

# Φ.Ο.Ν.Ι.

## ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775.367



### Πρόγραμμα Εκδρομών & Εκδηλώσεων

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ & ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

# 2000



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου - Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου

Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

7-8/10

ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΥΡΙΑΚΗ 23 - 24/9/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1278

### ΤΗΝΟΣ (Προσκήνυμα - Γύρος νησιού)

Αναχώρηση στις 6.45 π.μ. για Ραφήνα με πούλμαν και επιβίβαση στο φέρι-μποτ. Στην Τήνο θα φθάσουμε γύρω στις 11.30 π.μ. Εκεί θα μας περιμένει το πούλμαν για να επιβιβασθούμε και να ξεκινήσουμε την ξενάγηση κάνοντας το γύρο του νησιού (Μονή Πελαγίας - Εξωβούργο - Βόλλαξ - Πύργος - Πάνορμος). Στον Πάνορμο θα σταθμεύσουμε για φαγητό (όποιος θέλει) σε ταβέρνα.

Στο ξενοδοχείο θα επιστρέψουμε στις 6.30 μ.μ.

Στις 8.30 μ.μ. θα δειπνήσουμε στο εστιατόριο του ξενοδοχείου (προσφορά του ομίλου μας).

Την Κυριακή το πρωί και ώρα 8.30 π.μ. θα μεταβούμε με πούλμαν στην Μεγαλόχαρη για εκκλησιασμό. Στο ξενοδοχείο θα επιστρέψουμε γύρω στις 10.30 π.μ.

Στις 1.30 μ.μ. θα επιβιβασθούμε στο πούλμαν για το λιμάνι της Τήνου. Το φέρι-μποτ θα αναχωρήσει στις 2.15 μ.μ. για Ραφήνα.

Στην Νέα Ιωνία θα φθάσουμε γύρω στις 8 μ.μ.

➤ Το ξενοδοχείο στην Τήνο ονομάζεται: «PORTO-TANGO» και είναι Α' κατηγορίας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/10/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1279

**ΚΟΥΚΟΥΡΑ**

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για θήβα. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο χωριό **Κούκουρα** (Αγία Άννα) για διαμονή και φαγητό.

Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει πορεία 4 ωρών σε ελατόφυτη περιοχή του Ελιώνα.

Το απόγευμα θα πάμε στην παραλία **Σαράντη** για καφέ και ίσως για μπάνιο.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1280

**ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ - ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για **Διακοφτό - Μέγα Σπήλαιο**. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα διασχίσει το **Βουραϊκό** (Μέγα Σπήλαιο - Ζαχλωρού - Διακοφτό), ενώ η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το **Μέγα Σπήλαιο** και τα **Καλάβρυτα**.

Και οι δύο ομάδες θα συναντηθούν στο Διακοφτό στις 6 μ.μ.

Επιστροφή στην Νέα Ιωνία, γύρω στις 9 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10/00

**ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ**

Σε κέντρο της περιοχής μας και ώρα 9 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί συνεστίαση. Όσοι από τους φίλους του Ομίλου θελήσουν να έρθουν, ας τηλεφωνήσουν μέχρι και τις 19/10 το βράδυ στα γραφεία του Ομίλου (τηλ. 2775367).

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 28-29/10/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1281

**ΤΡΙΚΑΛΑ - ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ**

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Καμένα Βούρλα** με ολιγόλεπτη στάση. Από εκεί θα κατευθυνθούμε προς **Τρίκαλα** και **Μειτέρω** για επίσκεψη στα μοναστήρια.

Επιστροφή στα Τρίκαλα και διανυκτέρευση.

Την Κυριακή το πρωί θα κάνουμε το γύρο της **λίμνης Πλαστήρα** ενώ κατόπιν θα μπορούν, όσοι θέλουν, να κάνουν ιππασία, βόλτα με βαρκούλα, ποδήλατο ή περπάτημα με φόντο την



υπέροχη φύση γύρω από τη λίμνη.  
Θα γευματίσουμε στο χωριό **Λαμπερό**  
και στη συνέχεια θα επιστρέψουμε μέ-  
σω Καρδίτσας στην Νέα Ιωνία γύρω  
στις 9 μ.μ.

## Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

ΚΥΡΙΑΚΗ 5/11/00

**ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ**

Με μέλη του Ομίλου μας αλλά και με φίλους που θέλουν να βοηθήσουν καθώς και με τη συμπαράσταση του Δήμου μας, θα πραγματοποιήσουμε δένδροφυτεύσεις σε περιοχή της Νέας Ιωνίας.

