάμεσες στάσεις.

Άφιξη στη Νέα Ιωνία γύρω στις 21.00

Αρχηγός: Γιάννης Αβράμπος

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαΐου 2010

Paintball

20/6/2010

Ημερήσια εκδρομή Νεολαίας, 1516
Κυριακή πρωί αναχώρηση από την Νέα Ιωνία στις 08.00. Προορισμός Μαλακάσα για να επισκεφτούμε το χώρο που διεξάγονται παιχνίδια όπως το paintball.

Λίγα λόγια για το παιχνίδι:

Είναι λιγότερο από 15 χρόνια, που το paintball αναγνωρίστηκε σαν ένα από τα περισσότερο συναρπαστικά αθλήματα παγκοσμίως. Το paintball

παίζεται σε περισσότερες από 45 χώρες από εκατομμύρια άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών και των κοινωνικών στρωμάτων. Είτε υπάλληλοι ή μαθητές, είτε επαγγελματίες ή συνταξιούχοι, όλοι οι παίκτες paintball μοιράζονται από κοινού την ίδια αγάπη για περιπέτεια και δυνατό συναγωνισμό. Πρόκειται για ένα άθλημα στο οποίο άνδρες και γυναίκες συναγωνίζονται στα ίσια. Η σωματική διάπλαση, η δύναμη και η ηλικία δεν είναι τόσο σημαντικά στο παιχνίδι όσο η ευφυΐα και η αποφασιστικότητα. Σαν μια παρτίδα σκακιού, το να μπορείς να σκέφτεσαι γρήγορα και αποφασιστικά είναι αυτό

που σε κάνει νικητή. Το paintball είναι επίσης ένα άθλημα διάπλασης χαρακτήρων. Οι παίκτες μαθαίνουν την σημαντικότητα της ομαδικής δουλειάς, και κερδίζουν αυτοσεβασμό, αναπτύσσοντας παράλληλα ηγετικές ικανότητες. Όμως πάνω από όλα, το paintball είναι διασκέδαση. Από την στιγμή που η αδρεναλίνη θα αρχίσει να κυλάει στο αίμα, δεν μπορεί παρά μόνο να λατρέψει κάποιος την τρομακτική συγκίνηση του παιχνιδιού. Το **paintball** είναι ένα ομαδικό άθλημα, και σαν όλα τα παρεμφερή αθλήματα, έχει δύο ή περισσότερες ομάδες οι οποίες προσπαθούν να πετύχουν σε κάποιο σκοπό ή να φθάσουν σε κάποιο αποτέλεσμα. Το paintball έχει κανόνες, σύστημα καταμέτρησης σκορ, διαιτητές, εθνικά και διεθνή πρωτάθλημα. Σαν τύπος παιχνιδιού, είναι μια μίξη των παιχνιδιών κρυφτό, κλέφτες και αστυνόμοι, σκάκι. Το paintball είναι ένα άθλημα που δεν περιέχει σωματική επαφή (ποδόσφαιρο, basket), αλλά προϋποθέτει καλή φυσική και πνευματική κατάσταση, και έχει την περισσότερη δυνατή διασκέδαση που μπορεί να προσφέρει κάποιο άθλημα. Ο χώρος είναι ένα δασικό πάρκο συνολικής έκτασης 100 στρεμμάτων διαμορφωμένο ανάλογα για τις ανάγκες των σεναρίων - παιχνιδιών. Οι κατασκευές, όπως ξύλινα σπιτάκια, θέσεις κάλυψης, θέσεις ελεύθερων σκοπευτών υπερυψωμένες, αναχώματα, γέφυρες κ.α είναι πλήρως



εναρμονισμένα με τον χώρο και είναι ένα μόνο μέρος του γενικού συνόλου. Στον χώρο συγκέντρωσης και υποδοχής μπορούν να ενημερωθούν, αλλάξουν καθώς και να ξεκουραστούν.

Οδηγίες

Καθώς τα παιχνίδια διεξάγονται στον διαμορφωμένο χώρο ενός φυσικού δάσους και αυτό σημαίνει άμεση επαφή με τα στοιχεία του, όπως κλαδιά, φύλλα και χόρτα, σας προτείνουμε άνετα και ελαφριά - πρόχειρα ρούχα που όμως να είναι απαραίτητως μακριά και μακρυμάνικα. Για παράδειγμα, μακρύ άνετο τζιν παντελόνι με ελαφριά μποτάκια (κατά προτίμηση ορειβατικά) ή άλλου τύπου που να μην γλιστράνε και μακρυμάνικη μπλούζα, άνετη (τύπου φούτερ) και φορώντας εσωτερικά λεπτό μπλουζάκι (κοντομάνικο). Στην περίπτωση που το επιθυμείτε είναι προτεινόμενο, να έχετε μαζί σας καπελάκι, λεπτό σκούφο ή μαντήλι - μπαντάνα, για το υπόλοιπο μέρος του κεφαλιού, που μένει εκτός της ειδικής μάσκας.

ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΦΑΙΡΙΔΙΑ (PAINTBALLS) ΕΙΝΑΙ ΕΙΔΙΚΟ ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΟ ΚΑΙ ΜΗ ΤΟΞΙΚΟ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΦΗΝΕΙ ΚΑΝΕΝΑ ΙΧΝΟΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ

Αρχηγός & Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου
Εξόφληση μέχρι 10/6/2010

Το paintball	αλλά
<i>ΔΕΝ προάγει τη βία</i>	<i>Διδάσκει την σημαντικότητα της ομαδικής δουλειάς</i>
<i>ΔΕΝ ηρωοποιεί τον πόλεμο</i>	<i>Προτρέπει σε απόκτηση αυτοεκτίμησης</i>
<i>ΔΕΝ διδάσκει τους ανθρώπους να πυροβολούν</i>	<i>Βοηθάει στην ανάπτυξη βασικών ικανοτήτων ηγεσίας</i>
<i>ΔΕΝ προετοιμάζει τους ανθρώπους για τον στρατό</i>	<i>Βοηθάει στην συνειδητοποίηση ότι οποιαδήποτε πραγματική εμπόλεμη περιοχή είναι ένα μέρος που δεν θα πρέπει να βρίσκεται κανένας</i>
<i>ΔΕΝ κάνει τους ανθρώπους να νιώθουν ανίκητοι</i>	



ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΣΤΗ ΛΕΥΚΑΔΑ

Από πολύ μικρή είχα να ντυθώ μασκαράς. Ο Φυσιολατρικός όμιλος της Ν. Ιωνίας, οργανώνοντας αυτό το ανεπανάληπτο τετραήμερο, έδωσε σε πολλούς από εμάς την ευκαιρία να ντυθούμε μασκαράδες και να διασκεδάσουμε το τελευταίο Σαββατοκύριακο της Αποκριάς.

Οργανώνεται αυτή τη φορά με μεγάλη επιτυχία η «Αποκριάτικη εκδρομή στη Λευκάδα» από τους καταξιωμένους αρχηγούς και από άλλες εκδρομές, τον Πρόεδρο του ΦΟΝΙ κ. Στ. Λιβέρη και την κα Β. Τσοντάνογλου μέλος του Δ.Σ. Τους ευχαριστούμε πάρα πολύ που με υπεράνθρωπες προσπάθειες κατάφεραν να συντονίσουν τόσα πράγματα, ξενοδοχεία, γλέντια, χορούς, διασκέδαση κλπ.

Η πρώτη μέρα μας όπως συνήθως, αρχίζει από τη Ν. Ιωνία από τη γνωστή αφετηρία στις 7 το πρωί της 13ης Φεβρουαρίου. Πρώτος σταθμός Κόρινθος, περνάμε από Ακράτα, Αίγιο, διασχίζουμε όλο αυτό το κάμπο, περνάμε τη γέφυρα Ρίο- Αντίριο και φθάνουμε στην Αμφιλοχία γύρω

στις 12 μεσημέρι. Εκεί μένουμε μέχρι τις 14.30 Βέβαια η διαδρομή μας ήταν φανταστική από τις διαδοχικές εικόνες που μας έδινε η φύση γιατί ακόμη δεν είχε αρχίσει η βροχή. Αλλά και μετά που άρχισε η βροχή η θέα χόρταινε το μάτι μας, αφού κάθε τόσο ξεπρόβαλε το ουράνιο τόξο για να μας πει ότι δεν έχει άλλη βροχή, αλλά μάταια, γιατί προχωρώντας το ταξίδι μας βλέπαμε και πάλι τη βροχή να παίζει ένα τρελό παιχνίδι με τα χρώματα της ίριδας. Πόσο όμορφα είναι φτιαγμένη η φύση που εμείς την καταστρέφουμε!!! Εδώ δεν μπορώ να παραλείψω τη παρουσία της κας Νούλη που με το πατροπαράδοτο λουλούδι στο αυτί, μας κέρναγε διάφορες γλυκές και αλμυρές λιχουδιές, και φυσικά μασκαρεμένη λόγω των ημερών.

Μετά από 1.30 ώρα φτάνουμε στη Λευκάδα, που η είσοδός της δεν εντυπωσιάζει μόνο με την ομορφιά της Φύσης, αλλά και με το Βενετσιάνικο Κάστρο της Αγίας Μαύρας που κτίστηκε όταν το νησί περιήλθε στην εξουσία των Ορσίνι που θέλησαν να οχυρώσουν την πόλη. Καταλούμε στο ξε-

νοδοχείο IONION ΣΤΑΡ. Ξεκουραζόμαστε, γιατί το βράδυ έχουμε το μασκέ πάρτι. Όλοι μας γύρω στις 9 μ.μ. κατεβήκαμε στο σαλόνι του ξενοδοχείου. Όλος ο χώρος γιορτινά στολισμένος και τα μέλη του ΦΟΝΙ με τις στολές τους και με το κέφι τους έδωσαν μια έντονη νότα αποκριάς. Ποιους να πρωτοαναφέρουμε για το ωραίο ντύσιμό τους, τον παλιάτσο με το κομπολόι, τη κοκκινোসκουφίτσα, την πειρατίνα που δεν έπαψε να χορεύει, τη γατούλα, την αστυνομικήνα (που την μπέρδεψαν για αληθινή), τον σκωτσέζο που καμάρωνε συνέχεια τη φύστα του και με αποκορύφωμα τον Παπά με το θυμιατό να ευλογεί όλα τα μασκαρεμένα τέκνα του... Φάγαμε, χορέψαμε και τις μικρές ώρες αποσυρθήκαμε στα κρεβάτια μας ξεθεωμένοι.

