

Φυσιοπατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας

ΜΕΣΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40
ΤΚ 142 31, Ν. ΙΩΝΙΑ

Τεύχος 45 / ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2017



Αργυρούδη Μαρία
 Ασπρουλάκη Παρασκευή
 Βερροϊόπουλος Διονύσιος
 Γκεσούρα Αθανασία
 Γουσέτη Αναστασία
 Δομάκη Βασιλική
 Ελευθεριάδου Ελένη
 Ιορδάνου Γεώργιος
 Καλλιάδου Σοφία
 Κανάκη Μαρία
 Καραμπαλη Παγώνα

Καρούτσου Ευαγγελία
 Κασσιανού Αδαμαντία
 Κιτσάκη Ιωάννα
 Κούγια Παυλίνα
 Λότζ Τζέιμς
 Μακρή Άννα
 Μακρή Ελένη
 Μανάκα Ευαγγελία
 Μαχαίρα Ευγενία
 Μαυρίκη Αναστασία
 Παπαπαναγιώτου Μαρία

Περσίδου Ευδοκία
 Σαριόγλου Παρασκευή
 Σκαραμαγκά Δέσποινα
 Σταθουλοπούλου Κωνσταντίνα
 Συμεωνίδου Σουσάνα
 Τσικνάκος Φαίδων
 Τσούλος Γεώργιος
 Φουντούκης Θεοκράτης
 Χατζηνικήτας Ιωάννης
 Τζώτζος Αθανάσιος



Ο Φυσιολατρικός Νέας Ιωνίας είναι Αγάπη

ΕΚΔΡΟΜΕΣ- ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Α' ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2017

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
Ημερομηνίες	Εκδηλώσεις	Διάρκεια	Τύπος	Αρχηγός

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
15/1/2017	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ		Πολιτιστική	Δ.Σ.
22/1/2017	Άρμα-Δυτική Πάρνηθα	Ημερήσια	Πεζοπορική	Ζουμπουλιάς Παν. - Λαγόπουλος Επαμειν.
29/1/2017	Ελευσίνα-Μονή Γοργοεπηκόου Μάνδρα	Ημερήσια	Περιηγητική	Μαντζουράνη Αφροδίτη- Ευκλείδου Καίτη

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
5/2/2017	Όνειρα Όρη	Ημερήσια	Πεζοπορική	Βασιλείου Ιφιγένεια-Μπράνης Χρήστος
11-12/2/2017	Άνω Χώρα Ναυπακτίας - Ελατού	2ήμερη	Περιηγητική	Βεργοπούλου Μαρία - Βασιλειάδης Γεώργιος
18-19/2/2017	Όρος Αράκυνθος-Μονοπάτι Εξόδου Μεσολογγίου	2ήμερη	Πεζοπορική	Βασιλείου Ιφιγένεια-Λαγόπουλος Επαμειν.
25- 28/2/2017	Καρναβάλι Νάουσα - Θεσσαλονίκη	4ήμερη	Καρναβάλι	Λιβέρης Στέφανος- Δερμάνης Ευάγγελος

ΜΑΡΤΙΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
5/3/2017	Γεράνεια Όρη	Ημερήσια	Πεζοπορική	Λαγόπουλος Επαμειν.- Μπράνης Χρήστος
12/3/2017	Οπούντα-Μονή Σκριπούς-Δίστομο	Ημερήσια	Περιηγητική	Βεργοπούλου Μαρία-Κωνσταντινίδου Μάτα
13/3/2017	Παρουσίαση βιβλίου Φ.Ο.Ν.Ι.		Εκδήλωση	Δ.Σ.
22/3/2017	Γενική Συνέλευση	Απογευματινή	Ετήσια Γ.Σ.	Δ.Σ.
24-26/3/2017	Κανάλια- Λίμνη Βοιβηίδος-Πήλιο	3ήμερη	Περιηγητική	Μπράνης Χρήστος- Παναγιώτου Αγγελική
25-26/03/2017	Λίμνη Λάδωνα-RAFTING στο Λούσιο	2ήμερη	Πεζοπορική	Μπέγκα Γκέλυ- Ιωάννου Χρήστος

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΤΥΠΟΣ	ΑΡΧΗΓΟΣ
2/4/2017	Επίσκεψη στο Πάρκο Στ. Νιάρχος	Πρωινή	Πολιτιστική	Ευκλείδου Καίτη--Παναγιώτου Αγγελική
13-17/4/2017	Πάσχα στην Σίφνο	5ήμερη	Περιηγητική	Ευκλείδου Καίτη-Δερμάνης Ευάγγελος



Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας

ΤΕΥΧΟΣ 45ο
 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-
 ΜΑΡΤΙΟΣ 2017
 ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
 ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40
 Ν. ΙΩΝΙΑ
 ΤΗΛ. 210 2775 367
 210 2710 030
 FAX: 210 2710 631
 www.foni.org.gr
 email: fusi26@otenet.gr

Υπεύθυνοι έκδοσης
 Ανδρικόπουλος Άρης
 Ιωάννου Χρήστος

Παραγωγή
 Αλφάβητο
 Γραφικές Τέχνες ΑΕΒΕ
 Τηλ.: 210 6466 086

Συχνά στην ζωή μας νοιώθουμε την ανάγκη να δώσουμε και να πάρουμε αγάπη, γιατί μόνο σαν αγαπός τον συνάνθρωπό σου, αγαπός όλα τα δημιουργήματα του Θεού. Εμείς στον Φυσιολατρικό αφού αγαπάμε τη φύση, αγαπάμε όλους γύρω μας ακόμη και όσους δεν θέλουν να είναι κοντά μας.

Αλήθεια τι είναι η αγάπη για τον άνθρωπο ;

Ο Απόστολος Παύλος στην περίφημη επιστολή του δίνει τον ορισμό της αγάπης. Αλλά ας συμπληρώσουμε και εμείς τις σκέψεις μας για την αγάπη.

Αγάπη είναι να μην κουράζεσαι. Να μην κουράζεσαι να κάνεις, να μην κουράζεσαι να λες.

Αγάπη είναι να συνεχίζεις να βλέπεις την ίδια αγαπημένη σου εικόνα, ακόμα και όταν όλα γύρω σου καταρρέουν. Να βλέπεις το φως πίσω από τα σύννεφα.

Η αγάπη δεν είναι βαριά κουβέντα. Δεν υπάρχει ο σωστός χρόνος να την πεις, δεν υπάρχει ο λάθος. Δεν υπάρχει το νωρίς, δεν υπάρχει το αργά. Έχει το δικό της χρονοδιάγραμμα – εσύ μόνο υποκλίνεσαι στο συναίσθημα που σε κατακλύζει και το ακολουθείς.

Μπορείς να αγαπός τα πάντα. Η αγάπη δεν ξεχωρίζει, δεν έχει προορισμό.

Αγάπη είναι να αγαπός αυτόν που σου κρατάει κακία, γιατί ίσως κάποτε τον πίκρανες.

Αγαπός κόντρα στους άλλους, κόντρα στη λογική που σου επιβάλλεται.

Μη το μπερδεύεις – δε μιλάω μόνο για σχέσεις.

Μπορεί να αγαπήσεις μια εικόνα – εκείνη την εικόνα που όταν την έζησες έκλεισες και άνοιξες τα μάτια γρήγορα, το εσωτερικό σου κλείστρο, για να την αποθηκεύσεις για πάντα. Την εικόνα που φυλάς προσεκτικά, την εικόνα στην οποία ανατρέχεις όταν νιώθεις μόνος.

Μπορεί να αγαπός έναν άνθρωπο. Και ας έχει όλα τα κακά του κόσμου. Και ας είναι χιλιόμετρα μακριά, χαμένος. Και ας σου σπάει τα νεύρα. Και ας σου λένε όλοι ότι απλά δεν είναι ο σωστός. Να κλείνεις τα αυτιά σου στο σύμπαν και να τραγουδάς παράφωνα μέσα στη δική σου σιωπή.

Μπορεί να αγαπός έναν άνθρωπο. Κι ας μην τον έχεις γνωρίσει ποτέ από κοντά. Τον αγαπός γιατί σου άνοιξε την ψυχή του χωρίς να το σκεφτεί, χωρίς να φοβηθεί, χωρίς να περιμένει κάτι – απλά γιατί ξέρε ότι είσαι στην άλλη πλευρά της γραμμής και ότι καταλαβαίνεις.

Μπορεί να αγαπός έναν άνθρωπο. Και αυτός να μην το καταλάβει ποτέ. Να μη νιώσει ποτέ όπως εσύ, να γύρισε την πλάτη του και να χάθηκε μέσα στο πλήθος, να μη γύρισε ποτέ να κοιτάξει πίσω για να δει ότι είσαι ακόμη εκεί.

Η αγάπη δεν είναι απαραίτητα αμφίδρομη. Δε σε ρωτάει, έρχεται, σου δείχνει, φεύγει.

Και κάπου εκεί μένεις με ένα χαζό χαμόγελο.

Σηκώνεις τα μάτια στον ουρανό – αγαπός, είσαι ακόμη ζωντανός.

Έτσι αισθανόμαστε την αγάπη εμείς εδώ στο Φυσιολατρικό γι' αυτό έλα και εσύ μαζί μας και μείνε κοντά μας.

Στέφανος Λιβέρης

ΕΛΕΥΣΙΝΑ - ΜΟΝΗ ΓΟΡΓΟΕΠΗΚΟΥ ΜΑΝΔΡΑ

Εκδρομή 1710
Ημερήσια Περιηγητική
Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2017

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία στις 8.30 το πρωί. Χωρίς ενδιάμεση στάση φτάνουμε στη **Μονή Παναγίας Γοργοεπηκού** στη **Μάνδρα**.