Η εκκίνηση θα γίνει από τα γραφεία του Ομίλου μας: Μεσολογγίου 40 και ώρα 9.30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/11/00

**ΕΚΔΡΟΜΗ 1282**

## **ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑ - ΜΟΝΗ ΔΑΜΑΣΤΑΣ**

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Καμένα Βούρλα** με ημίωρη στάση. Κατόπιν θα επισκεφτούμε τη **Μονή Δαμάστας** και στη συνέχεια θα μεταβούμε στη **Μενδενίτσα** για παραμονή και φαγητό. Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει πορεία 3 ωρών στη γύρω υπέροχη, δασώδη περιοχή.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 17-18-19/11/00

**ΕΚΔΡΟΜΗ 1283**

## **ΓΡΕΒΕΝΑ - ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΗΝΤΑ**

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Καμένα Βούρλα** με ημίωρη στάση. Κατόπιν θα μεταβούμε στα **Τρίκαλα - Καλαμπάκα - Γρεβενά**. Θα γίνει ξενάγηση στην πόλη και διανυκτέρευση.

Το Σάββατο το πρωί θα αναχωρήσουμε για την περιοχή **Βάλια Κάλντα**, τον εθνικό δρυμό της Πίνδου. Είναι μια απομονωμένη κοιλάδα, από τις πιο παρθένες περιοχές της Ελλάδος αλλά και της Ευρώπης όπου καταφεύγουν για να ξεχειμωνιάσουν μερικά από τα πιο σπάνια είδη της ελληνικής πανίδας (αρκούδες, ζαρκάδια, λύκοι κ.λπ.). Θα σταματήσουμε στη θέση

**Σταυρός** για να απολαύσουμε τη θέα στην κοιλάδα και κατόπιν θα κατεβούμε για να θαυμάσουμε από κοντά το τοπίο, πραγματοποιώντας πεζοπορία 2 ωρών. Θα γίνει ενημέρωση για την πανίδα και τη χλωρίδα της περιοχής ενώ το μεσημέρι θα φάμε στο δάσος. Επιστροφή στη Ξενοδοχείο μας.

Την Κυριακή το πρωί θα αναχωρήσουμε με τζιπ για το χωριό **Σπήλαιο** και από εκεί για τις κορυφές **Ορλιακά**, ανάμεσα σε ένα μαγευτικό τοπίο από σπάνια φυτά και δένδρα. Θα επισκεφτούμε επίσης και το φαράγγι του χωριού. Στη συνέχεια θα επιστρέψουμε για μεσημεριανό φαγητό και το απόγευμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής μέσω Γρεβενών και Τρικάλων.

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/11/00

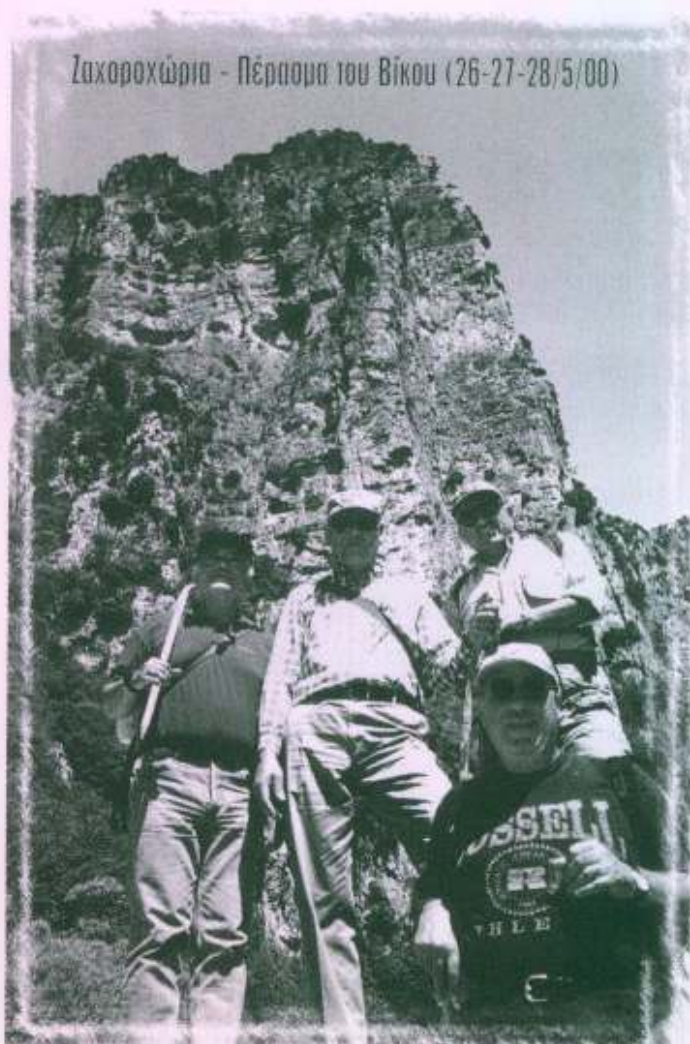
## ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Στις 8 μ.μ. θα ξεκινήσει πούλμαν από τα γραφεία του Ομίλου μας με προορισμό το Μέγαρο Μουσικής. Θα παρακολουθήσουμε τη συναυλία του **Θάνου Μικρούτσικου** στα πλαίσια του μουσικού κύκλου «Γέφυρες»:

1ο ΜΕΡΟΣ: Θάνος Μικρούτσικος, Gary Barton

2ο ΜΕΡΟΣ: Τραγούδια του Θάνου Μικρούτσικου με τη Χάρη Αλεξίου.

- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΧΡΙ 21/11/00



## Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/12/00 **ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΛΑΪΤΣ**

Στις 8.30 μ.μ. στη λέσχη μας θα προβληθούν φωτεινές διαφάνειες από τις εκδρομές και τις εκδηλώσεις του Ομίλου μας, καθώς και θέματα από τη φύση.

ΚΥΡΙΑΚΗ 3/12/00 **ΕΚΔΡΟΜΗ 1284**

## ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ - ΑΓΟΡΙΑΝΗ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Λειβαδιά - Αράχωβα**. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο χιονοδρομικό κέντρο **Κελάρια** και κατόπιν στο χωριό **Αγόριανη** για παραμονή και φαγητό. Το απόγευμα θα επι-

σκεφτούμε τη **Μονή Δαδίου** και μέσω Αμφίκλειας θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία, στις 9 μ.μ. περίπου.

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 9-10/12/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1285

## ΠΑΥΛΙΑΝΗ - ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΑ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για **Παύλιανη**. Θα προηγηθεί ημίωρη στάση στα Καμένα Βούρλα. Διαμονή όλη την ημέρα και διανυκτέρευση στο καταφύγιο Παύλιανης. Το πρωί της Κυριακής θα επισκεφτούμε το χωριό **Μουσουνίτσα**, ένα καταπράσινο χωριό στα Βαρδούσια όρη. Το πεζοπορικό τμήμα θα πραγματοποιήσει πορεία 4 ωρών.

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ. περίπου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/12/00

ΕΚΔΡΟΜΗ 1286

## ΠΑΡΝΗΘΑ

Στις 8 π.μ. θα συγκεντρωθούμε στα γραφεία του Ομίλου και από εκεί θα κατευθυνθούμε με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα στην περιοχή «Θρακομακεδόνες».

Θα ξεκινήσουμε την πορεία μας από το μονοπάτι Χούνι με προορισμό το Φλαμπούρι, όπου και θα παραμείνουμε για μια ώρα περίπου.

Στην Νέα Ιωνία θα επιστρέψουμε στις 3 μ.μ.

## Ν Ε Α Μ Ε Λ Η

Αλεξιάδου Παναγιώτα

Κακαρούγκα Χριστίνα

Κοτσαμανίδου Μαριάννα

Νικολαϊέου Γεσθημανή

Σινιόρογλου Αθανασία

Καρατζά Ανδρομάχη

Κοζάκογλου Αναστασία

Σταυρίδης Ανέστης

Σταυρίδου Καλλιόπη

Γεωργοπούλου Μαίρη

Υφαντής Κωνσταντίνος

Παϊτζης Γιάννης

Παϊτζη Ουρανία

Γεννηματάς Χρίστος

Γεννηματά Χριστίνα

Καϊσερλόγλου Βλαδίμηρος

Καϊσερλόγλου Ειρήνη

Γονιωτάκη Σταυρούλα

Παπαθεοχάρη Αικατερίνη

Λιβέρης Στέφανος

Μπόκαρη Ελένη

Μπόκαρης Γιώργος

Μαργέλης Λεωνίδα

Μαργέλη Έλλη - Ελένη

Σύνταξη ύλης - επιμέλεια: Θ. Τσεσμελής

# pissaris fours

## ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 - 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3

FAX: 2799.664 - T LΧ.: 22 4272 PTS GR

- 
- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
  - **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ** εσωτερικού - εξωτερικού
  - **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
  - **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
  - **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ** εσωτερικού - εξωτερικού  
με πούλμαν και αεροπορικές

### Αναλαμβάνουμε επίσης:

- Κρατήσεις Ξενοδοχείων
- Σχολικές εκδρομές
- Διοργάνωση συνεδρίων
- Εκδρομές συλλόγων

Επιδιορθώσεις  
Μεταποιήσεις  
Μαντάρισμα  
Ενδυμάτων

# Αναστασία

Τώρα  
και έτοιμα ενδύματα,  
**ΝΤΥΣΙΜΟ ΓΙΑ ΠΑΧΟΥΛΕΣ**  
και εγκυμοσύνης



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου) - Τηλ.: 2713.545



ΕΜΠΟΡΙΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΩΠΑΣ**

ΜΟΤΟΠΟΔΗΛΑΤΑ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ  
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΔΕΡΚΩΝ 23 - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2771.794

- μονιέρνα νυφικά
- μπομπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτιστικά
- παμπάδες



**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ**

Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία  
Τηλ. 27.96.547