

Φ.Ο.Ν.Ι.

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775.367



Πρόγραμμα Εκδρομών & Εκδηλώσεων

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - ΜΑΡΤΙΟΥ

2001



Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας

σας εύχεται Καλές Γιορτές

και ο καινούργιος Χρόνος

να είναι ευτυχισμένος,

δημιουργικός και... φυσιολατρικός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου - Μαρτίου

2 0 0 1

Ι Α Ν Ο Υ Α Ρ Ι Ο Σ

◆ ΚΥΡΙΑΚΗ 14/1/01

ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ

Φέτος η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας θα γίνει στο κέντρο «ΕΛΛΗΝΙΚΟ» που βρίσκεται στο 20 χλμ. της Πλωφόρου Πάρνηθος (στους πρόποδες). Τηλ. 2469586.

Η κοπή θα γίνει στις 1.30 μ.μ. και θα επακολουθήσει συνεστιάση.

◆ ΚΥΡΙΑΚΗ 21/1/01

ΘΕΑΤΡΟ

Το θεατρικό εργαστήριο του Πνευματικού Κέντρου Δήμου Ν. Ιωνίας θα παρουσιάσει την θαυμάσια κωμωδία του Μποστ «Φαύστα». Η παράσταση θα δοθεί στο θέατρο της Νέας Ιωνίας και ώρα 8.30 μ.μ. αποκλειστικά για τον Φυσιολατρικό Όμιλο Ν. Ιωνίας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 28/1/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1287

ΒΙΛΙΑ - ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Βίλια με ημίωρη στάση. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο καταφύγιο του Κιθαιρώνα. Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει ανάβαση 3 ωρών περίπου στον Κιθαιρώνα.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία στις 8.30 μ.μ. περίπου.

◆ ΠΕΜΠΤΗ 15/2/01

ΠΑΡΤΥ ΜΑΣΚΕ

Την Τσικνοπέμπτη και ώρα 9 μ.μ. θα μαζετούμε στα εντευκτήρια του Ομίλου μας, ντυμένοι με αποκριάτικα ρούχα. Πίνοντας, χορεύοντας και τραγουδώντας θα περάσουμε μια ξεχωριστή βραδιά.

☛ Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 8-2-01 στο τηλ. 2775.367.

◆ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/2/01

ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Στις 7.30 μ.μ. θα ξεκινήσει πούλημαν από τα γραφεία του Ομίλου μας για το Μέγαρο Μουσικής. Θα παρακολουθήσουμε την συναυλία του **Γιώργου Νταλάρα**, αφιερωμένη στην μνήμη του μεγάλου λαϊκού μας συνθέτη **Βασίλη Τσιτσάνη**.

☛ Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 30-1-2001 στο τηλ. 2775.367.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/2/01

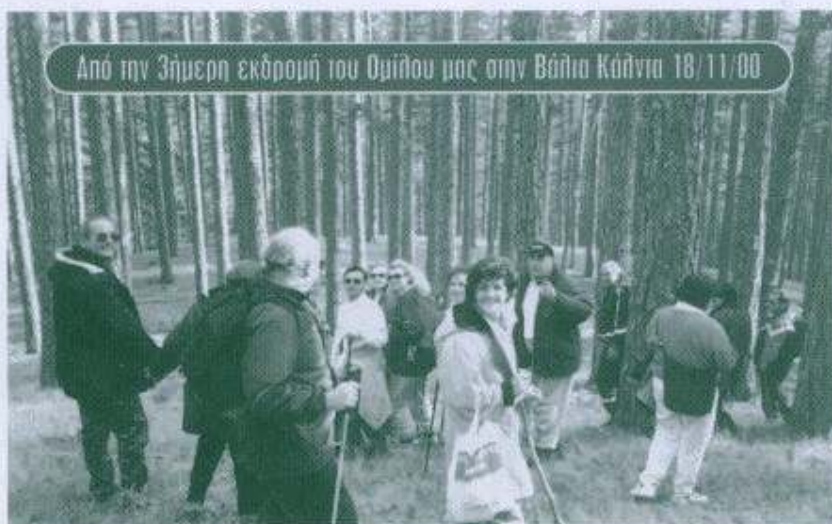
ΕΚΔΡΟΜΗ 1288

ΑΣΤΡΟΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Κόρινθο**. Από εκεί, μέσω Τρίπολης, θα κατευθυνθούμε στον **Άγιο Πέτρο** και στη συνέχεια στην **Μονή Μαλεβή** για επίσκεψη. Μετά θα μεταβούμε στο **Άστρος της Κυνουρίας** και από εκεί θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για να είμαστε στην Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ - ΚΑΘ. ΔΕΥΤΕΡΑ 24-25-26/2/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1289



