



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 19ο ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2009

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ



ΕΛΒΕΤΙΑ 24-29/12/2008, Βέρνη



ΚΙΛΚΙΣ



ΜΑΝΤΙΝΕΙΑ 14/12/2008



ΜΑΣΤΟΡΟΧΩΡΙΑ 22-24/11/2008

Θεωρούμε σκόπιμο να επαναλάβουμε ότι για τις κρατήσεις των εκδρομών ισχύουν τα ακόλουθα:

Για τις πολυήμερες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις ημερήσιες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδρομής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις εκδρομές εξωτερικού: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της πρώτης δόσης της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις διάφορες εκδηλώσεις: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδήλωσης μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδήλωσης.

Γίνεται γνωστό σε όλα τα μέλη μας και τους φίλους εκδρομείς, ότι σύμφωνα με τον Κανονισμό εκδρομών Εσωτερικού- Εξωτερικού, ο Αρχηγός εκδρομής Εσωτερικού ή Εξωτερικού έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει το πρόγραμμα της εκδρομής ολικώς ή μερικώς ανάλογα με τις περιστάσεις.



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 19ο

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2009

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210 2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.ionianet.gr/foni

www.foni.org.gr

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης
Θεόδωρος Τσεσμελής

Σύμβουλος έκδοσης
Βασίλης Μαγκαναδέλλης
(IQ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Art Director

Ανθή Πανούση

Παραγωγή

ΙΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ

ΤΗΛ. 210-2771777



Ο Φυσιολατρικός Όμιλος

Νέας Ιωνίας σας εύχεται

Καλό Πάσχα



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ - Μ Α Ϊ Ο Σ - Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ

Ορεινή Αίγινα

5 Απριλίου 2009, Ημερήσια
Ώρα αναχώρησης 07.00

Στο κοντινό μας νησί την Αίγινα είναι η εξόρμηση της νεανικής παρέας. Θα ξεκινήσουμε το πρωί της Κυριακής με το ferry της γραμμής και θα είμαστε στην Αίγινα λίγο μετά τις 10.00'. Στο νησί θα δούμε:

Άμαξες, νεοκλασικά σπίτια, πλωτά μανάβικα, ψαραγορές, κήποι με φοίνικες και φιστικιές.

Θα νοιώσουμε τους αιώνες που καταγράφονται στον αρχαιολογικό χώρο της Κολώνας, με την ιστορία των 5000 ετών, στον επιβλητικό ναό της Αφαιάς και στην Παλαιοχώρα, τον μικρό Μυστρά με τα βυζαντινά εκκλησάκια απλωμένα στον λόφο. Θα περπατήσουμε στα χνάρια του Καποδίστρια και στα κτίρια της πολιτείας που έγινε η πρώτη πρωτεύουσα της Ελλάδας, τα αρχοντικά που στέγαζαν τα μέλη της τότε κυβέρνησης και τα νεοκλασικά των πλουσίων εμπόρων.

Επίσης το σπίτι του Καζαντζάκη και το Ελληνικό Κέντρο Περιθαλψής Αγρίων Ζώων και Πουλιών.



Αφού κάνουμε μια βόλτα στην παραλία θα κάνουμε την συνηθισμένη μας οργανωμένη πορεία σε διαδρομή που σας επιφυλάσσουμε για έκπληξη. Μόλις τελειώσει η πορεία μας θα πάμε στα γραφικά ταβερνάκια του λιμανιού για το μεσημεριανό μας γεύμα.

Το απόγευμα θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής.

*Οργανωτής : Στέφανος Λιβέρης
Αρχηγός : Γιάννης Αβράμπος
Κρατήσεις : Χρήστος Ιωάννου
Ημερομηνία εξόφλησης: 26/3/2009*

Θεατρική παράσταση 5/4/2009



Την Τετάρτη, 5 Απριλίου 2009, ώρα 8.30 μ.μ. στο Δημοτικό Θέατρο Ν. Ιωνίας «Γιάννης Δομνάκης» το Θεατρικό Εργαστήρι του Πνευματικού Κέντρου θα δώσει, αποκλειστικά για τα μέλη και τους φίλους του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας και με ελεύθερη είσοδο, παράσταση του έργου του Σωτ. Πατατζή: «Δον Καμίλο» σε σκηνοθεσία Ιωσήφ Πολυκάρπου.

Το έργο που έχει ανεβεί πρόσφατα, σημειώνει μεγάλη επιτυχία.
Το Διοικητικό Συμβούλιο.

& Εκδρομών

Κεφαλονιά

16-21 Απριλίου, 6ήμερος Πασχαλινή, Εκδρομή 1477

1η ημέρα (Μ. Πέμπτη)

Αναχώρηση το πρωί από Ν. Ιωνία για το λιμάνι της ΚΥΛΛΗΝΗΣ, με ενδιάμεση στάση για καφέ, στην διαδρομή μας. Επιβίβαση στο πλοίο και απόπλους για Κεφαλονιά. Μετάβαση στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Το βράδυ θα μεταβούμε στην εκκλησία για τα 12 ευαγγέλια.

2η Ημέρα (Μ. Παρασκευή)

Σήμερα μετά το πρόγευμα θα γνωρίσουμε την Βόρεια Κεφαλονιά. Ο δρόμος περνά από καταπράσινες περιοχές, μαγευτικά χωριουδάκια. Θα δούμε τις πανέμορφες παραλίες του νησιού και θα σταθούμε στο πιο όμορφο χωριό, το διάσημο ΦΙΣΚΑΡΔΟ. Επιστρέφουμε για ξεκούραση στο ξενοδοχείο μας.

Το βράδυ θα μεταβούμε στην εκκλησία για να παρακολουθήσουμε την περιφορά του Επιταφίου.

3η ημέρα (Μ. Σάββατο)

Μετά το πρόγευμα ξεκινάμε για τον γύρο του νησιού. Πρώτη στάση για προσκύνημα στον ΑΓΙΟ ΓΕΡΑΣΙΜΟ. Εκεί θα δούμε και το σπήλαιό του.

Στην συνέχεια θα δούμε την σύγχρονη πόλη του ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ με τα αξιοθέατά της (όπως την γέφυρα των Άγγλων και την λιμνοθάλασσα της Λειβαθούς). Κατόπιν οι δρόμοι της ενδοχώρας μας οδηγούν στο σπήλαιο ΔΡΑΓΑΡΑΤΗ με τους εντυπωσιακούς σταλακτίτες. Κατόπιν θα σταματήσουμε στην όμορφη ΣΑΜΗ και στην συνέχεια θα επισκεφθούμε τον ΚΑΡΑΒΟΜΥΛΟ με τα παράξενα γεωλογικά φαινόμενα.

Θα συνεχίσουμε παραλιακά για την ΜΕΛΙΣΣΑΝΗ, εδώ θα κάνουμε βαρκάδα στην υπόγεια λίμνη με τα γαλαζοπράσινα νερά. Η τελευταία μας στάση θα είναι στην γραφική ΑΓΙΑ ΕΥΘΥΜΙΑ.



Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Το βράδυ θα παρακολουθήσουμε την Ανάσταση και θα γιορτάσουμε στο ξενοδοχείο το Αναστάσιμο δείπνο.

4η Ημέρα (Κυριακή του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα αναχωρούμε για να επισκεφθούμε την χερσόνησο της ΛΑΣΣΗΣ. Θα βρεθούμε στις ΚΑΤΑΒΟΘΡΕΣ εκεί όπου η θάλασσα χάνεται στα έγκατα της γης, και θα δούμε το μοναδικό αρχιτεκτόνημα του φάρου. Στην συνέχεια όμορφα χωριουδάκια μας οδηγούν για ένα καφέ στα πανοραμικά ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΑΤΑ με την σύγχρονη ρυμοτομία, και τέλος επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο για το Πασχαλινό γεύμα.

5η Ημέρα (Δευτέρα του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα θα επισκεφθούμε το καταπράσινο νησί του Οδυσσέα την ΙΘΑΚΗ. Το νησί από το ΒΑΘΥ μέχρι τις ΦΡΙΚΕΣ ξεδιπλώνει μπροστά στα μάτια μας τη μοναδική ομορφιά του. Το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο.

6η Ημέρα (Τρίτη του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα και αφού έχουμε πάρει τις αποσκευές μας ξεκινάμε για την επιστροφή στη Ν. Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός : Χρήστος Ιωάννου

Υπεύθυνη κρατήσεων: Μαίρη Λιανού

Ημερομηνία προκαταβολής: 26/3/2009



Νυμφαίο - Καϊματσαλάν

1-4/5/2009, Τουριστική
Εκδρομή 1479, 4ήμερη, Ώρα αναχώρησης 07.00

**Αριδαία, Λευκάδια, Βεγορίτιδα, Καϊμακτσάλαν,
Αγ. Αθανάσιος, Νυμφαίο.**

Το τετραήμερο της Πρωτομαγιάς θα βρεθούμε στη Μακεδονία, θα επισκεφθούμε την Αριδαία, το όνομα της οποίας οφείλεται στην ομώνυμη αρχαία πόλη της Αλμπωπίας που είχε ονομαστεί έτσι προς τιμή του Φιλίππου Γ' του Αριδαιού, γιού του Φιλίππου Β' ή ετεροθαλούς αδελφού του Μεγάλου Αλεξάνδρου. Εδώ βρίσκεται και το σπίτι του Μενέλαου Λουντέμη. Σ' ένα ιδανικό περιβάλλον βρίσκονται και τα Λουτρά Λουτρακίου με ιαματικές πηγές. Τα Λευκάδια είναι περιοχή με μεγάλο αρχαιολογικό ενδιαφέρον. Στις αρχές του 20ού αιώνα κατά τον μακεδονικό αγώνα σε μια από τις συγκρούσεις βρήκε το θάνατο ο μακεδονομάχος Τέλλος Άγρας. Αγ. Αθανάσιος (ή Τσεγάνη): Παραδοσιακός διατηρητέος οικισμός που βρίσκεται πολύ κοντά στο χιονοδρομικό κέντρο Βόρας (Καϊμακτσάλαν). Το χωριό κτίστηκε στα τέλη του 16ου αιώνα στους πρόποδες του βουνού Βόρας στη κορυφή Πιπερίτσα στα 1.200 μέτρα.

Στο νομό της Φλώρινας θα βρεθούμε σ' ένα από τα ομορφότερα ή πιο γνωστά παραδοσιακά χωριά στη Μακεδονία, το Νυμφαίο, όπου βρίσκεται και το καταφύγιο της σπάνιας πλέον στην Ελλάδα καφετιάς αρκούδας και το οποίο θα επισκεφθούμε.

1η Ημέρα, Παρασκευή, 1/5/09 – Συγκέντρωση και αναχώρηση νωρίς το πρωί από τη Ν.Ιωνία. Με τις απαραίτητες στάσεις θα φθάσουμε στη Μακεδονία. Άφιξη στη Βέροια και τακτοποίηση στο πανέμορφο ξενοδοχείο «Αιγές Μέλαθρον». Το απόγευμα θα έχουμε μια πρώτη γνωριμία με την πόλη. Δείπνο και διανυκτέρευση.

2η ημέρα, Σάββατο 2/5/09 – Πρωινό και αναχώρηση για τη λίμνη Βεγορίτιδα και πρωινό περπάτημα. Κατόπιν θα επισκεφθούμε τον παραδοσιακό οικισμό του Αγ. Αθανασίου. Στη συνέχεια θα καταλήξουμε σ' ένα από τα ομορ-

φότερα χωριά στη Μακεδονία, το Νυμφαίο. Γεύμα και επιστροφή στο ξενοδοχείο. Το βράδυ δείπνο στη Μπαρμπούτα με το απαραίτητο γλέντι μας.

