



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 18ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2009

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ



Θεωρούμε σκόπιμο να επαναλάβουμε ότι για τις κρατήσεις των εκδρομών ισχύουν τα ακόλουθα:

Για τις πολυήμερες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις ημερήσιες εκδρομές: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδρομής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις εκδρομές εξωτερικού: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού της πρώτης δόσης της προκαταβολής μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδρομής.

Για τις διάφορες εκδηλώσεις: Η κράτηση ισχύει μόνο μετά την καταβολή ολοκλήρου του ποσού του αντιτίμου συμμετοχής της συγκεκριμένης εκδήλωσης μέσα στα χρονικά όρια που γνωστοποιεί ο υπεύθυνος κρατήσεων της συγκεκριμένης εκδήλωσης.

Γίνεται γνωστό σε όλα τα μέλη μας και τους φίλους εκδρομείς, ότι σύμφωνα με τον Κανονισμό εκδρομών Εσωτερικού- Εξωτερικού, ο Αρχηγός εκδρομής Εσωτερικού ή Εξωτερικού έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει το πρόγραμμα της εκδρομής ολικώς ή μερικώς ανάλογα με τις περιστάσεις.



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 18ο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2009

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210 2775367

210-2710030

FAX: 210-2710631

www.ionianet.gr/foni

e-mail: fyoni@ath.forthnet.gr

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσεσεμελής

Σύμβουλος έκδοσης

Βασίλης Μαγκαναδέλλης

(ΙΩ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ)

Art Director

Ανθή Πανούση

Παραγωγή

ΙΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ

ΤΗΛ. 210-2771777



*Ο Φυσιολατρικός Όμιλος
Νέας Ιωνίας σας εύχεται
Χρόνια πολλά & Ευτυχισμένους
ο καινούργιος Χρόνος*



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Εκδηλώσεων

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ

ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 11/1/2009

Φέτος η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίττας θα γίνει στο κέντρο «ΕΛΛΗΝΙΚΟ» που βρίσκεται στην Λεωφ. Καραμανλή, στους πρόποδες της Πάρνηθας.

Η κοπή θα πραγματοποιηθεί στις 14.00 και θα επακολουθήσει συνεστίαση και χορός με μουσική.

Όσοι από τα μέλη μας επιθυμούν να μεταφερθούν με πούλμαν πρέπει να το δηλώσουν στα γραφεία του συλλόγου το αργότερο μέχρι τις 5/1/2008.

Δηλώσεις: Από την παραλαβή του περιοδικού.

Πάρνηθα - Μπάφι - Χούνη



Ημερήσια πεζοπορική, Εκδρομή 1471

Κυριακή 25/1/2008

Αναχώρηση 08.00 με πούλμαν για καταφύγιο Μπάφι.

Καφές στο Μπάφι

- ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ

Οι πεζοπόροι ξεκινούν για την κατάβαση της Χούνης γύρω στις 10 π.μ..

- ΛΟΙΠΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΙΣ

Ελεύθερος χρόνος για περιπάτους και φωτογραφίες.

Επιβίβαση στο πούλμαν και επιστροφή στις ταβέρνες στους πρόποδες της Πάρνηθας.

- ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ

Οι 2 ομάδες θα συναντηθούν στην ταβέρνα.

Φαγητό όλοι μαζί

Επιστροφή στην Ν. Ιωνία, γύρω στις 18:30.



Αρχηγός: Κ. Οικονομίδης

Κρατήσεις: Χριστοφορίδου Καίτη

και για την νεολαία Χρήστος Ιωάννου.

Προτεραιότητα έχουν οι πεζοπόροι.

Ημερομηνία εξόφλησης: 15/1/2009

& Εκδρομών

Περτούλι - Ελάτη - Γύρος λίμνης Πλαστήρα

7-8/2/2009, 2ήμερη Τουριστική, Εκδρομή 1472

Σάββατο 7/2/2009

Ν. Ιωνία - Καμμένα Βούρλα - Τρίκαλα - Πύλη - Ελάτη - Περτούλι - Νεραϊδοχώρι - Ελάτη). Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 7:30. Στάση στα Καμμένα Βούρλα για καφέ. Συνεχίζουμε προς Τρίκαλα και Πύλη, όπου εκεί θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε την τοξοτή γέφυρα της Πύλης, επάνω από τα νερά του Πορταϊκού ποταμού, και να ξεναγηθούμε στην εκκλησία της Πόρτας Παναγίας (1283 μ.Χ.), με τα μοναδικά ψηφιδωτά, και την μονή Δουσίκου. Γεύμα στο Νεραϊδοχώρι, αφού περάσουμε από Ελάτη και Περτούλι.

Μετά το φαγητό επιστροφή στην Ελάτη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Το απόγευμα ελεύθερο για να περιδιαβούμε το όμορφο χωριό. Το βράδυ φαγητό στην Ελάτη.

Κυριακή 8/2/2009

(Ελάτη – Περτούλι – λίμνη Πλαστήρα – Ν. Ιωνία) Μετά το πρωινό, θα πάμε στο χιονοδρομικό κέντρο του Περτουλίου για όσους επιθυμούν να κάνουν σκι.



Στην συνέχεια παίρνουμε τον δρόμο για Μουζάκι, θα κάνουμε το γύρο της λίμνης Πλαστήρα, αφού περάσουμε από το φράγμα.

Γεύμα σε κάποιο από τα χωριά της λίμνης. Στάση για απογευματινό καφέ, στο δρόμο της επιστροφής για τη Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος
Υπεύθυνη κρατήσεων: Κωνσταντινίδου Μάτα
Προκαταβολή: 25/1/2009



Μουσική βραδυά

Αποκριάτικο ξεφάντωμα μέχρι πρωίας

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου, σε κέντρο διασκέδασης με γνωστά ονόματα του πενταγράμμου και του θεάματος. (Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν εν καιρώ).

Οργάνωση εκδήλωσης: Κώστας Οικονομίδης - Υπεύθυνος κρατήσεων: Χριστοφορίδου Καίτη



Καρύταινα - Λούσιος - Ψάρι

22 Φεβρουαρίου 2009, Εκδρομή 1473
Ημερήσια Τουριστική

Και στην εκδρομή μας αυτή θα πάμε στον Μωριά. Θα σας πάμε στην Καρύταινα που βρίσκεται στον νομό Αρκαδίας και σε υψόμετρο 582 μέτρων στο βουνό Άγιος Ηλίας.

Θα ξεκινήσουμε στις 8 το πρωί από τη Νέα Ιωνία και μετά από τις καθιερωμένες στάσεις και γύρω στις 11 θα είμαστε στην Καρύταινα. Θα πάμε πρώτα να δούμε τον Λούσιο. Θα επιστρέψουμε στο χωριό όπου όσοι περπατούν θα ανεβούν στο Κάστρο με συνοδεία τοπικού οδηγού. Οι υπόλοιποι θα πιούνε το καφεδάκι τους στα πανέμορφα καφεενεδάκια. Μετά όλοι μαζί θα πάμε στο χωριό Ψάρι που είναι 20 χλμ από την Καρύταινα όπου στην παραδοσιακή ταβέρνα «Αρκαδιανή» θα φάμε όλοι μαζί το μεσημέρι. Μετά θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής.

Στη Νέα Ιωνία θα είμαστε γύρω στις 8 το βράδυ.

Αρχηγός : Λιβέρης Στέφανος
Κρατήσεις : Κωνσταντινίδου Μάτα
Εξόφληση: 13/2/2009

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΛΑΥΡΙΟΥ

Κυριακή 15/2/2009, Ημερήσια πολιτιστική
Εκδρομή 1479

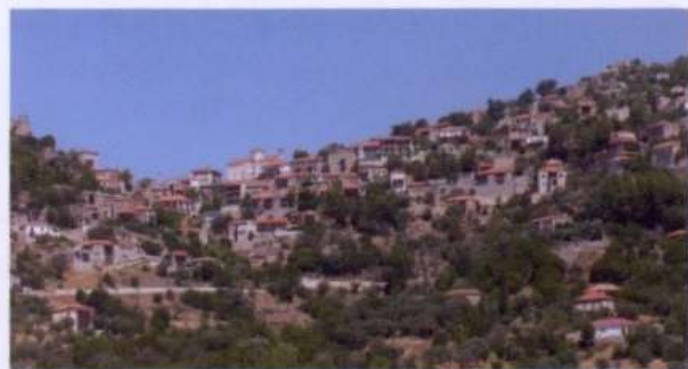
Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08.30 για Λαύριο. Επίσκεψη του τεχνολογικού πάρκου Λαυρίου, το οποίο στο παρελθόν υπήρξε σημαντική μονάδα εξόρυξης και επεξεργασίας μεταλλευμάτων, την οποία ίδρυσε ο Σερπιέρης και στην συνέχεια εκμεταλλεύτηκε μία Γαλλική εταιρεία. Οι άνθρωποι του πάρκου θα μας ξεναγήσουν στους χώρους του πάρκου και θα μας ενημερώσουν για την ιστορία του πάρκου.