Το Μοναστήρι της Παναγίας της Γοργοεπηκού όπως αναφέραμε βρίσκεται στη **Μάνδρα Αττικής**, στην κορυφή της οροσειράς, με θέα τη θάλασσα της **Ελευσίνας**.

Αν και η μονή βρίσκεται τόσο κοντά στην «τρέλα» της πόλης, όποιος την επισκεφθεί μπορεί να ηρεμήσει και να γαληνεύσει. Να αντιληφθεί την ιερότητα του χώρου και με ευλάβεια να προσευχηθεί στη Μεγαλόχαρη και να ζητήσει τη λύτρωση για ότι τον απασχολεί. Και η Παναγιά η Γοργοεπήκοος –όπως λέει και το όνομά της- γρήγορα θα ακούσει και θα προστρέξει.

Εκεί θα καθίσουμε περίπου μία ώρα να προσκυνήσουμε και να απολαύσουμε τη θέα από ψηλά. Κατηφορίζουμε μετά προς **Ελευσίνα** στον **Αρ-**

χαιολογικό χώρο όπου θα μας περιμένει η ξεναγός να μας πει τα πάντα για την πόλη της Ελευσίνας, και τα **Ελευσίνια Μυστήρια**. Θα πάμε στο **Μουσείο** και αφού τελειώσουμε θα πάμε στη πόλη όπου υπάρχουν μεζεδοπωλεία και ταβερνάκια για μεσημεριανό φαγητό. Στο τέλος θα απολαύσουμε τον καφέ μας στην παραλία. Η επιστροφή μας στην Ν. Ιωνία θα είναι αργά το απόγευμα.

Αρχηγός: Μαντζουράνη Αφροδίτη
Κρατήσεις: Ευκλείδου Καίτη
Εξόφληση μέχρι: 3 Ιανουαρίου 2017



ΑΝΩ ΧΩΡΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ ΕΛΑΤΟΥ

Εκδρομή 1712
Διήμερη Περιηγητική
11-12 Φεβρουαρίου 2017

Στο ανατολικό τμήμα της **Αιτωλοακαρνανίας**, βόρεια της Ναυπάκτου και ανάμεσα στη λίμνη **Τριχωνίδα** και τη **Φωκίδα**, βρίσκονται τα χωριά της **Ορεινής Ναυπακτίας**, που είναι διεσπαρμένα σε κατάφυτους ορεινούς όγκους.

Δάση από βελανιδιές, έλατα, οξιές, καρυδιές, καστανιές και πλατάνια, κρυστάλλινα τρεχούμενα νερά, ο ποταμός **Εύηνος** και η μαγευτική **Ευηνολίμνη**, μονοπάτια σε ρεματιές και δασικοί δρόμοι, τοπία εκπληκτικής ομορφιάς συνθέτουν την εικόνα μιας περιοχής που αποτελεί πόλο έλξεως για τους φυσιολάτρες. Ένα διήμερο μέσα σε αυτό το καταπληκτικό τοπίο λέμε να περάσουμε με αυτή την εκδρομή μας.

Σάββατο 11 Φεβρουαρίου 2017

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία, και φθάνοντας στο **Κιάτο** θα κάνουμε μια ολιγόλεπτη στάση. **Συνεχίζουμε τη διαδρομή μας και περνώντας τη γέφυρα Ρίου Αντιρίου** φθάνουμε στην **Ναύπακτο**. Η βασική διαδρομή για τα αλπικά τοπία της **Ναυπακτίας** μόλις ξεκινά. Ανηφορίζουμε προς τους οικισμούς **Λιμνίτσα και Τερψιθέα**. Στη συνέχεια, καθώς το υψόμετρο αυξάνεται, τα πρώτα έλατα κάνουν την εμφάνισή τους, μεταμορφώνοντας κυριολεκτικά το γήινο ανάγλυφο τοπίο και απογειώνοντας σε ομορφιά την τοπιογραφία.

Επόμενη χωριό η πανέμορφη η **Ελατού**, κτισμένη

στις ελατοσκέπαστες πλαγιές του **Κερασοβουνίου**, σε 1.694 m υψόμετρο. Σε κάποιο από αυτά τα πανέμορφα χωριά θα απολαύσουμε το γεύμα μας. Από την **Ελατού** ο δρόμος διασχίζει τον οικισμό και συνεχίζει με φιδίσιες στροφές διατρέχοντάς τοπία απaráμιλλης ομορφιάς για την **Άνω Χώρα**, γνωστή στους παλαιότερους ως **Μεγάλη Λομποντίνα**. Το εντυπωσιακό κεφαλοχώρι απλώνει τις γειτονιές του σε ύψος 1.100 μέτρων, στην κατάφορτη από έλατα ράχη του βουνού **Σύρτα**. Εδώ ολοκληρώνεται η διαδρομή μας και θα έχουμε διανυκτέρευση. **Κυριακή 12 Φεβρουαρίου 2017.**

Μετά το πρωινό μας, θα επισκεφθούμε την **Αμπελακιώτισσα**, χωριό με πετρόχιστα σπίτια, ένας τόπος ήρεμος με πλούσια πανίδα και χλωρίδα και με εναλλαγές χρωμάτων του τοπίου που το περιβάλλει. Θα επισκεφθούμε και τη **Μονή Αμπελακιώτισσας**, που σύμφωνα με την τοπική παράδοση, η εικόνα της Παναγίας, που βρέθηκε το 1455, προέρχεται από τα Αμπελάκια της Θεσσαλίας. Συνεχίζουμε τη διαδρομή της επιστροφής μας, με το **Γαλαξίδι**, σταθμό για το μεσημεριανό μας γεύμα, και εν συνεχεία για καφέ στην αρχοντική **Αράχωβα**.

Με γεμάτα τα πνευμόνια μας από καθαρό αέρα και με πλούσιες εικόνες ομορφιάς της ορεινής φύσης, θα επιστρέψουμε στη Ν.Ιωνία.



Αρχηγός: Βεργοπούλου Μαρία
Κρατήσεις: Βασιλειάδης Γεώργιος
Προκαταβολή μέχρι: 15 Ιανουαρίου 2017
Εξόφληση μέχρι: 5 Φεβρουαρίου 2017



Αποκριά 2017



ΝΑΟΥΣΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εκδρομή 1714
4ήμερη Αποκριάτικη
25-28 Φεβρουαρίου 2017

Εφέτος σας καλούμε να διασκεδάσουμε και να ξεκουραστούμε. Το **Καρναβάλι** θα το χαρούμε στην Νάουσα και οι διανυκτερεύσεις μας θα γίνουν στο καταπληκτικό ξενοδοχείο της **Θεσσαλονίκης ΚΑΨΗΣ**.

Το **Σάββατο 25 Φεβρουαρίου** θα ξεκινήσουμε από την Νέα Ιωνία και μετά από τις καθιερωμένες στάσεις μας θα πάμε για γεύμα στην **Μεθώνη**. Μετά το γεύμα μας θα κατευθυνθούμε στην **Θεσσαλονίκη** όπου θα είμαστε νωρίς το απόγευμα. Το βράδυ στο ξενοδοχείο μας θα ξεφαντώσουμε με το καθιερωμένο πια αποκριάτικο πάρτι μας με εκλεκτό Menu και μουσική.

Την **Κυριακή 26 Φεβρουαρίου** θα ξεκινήσουμε για την **Νάουσα** όπου θα παρακολουθήσουμε το έθιμο Γενίτσαροι και Μπούλες (συναντάται και ως «**Γιανίτσαροι και Μπούλες**»), σε πιο βαριά Ναουσαίικα είναι ένα παραδοσιακό δρώμενο στη **Νάουσα** την περίοδο της αποκριάς. Ο χαρακτηριστικός ήχος του **ζουρνά** και το **νταούλι**, τους συνοδεύει σε κάθε τους βήμα, καθώς χορεύουν στους δρόμους της Νάουσας κατά ομάδες (**μπουλούκια**). Το πρωί θα δούμε γίνεται το ντύσιμο του **Γενίτσαρου** και το μάζεμα του μπουλουκιού

Πριν το μεσημέρι, θα μαζευτούμε στο δημαρχείο για να χορέψουμε και να δούμε τις **Μπούλες** που θα πάρουν την άδεια του δημάρχου για να χορέψουν στην πόλη

Θα γευματίσουμε στην **Νάουσα** και το απόγευμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για την Θεσσαλονίκη. Το βράδυ μετά το δείπνο μας στο ξενοδοχείο 'σοι θέλουμε μπορούμε να πάμε βόλτα στα **Λαδάδικα** για ένα ποτό.

Την Καθαρή Δευτέρα 27 Φεβρουαρίου σε παρα-

λιακό προάστιο της Θεσσαλονίκης θα συμμετάσχουμε στα δρώμενα της περιοχής και θα γευθούμε τις λιχουδιές της ημέρας.

Την Τρίτη 28 Φεβρουαρίου το πρωί φεύγοντας από την Θεσσαλονίκη θα χαρούμε μια τρίωρη περίπου περιήγηση με ξεναγό στα αξιοθέατα της πόλης και μετά θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής. Το μεσημέρι θα φάμε πάλι στην Μεθώνη και μετά από τις καθιερωμένες στάσεις θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής.

