



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΤΕΥΧΟΣ 1ο • ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2003





- Μοτιέρρα
νυφικά
- Μπομπονιέρες
- Στέφανα
- Βαπτιστικά
- Λαμπάδες

ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ

Λεωφ. Ηρακλείου 231, Νέα Ιωνία, Τηλ. 210-2796547



ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

◀ **ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ** ▶

ΚΕΜΕΡΙΔΟΥ - ΚΥΡΙΤΣΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

Ζ. ΠΗΓΗΣ 32-ΚΑΛΟΓΡΕΖΑ
Τηλ. 210.2711266

ΠΡΟΤΥΠΟ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ



- ΜΗΧΑΝΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
- ΕΠΙΒΛΕΨΗ Α.Ε.
- ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ Α,Β,Γ
- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Π. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ
Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ
Χ. ΧΟΜΠΑΣ

ΑΓ. ΦΩΤΕΙΝΗΣ 46, Ν. ΙΩΝΙΑ
ΤΗΛ. 210-2796491-165-447 ΠΑΡΑΠΛΕΥΡΩΣ ΕΦΟΡΙΑΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ



**Πιστοποιημένο κατάστημα
από τη ΔΗΩ**

Διανομή κατ' οίκον

Α. Ηρακλείου 295 & Αγ. Σοφίας 5, Νέα Ιωνία
Τηλ. 210-2796011

www.biopolis-shop.gr

www.biopolis-shop.gr

NASTASIA
fashion club

*Γυναικεία ενδύματα
& Αξεσουάρ*

Ελ. Βενιζέλου 103, Ν. Ιωνία
Τηλ.: 210-2777563



ΓΙΩΡΓΟΣ & ΤΑΚΗΣ
ΕΛΜΑΛΟΓΛΟΥ

ΚΟΣΜΗΜΑ - ΔΩΡΟ

ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 47 & ΚΥΔΩΝΙΩΝ
Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ.: 210 2757676



Πρόγραμμα

Εκδηλώσεων & Εκδρομών

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ- ΙΟΥΝΙΟΣ-ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Ακάθιστος Ύμνος στη Νταού Πεντέλης

4/4/2003

Απογευματινή εκδήλωση

Συγκέντρωση στη Ν.Ιωνία και αναχώρηση στις 6.00 το απόγευμα, για το μοναστήρι της Νταού Πεντέλης, με πούλμαν.

Παρακολούθηση των τελευταίων Χαιρετισμών. Μετά το πέρας της λειτουργίας, θα πάμε στη Ραφήνα για νηστίσιμο δείπνο. Επιστροφή στη Ν. Ιωνία στις 11.30 μ.μ.

Αρχηγοί: Τσαμελής - Χομπάς



Θεατρική παράσταση

6/4/2003 Απογευματινή εκδήλωση

Παρακολούθηση θεατρικής παράστασης, στο θέατρο Ν. Ιωνίας, από το θεατρικό εργαστήρι του πνευματικού κέντρου του Δήμου μας, με έργο του Αριστοφάνη. Λεπτομέρειες θα δοθούν προσεχώς.

Αρχηγός: Ν. Χομπάς



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 10-Μάρτιος 2003

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40

Ν. ΙΩΝΙΑ

ΤΗΛ. 210 2775367

www.ionianet.gr/ioni

Υπεύθυνος έκδοσης

Θεόδωρος Τσαμελής

Παραγωγή

ΙΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΤΙΚΗ

Τηλ. 210-27771777

Η φωτογραφία του εμβόλιου είναι από τα «ΚΑΘΡΕΦΙΣΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΙΡΗ» του Νίκου Πέτρου

Υδρα

2ημερη τουριστική - πεζοπορική

Εκδρομή: 1335

Σάββατο 12/4/2003

- Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07:00. • Αναχώρηση πλοίου από Πειραιά 08:30. • Αφιξη στην Ύδρα - εγκατάσταση στο ξενοδοχείο. • Επίσκεψη στην οικία και στο μουσείο της οικογένειας ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ.
- Επίσκεψη ιστορικό μουσείο - αρχείο της Ύδρας. • Γεύμα. • Χρόνος ελεύθερος για ξεκούραση ή βόλτες στα γραφικά σοκάκια της Ύδρας.
- Το βράδυ Δείπνο και Ύδρα by night.