Γεύμα σε ταβέρνα του Λαυρίου.

Τον καφέ μας θα πιούμε στο λιμάνι του Λαυρίου το οποίο έχει αξιοποιηθεί τουριστικά με πολλές καφετέριες, ταβερνάκια και μαρίνα.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας
Υπεύθυνη κρατήσεων: Ανθίμου Άννα
Εξόφληση: 6/2/2009





ΚΙΛΚΙΣ- ΛΙΜΝΗ ΔΟΪΡΑΝΗ - ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑ -ΑΞΙΟΥΠΟΛΗ

28 Φεβρουαρίου - 3 Μαρτίου 2009

4ήμερη Αποκριάτικη τουριστική, Εκδρομή 1474

Αυτές τις Απόκριες διαλέξαμε να τις κάνουμε μαζί σας στον ακριτικό και πανέμορφο Νομό Κιλκίς.

Σάββατο 28/2/2009

(Ν. Ιωνία – Μεθώνη – Κιλκίς)

Θα ξεκινήσουμε από τη Νέα Ιωνία νωρίς το πρωί του Σαββάτου 28 Φεβρουαρίου 2009. Όπως συνήθως θα κάνουμε τις καθιερωμένες ενδιάμεσες στάσεις.

Θα γευματίσουμε το μεσημέρι στην Μεθώνη.

Γύρω στις 5 το απόγευμα θα φθάσουμε στο Κιλκίς και θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας.

Το βράδυ θα γίνει το Αποκριάτικο Ξεφάντωμά μας.

Κυριακή 1/3/2009

(Κιλκίς – λίμνη Δοϊράνης – Καστανιές - Κιλκίς)

Την Κυριακή 1 Μαρτίου 2009, αφού πάρουμε το πρόγευμά μας θα κάνουμε μια βόλτα να γνωρίσουμε την πόλη του Κιλκίς. Θα επισκεφθούμε τον λόφο του Αγίου Γεωργίου και το περίφημο Σπήλαιο.

Μετά θα πάμε να επισκεφθούμε την καταπληκτική λίμνη της Δοϊράνης, στα σύνορα με τα Σκόπια.

Το μεσημέρι μετά το γεύμα θα πάμε στις Καστα-

νιές όπου και θα παρακολουθήσουμε τις Καρναβαλικές εκδηλώσεις.

Το βράδυ ίσως πάμε σε κάποια ταβέρνα για να συνεχίσουμε την διασκέδαση.

Καθαρή Δευτέρα 2/3/2009

(Κιλκίς – Γουμένισσα – όρος Πάικο – Γουμένισσα - Αξιούπολη - Κιλκίς)

Και φθάσαμε στην Καθαρή Δευτέρα 2 Μαρτίου 2009. Σήμερα θα πάμε στην μαγευτική Γουμένισσα. Θα επισκεφθούμε το όρος Πάικο (ίσως κάνουμε και πεζοπορία) και μετά στην Γουμένισσα θα γιορτάσουμε τα Κούλουμα. Στην επιστροφή θα περάσουμε από την Αξιούπολη.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο- Διανουκτέρηση.

Τρίτη 3/3/2009

(Κιλκίς - Παλαιός Παντελεήμονας - Ν. Ιωνία)

Μετά το πρόγευμα παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής.

Αφού κάνουμε στάση στον Παντελεήμονα για γεύμα και τις αναγκαίες ενδιάμεσες στάσεις θα είμαστε στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 το βράδυ.

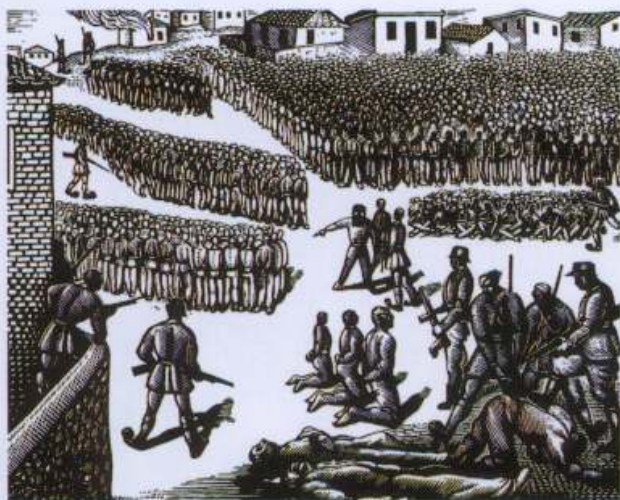
Αρχηγός : Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις : Τσοντάνογλου Βάσω

Προκαταβολή: 6/2/2009



Εκδηλώσεων & Εκδρομών



ΜΠΛΟΚΟ ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/3/2009

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με τον Αθλητικό οργανισμό του Δήμου μας, θα πραγματοποιήσει, όπως κάθε χρόνο, αθλητικούς αγώνες στο στάδιο της Ν. Ιωνίας. Η εκδήλωση αυτή πραγματοποιείται μέσα στα πλαίσια των εορταστικών εκδηλώσεων για το «Μπλόκο της Καλογρέζας».

Δηλώσεις συμμετοχής και λεπτομέρειες για τον αγώνα, στα γραφεία του αθλητικού οργανισμού του

Δήμου μας ή στα γραφεία του Ομίλου μας (Μεσολογγίου 40 – τηλ. 210 2775367).

Υπεύθυνοι εκδήλωσης: Χομπάς Νίκος, Τσεσμελής Θεόδωρος

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Την 9η Μαρτίου 2009, ημέρα Δευτέρα και ώρα 18.00' στα γραφεία του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας, οδός Μεσολογγίου 40 ,4ος όροφος, συγκαλείται η προβλεπόμενη από το Καταστατικό του Ομίλου, ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Ομίλου με θέματα ημερήσιας διάταξης: Εκλογή Προεδρείου Γενικής Συνέλευσης.

Λογοδοσία Διοικητικού Συμβουλίου για την χρήση 2008.

Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής για την χρήση 2008.

Έγκριση οικονομικού απολογισμού έτους 2008.

Έγκριση Προϋπολογισμού έτους 2009.

Συζήτηση διαφόρων θεμάτων.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα ταμειακώς εν τάξει μέλη.

Καλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να προσέλθουν στην Τακτική Γενική Συνέλευση.



Το Διοικητικό Συμβούλιο



ΠΑΥΛΙΑΝΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009

Ημερήσια Τουριστική, Εκδρομή 1475

Θα ξεκινήσουμε Κυριακή πρωί στις 07.30' για την Παύλιανη, το ορεινό αυτό χωριό επάνω στην βαθιά και φιλόξενη Οίτη. Στο σημείο ακριβώς που η Φθιώτιδα συναντά τη Φωκίδα θα βρούμε την Παύ-

λιανη που είναι ένα πανέμορφο ,καταπράσινο χωριό ονομαστό για τους νερόμυλους και τα νεροπρίονά του.

Στην εκδρομή αυτή δεν θα πάμε για πεζοπορία, θα πάμε για να θαυμάσουμε την φύση.

Στις ταβέρνες του χωριού μπορούμε να απολαύσουμε ψητά στη σχάρα, χειροποίητες πίττες, χόρτα και όσπρια, παραδοσιακές

σπεσιαλιτέ και γλυκίσματα για το τέλος.

Φεύγοντας μπορούμε να προμηθευτούμε παραδοσιακά προϊόντα της περιοχής.

Στη Νέα Ιωνία θα είμαστε γύρω στις 9 το βράδυ.

Αρχηγός : Στέφανος Λιβέρης

Κρατήσεις : Βάσω Τσοντάνογλου

Ημ/νία Εξόφλησης: 6/3/2009

Μονεμβασία – Μυστράς - Μάνη



28 – 30 Μαρτίου 2009

3ήμερος Τουριστική, Εκδρομή 1476

Σάββατο 28/3/2009

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07.30 με μία ενδιάμεση στάση φθάνουμε στην Σπάρτη.

Συνεχίζουμε για Μυστρά όπου θα γίνει ξενάγηση.

ΜΥΣΤΡΑΣ: Η καστροπολιτεία που απλώνεται στη πλαγιά του λόφου, 5 χιλιόμετρα από την Σπάρτη.

Το τελευταίο κάστρο της Βυζαντινής αυτοκρατορίας με τις εκκλησίες, τα παλάτια, τα αρχοντικά, τις οχυρώσεις, τις πύλες, τους δρόμους με τις κρήνες, προσφέρει πολύτιμες γνώσεις για τον πολιτισμό του Βυζαντίου.