Αρχηγός : Στέφανος Λιβέρης
Κρατήσεις : Δερμάνης Ευάγγελος
Προκαταβολή μέχρι: 25 Ιανουαρίου 2017
Εξόφληση μέχρι: 15 Φεβρουαρίου 2017



ΟΠΟΥΝΤΑ-ΜΟΝΗ ΣΚΡΙΠΟΥΣ ΔΙΣΤΟΜΟ

Εκδρομή 1716
Ημερήσια Περιηγητική
12 Μαρτίου 2017

Ήταν κάποτε. Οι **Οπούντιοι Λοκροί** και το εκλεκτό τέκνο τους, ο Αίας, συμμετείχαν στον Τρωικό πόλεμο με 4.000 πολεμιστές και 40 καράβια. Και ο Πάτροκλος, ο επιστήθιος φίλος του Αχιλλέα, από εδώ έλκει την καταγωγή του. Το δε... θηλυκό της υπόθεσης, η μυθική Αταλάντη, ήταν η μοναδική γυναίκα αργοναύτης και θεωρούνταν εξαιρετική κυνηγός, όπου στις περισσότερες αναπαραστάσεις εμφανίζεται με το τόξο της ανά χείρας. Η συγκεκριμένη ονομασία, της περιοχής, μνημονεύεται για πρώτη φορά στους χρόνους του Ιουστινιανού του Α'. Εμπειριστατωμένη άποψη της βαθιάς ιστορίας του τόπου αποκτάς στα ενδότερα του **Αρχαιολογικού Μουσείου Αταλάντης**.

Έτσι λοιπόν.

Κυριακή 12 Μαρτίου 2017, θα επισκεφθούμε την μόνιμη έκθεση του αρχαιολογικού **Μουσείου Αταλάντης**, που περιλαμβάνει αρχαιολογικά ευρήματα, που προέρχονται από τις συστηματικές και σωστικές ανασκαφές της ανατολικής και δυτικής **Λοκρίδος**. Ακόμα ένα μοναστικό συγκρότημα του 873 - 874 μ.χ. με ιδρυτή τον βασιλικό πρωτοσπαθάριο Λέοντα, όπως μας πληροφορεί επιγραφή στην ασίδα του ιερού. Πρόκειται για το πιο σημαντικό μνημείο, τη **Μονή Σκριπούς**. Ακόμα μια επίσκεψη σε ένα από τα πιο εντυπωσιακά και επιβλητικά μνημεία της Ελλάδας, που στήθηκαν στη μνήμη των θυμάτων του ναζισμού, το **Μαυσωλείο Διστόμου**. Η μεγαλειώδης εγκατάσταση βρίσκεται στο λόφο **Κανάλες**, σε υψόμετρο 346 μέτρων πάνω από την πόλη του **Διστόμου**.

Θα γευματίσουμε στη **Λειβαδιά**, και επιστροφή αργά το απόγευμα στη Ν. Ιωνία.



Αρχηγός: Βεργοπούλου Μαρία
Κρατήσεις: Κωνσταντινίδου Μάτα
Εξόφληση μέχρι: 20 Φεβρουαρίου 2017

ΚΑΝΑΛΙΑ- ΛΙΜΝΗ ΒΟΙΒΗΙΔΑΣ (ΚΑΡΛΑ)- ΠΗΛΙΟ

Εκδρομή 1717
3ήμερη Περιηγητική
24-26 Μαρτίου 2017

Κανάλια: Απέχουν μόλις 25χλμ από το Βόλο. Βρίσκονται χτισμένα αμφιθεατρικά στους πρόποδες του **Μαυροβουνίου** και μπροστά τους απλώνεται η λίμνη **Κάρλα**. Το χωριό Κανάλια κατοικείται από 1927 εγγεγραμμένους δημότες, «προσμένοντας καρτερικά την επιστροφή της λίμνης **Κάρλας (Βοιβηίδας)**» την οποίαν μόνοι οι «Καναλιώτες ενέμοντο, αλιεύοντες εν αυτή», σύμφωνα με την μαρτυρία του Δωρόθεου Σχολαρίου.

Η **λίμνη Κάρλα**, ή **λίμνη Βοιβηίδα** (παλαιότερα) και κατά την αρχαιότητα **Βοιβηίς** ή λίμνη της Πελασγιώτιδος, βρίσκεται κοντά στις **Βόρειες πλαγιές του Πηλίου**, στα όρια των **Νομών Λαρίσης** και **Μαγνησίας** η οποία αποξηράνθηκε το 1962. Ωστόσο, διαπιστώθηκε ότι οι επιπτώσεις στο οικοσύστημα της περιοχής ήταν μεγαλύτερες από το όφελος που προσέφερε η αποξηράνσή της. Έτσι το 2010 άρχισε η ανασύστασή της που θα έχει μέγεθος 38.000 στρέμματα.

Σήμερα είναι ένας υπέροχος υδροβιότοπος που αξίζει κανείς να την επισκεφθεί.

την πλατεία του χωριού θα βρείτε καφέ και φαγη-

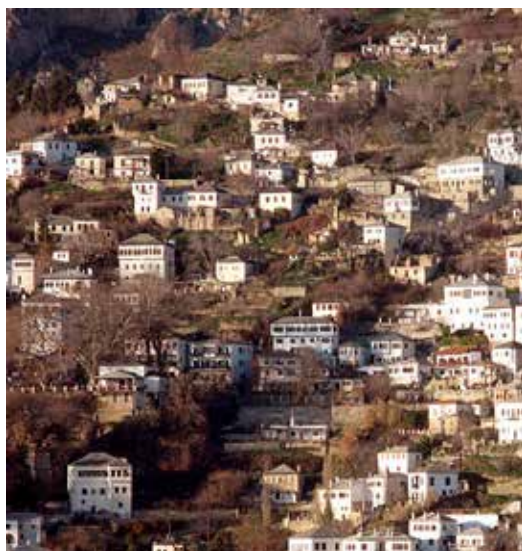


Κάρλα: Η λίμνη που ξαναγεννήθηκε

τό, πριν ξεκινήσετε, ή μετά, την περιήγησή σας, στην **Λίμνη Κάρλα**. Στην λίμνη Κάρλα θα βρείτε μια μοναδική ευκαιρία να θαυμάσετε ένα τοπίο που φαντάζει ειδυλλιακό με τα σύννεφα να καθρεπτίζονται στο νερό, τους πελεκάνους να ταΐζουν τα παιδιά τους και τους κορμοράνους να κάνουν το μπάνιο τους. Ακόμη μπορείτε να κάνετε ποδήλατο περιμετρικά στην λίμνη.

1η μέρα : Παρασκευή 24 Μαρτίου 2017

Αναχώρηση από Νέα Ιωνία για την **λίμνη Βοιβηίδα** με ενδιάμεσες στάσεις για καφεδάκι. Πρώτος προορισμός η **Πορταριά**, επόμενη στάση μας είναι η **Μακρυνίτσα**, με την πανέμορφη θέα στον Παγασητικό κόλπο, όπου θα γευματίσουμε. Επιστροφή στο **Βόλο** και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Το βράδυ ελεύθερο για να απολαύσουμε τα τσιπουράδικα του Βόλου και τα παραλιακά ταβερνάκια.



ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΣΙΦΝΟ

Εκδρομή 1719
5ήμερη Πασχαλιάτικη
13-17 Απριλίου 2017

Το Πάσχα, είναι ιδανική εποχή για να επισκεφτεί κάποιος το νησί, καθώς την άνοιξη η **Σίφνος** «φοράει τα καλά της»! Καταπράσινα λουλουδιασμένα χωράφια, μυρωδιές από ρίγανη, φασκομηλιά και θυμάρι.

Η κατάνυξη και η παράδοση είναι κυρίαρχες αυτή την εποχή. Τα πάντα είναι έτοιμα και πεντακάθαρα για να υποδεχτούν τις Άγιες Μέρες του Πάσχα.

Οι προετοιμασίες για το Πάσχα, ξεκινούν λίγες μέρες πριν, με το άσπρισμα όλων σπιτιών και των εκκλησιών, ενώ οι γυναίκες και οι σύλλογοι του νησιού αναλαμβάνουν να «φρεσκάρουν» τους αρμούς στα πλακόστρωτα.

Εμείς θα ξεκινήσουμε την **Μ. Πέμπτη** από τον Πειραιά για το Λιμάνι της **Σίφνου** τις **Καμάρες**. Θα πάμε στο ξενοδοχείο μας και μετά στην εκκλησία για τα 12 ευαγγέλια ή στην πλατεία για καφέ. Το βράδυ φαγητό. Την ημέρα εκείνη οι κάτοικοι ετοιμάζουν τα παραδοσιακά «πουλιά της Λαμπρής», δηλαδή πασχαλινές κουλούρες σε διάφορα σχήματα, στολισμένες με κόκκινα αυγά.

