



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΕ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΠΛΗΣ ΖΩΗΣ

Άρθρο του Προέδρου του Δ.Σ. Στέφανου Λιβέρη για την ζωή των φυσιολατρών

Εμείς στον Φυσιολατρικό έχουμε ανακαλύψει ότι ζούμε δύο ζωές. Ζούμε την καθημερινότητα, την συνήθεια, την συμβατικότητα και τις υποχρεώσεις.

Ζούμε την κανονικότητα που μέσα σ' αυτήν όλα έχουν τον χρόνο τους και βρίσκονται μέσα σε ένα σακούλι που όποτε θέλεις, τ' αναζητείς και τα βρίσκεις με σιγουριά.



Όμως ζούμε και την άλλη ζωή. Την ζωή

που ψάχναμε και ψάχνουμε, στα όνειρά μας, που κοντά στον Φυσιολατρικό, την ανακαλύπτουμε, την αγγίζουμε στον απροσδόκητο ποιητικό στίχο, που φωτίζει τις ψυχές μας και που θα θέλαμε να γράψουμε ανεξίτηλα στο σώμα μας. Αυτή η άλλη ζωή, είναι η ζωή που δεν μετριέται με δευτερόλεπτα, αλλά με τον ζεστό και ακανόνιστο σφυγμό μας.

Η γεωγραφία της ζωής αυτής των ονείρων είναι παράξενη, κατοικεί στα ταξίδια μας, φτιάχνει αποικίες σε μέρη απόκοσμα και ιδιοσυγκρασιακά, μένει στις αετοφωλιές που είναι φτιαγμένες από πέτρα, σύννεφα, νερό και κίτρινα πεσμένα φύλλα στο τοπίο-οφθαλμαπάτη της Νότιας Πίνδου, στο Συρράκο και τους Καλαρρύτες, στο Παγγαίο και στον Ελικώνα, στο Πάϊκο και στα Πιέρια, στην Παύλιανη και την Καρύταινα, στις Δρυάδες και το Πάντα Βρέχει, τον Ελικώνα και το Δημοσάρη και που κατορθώνει αυτή ή άλλη μας ζωή, χωρίς καμία απολύτως αντίφαση με μια εφηβική αθωότητα να κολυμπάει σαν δελφίνι στο κέντρο του Μανχάταν, της Νεβερλάντ, της Νέας Υόρκης, της Αλσατίας, της Κίνας, της Ρωσίας, της Σκανδιναβίας και να αγκαλιάζει τα μικρότερα και τα μεγαλύτερα.

Άλλες φορές αυτή, η άλλη ζωή, δακρύζει όταν αντικρίζει τα μεγάλα υγρά μάτια της γης, όπως η αρχαία λίμνη Κόμο με τους καταπράσινους κήπους και με φόντο τις χιονισμένες Άλπεις, αλλά και τις ήρεμες λίμνες Πλαστήρα, Δοϊράνης, της Βεγορίτιδας και της Κερκίνης.

Έτσι εμείς ανακαλύψαμε και ανακαλύπτουμε ξαφνικά ότι ζούμε δύο ζωές. Εκείνο που πρέπει πια, είναι να αναζητήσουμε την γεφυρούλα εκείνη που θα συνδέσει τις δυο αυτές ζωές.

Ελάτε λοιπόν μαζί μας να ανοίξουμε την πόρτα από την οποία θα μπουν και θα πλημμυρίσουν με ορμή τα όνειρα, την καθημερινότητά μας, θα την χρωματίσουν με γνωστά και άγνωστα χρώματα, θα εγκαταστήσουν την συμφωνική ορχήστρα των ανέμων, θα καλύψουν και θα αντικαταστήσουν την μονόχορδη επανάληψη των ringtones.

Ας πιστέψουμε σε αυτή την μαγεία και σε αυτά τα θαύματα. Μόλις το κάνουμε, αυτά τα θαύματα, θα αρχίσουν να συμβαίνουν μπροστά στα μάτια μας.

Ο Φυσιολατρικός μπορεί να χαρίσει και σε σένα την διπλή αυτή ζωή, γι' αυτό έλα κοντά μας να την νοιώσεις και αν είσαι ήδη μαζί μας και την ζεις, μην απομακρύνεσαι.



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 20ο

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2009

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210 2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Art Director

Ανθή Πανούση

Παραγωγή

ΙΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ

ΤΗΛ. 210-2771777



Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

**ΣΑΣ ΚΑΛΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΚΑΙ ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ:**

*Ετήσια Χριστουγεννιάτικη
Παιδική Γιορτή*

19 Δεκεμβρίου 2009

Ημέρα Σάββατο

6:00 μ.μ έως 9:00 μ.μ.

Στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας
Πατριάρχου Ιωακείμ, (Έναντι Ναού Αγίου Γεωργίου) Νέα Ιωνία

Παρακαλούμε απαντήστε έως τις 5 Δεκεμβρίου

στον Όμιλο, στα Τηλέφωνα: **210 2710030-210 2775367**

ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση **fyoni@ath.forthnet.gr**



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΙΩΝΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 9-12/9/2009

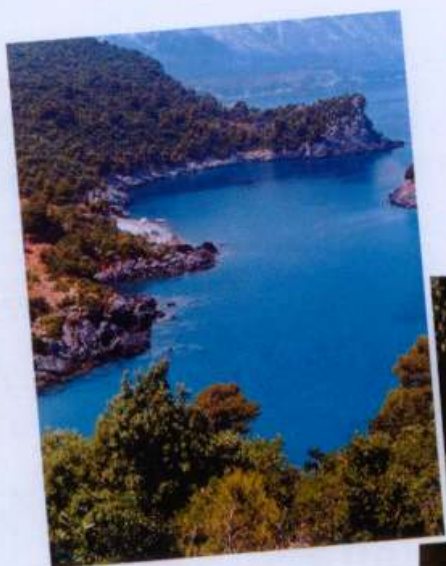
Ο Δήμος Ν. Ιωνίας σε συνεργασία με όλους τους φορείς της πόλης μας διοργανώνει το Σεπτέμβριο από 9-12, τις Ιωνικές ημέρες με πλήθος περιπτέρων, παραστάσεων και εκδηλώσεων. Ο Φυσιολατρικός, συνεχίζοντας την παράδοση θα είναι και πάλι παρών με το δικό του περίπτερο, και σας καλεί να συμμετέχετε στην προετοιμασία και στις εκδηλώσεις.

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Όλα τα μέλη του Δ.Σ.



Δασικό χωριό «Κρύα Βρύση»

Εκδρομή 1492
26-27/9/2009,
Εκδρομή 2ήμερη
Τουριστική -
Πεζοπορική



**Σάββατο
26/9/2009**

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07:30.
Στάση για καφέ στην Αρτάκη.
Επίσκεψη και προσκύνημα στον Άγιο Ιωάννη τον Ρώσο.
Μπάνιο στην Αγία Άννα.
Το μεσημέρι φθάνουμε στο Δασικό χωριό Παπάδες, στο ομώνυμο χωριό, ενός περιφραγμένου χώρου 20 στρεμμάτων σε μια περιοχή με σπάνια φυσική ομορφιά και εξαιρετική θέα στη θάλασσα. Για τους εκδρομείς που ψάχνουν ευκαιρία να ασκηθούν υπάρχουν γήπεδα μπάσκετ, βόλλεϋ, επίσης

μπορούν να κάνουν ποδηλασία, πεζοπορία. Το βράδυ φαγητό και γλέντι στο εστιατόριο του δασικού χωριού με κιθάρες και μουσικό πρόγραμμα.

Κυριακή 27/9/2009



Μετά το πρωινό επίσκεψη στο απολιθωμένο δάσος της Κερασιάς. Στη συνέχεια θα πάμε στο μοναστήρι του Οσίου Δαυίδ και στους καταρράκτες του Δρυμώνα. Εκεί θα έχουμε την δυνατότητα να περπατήσουμε στα μονοπάτια του δάσους. Γεύμα θα έχουμε στις Ροβιές.

Το απόγευμα καφές στην Αρτάκη.
Επιστροφή στην Ν. Ιωνία στις 08: 30.

Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος.
Κρατήσεις: Ανθίμου Άννα

& Εκδρομών

Δαύλεια - Τιθορέα - Μονή Ιερουσαλήμ - Χαιρώνεια

Εκδρομή 1490, Ημερήσια τουριστική
4/10/2009

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08.00 και στάση για καφέ έξω από την Λειβαδιά.

Μετά θα πάμε στη Δαύλεια, η οποία είναι κτισμένη σε βράχο, στο σημείο όπου βρισκόταν η αρχαία Δαύλεια, όπου και διέρχονται άφθονα νερά, όπου και θα γίνει ξενάγηση από έμπειρο ξεναγό.

Στην συνέχεια θα επισκεφθούμε το μοναστήρι της Κοιμήσεως Θεοτόκου, όπου και θα ξεναγηθούμε. Το μοναστήρι είναι σκαρφαλωμένο στις ανατολικές πλαγιές του Παρνασσού, 5 χιλ. από το χωριό. Πιστεύεται ότι παλαιότερα συνδεόταν με την Παλαιστήνη ως μετόχι της Μονής Σινά. Το καθολικό του ισοπεδώθηκε από τους σεισμούς του 1970 και ξαναχτίστηκε.

Στην συνέχεια θα πάμε στην Τιθορέα. Η Τιθορέα φημίζεται για την χωμάτινη πλατεία της με τον τεράστιο πλάτανο και το πολύ καλό λάδι και κρασί της. Κοντά στο χωριό υπάρχει η σπηλιά του Ανδρούτσου και από κάτω το φαράγγι του Καχάλα με κατεστραμμένο νερόμυλο. Από τα αξιοθέατα



της Τιθορέας η εκκλησία του ΑΒΒΑ ΖΩΣΙΝΑ καθώς και η ΑΚΡΟΠΟΛΗ της ΑΡΧ. ΕΠΑΤΤΕΙΑΣ και το ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ ΘΑΛΑΜΩΤΩΝ ΤΑΦΩΝ που μαρτυρά την επιβίωση του Μυκηναϊκού πολιτισμού.

Στην Τιθορέα θα γίνει και το μεσημεριανό φαγητό. Επόμενη στάση είναι η Χαιρώνεια, πατρίδα του Πλούταρχου, που γνώρισε σημαντική ακμή στην αρχαιότητα. Έχει «σήμα κατατεθέν» τον λέοντά της που φυλάει το πολυάνδριον, όπου τάφηκαν οι άνδρες του Ιερού Λόχου, μετά την νίκη του Φιλίππου, στην μάχη της Χαιρωνείας το 338 π.Χ. Κατά τον Πausανία το έφτιαξαν οι Θηβαίοι. Μετά την επίσκεψή μας στην Χαιρώνεια, επιστροφή στην Ν. Ιωνία με ενδιαμέση στάση.

Σημείωση

Σε όλη την εκδρομή θα υπάρχει έμπειρος ξεναγός για ξενάγηση σε όλα τα μέρη της εκδρομής.

Αρχηγός εκδρομής: Χομπάς Νίκος
Υπεύθυνος κρατήσεων: Τσοντάνογλου Βάσω

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η Τ Ω Ν Φ Υ Σ Ι Ο Λ Α Τ Ρ Ι Κ Ο Υ

ΚΟΥΚΟΥΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ
ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΜΑΛΑΜΑ
ΔΗΜΑΚΟΥΛΕΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΖΑΦΡΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ
ΖΑΡΑ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΚΥΛΕΚΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΓΑΒΡΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΤΤΕΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΚΙΑΝΙΔΟΥ ΟΛΓΑ
ΔΕΪΜΕΡΤΖΟΓΛΟΥ ΖΩΗ
ΜΠΕΪΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΤΖΟΜΟΚΩΦ-ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΠΑΡΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΑΡΑΛΛΗ ΣΟΦΙΑ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ ΠΑ-
ΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ-ΠΑΝΤΑΖΗ ΙΩ-
ΑΝΝΑ
ΚΑΛΛΙΑΚΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΝΑ
ΦΛΕΣΣΑ ΚΩΝ/ΝΑ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



Καστοριά και Σιάτιστα

10 - 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009

3ήμερη Τουριστική, Εκδρομή 1493

Η Καστοριά είναι κτισμένη σε μια φύση γοητευτική, επάνω σε μια ειδυλλιακή λίμνη και είναι ίσως η μοναδική πόλη με τόσο μεγάλη Βυζαντινή τέχνη. Ο λιμναίος οικισμός της χρονολογείται περί το 5000 π.χ.