Γεύμα στην συνέχεια θα έχουμε στο Παρόρι, προάστιο γραφικό της Σπάρτης.

Στην συνέχεια πάμε στην Μονεμβασία.

Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και μία πρώτη γνωριμία με την μεσαιωνική Βυζαντινή και Ενετική καστροπολιτεία, που είναι κτισμένη επάνω σε ένα βράχο ύψους 300 μέτρων.

Κυριακή 29/3/2009

Στις 09.30 μετά το πρωινό μας, παίρνουμε τον δρόμο για το Γύθειο, Αρεόπολη με προορισμό τα

σπήλαια Δηρού για να τα επισκεφθούμε.

Επιστροφή στην Μονεμβασία, όπου θα έχουμε όλο τον χρόνο να απολαύσουμε την καστροπολιτεία, με τα στενά λιθόστρωτα δρομάκια, τα αρχοντικά με τις αψίδες και τα Ενετικά οικόσημα και τα 40 σπίτια που οι εξώστες τους βλέπουν το πέλαγος.

Δευτέρα 30/3/2009

Αναχώρηση από την Μονεμβασία στις 09.30 για Σπάρτη.

Στην Σπάρτη θα επισκεφθούμε το αρχαιολογικό μουσείο της πόλης. Περιλαμβάνει έξη αίθουσες με ευρήματα από το ιερό της Αρτέμιδος, αγγεία, αγαλματίδια και ψηφιδωτά της Ελληνιστικής και Ρωμαϊκής εποχής.

Στην συνέχεια θα πάμε στο χωριό Νεσάνη, όπου θα έχουμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε το μοναστήρι της Γοργοεπηκούου.

Γεύμα στην παραδοσιακή ταβέρνα του χωριού.

Το απόγευμα καφέ στο Λουτράκι.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία στα 20.30 περίπου.

Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος

Υπεύθυνος κρατήσεων: Ανθίμου Άννα

Προκαταβολή: 13/3/2009



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδηλώσεων & Εκδρομών



τις πανέμορφες παραλίες του νησιού και θα σταθούμε στο πιο όμορφο χωριό, το διάσημο ΦΙΣΚΑΡΔΟ. Επιστρέφουμε για ξεκούραση στο ξενοδοχείο μας. Το βράδυ θα μεταβούμε στην εκκλησία για να παρακολουθήσουμε την περιφορά του Επιταφίου.

3η ημέρα (Μ. Σάββατο)

Μετά το πρόγευμα ξεκινάμε για τον γύρο του νησιού.



Πρώτη στάση για προσκύνημα στον ΑΓΙΟ ΓΕΡΑΣΙΜΟ. Εκεί θα δούμε και το σπήλαιό του. Στην συνέχεια θα δούμε την σύγχρονη πόλη του ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ με τα αξιοθέατά της (όπως την γέφυρα των Άγγλων και την λιμνοθάλασσα της Λειβαθούς).

Κεφαλονιά

16-21 Απριλίου, 6ήμερος Πασχαλινή, Εκδρομή 1477

1η ημέρα (Μ. Πέμπτη)

Αναχώρηση το πρωί από Ν. Ιωνία για το λιμάνι της ΚΥΛΛΗΝΗΣ, με ενδιάμεση στάση για καφέ, στην διαδρομή μας. Επιβίβαση στο πλοίο και απόπλους για Κεφαλονιά. Μετάβαση στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Το βράδυ θα μεταβούμε στην εκκλησία για τα 12 ευαγγέλια.

2η Ημέρα (Μ. Παρασκευή)

Σήμερα μετά το πρόγευμα θα γνωρίσουμε την Βόρεια Κεφαλονιά. Ο δρόμος περνά από καταπράσινες περιοχές, μαγευτικά χωριουδάκια. Θα δούμε

Κατόπιν οι δρόμοι της ενδοχώρας μας οδηγούν στο σπήλαιο ΔΡΑΓΑΡΑΤΗ με τους εντυπωσιακούς σταλακτίτες. Ο χώρος είναι διάσημος για την ακουστική του και πολλές συναυλίες καλλιτεχνών έχουν γίνει εδώ.

Κατόπιν θα σταματήσουμε στην όμορφη ΣΑΜΗ και στην συνέχεια θα επισκεφθούμε τον ΚΑΡΑΒΟΜΥΛΟ με τα παράξενα γεωλογικά φαινόμενα. Θα συνεχίσουμε παραλιακά για την ΜΕΛΙΣΣΑΝΗ, εδώ θα κάνουμε βαρκάδα στην υπόγεια λίμνη με τα γαλαζοπράσινα νερά. Η τελευταία μας στάση θα είναι στην γραφική ΑΓΙΑ ΕΥΘΥΜΙΑ.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Το βράδυ θα παρακολουθήσουμε την Ανάσταση και θα γιορτάσουμε στο ξενοδοχείο το Αναστάσιμο δείπνο.

4η Ημέρα (Κυριακή του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα αναχωρούμε για να επισκεφθούμε την χερσόνησο της ΛΑΣΣΗΣ. Θα βρεθούμε στις ΚΑΤΑΒΟΘΡΕΣ εκεί όπου η θάλασσα χάνεται στα έγκατα της γης, και θα δούμε το μοναδικό αρχιτεκτόνημα του φάρου. Στην συνέχεια όμορφα χωριουδάκια μας οδηγούν για ένα καφέ στα πανοραμικά ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΑΤΑ με την σύγχρονη ρυμοτομία, και τέλος επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο για το Πασχαλινό εορταστικό γεύμα.

5η Ημέρα (Δευτέρα του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα θα επισκεφθούμε το καταπράσινο νησί του Οδυσσέα την ΙΘΑΚΗ. Το νησί από το ΒΑΘΥ μέχρι τις ΦΡΙΚΕΣ ξεδιπλώνει μπροστά στα μάτια μας τη μοναδική ομορφιά του. Ένας μικρός παράδεισος φτιαγμένος για σύγχρονους ταξιδευτές. Το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο.



6η Ημέρα (Τρίτη του Πάσχα)

Μετά το πρόγευμα και αφού έχουμε πάρει τις αποσκευές μας ξεκινάμε για την επιστροφή στη Ν. Ιωνία με ενδιάμεσες στάσεις.

Αρχηγός : Χρήστος Ιωάννου

Υπεύθυνη κρατήσεων: Μαίρη Λιανού

Προκαταβολή: 1/4/2009

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 3μήνου ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2009

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ				
11	Κοπή Πίττας		Πολιτιστική	Δ.Σ.
25	Πάρνηθα - Μπάφι	Ημερήσια	Πεζοπορική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ				
7-8	Περτούλι - Ελάτη	2ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
12	Μουσική Βραδυά	Βραδυνή	Πολιτιστική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ
15	Αρχαίος δρόμος Μυκηνών	Ημερήσια	Νεολαίας	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ-ΙΩΑΝΝΟΥ
15	Μεταλλευτικό πάρκο Λαυρίου	Ημερήσια	Πολιτιστική	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ-ΑΝΘΙΜΟΥ
22	Καρύταινα	Ημερήσια	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ
ΜΑΡΤΙΟΣ				
28/2 - 1-3/3	Κιλκίς - Δοϊράνη - Απόκριες	4ήμερη	Τουριστική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
8	Ελικώνας	Ημερήσια	Νεολαίας	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ-ΙΩΑΝΝΟΥ
8	Μπλόκο Καλογρέζας	Πρωινή	Πολιτιστική	Δ.Σ.
9	Τακτική Γεν. Συνέλευση	Απόγευμα	Καταστατική	Δ.Σ.
15	Παύλιανη	Ημερήσια	Τουρ.-Πεζοπορική	ΛΙΒΕΡΗΣ-ΤΣΟΝΤΑΝΟΓΛΟΥ
20-21-22	Πήλιο	3ήμερη	Νεολαίας	ΛΙΒΕΡΗ ΒΙΚΥ-ΙΩΑΝΝΟΥ
28-29-30	Μυστράς - Μονεμβασιά	3ήμερη	Τουριστική	ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ-ΑΝΘΙΜΟΥ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ				
16-21	Κεφαλονιά	6ήμερη	Πασχαλινή	ΙΩΑΝΝΟΥ-ΛΙΑΝΟΥ

Μυκίνες - Αρχαίος δρόμος Μυκηνών



15/2/2009

Ημερήσια Εκδρομή Πεζοπορική Νεολαίας
Εκδρομή 1478

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 8.00
Άφιξη στο χωριό Πρόσυμα όπου οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν πεζοπορία μέχρι την αρχαία ακρόπολη των Μυκηνών, ακολουθώντας τον αρχαίο δρόμο που συνέδεε την Αρχαία Κόρινθο με τις

Μυκίνες. Η πεζοπορία θα ξεκινήσει από το πηγάδι του νεκροταφείου. Ξεναγός και οδηγός μας θα είναι ο καθηγητής του γυμνασίου Πρόσυμας κος Ψύχας. Κατά την διαδρομή οι πεζοπόροι θα ξεναγηθούν στα ακόλουθα αξιοθέατα της διαδρομής:

Το Πυργούδι (Ελληνιστικός πύργος)

Την Ρωμαϊκή Δεξαμενή

Τον Άγιο Γεώργιο

Τα Ρωμαϊκά λουτρά και τον Αγιάνη

Τον θολωτό τάφο του Μαστού

Τον πέτρινο Νερόμυλο

Τον αρχαίο Μυκηναϊκό δρόμο και θα καταλήξουμε στην Ακρόπολη των Μυκηνών.