Τη Μεγάλη Παρασκευή, είναι μοναδική εμπειρία για να ακολουθήσουμε τον Επιτάφιο στα γραφικά δρομάκια του οικισμού με τις παραδοσιακές

φωτιές που ανάβονται στο πέρασμά του. Στον **Αρτεμώνα**, στην αυλή του Αγίου Κωνσταντίνου (κεντρική πλατεία του Αρτεμώνα), συναντιούνται οι Επιτάφιοι των ενοριών Παναγίας Κόγχης (Αρτεμώνα), Ταξιαρχών (Αγίου Λουκά) και Αγίου Ιωάννου (Ανω Πετάλι). Το βράδυ θα δειπνήσουμε με νησιόσιμα φαγητά

Το Σάββατο θα κάνουμε το γύρω του νησιού. Επειδή ο καιρός στη **Σίφνο** είναι γλυκός μπορούμε να κάνουμε και μπάνιο στα θάλασσα. Το Μεγάλο Σάββατο το μεσημέρι, ξεκινάει η παρασκευή του παραδοσιακού πασχαλινού πιάτου, του «μαστέλο». Μαστέλο ονομάζεται το κεραμικό σκεύος όπου το αρνάκι ή κατσικάκι πλυμένο μόνο με κόκκινο κρασί, «καθισμένο» σε κληματόβεργες και αρωματισμένο με άνηθο, σιγοψήνεται στον ξυλόφουρνο από το μεσημέρι μέχρι το τέλος της Αναστάσιμης λειτουργίας. Παραδοσιακά, στη Σίφνο τρώγεται μετά την Αναστάσιμη λειτουργία. Φαγητό μετά την Ανάσταση

Κι έφτασε η **Κυριακή του Πάσχα**. Αξίζει να παρακολουθήσουμε την Ακολουθία της Αγάπης, που γίνεται στο **Μοναστήρι της Βρύσης** στις 11 το πρωί με ιδιαίτερη λαμπρότητα και τη συμμετοχή σύσσωμου του ιερού κλήρου της Σίφνου. Πάρτε μαζί σας τη λαμπάδα ή το αναστάσιμο κερί σας, το οποίο θα έχετε αναμμένο κατά τη διάρκεια της Ακολουθίας, και μπορείτε, αν θέλετε, να αφήσετε στο ναό για να καεί τελείως. Στο τέλος της Ακολουθίας, ο παπάς θα προσφέρει από ένα κόκκινο

αυγό σε κάθε πιστό για να τσουγκρίσουν. Φαγητό μεσημέρι.

Το απόγευμα της **Κυριακής του Πάσχα** στην κεντρική πλατεία της **Απολλωνίας** ή του **Αρτεμώνα** πραγματοποιείται το Κάψιμο του Ιούδα, ενός ομοιώματος του Ιούδα από υφάσματα, ξύλα, και άχυρα, που αφού περιφερθεί στις γειτονιές, παραδίδεται σε πανηγυρική ατμόσφαιρα στις φλόγες.

Στη πλατεία θα παρακολουθήσουμε εκδηλώσεις αναπαράστασης παλιών παιχνιδιών όπως είναι τα **τσούνια** (ένα παιχνίδι που θυμίζει μπόουλινγκ και οι ρίζες του ίσως βρίσκονται στην περίοδο της Φραγκοκρατίας) και **οι κουνίστριες**, αυτοσχέδιες κούνιες όπου νεαροί θα κουνίσουν τις αγαπημένες τους και τα οποία διοργανώνονται από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Σίφνου.

Η φύση το Πάσχα στη Σίφνο, οργιάζει. Το τοπίο είναι καταπράσινο με χρωματιστές πινελιές από αμέτρητα λουλούδια. Μωβ και άσπρα αμάραντα, λιβάδια από μαργαρίτες και παπαρούνες, σπάρτα και βιολέτες συνθέτουν το σκηνικό.

Τη Δευτέρα μετά το Πάσχα παίρνουμε το πλοίο για την επιστροφή γεμάτοι αναμνήσεις και υποσχέσεις.

Αρχηγός : Ευκλείδου Καίτη
Κρατήσεις: Δερμάνης Ευάγγελος
Προκαταβολή μέχρι: 20 Φεβρουαρίου 2017
Εξόφληση μέχρι: 15 Μαρτίου 2017



2η μέρα: Σαββάτο 25 Μαρτίου 2017

Μετά το πρωινό αναχωρούμε μέσω **Αγριάς, Καλά Νερά, Μηλιές** για να επισκεφτούμε την **Τσαγκαράδα** με τον πελώριο πλάτανο, ηλικίας πάνω από 800ων χρονών. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε τα **Χάνια**, σε υψόμετρο 1200 μέτρα, όπου θα γευματίσουμε. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Απόγευμα ελεύθερο στο Βόλο.

3η μέρα: Κυριακή 26 Μαρτίου 2017

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε για να επισκεφτούμε τη τεχνητή λίμνη **Βοιβιίδα, (Κάρλα)**. Θα κάνουμε μια βόλτα μέχρι το σημείο που επιτρέπεται για να δούμε τους Κορμοράνους και τα άλλα πουλιά της λίμνης, θα επισκεφτούμε το μουσείο ΚΕ.ΜΕ.ΒΟ εκεί θα παρακολουθήσουμε μια μικρού μήκους ταινία με θέμα την λίμνη την ιστορία και τον βιότοπο που υπάρχει εκεί.

Στην συνέχεια μέσω **Βελεστίνου** παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής. Θα κάνουμε στάση για να γευματίσουμε, και επιστροφή το βράδυ στην Νέα Ιωνία με ενδιάμεση στάση.

Αρχηγός : Μπράνης Χρήστος
Κρατήσεις: Παναγιώτου Αγγελική
Προκαταβολή μέχρι: 25 Φεβρουαρίου 2017
Εξόφληση μέχρι: 15 Μαρτίου 2017

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ ΣΙΚΕΛΙΑ

Ο καλοκαιρινός μας προορισμός φέτος θα είναι η **Magna Graecia (Κάτω Ιταλία και Σικελία)**. Λόγω καλοκαιριού, συνδυάζοντας το ταξίδι μας με τη θάλασσα, αποφασίσαμε να είναι ακτοπλοϊκό και θα διαρκέσει 10 μέρες.

Θα είναι ένα ταξίδι στην **Απουλία** και **Σικελία**. Ένα πολιτιστικό ταξίδι αναψυχής για να μάθουμε, και να γνωρίσουμε μια Ελλάδα που ήγκασε εδώ, για 500 χρόνια (8ος-3ος αιώνας π.Χ.), και παρήγαγε σπουδαίο πολιτισμό. Μαζί με τις ελληνικές αποικίες της Κάτω Ιταλίας, δημιούργησαν την Magna Graecia (Μεγάλη Ελλάδα) και θα θαυμάσουμε ότι καλύτερο έχει κληροδοτήσει ο κλασικός ελληνικός πολιτισμός. Θα συναντήσουμε ελληνικά πολιτιστικά στοιχεία, καθώς και μια διάλεκτο που παρουσιάζει πληθώρα από παραφθαρμένες ελληνικές ρίζες. Θα κάνουμε επισκέψεις στα πλέον αξιοθέατα την **Ταορμίνα** (το Μαργαριτάρι του Ιονίου), τις εκπληκτικές **Συρακούσες**, τον μαγευτικό **Ακράγαντα**, αρχαιολογικούς ναούς, την **Αίτνα** και θα φτάσουμε μέχρι το **Παλέρμο**.

Αναλυτικό πρόγραμμα θα δημοσιευθεί στο επόμενο τεύχος του περιοδικού.

Αρχηγός: Ευκλείδου Καίτη



ΟΝΕΙΑ ΟΡΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Εκδρομή 1711
Ημερήσια Πεζοπορική
Κυριακή 5 Φεβρουαρίου 2017

Τα **Όνια όρη** ή βουνά της **Ξυλοκέρizas**, βρίσκονται νότια της Κορίνθου, σχηματίζοντας μια κορυφογραμμή που εκτείνεται από το χωριό **Σολωμός** μέχρι τα **Λουτρά Ωραίας Ελένης** στις ακτές του Σαρωνικού. Κυριότερες κορφές είναι ο Προφήτης Ηλίας (581μ) και το Οξύ (562μ).

Η εξόρμηση μας θα ξεκινήσει από τον χώρο αναψυχής **Ανάληψης Εξαμιλιών**. Με ήπιους ρυθμούς θα ανηφορίσουμε στις κορυφές **Προφήτης Ηλίας** (581μ) και το **Οξύ** (562μ) ενώ στη συνέχεια θα κατηφορίσουμε προς το χωριό **Ξυλοκέρiza** όπου και θα τερματίσουμε. Όλη η πεζοπορία θα γίνει μέσα σε πευκόφυτο δάσος σε πολύ καλά σηματοδοτημένο μονοπάτι, μια προσπάθεια του ΕΟΣ Κορίνθου. Η θέα προς τα **Γεράνια όρη**, την **Ακροκόρινθο**, τον **Ολίγυρτο** και άλλους ορεινούς όγκους της ευρύτερης περιοχής καθώς και το μπλε του **Κορινθιακού** και **Σαρωνικού** κόλπου θα ανταμείψει την όλη προσπάθεια μας. Στο τέλος θα ακολουθήσει φαγητό σε ταβέρνα της παραλίας των **Λουτρών Ωραίας Ελένης**.