Κυριακή 13/4/2003

Πρόγευμα 08:30 - 09:30.

ΠΕΖΟΠΟΡΟΙ

- Αναχώρηση για πεζοπορία 3 περίπου ωρών στα υψώματα της Ύδρας, όπου η θέα κόβει την ανάσα.

ΛΟΙΠΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΙΣ

- Επίσκεψη στο εκκλησιαστικό μουσείο της Ύδρας στον καθεδρικό ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου. Όσοι επιθυμούν μπορούν να εκκλησιασθούν.

Οι υπόλοιποι καφέ στην παραλία.

- Μετά το σχολασμα της εκκλησίας, όλοι μαζί (οι μη πεζοπόροι) θα επισκεφθούν το αρχοντικό ΤΟΜΠΑΖΗ, όπου εδρεύει η σχολή καλών τεχνών.

Ο Λ Ο Ι ΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΙΣ

- Γεύμα
- Αναχώρηση από Ύδρα για Πειραιά.
- Αφιξη στη Ν. Ιωνία γύρω στις 9 το βράδυ.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας.



24/4/2003 - 28/4/2003 - 5νήμερος Πασχαλινή

1η ημέρα (Μ. Πέμπτη)

Αναχώρηση το πρωί από Ν. Ιωνία για το λιμάνι της ΠΑΤΡΑΣ ή ΚΥΛΛΗΝΗΣ, με ενδιάμεση στάση για καφέ. Επιβίβαση στο πλοίο και απόπλους για Κεφαλονιά. Το απόγευμα θα έχουμε ήδη τακτοποιηθεί στο ξενοδοχείο «MEDITERRANEE» στη ΛΑΣΣΗ. Δείπνο και μετάβαση στην πόλη για περιπάτους η εκκλησιασμό, επιστροφή στο ξενοδοχείο, διανυκτέρευση.

2η Ημέρα (Μ. Παρασκευή)

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για το γύρο του νησιού. Πρώτος σταθμός το Μοναστήρι του Αγίου Γερασίμου, προσκύνημα στον προστάτη του νησιού. Μετά μέσα από φύση ονειρική θα φθάσουμε στο σπήλαιο της Δρογκαράτης. Η ακουστική του και οι ιφιδίζουσες αποχρώσεις του Σπηλαιού αφήνουν στον επισκέπτη εικόνα μοναδική. Ακολουθεί η υπόγειο λίμνη της Μελισσάνης. Η όμορφη βαρκάδα και οι αποχρώσεις

στα τοιχώματα και στα νερά του σπηλαιού μαγεύουν την ψυχή. Αφού απολαύσουμε το όμορφο σπήλαιο θα σταματήσουμε στο γραφικό λιμανάκι της Αγίας Ευφημίας για προαιρετικό φαγητό και ξεκούραση. Στο δρόμο μας θα συναντήσουμε χωριά που το παρελθόν τους επηρέασε σημαντικά την τοπική ιστορία. Διαδρομή γεμάτη αντιθέσεις, με κορύφωση τη μοναδική παραλία του Μύρτου. Συνεχίζοντας θα φθάσουμε στο όμορφο Φι

σκάρδο, παραθαλάσσιο κοσμοπολίτικο χωριό. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Το βράδυ παρακολούθηση της περιφοράς του Επιτοπίου στο Αργοστόλι, επιστροφή στο ξενοδοχείο, διανυκτέρευση.

3η ημέρα (Μ. Σάββατο)

Επίσκεψη στη γειτονική Ιθάκη. Θα επιβιβατούμε στο F/B από το λιμάνι της Σάμης, με άφιξη στον Πισαετό. Στη συνέχεια ακολουθώντας τα βήματα του Οδυσσέα, θα επισκεφθούμε τους όμορφους οικισμούς Σταυρό,

Φρικές και την πρωτεύουσα Βαθύ, όπου και θα γευματίσουμε. Το βράδυ παρακολουθούμε την Ανάσταση και μετά απολαμβάνουμε ένα πλούσιο αναστάσιμο δείπνο.