Την επόμενη μέρα (14/2/) πρωινό ξύπνημα. Ο καιρός βροχερός και ξεκινάμε για το γύρο του Νησιού, πρώτος σταθμός η Μονή της Φανερωμένης για προσκύνημα, στο πίσω μέρος της εκκλησία η θέα ήταν φανταστική, συνδυαζόταν η πράσινη φύση με τα πράσινα νερά της θάλασσας, προχωράμε προς τη Βασιλική όπου παίρνουμε το καφέ μας και μετά φτάνουμε στο Νυδρί όπου ήταν και ο τελικός προορισμός μας για τη κρουαζιέρα μας στα γύρω νησιά. Κατά τη διαδρομή ο κ. Θεόδωρος Μήλης μας μίλησε για τον Α. Βαλαωρίτη και μάλιστα μας απαγγείλει και ποίημά του. Κατά τη κρουαζιέρα μας, περνάμε από την Αγία Κυριακή, το Σκορπιό, το νησί του Αριστοτέλη Ωνάση, ένα νησί καταπράσινο. Η Λευκάδα άρχισε να γίνεται διεθνώς γνωστή από το 1963, όταν ο Ωνάσης αγόρασε το νησί και το έκανε κέντρο των κοσμικότερων γεγονότων. Δίπλα από το Σκορπιό είναι το Σκορπίδι ένα μικρό νησάκι το οποίο είναι έρημο. Πιο πέρα ξεπροβάλλει το νησί του Βαλαωρίτη η Μαδουρή. Στο σύμπλεγμα αυτό των νησιών είναι και το Μεγανήσι όπου είναι το γνωστό χωριό Σπαρτοχώρι το οποίο βραβεύτηκε για την καθαριότητά του, έχει 800 κατοίκους που επικοινωνούν με το Νυδρί με καραβάκια.

Αφού τελείωσε η κρουαζιέρα μας μετά από μία ώρα, γυρνάμε μέσα στη βροχή στη Λευκάδα για φαγητό. Ξεκουραζόμαστε το μεσημέρι για λίγο και στις 5 μ.μ. παίρνουμε θέσεις στη κεντρική πλατεία για να δούμε το Καρνάβαλο και τα ωραία άρματα μαζί με τους ντυμένους μασκαράδες. Όλα τα άρματα ήταν φανταστικά, σατίριζαν τη πολιτική επικαιρότητα και τη προστασία του Περιβάλλοντος. Αυτό κράτησε μέχρι τις 7 μ.μ. Λίγη ξεκούραση και μετά έτοιμοι για νυκτερινή διασκέδαση και αποκριατικό ξεφάντωμα στο Κέντρο ΡΟΜΑΝΤΙΚΑ με τα μέλη του Ομίλου της Νέας Χορωδίας. Η αλήθεια είναι ότι, ο ΦΟΝΙ, όπου γλεντά ξεφαντώνει, έτσι έγινε και τώρα γιατί εκτός από την αποκριά γιορτάσαμε και τη γιορτή του Αγίου Βαλεντίνου (των ερωτευμένων) και πολλοί αντάλλαξαν μεταξύ τους λόγια πίστης, αγάπης και πολλά-πολλά λουλούδια... Γυρίσαμε στο ξενοδο-



χείο μας τις μικρές ώρες.

Η επόμενη μέρα είναι η Καθαρά Δευτέρα, όπου ο ΦΟΝΙ μας ετοίμασε μία ωραία γιορτή αφού είμαστε προσκεκλημένοι από την Δήμαρχο της Καρυάς. Η Καρυά μαζί με τη Βασιλική είναι από τα χωριά που διατηρούν το τοπικό χρώμα στη Λευκάδα.

Στις 11.30 στρογγυλοκαθίσαμε στα στρωμένα τραπέζια από το ΔΗΜΟ της Καρυάς. Κάνει η Δήμαρχος ένα χαιρετισμό, μας εύχεται καλή Σαρακοστή και μας ανακοινώνει ότι η Καρυά για πρώτη φορά πήρε το βραβείο στο άρμα της στο χθεσινό Καρνάβαλο. Σε λίγο άρχισαν να έρχονται και οι ντόπιοι. Τα παραδοσιακά εδέσματα, μύδια, λαγάνια, χαλβάς, ελιές και το νοστιμότατο λαθούρι, είναι τοπικό και μοιάζει με φακές. Οι περισσότεροι φάγαμε 2-4 πιάτα. Ήπιαμε τοπικό κρασί και μετά άναψε ο χορός από ντόπιους και ξένους. Έτσι όμορφα, τέλειωσαν και τα φετινά Κούλουμα στην ωραία μας Λευκάδα. Αναχώρηση για το ξενοδοχείο μας 3.30 μ.μ. Όλο το απόγευμα είμαστε ελεύθεροι, άλλοι να συναντήσουν γνωστούς και φίλους και άλλοι να αγοράσουν σαλάμι, μαντολάτα, μέλι που είναι από τα πλέον φημισμένα τοπικά προϊόντα.