Αρχηγός: Βασιλείου Ιφιγένεια
Κρατήσεις: Μπράνης Χρήστος
Εξόφληση μέχρι: 15 Ιανουαρίου 2017



ΑΡΜΑ – ΔΥΤΙΚΗ ΠΑΡΝΗΘΑ

Εκδρομή 1709
Ημερήσια Πεζοπορική
Κυριακή 22 Ιανουαρίου 2017

Μια γνωστή – άγνωστη πεζοπορία στο 'δικό μας' βουνό. Στην **Πάρνηθα** και συγκεκριμένα γνωριμία με ένα τμήμα της Δυτικής πλευράς του βουνού. Η διαδρομή επίσης προσφέρει και ένα δωρεάν τεστ κοπώσεως, μιας και χαρακτηρίζεται ως βαθμού δυσκολίας 2+, οπότε όσοι νιώθουν ότι θέλουν να δοκιμάσουν μια ελαφρώς πιο απαιτητική εμπειρία στο βουνό, έχουν τώρα την ευκαιρία. Ξεκινάμε με σύντομη επίσκεψη στη **Μονή Κοιμήσεως Θεοτόκου Κλειστών**. Αφού ολοκληρώσουμε την επίσκεψη, συγκεντρωνόμαστε για την εκκίνηση της πεζοπορίας μας. Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός. Κατεβαίνουμε στο ρέμα της **Γιαννούλας** και ανηφορίζουμε για αρκετή ώρα προς **Ταμίλθι**. Ψηλά θα μπορέσουμε να δούμε την ορθοπλαγιά **Άρμα** και θέα ως το Σαρωνικό (καιρού επιτρέποντος). Θα περπατήσουμε πάνω σε αρχαίο μονοπάτι προς το ρέμα **Μποντιά**. Εάν το επιτρέπει ο καιρός θα δοκιμάσουμε με μικρή παράκαμψη την επίσκεψη στο **Σπήλαιο Πανός**. (Λίγο πριν φτάσουμε στο σπήλαιο συναντάμε ένα

κατέβασμα λίγων μέτρων με λαξευμένα σκαλοπάτια για την κατάβαση του οποίου, έχει τοποθετηθεί μόνιμο συρματόσχοινο που μας βοηθά στο να κρατιόμαστε). Θα συνεχίσουμε την πορεία μας και μετά από λίγο θα μπούμε στο δασικό μονοπάτι του **Αποστόλη**. Θα ανηφορίσουμε για το σημείο **Κιάφα Καλαμαρά** και από εκεί μέσω μονοπατιού θα κατηφορίσουμε για τη Μονή Κλειστών. Μετά το πέρας της πεζοπορίας θα εκδράμουμε στις ταβέρνες της Χασιάς για αναπλήρωση δυνάμεων. Έπειτα και από αυτό, ακολουθεί η επιστροφή μας το βραδάκι στη Νέα Ιωνία.

ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ : 6-7
ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ : ΑΡΧΗ 350μ. ΜΕΣΗ 850μ
ΤΕΛΟΣ 350μ
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ : 2+

Αρχηγός: Ζουμπουλιάς Παναγιώτης
Κρατήσεις: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας
Εξόφληση μέχρι: 3 Ιανουαρίου 2017



Μονοπάτι Εξοδιτών Μεσολογγίου όρος Αράκυνθος

Εκδρομή 1713
Διήμερη Πεζοπορική
18-19 Φεβρουαρίου 2017

Αράκυνθος (ή Ζυγός), ένα εκτεταμένο ορεινό συγκρότημα, με μέγιστο υψόμετρο μόλις 984 μ. γεμάτο ιστορία και έτοιμο να δώσει έντονα συναισθήματα σε αυτόν που θα αποφασίσει να το εξερευνήσει.

Σάββατο **18 Φεβρουαρίου 2017**. Από την Ν. Ιωνία ξεκινάμε στις 07:00 με ενδιάμεση στάση για καφέ, και κατευθυνόμαστε προς το **Μεσολόγγι** και συγκεκριμένα το χωριό **Ρέτσινα**. Από εκεί θα ακολουθήσουμε μονοπάτι με προορισμό την **Αρχαία Πλευρώνα**. Στο ψηλότερο σημείο της διαδρομής θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε όλο τον αρχαιολογικό χώρο. Αναχώρηση με προορισμό την ιερή πόλη του **Μεσολογγίου** και τακτοποίηση σε ξενοδοχείο. Η υπόλοιπη μέρα ελεύθερη. Για όσους θελήσουν το απόγευμα θα υπάρχουν εναλλακτικές επιλογές για οικογενάγηση στην λιμνοθάλασσα ή επίσκεψη στο μουσείο της πόλης.

Πληροφορίες πεζοπορίας:

Μήκος διαδρομής: 3,5 χλμ.
Ώρες πορείας: Μία ώρα και μισή.

Υψομετρικές διαφορές:

270μ ανάβαση, 130μ κατάβαση (281μ μέγιστο ύψος, 27μ. χαμηλότερο)

Δυσκολία: Εύκολη

Κυριακή 19 Φεβρουαρίου 2017. Μετά το πρωινό μας αφήνουμε το **Μεσολόγγι** βγαίνοντας από την πύλη της Εξόδου για να φτάσουμε στο μοναστήρι του **Αγ. Συμεών**. Από εκεί θα ακολουθήσουμε δασικό δρόμο και στη συνέχεια σε μονοπάτι για να ακολουθήσουμε **τα βήματα των αγωνιστών...**



*«Στον Αϊ-Συμό κατάφερα, σύμφωνα με τη μαρτυρία του Κασομούλη, να φθάσει μόνο μία από τις τρεις φάλαγγες της εξόδου, με αρχηγούς τους Μακρή και Τζαβέλα», ενώ μέρος του μονοπατιού είναι λιθόστρωτο, από αυτά που χρησιμοποιούσαν οι Αρχαίοι Αιτωλοί. Με κατεύθυνση λοιπόν ΒΔ περνάμε από αλούλλιο και έναν μεγάλων διαστάσεων σταυρό και σιγά σιγά αποκτούμε θέα στη λιμνοθάλασσα. Η διαδρομή συνεχίζει στην κορυφογραμμή του **Αράκυνθου** με θέα 360 μοιρών σε **Μεσολόγγι, Βαράσοβα** και **Δερβέκιστα**. Κατηφορίζοντας θα τερματίσουμε στον αρχαιολογικό χώρο της **Καλυδώνας**.*

Η πεζοπορία μας σε αυτό τον ιδιαίτερο τόπο θα μας έχει φέρει πιο κοντά στην ιστορία των πρόγονών μας ενώ σίγουρα, έστω και για λίγο, θα αφογκραστούμε τους παλμούς της θέλησης που είχαν οι εξοδίτες για ελευθερία.

Στη συνέχεια φαγητό στην ευρύτερη περιοχή και επιστροφή στην Αθήνα με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Πληροφορίες πεζοπορίας:

Μήκος διαδρομής: 10,50 χλμ Ώρες πορείας: 5,30
Υψομετρικές διαφορές: 470μ ανάβαση, 680μ κατάβαση (540μ μέγιστο ύψος, 25μ. χαμηλότερο)

Δυσκολία: Μέτρια

Η περιοχή του Αρακύνθου είναι προστατευόμενη, με βάση τις συνθήκες Natura 2000 και Ramsar και ως εκ τούτου απαγορεύεται η συλλογή οποιωνδήποτε φυτών.

Αρχηγός: Βασιλείου Ιφιγένεια

Κρατήσεις: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας
Προκαταβολή μέχρι: 20 Ιανουαρίου 2017
Εξόφληση μέχρι: 8 Φεβρουαρίου 2017

«Χάσμα σεισμού 'πον βγάν' ανθούς και τρέμουν 'ς τον αέρα....» Δ. Σολωμός



ΓΕΡΑΝΕΙΑ ΟΡΗ

Εκδρομή 1715
Ημερήσια Πεζοπορική
Κυριακή 5 Μαρτίου 2017

Τα **Γεράνεια όρη**, εκτείνονται από τα Μέγαρα, μέχρι το Λουτράκι και το Ηραίο, (ακρωτήριο Μελαγκάβι). Περιβάλλονται από τον Σαρωνικό, τον Κορινθιακό, και τον κόλπο των Αλκυονίδων νήσων. Είναι κατάφυτα από χαλέπιο πεύκη, και τα ψηλότερα σημεία τους σκεπάζει η κεφαλληνιακή ελάτη. Από τα έγκατα των Γερανείων προέρχεται το ιαματικό νερό Λουτρακίου. Με την μεγάλη βιοποικιλότητα που παρουσιάζουν τα νερά τους, την πολύ συχνή εναλλαγή τοπίου τα ήπια σχετικά μονοπάτια, και την εξαιρετική θέα από τα περισσότερα σημεία, προσφέρονται για πεζοπορία στα κύρια και καλά σηματοδοτημένα μονοπάτια τους.

Ξεκινάμε λοιπόν στις 7,30 το πρωί από την Νέα Ιωνία για **Λουτράκι, Όσιο Πατάπιο** όπου θα είναι και η αρχή της πορείας μας. Θα διασχίσουμε τα **Γεράνεια** (ΝΔ—ΒΑ) σε μια πολύ όμορφη διαδρομή με θαυμάσια θέα, εναλλαγή τμημάτων με θαμνώδη βλάστηση, και τμημάτων πευκοδάσους και ελατοδάσους. Το μικρό οροπέδιο γύρω από την **Πίντιζα** είναι πανέμορφο. Εντυπωσιακή η θέα είτε στην πλευρά του Κορινθιακού, είτε στην πλευρά των Αλκυονίδων νήσων και θα τελειώσουμε την πεζοπορία μας στο χωριό **Πίσια**.

Διάρκεια πορείας 5 ώρες. Απόσταση 7 χιλιόμετρα περίπου ΥΔ +/- 520 μ. Προτείνεται και για αρχαίους με καλή φυσική κατάσταση.

Στη συνέχεια θα πάμε στο **Λουτράκι** για φαγητό, βόλτα ή SPA στο σύγχρονο Υδροθεραπευτήριο για όποιον το επιθυμεί.

Η επιστροφή μας στη Ν. Ιωνία θα γίνει αργά το απόγευμα.

Αρχηγός: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας
Κρατήσεις: Μπράνης Χρήστος
Εξόφληση μέχρι: 20 Φεβρουαρίου 2017

ΛΙΜΝΗ ΛΑΔΩΝΑ RAFTING ΣΤΟ ΛΟΥΣΙΟ

Εκδρομή 1718
2ήμερη Πεζοπορική
25 – 26 Μαρτίου 2017

Ένα διήμερο αφιερωμένο στους λάτρεις του υγρού στοιχείου και όχι μόνο.