3η ημέρα, Κυριακή, 3/5/09 – Μετά το πρόγευμα αναχώρηση για την περίφημη Σχολή του Αριστοτέλη, ενώ στη συνέχεια, περνώντας απ' τα Λευκάδια, θα επισκεφθούμε τους περίφημους μακεδονικούς τάφους της Κρίσεως και των Ανθεμίων. Κατόπιν θα επισκεφθούμε την Αριδαία και τα Λουτρά Πόζαρ (μη ξεχάσετε το μαγικό σας, θα υπάρχει χρόνος για λουτροθεραπεία). Γεύμα. Το απόγευμα θα δούμε στην Έδεσσα τους περίφημους καταρράκτες. Θα θαυμάσουμε από κοντά τον Κάρανο, τον ψηλότερο καταρράκτη της πόλης, ύψους 70 μ. Επιστροφή στη Βέροια και δείπνο στο ξενοδοχείο.

4η ημέρα, Δευτέρα 4/5/09 – Πρωινό και αναχώρηση για τους Δρόμους του Κρασιού της Μακεδονίας. Θα επισκεφθούμε το οινοποιείο του Μπουτάρη και αφού περιηγηθούμε τους χώρους του, θα προβούμε σε γευσιγνωσία τοπικών οίνων. Κατόπιν, πηγαίνοντας παράλληλα με το μεγαλύτερο ελληνικό ποτάμι, τον Αλιάκμονα, θα επισκεφθούμε το βυζαντινό ναό του Τιμίου Προδρόμου. Στη συνέχεια θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής. Άφιξη στη Ν.Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός: *Νίκος Χομπάς*

Υπεύθυνη κρατήσεων: *Μάτα Κωνσταντινίδου*

Ημερομηνία προκαταβολής: *25/4/2009*

Λίμνη Πλαστήρα

Δασικό χωριό «ΔΡΥΑΔΕΣ»

1-3/5/2009 Εκδρομή 1488,
3ήμερος Πεζοπορική

Παρασκευή 1/5/2009 (Πρωτομαγιά)

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07.30.
Στα Καμένα Βούρλα στάση μισής ώρας.
Θα περάσουμε την Καρδίτσα και θα πά-
ρουμε τον δρόμο προς το χωριό ΚΑΛΛΙ-
ΘΗΡΟ με το κάστρο του και τον αρχαιολογικό του
χώρο.

Συνεχίζουμε για το χωριό ΑΝΘΗΡΟ, όπου πιθανά
θα μας περιμένει ένα κασικιάκι στην σούβλα, να
το χτυπήσουμε στην πλατεία του χωριού, κάτω
από την σκιά των δένδρων της πλατείας.

Θα συνεχίσουμε τον δρόμο προς το ΚΑΡΟΠΛΕΣΙ ο
οποίος καταλήγει στο δασικό χωριό ΔΡΥΑΔΕΣ ένα
χιλ. μετά το οικισμό ΑΝΘΗΡΟ. Το δασικό χωριό
βρίσκεται στις πλαγιές της Πίνδου σε υψόμετρο
950μ. Καταλαμβάνει έκταση 25 στρεμμάτων, είναι
περιφραγμένο με ξύλινο φράκτη και περιλαμβάνει
20 ξύλινους οικίσκους των δύο δωματίων με
τζάκι, μπάνιο και μικρή κουζίνα. Διαθέτει εστιατό-
ριο για πρωινό και φαγητό. Αφού εγκατασταθούμε
και ξεκουραστούμε, το απόγευμα είναι ελεύθερο
να απολαύσουμε πίνοντας τον καφέ μας στο
εστιατόριο του χωριού η κάνοντας περίπατο
στους δασικούς δρόμους της περιοχής η παίζο-
ντας βόλλεϋ στις εγκαταστάσεις του δασικού χω-
ριού. Μετά την δύση του ήλιου θα
συγκεντρωθούμε στο εστιατόριο του δασικού
χωριού για το βραδινό φαγητό μουσική και χορό.

Σάββατο 2/5/2009

Μετά το πρόγευμα οι πεζοπόροι θα περπατήσουν
από το δασικό χωριό μέχρι το φράγμα της λίμνης
στο παλιό καλντερίμι. Ραντεβού οι πεζοπόροι στο
ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΔΕΗ, κοντά στο φράγμα,
όπου η Ξεναγός του Δήμου Ιτάμου θα μας ενημε-
ρώσει για το φράγμα της λίμνης και γενικότερα
για την περιοχή.

Επίσκεψη με τα πόδια (350 μέτρα) στο φράγμα
και στην εκεί στημένη αγορά τοπικών προϊόντων.
Στην συνέχεια θα πάμε στην ΠΛΑΖ ΛΑΜΠΕΡΟΥ



όπου θα απολαύσουμε την λίμνη και τα νησάκια
της με κανό, (εάν είναι διαθέσιμα εκείνη την
εποχή) και πίνοντας καφέ.

Στην συνέχεια θα μεταβούμε στην ΜΑΝΤΑΝΙΑ των
ΣΟΥΦΛΑΙΩΝ ένα μοναδικό συγκρότημα αρμονικής
σύνθεσης και ήπιας αισθητικής παρέμβασης, με
ψαροταβέρνα, που συνθέτουν ένα μοναδικό μου-
σειό υδροκίνησης. Εδώ θα φάμε για μεσημέρι πέ-
στροφες, (έχει και κρέας) μέσα από το ποτάμι.
Επιστροφή στο δασικό χωριό για ξεκούραση.
Το βράδυ ξανά γλέντι στο ξύλινο εστιατόριο του
δασικού χωριού.

Κυριακή 3/5/2009

Μετά το πρωινό φορτώνουμε και ξεκινάμε για την
δυτική πλευρά της λίμνης.

Θα φθάσουμε με το πούλμαν στο φράγμα το οποίο
θα περάσουμε με τα πόδια (δεν επιτρέπεται γε-
μάτο πούλμαν), θα διασχίσουμε το χωριό ΜΟΥΧΑ
και πριν τον ΜΠΕΛΟΚΟΜΗΤΗ, θα στρίψουμε αρι-
στερά για το μοναστήρι της Παναγίας της Πελε-
κητής, στην ΚΑΡΙΤΣΑ. Η θέα της λίμνης πάνω από
το βουνό θα σας κόψει την ανάσα.

Συνεχίζουμε για το ΝΕΟΧΩΡΙ για ιππασία
και φαγητό.

Σιγά σιγά θα αφήσουμε την λίμνη στα δεξιά μας,
αφού περάσουμε από τα χωριά ΚΑΛΥΒΙΑ, ΚΟΥ-
ΤΣΟΔΗΜΟΣ και ΚΡΥΘΝΕΡΙ. Ο δρόμος μας οδηγεί
στην ΚΑΡΔΙΤΣΑ όπου θα κάνουμε μικρή στάση.
Καμένα Βούρλα για καφέ.
Επιστροφή στην Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας
Υπεύθυνος κρατήσεων: Ιωάννου Χρήστος
Ημερομηνία προκαταβολής: 8/4/2009



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Εκδηλώσεων & Εκδρομών

ΚΥΝΗΓΙ ΘΗΣΑΥΡΟΥ



ΣΑΒΒΑΤΟ 9/5/2009 Ώρα 09.30

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας με την συνεργασία του περιοδικού «ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΑΓΟΡΑΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ» και τον δικτυακό τόπο της πόλης μας www.ionianet.gr, θα πραγματοποιήσει για 3η συνεχή χρονιά, το κυνήγι του θησαυρού.

Θα λάβουν μέρος Πρόσκοποι, Μαθητές και όσες ομάδες παιδιών επιθυμούν.

Λεπτομέρειες, πληροφορίες στα γραφεία του συλλόγου μας, Μεσολογγίου 40, τηλ. 2102775367.- 2102710030, Fax: 2102710631 e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος εκδήλωσης: Τσεσμελής Θεόδωρος - Τηλ: 6972424915



Βόρειες Σποράδες ΣΚΙΑΘΟΣ - Σκόπελος Αλόνησος

16 – 18 Μαΐου 2009

3ήμερη Τουριστική, Εκδρομή 1481

Αναχώρηση: 07.30

1η ημέρα Παρασκευή 16 Μαΐου 2009

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΣΚΙΑΘΟΣ - ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ

Αναχώρηση με το πούλμαν νωρίς το πρωί για τον Αγ. Κωνσταντίνο (απόσταση 165 χλμ.). Άφιξη στον Αγ. Κωνσταντίνο και επιβίβαση στο πλοίο ή στο flying dolphin. Αναχώρηση για Σκιάθο και

άφιξη μετά από περίπου 2 ώρες. Αποβίβαση και μετάβαση στο ξενοδοχείο μας και τακτοποίηση στα δωμάτια.

Ώρα 14.30 αναχώρηση για οργανωμένη εκδρομή και επίσκεψη στις Κουκουναριές. Την εκδρομή μας θα την πραγματοποιήσουμε με καϊκι και έτσι θα μας δοθεί η ευκαιρία να θαυμάσουμε όλη την νότια πλευρά του νησιού. Άφιξη στις Κουκουναριές, παγκοσμίως γνωστή παραλία ως Χρυσή Άμμος, η ωραιότερη παραλία της Ελλάδας και μία από τις ωραιότερες του κόσμου. Ελεύθερος χρόνος για μπάνιο. Επιστροφή στη Σκιάθο το απόγευμα. Απόγευμα και βράδυ ελεύθερο για ριλάξ, περίπατο στο παλιό λιμάνι, δείπνο και διασκέδαση. Διανυκτέρευση.

2η ημέρα Σάββατο 17 Μαΐου 2009

Σκιάθος – Σκόπελος – Αλόνησος – Γλώσσα. Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση στις 08.15 πεζή, απόσταση περίπου 150 για το παλιό λιμάνι για να επιβιβαστούμε στο πλοίο με το οποίο θα πραγματοποιήσουμε την ολόημερη εκδρομή μας στα άλλα δύο νησιά των Σποραδών. Στην ολόημερη εκδρομή – κρουαζιέρα μας θα επισκεφτούμε την Σκόπελο, την Αλόνησο και την Γλώσσα. Αναχώρηση του πλοίου στις 09.00. Στη διάρκεια της ημέρας θα υπάρχει ξενάγηση από το προσωπικό του πλοίου για τα νησιά και τις επισκέψεις στα αξιοθέατα των νησιών.

Στη διάρκεια των επισκέψεών μας στα νησιά προβλέπεται ελεύθερος χρόνος για μπάνιο και γεύμα.

Επιστροφή στη Σκιάθο το απόγευμα περί ώρα 18.00 και μετάβαση στο ξενοδοχείο μας.

Βράδυ ελεύθερο για δείπνο και διασκέδαση. Διανυκτέρευση.