Η Σιάτιστα είναι μια μεγάλη κωμόπολη στον Νομό Κοζάνης. Πανέμορφη με καταπληκτικές εκκλησιές και αξεπέραστα αρχοντικά

Αυτές τις δυο μαγευτικές τοποθεσίες θα απολαύσουμε στην εκδρομή μας

Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2009 θα ξεκινήσουμε από την Νέα Ιωνία στις 07.30'. Μετά τις καθιερωμένες ενδιάμεσες στάσεις θα σταματήσουμε στην Ελασσόνα για μεσημεριανό γεύμα.

Νωρίς το απόγευμα θα φθάσουμε στην Καστοριά και αφού καταλήξουμε στο ξενοδοχείο μας που είναι το LIMNEON RESORT & SPA 5* και τακτοποιηθούμε, το απόγευμα ξενάγηση στην πόλη της Καστοριάς και το μοναστήρι της Παναγίας της Μαυρώτισσας.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο- Διασκέδαση για όσους το επιθυμούν. Διανυκτέρευση. Την Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2009, μετά το πρωινό θα κάνουμε επίσκεψη-ξενάγηση στον Λιμναίο οικισμό του Δισπηλιού.

Επίσκεψη- ξενάγηση στο Απολιθωμένο Δάσος στο χωριό Νόστιμο.

Μεσημεριανό φαγητό σε εστιατόριο στις Νότιες παραλίας με Καστοριανούς μεζέδες.

Βόλτα με το караβάκι του Μαυροχωρίου στην λίμνη της Καστοριάς.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο – Διανυκτέρευση Την Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2009, αφήνουμε την όμορφη Καστοριά και σε μία ώρα περίπου από την αναχώρησή μας θα φθάσουμε στην Σιάτιστα. Θα περιηγηθούμε την πόλη και θα επισκεφθούμε τον ιστορικό ναό της Αγίας Παρασκευής.

Πριν το μεσημέρι θα αναχωρήσουμε από την Σιάτιστα παίρνοντας το δρόμο της επιστροφής. Μετά τις καθιερωμένες στάσεις και την στάση για το μεσημεριανό γεύμα, θα επιστρέψουμε στην Νέα Ιωνία το βράδυ και στην ρουτίνα μας.

Αρχηγός : ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΙΒΕΡΗΣ

Κρατήσεις : ΜΑΙΡΗ ΛΙΑΝΟΥ

Προκαταβολή μέχρι : 20 Σεπτεμβρίου 2009.



2η Ημέρα ΒΕΛΒΕΝΤΟ – ΚΑΤΑΦΥΓΙ ΛΙΜΝΗ ΠΟΛΥΦΥΤΟΥ

Μετά το πρόγευμα αναχώρηση για ΚΑΤΑΦΥΓΙ, όπου θα αφήσουμε τους πεζοπόρους για να διασχίσουν διαδρομή Καταφύγι – Βελβεντό διάρκειας 2,5 ωρών.

Οι υπόλοιποι μετά το Καταφύγι θα ξεκινήσουν για το γύρο της Λίμνης Πολυφύτου, όπου θα επισκεφθούν:

Το φράγμα της λίμνης, Το Πολύφυτο, Ήμερα και Αύρα, Νεράϊδα, Γέφυρα λίμνης, Πλατανόρεμα, Βελβεντό

Συνάντηση με τους πεζοπόρους, φαγητό και ξεκούραση στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα θα επισκεφθούμε την ΑΓΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ και θα παραμείνουμε μέχρι το βράδυ για φαγητό.

3η ημέρα.

ΒΕΛΒΕΝΤΟ - ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ - ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑ - ΙΩΝΙΑ

Μετά το πρόγευμα θα επισκεφθούμε το φαράγγι «Σκεπασμένο» για φωτογραφίες και περίπατο. Συνεχίζουμε από τα Πιέρια Όρη για Ελατοχώρι όπου θα πιούμε τον καφέ μας.

Επόμενη στάση είναι η Λειπτοκαρυά για φαγητό. Απογευματινός καφές στα Καμένα Βούρλα. Επιστροφή στην Ιωνία.

Αρχηγός εκδρομής: Οικονομίδης Κώστας
Υπεύθυνος κρατήσεων: Τσοντάνογλου Βάσω

Σέρβια - Βελβεντό - Λίμνη Πολυφύτου

24-25-26/10/2009, Εκδρομή 1495
3ήμερη πεζοπορική - τουριστική εκδρομή

1η ημέρα

ΑΘΗΝΑ – ΕΛΑΣΣΟΝΑ – ΣΕΡΒΙΑ - ΒΕΛΒΕΝΤΟ

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07.00

Η διαδρομή μέσω Λάρισας – Ελασσόνας με ενδιαμέση στάση για καφέ. Γεύμα στην Ελασσόνα. Άφιξη στα ΣΕΡΒΙΑ, ξενάγηση πόλης και επίσκεψη στο κάστρο.

Φθάνουμε στο ΒΕΛΒΕΝΤΟ. Εγκατάσταση στο ξενοδοχείο μας.

Το απόγευμα ελεύθερο για μία βόλτα στην πόλη, και επίσκεψη στο γυναικείο συνεταιρισμό Βελβεντού. Το βράδυ δείπνο σε ταβέρνα της πόλης.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

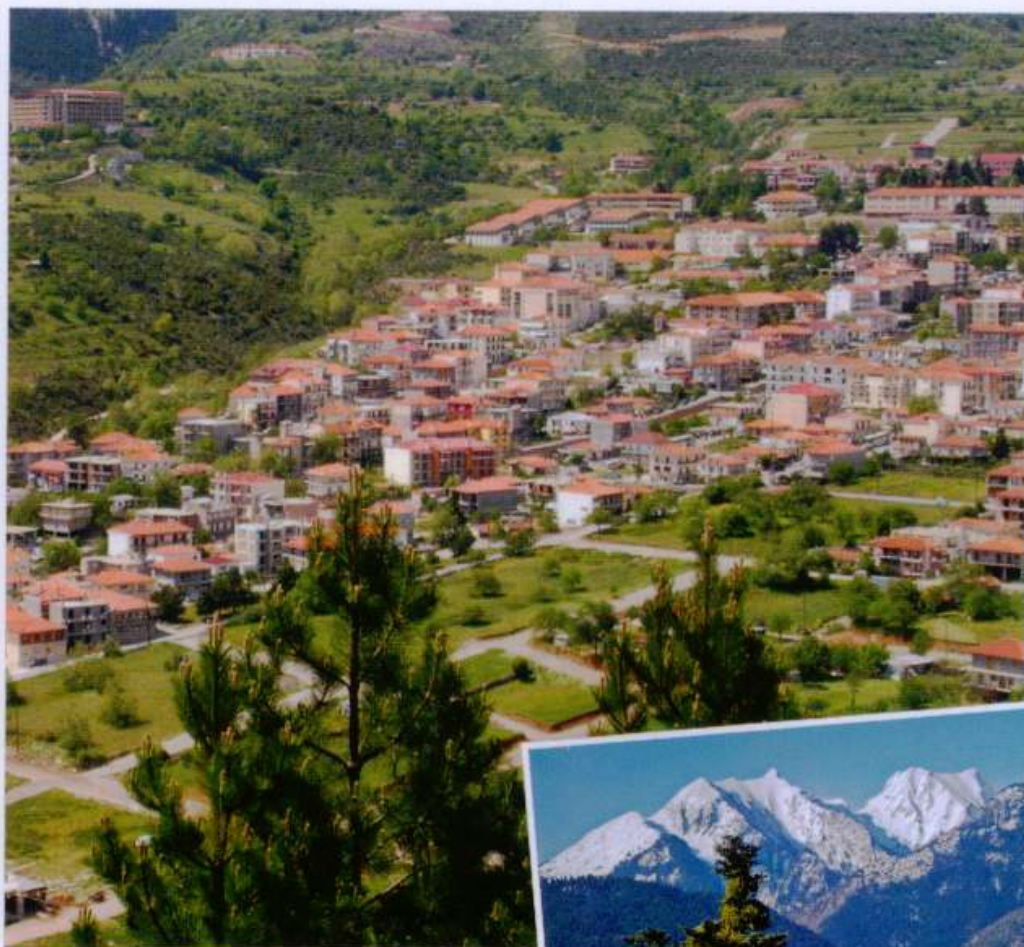
Θεωρούμε σκόπιμο να επαναλάβουμε ότι για τις κρατήσεις των εκδρομών ισχύουν τα ακόλουθα:

Για τις πολυήμερες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις ημερήσιες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδρομής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις εκδρομές εξωτερικού: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της πρώτης δόσης της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις διάφορες εκδηλώσεις: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδήλωσης μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδήλωσης.



**2η Ημέρα. (Κυριακή)
ΒΟΥΤΥΡΟ
ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ ΠΟΤΑΜΟΣ
ΑΓΡΑΦΑ - ΒΟΥΤΥΡΟ**

Μετά το πρωινό και αφού πεζοπορήσουμε στον Αγραφιώτη ποταμό 1 ώρα περίπου, θα πάρουμε τα τζιπ 4X4 για να πάμε στα υπέροχα Άγραφα για γεύμα και διαμονή μέχρι το απόγευμα.
Επιστροφή στο χωριό Βουτύρο.



**Καρπενήσι -
Άγραφα -
Κορυσχάδες**

7-8-9/11/2009,
3ήμερη πεζοπορική - τουριστική
εκδρομή, Εκδρομή 1496

**1η ημέρα. (Σάββατο)
ΑΘΗΝΑ - ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - ΜΟΝΗ ΠΡΟΥΣΟΥ -
ΒΟΥΤΥΡΟ**

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07.30
Με ενδιάμεση στάση για καφέ φθάνουμε στο Καρπενήσι.
Στην συνέχεια θα επισκεφθούμε την Μονή Προυσού. Θα περπατήσουμε στο φαράγγι της Μαύρης Σπηλιάς και τέλος θα πάμε στο χωριό Προυσό.
Το απόγευμα φθάνουμε στο χωριό Βουτύρο στο ξενοδοχείο μας.

**3η ημέρα. (Δευτέρα)
ΤΑΥΡΩΠΟΣ ΠΟΤΑΜΟΣ - ΚΟΡΥΣΧΑΔΕΣ -
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - Ν. ΙΩΝΙΑ**

Μετά το πρόγευμα θα ξεκινήσουμε για Rafting στον Ταυρωπό ποταμό.
Όσοι δεν κάνουν rafting θα πάνε στις Κορυσχάδες, τον παραδοσιακό οικισμό, θα επισκεφθούν το μουσείο Εθνικής Αντίστασης και θα περιδιαβούν το χωριό. Οι 2 ομάδες θα συναντηθούν στο Καρπενήσι για φαγητό.
Επιστροφή στην Ν. Ιωνία στις 20.30.

*Αρχηγός εκδρομής: Τσεσμελής Θεόδωρος
Υπεύθυνος κρατήσεων: Χριστοφορίδου Καίτη*



Πλαταιές - Θεσπιές - Παραλία Σαράντη

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009.

ΕΚΔΡΟΜΗ 1498, Ημερήσια Τουριστική

Θα αναχωρήσουμε από Νέα Ιωνία στις 07.30'

Μετά τις ενδιάμεσες στάσεις θα φθάσουμε στις Πλαταιές γύρω στις 10.00'

Για 1 ώρα περίπου θα έχουμε την χαρά να ξεναγηθούμε στους Αρχαιολογικούς χώρους από τον γνωστό μας πια ξεναγό, τον Στάθη.

Μετά τις Πλαταιές θα πάμε στις Θεσπιές. Και εδώ πάλι ξενάγηση.

Στις 12.00' περίπου αναχώρηση από Θεσπιές. Το μεσημέρι άφιξη στη καταπληκτική Παραλία Σαράντη- Γεύμα.

16.30' Αναχώρηση από Παραλία Σαράντη.

19.30' Άφιξη στην Νέα Ιωνία – Τέλος Εκδρομής.

ΑΡΧΗΓΟΣ : Καίτη Χριστοφορίδου

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ : Λιανού Μαίρη

ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΜΕΧΡΙ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009

Επίσκεψη στην συλλογή Εμφιετζόγλου

29/11/2009, Πολιτιστική εκδήλωση

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 09.00 για Μαρούσι στο μουσείο συλλογής ΕΜΦΙΕΤΖΟΓΛΟΥ.