Ξεναγήση στις Μυκίνες με την Ακρόπολη και τους θολωτούς τάφους.

Στην συνέχεια θα ξεκινήσουμε για Κυβέρι, με τα παραλιακά ταβερνάκια για φαγητό.

Τον καφέ μας θα τον πιούμε στο Ναύπλιο.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία γύρω στις 21.00

Αρχηγός: Θεοφανοπούλου Χρυσούλα

Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος

Εξόφληση: 25/1/2009

Ελικώνας

8 Μαρτίου 2009, Εκδρομή 1480

Ημερήσια Εκδρομή Πεζοπορική Νεολαίας

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 8.00
Μέσω Θηβών και μετά την Αλίαρτο και Λειβαδιά θα ανηφορίσουμε τον Ελικώνα (Το βουνό των Μουσών) σε υψόμετρο 950 μ. Μία εποχική λιμνούλα και καταπράσινα λιβάδια θα μας καλωσορίσουν. Το μαγευτικό χωριουδάκι του Ελικώνα (αλλιώς Ζερίκι), ξεπροβάλλει πάνω σε μία κατάφυτη πλαγιά με ήπια κλίση. Ολόλευκο τον χειμώνα και καταπράσινο την Άνοιξη, το χωριό



συμπορεύεται αρμονικά με τα χρώματα των εποχών και διακρίνεται για τα πανέμορφα τοπία του. Η λιθόστρωτη πλατεία του με το μνημείο, την εκκλησιά και το περήφανο κάμπαναριό της, υπέροχα πέτρινα σπίτια και τα δρομάκια του χωριού, θα μας χαλαρώσουν.

Οι πεζοπόροι θα διασχίσουν τα πιο μαγευτικά ελατοδάση στην διάρκεια της 3ωρης πορείας. Στην επιστροφή πεινασμένοι θα καταλήξουμε στις

πλατείες είτε του Ελικώνα είτε της γειτονικής Αγίας Άννας, όπου υπάρχουν ψησταριές με ντόπια κρέατα και το ανάλογο περιβάλλον, Τον καφέ μας θα τον πιούμε στην Κρύα της Λειβαδιάς. Επιστροφή στη Νέα Ιωνία γύρω στις 20.00

Αρχηγός: Ζουμπουλιάς Παναγιώτης

Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος

Εξόφληση: 20/2/2009

Πήλιο

20-22 Μαρτίου 2009

Εκδρομή 1481, 3ήμερη Νεολαίας

Παρασκευή 20/3/2009

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 18:00

Στάση στα Καμένα Βούρλα (30 λεπτά).

Άφιξη στον Βόλο περίπου στις 22:00.

Άφιξη στο ξενοδοχείο και γρήγορη τακτοποίηση.

Εφόρμηση στα τσιπουράδικα της Νέας Ιωνίας

Βόλου και όποιον πάρει ο χάρος.

Σάββατο 21/3/2009

Πρόγευμα 08:00 – 09:00, Αναχώρηση στις 09:30

Χάνια - επίσκεψη, καφές.

Τσαγκαράδα - το πεζοπορικό τμήμα θα ξεκινήσει

πορεία Τσαγκαράδα - Νταμούχαρι - Αγ. Ιωάννης.

Κισσός - επίσκεψη - φαγητό.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο μέσω Μηλιών με

στάση στα Καλά Νερά για καφέ.

Στις 21:00 μετάβαση σε ουζερί της παραλίας του

Βόλου για το δείπνο μας.

Κυριακή 22/3/2009

Πρόγευμα 07:30 – 08:30. Αναχώρηση στις 09:00



Άφιξη στα Λεχώνια όπου θα πάρουμε το τριανάκι για Μηλιές. Επίσκεψη στις Μηλιές. Καφές στην γραφική πλατεία. Αναχώρηση μέσω Βυζίτσας για Πινακάτες όπου θα φάμε.

Επιστροφή στον Βόλο μέσω Αγίου Γεωργίου Νηλείας, Αγίου Βλάσση.

Αναχώρηση για Αθήνα με ενδιάμεση στάση.

Άφιξη στην Ν. Ιωνία γύρω στις 21:00.

Αρχηγός: Βίκυ Λιβέρη

Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος

Προκαταβολή: 2/3/2009

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ των ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ

ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ, ΤΣΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΑΡΑΟΥΛΗ ΚΩΝ/ΝΑ, ΓΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΝΙΤΣΑ, ΤΣΑΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΤΣΕΛΛΑΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΧΑΡΔΑΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΠΑΝΝΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ, ΓΡΑΜΜΑΤΟΓΛΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ, ΣΑΝΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΑΠΙΓΚΟ



θινόπωρο, η καλύτερη εποχή να επισκεφθεί κανείς το Πάπιγκο, όπου η φύση αλλάζει όψη δειλά – δειλά και το πράσινο αρχίζει να μπερδεύεται με τις χρυσοκόκκινες πινελιές.

Στο ορεινό γραφικό χωριό Πάπιγκο φθάσαμε αργά το απόγευμα. Ήταν σούρουπο και μία γαλήνη μυστηριακή αγκαλιάζει όλη την φύση. Ο ορεινός όγκος του Σμόλικα και της Γκαμήλας ακουμπούν τον ουρανό, λες και γη και ουρανός να γίνονται ένα.

Την άλλη μέρα ξυπνήσαμε ευδιάθετοι αφού είχαμε απολαύσει ένα γλυκό ύπνο στη γαλήνη της φύσης και μας περίμενε ένα συναρπαστικό και ενδιαφέρον πρόγραμμα.

Η πρώτη μας στάση ήταν στην Κόνιτσα. Στην έξοδο της χαράδρας του δρυμού Αώου – Βίκου, επισκεφθήκαμε το μονότοξο γεφύρι της Κόνιτσας που χτίστηκε το 1871 από ντόπιους μαστόρους με αρχιμάστορα τον αρχιτέκτονα Ζιώγα Φρόντζο.

Εκεί χωριστήκαμε οι εκδρομείς σε 2 ομάδες, στους πεζοπόρους και σ' αυτούς που θα έκαναν τουρισμό. Οι πεζοπόροι κάναμε μία καταπληκτική διαδρομή παράλληλα στον ποταμό Αώο, 3,5 ώρες μέχρι την Βυζαντινή μονή Στομίου, διαμέσου δασώδους χαράδρας από πεύκα και έλατα.

Όταν φθάσαμε στην μονή, αντικρίσαμε μία καταπληκτική θέα, από την μία πλευρά την χαράδρα του ποταμού Αώου και από την άλλη ένα φυσικό στόμιο που φαινόταν μέχρι και ο κάμπος της Κόνιτσας.

Οι τουρίστες εκδρομείς επισκέφθηκαν την Μολυβδοσκεπάστη, το χωριό Μόλυβι στα σύνορα με την Αλβανία, το περιβαλλοντικό πάρκο Μπουραζάνι. Το απογευματινό πρόγραμμα ήταν να επισκεφθούμε όλοι μαζί, πεζοπορώντας το Μικρό Πάπιγκο. Μία μικρή βροχούλα μας ανάγκασε να το αναβάλλουμε για την επόμενη μέρα.

Πράγματι την άλλη μέρα το πρωί η πρώτη μας δραστηριότητα ήταν η επίσκεψη του Μικρού Πάπιγκου. Βέβαια με συντροφιά την ομίχλη η οποία μας συνόδευσε σε όλη την πεζοπορία μέχρι να ζεστάνει η ημέρα.

Στην μέση της διαδρομής επισκεφθήκαμε τις Κολυμπήθρες, ένα παράξενο αλλά υπέροχο φαινόμενο της φύσης, όπου η ροή ενός ρυακιού και τα ιδιόμορφα πετρώματα δημιουργούν αυτές τις κολυμπήθρες.

