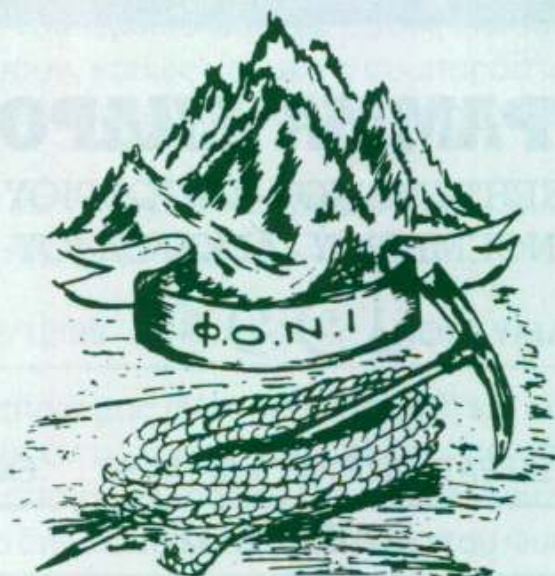


Φ.Ο.Ν.Ι.

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775.367



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εκδρομών & Εκδηλώσεων

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1999





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1999

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 9-10-11/9/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1254

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Αναχώρηση με πούλμαν από τη Νέα Ιωνία στις 7 π.μ. Θα σταθμεύσουμε για μισή ώρα κάπου μετά την Κόρινθο. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο λιμάνι της Κυλλήνης να πάρουμε το φέρι-μποτ για **Ζάκυνθο**. Θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο και το απόγευμα θα κάνουμε βόλτα στην πόλη της Ζακύνθου. Κατόπιν θα μεταβούμε στο χωριό **Κερί** για να παρακολουθήσουμε το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα. Το βράδυ θα δειπνήσουμε στο ξενοδοχείο μας.

Το Σάββατο, μετά το πρωινό μας, θα αναχωρήσουμε για τα χωριά: Μαχαιράδο – Άγιο Νικόλαο – Άγιο Λέων – Εξοχώρα – Μαριές – Αναφωνήτρια – Βολίμες και Άγιο Νικόλαο όπου και θα σταθμεύσουμε για μπάνιο και φαγητό. Θα επισκευθούμε επίσης τη Γαλάζια Σπηλιά. Στο δρόμο της επιστροφής θα περάσουμε από τα χωριά: Καταστάρι – Άγιο Δημήτριο – Άγιο Κήρυκο – Σαρακινάδο. Το απόγευμα θα πιούμε τον καφέ μας στο Λαγανά και το βράδυ θα δειπνήσουμε στο ξενοδοχείο μας.

Την Κυριακή, μετά το πρωινό μας, θα επισκευθούμε την παραλία Δάφνη για να δούμε την περιοχή που επιλέγει η χελώνα **καρέτα-καρέτα** για την ωοτοκία της. Θα κάνουμε το μπάνιο μας και στη συνέχεια αφού επιστρέψουμε στη Χώρα, θα επιβιβασθούμε στο φέρι-μποτ για Κυλλήνη και επιστροφή στη Νέα Ιωνία.

ΚΑΪΡΟ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ
Κρουαζιέρα στο Νείλο

Πληροφορίες και πρόγραμμα στα γραφεία του Ομίλου μας
 (τηλ.: 2775367)

ΚΥΡΙΑΚΗ 3/10/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1256

ΥΠΑΤΗ - ΜΟΝΗ ΑΓΑΘΩΝΟΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Καμμένα Βούρλα με ημίωρη στάση. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε μέσω Λαμίας για την **τη**. Αφού επισκευθούμε τη Μονή Αγάθωνος θα επιστρέψουμε στην Υπάτη για παραμονή και φαγητό. Επιστροφή στη Ν. Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 16-17/10/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1257

Γύρος Πελοποννήσου
ΜΕΣΣΗΝΙΑ - ΗΛΕΙΑ - ΑΧΑΪΑ

Θα αναχωρήσουμε στις 7.30 π.μ. για Τρίπολη - Μεγαλόπολη - Καλαμάτα με ενδιάμεση στάση στην Κόρινθο. Άφιξη στο Πεταλίδι και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Στη συνέχεια θα επισκευθούμε τη γραφική **Κορώνη** που είναι κτισμένη στην είσοδο του Μεσσηνιακού κόλπου πάνω σε ένα ακρωτήριο που καταλήγει στο φημισμένο κάστρο της. Επόμενος σταθμός μας θα είναι η **Μεθώνη**, όπου θα δούμε το παλιό επιβλητικό κάστρο, το μεγαλύτερο της Ελλάδας.