Στα όρια των Νομών **Αρκαδίας** και **Αχαΐας**, περικλεισता από βουνά και με το δροσερό τραγουδί του ποταμού **Λάδωνα** να δίνει άλλη διάσταση στο τοπίο, θα συναντήσουμε και θα γνωρίσουμε μερικά από τα πιο όμορφα παραλίμνια και ιστορικά χωριά της **Αρκαδίας**, μέχρι να καταλήξουμε στις όχθες μιας παραμυθένιας λίμνης. Της **λίμνης του Λάδωνα**. Η **Πελοπόννησος** έχει ακόμα μυστικά. Αυτά τα μυστικά θα προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε σε ετούτο το διήμερο.

Σάββατο 25 Μαρτίου 2017

Στις 7.00 θα αναχωρήσουμε από τη Ν. Ιωνία και πρώτη μας στάση θα είναι στο χωριό **Δήμητρα**, που είναι φωλιασμένο σε μια καταπράσινη βουνοπλαγιά, σε υψόμετρο 700 μέτρων.

Από την πλατεία του χωριού, θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας, σε ήπιο μονοπάτι, διάρκειας 1.30΄ ώρας περίπου, που θα μας οδηγήσει στις όχθες του ποταμού.

Συνεχίζουμε με το πούλμαν τη διαδρομή μας και αφού επισκεφθούμε το **φράγμα του Λάδωνα**, θα φθάσουμε στον όμορφο παραλίμνιο οικισμό της **Μουριάς**, η οποία θα μας προσφέρει πανοραμική θέα της λίμνης.

Η επόμενη στάση μας, θα είναι στη **Δάφνη**, ένα όμορφο κεφαλοχώρι εξακοσίων κατοίκων, με πέτρινα σπίτια, ξύλινα μπαλκονάκια, και θολωτές πέτρινες βρύσες διάσπαρτες στα δρομάκια του.

Συνεχίζουμε για την **Κλειτορία**, όπου θα καταλύσουμε.

Κυριακή 26 Μαρτίου 2017

Σήμερα κατευθυνόμαστε στη **Δημητσάνα** για να ζήσουμε μία δυνατή αλλά συνάμα και διασκεδαστική εμπειρία. **Rafting στο Λούσιο ποταμό.**

Ο **Λούσιος** είναι από τα εντυπωσιακότερα ποτά-

μια για rafting στην Ελλάδα και η δραστηριότητα μπορεί να γίνει όλο το χρόνο. Η διαδρομή η οποία ξεκινά από τη γέφυρα **Ατσιλόχου**, βρίσκεται εξ ολοκλήρου μέσα σε στενό φαράγγι με πλούσια νερά και τρομερή βλάστηση.

Αφού παρακολουθήσουμε ένα σύντομο «μάθημα», θα ξεκινήσουμε την κατάβαση του ποταμού, ακούγοντας τα παραγγέλματα του οδηγού μας. Ο **Λούσιος** ποταμός χύνεται στον **Αλφειό** όπου και συνεχίζουμε το rafting σε ακόμα πιο εντυπωσιακά περάσματα για να σταματήσουμε λίγο πριν το φαράγγι του **Αλφειού** στην ιστορική πετρόχτιστη γέφυρα του **Κούκου**.

Το μήκος της διαδρομής είναι 7 χλμ., ο βαθμός δυσκολίας III και η διάρκεια της κατάβασης περίπου 1.30΄ ώρα.

Ο χρόνος της συνολικής δραστηριότητας είναι 4 ώρες.

Στη συνέχεια, αναπλήρωση δυνάμεων με ένα καλό γεύμα και επιστροφή στη Ν.Ιωνία

Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα

Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστου

Προκαταβολή μέχρι: 25 Φεβρουαρίου 2017

Εξόφληση μέχρι: 15 Μαρτίου 2017



ΣΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΜΑΣ

Εμείς στον Φυσιολατρικό Όμιλο της Νέας Ιωνίας που ζούμε και ταξιδεύουμε στην Ελλάδα, αντιλαμβανόμαστε ότι γεννηθήκαμε και βρισκόμαστε σε μια ιδιαίτερη χώρα με παράδοση πολλών αιώνων, σ' έναν τόπο αγιότητας και πνευματικών θησαυρών. Όταν βλέπουμε στην ελληνική γη, τα βουνά και τα νησιά μας, καταλαβαίνουμε τη σχέση που έχει αναπτύξει ο Έλληνας με το Θείο μέσα από τα πολλά μοναστήρια.

Τα 500 και πλέον, ελληνικά ορθόδοξα μοναστήρια είναι μέρη σπάνιου κάλλους, αρχιτεκτονικής και πολιτιστικής κληρονομιάς. Ωστόσο, αποτελούν πρωτίστως ευκαιρίες ανανέωσης της πολυτάραχης ζωής του σύγχρονου ανθρώπου, μέσα από το αυθεντικό που εκφράζουν. Είναι φωτεινοί φάροι, δροσερές οάσεις και φρούρια της πίστης μας. Και η Εκκλησία και ο Ελληνισμός τους οφείλουν πολλά.

Αυτήν την παράδοση της Ορθοδοξίας είναι αναγκαίο σήμερα μέσα στην εποχή της κρίσης και της αμφισβήτησης να προστατέψουμε, να σεβαστούμε και να αναδείξουμε. Να πεισθούμε και να πείσουμε, ότι τα μέρη αυτά είναι μέρη προσκυνήματος και χάριτος.

Γι' αυτό σε κάθε πρόγραμμα εκδρομών μας αγνοώντας πολλές φορές πικρόχολα ή ειρωνικά σχόλια, ευτυχώς ελάχιστα, έχουμε εκδρομές με επισκέψεις σε μοναστήρια και πιστέψτε μας, ότι μετά από κάθε μια τέτοια επίσκεψη, αισθανόμαστε αναγεννημένοι.

Μη διστάζετε λοιπόν φίλοι μας όταν υπάρχει μέσα στο τριμηνιαίο πρόγραμμα εκδρομής με επίσκεψη σε κάποιο μοναστήρι ανεξάρτητα πόσο πολύ, ή λίγο πιστεύετε, να δηλώνετε συμμετοχή. Εμείς σας περιμένουμε και θα χαρούμε να σας έχουμε μαζί μας σε στιγμές ψυχικής ανάτασης.

Στέφανος Λιβέρης



ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΙΑΡΧΟΥ

Ο Σύλλογός μας για την Κυριακή 2 Απριλίου 2017 προγραμματίζει με όσα από τα μέλη του δηλώσουν έγκαιρα συμμετοχή, την επίσκεψη του στο Μεγάλο αυτό έργο που λέγεται Πολιτιστικό Κέντρο Ίδρυμα Σταύρου Νιάρχου.

(Μερικά πράγματα που πρέπει να ξέρουμε από πριν)

Το ΚΠΙΣΝ είναι μια σύμπραξη δημόσιου-ιδιωτικού τομέα και αποτελεί την μεγαλύτερη μεμονωμένη δωρεά του Ιδρύματος, ύψους 617 εκατομμυρίων ευρώ. Το ΙΣΝ θα δωρίσει το ΚΠΙΣΝ στο Ελληνικό Δημόσιο, το οποίο θα είναι υπεύθυνο για τη λειτουργία και τη διαχείρισή του.

Το ΚΠΙΣΝ, το οποίο βρίσκεται στο χώρο του παλαιού Ιπποδρόμου στην Καλλιθέα, φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν από τους πιο σημαντικούς πολιτιστικούς, εκπαιδευτικούς και περιβαλλοντικούς χώρους στην Ελλάδα. Το έργο επιχειρεί να αποκτήσει την πλατινένια «πράσινη» πιστοποίηση κτιρίων LEED, την πρώτη διάκριση δημόσιου έργου στην Ελλάδα, καθώς και την πρώτη για δημόσιο έργο τέτοιας πολυπλοκότητας στην Ευρώπη και τον κόσμο. Επιπλέον το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πρόκειται να διπλασιάσει το χώρο πρασίνου στις γύρω περιοχές, καθιστώντας το έναν από τους μεγαλύτερους χώρους πρασίνου στην Αθήνα.

Ο περιβαλλοντικός, κοινωνικός και οικονομικός αντίκτυπος του έργου είναι ιδιαίτερα σημαντικός κατά τη δύσκολη συγκυρία στην οποία βρίσκεται η χώρα εξαιτίας της κοινωνικοοικονομικής κρίσης.

Έχουν γίνει εγκαταστάσεις της **Εθνικής Λυρικής Σκηνής**, μπορούν να συγκριθούν με τα πιο σύγχρονα λυρικά θέατρα, παγκοσμίως. Επίσης εγκαταστάσεις της **Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος**, που αγγίζουν τα 22.000 τμ, θα στεγά-



σουν όλες τις υπάρχουσες ερευνητικές συλλογές, οι οποίες βρίσκονται τώρα σε τρία ξεχωριστά κτίρια, σε μία κεντρική τοποθεσία, με βελτιστοποιημένα πρόσβαση για ερευνητές και επιστήμονες.

Το **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** καλύπτει το 85% της συνολικής έκτασης του ΚΠΙΣΝ και είναι πλήρως προσιτό προς όλους, συμπεριλαμβανομένων ατόμων με αναπηρία. Φιλοξενεί μεταξύ άλλων 1.450 δέντρα και 280.000 θάμνους, στο μεγαλύτερο βαθμό τους ενδημικά στη Μεσόγειο.

Το **Ενεργειακό Στέγαστρο** αποτελεί ένα κατασκευαστικό και τεχνικό επίτευγμα, τόσο για τα εγχώρια, όσο και τα διεθνή κατασκευαστικά δεδομένα, το στέγαστρο δημιουργεί την οπτική ψευδαίσθηση μιας ανάλαφρης κατασκευής που αιωρείται πάνω από το ΚΠΙΣΝ και ενώνεται με τον ορίζοντα της πόλης.