Μετά την επίσκεψη της περίφημης συλλογής και την ξενάγηση από ειδικούς, θα πάμε στο Πανόραμα, μεταξύ Πεντέλης και Διονύσου, για καφέ.

Αμέσως μετά φαγητό σε κέντρο της Ν. Μάκρης και πιθανόν γλέντι. Επιστροφή στη Ν. Ιωνία το απόγευμα.

Συλλογή ΕΜΦΙΕΤΖΟΓΛΟΥ

Η ιστορία της συλλογής Εμφιετζόγλου ξεκινά στις αρχές του 1970, με κίνητρο την αγάπη του Πρόδρομου Εμφιετζόγλου για την Ελληνική τέχνη, όπως επίσης και την προσωπική του σχέση με πολλούς καλλιτέχνες της εποχής.

Τα τελευταία 25 χρόνια η συλλογή εμπλουτίζεται με αυξανόμενους ρυθμούς, με στόχο την εκπροσώπηση των διαφορετικών περιόδων της Ελληνικής τέχνης, απαριθμώντας έτσι 750 έργα 200 καλλιτεχνών από τα μέσα του 19ου αιώνα έως



σήμερα. Τα έργα είναι αντιπροσωπευτικά ενός ευρύτατου φάσματος της εικαστικής έκφρασης, από την ζωγραφική, την γλυπτική, την χαρακτική έως τις κατασκευές, την φωτογραφία, το βίντεο και τις εγκαταστάσεις. Τα εκθέματα της μόνιμης συλλογής εναλλάσσονται ανά τακτά διαστήματα, παρουσιάζοντας τα εκαστοτε νέα αποκτήματα

με στόχο να ανανεώνεται η διαλεκτική μεταξύ των διαφορετικών ιστορικών περιόδων και αισθητικών τάσεων.

Στους υπαίθριους χώρους εκτίθενται εξέχοντα δείγματα νεώτερης γλυπτικής. Η συλλογή και η ιδιωτική κατοικία Εμφιετζόγλου στεγάζονται στο πρώην κτήμα Βορρέ στα Ανάβρυτα, έκτασης 60 στρεμμάτων.

Αρχηγός εκδήλωσης: Χομπάς Νίκος

Υπεύθυνος κρατήσεων: Χριστοφορίδου Καίτη



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΟΡΤΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/12/2009


Αγαπητοί Γονείς, Παππούδες και Γιαγιάδες,

Ο Φυσιολατρικός, συνεχίζοντας την παράδοση της Χριστουγεννιάτικης γιορτής, σας προσκαλεί, στις 19 Δεκεμβρίου και ώρα 6 μ.μ., όπου η βραδιά θα γεμίσει με Χριστουγεννιάτικες μελωδίες και όχι μόνο. Ο Άγιος Βασίλης θα μοιράσει στα παιδιά δώρα και γλυκά. (Παρακαλούνται τα μέλη μας να δηλώσουν στον σύλλογο τα παιδιά που θα συμμετέχουν, για να γίνει η σωστή προετοιμασία)

Υπεύθυνοι εκδήλωσης: Όλα τα μέλη του Δ.Σ.



ΓΙΑΤΡΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ
Αριθ. Απόφασης Πρωτοδικείου 4229/2001
Αριθ. Μητρώου Μ.Κ.Ο. της Υ.Α.Α.Σ. 131



HEART DOCTORS
Court decision N° 4229/2001
M.K.O. Serial N° 131

20^η Μαρτίου 2009

Φυσιολατρικόν Όμιλο Νέας Ιωνίας,
Μεσολογγίου 40
142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ
Τηλ. 210 2775367

Αγαπητοί μας,

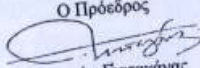
Με πολλή χαρά παραλάβαμε τα φάρμακα που μας στείλατε και πάλι. Σας ευχαριστούμε για την νέα σας προσφορά και σας συγχαίρουμε για την αγάπη σας προς τους Παλαιστίνιους της Γάζας και τους λουπούς συνανθρώπους μας που βισανίζονται στον κόσμο, τους οποίους δεν λησμονείτε.

Οι «Γιατροί Καρδιάς», πρώτοι σπεύσαμε και παραδώσαμε φάρμακα και τρόφιμα για τους κατοίκους της Γάζας την ώρα των βομβαρδισμών και μετείχαμε στην αποστολή βοήθειας με φορτία φαρμάκων που μεταφέρθηκαν στη Γάζα από το Ελληνικό Υπουργείο των Εξωτερικών (2 αποστολές με αεροσκάφη C130 και μια με πλοίο) καθώς και, επί πλέον, με το πλοίο ΑΡΙΩΝ που όμως δεν το άφησαν να φτάσει στο λιμάνι της Γάζας. Ήδη ολοκληρώσαμε και την 7^η αποστολή μας στη Λαρίδα της Γάζας (φάρμακα και τρόφιμα).

Σας ενημερώνουμε ότι από το ξεκίνημα του έτους 2009 ως τώρα έχουμε πραγματοποιήσει 24 αποστολές σε 13 χώρες της Αφρικής και της Ασίας : Παλαιστίνη-Λαρίδα της Γάζας (φάρμακα, τρόφιμα), Ιράκ (φάρμακα), Αφγανιστάν (φάρμακα), Σουδάν (τρόφιμα), Σομαλία (τρόφιμα), Μαδαγασκάρη (τρόφιμα), Κένια (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, τρόφιμα), Ζιμπάμπουε (τρόφιμα), Μοζαμβίκη (τρόφιμα), Ρουάντα (τρόφιμα), Κονγκό (τρόφιμα), Ινδία (τρόφιμα). Προ ημερών πραγματοποιήσαμε την 15^η αποστολή μας στο Μπουρούντι (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε κατοίκους απομακρυσμένων και δυσπρόσιτων περιοχών), την 11^η αποστολή μας στο Αφγανιστάν (φάρμακα), την 52^η στο Ιράκ (φάρμακα), την 27^η στο Σουδάν (τρόφιμα) και την 7^η στη Σομαλία (επισιτισμός).

Τη διάθεση της ανθρωπιστικής βοήθειας πραγματοποιούμε με αυτοπρόσωπη παρουσία μας εκεί όπου υπάρχουν τραυματίες, άρρωστοι και πεινασμένοι. Κανένα από τα μέλη μας δεν αμείβεται με οποιοδήποτε τρόπο για το έργο που προσφέρει, γιατί όλοι είμαστε εθελοντές. Δεν απασχολούμε υπαλλήλους (όλα τα έργα μας γίνονται από εμάς και από φίλους). Όσοι μετέχουμε στις αποστολές μας καλύπτουμε τα έξοδά μας με δικιά του χρήματα ο καθένας (μεταφορά, διαμονή, τροφή κλπ.).

Η Χάρη του Θεού και η Αγάπη του ας φέρνουν σε εσάς, τους δικούς σας και σε όλους στον κόσμο, Υγεία, Ειρήνη, Πρόοδο και Ευημερία.

Ο Πρόεδρος

Ξενοφών Γιαταζίνας
Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΘΗΣΙΩΣ 7-9, 105 62 ΑΘΗΝΑ • 7-9 THISEOS STR., 105 62 ATHENS - GREECE
TEL. 210 3317288, 2103317291 • FAX. 210 3255142
e-mail: info@heartdoctors.gr



ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ
ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΝ
ΤΟΝ ΟΜΙΛΟ ΜΑΣ

Με την από 20/5/2009 επιστολή τους οι «ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ», ευχαριστούν τον Όμιλό μας, για την προσφορά του σε φάρμακα και τον συγχαίρουν για την ευαισθησία προς τους δοκιμαζόμενους συνανθρώπους μας. Παράλληλα στην επιστολή αυτή εκφράζεται η ευχή προς όλα τα μέλη του Ομίλου μας για προσωπική υγεία και ευόδωση των σκοπών μας.



2η ημέρα: ΔΡΕΣΔΗ - ΛΕΙΨΙΑ - ΒΕΡΟΛΙΝΟ 30/12/2009

Πρωινό και σήμερα θα αναχωρήσουμε για την πόλη της Λειψίας. Με την άφιξη, θα ξεκινήσει η γνωριμία μας με την πόλη της Λειψίας. Είναι η πόλη που έπαιξε καθοριστικό ρόλο στη διάδοση της ελληνικής γλώσσας και λογοτεχνίας ως πανεπιστημιούπολη και πόλη του Βιβλίου. Θα δούμε το φημισμένο πανεπιστήμιο της Λειψίας, το σπίτι του Σίλερ, την

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΒΕΡΟΛΙΝΟ-ΔΡΕΣΔΗ- ΛΕΙΨΙΑ-ΠΟΤΣΔΑΜ

**ΒΕΡΟΛΙΝΟ 6 ΗΜΕΡΕΣ
29/12/09 - 03/01/10**

Εφέτος θα κάνουμε πρωτοχρονιά στο ΒΕΡΟΛΙΝΟ. Σας το φυλάγαμε για έκπληξη... Θα πάμε να αποκρυπτογραφήσουμε το οροθέσιο που χώριζε τις δύο Γερμανίες με την λιτή επιγραφή "Nie Weider Geteilt" - ποτέ ξανά χωρισμένοι, δηλαδή. Τα παλιά Trabant έχουν μετατραπεί σε διαφημίσεις των δρόμων και οι φυλακές της Stasi σε μουσεία. Διαβάστε λοιπόν το πρόγραμμα και μην αργήσετε να δηλώσετε συμμετοχή.

1η ημέρα: ΒΕΡΟΛΙΝΟ - ΔΡΕΣΔΗ 29/12/2009

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για Βερολίνο. Άφιξη και άμεση αναχώρηση για την κτισμένη στις όχθες του Έλβα, Δρέσδη, η πόλη με τη βαθιά παράδοση στην πνευματική ζωή της χώρας, επονομαζόμενη «Φλωρεντία του Βορρά», που ισοπεδώθηκε από τους αεροπορικούς βομβαρδισμούς στον Β' παγκόσμιο πόλεμο. Στην περιήγηση μας θα δούμε τον Καθεδρικό Ναό, την Όπερα της Δρέσδης, το Παλάτι της πόλης, άλλοτε κατοικία των βασιλιάδων της Σαξονίας, το μπαρόκ κτίριο Τζβίνγκερ που χρησιμοποιούνταν για τις εορταστικές εκδηλώσεις κ.α. Κατόπιν μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Χρόνος ελεύθερος. Δείπνο, διανυκτέρευση.

εκκλησία του Αγίου Θωμά, το παλιό Δημαρχείο, την εκκλησία του Αγίου Νικολάου, την Όπερα και την πλατεία Αουγκούστους. Χρόνος ελεύθερος και στη συνέχεια θα αναχωρήσουμε για το Βερολίνο. Με την άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Χρόνος ελεύθερος για να περπατήσετε την περίφημη λεωφόρο Ούντερ Ντε Λίντεν και να κάνετε την πρώτη γνωριμία σας με την εξαιρετική πόλη στη διάσημη πλατεία Ποτσνάμερ, όπου οι μεγαλύτεροι αρχιτέκτονες συναγωνίζονται με εκπληκτικά, μοντέρνα κτίρια. Δείπνο, διανυκτέρευση.

3η ημέρα: ΒΕΡΟΛΙΝΟ 31/12/2009

Μετά το πρόγευμα θα ξεκινήσει η γνωριμία μας με την πόλη. Στην ξενάγηση της πόλης μέσα από την αρμονική συνύπαρξη της ιστορικής και της μοντέρνας αρχιτεκτονικής θα εκτυλίσσονται οι ιστορικές στιγμές, που σφράγισαν την τωρινή εικόνα του σύγχρονου Βερολίνου. Από τη πύλη του Βρανδεμβούργου έως τη λεωφόρο Καρλ Μαρξ εναλλάσσονται τα μνημεία της βασιλικής εποχής με τα κτίρια του σοσιαλιστικού ρεαλισμού από το κομμουνιστικό παρελθόν της πόλης, ενώ κοντά στο πέρασμα του Τσεκ πόιντ Τσάρλυ τα απομεινάρια του τείχους σας μεταφέρουν στα γεγονότα του ψυχρού πολέμου. Διασχίζοντας την επιβλητική λεωφόρο της 17ης Ιουνίου απολαμβάνετε το κεντρικό πάρκο της πόλης, το Τιεργκάρτεν. Στη βόρεια πλευρά του εδρεύει από το 2000 το σημερινό κυβερνητικό τετράγωνο της Γερμανικής Ομοσπονδίας με το ιστορικό Ράιχστακ. Στη νότια πλευρά του πάρκου είναι θαμμένο το ναζιστικό κεφάλαιο της ιστορίας του Βερολίνου κοντά στην →



υπερσύγχρονη Πλατεία Ποτσντάμερ και τη Φιλαρμονική, περιοχή που αξίζει να επισκεφθείτε στον ελεύθερο χρόνο σας. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε από την Μητρόπολη του Βερολίνου για να πραγματοποιήσουμε κρουαζιέρα στον ποταμό Σπρε. Κατόπιν, επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο – Διασκέδαση σε Ελληνική ταβέρνα, διανυκτέρευση.