Στην συνέχεια πήραμε τον ανηφορικό δρόμο για το Μικρό Πάπιγκο. Όταν φθάσαμε στο μικρό γραφικό χωριό, η θέα ήταν πανέμορφη, διότι δεσπόζει στο πιο ψηλό σημείο του ορεινού όγκου, 980 μέτρα.



Περιδιαβήκαμε τα γραφικά στενά δρομάκια, απολαύσαμε την καταπληκτική θέα από ψηλά, όπου ο ουρανός αγκαλιάζει τα βουνά, και τα σύννεφα ήταν πιο κάτω από εμάς.

Από το Μικρό Πάπιγκο, η επόμενη στάση ήταν δίπλα στον ποταμό Βοϊδομάτη, για την μικρή πεζοπορία παράλληλα του ποταμού, ανάμεσα στα πανύψηλα δένδρα και στην πυκνή φύση, που λόγω εποχής έπαιζαν τα χρώματα, κίτρινα, κόκκινα, χρυσαφί σε μια πανέμορφη πανδαισία.

Το μεσημέρι γευματίσαμε δίπλα στο ποτάμι παρέα με τις πάπιες και τια πέστροφες που μας συντρόφευαν.

Μετά και την τελευταία αυτή εμπειρία η εκδρομή έφθασε στο τέλος της, με τα πνευμόνια μας γεμάτα οξυγόνο, με την γαλήνη που πήραμε μαζί μας και με μόνο γλυκές αναμνήσεις.

Θεόδωρος Τσεσμελής
Αρχηγός εκδρομής

ΑΝΑΔΡΟΜΗ στην ΙΣΤΟΡΙΑ

Ας ξεκινήσουμε από το τεύχος αυτό να κάνουμε μια αναδρομή στην σύγχρονη μας ιστορία.

Ξεκινάμε λοιπόν από την άφιξη του Ελληνικού Στρατού στην Μικρασία και τις συνθήκες των Σεβρών.

Ο ελληνικός στρατός στη Μικρασία.

Η εμπόλεμη κατάσταση ανάμεσα στην Τουρκία και τους συμμάχους της Αντάντ είχε λήξει στις 17/30 Οκτωβρίου του 1918, με την ανακωχή του Μούδρου. Η αυστηρότητα των όρων της προκάλεσε στους κόλπους των Τούρκων εθνικιστών έντονες αντιδράσεις, που πήραν σιγά-σιγά το χαρακτήρα ένοπλου κινήματος.

Την άνοιξη του 1919 η κατάσταση στη Δυτική Μικρασία είχε οξυνθεί επικίνδυνα. Οι Ιταλοί είχαν καταλάβει την Αττάλεια και προωθούνταν στο βιλαέτι του Αϊδινίου (Σμύρνης),

ενώ στην ίδια την περιοχή της Σμύρνης η τρομοκρατική δραστηριότητα των

Τούρκων
ατά-

κτων δημιουργούσε σοβαρούς φόβους για την ασφάλεια των ελληνικών πληθυσμών. Μετά από ενέργειες του Βενιζέλου, οι τρεις μεγάλες Δυνάμεις, Ηνωμένο Βασίλειο, Γαλλία και ΗΠΑ, που ανησυχούσαν κυρίως για την ιταλική προώθηση στη Μικρασία, ανέθεσαν στην Ελλάδα, ως εντολοδόχο τους, να στείλει στρατεύματα στη Σμύρνη για την τήρηση της τάξης στην πόλη και στην ενδοχώρα. Στις 2 Μαΐου του 1919 άρχισαν να αποβιβάζονται στη Σμύρνη ελληνικά στρατιωτικά τμήματα της 1ης μεραρχίας και γρήγορα η ελληνική ζώνη κατοχής επεκτάθηκε σε μεγάλο τμήμα του βιλαετιού του Αϊδινίου. Το Μάιο του 1919 η Ελλάδα ανέλαβε, ως εντολοδόχος των τριών Μεγάλων Δυνάμεων Αγγλίας, Γαλλίας και ΗΠΑ, να στείλει στρατεύματα στη Σμύρνη για την τήρηση της τάξης στην πόλη και την ενδοχώρα. Στις 2 Μαΐου 1919 τμήματα της πρώτης μεραρχίας αποβιβάζονται στη Σμύρνη. Πλήθη κόσμου είχαν κατακλύσει την παραλιακή λεωφόρο της πόλης, για να υποδεχτούν με ενθουσιασμό τον ελληνικό στρατό, ενώ παντού κυμάτιζαν ελληνικές σημαίες. Το μεγάλο όνειρο του μικρασιατικού ελληνισμού φαινόταν να γίνεται πραγματικότητα.

Η αυξανόμενη ένταση των επιθέσεων των Τούρκων ατάκτων και των εθνικιστών του Κεμάλ, που είχαν σχηματίσει τον Απρίλιο του 1920 επαναστατική κυβέρνηση στην Άγκυρα, οδήγησε στη σημαντική ενίσχυση των ελληνικών στρατιωτικών δυνάμεων, που συγκρότησαν τη «Στρατιά Μ. Ασίας». Το καλοκαίρι του 1920 πραγματοποιήθηκε, με την έγκριση του Ανώτατου Συμβουλίου των συμμάχων, μεγάλη ελληνική επίθεση. Ο ελληνικός στρατός προωθήθηκε ανατολικά σε βάθος 100 ως 150 χιλιομέτρων, κατέλαβε πολλές πόλεις και νίκησε επανειλημμένα τις κεμαλικές δυνάμεις, χωρίς όμως να κατορθώσει να τις συντριψει, όπως επιδίωκε.

Ο Μουσταφά Κεμάλ Ατατούρκ (1880-1938), Τούρκος στρατιωτικός και πολιτικός.

Ηγέτης του εθνικιστικού κινήματος που αναπτύχθηκε στην Τουρκία μετά τον Α΄ παγκόσμιο πόλεμο, κατόρθωσε να νικήσει τελικά τις ελληνικές δυνάμεις της «Στρατιάς Μ. Ασίας» και να τις αναγκάσει να εγκαταλείψουν το μικρασιατικό έδαφος. Τον Οκτώβριο του 1923 ανακηρύχθηκε πρόεδρος της τουρκικής δημοκρατίας, αξίωμα που διατήρησε ως το θάνατό του.

Ο Λεωνίδας Παρασκευόπουλος (1860-1936), στρατηγός.

Το 1918 ήταν ο αρχιστράτηγος των ελληνικών δυνάμεων που πολεμούσαν στο «μακεδονικό μέτωπο». Από το Φεβρουάριο του 1920 ανέλαβε τη διοίκηση της «Στρατιάς Μ. Ασίας», την οποία διατήρησε ως το Νοέμβριο του 1920, οπότε αντικαταστάθηκε από το στρατηγό Αναστάσιο Παπούλα.

Οι συνθήκες των Σεβρών.

Αυτή ήταν η κατάσταση στη Μικρασία, όταν υπογράφηκαν, στις 28 Ιουλίου/10 Αυγούστου του 1920 στις Σέβρες οι ακόλουθες τέσσερις συνθήκες:

- 1) Η συνθήκη των Σεβρών «Περί Δωδεκανήσου». Σύμφωνα με τους όρους της, η Ιταλία παραχωρούσε στην Ελλάδα τα Δωδεκάνησα, τα οποία είχαν αποσπάσει από την Τουρκία κατά τον ιταλοτουρκικό πόλεμο του 1911-12, εκτός από τη Ρόδο, για την οποία προβλεπόταν ειδικό καθεστώς και μελλοντικό δημοψήφισμα για ένωση.



- 2) Η συνθήκη των Σεβρών «Περί Θράκης» (Δυτικής). Μ' αυτήν η Δυτική Θράκη, την οποία είχε παραχωρήσει η Βουλγαρία στη συλλογική κυριαρχία των συμμάχων με τη συνθήκη του Νεϊγι (27/11/1919), περνούσε τώρα στην κυριαρχία της Ελλάδας.

- 3) Η συνθήκη των Σεβρών «Περί προστασίας των εν Ελλάδι μειονοτήτων», που αναφερόταν κυρίως στη μουσουλμανική μειονότητα της Δυτικής Θράκης.

- 4) Η κυρίως «Συνθήκη των Σεβρών». Σύμφωνα με τους όρους της, παραχωρούνταν στην Ελλάδα η Ανατολική Θράκη, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου και η Σμύρνη με την ενδοχώρα της.

Οι συνθήκες των Σεβρών δημιουργούσαν την Ελλάδα «των δύο ηπείρων και των πέντε θαλασσών», και την καθιστούσαν, από άποψη εδαφική και γεωπολιτική, ισχυρή δύναμη στα Βαλκάνια και στην Εγγύς Ανατολή.