4η Ημέρα (Κυριακή του Πάσχα)

Άγιο Πάσχα, μέρα χαράς, μέρα γιορτής, μέρα ορθοδοξίας. Προαιρετικά μετάβαση στην πόλη, για την λειτουργία στην εκκλησία της Μητρόπολης. Το μεσημέρι πλούσιο εορταστικό γεύμα στο ξενοδοχείο, με την συνοδεία ορχήστρας. Το απόγευμα θα παρακολουθήσουμε τη λειτουργία της Αγάπης, σε μοναστήρι του νησιού.

5η Ημέρα

Μετά το πρωινό περιήγηση στο Αργοστόλι, την πρωτεύουσα του νησιού. Θα επισκεφθούμε τα μουσεία, το γραφικό λιθόστρωτο, θα κάνουμε το γύρο της Λάσσης, θα γνωρίσουμε το όμορφο χωριό Κουρκουμελάτα και θα γυρίσουμε στο Αργοστόλι για φαγητό.

Επιβίβαση στο πλοίο και εν συνεχεία στο πούλμαν από ΚΥΛΛΗΝΗ ή ΠΑΤΡΑ για ΑΘΗΝΑ.

Άφιξη στην Ν. Ιωνία το βράδυ.

Το Ξενοδοχείο μας MEDITERRANEE, Α' Κατηγορίας

Στην πιο κοσμοπολίτικη περιοχή του νησιού, τη Λάσση, και πάνω στη θάλασσα, βρίσκεται το ξενοδοχειακό συγκρότημα MEDITERRANEE. Μόλις 3 χλμ. από το Αργοστόλι, με δωμάτια που διαθέτουν κλιματισμό, τηλεόραση, σεσουάρ, ψυγείο, τηλέφωνο και μπαλκόνι. Διαθέτει εστιατόριο, καφετέρια-μπαρ, κομμωτήριο, μίνι μάρκετ και γήπεδο τένις.

Πασχαλινό πρόγραμμα του Ξενοδοχείου

- Τα πρωίνα όλων των ημερών σε πλοίοιο μπουφέ.
 - Δείπνο τη Μ. Πέμπτη. • Νησιόσιμο δείπνο σε μπουφέ τη Μ. Παρασκευή. • Εορταστικό δείπνο με την πατροπαράδοτη μαγειρική το Μ. Σάββατο, με συνοδεία Κεφαλλονίτικες καντάδες. • Την ημέρα του Πάσχα, πλούσιο γεύμα στο ξενοδοχείο, δίπλα στην πισίνα, με συνοδεία ορχήστρας και εορταστικό πρόγραμμα.
- Αρχηγός: Τσεαμελής Θεόδωρος

Λάδωνας - Rafting - Kayak

Νεολαίας 2ημερη

Σάββατο 3/5/2003

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 07:30. • Ενδιάμεση στάση μισής ώρας. • Στάση μισής ώρας στην Άρτα στο ονομαστό γεφύρι. • Αφι

ξη στο χωριό Δάφνη, που βρίσκεται στα σύνορα των νομών Αχαΐας και Αρκαδίας. Εγκατάσταση στους Ξενώνες. • Kayak στην λίμνη του Λάδωνας. • Γεύμα και ξεκούραση. • Το απόγευ-

μα περίπατος 3 χιλ. μέχρι το μοναστήρι της Ευαγγελίστριας. • Το βράδυ πριν από το δείπνο σε ψησταριά, βόλτες στα γραφικά στενά του χωριού με τα πέτρινα σπίτια και τα ξύλινα μπαλκόνια, τις πανέμορφες θολωτές βρύσες και τα παλιά πηγάδια.

Κυριακή 4/5/2003

- Πρόγευμα 08:00 - 08:30. • Rafting στο μαγευτικό ποταμό Λάδωνας. • Γεύμα. • Επίσκεψη στο φράγμα του Λάδωνας. • Επιστροφή στη Ν. Ιωνία, με ενδιάμεση στάση γύρω στις 21:30.

Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας.