3η ημέρα, Κυριακή 18 Μαΐου 2009

Σκιάθος - Τσουγκριάς - Αγ. Κωνσταντίνος - Αθήνα Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση στις 09.00. Συνάντηση με ξεναγό μας για περιήγηση και ξενάγηση στην πόλη της Σκιάθου. Θα διασχίσουμε την οδό Παπαδιαμάντη, θα επισκεφτούμε το γραφικό Μπούρτζι, το σπίτι – μουσείο του Παπαδιαμάντη και την εκκλησία των τριών Ιεραρχών, τη μητρόπολη της Σκιάθου. Στη συνέχεια θα



πραγματοποιήσουμε μία προαιρετική εκδρομή για μπάνιο με καΐκι στο νησί Τσουγκριάς ένα γραφικό, καταπράσινο νησάκι ακριβώς απέναντι και σε μικρή απόσταση από την Σκιάθο, με λευκή παρθένα αμμουδιά. Επιστροφή στη Σκιάθο μετά το μεσημέρι περί ώρα 15.00. Χρόνος ελεύθερος για γεύμα και παραλαβή των αποσκευών μας από το ξενοδοχείο. Μετάβαση στο λιμάνι για την αναχώρησή μας.

Επιβίβαση στο πλοίο ή στο flying dolphin και αναχώρηση για Αγ. Κωνσταντίνος. Άφιξη στον Αγ. Κωνσταντίνος μετά από δύο ώρες. Επιβίβαση στο πούλμαν και αναχώρηση για την επιστροφή μας στην Νέα Ιωνία μετά από 2,5 περίπου ώρες.

Αρχηγός : *Θόδωρος Τσεσμελής*
Υπεύθυνος κρατήσεων : *Μαίρη Λιανού*
Ημερομηνία προκαταβολής: *27/4/2009*

ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΜΑΪΟΥ 2009 Ώρα 18.30

Στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας (έναντι Ναού Αγίου Γεωργίου). Θα γίνει ομιλία, σχετικά με την νόσο του ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ (ALZHEIMER) από ειδικευμένο στέλεχος της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο ΝΕΣΤΩΡ». Τα θέματα που θα συζητηθούν είναι – Άνοια και τα αίτια αυτής - Κλινική εικόνα - Αγγειακή άνοια – Διάγνωση - Παρεχόμενες υπηρεσίες από το κέντρο Alzheimer, το οποίο ξεκίνησε την λειτουργία του τον Απρίλιο του 2005 και εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υγεία – Πρόνοια 2000-2006» αρχικά με συγχρηματοδότηση 75% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και 25% από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για 1 χρόνο και στη συνέχεια αποκλειστικά από εθνικούς πόρους.

Η παρουσία όλων μας θα είναι χρήσιμη και ωφέλιμη

Την εκδήλωση αυτή οργανώνουμε μαζί με τον Α. Γ. Σύλλογο "Ανατολή"





Νεστάνη - Καρυά

31-5-2009 Εκδρομή 1482

Ημερήσια Τουριστική - Πεζοπορική,
Αναχώρηση από Ν.Ιωνία στις 07.30

Στάση στο Αρτεμύσιο για καφέ. Προχωράμε προς Νεστάνη, απ' όπου οι πεζοπόροι ξεκινούν για την Καρυά, δρόμος βατός αγροτικός, διάρκεια διαδρομής γύρω στα 10 χιλιόμετρα, ενώ όσοι δεν περπατήσουν θα μείνουν στην πλατεία για να γευτούν τα ωραία γλυκά της Νεστάνης ή ουζάκι για να τους ανοίξει η όρεξη!!

Συνάντηση όλων στην πλατεία της Καρυάς (το «Κολοκοτρωνίτσι» του γνωστού σήριαλ «Το καφέ της Χαράς»), όπου προτείνουμε να περπατήσουμε όλοι, μέχρι την ώρα που θα φάμε σε τοπική ταβέρνα με τρεχούμενα νερά και πλατάνια.



Αναχώρηση από Καρυά στις 17.00.

Στάση στη Νέα Κίο για καφέ και παγωτό.

Επιστροφή στη Ν.Ιωνία γύρω στις 20.00

Αρχηγός : Νίκος Χομπάς

Κρατήσεις : Μάτα Κωνσταντινίδου

Εξόφληση: 15/5/2009



Μήλος

13 - 15/6/2009, Εκδρομή 1483

3ήμερη Τουριστική - Πεζοπορική

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ

Αναχώρηση στις 06.30. Άφιξη στον Αδάμαντα, το λιμάνι της Μήλου γύρω στις 12.10'



Μεταφορά με πούλμαν και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο που θα καταλύσουμε. Επίσκεψη με τα πόδια στην Αγ. Τριάδα (το εκκλησιαστικό μουσείο της Μήλου) του 14ου αι. όπου θα ξεναγηθούμε και θα θαυμάσουμε τις πασίγνωστες αγιογραφίες του εργαστηρίου Σκορδίλη, ξυλόγλυπτα τέμπλα, σκευοθήκες, έκθεση φωτογραφιών από τις Κατακόμβες της Μήλου και άλλα πολλά ενδιαφέροντα. Κατόπιν είμαστε ελεύθεροι να γευματίσουμε σε

ένα από τα πολλά εστιατόρια του Αδάμαντα με θέα τον κόλπο. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας όπου θα ξεκουραστούμε. Το απόγευμα θα επισκεφτούμε με το πούλμαν την περιοχή των Κατακομβών. Εκεί θα πραγματοποιήσουμε -συνοδεία έμπειρου ξεναγού- τον περίφημο αρχαιολογικό περίπατο που περιλαμβάνει τις Κατακόμβες (αν η κυρίως είσοδος είναι κλειστή λόγω νέων ευρημάτων, θα επισκεφτούμε μια από τις μικρότερες αντιπροσωπευτικές σπηλιές), το ρωμαϊκό θέατρο, τα Μαύρα Τείχη, το βαπτιστήριο, το σημείο εύρεσης της Αφροδίτης

της Μήλου. Στη συνέχεια θα ανηφορίσουμε το αρχαίο μονοπάτι που θα μας φέρει μέσα από μια διαδρομή με ανόθευτο κυκλαδικό τοπίο στην Πλάκα. Εκεί θα επισκεφτούμε το Λαογραφικό Μουσείο και θα θαυμάσουμε το εκπληκτικό ηλιο-βασίλεμα από τα «Μάρμαρα». Κατόπιν μπορείτε να περιδιαβείτε μόνοι σας τα σοκάκια της Πλάκας ή να καθίσετε για καφέ ή ουζάκι ή και να δειπνήσετε. Σε προκαθαρισμένη ώρα το βράδυ το πούλμαν θα μας επιστρέψει στον Αδάμαντα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ

Θαλάσσια εκδρομή. Ξεκινάμε το πρωί κατά τις 09.00 για το γύρο του νησιού με караβάκι. Πρόκειται για τον καλύτερο γύρο νησιού σε όλη την Ανατολική Μεσόγειο. Το θέαμα της πολυπόικλης ακτογραμμής θα σας μείνει για πάντα αξέχαστο. Γίνονται 3-4 στάσεις για κολύμπι, όπως στο περίφημο Κλέφτικο, στον Γέροντα και αλλού, ανάλογα της διεύθυνσης των ανέμων που θα επικρατούν. Στη συνέχεια θα δούμε τα εγκαταλελειμμένα θειωρυχεία και θα κάνουμε στάση για φαγητό στη γειτονική Κίμωλο. Συνεχίζουμε με το μοναδικό θέαμα στα Γλαρονήσια. Περνάμε πολλά όμορφα σημεία και αργά το απόγευμα γύρω στις 18.30 θα φτάσουμε στο λιμάνι. Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Το βράδυ ελεύθερο.

ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ

Ξεκινάμε το πρωί γύρω στις 08.30 με το πούλμαν



για να επισκεφτούμε το μικρό ηφαιστειακό «φιόρδ» του Παπάφραγκα που βρίσκεται αντικρουστά με το νεολιθικό οικισμό της Φυλακώπης.

Στη συνέχεια κατευθυνόμαστε προς το μοναδικό πανευρωπαϊκά τοπίο του Σαρακίνικου. Η έκταση είναι μεγάλη, αφιερώνουμε χρόνο για να το περπατήσουμε, εξερευνήσουμε και φωτογραφήσουμε. Κατόπιν θα επισκεφτούμε το αρχαιολογικό μουσείο στην Πλάκα, όπου θα δούμε ευρήματα από τη νεολιθική Φυλακωπή, αντίγραφο της Αφροδίτης της Μήλου και ευρήματα από το Ρωμαϊκό θέατρο, από όλους δηλαδή τους τόπους της επίσκεψης. Από εκεί θα πάμε κατευθείαν στο λιμάνι, όπου θα επιβιβαστούμε στο πλοίο της επιστροφής.

*Αρχηγός : Θόδωρος Τσεσμελής
Κρατήσεις : Καίτη Χριστοφορίδου
Προκαταβολή: 31/5/2009*

Κάρυστος Φαράγγι Δημοσάρη

Εκδρομή 20-21/6/2009, Εκδρομή 1489
2ήμερος Πεζοπορική – Τουριστική

Σάββατο 20-6-2009

Αναχώρηση από Νέα Ιωνία στις 07.00 για το λιμάνι της Ραφήνας. Στις 08.15 θα πάρουμε το πλοίο της γραμμής και μετά από ταξίδι 1,5 ώρας θα φθάσουμε στο ΜΑΡΜΑΡΙ.

Από εκεί θα πάμε στην ΚΑΡΥΣΤΟ, όπου θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο.

Στη συνέχεια με τοπικό ξεναγό θα έχουμε την ευ-



καιρία να δούμε το ΜΠΟΥΡΤΖΙ (Καλοδιατηρημένος επιλιμένος προμαχώνας), το ΓΙΟΚΑΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ και το ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ



ΜΟΥΣΕΙΟ, που φιλοξενεί εκθέματα από τα προϊστορικά χρόνια έως την Ρωμαϊκή περίοδο. Εκτίθενται επίσης ευρήματα από τα Δρακόσπιτα Καρύστου.

Θα επισκεφθούμε τέλος το ΚΑΡΥΣΤΙΝΟ ΣΠΙΤΙ για να δούμε τη λαογραφική συλλογή της οικογένειας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ. Το μεσημέρι θα γευματίσουμε σε ψαροταβέρνα της Καρύστου. Το απόγευμα θα είναι ελεύθερο για βόλτα στην παραλία.

Κυριακή 21-6-2009

Μετά το πρόγευμα (08:00-09:00), το τουριστικό τμήμα θα αναχωρήσει για να επισκεφθεί όλο το νότιο τμήμα της Εύβοιας. Το πεζοπορικό τμήμα θα ανέβει με αυτοκίνητο μέχρι ενός σημείου στο βουνό Όχη, για να συναντήσει το μονοπάτι του φαραγγιού του ΔΗΜΟΣΑΡΗ. Θα έχουμε την ευκαιρία να περάσουμε το φαράγγι, όλο μέχρι τους ΚΑΛΙΑΝΟΥΣ. Από εκεί με αυτοκίνητο που θα μας περιμένει θα επιστρέψουμε στην Κάρυστο, όπου θα ενωθούμε με τους άλλους εκδρομείς για να γευματίσουμε όλοι μαζί. Στις 16.00 θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής από Κάρυστο, Μαμάρι, Ραφήνα και από εκεί στη Νέα Ιωνία, όπου θα φθάσουμε γύρω στις 20.30 περίπου

Αρχηγός : Χάρης Φραγκούλης

Οργανωτής : Θόδωρος Τσεσμελής

Προκαταβολή: 1/6/2009

Καμπιά - Δίρφυος

28-6-2009 Εκδρομή 1485

Ημερήσια Τουριστική – Πεζοπορική

Αναχώρηση από Ν.Ιωνία στις 07.30

Στάση για καφέ στην παραλία Αρτάκης και πηγαίνουμε στο χωριό Καμπιά με το όμορφο ελατόδασος μέσω της Στενής Δίρφυος. Στο πλάτωμα της Καμπιάς αφήνουμε το πούλμαν και περπατώντας φτάνουμε στην εκκλησία της Αγ.Κυριακής, που είναι χωμένη μέσα στα βράχια και όπου υπάρχουν πηγές με τρεχούμενα νερά και πλατάνια για να κάνουμε το προσκύνημα μας.

