

# Φ.Ο.Ν.Ι.

## ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775.367



Πρόγραμμα Εκδρομών & Εκδηλώσεων

ΑΠΡΙΛΙΟΥ — ΜΑΪΟΥ — ΙΟΥΝΙΟΥ

2001





## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Απριλίου - Μαΐου - Ιουνίου

2 0 0 1

Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ

ΚΥΡΙΑΚΗ 1/4/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1291

### ΚΥΜΗ - ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Χαλκίδα όπου και θα σταθμεύσουμε για 30 λεπτά. Από εκεί θα κατευθυνθούμε στην **Κύμη** για μια σύντομη βόλτα στην πόλη και κατόπιν θα μεταβούμε στον **Άγιο Χαράλαμπο** για διαμονή. Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει πορεία 2 περίπου ωρών.

Επιστροφή στην Νέα Ιωνία γύρω στις 8.30 μ.μ.

◆ ΔΕΥΤΕΡΑ 2/4/01

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Στη πρέσχη του ομίλου μας και ώρα 7 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί η Ετήσια Γενική Συνέλευση για την εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Επίσης θα αναγνωσθεί έκθεση πεπραγμένων και απαλλογή του απερχόμενου Διοικ. Συμβουλίου.

Όσα από τα μέλη θέλουν να θέσουν υποψηφιότητα, ας μας ενημερώσουν έγκαιρα.

☞ *Η παρουσία όλων των μελών μας είναι σημαντική και κρίνεται απαραίτητη.*

**Π Α Ρ Η Θ Α**

Στις 8.30 π.μ. θα συγκεντρωθούμε στα γραφεία του Ομίλου και από εκεί θα κατευθυνθούμε με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα στην περιοχή «Θρακομακεδόνες».

Θα ξεκινήσουμε την πορεία μας από το μονοπάτι Χούνι με προορισμό το Φηλαμπούρι, όπου και θα παραμείνουμε για μια ώρα περίπου.

Στην Νέα Ιωνία θα επιστρέψουμε στις 3 μ.μ. περίπου.

Μ. ΠΕΜΠΤΗ ΕΩΣ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ 12-16/4/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1293

**Π Α Σ Χ Α Σ Τ Η Ν Κ Ε Ρ Κ Υ Ρ Α**

*Πληροφορίες και πρόγραμμα στα γραφεία του Ομίλου μας*

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/4/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1294

**Α Κ Ρ Α Ι Φ Ν Ι Ο (Ναός Πύου Απόλλωνος)**

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Ακραίφνιο**. Η πεζοπορική ομάδα, αλλά και όσοι από τους εκδρομείς θέλουν, θα πραγματοποιήσει πορεία προς τον **Ναό Πύου Απόλλωνος**, διάρκειας μιάμισης ώρας. Οι υπόλοιποι θα παραμείνουν στο χωριό Ακραίφνιο. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για την επιστροφή μας στην Νέα Ιωνία, περίπου στις 8 μ.μ.

**Μ Α Ϊ Ο Σ**

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/5/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1295

**Τ Ο Υ Ρ Κ Ι Α**

Θα επισκευθούμε και θα ξεναγηθούμε στις περισσότερες παραλιακές πόλεις της Τουρκίας, τις αθησμόνητες παριίδες: **Αϊβαλί - Σμύρνη - Πέργαμο - Έφεσσο - Τσεσμέ - Αλάτσια - Απάλεια - Αλάια - Σάρτη.**

☞ *Για περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία του Ομίλου μας.*







Στις 8.30 μ.μ. στα εντευκτήρια του Ομίλου μας, θα μαζευτούμε για να παρακολουθήσουμε προβολή slides (φωτεινές διαφάνειες) με θέματα από εκδρομές και εκδηλώσεις του Ομίλου μας.

*Υπεύθυνος εκδήλωσης:*

*κ. Ανδρέας Αντωνόπουλος.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/5/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1296

## ΜΟΝΗ ΣΑΓΜΑΤΑ - ΥΠΑΤΟ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. με προορισμό τη **Μονή Σαγματά** μέσω θήβας. Μετά την επίσκεψή μας στη μονή, θα κατευθυνθούμε στο χωριό **Υπάτο** για διαμονή και φαγητό.

Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει πορεία 2 ωρών.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ - ΔΕΥΤΕΡΑ 2-3-4/6/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1297

## ΦΛΩΡΙΝΑ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ - ΠΡΕΣΠΕΣ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για **Καμμένα Βούρλα** με ημίωρη στάση. Στη συνέχεια μέσω Λαμίας, Τρικιάλων, Καλαμπάκας, θα φθάσουμε στο χωριό **Μυροίνη** για γεύμα. Κατόπιν θα μεταβούμε στην **Καστοριά** για να τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας. Το απόγευμα θα επισκευθούμε τον παραλίμνιο οικισμό **Δισπηλιό** και κατόπιν θα κάνουμε περίπατο στην πόλη της Καστοριάς. Το βράδυ θα δειπνήσουμε σε κέντρο της πόλης.

Την Κυριακή το πρωί μετά το πρωινό, θα αναχωρήσουμε με προορισμό τις **Πρέσπες**. Αφού απολαύσουμε την ομορφιά του φυσικού τοπίου στην μικρή και στην μεγάλη Πρέσπα, θα διασχίσουμε την καινούργια γέφυρα περπατώντας, με κατεύθυνση το χωριό **Άγιο Αχίλλειο** όπου και θα γευματίσουμε. Το απογευματάκι αφού απολαύσουμε τον καφέ μας στο **Πισοδέρι**, θα μεταβούμε στη **Φλώρινα** για έναν περίπατο στην πόλη και επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο.



