

Αστράκα – Τύμφη – Δρακόλιμνη



3ήμερη πεζοπορική

11–13 Ιουνίου 2022

Το 3ήμερο του Αγίου Πνεύματος, ο σύλλογος «δοκιμάζεται» στις πλαγιές της επιβλητικότερης κορυφής της Πίνδου, της **Τύμφης** ή κοινώς *Γκαμήλα*.

Θα πεζοπορήσουμε (όπως θεωρείται από πολλούς, μετά από αυτή του *Ολύμπου*) στη δεύτερη δημοφιλέστερη πεζοπορική διαδρομή στην χώρα. Θα επισκεφτούμε την κορυφή της Τύμφης. Θα φτάσουμε στην περίφημη Δρακόλιμνη την οποία περιβάλουν μύθοι και θρύλοι. Και ελπίζουμε να τα καταφέρουμε να περπατήσουμε τη ξακουστή σκάλα του **Βραδέτου** (1.340μ), του υψηλότερου χωριού του Ζαγορίου.

Σάββατο 11 Ιουνίου

Μικρό Πάπιγκο – Καταφύγιο Γκαμήλας

Αναχώρηση από τη Νέα Ιωνία και έπειτα από τις απαραίτητες στάσεις για καφέ και ελαφρύ κολατσιό, θα φτάσουμε στο **Μικρό Πάπιγκο**. Ξεκινάμε την πεζοπορία μας, “φορτωμένοι” με τα

υπάρχοντα μας, αρχικά σε καλντερίμι, το οποίο στη συνέχεια μετατρέπεται σε βατό, ανηφορικό μονοπάτι, στην αρχή σε πυκνό δάσος και στη συνέχεια σε γυμνό αλπικό τοπίο. Αν και υπάρχουν βρύσες (3) στη διαδρομή, καλό είναι ο καθένας να έχει φροντίσει για το νερό που θα χρειαστεί κατά την ανάβαση. Μετά από 4-5 ώρες πορείας φθάνουμε στο καταφύγιο στα 1.930μ. Τακτοποιούμαστε και ξεκουραζόμαστε.

Όλη η υπόλοιπη μέρα είναι ελεύθερη να απολαύσουμε τη φύση που απλώνεται γύρω μας. Το καταφύγιο είναι πλήρως εξοπλισμένο και για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του (www.astrakarefuge.com).

Μήκος Διαδρομής : 7 χλμ

Διάρκεια : 4 – 5 ώρες

Υψομετρική Διαφορά : +1.000 μ



Κυριακή 12 Ιουνίου

Καταφύγιο Γκαμήλας – Κορυφή Γκαμήλας – Δρακόλιμνη

Σήμερα θα γίνουν 2 πεζοπορίες. Το πρωί θα γίνει ανάβαση στην κορυφή της Γκαμήλας και μετά την επιστροφή και το γεύμα στο καταφύγιο θα πεζοπορήσουμε στην Δρακόλιμνη.

(α) Νωρίς το πρωί λοιπόν, εγερτήριο για όσους θέλουν να ανέβουν στην κορυφή της Γκαμήλας (2.497μ). Αφού πάρουμε το πρωινό μας, από το καταφύγιο κατεβαίνουμε στην Ξερόλουτσα (Λάκα Τσουμάνη). Παίρνουμε το σημαδεμένο μονοπάτι που στην

αρχή του συναντά την κάποιες φορές ξερή Ρομιόβρυση. Το μονοπάτι ανηφορίζει ΝΑ στα υψίπεδα παράλληλα με την ορθοπλαγιά της Αστράκας και στη συνέχεια στρέφεται ΒΑ προς το (μακρινό) διάσελο Πλόσκου-Γκαμήλας. Τελικά ανηφορίζοντας τα τελευταία 200 μ. υψομετρικής καταλήγουμε στην κορυφή **Γκαμήλα Ι**. Από εκεί ακολουθούμε την κορυφογραμμή και καταλήγουμε στο τέλος της διαδρομής μας στην **Γκαμήλα ΙΙ**.

Επιστροφή από το ίδιο μονοπάτι προς το καταφύγιο. Γεύμα και ξεκούραση.