Επιστρέφουμε στην Καμπιά και στην πλατεία. Όσοι θα περπατήσουν θα μπουν σε ιδιωτικά αυτοκίνητα κι' από ψηλά θα κατέβουν στο χωριό σε ομαλό δρόμο. Οι υπόλοιποι θα περπατήσουν αν θέλουν στην ασφαλτο γύρω-γύρω από το χωριό και –όσοι δεν επιθυμούν τίποτε απ' τα παραπάνω- θα καθήσουν στην όμορφη ταβέρνα που θα φάμε, κάτω απ' τα πλατάνια. Γύρω στις 17.00 αναχώρηση, επιστροφή μέσω Χαλκίδας, όπου θα σταματήσουμε για καφέ και παγωτό στην παραλία. Επιστροφή στη Ν.Ιωνία γύρω στις 20.00

Αρχηγός : Νίκος Χομπάς

Κρατήσεις : Άννα Ανθίμου, Εξόφληση: 15/6/2009

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η του ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ

ΚΟΥΚΟΥΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ, ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΜΑΛΑΜΑ, ΜΑΛΑΦΕΣΤΑ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ, ΣΚΟΠΕΛΙΤΟΥ ΑΡΕΤΗ, ΖΑΧΕΪΛΑ ΚΛΗΜΕΝΤΙΝΗ, ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ, ΚΡΙΣΤ ΖΙΛ, ΚΡΙΣΤ ΦΙΛΙΩ, ΚΩΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, ΒΛΑΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΚΑΝΑΒΟΣ ΜΙΛΤΟΣ, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΙΓΝΑΤΙΑ, ΛΕΥΚΑΔΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ, ΛΕΥΚΑΔΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΚΑΤΣΕΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, ΚΑΤΣΕΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ- ΠΟΛΑΝΤΑ, ΚΟΝΤΟΣΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΚΟΝΤΟΣΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΜΑΝΑΡΩΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΡΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΦΕΤΖΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΒΛΑΧΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΕΥΚΛΗΔΟΥ ΚΑΙΤΗ, ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝ/ΝΑ, ΜΑΓΕΪΡΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ, ΚΕΦΑΛΑ ΚΙΚΗ, ΚΑΡΑΣΑΒΒΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΜΑΡΙΑ, ΖΑΧΑΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΙΓΝΑΤΙΑ, ΚΑΡΜΗ ΜΑΡΙΑ-ΧΟΣΕΦΑ



ΑΝΑΤΟΛΙΚΕΣ ΗΠΑ - ΟΥΑΣΙΝΓΚΤΟΝ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΝΙΑΓΑΡΑ - ΤΟΡΟΝΤΟ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ - ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - ΑΤΛΑΝΤΙΚ ΣΙΤΙ

02 - 11/7/2009, 10 μέρες - 8 διαν/σεις
Εκδρομή Νο 1486

1η μέρα: Αθήνα - Ουάσινγκτον

02/7 Πε. Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και αναχώρηση για την Ουάσινγκτον με ενδιάμεσο σταθμό. Άφιξη το απόγευμα και μεταφορά στο κεντρικό ξενοδοχείο Hilton Washington O.C. or Marriott Renaissance Washington O.C Sup. 4* Διανυκτέρευση.

2η μέρα: Ουάσινγκτον

03/7 Πα. Πρόγευμα και αμέσως μετά θα ξεκινήσουμε την περιήγηση μας από το περίφημο Καπιτώλιο το οποίο είναι το Κοινοβούλιο καθώς και η έδρα της Γερουσίας, χρονολογείται από το 1793, το δε επιστέγασμα της είναι το ίδιο εντυπωσιακό όπως και η ιστορία του κτίσματος. Είναι 79 μέτρα ύψος και είναι ακριβές αντίγραφο του Αγ. Πέτρου της Ρώμης. Ακριβώς απέναντι της όλης περιοχής δεσπόζει το μνημείο του Τζωρτζ Ουάσινγκτον, ένας τεράστιος οβελίσκος, ύψους 153 μ. Μετά θα κατευθυνθούμε προς τον Λευκό Οίκο που χρονολογείται από το 1800 και αποτελεί μόνιμη προεδρική κατοικία, καθ'οδόν για τον Λευκό Οίκο θα

περάσουμε από την Εθνική Πινακοθήκη, το πολύ όμορφο μουσείο Φυσικής Ιστορίας, το Υπουργείο Οικονομικών, και μετά θα κατευθυνθούμε προς το μνημείο που έχει στηθεί προς τιμήν του Τ. Τζέφερσον. Κατόπιν θα περάσουμε να δούμε το μνημείο του Αβραάμ Λίνκολν, με το άγαλμα του να βρίσκεται καθισμένο μπροστά στην είσοδο του μνημείου. Θα καταλήξουμε στο κοιμητήριο του Άρλινγκτον το οποίο φιλοξενεί τους τάφους 213.000 νεκρών μεταξύ των οποίων και πολλοί διάσημοι όπως ο τάφος του Τζων Κέννεντυ και της Τζάκυ Κέννεντυ -Ωνάση, του στρατηγού Τζωρτζ Μάρσαλ και πολλών άλλων επωνύμων. Απόγευμα ελεύθερο.

3η μέρα: Ουάσινγκτον - Καταρράκτες Νιαγάρα

04/7 Σα. Πρόγευμα στο ξενοδοχείο. Αναχώρηση για τους καταρράκτες του Νιαγάρα στα βόρεια της Πολιτείας της Νέας Υόρκης στα σύνορα με τον Καναδά. Η διαδρομή είναι ενδιαφέρουσα και γοητευτική και περνά από τα Απαλάχια Όρη και την ενδοχώρα της πολιτείας της Πενσυλβανίας. Άφιξη νωρίς απόγευμα στη γραφική Βικτοριανή πόλη Niagara on the Lake - και το χώρο στάθμευσης στους καταρράκτες. Επίσκεψη στους καταρ-



ράκτες και βόλτα με το караβάκι "Maid of the Mist" (προαιρετικά) το οποίο θα μας οδηγήσει στο "φαράγγι του διαβόλου" αν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες). Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο Hilton Niagara Falls (Canadian Side) ή Marriott Renaissance Falls 4* Sup. στη Καναδική πλευρά του Νιαγάρα και διανυκτέρευση.

4η μέρα: Καταρράκτες του Νιαγάρα - Τορόντο, εκδρομή, ξενάγηση. 05/7 Κυ. Σήμερα θα περάσουμε την γέφυρα που συνδέει τις Η.Π.Α με τον Καναδά και θα δούμε τους καταρράκτες από την καναδική όχθη (είναι και η καλύτερη). Στην συνέχεια θα κατευθυνθούμε προς το Τορόντο την Καναδική μεγαλούπολη για να την γνωρίσουμε από κοντά. Στην ξενάγηση μας περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων, το τοπικό Κοινοβούλιο, οι περιοχές κατά μήκος τους ποταμού, η Τσαϊνατάουν από τις μεγαλύτερες στον κόσμο, ο Καναδικός Πύργος CN (προαιρετικό) όπου μπορείτε να ανεβείτε στην κορυφή του για να δείτε από ψηλά την πανοραμική θέα της πόλης, το Queens Park, το Σκάϊντομ και το Ήτον σέντερ. Απόγευμα ελεύθερο και επιστροφή στη πόλη του Νιαγάρα στην πλευρά των ΗΠΑ. Διανυκτέρευση.

5η μέρα: Καταρράκτες Νιαγάρα - Νέα Υόρκη 06/7 Δε. Πρωινή αναχώρηση οδικώς με προορισμό το Μανχάταν στη καρδιά της Νέας Υόρκης. Η διαδρομή μας διασχίζει την πολιτεία του Νιου Τζέρζεϊ, τα όρη Ροσκο και τα βόρεια της Πολιτείας της Νέας Υόρκης. Άφιξη νωρίς το απόγευμα στη Μέκκα του παγκόσμιου καπιταλισμού, την

πλέον πολυπολιτισμική πόλη τους κόσμου. Τακτοποίηση στο κεντρικό ξενοδοχείο Crown Plaza Times Square or similar. Sup. 4* στο Μανχάταν και διανυκτέρευση.

6η μέρα: Νέα Υόρκη - ξενάγηση. 07/7 Τρ. Αμέσως μετά το πρόγευμα στο ξενοδοχείο, θα αναχωρήσουμε για μία πλούσια και εκτεταμένη περιήγηση στην πόλη. Θα περάσουμε από την Τάϊμς Σκουέαρ στο Μπρόντγουεϊ, το Λίνκολν Σέντερ, θα επισκεφθούμε το Ροκφέλερ σέντερ, θα περάσουμε από το Σέντραλ

Παρκ, το Σόχο, το Γκρήνουιτς Βίλατζ, την Τσαϊνα Τάουν και το Χάρλεμ όπου θα δούμε και τον Καθεδρικό Ναό του Σέντ Πάτρικ, θα περάσουμε από την Γουόλ Στριτ και θα καταλήξουμε στην αποβάθρα του Μπάτερι Παρκ για τις απαραίτητες φωτογραφίες με φόντο το Άγαλμα της ελευθερίας και θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο μας. Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο. Όσοι επιθυμούν μπορούν να περάσουν με το φέρρι στο νησάκι Λίμπερτι για να επισκεφθούν το έμβλημα της Αμερικής, το Άγαλμα της Ελευθερίας, σήμα κατατεθέν της πόλης που δεσπόζει στην είσοδο του λιμανιού και να επιστρέψουν στο ξενοδοχείο αργά το απόγευμα.

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο. Διανυκτέρευση.

7η μέρα : Νέα Υόρκη - ημέρα ελεύθερη. 08/7 Τε. Ολόκληρη η μέρα και η Νέα Υόρκη στη διάθεση σας. Είναι πραγματικά δύσκολο να απαριθμήσει κανείς τις δυνατότητες που προσφέρει αυτή η μεγαλούπολη σε ότι φανταστείτε. Μπορείτε να ξεχυθείτε στα κολοσσιαία πολυκαταστήματα της Φιφθ Άβενιου και τα καταστήματα στους γύρω δρόμους ή ακόμη να ξεχυθείτε για ψώνια ή επισκέψεις στα διάσημα μουσεία. Προτείνουμε τα δείτε το American Museum of Natural History, το Guggenheim Museum, το Metropolitan Museum of Art και το Museum of Modern Art. Αν επίσης ο καιρός είναι καλός - σας συνιστούμε μία πτήση με ελικόπτερο πάνω από την απέραντη πόλη, μία αξέχαστη εμπειρία και για το βράδυ σας προτείνουμε να παρακολουθήσετε μία παράσταση στο Μπρόντγουεϊ. Διανυκτέρευση.