Από την 3ήμερη εκδρομή του Ομίλου μας στην Βάλια Κάλντα 18/11/00

ΕΡΑΤΙΝΗ - ΑΜΦΙΣΣΑ
ΛΙΔΩΡΙΚΗ
ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ
ΓΑΛΑΞΕΙΔΙ
 (αλευρομουτζουρώματα)

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Λειβαδιά**. Κατόπιν θα μεταβούμε στους **Δελφούς**, το κέ-

ντρο του κόσμου για τους αρχαίους Έλληνες. Μετά την επίσκεψή μας, θα πάμε στην **Ερσι- νή** για να τακτοποιηθούμε στο Ξενοδοχείο «ΔΕΛΦΟΙ». Το απόγευμα θα επισκευτούμε την **Άμφισσα** και το χωριό **Χρυσό**.



Την Κυριακή το πρωί, μετά το πρωινό μας, θα μεταβούμε στα χωριά **Πενταύρια - Βουνιχώρα - Λιδωρίκη** και στο φράγμα του Μόρνου που κατασκευάστηκε για τις ανάγκες ύδρευσης της Αθήνας. Θα

δούμε επίσης το βυθισμένο χωριό **Κάλλις** στη θέση της αρχαίας Καλλιπόλης και από εκεί θα κατευθυνθούμε για τα χωριά **Κροκύλη - Πενταγοί - Συριοτίνα** στους πρόποδες του όρους Βαρδούσια. Θα επισκευτούμε το μοναστήρι του Αη-Γιάννη, όπου μόνασε ο ήρωας της Επανάστασης του '21, Αθανάσιος Διάκος. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε στο Ξενοδοχείο μας ενώ το βράδυ θα πραγματοποιηθεί το αποκριάτικο μας γλέντι. Το πρωί της Καθαρής Δευτέρας θα επισκευτούμε το **Γαλαξειδί** για να παρακολουθήσουμε και

γιατί όχι, να συμμετάσχουμε στα αλευρομουτζουρώματα, τοπικό αποκριάτικο έθιμο του Γαλαξειδίου.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία, στις 10 μ.μ. περίπου.

Μ Α Ρ Τ Ι Ο Υ

◆ ΚΥΡΙΑΚΗ 4/3/01

ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ

Με τα μέλη του Ομίλου μας και με όσους φίλους θέλουν να μας βοηθήσουν, καθώς και με την συμπαράσταση του Δήμου μας, θα κάνουμε δένδροφύτευση σε χώρο της Νέας Ιωνίας.

☛ *Η εκκίνηση θα γίνει μπροστά από τα γραφεία του ομίλου μας (Μεσολογγίου 40) στις 9 π.μ.*

◆ ΠΕΜΠΤΗ 8/3/01

ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Με την ευκαιρία της **παγκόσμιας ημέρας της Γυναίκας**, θα γίνει συγκέντρωση των γυναικών στα εντευκτήρια του Ομίλου μας στις 8.30 μ.μ., για να γιορτάσουν όλες μαζί την δική τους ημέρα.

ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ - ΓΥΡΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Κόρινθο** με ολογόληπη στάση. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο Ρίο για να επιβιβαστούμε στο φέρι-μποτ που θα μας μεταφέρει απέναντι, στην Στερεά Ελλάδα με προορισμό την **Ναύπακτο**. Αφού τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας, θα αναχωρήσουμε με κατεύθυνση το Τρίκορφο Δωρίδος. Θα επισκευτούμε την Ιερά Μονή Σεραφείμ και Αυγουστίνου με το μεγαλύτερο καμπαριό στον κόσμο (400 σήμαντρα και 62 καμπάνες). Το πρόγευμα θα επιστρέψουμε στη Ναύπακτο για μια βόλτα στην πόλη και το βράδυ θα μαζευτούμε για το καθιερωμένο γλεντάκι μας.

Την Κυριακή το πρωί θα αναχωρήσουμε για το Γύρο της λίμνης Τριχωνίδας. Στο πέρασμά μας θα ανακαλύψουμε πολλά γραφικά χωριά γύρω από την λίμνη: **Παναπωλικό - Καινούριο - Παράβοθα - Μυρτιά και Θέρμο**. Εκεί θα κάνουμε στάση για λίγη ξεκούραση και καφέ. Στη συνέχεια περνώντας από τα χωριά **Πειτραχώρι - Πάφιο Κάτω - Γάβαθου - Ματαράγκα - Παπαδάτες - Συκέα**, θα καταλήξουμε στο **Μεσολόγγι** για το μεσημεριανό μας γεύμα. Κατόπιν θα επιβιβαστούμε στα πούλμαν για την επιστροφή μας μέσω Αντιρίου - Ρίου. Στην Νέα Ιωνία θα είμαστε γύρω στις 9 μ.μ.