Έτσι όμορφα τέλειωσε και η μέρα μας και την επόμενη, πρωινό ξύπνημα και αναχώρηση για τη ΝΑΥΠΑΚΤΟ μετά από ενδιάμεσες στάσεις. Αμφιλοχία για καφέ και σε 2 ώρες περίπου αντικρίζουμε το Κάστρο της Ναυπάκτου. Τρώμε καλά και αναχωρούμε για την επιστροφή μας. Γίνεται ακόμη μία στάση στο Κιάτο για καφέ και το ωραίο μας και ανεπανάληπτο τετραήμερο φτάνει στο τέλος του.

Φτάνοντας στο τέρμα όλοι δίνουμε μια υπόσχεση, ότι θα ξαναρθούμε, στο νησί αυτό του Ιονίου, με την άγρια αλλά και ήρεμη ομορφιά, τα πράσινα νερά, τις λευκές παραλίες, τα γραφικά χωριά τα σκαρφαλωμένα στις βουνοπλαγιές και τους φιλόξενους κατοίκους.

Καίτη Ευκλείδου-Τσιμπογιάννη

ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ

ΕΥΒΟΙΑΣ



Διαβάζοντας το 20ο τεύχος του Φυσιολατρικού Ομίλου Ν. Ιωνίας, πέφτει το βλέμμα μου στο διήμερο, Δασικό χωριό «Κρύα Βρύση». Παίρνω τηλέφωνο τη φίλη μου τη Χρύσα συμφωνούμε και τηλεφωνώ και κλείνουμε δύο θέσεις. Κάπου πήγε να ακυρωθεί αλλά η επιμονή όλων μας να πραγματοποιηθεί επέτυχε.

Βέβαια την τόσο ωραία οργάνωση ποιοι τη κάνανε; Ποιοι άλλοι από τους κ. Θεόδωρο Τσεσμελή και κα Άννα Ανθίμου. Η παρέα ήταν όλοι τους πολύ φιλική και είχαμε μεταξύ μας μία οικειότητα σαν να γνωριζόμαστε από παλιά. Δεν μπορώ να μην αναφερθώ στη συμπαθέστατη κα Νούλη με το λουλούδι στο αυτί που από τη αρχή της εκδρομής μέχρι το τέλος μας κερνούσε διάφορες λιχουδιές.

Γίνεται η καθιερωμένη συνάντησή μας στη Ν. Ιωνία στις 7.30 π.μ. μπαίνουμε όλοι στο πούλμαν, αν δεν απατώμαι πρέπει να ήμασταν 30 άτομα και φυσικά περισσότερες γυναίκες όπως πάντα (ισχυρό φύλο βλέπετε). Μετά από 1 1/2 ώρα περίπου φτάνουμε στην Αρτάκη, ένα πολύ ωραίο παραλιακό μέρος έξω από τη Χαλκίδα για καφέ. Από εκεί ξεκινάμε για το προσκύνημά μας στον Άγιο Ιωάννη το Ρώσο.

Το τοπίο κατά τη διαδρομή μας ήταν φοβερό. Δεξιά και αριστερά μας υψώνονταν πανύψηλα

πεύκα, καρυδιές, κυπαρίσσια, πολλά μελίτσια και γενικά μια καταπράσινη φύση, μαγευτική μεν η διαδρομή μας αλλά με πολλές στροφές. Μερικοί από εμάς ζαλιστήκαν, αλλά φροντίσαμε να τουςβάλουμε σε μπροστινά καθίσματα για να μην τους πειράξει τόσο πολύ το ταξίδι και φυσικά ο πάντα προσεκτικός οδηγός μας φρόντισε και για αυτό με τη ωραία οδήγησή του.

Μετά από 2 ώρες περίπου υπέροχης διαδρομής, φτάσαμε στον Άγιο Ιωάννη το Ρώσο, πολύ κόσμος για προσκύνημα, γύρο στημένα μαγαζιά όπου πουλάνε τα προϊόντα τους, καρύδια, μέλη, κυλοπίτες και διάφορα σουβενίρ. Μπαίνουμε στην εκκλησία προσκυνάμε το σκήνωμα του Αγίου, ανάβουμε τα κεριά μας παίρνουμε τα λαδάκια και τα φυλακτά και φεύγουμε.

Ο Άγιος Ιωάννης ο Ρώσος μεταφέρθηκε από το Προκόπι της Μ. Ασίας το 1924 με την ανταλλαγή πληθυσμών. Το 1930 θεμελιώθηκε η εκκλησία του και το 1951 αποπερατώθηκε. Τα θαύματα του Αγίου είναι γνωστά σε πολύ κόσμο ασχέτου θρησκείας. Η μνήμη του γιορτάζεται στις 27 Μαΐου ημέρα που πέθανε το 1730 σε ηλικία 40 ετών.