8η μέρα : Νέα Υόρκη - Φιλαδέλφεια - Ατλάντικ Σίτι - Εκδρομή. 09/7 Πε. Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για μία ολόημερη (15 ωρη) εκδρομή στο περίφημο "Ατλάντικ Σίτι". Μία όμορφη διαδρομή 2^{1/2} ωρών περνά από την ιστορική πόλη της Φιλαδέλφειας όπου σταματάμε για επίσκεψη. Στη συνέχεια κατευθυνόμαστε στο χαριτωμένο αυτό θέρετρο με την εντυπωσιακή νυχτερινή ζωή. Φωτισμένα Καζίνο, Clubs, εστιατόρια, όλα συνθέτουν ένα ανεπανάληπτο θέαμα που θα σας μείνει αξέχαστο. Μετά από τη διαμονή 6 περίπου ωρών στο Ατλάντικ Σίτι, θα πάρουμε το δρόμο» της επιστροφής. Επιστροφή στη Νέα Υόρκη αργά το βράδυ και διανυκτέρευση.



9η μέρα: Νέα Υόρκη - Αθήνα.

10/7 Πα. Ημέρα ελεύθερη στη διάθεση σας για τα τελευταία σας ψώνια ή άλλες δραστηριότητες. Εμείς σας προτείνουμε να μεταβείτε στο Νιού Τζέρζεϊ για να κάνετε αγορές στις αποθήκες επώνυμων Αμερικάνων και Ευρωπαίων σχεδιαστών (τα λεγόμενα στοκατζίδικα). Αργά το απόγευμα θα μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο και αναχώρηση για Αθήνα με ενδιάμεσο σταθμό.

10η μέρα: ΑΘΗΝΑ

11/7 Σα. Άφιξη στην Αθήνα.

Τι Περιλαμβάνεται:

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης Αθήνα – Ουάσινγκτον & Νέα Υόρκη – Αθήνα με την British Airways (μέσω Λονδίνου).
- Διαμονή στα ανωτέρω επιλεγμένα, κεντρικά ξενοδοχεία Sup 4* με Αμερικάνικο μπουφέ πρωινό καθημερινά. Ήτοι : 2 διαν/σεις στη Ουάσινγκτον, 2 νύχτες στους Κατ. Του Νιαγάρα και 4 νύχτες στη Νέα Υόρκη.

• Πλούσιο πρόγραμμα ξεναγήσεων και εκδρομών όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα.

• Όλες οι μεταφορές, η υποδοχή, οι οδικές διαδρομές και οι ξεναγήσεις με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν.

• Οι εισοδοί στα αξιοθέατα και μουσεία όπως περιγράφονται αναλυτικά στο πρόγραμμα.

• Έμπειροι τοπικοί ξεναγοί στις προβλεπόμενες ξεναγήσεις στην Ουάσινγκτον, Νιαγάρα – Νέα Υόρκη.

• Έμπειρος, ειδικός αρχηγός – συνοδός του γραφείου μας, με γνώσεις των Η.Π.Α. για την διεκπεραίωση όλων των ξεναγήσεων και του προγράμματος.

• Ασφάλεια αστικής ευθύνης και ασφάλεια ατυχήματος.

• Βοήθεια τοπικών συνεργατών και αντιπροσώπων.

• Χάρτες και τουριστικά έντυπα τα οποία θα μας διανεμηθούν με την άφιξη μας στις ΗΠΑ, από τοπικούς συνεργάτες.

Φιλοδωρήματα €30 κατ' άτομο - υποχρεωτικά

Αρχηγός : Θόδωρος Τσεσμελής

Κρατήσεις : Χρήστος Ιωάννου

ΤΙΜΗ ΕΚΠΛΗΞΗ!!!

ΟΙ ΠΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

Ημερ.	Διαδρομή – πτήσεις	Διάρκεια πτήσεων
02/7	Αθήνα - Λονδίνο BA 631	08:15 – 10:10 3, 55'
02/7	Λονδίνο – Ουάσινγκτων BA 265	15: 15 – 18: 40 8,25'
10/7	Νέα Υόρκη Λονδίνο BA 174	19: 05 - 07:05 +1 7, 05'
11/7	Λονδίνο Αθήνα BA 632	11: 50 – 17:35 3,40'

Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΛΑΥΡΙΟ



βιομηχανικού συγκροτήματος της πρώην Γαλλικής Εταιρείας Μεταλλείων Λαυρίου σε Τεχνολογικό-Πολιτιστικό Πάρκο.

Με την επανάχρηση των μνημείων, την εγκατάσταση νέων δραστηριοτήτων έρευνας και τεχνολογίας και την παράλληλη λειτουργία του Μουσείου Τεχνολογίας εμφανίζονται σημαντικές βιώσιμες προοπτικές για την ταλαιπωρημένη από την ανεργία πόλη του Λαυρίου. Σ' αυτό το Πάρκο βρεθήκαμε την Κυριακή του Φεβρουαρίου και περιηγηθήκαμε στην αρχαία σκουριά

Ενα υπαίθριο μουσείο με ορατά τα αναξιοποίητα χνάρια από τη γοητεία που διαγράφουν 4.000 χρόνια πολιτισμού. Αυτή, με μια φράση είναι η ατμόσφαιρα που αποπνέει το σύγχρονο Λαύριο.

Βέβαια αυτή η εικόνα ίσως ξαφνιάζει εκείνους που την επισκέπτονται έχοντας ως ανάμνηση τα συσσίτια των ανέργων και την αίσθηση της καμένης, βιομηχανικής γης. Διότι το Λαύριο αποτέλεσε το πιο χαρακτηριστικό ελληνικό παράδειγμα πόλης που δέχθηκε την λαίλαπα της παγκόσμιας κρίσης των παραδοσιακών βιομηχανικών κλάδων και κατόρθωσε να διαβεί την πύλη της μετάβασης.

Όταν κλήθηκα να γράψω λίγα λόγια για το Λαύριο, αισθάνθηκα όχι μόνο χαρά αλλά και προπαντός πολλή συγκίνηση γι' αυτή την πόλη-σύμβολο της εργατιάς και του εργατικού κινήματος. Ένα κίνημα που ξεκινά από πολύ παλιά με την απεργία της Καμάριζας, που είναι πρωτόγνωρη για τα δεδομένα της νεαρής ελληνικής βιομηχανικής κοινωνίας του τέλους του 19ου αιώνα.

Η απεργία έλαβε χώρα μεταξύ 7 και 24 Απριλίου του 1896 στον οικισμό της Καμάριζας γύρω από τα πηγάδια μολύβδου, που ήταν ιδιοκτησία της Γαλλικής Εταιρείας Μεταλλείων. Αιτήματα των απεργών ήταν η κατάργηση των εργολάβων ως ενδιάμεσων μισθωτών των εργατών, αύξηση του μεροκάματου κατά μία δραχμή, κατασκευή νοσοκομείου ή φαρμακείου στην περιοχή, η διάθεση σούστας για την μεταφορά τραυματιών κ.ά.

Από τότε, βεβαίως, έχει κυλήσει πολύ νερό στο αυλάκι. Τα χρόνια πέρασαν, η εταιρεία Μεταλλείων στις αρχές της δεκαετίας του '90 έκλεισε και το φάντασμα της ανεργίας πλανάται σ' αυτή την πολύπαθη πόλη.

Το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο όμως αναλαμβάνει την προώθηση ενός τολμηρού εγχειρήματος: τον μετασχηματισμό του ιστορικού

των μηχανημάτων, όπου φωνή δεν έχουν, αλλά πάνω τους υπάρχει η ψυχή των ηρώων της δουλειάς, της ζωής και του θανάτου, καθώς ο μέσος όρος ζωής τους δεν ξεπερνούσε τα 36 χρόνια. Μέσα στο χώρο του Πάρκου υπάρχει μια επιγραφή που λέει ότι «ο άνθρωπος μπορεί να συνηθίσει και στις πιο χειρότερες συνθήκες», τις συνήθισε(!) μα δεν τις άντεξε κιόλας!

Από το 1995 και μετά έγιναν πολλά μα χρειάζεται να γίνουν ακόμη περισσότερα στο χώρο του Τεχνολογικού Πάρκου. Το δε Λαύριο, η μουντή εργατούπολη του περασμένου αιώνα έγινε μια πολύ όμορφη και μοντέρνα πόλη.

Τα διατηρητέα νεοκλασικά κτίρια στην κεντρική πλατεία στεγάζουν τον Σύλλογο των Φιλόμουσων και την Φιλαρμονική του Λαυρίου. Στην ανατολική πλευρά της πλατείας ορθώνεται το παλιό Δημαρχείο του Δήμου της Λαυρεωτικής, ένα φροντισμένο διώροφο κτίριο, που το ομορφαίνουν τα κορινθιακά κιονόκρανα και ένας μικρός Απόλλωνας στην κόγχη της νότιας πλευράς.

Η επίσκεψή μας στο Λαύριο συνδυάστηκε με μία επίσκεψη στο Ορυκτολογικό Μουσείο του Λαυρίου, που φιλοξενεί πάμπολλα ορυκτά και πετρώματα με μοναδικά χρώματα. Εδώ εκτίθενται 500 μοναδικά κομμάτια ορυκτών πετρωμάτων, τα οποία εξάγονταν από τα μεταλλεία της περιοχής. Τα ορυχεία απ' τα οποία έβγαине οχιστόλιθος, μάρμαρο, μολύβδος, ψευδάργυρος και σίδηρος λειτουργούσαν ήδη από την αρχαιότητα. Σύμφωνα με την παράδοση οι Φοίνικες ήταν οι πρώτοι που υπέδειξαν στους ντόπιους τον πλούτο της περιοχής. Τα μεταλλεύματα του Λαυρίου έγιναν η «πρώτη ύλη» για τον Κυκλαδικό και Μινωικό πολιτισμό. Ο χρυσός αιώνας του Περικλή ανάγεται εν πολλοίς στα έσοδα από τα ορυχεία του Λαυρίου, αφού με αυτά χρηματοδοτήθηκαν τα αθάνατα μνημεία του άστεως με λαυρεωτικό άργυρο και όχι μόνο,

καθώς τα αργυρά αθηναϊκά νομίσματα ονομάζονταν λαυρεωτικές γλαύκες.

Αφήνουμε για λίγο την ιστορική αυτή πόλη, αφού πρώτα απολαύσαμε το καφεδάκι μας στις όμορφες πλατείες, έχοντας αγνάντι τη θάλασσα και κατευθυνόμαστε μέσα από μια πολύ ξεχωριστή διαδρομή στο χειμωνιάτικο τοπίο, με τις ανθισμένες αμυγδαλιές να φλερτάρουν πότε με τον ήλιο και πότε με τον άνεμο, σε ένα από τα πιο επιβλητικά σημεία της αττικής γης: το Σούνιο και τον Ναό του Ποσειδώνα. Οι περισσότεροι από μας ανεβήκαμε στον βράχο όπου βρίσκεται ο Ναός του Ποσειδώνα και νιώσαμε δέος τόσο από το ιερό του μέρους όπου οι πρόγονοί μας λάτρευαν τους θεούς τους, όσο και από την τοποθεσία, της οποίας η θέα στο ανοικτό πέλαγος κόβει την ανάσα και αποτέλεσε έμπνευση για τους ποιητές μας.