σειο. Το βράδυ αφού δειπνήσουμε στο εξοχικό περίπτερο του Φυσιολατρικού Ομίλου Φλωρίνης, θα επιστρέψουμε στην Καστοριά για διανυκτέρευση.

Τη Δευτέρα το πρωί, θα επισκευτούμε το χωριό **Νόστιμο** για να δούμε το απολιθωμένο δάσος. Στη συνέχεια αφού θα επισκευθούμε τα πανέμορφα **Σιάπιστα**, θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής γευματίζοντας στο χωριό Μυρσίνη. Μέσω Καλαμπάκας, Τρικάλων θα φθάσουμε στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ. περίπου.

◆ ΤΕΤΑΡΤΗ 6/6/01

**ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΥΑ** παρέα με την Πανσέληνο

Στις 8.30 μ.μ. στη βεράντα των εντευκτηρίων του Ομίλου μας, θα συγκεντρωθούμε για να απολαύσουμε μια μαγευτική μουσική βραδυά, παρέα με την πανσέληνο.

*Όσοι επιθυμούν να απολαύσουν αυτή την ξεχωριστή βραδυά, ας το δηλώσουν έγκαιρα στο τηλ. 2775367.*



*Καθαρή Δευτέρα στην Ερατινή. Επίσκεψη στο σπίτι που έζησε ο Αθων. Διάκος*

Το απόγευμα θα επισκευτούμε την **παραλία Σαράντη** για καφέ και μπάνιο, για όσους θέλουν. Επιστροφή στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 22-23-24/6/01/6/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1299

## Τ Η Ν Ο Σ

Αναχώρηση στις 6.45 π.μ. με πούλμαν για Ραφήνα και επιβίβαση στο φέρι-μποτ. Στην Τήνο θα φθάσουμε στις 11.30 π.μ. και θα επιβιβαστούμε στο πούλμαν για μετάβαση στο ξενοδοχείο «PORTO TANGO». Το υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο.

Το Σάββατο μετά το πρωινό μας, θα πραγματοποιήσουμε το γύρο του νησιού, περνώντας



από: Μονή Πελαγίας - Εξωμβούργο - Βόλαξ - Πύργο - Πάνορμο. Στον Πάνορμο θα σταθμεύσουμε για φαγητό και το απόγευμα θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο μας.

Την Κυριακή το πρωί θα μεταβούμε με πούλμαν στην **Μεγαλόχαρη** για εκκλησιασμό και προσκύνημα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο στις 10.30 π.μ. Μετά το γεύμα, θα μεταβούμε με το πούλμαν στο λιμάνι της Τήνου για να επιβαστούμε στο φέρι-μποτ.

Στη Νέα Ιωνία θα φθάσουμε γύρω στις 8.30 μ.μ.

## Α Υ Γ Ο Υ Σ Τ Ο Σ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 29/8/01

ΕΚΔΡΟΜΗ 1300

## Ι Τ Α Λ Ι Α - Κ Υ Α Ν Η Α Κ Τ Η

Μπάρι - Πομπηΐα - Ρώμη - Σιένα - Φλωρεντία - Μόντε Κάρλο - Κάννες - Νίκαια - Μιλάνο - Βενετία.

➔ *Πρόγραμμα - πληροφορίες: στα γραφεία του Ομίλου μας.*

## Ν Ε Α Μ Ε Λ Η

Φαίη Μαραγκοπούλου

Μαρία Ψαθά

Σταυρούλα Κοκκινόπουλου

Πρόδρομος Παπαδόπουλος

Πηνελόπη Λιάπη

Ειρήνη Μοσχογιού

Αικατερίνη Αδάμ

Χριστίνα Αναργύρου

Δέσποινα Εξοχίδου - Γκόρη

***Οι εκδρομείς ακολουθούν το πρόγραμμα.***

*Για τυχόν αλλαγές προγράμματος  
αρμόδιος είναι ο αρχηγός*

***Προτιμάτε τα καταστήματα της Νέας Ιωνίας  
κερδίζετε χρόνο και χρήμα***

Σύνταξη ύλης - επιμέλεια: Θ. Τσεσμελής



## ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 - 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3

FAX: 2799.664 - T LΧ.: 22 4272 PTS GR

- 
- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
  - **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
    - **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
    - **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
  - **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ** εσωτερικού - εξωτερικού  
με πούλμαν και αεροπορικές

### *Αναλαμβάνουμε επίσης:*

- Κρατήσεις Ξενοδοχείων
- Σχολικές εκδρομές
- Διοργάνωση συνεδρίων
- Εκδρομές συλλόγων



Επιδιορθώσεις  
Μεταποιήσεις  
Ενδυμάτων

# Αναστασία

ΕΤΟΙΜΑ  
ΕΝΔΥΜΑΤΑ  
ΝΤΥΣΙΜΟ ΓΙΑ ΠΑΧΟΥΛΕΣ  
και εγκυμοσύνης



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου) - Τηλ.: 2713.545



**ΠΡΟΤΥΠΟ  
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ  
ΓΡΑΦΕΙΟ**

- ΜΗΧΑΝΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
- ΕΠΙΒΛΕΨΗ Α.Ε.
- ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ Α,Β,Γ,
- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Π. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ - Α. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ - Χ. ΧΟΜΠΑΣ

ΑΓ. ΦΩΤΕΙΝΗΣ 46 - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2796491-165-447

- μονιέρνα νυφικά
- μπομπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτιστικά
- λαρμπάδες



**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ**

Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία

Τηλ. 27.96.547