

Φ.Ο.Ν.Ι.

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775.367



Πρόγραμμα Εκδρομών & Εκδηλώσεων

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

2001

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ



ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου
Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου

2001

Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΥΡΙΑΚΗ 21-23/9/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1300

Σ Υ Ρ Ο Σ

Θα γίνει συγκέντρωση στις 7.20 π.μ. στον ηλεκτρικό σταθμό του Παιραιά και στις 8 π.μ. ακριβώς αναχωρούμε με το φέρι-μποτ για **Σύρο**. Στο λιμάνι της Σύρου θα μας περιμένει πούλμαν για να μας μεταφέρει στο ξενοδοχείο «Ντόλιφιν Μπέι» που βρίσκεται στη **Γαλισσά**. Το απόγευμά μας ελεύθερο.

Το Σάββατο μετά το πρωϊνό μας, θα πραγματοποιήσουμε το γύρο του νησιού. Το μεσημέρι θα γευματίσουμε στη Χώρα και το απόγευμά θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο. Το βράδυ θα επισκευθούμε την **Ερμούπολη**.

Η Κυριακή θα είναι ελεύθερη μέχρι την ώρα που θα επιβιβασθούμε στο φέρι-μποτ για Πειραιά.

Στην Νέα Ιωνία θα βρισκόμαστε γύρω στις 10 μ.μ.

Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Σ

ΚΥΡΙΑΚΗ 7/10/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1301

ΠΑΡΗΗΘΑ

Στις 8 π.μ. θα συγκεντρωθούμε στα γραφεία του Ομίλου μας και από εκεί θα κατευθυνθού-

με με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα στην περιοχή «Θρακομακεδόνες».

Θα ξεκινήσουμε την πορεία μας από το μονοπάτι Χούνι με προορισμό το **Φλαμπούρι**.
Στην Νέα Ιωνία θα επιστρέψουμε στις 3 μ.μ.

■ ΚΥΡΙΑΚΗ 14/10/01

ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ

Με μέλη του Ομίλου μας αλλά και με φίλους που θέλουν να βοηθήσουν καθώς και με τη συμπαράσταση του Δήμου μας, θα πραγματοποιήσουμε δένδροφύτευση σε περιοχή της Νέας Ιωνίας.

Η εκκίνηση θα γίνει από τα γραφεία του Ομίλου μας: Μεσοβιογίου 40 και ώρα 9 π.μ.

ΔΥΡΙΑΚΗ 21/10/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1302

ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ - ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για **Διακοφτό - Μέγα Σπήλαιο**. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα διασχίσει το **Βουραϊκό** (Μέγα Σπήλαιο - Ζαχλωρού - Διακοφτό), ενώ η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το **Μέγα Σπήλαιο** και τα **Καλάβρυτα**.

Και οι δύο ομάδες θα συναντηθούν στο Διακοφτό στις 5 μ.μ.

Επιστροφή στην Νέα Ιωνία, γύρω στις 9 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 26-28/10/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1303

ΠΑΡΓΑ - ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για **Κόρινθο** με ολιγόλεπτη στάση για καφέ. Η επόμενη μας στάση θα γίνει στο χωριό **Μενίδι** για το μεσημεριανό μας γεύμα. Από εκεί θα καιευθυνθούμε στην **Πάργα** για να καταλύσουμε στο ξενοδοχείο μας. Το απόγευμα θα επισκευθούμε το



Από την εκδρομή μας στην Τουρκία

Φρούριο και το νησάκι.

Το Σάββατο μετά το πρωϊνό μας, θα επισκευθούμε το χωριό **Γλυκό** για να δούμε τη σκάλα της Τζαβέλαινας και κατόπιν να επισκευθούμε τα χωριά του Σουλίου. Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει κατάβαση του Φαραγγιού του Αχέροντα ενώ η υπόλοιπη ομάδα θα συνεχίσει με το πούλμαν για να επισκευθεί το Ιστογραφικό μουσείο, τα σπίτια των καπεταναίων, την Κιάφα, το Κούγκι κ.λπ. Θα επιστρέψουμε και πάλι στο Γλυκό για να παραλάβουμε την πεζοπορική ομάδα. Θα γευματίσουμε στην **Αμμουδιά** και το απόγευμα θα μεταβούμε στα **Σύβοτα** όπου και θα δειπνήσουμε.

Την Κυριακή στις 8 μ.μ., μετά το πρωϊνό μας, θα επισκευθούμε πρώτα το **Νεκρομαντείο** με βάρκες από τον ποταμό Αχέροντα και κατόπιν το **Ζάλογγο** και την αρχαία **Νικόπολη**. Θα γευματίσουμε στην **Πρέβεζα** και από εκεί θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για να φθάσουμε στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ



■ ΔΕΥΤΕΡΑ 5/11/01 ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΪ

Στα εντευκτήριά μας (Μεσοδογγίου 40) και ώρα 7 μ.μ., θα συγκεντρωθούν οι κυρίες του Ομίλου για απογευματινό τσάι. Όσες από τις φίλες του Ομίλου θέλουν να συμμετάσχουν, ας δηλώσουν συμμετοχή στο τη-

λέφωνο του Φυσιολατρικού Ομίλου: 2758443 ή 2775367.