Ασπροπόταμος και γύρω χωριά

Εκδρομή 1338

9-11/5/2003 *3ήμερος Τουριστική - Πεζοπορική*

Παρασκευή 9/5/2003

• Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 7:00 • Στάση στα Καμένα Βούρλα (30 λεπτά). • Γεύμα σε παραδοσιακή ταβέρνα στην Ελάτη. • Μετά το φαγητό ανεβαίνοντας για Ασπροπόταμο, θα σταματήσουμε για λίγο να θαυμάσουμε τα Περτουλιώτικα λιβάδια και στη συνέχεια μετά το Περούλι και Νεραϊδοχώρι, θα φθάσουμε στο Ξενοδοχείο μας "MANTANIA", στις όχθες του Ασπροποτάμου. • Δείπνο στο Ξενοδοχείο.

Σάββατο 10/5/2003

• Μετά το πρωινό, θα επισκεφθούμε το χωριό Στεφάνι, το 3ο σε ύψος χωριό της Ελλάδας. • Επίσκεψη στη Μονή του Τιμίου Σταυρού των Δολιανών. • Από το μοναστήρι οι πεζοπόροι θα ακολουθήσουν τον χωματόδρομο προς την Κρανιά, ένα πανέμορφο χωριό μοιρασμένο σε 2 απέναντι πλαγιές. • Οι υπόλοιποι θα επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις και σχολές Δασοπονίας, του Υπουργείου

Γεωργίας, όπου εκτρέφονται γόνοι πέστροφας, οι οποίοι όταν μεγαλώσουν ρίχνονται στο ποτάμι. • Συνάντηση με τους πεζοπόρους στην Κρανιά και όλοι μαζί θα επιστρέψουμε στο Ξενοδοχείο για μεσημεριανό φαγητό (μπάρμπεκιου), σε κιάσκια δίπλα στο ποτάμι. • Το απόγευμα το πούλμαν θα μας πάει στα χωριά Αγία Παρασκευή, Μηλιά και Πολυθέα. • Επιστροφή στο Ξενοδοχείο για δείπνο και το καθιερωμένο γλεντάκι.

Κυριακή 11/5/2003

• Μετά το πρωινό επίσκεψη στο χωριό Χαλίκια, όπου θα αφήσουμε τους πεζοπόρους να βρουν τον καταρράκτη, περίπου 3 χιλ., από μονοπάτι. • Οι υπόλοιποι θα ξεναγηθούμε στα χωριά Κατόρυπο Ανθούσας για καφέ η τσίπουρο. • Αφού μαζέψουμε τους πεζοπόρους, επιστρέφουμε στο Ξενοδοχείο να ετοιμαστούμε για αναχώρηση. • Γεύμα καθ' οδόν, στο Νεραϊδοχώρι και από εκεί με ενδιάμεση στάση επιστρέφουμε στη Ν. Ιωνία στις 10 μμ. *Αρχηγός: Χατζηγαστόλου Κώστας*

Χανιά - Φαράγγι Σαμαριάς

Εκδρομή 1339

22/5 - 25/5/2003 *τουριστική - πεζοπορική 4ήμερη*

Πέμπτη 22/5/2003

• Αναχώρηση απόγευμα, στις 6:00 από Ν. Ιωνία για Πειραιά. Επιβίβαση στο πλοίο, τακτοποίηση στις καμπίνες. Το πλοίο αναχωρεί στις 8:30 το βράδυ.

Παρασκευή 23/5/2003

• Αφιξη στα Χανιά στις 06:00 το πρωί, επιβίβαση στο πούλμαν. • Μετάβαση στη Γεωργιούπολη για πρωινό. • Επίσκεψη στην ιστορική μονή Αρκαδίου. • Επίσκεψη στο Ρέθυμνο, με το πανέμορφο Βενετσιάνικο Λιμάνι. Καφές. • Γεύμα στη λίμνη Κουρνά. • Επιστροφή στο Ξενοδοχείο στην Αγία Μαρίνα (7 χιλ. από Χανιά), και τακτοποίηση. • Το απόγευμα επίσκεψη στη Θέρισσα και δείπνο.

