

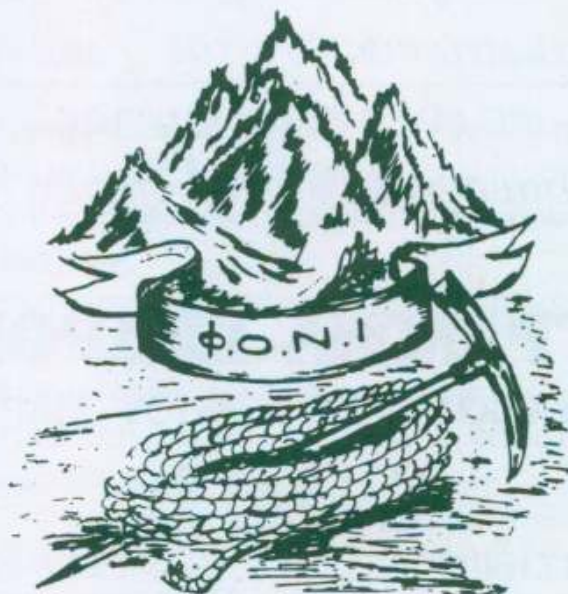


**Φ.Ο.Ν.Ι.**

**ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40 - Ν. ΙΩΝΙΑ - ΤΗΛ. 2775:367



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
ΕΚΔΡΟΜΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Ιανουαρίου  
Φεβρουαρίου  
Μαρτίου

**1999**





*Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας  
σας εύχεται  
να είναι ευτυχισμένος  
και δημιουργικός ο καινούργιος Χρόνος*

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - ΜΑΡΤΙΟΥ

**1999**

ΚΥΡΙΑΚΗ 31/1/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1239

### **ΛΕΩΝΙΔΙΟ - ΜΟΝΗ ΕΛΩΝΗΣ - ΚΟΣΜΑΣ**

Η αναχώρηση θα γίνει στις 8 π.μ. με πρώτη στάση στον Ισθμό της Κορίνθου. Συνεχίζοντας θα διασχίσουμε το Άργος όπου μετά από μια όμορφη διαδρομή θα φθάσουμε στη Μονή Ελώνας, που βρίσκεται στον Πάρνωνα, για πικνίκ. Κατόπιν θα πάμε στο χωριό Κοσμάς για παραμονή και φαγητό. Το απόγευμα αφού πιούμε τον καφέ μας στο όμορφο Λεωνίδιο θα μεταβούμε στους Μύλους. Από εκεί θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για να φθάσουμε περίπου στις 9 μ.μ. στη Νέα Ιωνία.

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 13-14/2/99

ΕΚΔΡΟΜΗ 1240

### **ΜΥΣΤΡΑΣ - ΣΠΗΛΑΙΑ ΔΥΡΟΥ - ΜΑΝΗ**

Αναχώρηση με το πούλμαν στις 8 π.μ. για τη Σπάρτη με ενδιάμεση στάση στον Ισθμό της Κορίνθου. Κατόπιν θα επισκευθούμε το Μυστρά, το κάστρο με τις δεκάδες εκκλησίες. Θα επιστρέψουμε στη Σπάρτη για να τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο και το βράδυ θα συγκεντρωθούμε



για συνεστίαση και το καθιερωμένο μας γλεντάκι.

Την Κυριακή το πρωί θα ξεκινήσει η γνωριμία μας με τη Μάνη με πρώτη στάση στα Σπήλαια του Δυρού, τα σπανιότερα και ομορφότερα στον κόσμο. Στη συνέχεια θα πάμε Αρεόπολη και θα φθάσουμε μέχρι τα Βάθεια για να θαυμάσουμε τους χαρακτηριστικούς μανιάτικους πύργους. Θα επιστρέψουμε στο Γύθειο για φαγητό και βόλτα στο γραφικό λιμανάκι. Από εκεί θα αρχίσει το ταξίδι της επιστροφής με ενδιάμεσες στάσεις σε Σπάρτη και Κόρινθο.

Επιστροφή στη Ν. Ιωνία γύρω στις 9 μ.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7/3/99**

ΕΚΔΡΟΜΗ 1241

---

### **ΚΟΥΚΟΥΡΑ**

---

Η αναχώρηση θα γίνει στις 8 π.μ. με προορισμό τη Θήβα. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο χωριό Κούκουρα (Αγία Άννα) για διαμονή και φαγητό. Το πεζοπορικό τμήμα θα κάνει πορεία διάρκειας 4 ωρών σε ελατόφυτη περιοχή του Ελικώνα.