Κοντεύει πια μεσημέρι και είναι επιβεβλημένη

η αποφόρτιση από την τόση...αναπόληση! Σειρά έχει το «Μελωδείον LIVE», ραντεβού στο Λαύριο με τα πιο ωραία λαϊκά. Σ' ένα πολύ συμπαθητικό περιβάλλον εκτός από τις γαστρινμαργικές απολαύσεις και τα πεντανόστιμα εδέσματα, τη σκυτάλη πήρε επάξια η ζωντανή μουσική, συνεπικουρούμενη από την τρελή Αποκριά. Έτσι το απομεινόμενο της Κυριακής μας βρήκε όλους να χορεύουμε και να τραγουδάμε μαζί με την ορχήστρα, δημιουργώντας μια πολύ κεφάτη ατμόσφαιρα. Κάπως έτσι έκλεισε μια πολύ όμορφη και ενδιαφέρουσα εκδρομή όπου είχε όλα τα απαραίτητα στοιχεία για να γίνει πετυχημένη και ανεπανάληπτη.

Θεωρώ χρέος μου να πω εκ μέρους όλων μας ένα «ευχαριστώ» στους διοργανωτές της!

Αρτεμισία Μιχάλη

Δημοσιογράφος -Μέλος της ΕΣΗΕΑ

ΚΙΛΚΙΣ - Λίμνη ΔΟΪΡΑΝΗ

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος ο Φυσιολατρικός της Νέας Ιωνίας, συνέχισε την παράδοση να κάνει επιτυχημένες αποκριάτικες εκδρομές. Εφέτος ο προορισμός ήταν ο ακριτικός νομός του Κιλκίς. Νωρίς το πρωί του Σαββάτου στις 28 Φεβρουαρίου με πολλές βαλίτσες ξεκινήσαμε με το γνωστό κέφι μας. Μετά τις αναγκαίες και καθιερωμένες στάσεις μας φθάσαμε νωρίς το απόγευμα στο Κιλκίς, όπου και καταλύσαμε σε ένα πολύ καλό ξενοδοχείο.

Ο Αρχηγός μας είχε πει ότι το βράδυ είμαστε ελεύθεροι, αλλά εμείς που να κάτσουμε ήσυχτοι. Ξεχυθήκαμε στους κεντρικούς δρόμους του Κιλκίς και γίναμε ένα με τους ντόπιους που γιόρταζαν μασκαρεμένοι. Στο τέλος οι περισσότεροι καταλήξαμε σε κουτούκια όπου ακολούθησε κρασοκατάλυξη.

Την Κυριακή της Αποκριάς ξεκινήσαμε για την Δοϊράνη. Η μέρα ήταν ηλιόλουστη και η διάθεσή μας πολύ καλή. Στην Δοϊράνη επισκεφθήκαμε πρώτα το Μουσείο της Λίμνης και μετά απολαύσαμε την μαγεία της λίμνης και ως συνήθως φωτογραφηθήκαμε. Μετά την Δοϊράνη πήγαμε σε ένα πανέμορφο και φιλόξενο χωριό τις Καστανιές, όπου παρακολουθήσαμε τις καρναβαλικές εκδηλώσεις. Νωρίς το απόγευμα επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο για να φορτίσουμε τις μπαταρίες μας. Το βράδυ της Κυριακής σε ένα καταπληκτικό κέντρο έγινε το ξέφρενο αποκριάτικο ξεφάντωμά μας.

Και φθάσαμε στην Καθαρή Δευτέρα. Προορισμός μας αρχικός το όρος Πάικο και η Μονή των Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης. Εκεί εκτός από το



προσκύνημα απολαύσαμε και την φύση. Μετά κατηφορίσαμε στην μαγευτική Γουμένισσα όπου γινότανε της «κακομοίρας». Απολαύσαμε την παραδοσιακή φασολάδα, το τουρσί, την λαγόνα και το κρασί που πρόσφεραν απλόχερα οι οργανωτές και χορέψαμε μαζί με όλο τον κόσμο. Νωρίς πάλι το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο για να ξεκουραστούμε αλλά που μυαλό για ξεκούραση. Το βράδυ πάλι συνεχίσαμε την κρασοκατάλυξη.

Και ήλθε η Τρίτη, η ημέρα της επιστροφής. Πριν πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής θεωρήσαμε σκόπιμο να επισκεφθούμε το ηρωικό Σκρά. Ύστερα από μια μαγευτική διαδρομή φθάσαμε στο Σκρά. Επισκεφθήκαμε το Μουσείο και φωτογραφηθήκαμε στο Ηρώο. Το βράδυ της Τρίτης γυρίσαμε στα «πατρώα εδάφη» της Νέας Ιωνίας.

Συγχαρητήρια για την άψογη οργάνωση σε όλο το Διοικητικό Συμβούλιο.

Βίκυ Λιβέρη.

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ

Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ - ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΩΣ ΤΗΝ ΕΓΚΑΘΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ (1910-1924)

ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΘΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ (1922-1924)

Η επανάσταση του 1922

Η εκτέλεση των έξι

Η μικρασιατική καταστροφή είχε συγκλονίσει το πανελλήνιο και είχε προκαλέσει τη γενική κατακραυγή εναντίον των υπευθύνων. Στα στρατιωτικά τμήματα που είχαν διασωθεί στη Χίο και στη Λέσβο και στις μονάδες του στόλου, όπου η αγανάκτηση είχε κορυφωθεί, ξέσπασε στις 11 Σεπτεμβρίου του 1922 επανάσταση και σχηματίστηκε επαναστατική επιτροπή από τους συνταγματάρχες Νικόλαο Πλαστήρα και Στυλιανό Γονατά και τον αντιπλοίαρχο Δημήτριο Φωκά. Οι επαναστάτες έφτασαν στις 13 Σεπτεμβρίου με πλοία στο Λαύριο και την επομένη ο Κωνσταντίνος παραιτήθηκε και έφυγε από τη χώρα, αφήνοντας στη θέση του το γιο του Γεώργιο Β'. Στις 15 Σεπτεμβρίου τα επαναστατημένα τμήματα μπήκαν στην Αθήνα και σύντομα σχηματίστηκε πολιτική κυβέρνηση με το Σ. Κροκίδα, ενώ έγιναν συλλήψεις των θεωρούμενων ως υπεύθυνων για την καταστροφή. Στις 28-9-1922 υπογράφηκε το πρωτόκολλο της ανακωχής των Μουδανιών, το οποίο αναγκάστηκε να δεχτεί η ελληνική κυβέρνηση υπό την πίεση των συμμάχων. Τα ελληνικά στρατεύματα αποσύρθηκαν από την Ανατολική Θράκη, που παραχωρήθηκε στην Τουρκία, και ακολούθησε ένα νέο κύμα 250.000 περίπου προσφύγων, που εγκατέλειψαν τις εστίες τους και κατέφυγαν στο ελληνικό έδαφος. Τον Οκτώβριο του 1922 συγκροτήθηκε ανακριτική επιτροπή με πρόεδρο τον υποστράτηγο Θεόδωρο Πάγκαλο, που παρέπεμψε σε έκτακτο στρατοδικείο με την κατηγορία της εσχάτης προδοσίας, ως υπεύθυνους για τη μικρασιατική καταστροφή, τους Δ. Γούναρη, Π. Πρωτοπαπαδάκη, Γ. Μπαλτατζή, Ξ. Στρατηγό, Ν. Γούδα, Ν. Στράτο, Ν. Θεοτόκη και Γ. Χατζανέστη.

Η δίκη στο έκτακτο στρατοδικείο, στο οποίο προέδρευε ο υποστράτηγος Αλ. Οθωναίος, κράτησε 14 μέρες και στη διάρκεια της παραιτήθηκε η κυβέρνηση Κροκίδα και ανέλαβε πρωθυπουργός ο Σ. Γονατάς, ενώ ο Ν. Πλαστήρας έμεινε ο μόνος «αρχηγός της επανάστασης». Στις 15 Οκτωβρίου 1922 εκδόθηκε η απόφαση που καταδί-

καζε σε θάνατο τους Δ. Γούναρη, Π. Πρωτοπαπαδάκη, Γ. Μπαλτατζή, Ν. Στράτο, Ν. Θεοτόκη και Γ. Χατζανέστη και σε ισόβια δεσμά τους Ξ. Στρατηγό και Μ. Γούδα.

Οι έξι καταδικασμένοι εκτελέστηκαν την ίδια μέρα στο Γουδί με τουφεκισμό.

Η εκτέλεση έκανε τους αντιπάλους της επανάστασης να πειθαρχήσουν στο νέο καθεστώς, ενώ, από την άλλη, ικανοποίησε τα αισθήματα των αδιάλλακτων. Μακροπρόθεσμα όμως τραυμάτισε σοβαρά το κύρος των θεσμών και στάθηκε αφορμή για την διατήρηση του διχασμού.

Η συνθήκη της Λοζάνης

Στις 7 Νοεμβρίου του 1923 άρχισαν στη Λοζάνη οι εργασίες της διάσκεψης ειρήνης, για την οριστική διευθέτηση των διαφορών με την Τουρκία. Επικεφαλής της Ελληνικής αντιπροσωπείας, ορίστηκε ο Ελευθέριος Βενιζέλος και κυριότερο διαπραγματευτικό όπλο της ελληνικής πλευράς ήταν η «Στρατιά του Έβρου», που είχε ανασυγκροτηθεί κάτω από την διοίκηση του Θεόδωρου Πάγκαλου και αριθμούσε μια υπολογίσιμη δύναμη 100.000 ανδρών.

Οι διαπραγματεύσεις εξελίχθηκαν σε ένα μαραθινό συζητήσεων εξαιτίας της τουρκικής αδιαλλαξίας. Τέλος στις 24 Ιουλίου του 1923, υπογράφηκε η συνθήκη της Λοζάνης, σύμφωνα με τους όρους της οποίας η Ελλάδα υποχρεώθηκε να εκχωρήσει στην Τουρκία όλα τα μικρασιατικά εδάφη, την Ανατολική Θράκη και τα νησιά Ίμβρο και Τένεδο. Με την προσάρτηση της ανατολικής Θράκης, η Τουρκία περιέλαβε μέσα στα όρια του κράτους της και ένα τμήμα ευρωπαϊκού εδάφους.

Με την ίδια συνθήκη ορίστηκε, η υποχρεωτική ανταλλαγή των ορθοδόξων χριστιανών της Τουρκίας με τους μουσουλμάνους της Ελλάδας. Από την ανταλλαγή εξαιρέθηκαν οι μουσουλμάνοι της Δυτικής Θράκης και οι χριστιανοί της Κωνσταντινούπολης, της Ίμβρου και της Τενέδου, καθώς και το Οικουμενικό Πατριαρχείο. Υπολογίζεται ότι ήλθαν στην Ελλάδα γύρω στους 1.300.000

Έλληνες πρόσφυγες, ενώ αντίστοιχα πέρασαν στην Τουρκία 350.000 μουσουλμάνοι. Η ανταλλαγή τερμάτισε οριστικά την προαιώνια παρουσία του ελληνισμού στις ανατολικές ακτές του Αιγαίου στον χώρο της δυτικής Μικράς Ασίας.

Την περίοδο της ηρεμίας που φάνηκε να ακολουθεί, ήρθε να διαταράξει μια αιφνιδιαστική κρίση στις σχέσεις της Ελλάδας με την Ιταλία του Μουσολίνι. Τον Αύγουστο του 1923 δολοφονήθηκε από γνώστους ο αρχηγός της ιταλικής αντιπροσωπείας στην χάραξη των ελληνοαλβανικών συνόρων στρατηγός Τελίνι. Οι Ιταλοί θεώρησαν υπεύθυνη την ελληνική κυβέρνηση και απαίτησαν τελεσιγραφικά ικανοποίηση. Η ελληνική κυβέρνηση αρνήθηκε οποιαδήποτε ανάμειξη, αλλά στις 31 Αυγούστου 1923 μια ισχυρή μοίρα του ιταλικού στόλου βομβάρδισε την Κέρκυρα και ιταλικά αγήματα κατέλαβαν την πόλη.