4η ημέρα: ΒΕΡΟΛΙΝΟ - ΠΟΤΣΔΑΜ

1/1/2010

Μετά το πρωινό θα εξορμήσουμε 30 χιλιόμετρα νότια, στο κοντινό Πότσδαμ, την επίσημη πρωτεύουσα των αυτοκρατόρων της Γερμανίας, όπου βρίσκεται το ανάκτορο του Κάιζερ Γουλιέλμου, και θα έχουμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε στα στενά δρομάκια με τα φλαμανδικά σπίτια του Πότσδαμ. Το ενδιαφέρον θα επικεντρωθεί, όπως είναι φυσικό, στο Σαν Σουσί, όπου τα θρυλικά ανάκτορα χρονολογούνται από την εποχή του Φρειδερίκου του Μεγάλου. Στην συνέχεια επιστροφή στο ξενοδοχείο μας στο Βερολίνο. Χρόνος ελεύθερος στην διάθεση σας. Δείπνο, διανυκτέρευση.

5η ημέρα: ΒΕΡΟΛΙΝΟ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΕΡΓΑΜΟΥ

2/1/2010

Μετά το πρόγευμα θα επισκεφθούμε το Μουσείο της Περγάμου, όπου φυλάττονται εκτός από τα ελληνιστικά μνημεία με το μοναδικό βωμό του Δία, η πύλη της θεάς Ισθάρ από τη Βαβυλώνα κι η

πύλη της αγοράς της Μιλήτου. Στη συνέχεια χρόνος ελεύθερος. Στο Βερολίνο μπορεί κανείς να αγοράσει τα πάντα, από σουβενίρ και μικροδωράκια μέχρι επώνυμα ρούχα και ηλεκτρονικά. Επισκεφθείτε τις μοναδικές αυλές «Hackesche Hofe» στο κέντρο του Βερολίνου, όπου επικρατεί πάντα μεγάλη κίνηση. Εδώ σας περιμένουν πολυάριθμα μικρά μαγαζιά, καφέ και εστιατόρια όπως επίσης και στην οδό Bergemannstrasse. Μπορείτε ακόμα να απολαύσετε την ωραία ατμόσφαιρα γύρω από την πλατεία Savignyplatz, με πολλά καφέ και εστιατόρια. Τα εμπορικά κέντρα του Βερολίνου είναι διάσπαρτα σε ολόκληρη την πόλη. Βρίσκονται κυρίως κοντά στην Unter den Linden και στους κάθετους σε αυτή δρόμους όπως η Friedrichstrasse, αλλά και στην Kurfurstendam, στο Charlottenburg ή στην Potsdamer Platz. Το πιο γνωστό πολυκατάστημα του Βερολίνου είναι το KaDeWe επί της οδού Kurfurstendam, τα Galleries Lafayette στην οδό Friedrichstrasse, το γαλλικό πολυκατάστημα με τον εντυπωσιακό από αρχιτεκτονικής απόψεως κώνο στο κέντρο του, και το πολυτελές Quartier 206 αξίζουν επίσης μια επίσκεψη. Δείπνο, διανυκτέρευση.

6η ημέρα: ΒΕΡΟΛΙΝΟ - ΠΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ

3/1/2010

Πρόγευμα και μεταφορά στο αεροδρόμιο, για τη πτήση της επιστροφής μας.

Περιλαμβάνονται:

Αεροπορικά εισιτήρια μετ' επιστροφής, με πτήση της ΟΑ ή της Α3 Αθήνα – Βερολίνο – Αθήνα. Μεταφορές από και προς αεροδρόμια εξωτερικού. Μετακινήσεις με πολυτελή πούλμαν.

1 διανυκτέρευση στην Δρέσδη στο ξενοδοχείο Ramada 4* or Similar.

4 διανυκτερεύσεις στο Βερολίνο στο ξενοδοχείο Intercontinental 5* .

Ημιδιατροφή καθημερινά (σε επιλεγμένα εστιατόρια). Πρωτοχρονιάτικο Ρεβεγιόν σε ελληνικό μαγαζί, με μουσική.

Εκδρομές, περιηγήσεις, ξεναγήσεις, όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα της εκδρομής.

Είσοδος στο Μουσείο της Περγάμου.
 Τοπικός ξεναγός στο Βερολίνο.
 Έμπειρο Αρχηγό - Συνοδό.
 Ασφάλεια αστικής/επαγγελματικής ευθύνης.
 Φόροι αεροδρομίου.

Δεν περιλαμβάνονται:

Γεύματα, ποτά και αναψυκτικά κατά τη διάρκεια των δειπνών, φιλοδωρήματα, εισοδοί σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, θεάματα και γενικά όπου απαιτείται. Ό,τι ρητά αναφέρεται σαν προαιρετικό ή προτεινόμενο.

Σημείωση: Οι ξεναγήσεις, εκδρομές, περιηγήσεις στο Βερολίνο είναι ενδεικτικές και δύναται να αλλάξει η σειρά που θα πραγματοποιηθούν.

ΑΡΧΗΓΟΣ : ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΙΒΕΡΗΣ
ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΜΑΤΑ
ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΜΕΧΡΙ 31/10/2009

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
 ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΒΕΡΟΛΙΝΟΥ**

Γίνεται γνωστό στα μέλη και στους φίλους του Ομίλου που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην Πρωτοχρονιάτικη εκδρομή για ΒΕΡΟΛΙΝΟ - ΔΡΕΣΔΗ - ΛΕΙΨΙΑ - ΠΟΤΣΔΑΜ ότι: Απαραίτητη προϋπόθεση και προτεραιότητα συμμετοχής στην εκδρομή αυτή έχουν τα μέλη του Ομίλου που συμμετέχουν και σε εκδρομές του εσωτερικού. Για την οριστικοποίηση της συμμετοχής πρέπει μέχρι την 13η Νοεμβρίου 2009, να καταβληθεί προκαταβολή 300 € κατ' άτομο. Η 2η δόση εκ 500 € κατ' άτομο θα καταβληθεί μέχρι την 30η Νοεμβρίου 2009 και η εξόφληση μέχρι την 18η Δεκεμβρίου 2009. Όσοι δηλώνουν κράτηση για την εκδρομή αυτή μπορούν να ζητούν από τα γραφεία του Ομίλου, έντυπο οδηγιών της εκδρομής.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 4/μήνου (ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
9 - 12	ΙΩΝΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ	4ήμερη	Πολιτιστική	Δ.Σ.
19-20	Βαθύ Μεθάνων	2ήμερη	Νεολαίας - Ιστιοπλοΐα	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
26-27	Δασικό χωριό 'ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ'	2ήμερη	Φυσιολατρική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΑΝΘΙΜΟΥ
Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Σ				
4	Δαύλεια - Τιθορέα	Ημερήσια	Τουριστική	ΧΟΜΠΑΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
10-12	Καστοριά - Σιάτιστα	3ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΛΙΑΝΟΥ
18	Φαράγγι Αγάλης	Ημερήσια	Νεολαίας-Πεζοπορική	ΑΒΡΑΜΠΟΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
24-26	Σέρβια - Βελβεντό	3ήμερη	Τουριστική - Πεζοπορική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
7-9	Άγραφα - Λίμνη Κρεμαστών	3ήμερη	Τουριστική - Πεζοπορική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
14-15	Δασικό χωριό 'ΛΙΒΑΔΑΚΙ'	2ήμερη	Νεολαίας - Ποδηλασία	ΙΩΑΝΝΟΥ
22	Πλαταιές - Παραλία Σαράντη	Ημερήσια	Τουριστική	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΛΙΑΝΟΥ
29	Μουσείο Εμφιετζόγλου - Ν. Μάκρη	Ημερήσια	Πολιτιστική	ΧΟΜΠΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ				
5	Ράντσο Σοφικού - Κόρφος	Ημερήσια	Νεολαίας - Ιππασία	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ
19	Χριστουγεννιάτικη Εορτή	Απογευματινή	Πολιτιστική	Δ.Σ.
29/12 - 3/1	Βερολίνο - Δρέσδη	6ήμερη	Τουριστική Εξωτερικού	ΛΙΒΕΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ



Στο Βαθύ των Μεθάνων με Ιστιοπλοϊκό

19-20 Σεπτεμβρίου 2009

2ήμερη Εκδρομή Νεολαίας, Εκδρομή 1490

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου

Πρωτόγνωρη εμπειρία για τα μέλη μας η διάσχιση του Σαρωνικού με ιστιοπλοϊκό.

Θα συναντηθούμε όλοι στην μαρίνα Αλίμου στις 11.15 (Οδηγίες για την μαρίνα Αλίμου θα διατίθενται από τον Κο Ιωάννου).

Θα αποπλεύσουμε από την μαρίνα στις 12.00 με

προορισμό το Βαθύ των Μεθάνων, ένα όμορφο ψαροχώρι στην χερσόνησο των Μεθάνων, από την πλευρά του κόλπου της Επιδαύρου. Κατά την διαδρομή ο skipper του σκάφους θα μας οδηγήσει στο νησάκι της Κυράς ή σε κάποια άλλη παραλία, όπου δεν πατάει άνθρωπος, εκτός εάν διαθέτει σκάφος, όπου και θα απολαύσουμε το μπάνιο μας. Αργά το μεσημέρι θα φθάσουμε στο Βαθύ για φαγητό στο ήσυχο ψαροχώρι, όπου το φρέσκο ψάρι είναι στην ημερησία διάταξη. Το απόγευμα βόλτες και καφές στο Βαθύ, μετά από το 2ο μπάνιο μας. Το βράδυ beach party στην παραλία. Ύπνος στα σκάφη.

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου

Πρωϊνό στα σκάφη χαλαρά, καφές, μπάνιο και φαγητό στο Βαθύ.

Μετά το φαγητό αναχώρηση για Αγκίστρι, όπου σε πανέμορφο και ήσυχο κόλπο θα πάρουμε το απογευματινό μπάνιο.

Επιστροφή στην Μαρίνα Αλίμου κάπου μεταξύ 18.00 – 19.00, και από εκεί ο καθένας σπίτι του.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας

Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος και Μαίρη Λιανού

Άγιος Αθανάσιος Φαράγγι Αγάλης

18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009

ΕΚΔΡΟΜΗ 1494, ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Κυριακή πρωί αναχώρηση από την Νέα Ιωνία στις 07.30. Προορισμός Χαλκίδα, στάση μισής ώρας για ένα καφεδάκι. Αναχωρούμε με κατεύθυνση προς Στενή, στην διασταύρωση που οδηγεί στο χωριό Λούτσα κάνουμε αριστερά.

Συνεχίζουμε διασχίζοντας τη Λούτσα κατευθυνόμενοι προς τον Άγιο Αθανάσιο, (πηγή πολύτιμων ευρημάτων προϊστορικής τέχνης) συναντάμε ταμπέλα που δείχνει αριστερά προς γήπεδο και Φαράγγι Αγάλης.

Η διαδρομή ξεκινά από το γήπεδο του χωριού. Η πορεία μέσα στο φαράγγι είναι εντυπωσιακή. Το

καλοκαίρι και το φθινόπωρο δεν υπάρχει νερό στο ποτάμι.

Αντίθετα, τον υπόλοιπο χρόνο και ιδιαίτερα την άνοιξη κυλά νερό σχηματίζοντας μικρούς καταρράκτες. Το φαράγγι της Αγάλης είναι από τα πιο όμορφα και βατά φαράγγια στην Ελλάδα.