☛ Υπεύθυνη εκδήλωσης: Κα Άννα Ανθήμου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 11/11/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1304

ΛΙΜΝΗ ΤΣΙΒΛΟΥ

Η αναχώρηση θα γίνει στις 8 π.μ. για **Κόρινθο** με ολιγόλεπτη στάση για καφέ. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στην **Ακράτα** και κατόπιν στην **Ζαρούχλα** και στη **Λίμνη Τσιβλού** για παραμονή.

Εδώ το τοπίο είναι μοναδικό καθώς το πυκνό πευκοδάσος ξεκινά από τις κορυφές και φθάνει μέχρι τα νερά της λίμνης. Το απόγευμα θα μεταβούμε στο **Λουτράκι** για καφέ.
Επιστροφή στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ. περίπου.

■ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/11/01

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

Σε κέντρο της περιοχής μας και ώρα 9 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί συνεστιάση. Όσοι από τους φίλους του Ομίλου θελήσουν να έρθουν, ας τηλεφωνήσουν μέχρι και τις 15/11 το βράδυ στα γραφεία του Ομίλου (τηλ. 2775367).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 23-25/11/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1305

ΚΑΣΤΑΝΙΑ - ΜΕΤΣΟΒΟ - ΠΕΡΤΟΥΛΙ - ΕΛΑΤΗ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για **Καρένα Βούρλα και Τρίκαλα** με ολιγόλεπτες στάσεις. Το μεσημέρι θα φθάσουμε στην **Καστανιά** για τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Το απόγευμα θα επισκευθούμε τους πανέμορφους καταρράκτες της περιοχής.

Το Σάββατο, μετά το πρωϊνό, θα ξεκινήσουμε για μια ολόημερη εκδρομή στο **Μέτσοβο**. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας, στην Καστανιά, για να επακολουθήσει το βράδι το καθιερωμένο γλέντι μας.

Την Κυριακή το πρωϊ θα ξεκινήσουμε για να επισκευθούμε τα πανέμορφα χωριά: **Νεραϊδοχώρι, Περιούλι, Ελάτη** όπου και θα γευματίσουμε. Κατόπιν θα ετοιμασθούμε για το ταξίδι της επιστροφής, περνώντας από τα Τρίκαλα, Καρδίτσα για να φθάσουμε στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ περίπου.

Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

ΚΥΡΙΑΚΗ 2/12/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1306

ΣΤΕΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Χαλκίδα** με ολιγόλεπτη στάση. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στη **Στενή Ευβοίας** για παραμονή όλη την υπόλοιπη μέρα. Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στο βουνό Δίρφη.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

Αναχώρηση στις 9.30 π.μ. από τα γραφεία του Ομίλου μας για να μεταβούμε στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γουβανδρή. Αφού δούμε τα καταπληκτικά εκθέματα του Μουσείου, θα μπορούν, όσοι θέλουν, να γευματίσουν σε ταβέρνα της Κηφισιάς.

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/12/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1307

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ - ΑΓΟΡΙΑΝΗ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Λειβαδιά - Αράχωβα**. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο χιονοδρομικό κέντρο **Κελάρια** και κατόπιν στο χωριό **Αγόριανη** για παραμονή και φραγητό. Το απόγευμα μέσω Αμφίκλειας θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία, στις 9 μ.μ. περίπου.

Ν Ε Α Μ Ε Λ Η

Πλατή Μαρία

Πασπάτη Άννα

Τσανή Όλγα

Νουβέλογλου Γεωργία

Νησίδου Μπέτυ

Τσανή Όλγα

Μασκάρο Λουΐζα

Νταή Ευαγγελία

Μπάγκου - Δασούλα Ελένη

Παναγίτου Αικατερίνη

Νταής Κων/νος

Παναγιωτάκης Κων/νος

Αναργύρου Χριστίνα

Νταή Αλίκη

Αλεξιάδου Μαρία

Βαμβακίδου Κων/να

**Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής,
οι προκαταβολές των εκδρομών δεν επιστρέφονται.**

**Προτιμάτε τα καταστήματα
της Νέας Ιωνίας
κερδίζετε χρόνο και χρήμα**



ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 - 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3

FAX: 2799.664 - T LX.: 22 4272 PTS GR

-
- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
 - **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
 - **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
 - **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
 - **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ** εσωτερικού - εξωτερικού
με πούλμαν και αεροπορικές

Αναλαμβάνουμε επίσης:

- Κρατήσεις Ξενοδοχείων
- Σχολικές εκδρομές
- Διοργάνωση συνεδρίων
- Εκδρομές συλλόγων

Επιδιορθώσεις
Μεταποιήσεις
Ενδυμάτων

Αναστασία

ΕΤΟΙΜΑ
ΕΝΔΥΜΑΤΑ
ΝΤΥΣΙΜΟ ΓΙΑ ΠΑΧΟΥΛΕΣ
και εγκυμοσύνης



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου) - Τηλ.: 2713.545



**ΠΡΟΤΥΠΟ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ**

- ΜΗΧΑΝΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
- ΕΠΙΒΛΕΨΗ Α.Ε.
- ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ Α,Β,Γ,
- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Π. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ · Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ · Χ. ΧΟΜΠΑΣ
ΑΓ. ΦΩΤΕΙΝΗΣ 46 · ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ · ΤΗΛ. 2796491-165-447

- μονιέρνα νυφικά
- μπορπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτιστικά
- παμπάδες



ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ
Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία
Τηλ. 27.96.547