Στη Νέα Ιωνία θα επιστρέψουμε στις 9 μ.μ. περίπου.

**ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 20-21/3/99**

ΕΚΔΡΟΜΗ 1242

---

### **ΓΥΡΟΣ ΠΗΛΙΟΥ**

---

Αναχώρηση στις 8 π.μ. για Καμμένα Βούρλα με ημίωρη στάση. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε προς Βόλο – Αργαλαστή – Μηλίνα όπου και θα γευματίσουμε.

Θα συνεχίσουμε αμέσως μετά με ανάβαση του Πηλίου για να καταλήξουμε στην Τσαγκαράδα, το γραφικό χωριό με τα κεράσια πλατάνια, τις καστανιές και τα γάργαρα νερα. Αφού τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο μας, θα συγκεντρωθούμε στις 9 για το καθιερωμένο γλεντάκι μας.

Την Κυριακή το πρωί μετά το πρωινό και αφού επισκευθούμε την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής στην πλατεία με τον πελώριο πλάτανο 800 ετών, θα μεταβούμε στα χωριά Κισσός – Ζαγορά – Χάνια όπου θα σταματήσουμε για γεύμα και παραμονή. Εδώ μπορούμε να δοκιμάσουμε το τοπικό σπετσοφάι και τη γνήσια φασολάδα.

Μετά το γεύμα μας θα πάμε στα χωριά Πορταριά – Μακρυνίτσα όπου θα έχουμε την ευκαιρία να επισκευθούμε τα επιβλητικά αρχοντικά της και να περπατήσουμε στα γραφικά καλντερίμια της.

Από το Βόλο θα επιστρέψουμε στη Νέα Ιωνία στις 9 μ.μ. περίπου.





## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17/1/99**

**ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

Φέτος η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας θα πραγματοποιηθεί στο κέντρο «**Ελληνικό**» στην οδό Αγίας Παρασκευής 124, κοντά στην πλατεία Κένεντι, στο Χαλάνδρι. Η κοπή θα γίνει στις 1.30 μ.μ. και θα ακολουθήσει συνεστίαση.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7/2/99**

**ΘΕΑΤΡΟ**

Το Θεατρικό Εργαστήρι του Δήμου μας θα παρουσιάσει για τον Φυσιολατρικό Όμιλο Ν. Ιωνίας την παράσταση του Άντον Τσέχοφ «**Με συγχωρείτε!!**».

Η παράσταση θα δοθεί στο Δημοτικό Θέατρο Ν. Ιωνίας στις 8.30 μ.μ.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 8/2/99**

**ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**

Στις 7.30 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί η τακτική Γενική Συνέλευση και η εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, στη λέσχη του Ομίλου μας.

Όσα από τα μέλη θέλουν να θέσουν υποψηφιότητα, μας ενημερώσουν έγκαιρα.

• *Η παρουσία όλων των μελών μας, είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ!*

**ΠΕΜΠΤΗ 11/2/99**

**ΠΑΡΤΙ ΜΑΣΚΕ**

Την Τσικνοπέμπτη και ώρα 9.30 μ.μ. θα μαζευτούμε στα εντευκτήρια του ομίλου μας ντυμένοι αποκριατικά.

Πίνοντας, χορεύοντας και τραγουδώντας θα περάσουμε μια ξεχωριστή βραδιά.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 9-2-99, στο τηλ.: 2775367

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28/2/99**

**ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗ**

Με τα μέλη του Ομίλου μας και με όσους φίλους θέλουν να μας βοηθήσουν, καθώς και με τη συμπαράσταση του

Δήμου μας, θα κάνουμε δενδροφύτευση σε χώρο της Ν. Ιωνίας.

Η εκκίνηση θα γίνει από τα γραφεία του ομίλου μας (Μεσολογγίου 40) στις 9.30 π.μ.

### **ΔΕΥΤΕΡΑ 8/3/99**

### **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ**

Στα εντευκτήριά μας και ώρα 7 μ.μ., θα συγκεντρωθούν οι κυρίες του Ομίλου για απογευματινό τσάι. Όσες από τις φίλες του Ομίλου θέλουν να συμμετάσχουν ας δηλώσουν συμμετοχή στο τηλέφωνο του Φυσιολατρικού Ομίλου: 2775 367.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 14/3/99**

### **ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ**

Ο Φυσιολατρικός Όμιλος Ν. Ιωνίας με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου μας, θα πραγματοποιήσει, όπως και κάθε χρόνο, τον καθιερωμένο πλέον αγώνα δρόμου «**ο Γύρος της Ν. Ιωνίας**».