Βρίσκεται στους πρόποδες της Δίρφους στην Εύβοια. Η διαδρομή αυτή ξεκινά κοντά στο χωριό Άγιος Αθανάσιος με ανάβαση μέσα από το φαράγγι της Αγάλης και συνεχίζει διατρέχοντας κυκλικά τους δυτικούς πρόποδες της Δίρφους ακολουθώντας κυρίως αγροτικούς δρόμους. Το μήκος της διαδρομής είναι περίπου 18 χλμ. Από τα οποία τα 4 σε μονοπάτι μέσα στο φαράγγι, τα 10 σε αγροτικούς δρόμους και τα τελευταία (και λιγότερο ενδιαφέροντα) 4 στον ασφαλτόδρομο που συνδέει τα χωριά Λούτσα και Άγιο Αθανάσιο. Οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν από το φυλάκιο υπο-



δοχής και θα πάρουμε αντίθετα την πεζοπορία από φυλάκιο υποδοχής προς Άγιο Αθανάσιο. Θα γευματίσουμε στον Άγιο Αθανάσιο και με ενδιάμεση στάση θα επιστρέψουμε στην Νέα Ιωνία.

Αρχηγός: Γιάννης Αβράμπος

Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου

Δασικό χωριό «Λιβαδάκι»

14-15/11/2009, Νεολαίας 2ήμερη, Εκδρομή 1497

Σάββατο 14/11/2009

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08:30.

Στάση για καφέ στα Καμένα Βούρλα.

Συνεχίζουμε και μέσω Λαμίας παίρνουμε τον δρόμο προς το Καρπενήσι. Στο χωριό Αγ. Γεώργιος στρίβουμε αριστερά και αρχίζουμε να ανηφορίζουμε τον Τυμφρηστό έως το χωριό Μεγάλη Κάφη, όπου σε υψόμετρο 950 μ. βρίσκεται το δασικό χωριό «Λιβαδάκι».

Το δασικό βρίσκεται στις ανατολικές πλαγιές του Βελουχίου και περιλαμβάνει 20 οικίσκους που αποτελούνται από 2 δωμάτια, μικρό καθιστικό και ένα μπάνιο. Σε κάθε οικίσκο θα φιλοξενηθούν 4 άτομα. Το δασικό χωριό διαθέτει κεντρικό κτίριο - εστιατόριο, όπου και θα έχουμε τα γεύματά μας. Το περιβάλλον του δασικού χωριού εναλλαγές γπάνιας ομορφιάς με έλατα, καστανιές και επιβλητικές βελανιδιές.

Άφιξη στο Δασικό χωριό και εγκατάσταση.

Γεύμα στο εστιατόριο του δασικού χωριού.

Νωρίς το απόγευμα αρχίζει διαγωνισμός τοξοβολίας όπου στον νικητή θα απονεμηθεί έπαθλο. Δείπνο και γλέντι στο εστιατόριο του δασικού χωριού.

Κυριακή 15/11/2009

Πρόγευμα σε μπουφέ.

Ορεινή ποδηλασία σε επιλεγμένη διαδρομή με συνοδό.

Επίσκεψη στους μπαρουτόμυλους του χωριού Μαυρίλλου, οι οποίοι έπαιξαν μεγάλο ρόλο στην επανάσταση του 1821. Στο χωριό εκείνη την εποχή λειτουργούσαν 12 μπαρουτόμυλοι. Σήμερα έχει αναστηλωθεί ένας από αυτούς. Στο Μαυρίλλο θα επισκεφθούμε τον Άγιο Δημήτριο εκκλησία του 17ου αιώνα με ξυλόγλυπτο τέμπλο και ψαλτήρια κεντημένα με φίλντισι.

Το γεύμα μας θα είναι σε κάποιο από τα κοντινά χωριά για να δοκιμάσουμε το περίφημο Ρουμελιώτικο κοκορέτσι και όχι μόνο.

Επιστροφή στην Ν. Ιωνία, με ενδιάμεση στάση.

Αρχηγός - Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος

Ράντσο Σοφικού - Κόρφος

5/12/2009, Εκδρομή 1499, Ημερήσια Νεολαίας
Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08.30. Στάση στα Ίσθμια για καφέ. Από εκεί κατόπιν πάμε στο ΣΟΦΙΚΟ. Στην συνέχεια παραμονή μέχρι το μεσημέρι στο Western Ράντσο, όπου σε περιβάλλον μίας πόλης της άγριας δύσης με καουμπόηδες και Ινδιάνους θα πιούμε τον καφέ μας και θα βγάλουμε φωτογραφίες. Δύο ομάδες θα δώσουν αγώνα βόλλεϋ. Ο νικητής θα κερδίσει βαρύτιμο κύπελλο.

Άλλη ομάδα θα κάνει ιππασία, σε διαδρομή 5 χιλ. μέσα στο δάσος. Όλοι μαζί θα ανέβουμε στο τριανάκι για μία βόλτα μέσα στο ράντσο. Το μεσημέρι θα κατέβουμε στον παραθαλάσσιο Κόρφο για φαγητό. Το απόγευμα καφές στο Καζίνο του Λουτρακίου. Επιστροφή στη Ν. Ιωνία όπου θα φθάσουμε γύρω στις 20.00.

Αρχηγός - Οργανωτής εκδρομής: Κωνσταντινίδου Μάτα

Υπεύθυνος κρατήσεων: Ιωάννου Χρήστος

ΜΥΣΤΡΑΣ ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ



ΑΝΑΔΡΟΜΗ
ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ &
ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο χειμώνας σιγά σιγά μας αποχαιρετά και παραδίδει επάξια τη σκυτάλη στη βιαστική άνοιξη, η οποία ξεδιπλώνει το κιτρινοπράσινο χαλί της με τις παπαρούνες, ακόμη, αραιά και που να δημιουργεί ένα εικαστικό τοπίο στην ελληνική ύπαιθρο.

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος, το τελευταίο τρίημερο του Μαρτίου και με καιρό αρκούντως ανοιξιάτικο ξεχύνεται δυναμικά για απολαυστικές εξορμήσεις.

Αρχηγός μας είναι ο δοκιμασμένος διοργανωτής πολλών επιτυχημένων και θαυμάσιων εκδρομών, κ Θεόδωρος Τσεσμελής. Η συνεισφορά του οποίου στα δρώμενα του Συλλόγου μας είναι καίρια τόσο από τη θέση του πρώην προέδρου του Δ.Σ, όσο και από την υπολογίσιμη παρουσία του στην τοπική κοινωνία της Νέας Ιωνίας.

Έτσι λοιπόν για μία ακόμη φορά ο κ Τσεσμελής με τη συνδρομή της κ Άνας Ανθίμου, διοργάνωσαν και πραγματοποίησαν ένα μεστό τρίημερο, τούτη τη φορά, στη νότια πλευρά της Πελοποννήσου: Μονεμβασία – Μυστράς – Σπήλαια Διρού - Νεστάνη. Νωρίς το πρωί του Σαββάτου και με τους καλύτερους οиωνούς, συμβάλλοντας σε αυτό και η αλλαγή της ώρας, βρεθήκαμε στη Σπάρτη, όπου βιαστικά την αφήνουμε και κατευθυνόμαστε ανηφορίζοντας στον Μυστρά.

Με καταπληκτική θέα στον Ταΰγετο, οι κορφές του ήταν ακόμη χιονισμένες, οι ακτίδες του ήλιου λαμπυρίζουν κάνοντας ακόμη πιο επιβλητικό αυτό το πανέμορφο βουνό της Πελοποννήσου!

Η πολιτεία του Μυστρά ιδρύθηκε σε πρόβουνο

του Ταΰγετου, στη δυτική μεριά της Σπάρτης, και ήκμασε τους δύο τελευταίους αιώνες της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. Κατά την περίοδο της Φραγκοκρατίας στην Πελοπόννησο ο Γουλιέλμος Βιλλεαρδουίνος, ηγεμόνας του πριγκιπάτου της Αχαΐας οικοδόμησε γύρω στα 1249 το Κάστρο στον λόφο του «Μυζηθρά», το οποίο λίγα χρόνια αργότερα το παρέδωσε στον νικητή αυτοκράτορα τον Μιχαήλ Η' Παλαιολόγο.

Πολύ γρήγορα το ιστορικό γίνεσθαι στον χώρο της Πελοποννήσου ανασυντάσσεται και δημιουργεί την πόλη –κάστρο με την οικιστική συσπείρωση των βυζαντινών στον Μυστρά. Σημαντικοί άνθρωποι, λόγιοι, εκκλησιαστικές μορφές, νομικοί, και πολλοί άλλοι συγκεντρώθηκαν και δημιούργησα αξιόλογη πνευματική ζωή, που παρήγαγε θαυμάσια έργα τέχνης και πολιτισμού.

Αυτήν την πανέμορφη καστροπολιτεία δρασκέλισαμε και για πολλή ώρα αφεθήκαμε στα μονοπάτια του Βυζαντίου: στις εκκλησίες, καθώς στο κτίριο με τα παλάτια, τα οποία εδώ και πολλά χρόνια τελούν υπό ανακατασκευή και ο επισκέπτης δεν δύναται να το προσεγγίσει περισσότερο.

Αλλά η περιήγηση μας συνεχίζεται στον χρόνο, πολύ ενδιαφέρουσα και κατατοπιστική σε ό,τι αφορά τα ιστορικά γεγονότα της περιόδου εκείνης με την ξεχωριστή συμβολή της ξεναγού μας, να αρχίζει από τα μνημεία-κάστρα!

Στην Άνω Χώρα ανάμεσα σε πολυάριθμες οικίες και αρχοντικά ξεχωρίζουν τα παλάτια των Δεσποτών, αυτά που δεν κατέστη δυνατόν να τα δούμε από κοντά. Ψηλότερα, βέβαια, στην εκκλησία της

Αγίας Σοφίας διασώζονται στα γλυπτά της τα μονογράμματα του πρώτου δεσπότη του Μυστρά Μανουήλ Καντακουζηνού και τοιχογραφίες της ίδιας εποχής.

Στην Κάτω Χώρα βρίσκεται η Μητρόπολη, πολλά μοναστήρια με εξαιρετική ζωγραφική, πολυάριθμες οικίες, αρχοντικά, αλλά και εμπορικά μαγαζιά στον κεντρικό δρόμο, καθώς και κτίσματα άλλης χρήσης, όπως κρήνες και στέρνες.

Συνεχίζοντας το οδοιπορικό μας με την επίσκεψή μας στον ναό των Αγίων Θεοδώρων και την Παναγία την Οδηγήτρια, τρίκλινη Βασιλική, στην οποία διασώζονται εξαιρετικής τέχνης τοιχογραφίες.

Επίσης και ο μικρότερος ναός της Ευαγγελιστρίας με τις κομψές αναλογίες, κρατάει ανέπαφα δείγματα βυζαντινού πολιτισμού με τμήματα ζωγραφικής.

Και φτάνουμε σε ένα λαμπρό εκκλησιαστικό κτίσμα, την Παντάνασσα: την Παναγία των Πάντων, την Πλατυτέρα όλων των Αγίων. Σε αυτή την εκκλησία σήμερα ζουν εκεί και τη φροντίζουν έξι μοναχές.

Η αριστουργηματική αρχιτεκτονική αυτού του ναού εντυπωσιάζει τον επισκέπτη, κάνοντας τον να νιώσει πολλή συγκίνηση και δέος... Σε αυτόν τον ναό, μπροστά στον Δικέφαλο Αετό, που διασώζεται και σήμερα ανέπαφος, το 1449 εστέφθη ο τελευταίος αυτοκράτορας του Βυζαντίου, ο δεσπότης Κωνσταντίνος Παλαιολόγος και αμέσως αναχώρησε για την Κωνσταντινούπολη για το δραματικό τέλος της 29ης Μαΐου 1453... Το Δεσποτάτο έμεινε στα χέρια των αδελφών του, Θωμά και Δημήτριου, και παραδόθηκε στους Τούρκους στις 30 Μαΐου 1460.

Ασφαλώς και στην εκκλησία της Παντάνασσας διασώζεται η διακόσμησή της με τις υψηλής ποιότητας τοιχογραφίες του 15ου αιώνα, που διακρίνονται για τον δυναμισμό τους, τη ζωντάνια και την κοωματική τους έκρηξη.

Κλείνοντας την επίσκεψή μας στην πολιτεία του Μυστρά, θέλω να επισημάνω ότι είναι ένα από τα σημαντικότερα και καλύτερα σωζόμενα οικιστικά σύνολα. Αποτελεί έναν άρτια οργανωμένο αρχαιολογικό χώρο και έχει ανακηρυχθεί μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς από την Ουνέσκο. Η πολιτεία του Μυστρά με την ιστορία της, τις καλλιτεχνικές της κατακτήσεις και την πνευματική της ακτινοβολία, συνταιριασμένες με τον απaráμιλλο κάλλος της Φύσης, αποτελεί έναν ιδιαίτερος ελκυστικό χώρο για γνωριμία και μελέτη.

