

Φλαμπούρι – Μόλα – Σκίπιζα – Μπάφι – Φλαμπούρι



Μονοήμερη πεζοπορική

Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2020

Ήρθε ξανά η ώρα για μία πεζοπορία στο δικό μας βουνό, την **Πάρνηθα** και αυτή τη φορά στον πυρήνα της. Μία εύκολη και πολύ όμορφη διαδρομή που είναι ευκαιρία για μερικούς να την γνωρίσουν.

Η εξόρμηση αυτή του Φ.Ο.Ν.Ι θα γίνει με τα δικά μας μέσα. Όσοι δεν έχουν δυνατότητα να ανέβουν με δική τους παρέα, να το δηλώσουν ώστε να προγραμματίσουμε κάποια αυτοκίνητα που θα ξεκινήσουν από την γνωστή θέση στην Ν. Ιωνία (Λεωφ. Ηρακλείου 230).

Εκκίνηση από την διασταύρωση προς το καταφύγιο Φλαμπούρι (του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και 1.160μ υψόμετρο (απέχει λιγότερο από 1.5

χμ. από το Μπάφι). Προχωράμε ΒΑ και μετά ΒΔ μέσα σε δάσος (αρχικά πεύκης και μετά κυρίως ελάτης) και μετά από 70' με 80' ελαφρώς κατηφορικής πορείας φτάνουμε στον Αγ. Πέτρο στη Μόλα στα 1.060μ, όπου θα γίνει μία μικρή στάση. Εκεί υπάρχει πηγή με πόσιμο νερό και χώρο αναψυχής. Θα συνεχίσουμε ΝΔ για 20' με 30' περίπου σε απότομη ανάβαση και μετά για 1 περίπου ώρα, με μικρή σχετικά κλίση δυτικά θα φτάσουμε σε πυροφυλάκιο στα 1.300μ με εξαιρετική θέα προς τα Δερβενοχώρια και την Εύβοια.



Εδώ θα γίνει μία στάση για να απολαύσουμε την θέα. Από το πυροφυλάκιο θα κατηφορίσουμε για 10' με 15' και θα φτάσουμε στην πηγή Σκίπιζα στα 1.200μ και θα συνεχίσουμε ανεβαίνοντας στα 1.270μ και μετά κατεβαίνοντας στα 1.160μ θα επιστρέψουμε στο σημείο εκκίνησης.

Σε αυτό το κομμάτι της διαδρομής θα δούμε και τα καμένα από την μεγάλη πυρκαγιά του 2007. Αν είμαστε τυχεροί θα δούμε και ελάφια μια που ο πληθυσμός τους είναι μεγάλος και έχουν μεγάλη εξοικείωση με τους ανθρώπους. Η πεζοπορία πιθανόν να γίνει με την αντίστροφη φορά. Από την διασταύρωση θα χρειαστούμε 20' για να φτάσουμε στο καταφύγιο, όπου έχουμε κανονίσει να φάμε και να πιούμε.

Η εξόρμηση είναι δωρεάν με την υποχρέωση να φάμε στο καταφύγιο. Λεπτομέρειες για το μενού και την επιλογή του κυρίως πιάτου, καθώς και για τις ώρες συνάντησης θα δοθούν αργότερα.



Βαθμός Δυσκολίας : 1 (εύκολη, κυκλική πορεία)

Συνολικό μήκος διαδρομής : 11χμ (περίπου)

Διάρκεια : 3,5 με 4 ώρες

Υψομετρική Διαφορά: +450μ / -350μ

- * Υπάρχουν σημεία που χρειάζονται προσοχή και γι' αυτό είναι απαραίτητα τα ορειβατικά μποτάκια και θα είναι χρήσιμα για περισσότερη ασφάλεια τα μπατόν.
- * Κατάλληλη και για αρχάριους με καλή φυσική κατάσταση.

Αρχηγός : Ζηλακάκη Μαρία

Κρατήσεις : Λαγόπουλος Επαμεινώνδας

Τηλ : 693 920 5638