Σάββατο 24/5/2003

• Πολύ πρωί (06:00) ξεκινάμε για Ομαλό, όπου οι πεζοπόροι θα διασχίσουν το Φαράγγι. • Μετά από 7-8 ώρες πορεία, φθάνουμε στην Αγ. Ρού-

μελη, όπου θα επιβιβασθούμε σε караβάκι για τη Σφακιά. • Το υπόλοιπο group αφού απολαύσει την αρχή του φαραγγιού και πάρει τον καφέ του, θα ξεκινήσει για Σφακιά. • Διαδρομή πανοραμική στα Λευκά όρη. • Επίσκεψη στη Χώρα Σφακίων για καφέ (1 ώρα). • Μετάβαση στο Φραγκακάστελο για ξεναγήση. • Επίσκεψη στην εξωτική Πρέβελη. • Επιστροφή στα Σφακιά για φαγητό και συνάντηση με τους πεζοπόρους. • Επιστροφή στο Ξενοδοχείο. • Το βράδυ μετάβαση στα Χανιά περιήγηση στην παλιά πόλη και δείπνο στα ψαρομάγαζα του γραφικού λιμανιού. • Επιστροφή στο Ξενοδοχείο.

Κυριακή 25/5/2003

• Πρωινό 8.00-9.00 • Μετά το πρωινό, επίσκεψη στο Ακρωτήριο (τάφοι Βενιζέλων, μοναστήρι). • Επιστροφή στα Χανιά για γεύμα και περιήγηση στην πόλη. • Επιβίβαση στο πλοίο αργά το απόγευμα, τακτοποίηση στις καμπίνες και άφιξη Πειραιά την επομένη το πρωί στις 7.00, όπου θα μας παραλάβει το πούλμαν για Ν. Ιωνία. *Αρχηγός: Οικονομίδης Κώστας*

Από την εκδρομή στο Φαράγγι του Ενηπέα, στον Όλυμπο



Κάρυστος - Φαράγγι Δημοσάρη

Εκδρομή 1340

31/5 - 1/6/2003 *Πεζοπορική 2ήμερη*

Σάββατο 31/5/2003

• Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 08:00, για Αγ. Μαρίνα με πούλμαν. • Επιβίβαση στο φέρρι - μπότα για Μαρμάρι. • Από το Μαρμάρι θα πάμε στην Κάρυστο, όπου και το Ξενοδοχείο μας. • Επίσκεψη του αρχαιολογικού μουσείου, των Δρακόσπιτων (ιδιόμορφα κτίσματα στη Ν. Εύβοια), το κόκκινο κάστρο, μεταξύ των χωριών Μύλοι και Καλύβια. • Το βράδυ δείπνο σε ψαροταβέρνα της παραλίας.

Κυριακή 1/6/2003

• Πρόγευμα 07:00 - 07:30. • Αναχώρηση με ειδικά αυτοκίνητα για την είσοδο του φαραγγιού. • Πεζοπορία 3,5 ωρών στο πανέμορφο φαράγγι, άφιξη στο χωριό Καλιανόι, όπου θα μας παραλάβει το πούλμαν. • Επιστροφή στην Κάρυστο, γεύμα στην παραλία. • Αναχώρηση στις 17.00 από Μαρμάρι για Ραφήνα και μετά στη Ν. Ιωνία στις 21.00 περίπου. *Αρχηγός: Βασιλειάδης Δημήτρης*





Λίμνη Ευβοίας-Ροβιές-Όσιος Δαυίδ-Ήλια-Αιδηψός

Εκδρομή 1341

8/6/2003 Τουριστική μονοήμερος

Συγκέντρωση στη Ν. Ιωνία και αναχώρηση στις 7.00 μέσω Χαλκίδας. Θα κάνουμε 1η στάση στον Άγιο Ιωάννη Ρώσσο, για καφέ και προσκύνημα. Από εκεί θα μεταβούμε στη Λίμνη και στη συνέχεια στις Ροβιές για μπάνιο. Επίσκεψη στη μονή Όσιου Δαυίδ και από εκεί θα καταλήξουμε στο χωριό Ήλια για φαγητό στο κύμα. Το απόγευμα θα πάμε για καφέ και βόλτα στην Αιδηψό, από όπου θα αναχωρήσουμε για Ν. Ιωνία, με ferry boat από την Ερέτρια. Άφιξη στη Ν. Ιωνία γύρω στις 22.00
Αρχηγός: Χατζηλασπότλου Κώστας