Επόμενος σταθμός η Μονεμβασιά, η αγαπημένη πατρίδα του μεγάλου ποιητή Γιάννη Ρίτσου. Πρόκειται για μια πολιτεία – κάστρο, λίγα χιλιόμετρα μακριά από την κατοικημένη πόλη. Πολλά σοκάκια πανέμορφα, αρμονικά δεμένα με σπίτια, εκ των οποίων σήμερα πολλά είναι ξενώνες και καφέ.

Με θέα το απέραντο γαλάζιο νομίζεις ότι βρί-

σκεσαι σε ένα υπερωκεάνιο για ταξίδια μακρινά. Σε ένα από αυτά τα πετρόκτιστα σπίτια έζησε ο Γιάννης Ρίτσος, και έχοντας αντίκρυ του αυτή την υπέροχη θέα, φαντάζομαι ότι εμπνεύστηκε πολλά ποιήματα.

Κατηφορίζοντας την Πελοπόννησο φτάνουμε στην καρδιά της Μάνης. Προσπερνάμε βιαστικά την πρωτεύουσα της επαρχίας Οιτύλου, την Αρεόπολη και φτάνουμε στον δήμο Διρού. Στον Όρμο Διρού βρίσκονται τα εξαιρετικά σπήλαια της Βλυχάδας και της Αλεπότρυπας. Στην Αλεπότρυπα (6.500 τ.μ.), που χρησίμευε ως νεολιθική κατοικία, έχουν βρεθεί εξαιρετικά ευρήματα που εκτίθενται μέσα στο σπήλαιο. Στην Βλυχάδα (33.400 τ.μ.) είναι επισκέψιμα με βάρκες και πεζή, λιμναία και χερσαία τμήματα με θαυμάσιες αίθουσες με σταλακτίτες και σταλαγμίτες.

Κατόπιν μεσημέριασε για καλά και ο επόμενος προορισμός μας είναι το Γύθειο. Μια πολύ συμπαθητική πόλη που ξεφεύγει από τα πρότυπα της επαρχίας. Καθώς τα περισσότερα σπίτια της είναι πετρόκτιστα. Σε συνδυασμό με τη μοναδική θέα της πόλης στην γαλνημένη θάλασσα, μας προσέφερε μια μοναδική ηρεμία και γλυκιά διάθεση.

Στον αμαξιτό δρόμο ανάμεσα σε απέραντες εκτάσεις με ελαιώνες και εσπεριδοειδή, αφήνουμε σιγά σιγά την Μάνη.

Την επομένη το πρωί, τελευταία μέρα της ανοιξιάτικης απόδρασης, αποχαιρετούμε και την Μονεμβασιά που μας φιλοξένησε τα δύο βράδια και φτάνουμε στη Σπάρτη. Επισκεπτόμαστε το Μουσείο Ελιάς, όπου γνωρίσαμε όλα τα μυστικά της παραγωγής του λαδιού, τα παλιά εργαλεία και μηχανήματα που χρησιμοποιούνταν στην παραγωγή ελιάς.

Εντυπωσιακά είναι τα ευρήματα ελιάς που εκτίθενται στο Μουσείο από την Σαντορίνη, τα οποία χρονολογούνται στα 60.000 χρόνια.

Τελευταίος σταθμός ένα γραφικό χωριό: η Νεστανή, η Αρχαία Νοστέα. Σε μικρό υψόμετρο βρίσκεται το μοναστήρι της Παναγίας Γοργοεπηκόου. Κάποιοι ανέβηκαν για να προσκυνήσουν και να ανάψουν ένα κερί, ενώ άλλοι προτίμησαν μια βόλτα στην Ακρόπολη του χωριού. Πριν ο επισκέπτης ανέβει στην Ακρόπολη, πρώτα ξεδιψάει στην υπέροχη Φιλίππειο Κρήνη και ανηφορίζοντας πλάι στα τείχη συναντά τους ογκόλιθους που στήριζαν παλιά, λέει μια επιγραφή, τα ανάκτορα. Η ανάβαση απολαυστική στο λουλουδιασμένο τοπίο σε οδηγεί σε πανοραμική θέα όχι μόνο του χωριού, αλλά ολόκληρου του νομού.

Η επιστροφή μας συνδυάζεται με μια βόλτα και καφέ στο Λουτράκι και αργά το απόγευμα φτάνουμε στην Νέα Ιωνία, έχοντας πάντα κατά νου τα επόμενα ταξίδια.

Μιχάλη Αρτεμισία
Δημοσιογράφος – Μέλος της ΕΣΗΕΑ

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ

Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος.

Η ΕΥΑΛΩΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ (1924 - 1936)

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΣΤΑΘΕΙΑΣ (1924-1936)

Ο Αλ. Παπαναστασίου υπήρξε ένας από τους βασικούς συντελεστές της καθεστωτικής αλλαγής. Η κυβέρνησή του όμως καταψηφίστηκε στη Βουλή, στις 19 Ιουλίου 1924, και αναγκάστηκε να παραιτηθεί. Ακολούθησε μια βραχύβια κυβέρνηση Θεμιστοκλή Σοφούλη, που την αντικατέστησε στις 7 Οκτωβρίου 1924 η κυβέρνηση Ανδρ. Μιχαλακόπουλου.

Στις 25 Ιουλίου 1925 εκδηλώθηκε και επικράτησε κίνημα του στρατηγού Θ. Πάγκαλου. Μετά την επικράτησή του ο Πάγκαλος σχημάτισε κυβέρνηση, που πήρε ψήφο εμπιστοσύνης στη Βουλή. Και στις 4 Ιανουαρίου του 1926, αφού η Δ' Συντακτική Συνέλευση είχε ήδη διαλυθεί, ο Πάγκαλος, εκμεταλλευόμενος τη χαλάρωση των κοινοβουλευτικών αρχών και την ανοχή του πολιτικού κόσμου, δήλωσε ότι αναλάμβανε προσωπικά την άσκηση της νομοθετικής και της εκτελεστικής εξουσίας, επιβάλλοντας έτσι αποκάλυπτα δικτατορικό καθεστώς. Σε ένδειξη διαμαρτυρίας παραιτήθηκε ο πρόεδρος της δημοκρατίας Παύλος Κουντουριώτης. Και ο Πάγκαλος προκήρυξε εκλογές για νέο πρόεδρο, στις οποίες εκλέχτηκε ο ίδιος, καθώς ήταν ο μοναδικός υποψήφιος...

Η γενική δυσaréσκεια που υπήρχε εναντίον του δικτατορικού καθεστώτος εντάθηκε και εξαιτίας εθνικά απαράδεκτων παραχωρήσεων που έκανε ο δικτάτορας προς τη Γιουγκοσλαβία και εξαιτίας της καταδίκης της Ελλάδας από την ΚΤΕ, για την εισβολή ελληνικής στρατιωτικής μονάδας στο βουλγαρικό έδαφος. Τέλος, ο στρατηγός Γ. Κονδύλης ανέτρεψε με κίνημα, στις 22 Αυγούστου 1926, το καθεστώς του Πάγκαλου.

Ακολούθησαν στις 7 Νοεμβρίου 1926 εκλογές, στις οποίες τα κόμματα της βενιζελικής παράταξης πήραν ποσοστό 46,59% και 143 έδρες, η αντιβενιζελική παράταξη 41,63% και 127 έδρες και το ΚΚΕ 4,38% και 10 έδρες. Επειδή με το αποτέλεσμα αυτό κανένα κόμμα δεν μπορούσε να σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση, σχηματίστηκε κυβέρνηση συνασπισμού κομμάτων, που έμεινε γνωστή ως «οικουμενική», με πρόεδρο τον Αλέξανδρο Ζαΐμη. Σ' αυτή πήραν μέρος η «Ένωση Φιλελευθέρων» του Γ. Καφαντάρη, η «Δημοκρατική Ένωση» του Α. Παπαναστασίου, το «Λαϊκό κόμμα» του Π. Τσαλδάρη και το «Κόμμα των Ελευθεροφρόνων» του Ι. Μεταξά.

Η «οικουμενική» κυβέρνηση έμεινε στην εξουσία ως τον Ιούνιο του 1928 με δύο ανασχηματισμούς, που τους προκάλεσε η αποχώρηση των Λαϊκών (Αύγουστος 1927) και της «Δημοκρατικής Ένωσης» (Φεβρουάριος



Ο Θεόδωρος Πάγκαλος (1878-1952), στρατιωτικός και πολιτικός. Μετά την επανάσταση του 1922 χρημάτισε υπουργός Στρατιωτικών στην επαναστατική κυβέρνηση και στη συνέχεια ανέλαβε τη διοίκηση της στρατιάς του Έβρου, την οποία και αναδιοργάνωσε. Στις 25 Ιουνίου του 1925 ανέτρεψε με στρατιωτικό πραξικόπημα την κυβέρνηση Μιχαλακόπουλου και επέβαλε δικτατορικό καθεστώς. Τελικά ανατράπηκε και ο ίδιος με στρατιωτικό πραξικόπημα που οργάνωσε εναντίον του ο Γ. Κονδύλης, στις 22 Αυγούστου του 1926.

1928). Στο έργο της περιλαμβάνεται και η ψήφιση και δημοσίευση τον Ιούνιο του 1927 στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως του νέου δημοκρατικού συντάγματος, που μοίραζε τη νομοθετική εξουσία σε δύο σώματα στη Βουλή, που είχε και την υπεροχή, και στη γερουσία.

Ένα από τα δύσκολα προβλήματα που απασχόλησαν την «οικουμενική» κυβέρνηση ήταν το «αποτακτικό ζήτημα», δηλαδή το θέμα της επαναφοράς στο στρατό των αντιβενιζελικών αξιωματικών, που είχαν απομικρυνθεί κυρίως μετά το κίνημα του 1923. Την τακτοποίηση του θέματος αξίωσε η αντιβενιζελική παράταξη ως αντάλλαγμα για τη συμμετοχή της στην κυβέρνηση. Τελικά οι βενιζελικοί δέχτηκαν να επαναφερθεί ένας αριθμός αποτάκτων (341 αξιωματικοί).

Τον Απρίλιο του 1927 επέστρεψε στην Ελλάδα ο Ε. Βενιζέλος και στις 4 Ιουλίου 1928 σχημάτισε κυβέρνηση. Ακολούθησαν οι εκλογές της 19ης Αυγούστου 1928, στις οποίες η βενιζελική παράταξη κέρδισε συντριπτική πλειοψηφία (63,55% των ψήφων και 226 έδρες), ενώ οι αντιβενιζελικοί καταποντίστηκαν (33,03% των ψήφων και 24 έδρες).

Μια από τις πρώτες φροντίδες του Βενιζέλου, που σχημάτισε πανίσχυρη κυβέρνηση, ήταν να ολοκληρώσει τη συγκρότηση της κρατικής εξουσίας στις 3 Δεκεμβρίου 1928 ίδρυσε το Συμβούλιο της Επικρατείας, στις 21 Αυγούστου του 1929 έγιναν εκλογές για τη γερουσία και εκλέχτηκαν 78 βενιζελικοί και 12 αντιβενιζελικοί γερουσιαστές, και ακολούθησε η κανονική εκλογή από τη Βουλή και τη γερουσία του Π. Κουντουριώτη ως

προέδρου της δημοκρατίας.

Ο Βενιζέλος και η κυβέρνηση του δέχονταν επιθέσεις και από τη δεξιά μερίδα των αντιβενιζελικών αλλά κυρίως από την Αριστερά, που είχε αρχίσει να αποκτά συνείδηση του ξεχωριστού ρόλου της. Αντίδραση στις αριστερές επιθέσεις αποτέλεσε η αντικομμουνιστική νομοθεσία και ειδικά ο νόμος 4229 της 25ης Ιουλίου 1929, το γνωστό «ιδιώνυμο», που απαγόρευε την κομμουνιστική προπαγάνδα και έδινε στην κυβέρνηση τη δυνατότητα να διαλύει τα κομμουνιστικά σωματεία και οργανώσεις και να απαγορεύει τις συγκεντρώσεις.