Φεύγουμε από τον Άγιο Ιωάννη το Ρώσο και πηγαίνουμε στην Αγία Άννα, μαγευτική παραλία, ήρεμα νερά γαλαζοπράσινα, αν και το πρόγραμμα έλεγε μπάνιο δεν έκανε κανείς γιατί είχε

κρύο, ήπιαμε όμως τα καταπληκτικά ουζάκια μας. Γύρω στις 12 μεσημέρι φεύγουμε για το Δασικό χωριό Παπάδες. Είναι ένας περιφραγμένος χώρος 20 στρεμμάτων με σπάνια φυσική ομορφιά και με θέα προς τη θάλασσα. Εκεί η ομάδα μας αφού έφαγε και ξεκουράστηκε στα ωραία σπιτάκια που καταλύσαμε για ύπνο γύρω στις 6 το απόγευμα κάναμε τον περίπατό μας, δεν προλάβαμε να τον απολαύσουμε γιατί άρχισε η βροχή. Το βράδυ αφού φάγαμε, στον ωραίο χώρο του εστιατορίου άρχισε ο χορός και τι χορός. Μια παρέα ήλθε πολύ στο κέφι και όταν τη ρωτήσαμε πως ήλθαν στο κέφι μας είπαν: «με χαμομήλι». Πράγματι επειδή φάγαμε πολύ το μεσημέρι και έπρεπε να φάμε και το βράδυ, γιατί η κουζίνα μοσχομύριζε από πίττες και κόκορα κρασάτο, είπαμε χαμομήλι για να κωνέψουμε και όχι μόνο κωνέψαμε αλλά ήρθαμε και στο κέφι. Οι δύο τραγουδιστές μας είπαν τόσο ωραία τραγούδια που δεν μπόρούσες να αντισταθείς. Γιέντι, χορός με καλαματιανούς, συρτούς, χασάπικο, ζεμπέκικο, όλων των ειδών τους χορούς. Έπρεπε να φύγουμε κάποια στιγμή γιατί της άλλης μέρες το πρωινό ξύπνημα ήταν 7.30. Αφού ξυπνήσαμε πρωί-πρωί, πήραμε το πλοίο πρωινό μας και ξεκινήσαμε για το Μοναστήρι του Οσίου Δαυίδ. Βρίσκεται σε απόσταση 21 χλμ βόρεια της Λίμνης και 16 χλμ από τις Ροβιές, στις πλαγιές του βουνού «Καβαλάρης» και σε υψόμετρο 927 μέτρα βρίσκεται η ανδρική μονή του Οσίου Δαυίδ Γέροντος την οποία λειτουργεί ανδρική αδελφότητα. Η ιστορία της αρχίζει εδώ και 500 χρόνια όταν την ίδρυσε ο ιερομόναχος Όσιος Δαυίδ. Κατά την Ελληνική επανάσταση το 1821, καταστράφηκε από τους Τούρκους, επειδή οι μοναχοί της βοήθησαν τον απελευθερωτικό αγώνα και ανακαινίστηκε το 1877. Στο μοναστήρι φυλάσσονται τα οστά, το Θυμιατό, το τετραχίλι του και άλλα αντικείμενα του Οσίου Δαυίδ. Κοντά στο μοναστήρι βρίσκεται και η σπηλιά που ασκήτευε. Η Μονή γιορτάζει στις 6 Αυγούστου και την 1η Νοεμβρίου.

Ήταν τόσο πολύ το πράσινο που αναρωτιόσουνα σε τόσο μικρή απόσταση από τις πόλεις υπάρχουν δάση; Περίπου μετά από μία ώρα δρόμο ξεπρόβαλε το επιβλητικό Μοναστήρι. Βάλαμε τις μακριές φούστες μας για να μπορέσουμε να μπούμε μέσα και να προσκυνήσουμε. Στο προαύλιο του Μοναστηριού υπήρχαν μικροπωλητές των προϊόντων που παράγουν στην περιοχή, φασόλια, φακές, κυλοπίτες, τραχανά, κρασί και πολλά άλλα. Αφού κάναμε και τα ψώνια μας φύγαμε για τους Καταρράκτες του Δρυμώνα.

σινή. Βέβαια η ανηφόρα για μερικούς ήταν λίγο δύσκολη αλλά τα καταφέραμε, μερικοί μάλιστα μάζεψαν και άγρια λουλούδια όπως κυκλάμινα και κρόκο.

Φεύγοντας από το Δρυμώνα προχωρούμε για τις Ροβιές για μεσημεριανό φαγητό. Δυστυχώς δεν υπήρχε κάποιο εστιατόριο λόγω του τέλους του Καλοκαιριού όλα είναι κλειστά. Προχωρήσαμε και πήγαμε στη Λίμνη Ευβοίας την οποία βρήκαμε πολύ περισσότερο καταπληκτική και από τοποθεσία γιατί ήταν δίπλα στη θάλασσα και από φαγητά. Έτσι το ωραίο διήμερό μας τέλειωσε με ωραίες γαστρονομικές απολαύσεις με θέα τη θάλασσα.

Η επιστροφή μας συμπληρώθηκε με μία βόλτα και καφέ ή παγωτό στην Αρτάκη, γύρω στις 7 μ.μ. φτάνουμε στην Ν. Ιωνία στο ίδιο μέρος από όπου ξεκινήσαμε, ελπίζοντας σε μια καινούργια εξόρμησή μας.