Στο επόμενο: Η επανάσταση του 1922

Η Συνθήκη της Λωζάνης

Η ανακήρυξη της αβασίλευτης Δημοκρατίας

Επιμέλεια: Στέφανος Λιβέρης



Νέστος

Τρίημερο 28^{ης} Οκτωβρίου και μία μέρα άδεια από τη σημαία, ότι πρέπει για ένα τετραήμερο.

Σάββατο με Τρίτη, εκδρομή στον Νέστο.

Όλα έτοιμα και Σάββατο πρωί 44 αγουροξυπνημένοι ταξιδιώτες ξεκινούν!

Ο καλός καιρός σύμμαχος μας και όλα φαίνονται ευόια! Έχουμε μπροστά μας αρκετά χιλιόμετρα και για να ξεγελάσουμε την ώρα αρχίζουν τα πειράγματα, τ'αστεία και μετά από λίγο τα πρώτα κεράσματα. Η Άννα που γέννησε η νύφη της, η Πέρσα που γιορτάζει αύριο η κόρη της και πάει συνέχεια... Βεβαιωθήκαμε ότι είχαμε και τις τράπουλες μαζί και όλα καλά. Δύο στάσεις για φαγητό στη Μεθώνη και καφέ στην Ασπροβάλτα μας φέρνουν πιο κοντά στον προορισμό μας. Φτάνουμε αργά το βράδυ αφού διασχίσουμε βουνά, πεδιάδες, ποτάμια, την Εγνατία και το θέαμα που αντικρίζουμε στα Κομνηνά μας αποζημιώνει πλήρως! Ένα κάστρο και μέσα 5-6 μικροί πύργοι! Το τι συνειρμοί έγιναν δε λέγεται! Ρωμαίος και Ιουλιέτα και όλα τα ερωτευμένα ζευγάρια ήρθαν στο μυαλό μας! Και η αποθέωση ήρθε με το τζάκι και το τζακούζι που είχαν κάποια δωμάτια και οι άλλοι ήταν παραπονεμένοι. Λες και θα προλαβαίναμε να τα χρησιμοποιήσουμε. Η κούραση της ημέρας δεν μας άφησε να το περιεργαστούμε αλλά οι επόμενες μέρες ήταν όλες δικές μας.

Το πρωί μια πλιόλουστη μέρα θα φωτίσει το κάστρο και θα φανεί όλο το μεγαλείο του! Ζούσαμε σε ένα παραμύθι και όλα ήταν υπέροχα. Ο κύριος Γιάννης ο ιδιοκτήτης εκτελούσε χρέη ξεναγού και μας εξηγούσε την ιστορία του τόπου χωρίς στείρα αφήγηση αλλά με οξύ πνεύμα και καλή κριτική ενημέρωση. Παίρνουμε το τρενάκι για τους Τοξότες διασχίζοντας το Νέστο κατά μήκος, αλλά τα μαγικά τοπία ήταν στην πεζοπο-

ρία που έκαναν μερικοί στα πέτρινα μονοπάτια του ποταμού! Οι υπόλοιποι το γνωστό: μπιρίμπα όπου υπάρχει λίγος χρόνος! Όλοι μαζί μετά θα επισκεφτούμε το φράγμα της Πλατανόβρυσης, ένα μεγαλόπνοο έργο που χρειάστηκε 20 χρόνια να επισκευαστεί και λειτουργεί ως υδροηλεκτρικό έργο παραγωγής ενέργειας και ως ταμιευτήρας για την άρδευση των πεδιάδων Ξάνθης – Κομοτηνής – Δράμας.

Η επόμενη μέρα μας επιφυλάσσει πολλές εκπλήξεις. Το μουσείο ΑΒΔΗΡΑ είναι μοναδικής ομορφιάς, σύγχρονο, πολύ όμορφο στημένο και ενημερωμένο μας κέντρισε το ενδιαφέρον για περισσότερη ενημέρωση. Οι φιλοσοφίες του Δημοκρίτου ανεπανάληπτες μα πάνω από όλα σταματούν στη μία: Όποιος χρηματίζεται δεν μπορεί να είναι δίκαιος! Πόσο πολύ τη σκεφτήκαμε αργότερα όταν επισκεφτήκαμε τη Βιστωνίδα!!! Μία από τις ωραιότερες λίμνες τις πατρίδας μας. Τι κρίμα όμως! Δεν έχει μείνει τίποτα να μοιράσουμε! Την είχαν κάνει οικόπεδα κάποιοι άλλοι.

Το απόγευμα θα βρεθούμε στην Κομοτηνή να τριγυρνάμε στους πεζοδρόμους με τα παραδοσιακά μαγαζιά και να ψωνίζουμε τοπικά προϊόντα. Στου «Εντίμ» όλα τα σιροπιαστά, χανούμ μπουρέκ, σαρεγλί, σεκέ παρέ, αλλά και καριόκες, ξηρούς καρπούς και καφέ. Ψάχνοντας βρήκαμε και ένα παραδοσιακό καφέ και πράγματι ήπιαμε τον καλύτερο καφέ!!! Μυρωδάτο, ωραία ψημένο, ακόμα τον θυμάμαι.

Την τελευταία μέρα στο δρόμο της επιστροφής θα επισκεφτούμε το σπήλαιο του Αγγίτη με την ιδιαιτερότητα να κυλάει σε όλο το σπήλαιο ο ποταμός.

Το τέλος της εκδρομής μας βρίσκει γεμάτους από μαγικές εικόνες πράσινου μιας χαλάρωσης και ευδαιμονίας και υποσχόμεθα στους εαυτούς μας να ξαναβρεθούμε όλοι μαζί σύντομα. *Βάνα Πάρλαλη*



Το φαράγγι ΠάνταΒρέχει, σχηματίζεται από τα νερά του ορμητικού Κρικελοπόταμου και βρίσκεται στο χωριό Ρόσκα του Δήμου Δομνίτσας.

Οι οδηγοί βουνού, που το ανακάλυψαν, το ονόμασαν ΠάνταΒρέχει και έλεγαν ότι βρίσκεται κάπου στην Ευρυτανία, κρατώντας μυστικό το ακριβές στίγμα του. Στην πραγματικότητα είναι απλώς το στενότερο πέρασμα του ποταμού, ανάμεσα στα όρη Πλατανάκι (1777μ.) και Καλιακούδα. (2101μ.)

Από τον Απρίλιο που αποφασίσαμε αυτή την εκδρομή, προσπαθούσαμε να μάθουμε όσες περισσότερες πληροφορίες μπορούσαμε για να οργανώσουμε καλύτερα το πρώτο διήμερο του νεανικού τμήματος.

Πριν λοιπόν συνεχίσω την περιγραφή μου, θα ήθελα να σταθώ για λίγο σε αυτό το σημείο, και να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στο σύλλογο και στους ανθρώπους του, που μας βοήθανε, είναι πάντα κοντά μας, και έχουν μια ζεστή αγκαλιά για εμάς.

Οι καλοί μας άγγελοι, Κώστας Οικονομίδης, Χρήστος Ιωάννου και φυσικά ο πρόεδρος μας Στέφανος Λιβέρης, με τη θετική τους ενέργεια, έδωξαν όλα τα σύννεφα που υπήρχαν στον ουρανό της Ευρυτανίας, το Σαββατοκύριακο 6-7 Σεπτεμβρίου, για να περάσουμε όλοι εμείς υπέροχα.

Είναι αδύνατο να περιγράψω με λέξεις όλα αυτά που ζήσαμε και είδαμε αυτές τις δύο μέρες.

Η διαδρομή με τα τζιπ, που περνά από την πιο εντυπωσιακή θάλασσα με έλατα και μετά η πεζοπορία στο ποτάμι.

Χρειάζεται μισή ώρα πεζοπορίας αλλά σαν άπειροι που ήμασταν (θα μάθουμε πιστεύω γρήγορα) κάναμε τη διαδρομή σε μια ώρα.

Σαν σε τοπίο των τροπικών, τα νερά πέφτουν από την κορυφή των τοιχωμάτων του φαραγγιού, και είναι αδύνατον ο επισκέπτης να αντισταθεί στην πρόκληση να περπατήσει ανάμεσα σε αυτή την βροχή.

Ακόμα και οι βράχοι είναι καταπράσινοι από τα βρύα, ενώ τα νερά σχηματίζουν υδάτινες κουρτίνες και μικρές λίμνες ενός μέτρου.

Στην κατάληξη της στενής διαδρομής υπάρχουν καταρράκτες.

Οι πιο τολμηρές από την ομάδα και μόνο ένας τολμηρός το τονίζω αυτό, μπήκαν κάτω από τους καταρράκτες.

Οι υπόλοιποι θαυμάζαμε, το τοπίο και τους «γενναίους», γιατί εκτός από κρύο που ήταν το νερό, έπεφτε με μεγάλη πίεση από ψηλά.