Από τα εσωτερικά έργα της κυβέρνησης σημαντικά ήταν η αποκατάσταση των προσφύγων και η εκπαιδευτική μεταρρύθμιση. Εκεί όμως που οι προσπάθειες του Βενιζέλου στέφθηκαν από πλήρη επιτυχία ήταν στον τομέα των εξωτερικών σχέσεων της χώρας, την οποία ιατρόθησε να βγάλει πολύ γρήγορα από τη διεθνή απομόνωση: Στις 23 Σεπτεμβρίου 1928 υπογράφηκε σύμφωνο φιλίας με την Ιταλία του Μουσολίνι, το Μάρτιο του 1929 έγινε ένας επωφελής για τη χώρα διακανονισμός των διαφορών με τη Γιουγκοσλαβία και στις 30 Οκτωβρίου 1930 υπογράφηκε σύμφωνο φιλίας, ουδετερότητας και διαιτησίας με την Τουρκία του Κεμάλ.

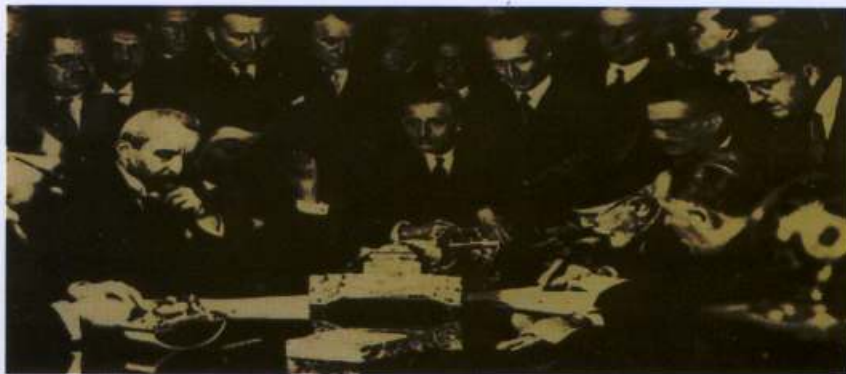
Η οικονομική κρίση του 1929 δοκίμασε σκληρά την κυβέρνηση Βενιζέλου, που αναγκάστηκε να διακόψει το 1932 την καταβολή τοκοχρεολυσίων στους ξένους ομολογιούχους. Το γεγονός αυτό είχε ως συνέπεια να πέσει κατακόρυφα η πίστη της χώρας και να καταρρακωθεί το κύρος του Έλληνα πρωθυπουργού.

Οι αντιβενιζελικοί στην εξουσία

Στις εκλογές της 25ης Σεπτεμβρίου του 1932 κενά κόμμα δε συγκέντρωσε την απαραίτητη πλειοψηφία για να σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση. Έτσι προκηρύχθηκαν νέες εκλογές, που έγιναν στις 5 Μαρτίου του 1933 και στις οποίες πλειοψήφησαν οι αντιβενιζελικοί με 136 έδρες, έναντι 110 των βενιζελικών. Ακολούθησε ένα αποτυχημένο κίνημα του Ν. Πλαστήρα, που είχε σκοπό να εμποδίσει την άνοδο των αντιβενιζελικών στην εξουσία, και στις 10 Μαρτίου 1933 σχηματίστηκε κυβέρνηση με πρωθυπουργό τον Παναγή Τσαλδάρη, αρχηγό του Λαϊκού κόμματος.

Ακολούθησε μια περίοδος οξέυτατης πολιτικής έντασης, με χαρακτηριστικό σύμπτωμα τη δολοφονική επίθεση που έγινε εναντίον του Βενιζέλου στις 6 Ιουνίου 1933, οργανωμένη από το διοικητή της Γενικής Ασφάλειας και άλλα κρατικά όργανα, στελέχη του αντιβενιζελισμού. Η κατάσταση αυτή υπέσκαπτε τα θεμέλια του πολιτεύματος.

Στην εξωτερική πολιτική η κυβέρνηση Τσαλδάρη ευνοούσε ένα πολυμερές βαλκανικό σύμφωνο. Έτσι, μετά από μια σειρά διαβουλεύσεων, υπογράφηκε στην Αθήνα, στις 9 Φεβρουαρίου του 1934, από τους υπουργούς Εξωτερικών της Ελλάδας, της Γιουγκοσλαβίας, της Τουρκίας και της Ρουμανίας το σύμφωνο της Βαλκανικής Συνεννόησης. Το σύμφωνο αυτό κατέκτησε ο Βενιζέλος, γιατί αποξένωνε και προκαλούσε την Ιταλία. Η κυβέρνηση δήλωσε τότε ότι το σύμφωνο είχε μόνο ενδοβαλκανικό χαρακτήρα, και η δήλωση αυτή εξασθένησε την ήδη αμφίβολη αποτελεσματικότητά του.



Το Σεπτέμβριο του 1928, στη διάρκεια της πρωθυπουργίας του Ελ. Βενιζέλου, υπογράφηκε σύμφωνο φιλίας ανάμεσα στην Ελλάδα και την Ιταλία. Το γεγονός αυτό, όπως και η διευθέτηση των διαφορών με την Τουρκία, που ακολούθησε, έδωσαν στο Βενιζέλο τη δυνατότητα να διαπραγματευθεί «από θέσεως ισχύος» τα εκκρεμής ζητήματα με τη Γιουγκοσλαβία.

Μία από τις μεγάλες διπλωματικές επιτυχίες του Ελ. Βενιζέλου ήταν η υπογραφή, τον Οκτώβριο του 1930, του συμφώνου φιλίας, ουδετερότητας και διαιτησίας ανάμεσα στην Ελλάδα και την κεμαλική Τουρκία.

Το ελληνοτουρκικό σύμφωνο του 1930, σε συνδυασμό με το ελληνοϊταλικό του 1928, ενίσχυσε και την ασφάλεια της χώρας, αλλά και τη διπλωματική της θέση στο διεθνή χώρο γενικά και στο βαλκανικό ειδικότερα.

Στη φωτογραφία ο Βενιζέλος τη στιγμή που υπογράφει το ελληνοτουρκικό σύμφωνο (30 Οκτωβρίου 1930) στην Αγκυρα. Απέναντί του, με το χέρι στο σαγόνι, ο πρωθυπουργός της Τουρκίας Ισμέτ Ινονού.

Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ Η ΔΙΚΤΑΤΟΡΙΑ Η διολίσθηση προς τη δικτατορία

Στις 30 Νοεμβρίου 1935 ο Γεώργιος, μετά από άκαρπες επαφές που είχε με πολιτικούς αρχηγούς, ανέθεσε το σχηματισμό κυβέρνησης στον Κωνσταντίνο Δεμερτζή, καθηγητή του αστικού δικαίου. Η κυβέρνηση Δεμερτζή απαρτίστηκε από συντηρητικά στοιχεία, ανάμεσα στα οποία ήταν και ο Αλ. Παπάγος, που ανέλαβε το υπουργείο των Στρατιωτικών. Ακολούθησε η προκήρυξη εκλογών με απλή αναλογική για τις 26 Ιανουαρίου 1936.

Την περίοδο αυτή, ο ιταλοαιθιοπικός πόλεμος και γενικά η αναθεωρητική και επεκτατική πολιτική της Ιταλίας οδήγησαν σε στενότερη προσέγγιση την Ελλάδα και την Αγγλία - η τελευταία, σε περίπτωση ιταλοβρετανικής σύρραξης, θα χρειαζόταν τα ελληνικά λιμάνια, ενώ η Ελλάδα θα είχε ανάγκη από τη βρετανική ναυτική κάλυψη, για να αντιμετωπίσει την ιταλική απειλή. Η αιθιοπική κρίση όμως χρησιμοποιήθηκε και ως πρόσχημα για τη μη επαναφορά των απότακτων βενιζελικών αξιωματικών, με το αιτιολογικό ότι κάτι τέτοιο θα προκαλούσε αναταραχή στο στράτευμα σε μια κρίσιμη στιγμή.

Στις εκλογές της 26ης Ιανουαρίου η παράταξη των αντιβενιζελικών κομμάτων συγκέντρωσε το 47,60% των ψήφων και 143 έδρες, η παράταξη των βενιζελικών - δημοκρατικών το 45,19% των ψήφων και 141 έδρες

και το «Παλλαϊκό Μέτωπο», που είχε συγκροτηθεί με βάση το ΚΚΕ, το 5,76% των ψήφων και 15 έδρες. Οι συζητήσεις για το σχηματισμό κυβέρνησης συνασπισμού ανάμεσα στους Φιλελεύθερους και τους Λαϊκούς δεν είχαν αποτέλεσμα και τα δύο μεγάλα αυτά κόμματα αποδύθηκαν σε έναν αγώνα προσεταιρισμού του ΚΚΕ. Τελικά, το Φεβρουάριο του 1936, υπογράφηκε μυστική συμφωνία ανάμεσα στο Θ. Σοφούλη και τον εκπρόσωπο του ΚΚΕ Στ. Σκλάβαινα, η γνωστή ως «Σύμφωνο Σοφούλη - Σκλάβαινα» το ΚΚΕ αναλάμβανε να υποστηρίξει την εκλογή φιλελεύθερου προέδρου της βουλής και να δώσει ψήφο εμπιστοσύνης σε κυβέρνηση Φιλελευθέρων που θα σχηματιζόταν, ενώ οι Φιλελεύθεροι θα καταργούσαν το «ιδιώνυμο», θα έδιναν αμνηστία στους πολιτικούς κρατούμενους, θα διέλυαν τις φασιστικές οργανώσεις κ.ά.

Η προοπτική συνεργασίας αστικού κόμματος με κομμουνιστές προκάλεσε έντονες αντιδράσεις στους κύκλους των σκληροπυρηνικών βασιλικών αξιωματικών και στις 5 Μαρτίου του 1936 ο Παπάγος μετέφερε στο βασιλιά την προειδοποίηση ότι οι ένοπλες δυνάμεις δε θα δέχονταν κυβέρνηση στηριγμένη σε ψήφους κομμουνιστών. Σε απάντηση ο Γεώργιος απέπεμψε τον Παπάγο και διόρισε υπουργό στρατιωτικών τον Ιωάννη Μεταξά, ενέργεια που έγινε δεκτή με ικανοποίηση από μεγάλο μέρος του πολιτικού κόσμου, γιατί θεωρήθηκε ως προσπάθεια του βασιλιά να περιορίσει τις επεμβάσεις του στρατού στην πολιτική.

Καθώς οι προσπάθειες σχηματισμού κυβέρνησης από τα πολιτικά κόμματα δεν είχαν επιτυχία, σχηματίστηκε στις 14 Μαρτίου 1936 νέα κυβέρνηση Δεμερτζή, στην οποία ο Ι. Μεταξάς είχε προωθηθεί στη θέση του αντιπροέδρου. Λίγες μέρες μετά, στις 18 Μαρτίου του 1936 πέθανε στο Παρίσι ο Ελευθέριος Βενιζέλος. Η πρόθεση να εκτεθεί η σορός του μεγάλου πολιτικού στην Αθήνα για λαϊκό προσκύνημα δεν πραγματοποιήθηκε, γιατί ακραία βασιλικά και φασιστικά στοιχεία απείλησαν να δημιουργήσουν επεισόδια. Έτσι ο νεκρός μεταφέρθηκε στην Κρήτη και θάφτηκε, με συγκινητικές

εκδηλώσεις του λαού, στα Χανιά.

Στις 13 Απριλίου του 1936 πέθανε ο Δεμερτζής και ο Γεώργιος, χωρίς να συμβουλευτεί ή να ενημερώσει τα κόμματα, διόρισε πρωθυπουργό τον Ι. Μεταξά, γνωστό εχθρό του κοινοβουλευτισμού και της δημοκρατίας και θιασώτη ανελεύθερων καθεστώτων. Ωστόσο, παρά τη δυσaréσκεια που προκάλεσε αυτή η ενέργεια, η κυβέρνηση Μεταξά πήρε ψήφο εμπιστοσύνης με 241 ψήφους υπέρ και 16 κατά (Γ. Παπανδρέου, Αλ. Παπαναστασίου κ.ά.) από τη βουλή, η οποία διέκοψε στη συνέχεια τις εργασίες της για τον Οκτώβριο.