Καίτη Ευκλείδου-Τσιμπογιάννη

Σελίδες Ιστορίας

Στον καμβά της Ιστορίας
με χρωμάτων πλέξεις μνείας
της ζωής είναι γραμμένα
όλα μας τα περασμένα

Άνευ λόγου και αιτίας
με κηλίδες αμαρτίας
σε σελίδες λερωμένες
με καρδίες κρεουρρημένες

Σ' άλλες πάλι το μελάνι
άφησε χαράς φερμάνι
με καμπάνες να χτυπάνε
για ελευθερία να μιλάνε

Τα κατέγραψε η Ιστορία
να μην έχουμε απορία
πως γινήκανε τα πράγματα
με του χρόνου τα περάσματα

Εκεί γράφουν οι Ιστοριογράφοι
μνήμες για τις παρελάσεις
να λαμβάνουμε μηνύματα όλοι
για του σήμερα τις προεκτάσεις

23/03/09

Ποίημα του μέλους μας Ι. ΛΥΡΑ

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ΙΣΤΟΡΙΑ - ΠΟΛΕΜΟΣ, ΚΑΤΟΧΗ, ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ (1940-1944)

Ο ελληνοϊταλικός πόλεμος του 1940-1941

Από άποψη κλίμακας και πολεμικών μέσων, ο ελληνοϊταλικός πόλεμος ήταν ένα πολεμικό επεισόδιο τοπικού μάλλον χαρακτήρα. Από την άλλη όμως, καθώς ήταν η θαυμαστή προσπάθεια ενός μικρού λαού, που πολεμούσε πάνω απ' όλα για την τιμή και την αξιοπρέπειά του εναντίον μιας μεγάλης Δύναμης και την αντιμετώπιζε με επιτυχία, είχε μεγάλη σημασία και άσκησε σημαντική ηθική επίδραση στους λαούς οι οποίοι είχαν υποκύψει στη δύναμη του «Άξονα» με τη βία ή αντιστέκονταν ακόμη.

Από την άποψη των στρατιωτικών επιχειρήσεων, ο ελληνοϊταλικός πόλεμος θα μπορούσε να διαιρεθεί σε τρεις περιόδους. Κατά την πρώτη περίοδο, από την αρχή του πολέμου ως τα μέσα Νοεμβρίου του 1940, ο ελληνικός στρατός απέκρουσε τις ιταλικές δυνάμεις, που είχαν εισβάλει στο ελληνικό έδαφος, προώθησε τις μονάδες του στο μέτωπο και σταθεροποίησε τις θέσεις του ανακόποντας την ιταλική προέλαση. Κατά τη δεύτερη περίοδο, από τα μέσα Νοεμβρίου ως τις αρχές Ιανουαρίου του 1941, ο ελληνικός στρατός πέρασε στην αντεπίθεση, απώθησε τους Ιταλούς από το ελληνικό έδαφος και με μια σειρά από νικηφόρες μάχες προωθήθηκε και κατέλαβε ολόκληρη σχεδόν τη Βόρεια Ήπειρο. Η τρίτη περίοδος, από τις αρχές Ιανουαρίου ως τα τέλη Μαρτίου 1941, υπήρξε περίοδος ανάσχεσης της ελληνικής επίθεσης αλλά και επιτυχημένης αντιμετώπισης των ιταλικών αντεπιθέσεων. Ο βαρύς χειμώνας και οι αξεπέραστες σχεδόν δυσκολίες στον ανεφοδιασμό και στην κίνηση των δυνάμεων, καθήλωσαν τους αντιπάλους σε μια γραμμή που δεν άλλαξε ριζικά ως το τέλος του πολέμου, την άνοιξη του 1941.

Από το Γενικό Στρατηγείο, που παρέμεινε καθλωμένο στην Αθήνα, έλειψε η ευέλικτη και τολμηρή επιθετική πολιτική, ακόμη και όταν οι ελληνικές δυνάμεις πέρασαν με επιτυχία στην αντεπίθεση, και χάθηκε έτσι η ευκαιρία να δοθεί ένα αποφασιστικό χτύπημα στον αντίπαλο, πριν αυτός ανεφοδιαστεί και σταθεροποιηθεί αμυντικά. Από την πολιτική ηγεσία πάλι, λαθεμένη επιλογή ήταν η άρνησή της να επιτρέψει την επάνοδο στο στράτευμα απότακτων Βενι-

ζελικών αξιωματικών με αδιαμφισβήτητες ικανότητες και πείρα, γεγονός που στέρησε τις ένοπλες δυνάμεις από τις πολύτιμες υπηρεσίες τους.

Το αδιέξοδο στην αναμέτρηση των αντιπάλων συνέπεσε χρονικά με μια προσπάθεια της Γερμανίας να μεσολαβήσει για τον τερματισμό του πολέμου, που δεν είχε αποτέλεσμα. Το θέμα ενδιέφερε άμεσα και την Αγγλία, που επιθυμούσε τη συνέχιση του πολέμου, γιατί το αλβανικό μέτωπο απασχολούσε μεγάλο αριθμό ιταλικών δυνάμεων.