Το **Κανάλι**, μήκους 400μ., πλάτους 30μ., και βάθους 70εκ. στα άκρα και έως 140εκ. στο κέντρο, αποτελεί μια συνεχόμενη επιφάνεια νερού και θα λειτουργεί σε περιπτώσεις έντονων βροχοπτώσεων ως αποδέκτης των όμβριων υδάτων, εξασφαλίζοντας, σε συνδυασμό με άλλα προβλεπόμενα μέτρα, την αντιπλημμυρική προστασία του έργου. Τροφοδοτείται με νερό από τη θάλασσα, το οποίο φιλτράρεται πριν περάσει μέσα στο κανάλι και επιστρέφει πάλι στη θάλασσα με συνεχόμενη ροή.

Αρχηγός : Ευκλείδου Καίτη
Κρατήσεις: Παναγιώτου Αγγελική
Εξόφληση μέχρι: 15 Μαρτίου 2017

ΟΡΧΟΜΕΝΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Από την Αγγελική Παναγιώτου

13 Νοεμβρίου 2016

Το Μετεωρολογικό Δελτίο μας προετοίμασε για λιακάδα. Οι φόβοι μας για βροχή εξαφανίστηκαν. Ξεκινάει λοιπόν η ομάδα των εκδρομικών με καλούς καιρούς, για την πόλη του Ορχομενού της Αρκαδίας. Μια μικρή στάση στο ΚΙΑΤΟ, και συνεχίζουμε τη διαδρομή μας, συζητώντας, ακούγοντας μουσική, κάπου-κάπου κάποιο ανέκδοτο για να σπάσει η μονοτονία, και κάπως έτσι φθάνουμε στο πανέμορφο ΛΕΒΙΔΙ.

Εδώ, κατά το πρόγραμμα της εκδρομής, κάποιοι παρέμειναν για να επισκεφθούν το Μουσείο Αλεξ. Παπαναστασίου. Λειτουργεί σε χώρο του Δημαρχείου, με φωτογραφίες, προσωπικά αντικείμενα με το πλούσιο προσωπικό αρχείο του πρωτοπόρου δημοκράτη πολιτικού. Οι φωτογραφίες αναφέρονται στην οικογενειακή του ζωή και στις στρατιωτικές και πολιτικές δραστηριότητες του. Στα προσωπικά αντικείμενα περιλαμβάνονται αντικείμενα καθημερινής χρήσης, του γραφείου του, κομπολόι, κιάλια, σακάκι, μπαστούνι, ομπρέλα κ.λ.π. Το προσωπικό αρχείο περιλαμβάνει χειρόγραφα, επιστολές, επιστημονικές μελέτες και συγγράμματα, λόγους και άρθρα, καθώς και άλλα κείμενα πολιτικού, κοινωνικού και οικονομικού περιεχομένου, γραμμένα στα Ελληνικά και στα Γερμανικά. Στο μουσείο στεγάζεται επίσης και η προσωπική του βιβλιοθήκη (2.000 τόμοι). Το εντυπωσιακότερο όλων βέβαια των εκθεμάτων είναι ο εγκέφαλος του Αλέξανδρου Παπαναστασίου, ο οποίος διατηρείται στο μουσείο σε ειδικό χημικό υγρό! Εθελοντικά, ο Κος Παπαναστασίου, ξενάγησε και αναφέρθηκε στο έργο του υ μεγάλου πολιτικού.

Οι υπόλοιποι, φθάνοντας λίγο έξω από το χωριό Ορχομενός, αρχίσαμε να ανηφορίζουμε προς τον αρχαιολογικό χώρο. Η φύλακας και αρχαιολόγος του χώρου, φρόντισε για κάποιους που έδειξαν αδυναμία προς το περπάτημα, να τους μεταφέρει με το Ι.Χ αυτοκίνητο της. Οι τολμηροί και δυνατοί πεζοπόροι έφθασαν στην κορυφή του λόφου. Εκεί έγινε ξενάγηση. Ο Ορχομενός ήταν πόλη της αρχαίας Αρκαδίας, από τις μεγαλύτερες και παλιότερες. Ήταν τειχιωμένη πόλη με θέατρο, αγορά, βουλευτήριο και ιερό της Ύμνιας Αρτέμιδος με λίθινο άγαλμα και ιερό του Ποσειδώνα με επίσης λίθινο άγαλμα. Ο Ορχομενός θεωρείται η πόλη των βασιλέων που από εδώ ξεκίνησαν να ηγεμονεύσουν σε άλλες περιοχές της Πελοποννήσου. Συμμετείχαν ενεργά στον Τρωικό πόλεμο στέλνοντας 60 πλοία και πολεμιστές. Το πιο γνωστό, όμως, μνημείο της Αγοράς του Ορχομενού είναι το Θέατρο, το οποίο καταλαμβάνει τμήμα της ανατολικής πλαγιάς του



λόφου και η χωρητικότητά του υπερέβαινε τους 4.000 θεατές, και λέγεται ότι έχει ακουστικότητα, όπως το Ηρώδειο.

Όποιος δεν έχει δει το αρχαίο θέατρο του Ορχομενού Αρκαδίας πραγματικά θα έλεγα πως δεν έχει δει τίποτα. Δεν είναι υπερβολή, αλλά η θέα προς τον κάμπο της Κανδήλας αλλά και των γύρω βουνών είναι μοναδική, καθώς και το πετρόκτιστο ιστορικό Λεβίδι. Μετά την ξενάγηση μας, κατηφορίσαμε σχεδόν όλοι πεζοί, γιατί ως συνήθως η κατηφόρα, είναι εύκολη. Ως συνηθίζεται, μετά από πορεία και μικρή ταιλαιπωρία, καταλήγουμε στο φαγητό. Σταθμός για το γεύμα μας, ήταν το χωριό ΜΑΓΟΥΛΙΑΝΑ. Είναι χτισμένο στην κορυφή ενός μεγάλου πετάλου και απλώνεται αμφιθεατρικά σε απότομη βουνοπλαγιά. Δίνει έτσι μια θαυμάσια εικόνα που θυμίζει τα Λαγκάδια. Είναι ο ψηλότερος κατοικημένος οικισμός της Πελοποννήσου, στα 1350 μέτρα. Αφού καλοφάγαμε, εξαιρετικά ευδιάθετοι και χαρούμενοι, πίνοντας και το καφεδάκι μας, αργά το απογευματάκι, επιστρέψαμε στη Ν. Ιωνία.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΜΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017 ΩΡΑ 18.30

Στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας θα γίνει **Ση παρουσίαση του βιβλίου της Ιστορίας του Ομίλου μας για τα 50 χρόνια δράσης του** από το 1962, μέχρι το 2012.

Είναι το βιβλίο που την παρουσίασή του θα πρέπει να την παρακολουθήσουμε όλοι γιατί στο βιβλίο αυτό θα δούμε την ιστορία του Ομίλου μας, θα ξαναζήσουμε στιγμές που ζήσαμε και σίγουρα μέσα στις σελίδες του θα ανακαλύψει ο καθένας και τον εαυτό του.

Είναι αυτό το βιβλίο ένα πόνημα 2 χρόνων και γι' αυτό είναι απαραίτητη και η παρουσία μας στην εκδήλωση αυτή.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΑΓΓΛΙΑΣ

Από την Φωτεινή Ιωάννου

.....»Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε την πτήση A3 638 της AEGEAN AIRLINES για το MANGESTER. Ο κυβερνήτης και το πλήρωμα σας ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗ.»

Μόλις ακούστηκε η φωνή της αεροσυνοδού, ένα πλήθος χέρια, άρχισαν να ανοίγουν τα ντουλάπια του αεροπλάνου με βιασύνη για να πάρουν τα μπαγκάζια τους και να κατέβουν να γνωρίσουν από κοντά την ΟΥΑΛΛΙΑ.

Μαζί με όλους και εμείς, οι του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας, 36 άτομα πανέτοιμα να χαρούμε ένα θήμερο στην Νότια Αγγλία. Τελειώνοντας τις διαδικασίες της αποβίβασης, επιβιβαστήκαμε σε τοπικό πούλμαν και αρχίσαμε την επίσκεψη στην Ουαλλία από την πανέμορφη πόλη του ΤΣΕΣΤΕΡ, όπου ο Γουλιέλμος ο κατακτητής διέταξε την κατασκευή στην πόλη ενός κάστρου για να εγκαθιδρύσει την κυριαρχία του.

Περπατήσαμε στα άψογα διατηρημένα μεσαιωνικά αστικά τείχη, επισκεφθήκαμε την αγορά, το Ρωμαϊκό αμφιθέατρο του 1ου αιώνα, τον καθεδρικό Ναό και φωτογραφηθήκαμε στο περίφημο ρολόι του ΤΣΕΣΤΕΡ που είναι αφιερωμένο στην Βασίλισσα Βικτωρία. Συνεχίσαμε με την επίσκεψή μας στην πόλη του ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ, τη γενέτειρα των ΜΠΗΤΛΣ. Περπατήσαμε στο λιμάνι, που θεωρείται η καρδιά της τουριστικής ζωής της πόλης με πάνω από 4 εκατομ. επισκέπτες ετησίως και είναι μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς από την UNESCO και ψωνίσαμε σουβενίρ από το γήπεδο της περίφημης ομάδας του Λίβερπουλ.

Αρκετά κουρασμένοι αλλά και χαρούμενοι τακτοποιηθήκαμε στο ξενοδοχείο μας και αφού δειπνήσαμε ξεκουραστήκαμε, για να συνεχίσουμε την επόμενη ημέρα, η οποία είχε πραγματικά πολλά να δούμε από την συναρπαστική Ουαλική ενδοχώρα.