Μήκος Διαδρομής : **12,4 χλμ**

Υψομετρική Διαφορά : **+891 μ / -344 μ**

(β) Η δεύτερη πεζοπορία θα επισκεφτεί τη Δρακόλιμνη (2.050μ). Από το καταφύγιο κατεβαίνουμε στην Ξερόλουτσα (Λάκα Τσουμάνη). Την Ξερόλουτσα ανάλογα με την εποχή θα την βρούμε είτε σαν επίπεδη χορταριασμένη λάκα το καλοκαίρι, είτε σαν εποχιακή λίμνη την άνοιξη, είτε σαν κανονικό παγοδρόμιο τον χειμώνα. Την διασχίζουμε, περνάμε από πηγή και ανηφορίζοντας ΒΑ σε ομαλή κόψη φτάνουμε στη Δρακόλιμνη που βρίσκεται στο διάσελο ανάμεσα στον Πλόσκο και την ομώνυμη κορυφή. Από εδώ η θέα προς την Γκαμήλα και την κοιλάδα του Αώου είναι ανεπανάληπτη. Στη Δρακόλιμνη της Τύμφης ζει ο **αλπικός τρίτωνας** (βουνοτρίτωνας), που ανήκει στα αμφίβια και έχει μήκος 8-12 εκατοστών. Ο αλπικός τρίτωνας έχει γκρίζα-καστανόμαυρη ράχη και χαρακτηριστικό πορτοκαλέρυθρο χρώμα στην κοιλιά του, ενώ τα χαρακτηριστικά του θυμίζουν δράκο (εξ ου και είναι γνωστός ως «δρακάκι»).

Επιστρέφουμε στο καταφύγιο για φαγητό και διανυκτέρευση.

Μήκος Διαδρομής : **5,6 χλμ**

Διάρκεια : **4 ώρες**

Υψομετρική Διαφορά : **+295 μ / -202 μ**



Δευτέρα 13 Ιουνίου

Καταφύγιο – Μικρό Πάπιγκο – Σκάλα Βραδέτου

Νωρίς το πρωί, μετά το πρωινό μας και αφού μαζέψουμε τα πράγματα μας, κατηφορίζουμε προς το Μικρό Πάπιγκο. Επιβίβαση στο πούλμαν, το οποίο θα μας μεταφέρει στα χωριά **Καπέσοβο** και Βραδέτο (1.340 μ). Αυτά τα χωριά ενώνονται με τη περίφημη **Σκάλα του Βραδέτου**. Έξω από το Καπέσοβο ξεκινάει η Σκάλα και φτάνει στο **Βραδέτο**. Αν υπάρχει χρόνος συνεχίζουμε μέχρι το **Μπελόι**, ένα σημείο λίγο έξω από το Βραδέτο με εκπληκτική θέα στο φαράγγι του Βίκου.

Μικρό Πάπιγκο

Μήκος Διαδρομής : **7 χλμ**

Διάρκεια : **2 – 3 ώρες**

Υψομετρική Διαφορά : **-1.000 μ**

Βραδέτο

Μήκος Διαδρομής : **5 χλμ**

Διάρκεια : **3 – 3.30 ώρες**

Υψομετρική Διαφορά : + 488 μ / -275 μ

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία μετά από ενδιάμεσες στάσεις αργά το βράδυ.

Απαραίτητη η εμπειρία σε ορεινή πεζοπορία, η ανοχή διαμονής και συνύπαρξης σε καταφύγιο και φυσικά η καλή διάθεση.

Επίσης απαραίτητα τα ορειβατικά παπούτσια, καπέλο, αντηλιακό και μπατόν για όσους τα χρειάζονται. Το καταφύγιο είναι εξοπλισμένο, αλλά όποιος επιθυμεί μπορεί να κουβαλά έναν υπνόσακο ή σεντόνια. Επίσης χρειάζονται και παντόφλες για το καταφύγιο.

Λόγω Covid θα τηρηθούν όλα τα μέτρα προστασίας που προβλέπονται. Η μάσκα μέσα στο πούλμαν είναι υποχρεωτική.

Αρχηγός : Ζουμπουλιάς Παναγιώτης

Κρατήσεις : Λαγόπουλος Επαμεινώνδας