Πάντως, ο Μεταξάς έσπευσε να δηλώσει κατηγορηματικά και στους Άγγλους αλλά και στους Γερμανούς, ότι η Ελλάδα θα συνέχιζε τον πόλεμο κατά της Ιταλίας, ως την τελική ήττα της τελευταίας στην Αλβανία.

Ο Μεταξάς όμως δεν έζησε για να δει το τέλος του πολέμου· πέθανε στα τέλη Ιανουαρίου του 1941 και με το θάνατό του άρχισε να αποσυντίθεται το καθεστώς που είχε εγκαθιδρύσει. Η νέα κυβέρνηση πάντως, με πρωθυπουργό τον Αλέξανδρο Κοριζή, συγκροτήθηκε με τα ίδια πρόσωπα που είχαν κυβερνήσει τη χώρα επί Μεταξά. Ο βασιλιάς δεν είχε ούτε την τόλμη ούτε την πολιτική διορατικότητα να παρμερίσει το δικτατορικό καθεστώς και τους ανθρώπους του.

Η γερμανική επίθεση

Το αίτιο της γερμανικής επίθεσης κατά της Ελλάδας ήταν η επιθυμία του Χίτλερ και της στρατιωτικής ηγεσίας της Γερμανίας να ξεκαθαρίσουν την κατάσταση στα Βαλκάνια πριν από την εισβολή τους στη Σοβιετική Ένωση, ώστε να μην υπάρχει κανένας κίνδυνος γι' αυτούς από το νότο. Αυτές οι γερμανικές προθέσεις είχαν γίνει πλέον καθαρές στις αρχές του 1941. Την 1η Μαρτίου άρχισε η είσοδος των γερμανικών στρατευμάτων στη Βουλγαρία, ενώ έφτασε στην Ελλάδα ένα βρετανικό εκστρατευτικό σώμα (2 μεραρχίες πεζικού και μία θωρακισμένη ταξιαρχία). Το ελληνικό Γενικό Επιτελείο, μαζί με τους Βρετανούς στρατιωτικούς, επέλεξε ως γραμμή άμυνας σε ενδεχόμενη γερμανική επίθεση τη «γραμμή Αλιάκμονα».

Στις 6 Απριλίου 1941 εκδηλώθηκε η γερμανική επίθεση κατά της Ελλάδας. Στα οχυρά των ελληνοβουλγαρικών συνόρων οι μαχητές αγωνίστηκαν με ηρωισμό αλλά αναγκάστηκαν να παραδοθούν, όταν κυκλώθηκαν και κάθε αντίσταση ήταν μάταιη. Ήδη τα γερμανικά στρατεύματα, μετά την κατάρρευση του γιουγκοσλαβικού μετώπου, είχαν προωθηθεί από την κοιλάδα του Αξιού και είχαν μπει στις 9 Απριλίου στη Θεσσαλονίκη. Στις 12 Απριλίου οι Γερμανοί διέσπασαν και τη γραμμή του Αλιάκμονα και συνέχισαν τη ραγδαία προέλασή τους.

Η Ελλάδα περνούσε μια από τις μεγαλύτερες κρίσεις στη σύγχρονη ιστορία της. Δύο διαμετρικά αντίθετα ρεύματα είχαν διαμορφωθεί: το ένα, της μεγάλης πλειοψηφίας του λαού και της ηγεσίας του με επικεφαλής το βασιλιά, που ήταν υπέρ της συνέχισης του αγώνα στο πλευρό των Άγγλων, και το άλλο που επιδίωκε συνθηκολόγηση και το αντιπροσώπευαν ορισμένα στελέχη της κυβέρνησης και της στρατιωτικής ηγεσίας, ηττοπαθή και γερμανόφιλα. Η κρίση κορυφώθηκε με την αυτοκτονία του πρωθυπουργού Κοριζή στις 18 Απριλίου. Όλα φαίνονταν να καταρρέουν και να διαλύονται και οι διοικητές στο μέτωπο δεν ελέγχονταν πια από την κυβέρνηση.

Στις 21 Απριλίου του 1941 ορκίστηκε πρωθυπουργός ο Εμμανουήλ Τσουδερός, ενώ τις ίδιες μέρες ο στρατηγός Γ. Τσολάκογλου, διοικητής του τμήματος στρατιάς της Δυτικής Μακεδονίας κατά την τελευταία φάση των επιχειρήσεων, υπέγραφε συνθηκολόγηση με τους Γερμανούς και τους Ιταλούς. Στη συνέχεια η κυβέρνηση και ο βασιλιάς κατέφυγαν στην Κρήτη, όπου είχαν συγκεντρωθεί ελληνικές και βρετανικές δυνάμεις, με σκοπό να την καταστήσουν «απόρρητο φρούριο». Αλλά στις 20 Μαΐου οι Γερμανοί εξαπέλυσαν μαζική αεροπορική επίθεση και παρά την ηρωική αντίσταση που αντιμετώπισαν, ιδιαίτερα από τον κρητικό λαό, κατέλαβαν στα τέλη Μαΐου το νησί. Λίγο πριν από την πτώση της Κρήτης η κυβέρνηση Τσουδερού και ο βασιλιάς κατέφυγαν στην Αίγυπτο από όπου, μετά από σύντομη παραμονή στη Νότια Αφρική, αναχώρησαν για το Λονδίνο. Στην Αθήνα, μετά την κατάκτηση ολόκληρης της χώρας, σχηματίστηκε κατοχική κυβέρνηση από στρατηγούς κυρίως, με πρωθυπουργό το Γ. Τσολάκογλου.