Νομίζω ότι θα γίνω κουραστική, αν συνεχίσω να σας περιγράφω, με κάθε λεπτομέρεια το πρόγραμμα, του διήμερου στο ΠάνταΒρέχει.

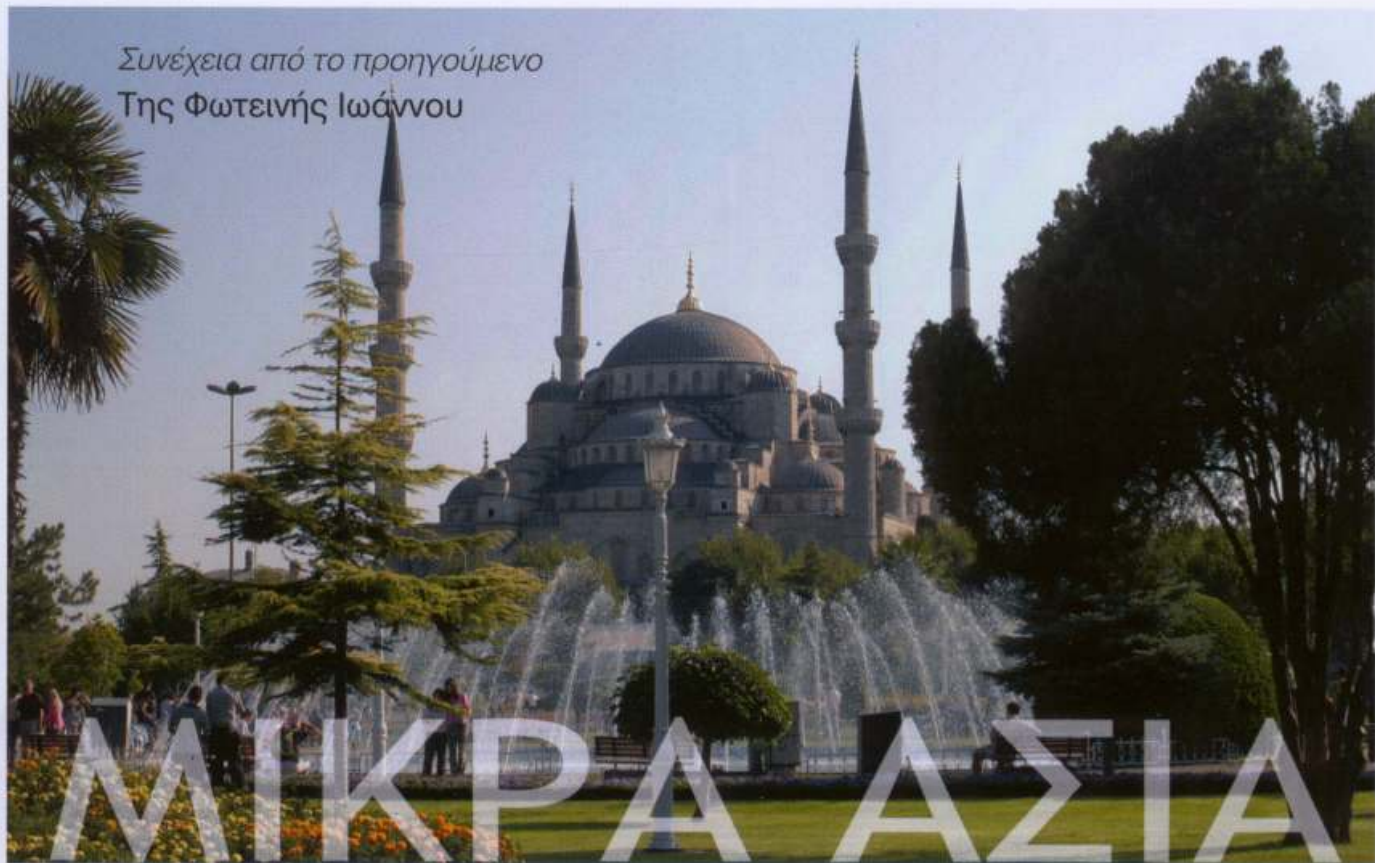
Τελειώνοντας θέλω να πω ότι σημασία δεν έχει ο προορισμός, αλλά το ταξίδι.

Αυτό το διήμερο κάναμε νέους φίλους, είδαμε πανέμορφα τοπία, περπατήσαμε στο ποτάμι, μάθαμε τα μυστικά του, διασκεδάσαμε πάρα πολύ.

Εύχομαι καλή αρχή στο νέο ξεκίνημα, του νεανικού τμήματος, και να υπάρξουν πολλά και όμορφα ταξίδια στο μέλλον.

Νότα Θεοδωρίδου

Συνέχεια από το προηγούμενο
Της Φωτεινής Ιωάννου



ΠΟΝΤΟΣ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΤΟΝ ΠΟΝΤΟ

Η Πατριαρχική ποντιακή οικογένεια συγκέντρωνε κάτω από το ίδιο σπίτι και με ενιαίο νοικοκυριό τρεις γενιές. Ο πρώτος ρόλος ανήκε στον παππού που ήταν και ο οικονομικός διαχειριστής. Η γιαγιά ήταν υπεύθυνη για την εσωτερική λειτουργία του σπιτιού. Στα παιδιά η ιεραρχία ήταν συνάρτηση της ηλικίας στ' αγόρια και στα κορίτσια η διάκριση γινόταν ανάμεσα στις ανύπαντρες και στις νύφες που είχαν τον πρώτο λόγο.

Τα σπίτια ήταν μονόρωφα ή διόρωφα και αποτελούντο από το χαγιάτι, τον προθάλαμο, το δωμάτιο υποδοχής, το μαγειρείο και το κελάρι. Ήταν χτισμένα με πέτρες και πηλό και σπάνια με πλύνθους. Εάν ένα χελιδόνι έχτιζε τη φωλιά του σε κάποιο σπίτι, το θεωρούσαν σημάδι ευτυχίας. Από τον αριθμό των χάλκινων σκευών που βρίσκονταν στα εντοιχισμένα ράφια της κουζίνας μπορούσε κάποιος να καταλάβει την οικονομική κατάσταση της οικογένειας ενώ από το γυάλισμά τους τη νοικοκυρωσύνη της οικοδέσποινας. Όλα τα παπλώματα ήταν από καθαρό μαλλί και γύρω από το τζάκι έστρωναν δέρματα προβάτων. Για φωτισμό χρησιμοποιούσαν λάμπες πετρελαίου. Τις κρέμαγαν στον τοίχο και συνήθως έβαζαν από πίσω ένα καθρέφτη για ν' αντανακλά το φως και να φέγγει καλύτερα. Το καλοκαίρι οι οικογένειες φρόντιζαν για την προμήθεια τροφίμων του χειμώνα που στον Πόντο ήταν μακρύς και δύσκο-

λος. Έξω από την κεντρική είσοδο υπήρχε αυλή που ήταν περιφραγμένη με χαμηλό τοίχο (αυλογύριν). Πολλές δουλειές του σπιτιού καθώς και η παρασκευή παστουρμά, σουτζουκιών, η ξήρανση φρούτων και λαχανικών γίνονταν σ' αυτόν τον χώρο όπου τα μέλη της οικογένειας περνούσαν πολλές ώρες.

Οι Πόντιοι ασχολούντο με το χαλκό και το μπακίρι καθ' όσον τα βουνά του Πόντου ήταν και είναι πλούσια σε μεταλλεύματα όπως χαλκό, άργυρο, χρυσό, και σίδηρο. Τα επαγγέλματα του χρυσοκρού, ασημιτζή και κουγιουμτζή κατείχαν την πρώτη θέση στην ιεραρχία των συντεχνιών.

Μιά σημαντική και δημιουργική απασχόληση των γυναικών ήταν η καλλιέργεια του μεταξιού και η παραγωγή νήματος. Όταν έστηναν τον αργαλειό το σπίτι πλημμύριζε από ήχους και συγκίνηση. Μαζί με το υφάδι ύφαιναν τους κόπους, την ψυχή και τα όνειρά τους.

Η Ποντιακή φορεσιά συνδέθηκε τόσο με τη ζωή των Ελλήνων του Πόντου ώστε ακόμη και σήμερα θεωρείται αναπόσπαστο στοιχείο της ποντιακής φυσιογνωμίας. Η γυναικεία παραδοσιακή φορεσιά ονομαζόταν «ζουπούνα» ή «ζιπούνα» και έχει βυζαντινή προέλευση. Διαφέρει πολύ από τις άλλες ελληνικές φορεσιές χάρη στον ανατολίτικο χαρακτήρα και την αστική πολυτέλεια. Η «ζουπούνα» φοριόταν πάνω από το πουκάμισο και το σαλβάρι. Έμοιαζε με ρόμπα, αλλά ήταν εφαρμοστή στο σώμα και στα μανίκια που ήταν γαϊτανοκέντητα και στενά και έφθαναν μέχρι τον καρπό. Τα χρώματα ήταν χαρούμενα και έντονα, κόκ-

κινο, κίτρινο, πορτοκαλί κλπ. ενώ οι ηλικιωμένες προτιμούσαν τα μπλέ, μόβ, μελιτζανί κλπ. Το κεφάλι ήταν καλυμμένο με την (κοντοδέτρια) μαντήλι που αγκάλιαζε το μέτωπο αφήνοντας να κρέμονται οι πλεξούδες (τσάμιας) που ήταν το στολίδι των κοριτσιών.