Την Κυριακή, μετά το πρωινό, θα μεταβούμε στην **Πύλο**. Θα επισκευθούμε με καϊκάκι το μικρό, ιστορικό νησάκι **Λακκηρία** που βρίσκεται απέναντι από την Πύλο. Στη συνέχεια θα περάσουμε από: Γαργαλιάνους, Φιλιατρά, Κυπαρισσία και Πύργο. Θα γευματίσουμε στο χωριό Κουρούτα και από εκεί, μέσω Πατρών, θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31/10/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1258

ΔΙΑΚΟΦΤΟ - ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Κόρινθο με ημίωρη στάση. Στη συνέχεια θα κατευθυνθούμε στο **Διακοφτό**. Όσοι επιθυμούν, μπορούν να ανέβουν με τον οδοντωτό, για να απολαύσουν την μαγευτική διαδρομή. Η συνάντηση θα γίνει στα Καλάβρυτα για να επακολουθήσει η μετάβασή μας στη Μονή της Αγίας Λαύρας και στο Μέγα Σπήλαιο.

Θα επιστρέψουμε στα Καλάβρυτα για φαγητό και ξεκούραση. Το απόγευμα θα πιούμε τον καφέ μας στο Λουτράκι. Η επιστροφή μας στη Νέα Ιωνία θα είναι γύρω στις 9 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚ.-ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 12-13-14/11/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1259

ΓΙΑΝΝΕΝΑ – ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ – ΛΕΥΚΑΔΑ

Αναχώρηση στις 2 μ.μ. την Παρασκευή για Αίγιο όπου και θα κάνουμε μια μικρή στάση. Κατόπιν θα επιβιβασθούμε στο πούλμαν με τελικό προορισμό τα Γιάννενα. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

Το Σάββατο το πρωί θα αναχωρήσουμε για να γνωρίσουμε, μέσα από μια καταπράσινη διαδρομή, τα χωριά: Α στη – Μονοδένδρι, τη Χαράδρα του Βίκου και το μοναδικό Πάπιγκο. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε στα Γιάννενα για να επισκευθούμε την παλιά πόλη και με το караβάκι να μεταβούμε στο νησί της λίμνης, εκεί που σκοτώθηκε ο Αλή Πασάς.

Την Κυριακή το πρωί θα μεταβούμε στην Πρέβεζα και κατόπιν στην Λευκάδα. Θα γευματίσουμε στο Νυδρί και από εκεί θα ξεκινήσουμε για την επιστροφή, περνώντας από τον Αστακό, το Μεσολόγγι, το Αντίριο και το Ρίο.

Θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία στις 10 μ.μ. περίπου.

ΚΥΡΙΑΚΗ 28/11/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1260

ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑ (ΜΟΝΗ ΔΑΜΑΣΤΑΣ)

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Καμμένα Βούρλα με ημίωρη στάση. Κατόπιν θα επισκευθούμε τη μονή Δαμάστας και στη συνέχεια θα μεταβούμε στα χωριά Άγιο Χαράλαμπο και Μενδενίτσα για παραμονή και φαγητό.

Το πεζοπορικό τμήμα θα κάνει πορεία τριών ωρών π που στην γύρω υπέροχη, δασώδη περιοχή.

Στην Νέα Ιωνία θα είμαστε γύρω στις 9 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/12/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1261

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ – ΑΓΟΡΙΑΝΗ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Λειβαδιά - Αράχωβα. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο χιονοδρομικό κέντρο Κελάρια και κατόπιν στο χωριό Αγόριανη για παραμονή και φαγητό. Το απόγευμα θα επισκευθούμε τη μονή Δαδιού και μέσω Αμφίκλειας θα επιστρέψουμε στην Νέα Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/10/99**ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ**

Σε κέντρο της περιοχής μας και ώρα 9 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί συνεστίαση. Όσοι από τους φίλους του Ομίλου θελήσουν να έρθουν, ας τηλεφωνήσουν έγκαιρα στα γραφεία του Ομίλου μας (τηλ.: 2775367).

ΚΥΡΙΑΚΗ 7/11/99**ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ**

Με τα μέλη του Ομίλου μας, με όσους φίλους θέλουν να μας βοηθήσουν, καθώς και με τη συμπαράσταση του Δήμου μας, θα κάνουμε δένδροφύτευση σε χώρο της Ν. Ιωνίας.

Η εκκίνηση θα γίνει από τα γραφεία του ομίλου μας (Μεσολογγίου 40) στις 9.30 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 1/12/99**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΪ**

Στα εντευκτήριά μας (Μεσολογγίου 40) και ώρα 7 μ.μ., θα συγκεντρωθούν οι κυρίες του Ομίλου για απογευματινό τσάι. Όσες από τις φίλες του Ομίλου θέλουν να συμμετάσχουν ας το δηλώσουν στο τηλέφωνο του Φυσιολατρικού Ομίλου: 2775 367.