Τα δεινά της κατοχής

Θεωρητικά η κυριότερη κατοχική δύναμη στην Ελλάδα ήταν οι Ιταλοί. Οι Γερμανοί όμως κράτησαν στον έλεγχό τους ορισμένες πόλεις και περιοχές ζωτικής σημασίας, όπως η Αθήνα, η Θεσσαλονίκη, ο Πειραιάς, η Κρήτη, η Μυτιλήνη, η Χίος και ένας διάδρομος στη Θράκη, στα σύνορα με την Τουρκία. Ένα

μέρος της Ηπείρου παραχωρήθηκε στην Αλβανία, κράτος-μαριονέτα της Ιταλίας, ενώ οι Βούλγαροι κατέλαβαν ένα μεγάλο τμήμα της Ανατολικής Μακεδονίας και τη Θράκη. Οι Ιταλοί, ως τη συνθηκολόγησή τους στις 9 Σεπτεμβρίου του 1943, διοικούσαν την υπόλοιπη χώρα μαζί με τα νησιά του Ιονίου, που προσαρτήθηκαν επίσημα από την Ιταλία. Μετά τη συνθηκολόγησή τους και οι περιοχές αυτές πέρασαν στον έλεγχο των Γερμανών.

Για τη συνεργασία του με τους κατακτητές ο πρώτος κατοχικός πρωθυπουργός Γ. Τσολάκογλου πρόβαλε ως δικαιολογία την ανάγκη να μετριαστούν οι συνέπειες της κατοχής στον ελληνικό λαό. Όμως από τις πρώτες μέρες της άρχισε η λεηλασία των οικονομικών πόρων της Ελλάδας και κυρίως των ειδών διατροφής και των πρώτων υλών, που φορτώνονταν για τη Γερμανία, γεγονός που οδήγησε αμέσως στην έλλειψή τους. Επιπλέον, η υποχρέωση που επέβαλαν οι κατακτητές στην κυβέρνηση Τσολάκογλου να πληρώνει αυτή όλες της δαπάνες της κατοχής είχε ως αποτέλεσμα έναν πληθωρισμό χωρίς προηγούμενο στην ιστορία της χώρας.

Στην κλονισμένη οικονομία προστέθηκε η πείνα, που κορυφώθηκε το βαρύ χειμώνα του 1941-1942, με τραγικά αποτελέσματα στις μεγάλες πόλεις και ιδιαίτερα στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη, όπου δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι πέθαναν από ασιτία. Μόνο στην Αθήνα οι θάνατοι το Δεκέμβριο του 1941 ξεπερνούσαν τους 300 την ημέρα. Η κατάσταση ήταν τόσο σοβαρή, ώστε η βρετανική κυβέρνηση, κάτω από την πίεση της ελληνικής εξόριστης κυβέρνησης αλλά και της αμερικανικής, προχώρησε σε μερική άρση του αποκλεισμού της Ελλάδας. Από το καλοκαίρι του 1942 και ύστερα ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός, με τους Σουηδούς αντιπροσώπους του στην Ελλάδα, ήταν σε θέση να μοιράζει ορισμένες ποσότητες τροφίμων και να αποτρέψει την επανάληψη της φρίκης του χειμώνα του 1941-42.

Τα καταστροφικά αποτελέσματα της πείνας και του πληθωρισμού συνοδεύτηκαν, στη βουλγαρική ζώνη κατοχής, από μια προσπάθεια βίαιου εκβουλαγισμού των Ελλήνων κατοίκων της. Αυτή η προσπάθεια έπεσε στο κενό, καθώς το ελληνικό στοιχείο αντέδρασε αποτελεσματικά. Ένα άλλο, τέλος, τραγικό γεγονός της κατοχής ήταν η συστηματική εξόντωση της άλλοτε ακμαίας κοινότητας των Εβραίων της Θεσσαλονίκης, που βρήκαν τραγικό θάνατο στα εφιαλτικά ναζιστικά στρατόπεδα συγκέντρωσης.

Επιμέλεια: Στέφανος Λιβέρης

Συνεχίζεται στο επόμενο τεύχος

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Βερολίνο



που πραγματοποιήσαμε...



Δαύλεια -
Χαιρωνία



Χριστουγεννιάτικη παιδική γιορτή



Κοπή Πίτας 17/1/2010



Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 ΘΗΒΩΝ STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail:etamtrv@otenet.gr

ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Αγοράς Νέας Ιωνίας

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ & ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

iv & IONIANET
Πόλη-ενημέρωση
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

*Νέοι καιροί
νέα μέσα επικοινωνίας!*

Ελ Αλαμίν 20, Ν. Ιωνία
Τηλ: 210 2771777, Fax: 210 2770123
www.ionianet.gr
e-mail: info@ionianet.gr



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755