Βάλια Κάλντα - Γρεβενά - Σαμαρίνα

Εκδρομή 1342

14-16/6/2003, 3ήμερος Τουριστική - Πεζοπορική

Σάββατο 14/6/2003

• Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 7:30 • Στάση στα Καμμένα Βούρλα (30 λεπτά). • Γεύμα στο Καστράκι με θέα τους επιβλητικούς όγκους των Μετεώρων, σε παραδοσιακή ταβέρνα. • Το απόγευμα θα φθάσουμε στα Γρεβενά και μετά στο χωριό Σμίξη, όπου σε μικρή απόσταση βρίσκεται το ξενοδοχείο μας "ΚΑΖΑ ΛΑ ΜΟΥΝΤΙ". • Το βράδυ θα πραγματοποιήσουμε το καθιερωμένο γλεντάκι μας, σε ταβέρνα της περιοχής.

Κυριακή 15/6/2003

• Μετά το πρωινό, θα ξεκινήσουμε για τον Εθνικό Δρυμό "ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ", θα πάμε στην περιοχή Καστρί, ανεβαίνοντας ή κατεβαίνοντας (ανάλογα με τις δυνατότητες μας), για να επισκεφθούμε τη Σπηλιά των Νυμφών, όπου διαλογίζονταν ο Μέγας Αλέξανδρος. • Η πορεία μας θα συνεχιστεί μέσα από ένα μικρό φαράγγι με σπάνια βλάστηση. Στη διάρκεια της πορείας μας, θα μας δίνει πληροφορίες σχετικά με

την πανίδα και τη χλωρίδα της περιοχής, δασοπόνος - οδηγός. • Στη συνέχεια θα μεταβούμε με αυτοκίνητα στο υψηλότερο και ένα από τα ομορφότερα χωριά της Ελλάδας, τη Σαμαρίνα. Εκεί θα δούμε την εκκλησία Μεγάλη Παναγιά, που βρίσκεται φυτρωμένο στη σκεπή της ένα δένδρο. • Γεύμα στην πλατεία του χωριού. • Επιστροφή στο ξενοδοχείο αργά το απόγευμα • Το βράδυ θα πραγματοποιηθεί προβολή διαφανειών με την πανίδα και χλωρίδα της περιοχής.

Δευτέρα 16/6/2003

• Μετάβαση στη γέφυρα Ελευθεροχωρίου. Όσοι θα κάνουν ράφτινγκ, θα πραγματοποιήσουν κατάβαση του ποταμού Βενετικού. Οι υπόλοιποι θα μεταβούν στη Δεσκάτη, όπου μετά από υπέροχη διαδρομή θα φθάσουν στο παλιό μοναστήρι του Όσιου Νικάνορα. • Το μεσημέρι αφού συγκεντρωθούν οι δύο ομάδες θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής και από εκεί με ενδιάμεση στάση θα φθάσουμε στη Ν. Ιωνία στις 10 μμ.
Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος



Αίγινα

Εκδρομή 1343

22/6/2003, Τουριστική μονοήμερος

Συγκέντρωση στη Ν. Ιωνία και αναχώρηση στις 6.45 με προορισμό το λιμάνι του Πειραιά. Αναχώρηση στις 7.45 με πλοίο για Αίγινα. Στην Αίγινα θα επισκεφθούμε το μοναστήρι του Αγίου Νεκταρίου και τον καινούργιο Ναό. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε τον Ναό της Αφαιάς και την Αγία Μαρίνα. Στο πρόγραμμα προβλέπεται θαλάσσιο μπάνιο στην Αγία Μαρίνα ή τον Μαραθώνα, όπου και θα γευματίσουμε.

Το απόγευμα επίσκεψη στην Πέρδικα ή Σουβάλα, για καφέ και στη συνέχεια θα καταλήξουμε στην πόλη της Αίγινας για ένα περιδιάβασμα στα σκακιά, επίσκεψη μουσείου, αγορές τοπικών προϊόντων.