◆ ΚΥΡΙΑΚΗ 18/3/01

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου μας και τον Αθλητικό Σύλλογο «Ανατολή», θα πραγματοποιήσει, όπως κάθε χρόνο, τον καθιερωμένο αγώνα δρόμου «Ο Γύρος της Νέας Ιωνίας». Η εκδήλωση αυτή, πραγματοποιείται μέσα στα πλαίσια των εορταστικών εκδηλώσεων για το «**Μηλόκο της Καλογρέζας**».

Σε αυτόν τον αγώνα, μπορούν να λάβουν μέρος όσοι θέλουν, ανεξαρτήτου ηλικίας και φύλου.



Από την επίσκεψη στα γραφεία του Ομίλου μας των Δημάρχων Αϊόνας Τουρκίας και Νέας Ιωνίας με την ευκαιρία της αδελφοποίησης των δύο πόλεων.

Δηλώσεις συμμετοχής και λεπτομέρειες για τον αγώνα, στα γραφεία του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου μας ή στα γραφεία του Ομίλου μας (Μεσολόγγιου 40 - τηλ. 2775.367).

Με την ευκαιρία της εθνικής μας εορτής, ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας θα πραγματοποιήσει εκδήλωση όπου θα λάβουν μέρος ο ηθοποιός του Εθνικού Θεάτρου Βασίλης Παπανίκας, με απαγγελία ποιημάτων και απόδοση αποσπασμάτων από αρχαίες τραγωδίες, το Χορευτικό Εργαστήρι και η Χορωδία του Πνευματικού Κέντρου Δήμου Ν. Ιωνίας. Όρα και τόπος θα ανακοινωθούν προσεχώς.

◆ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/3/01

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

Σε κέντρο ρης περιοχής μας και ώρα 9 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί συνεστίαιση. Όσοι από τους φίλους του Ομίλου θελήσουν να έρθουν, ας τηλεφωνήσουν έγκαιρα στα γραφεία του Ομίλου (τηλ. 2775.367).

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η

Αθανασοπούλου - Νικολαΐδου Βασιλική
 Νταφέτσιος Σωτήρης
 Μπαλάφα Δήμητρα
 Κατακάλλου Ελισάβετ
 Κλάδου - Μποκοσιή Πορφυρία
 Αραπίδου Αγγελική
 Νταβανέλλος Χαράλαμπος

Νταλάκα Έφη
 Ζαχαριάδου - Ντολιτσέπη Ζωή
 Καλαματιανός Χρήστος
 Καλαματιανού Αγγελική
 Κατερινοπούλου Χ. Άννα
 Παπαηλιού Νότα
 Παπαδοπούλου Ευγενία

Οδηγίες προς τους εκδρομείς

- *Εκδρομείς, προσέξτε τη φωτιά. Μην την ανάβετε ποτέ κάτω από τα δένδρα.*
- *Προσέξτε το π्लाστικό. Δεν κατασιρέφεται μέσα στη φύση.*
- *Προσιαιέψτε το δάσος και τη θάλασσα.*
- *Αγαπάτε και προσιαιεύετε τη ζωή.*

Προτιμάτε τα καταστήματα της Νέας Ιωνίας
 κερδίζετε χρόνο και χρήμα



ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 - 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3

FAX: 2799.664 - T LΧ.: 22 4272 PTS GR

-
- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
 - **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
 - **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
 - **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
 - **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ** εσωτερικού - εξωτερικού
με πούλμαν και αεροπορικές

Αναλαμβάνουμε επίσης:

- Κρατήσεις Ξενοδοχείων
- Σχολικές εκδρομές
- Διοργάνωση συνεδρίων
- Εκδρομές συλλόγων

Επιδιορθώσεις
Μεταποιήσεις
Μαντάρισμα
Ενδυμάτων

Αναστασία

Τώρα
και έτοιμα ενδύματα,
ΝΤΥΣΙΜΟ ΓΙΑ ΠΑΧΟΥΛΕΣ
και εγκυμοσύνης



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου) - Τηλ.: 2713.54



ΕΜΠΟΡΙΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ **ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΩΠΑΣ**

ΜΟΤΟΠΟΔΗΛΑΤΑ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΑΞΕΣΟΥΑΡ
ΔΕΡΚΩΝ 23 - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2771.794

- μονιέρνα νυφικά
- μπομπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτιστικά
- λαμπάδες



ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ

Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία
Τηλ. 27.96.547