Πηγαίνοντας προς την πόλη ΚΟΝΓΟΥΙ μια από τις πιο όμορφες πόλεις αυτής της περιφέρειας, συναντήσαμε στο δρόμο τα απέραντα λιβάδια όπου έβοσκαν χιλιάδες πρόβατα που φαινόταν από μακριά σαν άσπρες πιτσιλιές επάνω σε πράσινο καμβά βγαλμένο από χέρι κάποιου ζωγράφου. Φωτογραφηθήκαμε στο ομώνυμο μεσαιωνικό κάστρο και στην κρεμαστή γέφυρα του ΤΟΜΑΣ ΤΕΛΦΟΡΔ που βρίσκεται στην είσοδο της πόλης. Περπατήσαμε στον Εθνικό Δρυμό



(SNOWDONIA) μια μαγευτική περιοχή με τις υπέροχες λίμνες της, τα κάστρα και τα βραχώδη βουνά και στο Εθνικό Πάρκο BRECON BEACONS με τους καταρράκτες, τις σπηλιές και τα φαράγγια. Στο ΚΑΡΝΤΙΦ την πρωτεύουσα της Ουαλλίας, γεμάτη από μεσαιωνικά κάστρα και το Πανεπιστήμιο της πόλης του οποίου θαυμάσαμε την καταπληκτική αρχιτεκτονική.

Στην πόλη του ΜΠΑΘ ένα πραγματικό κόσμημα Βρετανικής Γεωργιανής αρχιτεκτονικής, ξεναγηθήκαμε στην Ρωμαϊκή αυτή λουτρόπολη με τις φυσικές θερμές πηγές και είδαμε από κοντά το Αβαείο του ΜΠΑΘ και την γέφυρα ΠΟΥΤΛΙΝ.

Το βράδυ ξενύχτι σε παραδοσιακή ΠΑΜΠ της περιοχής.

Συνεχίζοντας την επόμενη ημέρα το οδοιπορικό μας, φθάσαμε στο ΕΧΕΤΕΡ, όπου επισκεφθήκαμε έναν από τους σπουδαιότερους Καθεδρικούς Ναούς της Μ. Βρετανίας με τις εκατοντάδες γλυπτές μορφές εξωτερικά, στον μακρύτερο μονοκόμματο γοτθικό θόλο στον κόσμο. Είδαμε το κοινόβιο των Βενεδικτινών, το ΤΑΚΕΡΣ ΧΟΛ και το περίφημο ΓΚΙΑΝΤΧΟΛ, όπου και κάναμε μία βόλτα στην αγορά HIGH STREET και από εκεί φύγαμε για το ακουστό ΠΛΥΜΟΥΘ, το γραφικό λιμάνι με την Βρετανική ναυτική ιστορία. Φωτογραφηθήκαμε στο μνημείο της Αρμάδας και στη γραφική οδό ΒΑΡΜΠΙΚΑΝ του παλιού λιμανιού.

Ήδη έχουμε καλύψει 4 ημέρες από την εκδρομή μας και φτάνουμε την 5η ημέρα στην πανέμορφη και πιο γραφική Κομητεία της Κορνουάλης με την παραθαλάσσια πόλη του SAINT EVIS, καλοκαιρινό θέρετρο στις Νοτιοδυτικές ακτές της Αγγλίας. Εκεί είδαμε το φαινόμενο της άμπωτης, με τα νερά τραβηγμένα τόσο μέσα που έβλεπες μόνο άμμο και τον κόσμο να πλατσουρίζει κάνοντας αμμόλουτρα και όχι μπάνιο. Τους αμέτρητους γλάρους να περπατούν και να πετούν

δίπλα σου, και αλλοίμονο αν κρατούσες στο χέρι κάποιο σάντουιτς ή άλλο φαγώσιμο έκαναν εφόρμηση και στο άρπαζαν από το χέρι με κίνδυνο να σε τραυματίσουν με το ράμφος τους, διασκεδαστικό αλλά και επικίνδυνο.

Επόμενος σταθμός η πόλη ΜΑΡΑΖΙΟΝ με το ΣΑΙΝΤ ΜΑΙΚΛΣ ΜΑΟΥΝΤ, το νησάκι με το Νορμανδικό Αβαείο, ένα φρούριο και ένα μέγαρο το οποίο επισκεφθήκαμε περπατώντας. Στο ΣΑΙΝΤ ΟΣΤΕΛ την μεγαλύτερη πόλη της Κορνουάλης ξεναγηθήκαμε σε ένα παραδοσιακό ζυθοποιείο και δοκιμάσαμε διάφορες γεύσεις μύρας (που πραγματικά εγώ τουλάχιστον δεν ήξερα ότι υπήρχαν) και πήραμε και το δώρο μας ό καθένας από ένα μπουκάλι μύρας σε όποια γεύση προτιμούσε.

Το ταξίδι μας συνεχίζεται για Λονδίνο περνώντας από πανέμορφα χωριά και κοιλάδες και την φανταστική ακτογραμμή της Αγγλικής Ριβιέρας για να επισκεφθούμε το ΣΟΛΖΜΠΕΡΙ εκεί που βρίσκεται ένας από τους πιο σημαντικούς προϊστορικούς αρχαιολογικούς χώρους, το ΣΤΟΟΥΝΧΕΝΤΖ, με τους γιγαντιαίους ογκόλιθους γαλαζόπετρας, φερμένους από το ΠΡΕΖΕΛΙ πριν από 4,5 χιλ. χρόνια. Οι φαμιπτικοί αυτοί ογκόλιθοι που είναι 40 τόννων οι μεγαλύτεροι και 10 τόννων οι μικρότεροι, δεν έχει βρεθεί ακόμη πώς μεταφέρθηκαν από το ΠΡΕΖΕΛΙ που βρίσκεται χιλιόμετρα μακριά.

Φτάνοντας στο Λονδίνο, τακτοποίηση και ξεκούραση και το βράδυ βόλτα στο κέντρο της νυκτερινής διασκέδασης, με τα υπέροχα MUSICAL, το SOHO, την CHINA TOWN, την LEICESTER SQUARE, τον Τάμεση, το BIG BEN, το MILLENIUM BRIDGE και άλλα. Το πρωί ξενάγηση στην Πρωτεύουσα, στην περιοχή του ΟΥΕΣΤΜΙΝΣΤΕΡ με το επιβλητικό κτίριο του Κοινοβουλίου, την πλατεία TRALFAGAR, την Εθνική Πινακοθήκη, το ST. JAMES PARK και τα Ανάκτορα του ΜΠΑΚΙΓΧΑΜ.

Έχεις τόσα πράγματα να δεις και όλα αξιόλογα που δεν σου φτάνουν οι ημέρες. Οι περισσότεροι επισκέφθηκαν το μουσείο κέρινων ομοιωμάτων της MADAME TISSAUD, άλλοι το Βρετανικό Μουσείο και άλλοι κάποια παράσταση από τις πολλές και αξιόλογες που παίζονταν στο Λονδίνο.

Και έφτασε η τελευταία ημέρα, που ήταν στη διάθεση του καθ' ενός μας να την αξιοποιήσουμε κατά βούληση. Άλλοι λοιπόν την ξόδεψαν στα καταστήματα της Σλόουν Στρίτ ή απόλαυσαν τον καφέ τους στο Κόβεν Γκάρντεν ή στο Χαϊντ Πάρκ ή στο ζωολογικό κήπο ή σε ένα από τα δεκάδες μουσεία.

Αργά το βράδυ μεταφερθήκαμε στο Αεροδρόμιο του Χίθροου για την επιστροφή μας στην Αθήνα.

Φτάνοντας χαιρετηθήκαμε, ευχόμενοι και του χρόνου να είμαστε όλοι καλά για κάποιον άλλο προορισμό.



ΠΙΤΤΑ ΟΜΙΛΟΥ

Με το ξεκίνημα του Νέου Χρόνου, πάντα πιστός στο έθιμο, ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας θα κόψει την πίττα του την **Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017** και ώρα 13.00' στο κέντρο «ΝΕΦΕΛΗ», στο 20ο χιλιόμετρο Λεωφόρου Πάρνηθας (Προς Τελεφερίκ)

Τηλέφωνο 210 2469 586
Καλούνται όλα τα μέλη και οι φίλοι μας να τιμήσουν με την παρουσία τους την εκδήλωσή μας αυτή.

Εκδρομές και εκδηλώσεις που πραγματοποιήσαμε



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Την **22η Μαρτίου 2017**, ημέρα Τετάρτη και ώρα 18.00' στα γραφεία του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας, οδός Μεσολογγίου 40, 4ος όροφος συγκαλείται η προβλεπόμενη από το Καταστατικό του Ομίλου, Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Ομίλου με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Εκλογή Προεδρείου Γενικής Συνέλευσης.
2. Λογοδοσία Διοικητικού Συμβουλίου για την χρήση 2016.
3. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής για την χρήση 2016.
4. Έγκριση οικονομικού απολογισμού έτους 2016.
5. Έγκριση Προϋπολογισμού έτους 2017
6. Συζήτηση διαφόρων θεμάτων.
7. Τροποποίηση καταστατικού.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα ταμειακώς εν τάξει μέλη.

Καλούνται όλα τα μέλη του Ομίλου να προσέλθουν στην Τακτική Γενική Συνέλευση.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ
ΣΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΤΕΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΕΣ Ή ΤΙΣ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:
GR3901720350005035061788596



ακρέπη

ΟΠΤΙΚΑ • ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

28ης Οκτωβρίου 36 Νέα Ιωνία
τ.: 210 27 77 815, φ.: 210 2777 825
e-m.: opticaakrepi@yahoo.gr
www.akrepi.gr

Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