Αργά το απόγευμα επιβίβαση στο πλοίο για Πειραιά, και μετά με πούλμαν για Ν. Ιωνία, όπου θα φθάσουμε γύρω στις 9 το βράδυ.
Αρχηγός: Ιωάννου Ελπίδα



Πάρος

Εκδρομή 1344

27-29/6/2003 - 3ήμερος Τουριστική

Παρασκευή 27/6/2003

• Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 6:30, με πούλμαν για Πειραιά και επιβίβαση στο φέρρι μπόατ. • Άφιξη στο λιμάνι της Πάρου στις 13.00 • Επιβίβαση στο πούλμαν μας με κατεύθυνση το χωριό Λογαρά, όπου βρίσκεται το ξενοδοχείο που θα καταλύσουμε. • Αναχώρηση στις 20.30 για το χωριό Δρυός για φαγητό και διασκέδαση.

Σάββατο 28/6/2003

• Μετά το πρωινό, θα κάνουμε τον γύρο του νησιού, για να δούμε τα χωριά Δρυός, Αλικές, Παροικιά, Νάουσα, Αμπελάς, Πίσω Λιβάδι.

Επιστροφή αργά το μεσημέρι. • Μετάβαση στην Νάουσα στις 20.00 για μία βόλτα στην γραφική αγορά και το φημισμένο λιμανάκι της για δείπνο και διασκέδαση. Επιστροφή στο ξενοδοχείο στις 24.00

Κυριακή 29/6/2003

• Μετά το πρωινό θα μεταβούμε στο χωριό Λευκές και Παροικιά, για περίπατο και προσκύνημα στον Ναό της Παναγίας της Εκατονταπυλιανής. • Το μεσημέρι θα γευματίσουμε και θα επιβιβασθούμε στο φέρρι μπόατ για Πειραιά. Θα φθάσουμε στη Ν. Ιωνία στις 9 μμ.
Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος

Παρίσι

18/8/2003 - 25/8/2003

1η ημέρα

ΠΡΩΪ

• Τροκαντερό (Μνημείο με συντριβάνια και υπέροχη θέα στο Σηκουάνα και Πύργο Άιφελ. Ιδανικό σημείο για φωτογράφιση). • Πύργος Άιφελ (θα ανεβούμε με ασανσέρ επάνω στον πύργο, όπου η θέα είναι υπέροχη). • Από την αποβάθρα του Άιφελ θα πάρουμε το καρναβάλι στο Σηκουάνα και θα πάμε στην Παναγία των Παρισίων, από το ποτάμι. Καταπληκτική διαδρομή,



• Παναγία των Παρισίων (Notre Dame) (Εάν έχει λειτουργία είναι ακόμη καλύτερα). Εάν μας το επιτρέψουν οι ουρές του κόσμου θα ανέβουμε στο καμπαναριό. Υπέροχη θέα του Σηκουάνα. • Δημαρχείο (Hotel de ville). Καταπληκτικό κτίριο.

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

• Επίσκεψη στο λόφο της Μονμάρτης. Θα ανεβούμε με το τελεφερίκ. Επίσκεψη στην περίφημη εκκλησία του λόφου (Sacre Care). • Περιπάτημα στη Μονμάρτη. Είναι γεμάτη υπαίθριους καλλιτέχνες. Δείπνο στα γραφικά ταβερνάκια γύρω από την πλατεία της Μονμάρτης. Θυμίζει την Πλάκα.

2η Ημέρα

ΠΡΩΪ

• Βερσαλλίες. Θα πάμε πρωί. Πριν η μετά από την επίσκεψη των ανακτόρων θα περπατήσουμε στους περίφημους κήπους των Βερσαλλιών. • Θα πάρουμε άμαξες με άλογα, που είναι στο πίσω μέρος των ανακτόρων, για να επισκεφθούμε το μικρό και μεγάλο Τριανόν (κατοικία της Μαρίας Αντουανέττας),

διασχίζοντας με τις άμαξες τους κήπους. • Επιστροφή στο Παρίσι αργά το απόγευμα.

ΒΡΑΔΥ

• Επίσκεψη στην πλατεία Πιγκάλ (Place Pigale), για δείπνο. Περιήγηση εστιατόρια με θαλασσινά.

3η ημέρα

ΠΡΩΪ

• Λούβρο. Το μουσείο είναι τεράστιο. Μια 4ωρη ξενάγηση θα μας επιτρέψει να δούμε βασικά πράγματα. Νίκη της Σαμοθράκης, Αφροδίτη της Μήλου, διαμερίσματα Λουδοβίκου, κλπ. • Επίσκεψη στο κέντρο Παμπιντού. Ιδιαίτερο κατασκεύασμα. • Πλατεία Βαστίλλης. • Όπερα. Είναι καταπληκτική.