Σε αυτόν τον αγώνα μπορούν να λάβουν μέρος όποιοι θέλουν ανεξαρτήτως ηλικίας και φύλου.

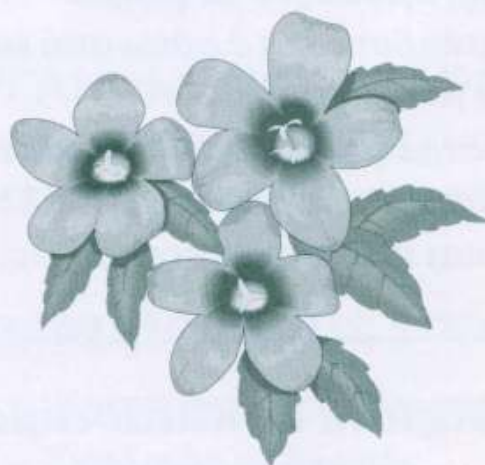
Δηλώσεις συμμετοχής και λεπτομέρειες για τον αγώνα, στον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου και στα γραφεία του Ομίλου μας (τηλ.: 2775.367).

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 28/3/99**

### **ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ**

Την Κυριακή 28/3/99 και ώρα 10 π.μ. θα επισκευθούμε τη Βουλή των Ελλήνων.

Η επίσκεψη αυτή θα γίνει με την ευκαιρία του εορτασμού των 150 χρόνων του Συνταγματικού Βίου της Ελλάδος.





Αλεξίου Ιωάννης  
Αλεξίου Μάρθα  
Αξιώτου Ευαγγελία  
Αραπίνη Ανθούλα  
Ευαγγέλου Παρασκευή

Καλινόγλου Όλγα  
Κοεμτζή Παναγιώτα  
Μεγαλογένη Ιωάννα  
Σταμπουλοπούλου Αλίκη  
Φέτση Βασιλική



### **Οδηγίες προς τους εκδρομείς**

- **Εκδρομείς, προσέξτε τη φωτιά.**  
*Μην την ανάβετε ποτέ κάτω από τα δένδρα*
- **Προσέξτε το πλαστικό.**  
*Δεν καταστρέφεται μέσα στη φύση.*
- **Προστατέψτε το δάσος και τη θάλασσα.**
- **Αγαπάτε και προστατεύετε τα ζώα.**

**Προτιμάτε τα καταστήματα  
της Νέας Ιωνίας  
κερδίζετε χρόνο και χρήμα**



**ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ**

ΚΡΗΤΗΣ 68 - 70 • 142 31 ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: 2710.770 (4 ΓΡΑΜΜΕΣ), 2753.152 - 3  
FAX: 2799.664  
T LX.: 22 4272 PTS GR

---

- **ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ**  
εσωτερικού - εξωτερικού
- **ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ**  
εσωτερικού - εξωτερικού
- **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ**
- **ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
- **ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**  
εσωτερικού - εξωτερικού  
με πούλμαν και αεροπορικές

**Αναλαμβάνουμε επίσης:**

- Κρατήσεις ξενοδοχείων
  - Σχολικές εκδρομές
  - Διοργάνωση συνεδρίων
  - Εκδρομές συλλόγων
- 
-



Επιδιορθώσεις  
Μεταποιήσεις  
Μαντάρισμα  
Ενδυμάτων

# Αναστασία

και τώρα,  
ντύσιμο  
για παχουλές  
και εγκύους!



Αγ. Βασιλείου 9 (στενό) Ν. Ιωνία (πλησίον Ταχυδρομείου)  
Τηλ.: 2713.545

ΕΜΠΟΡΙΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΩΠΑΣ



ΜΟΤΟΠΟΔΗΛΑΤΑ  
ΠΟΔΗΛΑΤΑ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΔΕΡΚΩΝ 23

Ν. ΙΩΝΙΑ

- μονιέρνα νυφικά
- μπομπονιέρες
- σιέφανα
- βαπτισιακά
- λαμπάδες



**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΠΑΪΩΑΚΕΙΜ**  
Λεωφ. Ηρακλείου 231, Ν. Ιωνία  
Τηλ. 27.96.547