Οι Ιταλοί έφυγαν από την Κέρκυρα στις 27 Σεπτεμβρίου 1923, αφού η ελληνική κυβέρνηση κατέβαλε σημαντική χρηματική αποζημίωση. Το επεισόδιο δεν είχε άμεση συνέχεια, ήταν όμως μια ένδειξη των μεθόδων που είχε πρόθεση να χρησιμοποιήσει ο Μουσολίνι για να πραγματοποιήσει τα ιμπεριαλιστικά του σχέδια στην Ανατολική Μεσόγειο, για τα οποία η Ελλάδα αποτελούσε το βασικό εμπόδιο.

Η ανακήρυξη της αβασίλευτης δημοκρατίας

Λίγο μετά την λήξη της εμπλοκής που προκάλεσε η ιταλική επέμβαση στην Κέρκυρα, ξέσπασε στις 18 Οκτωβρίου 1923 στρατιωτικό κίνημα με ηγέτες τους υποστρατήγους Γ. Λεοναρδόπουλο, Π. Γαργαλίδη και τον συνταγματάρχη Γ. Ζήρα. Σημαντικό ρόλο στην οργάνωση και εκδήλωση του κινήματος έπαιξε και μια ομάδα μοναρχικών αξιωματικών, η «Οργάνωση των Ταγματάρχων», που βρισκόταν σε στενή επαφή με τον Ιωάννη Μεταξά.

Η κυβέρνηση μετά από τον πρώτο αιφνιδιασμό αντέδρασε δυναμικά. Ο Νικόλαος Πλαστήρας χαρακτήρισε το κίνημα «προδοτική πράξη», κήρυξε στρατιωτικό νόμο, κινητοποίησε τις στρατιωτικές μονάδες που είχαν μείνει πιστές στην επανάσταση και κατέστειλε το κίνημα. Οι Λεοναρδόπουλος και Γαργαλίδης καταδικάστηκαν σε θάνατο αλλά αργότερα αμνηστεύθηκαν, ο Ζήρας κατέφυγε στην Γιουγκοσλαβία και ο Μεταξάς διέφυγε στην Ιταλία.



Με την εκδήλωση και την αποτυχία του κινήματος η αντιβενιζελική παράταξη δέχτηκε ισχυρό πλήγμα, ενώ η κυβέρνηση βρήκε την ευκαιρία να κάνει δραστικές εκκαθαρίσεις στο στρατό με απόταξη 1.200 περίπου αντιβενιζελικούς - μοναρχικούς αξιωματικούς. Ακόμη το κίνημα

αλλά και οι φημολογούμενες σχέσεις των κινηματιών με το παλάτι, ενίσχυσαν τα ριζοσπαστικά στοιχεία της βενιζελικής παράταξης και ειδικά την «Δημοκρατική Ένωση» του Αλέξανδρου Παπαναστασίου, που απέβλεπε στην άμεση εκθρόνιση του Γεωργίου Β' και στην ανακήρυξη της αβασίλευτης δημοκρατίας.

Στις 16 Δεκεμβρίου 1923 έγιναν εκλογές για την ανάδειξη της Δ' Αναθεωρητικής Συνέλευσης με αποχή των αντιβενιζελικών. Οι μετριοπαθείς φιλελεύθεροι πήραν 250 έδρες, η «Δημοκρατική Ένωση» 120 και διάφοροι 27. Στις 19 Δεκεμβρίου με υπόδειξη της κυβέρνησης Γονατά, ο βασιλιάς Γεώργιος Β' έφυγε «προσωρινά» από την Ελλάδα, ώσπου να αποφασιστεί η τύχη του πολιτεύματος και ορίστηκε αντιβασιλιάς ο Παύλος Κουντουριώτης. Στις 2 Ιανουαρίου 1924 ο Νικόλαος Πλαστήρας, σαν εκπρόσωπος της επανάστασης του 1922, παρέδωσε την εξουσία στην Δ' Συντακτική Συνέλευση.

Τον Μάρτιο του 1924 σχημάτισε κυβέρνηση ο Αλ. Παπαναστασίου και πήρε ψήφο εμπιστοσύνης στη Βουλή. Τέλος στις 25 Μαρτίου 1924 οι 283 βουλευτές της Δ' Συντακτικής Συνέλευσης, που ήταν παρόντες στην συνεδρίαση εκείνης της ημέρας (οι υπόλοιποι 114 δεν παραβρέθηκαν) ενέκριναν ομόφωνα ψήφισμα που υπέβαλε η κυβέρνηση, με το οποίο καταργήθηκε η βασιλεία και εγκαθιδρύθηκε στη χώρα η αβασίλευτη δημοκρατία. Την απόφαση αυτή της Δ' Συντακτικής Συνέλευσης επικύρωσε η λαϊκή ψήφος με το δημοψήφισμα της 13ης Απριλίου 1924, στο οποίο ένα ποσοστό 69,95 % ψήφισε υπέρ της αβασίλευτης δημοκρατίας.

Στο προσεχές τεύχος :

1924-1935 : Η ευάλωτη δημοκρατία

Η παλινόρθωση της μοναρχίας

Πολιτική κρίση- Δικτατορία.

Επιμέλεια : Στέφανος Λιβέρης

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ύστερα από απόφαση της τακτικής Γενικής Συνέλευσης των μελών του Ομίλου της 9^{ης} Μαρτίου 2009, ανακοινώνονται τα εξής:

Κατά την δημοσίευση των εκδρομών στο περιοδικό του Ομίλου θα αναγράφεται στην περιγραφή κάθε εκδρομής και η ημερομηνία κατά την οποία οφείλουν όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή στις εκδρομές, να προσέρχονται στον Όμιλο για να καταβάλουν την προκαταβολή, ή την εξόφληση της αξίας συμμετοχής στην συγκεκριμένη εκδρομή, χωρίς τηλεφωνική όχληση από τα μέλη του Δ.Σ.

Κατά την δημοσίευση των εκδρομών στο περιοδικό του Ομίλου θα αναγράφεται στην περιγραφή κάθε εκδρομής και η ώρα αναχώρησης της συγκεκριμένης εκδρομής και δεν θα γίνεται τηλεφωνική υπενθύμιση από τα μέλη του Δ.Σ.

Όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή σε εκδρομή και για οποιοδήποτε λόγο δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτήν, οφείλουν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τα γραφεία του Ομίλου και να ακυρώνουν την συμμετοχή τους στην συγκεκριμένη εκδρομή.

Όσοι εκδρομείς δεν προσέρχονται στις προαναφερόμενες ημερομηνίες να καταβάλλουν την προκαταβολή, ή την εξόφληση της αξίας συμμετοχής σε συγκεκριμένη εκδρομή, μετά την πάροδο τριών (3) ημερών θα διαγράφονται από τον κατάλογο κρατήσεων και την θέση τους θα καταλαμβάνει ο επόμενος εκδρομέας.

Τώρα η Ιστοσελίδα μας...

Έχεις ηλεκτρονικό υπολογιστή; Έχεις πρόσβαση στο Internet;

Τότε μπες στην ιστοσελίδα του Ομίλου μας, δες το πρόγραμμα των εκδρομών, πάρε όποια πληροφορία θέλεις για εμάς, κάνε την κράτησή σου, ακόμα και την εγγραφή σου.

www.foni.org.gr

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 3μήνου ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2009

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ				
5/4	Ορεινή Αίγινα	Ημερήσια	Νεολαίας	ΛΙΒΕΡΗΣ - ΙΩΑΝΝΟΥ
5/4	Θέατρο Ν. Ιωνίας	Βραδυνή	Πολιτιστική	ΧΟΜΠΑΣ
16-21/4	Κεφαλονιά	6ήμερη	Πασχαλινή	ΙΩΑΝΝΟΥ-ΛΙΑΝΟΥ
Μ Α Ϊ Ο Σ				
1-4/5	Νυμφαίο - Καϊματσακάλαν	4ήμερη	Τουριστική	ΧΟΜΠΑΣ - ΜΑΤΑ
1-3/5	Δασικό χωριό ΔΡΥΑΔΕΣ	3ήμερη	Νεολαίας	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ - ΙΩΑΝΝΟΥ
9/5	Κυνήγι Θησαυρού	Πρωϊνή	Πολιτιστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ
16-18/5	Σκιάθος	3ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΛΙΑΝΟΥ
20/5	Διάλεξη	Απογευματινή	Πολιτιστική	Δ.Σ.
31/5	Νεστάνη - Καρυά	Ημερησία	Τουριστική-Πεζοπορική	ΧΟΜΠΑΣ - ΜΑΤΑ
Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ				
13-15/6	Μήλος	3ήμερη	Τουριστική-Πεζοπορική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
20-21/6	Φαράγγι ΔΗΜΟΣΑΡΗ	2ήμερη	Νεολαίας	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
28/6	Καμπιά	Ημερήσια	Πεζοπορική-Τουριστική	ΧΟΜΠΑΣ-ΑΝΘΙΜΟΥ
Ε Κ Δ Ρ Ο Μ Η Ε Ξ Ω Τ Ε Ρ Ι Κ Ο Υ				
1/7 - 10/7	Ν.Υόρκη-Νιαγάρας-Ουάσιγκτον	10ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ

ΜΑΓΙΚΕΣ Μάσκες ομορφιάς της ΣΜΥΡΝΗΣ

Οι γυναίκες της Σμύρνης έχουν αφήσει το δικό τους στίγμα στην παράδοση. Αγαπούσαν το νοικοκυριό, τη μαγειρική και με πολύ μεράκι ετοίμαζαν φαγητά ή γλυκά, οι μυρωδιές των οποίων «γέμιζαν» τους μαχαλάδες. Αγαπούσαν όμως πολύ και τον εαυτό τους, ήθελαν με κάθε τρόπο να διατηρούν τη φρεσκάδα, τη νιότη και την ομορφιά τους. Επέλεγαν τις πιο καλές μοδίστρες της Σμύρνης για να ράψουν τα φορέματα τους, αφού οι Κυριακές που βόλταραν στην παραλία ήταν για τις ελεύθερες ένα μεγάλο νυφοπάζαρο ή για τις παντρεμένες μια πολύ καλή αφορμή να δείξουν τα πλούτη και τη φινέτσα τους που πάντα ήθελαν να έχει αέρα παριζιάνικο. Σε κάθε σπίτι υπήρχαν «μυστικά» ομορφιάς. Οι Σμυρνιές τα μετέφεραν από τη μαμά στη κόρη, αλλά δεν παρέλειπαν να τα γράφουν στα σημειωματάρια τους και μαζί με μικρά μπουκετίνια λεβάντας τα έκρυβαν στα μπαούλα τους. Ο λόγος φυσικά, για συνταγές ομορφιάς με υλικά που αγόραζαν σχολαστικά από την Αγορά και κατόπιν επιδίδονταν στην εφαρμογή τους. Δεν παρέλειπαν να κρατούν σημειώσεις για δοσολογία, τις μεζούρες, όπως έλεγαν, ή ετοίμαζαν καλλυντικά για το πρόσωπο, το σώμα, τα μαλλιά. Ακόμα έφτιαχναν κολώνιες, αρώματα και σαπούνια ή στη συνέχεια τα έβαζαν σε μπουκάλια και βάζα και τα διατηρούσαν σε σκοτεινά σημεία ή στο υπόγειο για να παραμένουν δροσερά. Μερικές λοιπόν γνήσιες σμυρναϊκές συνταγές ομορφιάς για να λάμπετε με υλικά που θα βρείτε στο σπίτι, αρκεί να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να τις προετοιμάσετε.