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

• Περιήγηση και δείπνο στις συνοικίες Saint Zermain de pres και Cartier Latin.

4η Ημέρα

Eurodisney. Θα μας πάρει μαζί με τις διαδρομές από 9 το πρωί μέχρι 9 το βράδυ. Θα φάμε εντός του χώρου.

5η Ημέρα

ΠΡΩΪ

• Αψίδα του Θριάμβου. Θα ανεβούμε στην ταράτσα για να απολαύσουμε την υπέροχη θέα της λεωφόρου των Ιλισίων (Sans Elysee), και το υπόλοιπο Παρίσι. • Λεωφόρος των Ιλισίων. Θα την περπατήσουμε και θα επισκεφθούμε κάποιο από τα όμορφα καφέ. • Πλατεία Κονκόρντ. • Μουσείο Φυσικής Ιστορίας. Βρίσκεται στους Jardin des Plantes. • Pantheon, Madeleine.

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

Ελεύθερη για ψώνια στα μαγαζιά.

6η Ημέρα

• Κάστρα Λίγηρα (Loire Valley). Η εκδρομή θα μας πάρει μέχρι τις 6 το απόγευμα. • Το βράδυ καμπαρέ Lido ή Moulin Rouge.

7η Ημέρα

• Νορμανδία. Ολοήμερη εκδρομή. • Το βράδυ ήρεμα, για να προετοιμαστούμε για την αναχώρηση. Δείπνο στη γειτονιά του ξενοδοχείου.

8η Ημέρα

Ανάλογα με την ώρα της πτήσης μας ελεύθερος χρόνος για τα τελευταία ψώνια & τις τελευταίες αναμνήσεις από την πόλη του Φωτός.

Αρχηγός: Τσεσμελής Θεόδωρος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Οι κρατήσεις θέσεων στις εκδρομές μας, θα αρχίζουν ένα μήνα πριν από την ημερομηνία της εκδρομής και θα οριστικοποιούνται με την προκαταβολή του 50% της αξίας της εκδρομής.
2. Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης τις τελευταίες 10 ημέρες, από την ημερομηνία της εκδρομής, οι προκαταβολές θα επιστρέφονται μόνο εάν βρεθούν αντικαταστάτες των θέσεων που ακυρώνονται.
3. Οι θέσεις στο πούλμαν θα εναλλάσσονται κατά τη διάρκεια της εκδρομής και τα μέλη μας θα γνωρίζουν από την έναρξη της εκδρομής τις ακριβείς θέσεις τους.
4. Ο Αρχηγός της εκδρομής μπορεί να τροποποιήσει το πρόγραμμα της εκδρομής, εάν προκύψουν προβλήματα κατά την διάρκειά της.



benioglou tours

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ *benioglou tours* ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ

ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Εσωτερικού - Εξωτερικού για όλο τον κόσμο
με ΟΛΕΣ τις Αεροπορικές Εταιρίες
& πτήσεις ΤΣΑΡΤΕΡ



ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Από Πειραιά - Ραφήνα -
Αγ. Κωνσταντίνο - Πάτρα - Κυλλήνη,
με ΦΕΡΥ ΜΠΡΟΥΤ. ΙΠΤΑΜΕΝΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ -
ΚΑΤΑΜΑΡΑΝ (SEA JET - HIGH SPEED)



ΠΑΤΡΑ - ΙΤΑΛΙΑ με όλες τις εταιρίες

ΕΠΙΣΗΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ:

- Εκδόσεις εισιτηρίων
- Οργανωμένες εκδρομές • Ενοικιάσεις πούλμαν
- Κρατήσεις ξενοδοχείων

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ



ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΑΣ
η επί 30 χρόνια συνεχής,
επιτυχημένη λειτουργία μας!

ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ
Οι ευτυχισμένοι
πελάτες μας!

ΜΠΕΝΙΟΓΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ε.Π.Ε. - ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70, Ν. ΙΩΝΙΑ, ΤΗΛ. 210-2710770, FAX: 210-2799664
e-mail: info@benioglou.gr