Όλοι θαυμάζουν και υμνούν το μεγαλείο και την αρετή της Πόντιας γυναίκας και τη συμβολή της στην εξέλιξη του ποντιακού στοιχείου στην ελεύθερη Ελλάδα. Προσηλωμένη στη τήρηση της παράδοσης μετέδιδε από γενιά σε γενιά τη γλώσσα, τα ήθη τα έθιμα τα τραγούδια και τους χορούς. Φρόντιζε για τις κοινωνικές σχέσεις εκτελούσε με ευλάβεια τα θρησκευτικά της καθήκοντα και ήταν πιστή σύζυγος. Μεγάλωνε τα παιδιά της με σύνεση και αυστηρότητα. Παρά τον ανεκτίμητο ρόλο της στην οικογένεια, η ισοτιμία στο σπίτι ήταν άγνωστη λέξη και αναγνώριση από την κοινωνία περιορισμένη.

Οι άνδρες της υπαίθρου φορούσαν κυρίως (ζιπκας) παντελόνια με στενά σκέλη και φαρδιά σουρά στο πίσω μέρος, ζωνάρι στη μέση και ιδιόμορφο κάλυμμα στο κεφάλι την κουκούλα ή πασλύκ. Συνήθως η φορεσιά συμπληρωνόταν με διάφορα εξαρτήματα και οπλισμό. Στα πόδια φορούσαν τσαρούχια από εγχώριο ακατέργαστο δέρμα βοδιού ή τα κουντούρας που ήταν δερμάτινα και τα γεμενία που ήταν ελαφρά πέτσινα παπούτσια.

ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΣΟΥΜΕΛΑ

Στις πλαγιές του Βερμίου βρίσκεται το πνευματικό κέντρο του Ποντιακού Ελληνισμού, η Ιερά Μονή της Παναγίας της Σουμελά που όλοι λίγο πολύ έχουμε επίσκεφθεί και προσκυνήσει. Ιστορία, παράδοση και ένας θρύλος αγκαλιάζουν το σύμβολο του Πόντου την Παναγία Σουμελά. Ο Ευαγγελιστής Λουκάς ήταν αυτός που χάραξε την μορφή της Παναγίας σε ξύλο. Η εικόνα βρέθηκε μετά το θάνατό του στην Αθήνα και είχε ονομαστεί η Παναγία η Αθηνιώτισσα. Όμως σύμφωνα με το θρύλο άγγελοι την πήραν από την Ακρόπολη των Αθηνών και την μετέφεραν πάνω από τη θάλασσα στον Πόντο. Δύο ευσεβείς Αθηναίοι που η Παναγία τους φανερώθηκε στον ύπνο τους τη βρήκαν μέσα στο δάσος του Πόντου και έκτισαν εκεί μία εκκλησία. Το 1952 η εικόνα μεταφέρθηκε στην περιοχή του Βερμίου και αποτελεί το Σύμβολο του Ποντιακού Ελληνισμού.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

Ας αρχίσουμε το πιο ευχάριστο και απολαυστικό θαλασσινό ταξίδι που μπορεί να κάνει κανείς από Θεσσαλονίκη (Αιγαίο) στα στενά των Δαρδανελίων και τη θάλασσα του Μαρμαρά στην Κωνσταντινούπολη.

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού δεν έχεις το αίσθημα πως ταξιδεύεις σε θάλασσα αλλά μάλλον πιστεύεις ότι γλιστράς πάνω σ' ένα τεράστιο ποτάμι με απaráμιλλη ομορφιά. Τη στεριά δεν τη χάνεις ποτέ εντελώς από τα μάτια σου. Συναντάς κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σου την Ίμβρο και τη Σαμοθράκη δύο νησιά στολισμένα με το πράσινο των δέντρων και το γκρίζο των γυμνών βουνών τους.

Μόλις αντικρύξεις την Πόλη για πρώτη φορά αισθάνεσαι πέρα για πέρα την επίδραση του μιναρέ, αλλά το βλέμμα σου καθλώνεται στην περίφημη θέα της Αγια Σοφιάς.

Την καλύτερη συνολικά θέα της Κωνσταντινούπολης την προσφέρει η γέφυρα που ήταν η κύρια συγκοινωνιακή αρτηρία ανάμεσα στα δύο τμήματα της πόλης όπως χωρίζονταν παλιά στην Ευρωπαϊκή Κων/πολη δηλαδή την συνοικία του Γαλατά και του Πέραν και από την άλλη την παλιά τούρκικη Σταμπούλ. Εδώ έβλεπες όλο το γραφικό συρφετό της Μεσογείου, Αφρικής, και Μ.Ασίας. Καυκάσιοι, Πέρσες, Τσερκέζοι, Αρμένιοι και Έλληνες, μια ανθρωποθάλασσα που κινείτο σαν πολύχρωμη σημαία που την φυσάει ένα απαλό αεράκι.

Η Κωνσταντινούπολη ήταν το κέντρο των τεχνών και ιδιαίτερα της αργυροχοΐας. Περίτεχνα όπλα, κοσμήματα, αντικείμενα διακόσμησης αλλά και θρησκευτικής λατρείας από τον Πόντο, την Ιωνία κλπ. Μπακιρένια πιάτα, ταψιά, τεντζερέδες, λαγήνια, καζάνια είχαν ξεχωριστή θέση στα ελληνικά σπίτια σε όλη την Ανατολή και ιδιαίτερα την περίοδο της Τουρκοκρατίας.

Ας γυρίσουμε όμως στην Αγία Σοφία μας που στέκεται μεγαλόπρεπη και περήφανη με τους τρούλους της και γύρω τέσσερις μιναρέδες σαν πέτρινους φύλακες. Σε κανένα άλλο ναό του Θεού δεν αισθάνεσαι τόση βαθιά συγκίνηση. Στην αρχή αισθάνεται κανείς να τον καταπιέζει η μεγαλοπρέπεια αυτή αλλά γρήγορα όμως επισκιάζεται από το αίσθημα της ευσέβειας. Τα θαυμάσια μωσαϊκά, οι παραστάσεις σε χρυσό φόντο, οι προσωπογραφίες, είναι όλα σοβαντισμένα επειδή ο Ισλαμισμός απαγορεύει στα τζαμιά τις εικονογραφικές παραστάσεις. Κατ' αυτόν τον τρόπο έχουν καταστρέψει την κύρια εσωτερική διακόσμηση του ναού. Οι διαρρυθμίσεις που έγιναν στο εσωτερικό του ναού χάριν των αναγκών της μουσουλμανικής λειτουργίας ξεχωρίζουν κατά τρόπο άθλιο και μικρόψυχο.

Τελειώνοντας το ταξίδι μας αυτό στο χώρο, το χρόνο και τον πολιτισμό των πολιτειών του Εύξεινου Πόντου, νομίζω ότι νοιώσατε και εσείς μαζί μου την ανάγκη να γυρίσουμε για λίγο πίσω για να θυμηθούμε το ΠΑΡΕΛΘΟΝ αλλά και να επαναπροσδιορίσουμε το ΜΕΛΛΟΝ.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Νέστος, 28-30/10/08



Τήνος, 10-12/10/09



Διάλεξη κ. Αθαν. Αποστολόπουλου, 8/10/08

που πραγματοποιήσαμε...



Αμστερνταμ, 2008



Ιωνικές ημέρες, 2008



Η καλοκαιρινή μας εκδρομή θα πραγματοποιηθεί
στην **ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ - ΝΙΑΓΑΡΑ**
ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ - ΚΑΝΑΔΑ

ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Αγοράς Νέας Ιωνίας

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ & ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ



IONIANET

Πόλη-ενημέρωση

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

*Νέοι καιροί
νέα μέσα επικοινωνίας!*

Ελ Αλαμίν 20, Ν. Ιωνία
Τηλ: 210 2771777, Fax: 210 2770123
www.ionianet.gr
e-mail: info@ionianet.gr



επιπλα
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΖΩΗ...

Ν. ΙΩΝΙΑ: Ελ. Βενιζέλου 132
ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Αγ. Παρασκευής 101
Τηλ. κέντρο: 210-2794755