Μάσκα Θρεπτική

(Κατάλληλη για ξηρά δέρματα)

Υλικά: 2 κουταλιές γιαούρτι, 1 μήλο πολτοποιημένο.

Λιώστε το μήλο στο μπλέντερ. Σουρώστε τον πολτό και κρατείστε στην άκρη το ζουμί. Ανακατέψτε το γιαούρτι με τον πολτό και απλώστε στο πρόσωπο και το λαιμό. Αφήστε για 15 λεπτά και ξεβγάλτε με κρύο νερό. Βουτήξτε στο ζωμό ένα κομμάτι βαμβάκι και περάστε το πρόσωπο σας. Αφήστε άλλα 5 λεπτά και ξεβγάλτε με νερό.

Λοσιόν προσώπου (ξηρή επιδερμίδα)

Υλικά: 5 κουταλιές γάλα - 2 κουταλιές βρασμένο χαμομήλι - 1 κουταλιά μέλι.

Βράστε το χαμομήλι και σουρώστε το. Προσθέστε στο αφέψημα το μέλι. Αφού κρυώσει, αναμίξτε το με το γάλα. Περάστε με το μίγμα το πρόσωπο και το λαιμό. Αφήστε για 15 λεπτά και ξεβγάλτε με νερό.

Λοσιόν προσώπου (για λιπαρή επιδερμίδα)

Υλικά: 3 κουταλιές γάλα - 100 γραμ. μαϊντανός - 200 ml νερό.

Βράστε το μαϊντανό στο νερό. Σουρώστε και ανακατέψτε 3 κουταλιές από το αφέψημα με το γάλα. Ανακατέψτε και περάστε μ' ένα βαμβάκι το πρόσωπο και το λαιμό. Αφήστε να δράσει για 5 λεπτά και ξεβγάλτε.

Μάσκα (για λιπαρά δέρματα)

Υλικά: 3 κουταλιές γιαούρτι στραγγιστό - 1 κρόκος αυγού - 1 κουταλιά κρέμα γάλακτος - ½ κουταλιά ζάχαρη άχνη - ½ κουταλιά ντομάτα τριμμένη - 1 κουταλιά μέλι ζεστό.

Ζεσταίνετε το μέλι μέχρι να ρευστοποιηθεί. Εν τω μεταξύ χτυπάτε τη κρέμα γάλακτος με την άχνη. Προσθέτετε τον κρόκο και το γιαούρτι και αδειάζετε τελευταίο το μέλι. Ανακατεύετε και απλώνετε στο πρόσωπο και το λαιμό. Αφήστε να δράσει για περίπου 1 ώρα. Ξεβγάζετε με άφθονο χλιαρό νερό και σαπούνι. Αν θέλετε μπορείτε να διπλασιάσετε τις αναλογίες ή να φυλάξετε το μίγμα στο ψυγείο για την επόμενη μέρα, όχι όμως περισσότερο.

Χρυσούλα Χομπά





ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ «ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ»

στην ΠΑΡΝΗΘΑ

Πριν αρκετά χρόνια στην Νέα Ιωνία, όταν υπήρχαν μόνο τα προσφυγικά σπίτια και ελάχιστες ιδιωτικές μονοκατοικίες, η Πάρνηθα ήταν από παντού ορατή. Βλέπαμε το βουνό καταπράσινο τον περισσότερο χρόνο και κατάλευκο με τα πρώτα κρύα. Τα χιόνια στην κορυφή του ήταν για τους Ιωνιώτες το πρώτο σημάδι του χειμώνα. Μπορεί να μην το είχαμε επισκεφθεί ποτέ, αφού κανείς ή ελάχιστοι διέθεταν αυτοκίνητο τότε, αλλά το θεωρούσαμε δικό μας βουνό. Ένα κομμάτι της Νέας Ιωνίας.

Αργότερα όταν κάποια σαραβαλάκια εμφανίστηκαν στους δρόμους της Ιωνίας, άρχισαν και οι πρώτες εκδρομές στην Πάρνηθα. Σφηνωμένα μέσα στο σαραβάλο πέντε έως και έξη άτομα από την γειτονιά του ιδιοκτήτη, πήγαιναν για να θαυμάσουν την φύση και επέστρεφαν ενθουσιασμένοι με κλαδιά ή με κούμαρα, αναλόγως της εποχής.

Μετά άρχισαν ραγδαίες οικοδομικές εξελίξεις, που έσβησαν από την θέα την Πάρνηθα και σιγά-σιγά η κυκλοφοριακή συμφόρηση μας αποξένωσε από το τόσο κοντινό βουνό.

Ήρθε και η φωτιά πριν δύο χρόνια να μας απογοητεύσει και να πληγώσει την ανάμνησή της.

Όταν διαβάσαμε στο περιοδικό του «Φυσιολατρικού Ομίλου», ότι στις 25 Ιανουαρίου θα γινόταν ημερήσια πεζοπορική εκδρομή στην Πάρνηθα, όλοι πιστεύω σκεφτήκαμε, ότι παρά το υποβαθμισμένο πλέον περιβάλλον, θα άξιζε τον κόπο να πάμε, γιατί είναι κοντά και γιατί η θαυμάσια συντροφιά των μελών του Φυσιολατρικού θα μας αποζημιώνει. Άλλωστε θα ακολουθούσε γεύμα σε ταβέρνα, που δεν έπρεπε να χάσουμε.

Με αυτό ίσως το σκεπτικό γέμισαν πλήρως δύο πούλμαν.

Πράγματι η πλαγιά που ανεβαίνει στο καζίνο σε μεγάλο τμήμα της έχει ριμαχτεί από την φωτιά. Καρβουνιασμένοι κορμοί δέντρων είναι αποθεμένοι πάνω σε βράχια και πέτρες, αφού το χώμα μη μπορώντας να συγκρατηθεί εξαφανίστηκε.

Ανεβαίνοντας όμως πιο πάνω προς το καταφύγιο Μπάφι οι αδηφάγες φλόγες έστρεψαν φαίνεται αλλού την μανία τους και άφησαν εκεί την φύση ανέγγιχτη.

Στο σημείο που κατεβήκαμε από τα πούλμαν και αρχίσαμε το περπάτημα το περιβάλλον ήταν όπως ακριβώς το θυμόμασταν. Παρθένο και παραμυθένιο, με βλάστηση οργιώδη. Κατεβαίναμε από την Χούνη, ένα μονοπάτι που αφήνει δεξιά το Καζίνο και οδηγεί στην αρχή του Τελεφερίκ, όποιον καταφέρει να μη χαθεί. Ένας παλιός πρόσκοπος και φίλος μου με έπεισε για τις γνώσεις του και τις ικανότητές του στην πεζοπορία και στην

περιοχή. Ήταν ο Δημήτρης Βασιλειάδης, που ήρθε από την αρχή με ένα εντυπωσιακό κόκκινο κοντομάνικο μπλουζάκι, ότα, όλοι οι άλλοι φορούσαμε από την αρχή μέχρι το τέλος μπουφάν. Πράγματι όσοι τον ακολουθήσαμε δεν βγήκαμε χαμένοι. Όχι ότι οι άλλοι χάθηκαν αλλά καθυστέρησαν ένα τέταρτο της ώρας, ασήμαντο για κατάβαση τριών ωρών.

Μόνο σε μικρό σχετικά τμήμα της διαδρομής βρεθήκαμε σε κρανίου τόπο. Το τι κούτσουρο και αποκαϊδι πηδήξαμε σε αυτό το μικρό τμήμα δεν λέγεται. Αν όμως τις αναμνήσεις συνθέτουν οι περιπέτειες ίσως και αυτή η μικρή πικρή παρένθεση να αύξησε τις συγκινήσεις και τις εντυπώσεις.

Το μεγάλο τμήμα της διαδρομής ήταν ονειρεμένο. Σε φάσεις περνούσαμε μικρά ρεύματα νερού. Στα περισσότερα σημεία η πυκνή βλάστηση ίσα μας χωρούσε σε «φάλαγγα κατ' άντρα», δηλαδή ανά ένας στη σειρά.

Λίγο πριν φτάσουμε στο τέλος και ενώ είχαμε ξεκινήσει με ήλιο, έγινε αυτό που φοβόμασταν. Έπιασε βροχή και μάλιστα δυνατή. Παρότι μεγάλωσα δεν έχω εμπειρία ακόμα ότι «ό,τι φοβόμαστε και προσπαθούμε να αποφύγουμε, ίσως να είναι απίθανη, γοητευτική, αξέχαστη εμπειρία». Αυτό έγινε με την βροχή. Ήταν θαυμάσιο. Ανά ένας μόνι μέσα στην φύση, περικυκλωμένοι από κλαδιά και φυλλώματα πιο βαθύχρωμα από το νερό της βροχής και πιο λαμπερά, ζούσαμε την απόλυτη περιπέτεια.

Τα πρώτα σπίτια χωμένα βαθιά μέσα στο δάσος, μας δημιούργησαν αντικρουόμενα συναισθήματα. Κατ' αρχήν το συναίσθημα της ασφάλειας, ότι φτάσαμε στον πολιτισμό και μετά το συναίσθημα της αγανάκτησης, γιατί έχουμε βαφτίσει κατ' ευφημισμό «πολιτισμό» τους νόμους της ζούγκλας, όπου με την ανοχή του κράτους κάποιοι καταπατούν και καταστρέφουν χωρίς συνέπειες τον εθνικό φυσικό μας πλούτο.

Συναντηθήκαμε στα πούλμαν με τον άμαχο πληθυσμό, που πήγαν απλά για καφέ στο Καζίνο και οι οποίοι έδειχναν το ίδιο ικανοποιημένοι με εμάς.

Στην ταβέρνα στους πρόποδες του βουνού αναπληρώσαμε τις χαμένες θερμίδες με παιδάκια, κοκορέτσι, εξοχικό, τζατζίκι, πατάτες κ.λ.π. και ωραίο μπρούσκο κρασί.

Γι αυτή την γαστρονομική απόλαυση ευχαρίστως αν χρειαζόταν ξανακάναμε τρεις ώρες διαδρομή με τα πόδια, ακόμα και αν δεν ήταν τόσο πολύ σαγηνευτική και γοητευτική η πορεία.

Βούλα Αραμπατζόγλου Τουζοπούλου
Χημικός Παν/μίου Αθηνών

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ που πραγματοποιήσαμε...



Ελβετία 24-29/12/2008, Καταράκτες του Ρήνου



Λεωνίδιο 9/11/2008



Περτούλη - Ελάτη



Καρύταινα 22/2/09



Λαύριο 15/2/09



Χριστουγεννιάτικη γιορτή, 17/12/2008



Μουσική βραδυά, 12/2/09



Κοπή πίτας 11/1/09, "Κέντρο Ελληνικό"

Etam Travel



ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 ΘΗΒΩΝ ΣΤΡ. ΤΕΛ: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr

ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Αγοράς Νέας Ιωνίας

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ & ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

iv & IONIANET
Πόλη-ενημέρωση
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

*Νέοι καιροί
νέα μέσα επικοινωνίας!*

Ελ Αλαμίν 20, Ν. Ιωνία
Τηλ: 210 2771777, Fax: 210 2770123
www.ionianet.gr
e-mail: info@ionianet.gr



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755