Υπεύθυνες εκδήλωσης: Άννα Ανθίμου, Ελπίδα Ιωάννου.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/12/99**ΠΡΟΒΟΛΗ SLIDES**

Στις 8.30 μ.μ. στη λέσχη του Ομίλου μας θα προβάλουμε slides (φωτεινές διαφάνειες) από τις εκδρομές και εκδηλώσεις του Ομίλου μας καθώς και θέματα από τη φύση.

Υπεύθυνος εκδήλωσης η κ. Ανδρέας Αντωνόπουλος.



Αντιπροσωπεία του Φυσιολατρικού Ομίλου στο Βελιγράδι, όπου μαζί με άλλους Φορείς του Δήμου μας, επισκεφθήκαμε την πολύπαθη Σερβία για προσφορά ανθρωπιστικής βοήθειας.

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

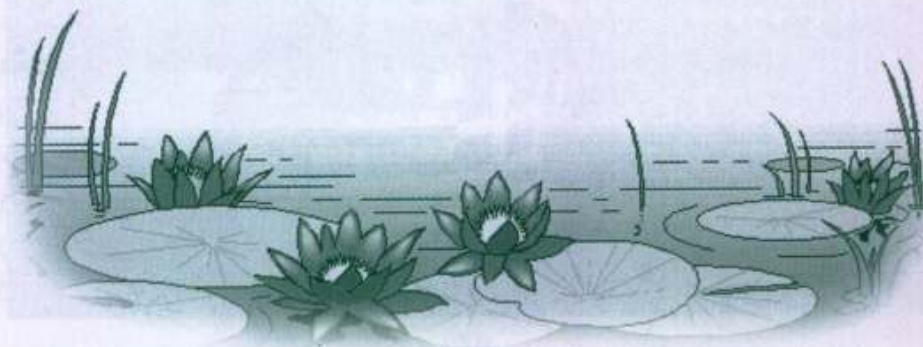
Αμπατζής Αναστάσιος
Αμπατζή Έλλη
Ανδρέου Σοφία
Βεργοπούλου Μαρία
Γαλανού Ιωάννα
Γκρέκα Άννα
Ζούμπερη Αθηνά
Κανελλοπούλου Ελευθερία
Μπαντράς Αθανάσιος
Μπαντρά Γεωργία
Μπενιουδάκη Στυλιανή

Ναστούλη Κωνσταντίνα
Παστουρματζόγλου Νίκος
Παστουρματζόγλου Τάνια
Παπαθεοχάρη Αναστασία
Παπαδημητροπούλου Άρτεμις
Πηλίτση Καλλιόπη
Σταθοπούλου Ευφροσύνη
Σκαλτσή Στέλλα
Στουπάκη Όλγα
Ψαρρός Κωνσταντίνος

Οδηγίες προς τους εκδρομείς

- 1.** Το κλείσιμο της εκδρομής ισχύει **μόνο** αν προκαταβάλλετε το 50% του εισιτηρίου της εκδρομής
- 2.** Στις πολυήμερες εκδρομές η αλλαγή θέσεων είναι υποχρεωτική
- 3.** Ο αρχηγός έχει δικαίωμα να τροποποιήσει το πρόγραμμα ανάλογα με τις συνθήκες που παρουσιάζονται.

**Προτιμάτε τα καταστήματα
της Νέας Ιωνίας
κερδίζετε χρόνο και χρήμα**





ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 • 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3
FAX: 2799.664
T LX.: 22 4272 PTS GR

- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ**
εσωτερικού - εξωτερικού
- **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ**
εσωτερικού - εξωτερικού
- **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
- **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
- **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**
εσωτερικού - εξωτερικού
με πούλμαν και αεροπορικές

Αναλαμβάνουμε επίσης:

- Κρατήσεις ξενοδοχείων
 - Σχολικές εκδρομές
 - Διοργάνωση συνεδρίων
 - Εκδρομές συλλόγων
-
-

Επιδιορθώσεις
Μεταποιήσεις
Μαντάρισμα
Ενδυμάτων

Ανασασία

Τώρα
και έτοιμα ενδύματα,
ΝΤΥΣΙΜΟ
ΓΙΑ ΠΑΧΟΥΛΕΣ
και εγκυμοσύνης



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου)
Τηλ.: 2713.545

ΕΜΠΟΡΙΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΩΠΑΣ



- μονιέρνα νερφικά
- μπορπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτιστικά
- λαρπάδες



ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ
Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία
Τηλ. 27.96.547