Το πρώτο δεκαήμερο του Μαΐου 1936 έγιναν στη Θεσσαλονίκη μαζικές απεργίες, ογκώδεις διαδηλώσεις και συγκρούσεις με την αστυνομία, που χρησιμοποίησε τα όπλα εναντίον των διαδηλωτών, με αποτέλεσμα να υπάρχουν πολλά θύματα. Τα γεγονότα αυτά, που συγκλόνισαν την πόλη και τη χώρα ολόκληρη και είναι γνωστά ως «Μάης του '36», ο Μεταξάς τα χαρακτήρισε ως «γενική δοκιμή της κομμουνιστικής επαναστάσεως». Ακολούθησε το καλοκαίρι του 1936 συμφωνία Φιλελευθέρων και Λαϊκών για σχηματισμό κυβέρνησης και λύση του αποτακτικού, ενώ τα εργατικά συνδικάτα αποφάσισαν γενική απεργία για τις 5 Αυγούστου. Μπροστά στις εξελίξεις αυτές που διαγράφονταν ο Μεταξάς, με την έγκριση του βασιλιά και με πρόσχημα τον κομμουνιστικό κίνδυνο, ανέστειλε το βράδυ της 4ης Αυγούστου 1936 ορισμένα βασικά άρθρα του συντάγματος, διέλυσε τη βουλή και επέβαλε δικτατορία.

Για την επιβολή της δικτατορίας η ευθύνη του βασιλιά ήταν ανάλογη με την τεράστια δύναμη που διέθετε σε σχέση με τις άλλες πολιτικές δυνάμεις της χώρας την εποχή αυτή. Ο Μεταξάς, εντελώς αδύναμος πολιτικά, ήταν απλά εντολοδόχος του Γεωργίου και ως εντολοδόχος του ανώτατου άρχοντα εγκαθίδρυσε τη δικτατορία.

Στο επόμενο: Η Πολιτική Κρίση και η Δικτατορία
Επιμέλεια : Στέφανος Λιβέρης

ΠΑΣΧΑ στη μαγευτική ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

ΜΕ ΤΟ Φ.Ο.Ν.Ι

Μεγάλη Εβδομάδα. Όλοι ετοιμάζονται ή να ταξιδέψουν ή να κάτσουν στην άδεια Αθήνα να περάσουν τις ημέρες του Πάσχα. Ο Φ.Ο.Ν.Ι. αποφάσισε να περάσει τις Άγιες ημέρες στην όμορφη Κεφαλονιά.

Αναχωρήσαμε λοιπόν με πολύ κέφι την Μ. Πέμπτη και αφού ταξιδέψαμε με το Ferry από Κυλλίνη φτάσαμε στο πανέμορφο νησί, εκεί όπου τα δέντρα και οι ακίνιοι μοιάζουν έτοιμα να βουτήξουν μαζί σου στα πρασινογάλαζα καθαρά και παγωμένα νερά του Ιονίου.

Εκεί που ο εγκέλαδος σμίλεψε τη γη δημιουργώντας



απότομους γκρεμούς και τους στόλισε με μικρές λευκές παραλίες.

Ο καιρός καθ' όλα ανοιξιάτικος μας επιτρέπει να χαρούμε την όμορφη διαδρομή από το Πόρο προς τη Πόλη του Αργοστολίου την πρωτεύουσα του νησιού. Συνεχίζοντας τη διαδρομή για τη μικρή χερσόνησο της Λάσσης, ακολουθούμε το δρόμο που ανηφορίζει δίπλα στη θάλασσα. Στην είσοδο του φυσικού λιμανιού συναντήσαμε τις Καταβόθρες, ένα από τα περίεργα γεωλογικά φαινόμενα του νησιού που δικαιολογούν τον τίτλο «Νησί της παραξενιάς». Στην είσοδο του λιμανιού του



Αργοστολίου το νερό της θάλασσας εισχωρεί στις Καταβόθρες, περνά κάτω από το λιμάνι και τα βουνά του νησιού και εκβάλλει στο λιμνοσπήλαιο της Μελισσάνης και στον κόλπο της Σάμης. Μεσημεριάτικο φαγητό στον πόρο όπου βρίσκονται τα Κυκλώπεια τείχη, περνώντας από το χωριό Μαρκόπουλο όπου βρίσκεται η εκκλησία της Παναγίας με τα φίδια.

Το βράδυ παρακολουθήσαμε στον Άγιο Σπυρίδωνα του Αργοστολίου τα 12α Ευαγγέλια.

Η ημέρα της Μεγάλης Παρασκευής ξημέρωσε (παρά το σύνθημα φαινόμενο του μουντού και βροχερού καιρού) ηλιόλουστη. Ξεκινήσαμε λοιπόν για να επισκεφτούμε το νησί αρχίζοντας από το Βυζαντινό Μοναστήρι του Αγίου Ανδρέα, με τις υπέροχες τοιχογραφίες και το εκκλησιαστικό μουσείο με τα ξυλόγλυπτα τέμπλα και τα χειρόγραφα χτισμένο στο πλάτωμα ενός λόφου ν' αγναντεύει το ενετικό Κάστρο του Αγίου Γεωργίου. Κατευθυνθήκαμε στο μεγαλεπήβολο Μοναστήρι και την εκκλησία του Αγίου Γερασίμου όπου και προσκυνήσαμε το σεπτό σκηνώμα του, και συνεχίσαμε για να γνωρίσουμε το Σπήλαιο Δρογκαράτη γεμάτο σταλακτίτες και σταλαγμίτες, μέσα στο οποίο λόγω της καλής ηχητικής διοργανώνονται συναυλίες.

Κάναμε βαρκάδα στην λίμνη Μελισσάνη θαυμάζοντας από το άνοιγμα της οροφής τις ηλιαχτίδες του μεσημεριού να δίνουν ένα εξαιρετικό γαλαζοπράσινο χρώμα στα νερά της λίμνης.

Ακολουθώντας μία διαδρομή που προσεγγίζει από κρημνες παραλίες στις βόρειες και ανατολικές ακτές του νησιού με λευκό χοντρό βότσαλο φθάσαμε στην Αγία Ευφημία όπου φάγαμε για μεσημέρι φανταστικά θαλασσινά μεζεδάκια.

Το βράδυ παρακολουθήσαμε τον Επιτάφιο στη Μητρόπολη του Αργοστολίου.

Είχαμε ακούσει πολλά για το Φισκάρδο, την παραλία του Μύρτου, την Άσο και την Σάμη.

Το Μεγάλο Σάββατο λοιπόν αποφασίσαμε να τα γνωρίσουμε περνώντας από τα ονομαστά και πανέμορφα χωριουδάκια της Λειβαθούς και τους παραδοσιακούς οικισμούς Σβορωνάτα, Ντομάτα, Καλλιγάτα, Σαρλάτα και τα Ξακουστά Κουρκουμελάτα. Κήποι, πολύχρωμα σπίτια, προσεισμικά αρχοντικά συνθέτουν το σκηνικό αυτής της διαδρομής περνώντας από την τεράστια παραλία του Μύρτου. Επόμενο λιμανάκι η Άσος σ' ένα ήσυχο κολπίσκο και ακολουθώντας την ακτή βρεθήκαμε στο Φάρο του Φισκάρδου. Το πιο πολυσύχναστο λιμάνι του Ιονίου με τα πολλά εστιατόρια και την μεγαλύτερη μαρίνα του νησιού. Εκεί συναντήσαμε και

το ερειπωμένο σπίτι που πέρασε τα παιδικά του χρόνια ο Καββαδίας. Το Φισκάρδο είναι μία από τις πιο γοητευτικές γωνιές της γης, είναι το γνωστό αραξοβόλι που κρατά σαν θησαυρό την παραδοσιακή του αρχοντιά που ακόμα και ο σεισμός λυπήθηκε ν' αγγίξει. Συνεχίσαμε προς Σάμη και το απόγευμα παίρνοντας το καραβάκι περάσαμε στο Ληξούρι για καφέ. Το Ληξούρι που το χωρίζει από το Αργοστόλι μια μεγάλη έχθρα χρόνων μετά από την ανακήρυξη του Αργοστολίου ως Πρωτεύουσα του Νησιού.

Το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου κάνοντας μια διαδρομή 40 λεπτών οδηγηθήκαμε στην Μονή Σισσίων όπου και παρακολουθήσαμε με κατανύξη την Ανάσταση του Κυρίου μακριά από τα βαρελότα που έσειαν το Αργοστόλι. Γυρνώντας στο Ξενοδοχείο γευτήκαμε την φανταστική μαγειρίτσα και το νοστιμότατο ψιτό του φούρνου και ανάμεσα σε γέλια και ευχές τσουγκρίσαμε τα κόκκινα αυγά μας.

Την Κυριακή του Πάσχα μας ξύπνησε η μυρωδιά του οβελία (4 οβελιών και κοκορετσιού) τα οποία σημειωτέον έψησε τέλεια ένα άξιο τέκνο του Φυσιολατρικού (ο Νίκος ο Λιανός) και αφού κατεβάσαμε τα σουζάκια μας, γευτήκαμε το θαυμάσιο κατσίκι και τσουγκρίσαμε πάλι τα αυγά μας υπό τους ήχους ζωντανής ορχήστρας και του τραγουδιού ξεθεωθήκαμε στο χορό και το γλέντι μέχρι αργά το απόγευμα.

Την Δευτέρα ανοίγοντας τα παράθυρα είδαμε ένα καιρό λίγο μουντό αλλά ως συνήθως <<ο ήλιος του Φυσιολατρικού >> έλαμψε και κάναμε ένα τέλειο ταξίδι στο νησί του θαλασσοδαρμένου Οδυσσέα την Ιθάκη. Ένα τόπο που οι θιακοί λάτρευαν σαν θεό τους τον τετραπέρατο Βασιλιά τους και είχαν πάντα λιμάνια επιστροφής και όπως λέει ο Καβάφης:

"Η Ιθάκη σ' έδωσε τ' ωραίο το ταξίδι.

Χωρίς αυτήν δεν θά' βγαίνεις στο δρόμο."

Όλα τα ωραία όμως έχουν ένα τέλος.

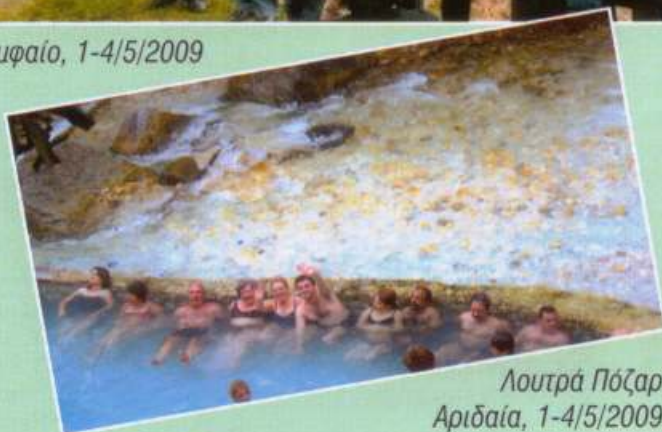
Έτσι λοιπόν τελείωσε και για μας αυτό το ωραίο εξήμερο, για το οποίο χρειάζονται πολλά συγχαρητήρια στον Φ.Ο.Ν.Ι. για την άψογη διοργάνωση. Επιστρέψαμε κουβαλώντας την ομορφιά της Κεφαλονιάς και βεβαίως και κρασί Ρομπόλα (την μαυροδάφνη των οργίων) όπως την ονομάζουν, γιατί Κεφαλονιά χωρίς Ρομπόλα και Ρομπόλα χωρίς Κεφαλονιά ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ.

Με πολλές ευχές
Το Μέλος του Φ.Ο.Ν.Ι.
ΦΩΤΕΙΝΗ ΙΩΑΝΝΟΥ

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Νυμφαίο, 1-4/5/2009



Λουτρά Πόζαρ
Αριδαία, 1-4/5/2009



Καρυά Νεσπάνη, 31/5/2009



Σκιάθος - Σκόπελος
16-18/5/2009



Κυνήγι
θησαυρού
9/5/2009



Συνέντευξη
τύπου
11/5/2009

που πραγματοποιήσαμε...



Δ' ρη, 21/6/2009



Θεατρική παράσταση, 5/4/2009



Μήλος, 15/6/2009



Μονεμβάσια, 28/3/2009



Μαραθώνιος 2008 - Μαραθωνοδρόμος: Τσαγκαράκης Κώστας και εθελοντές: Νίκος Χομπάς, Χρυσούλα Χομπά, Ιωάν. Δαρμογιάννης



Δενδροφύτευση με το Δήμο Ν. Ιωνίας και άλλους φορείς σε περιοχή των Πευκακιών

Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 ΘΗΒΩΝ STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr

ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Αγοράς Νέας Ιωνίας

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ & ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

iv

IONIANET

Πόλη-ενημέρωση

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

*Νέοι καιροί
νέα μέσα επικοινωνίας!*

Ελ Αλαμίν 20, Ν. Ιωνία
Τηλ: 210 2771777, Fax: 210 2770123
www.ionianet.gr
e-mail: info@ionianet.gr



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755