

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

12.09.2021 (Κυριακή) **ΑΝΩ ΤΙΘΟΡΕΑ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΕΛΙΤΣΑΣ - ΔΙΠΟΤΑΜΑ - ΑΝΩ ΤΙΘΟΡΕΑ** (μονοήμερη)

Μήκος Διαδρομής : **8,5 χλμ**

Διάρκεια : **4 – 5 ώρες** (εκτιμώμενος χρόνος με τις στάσεις)

Βαθμός Δυσκολίας : **1** (εύκολη προς μέτρια)

Υψομετρική Διαφορά : **+/- 550 μ**

Ζηλακάκη Μ. - Λαγόπουλος Ε.

25.09.2021 (Σάββατο) **ΔΥΤΙΚΗ ΠΑΡΝΗΘΑ - ΦΡΟΥΡΙΟ ΦΥΛΗΣ** (μονοήμερη)

(Φυλή - ρέμα Γιαννούλας - Διπόταμα - φαράγγι Θοδώρας - φρούριο Φυλής - επιστροφή)

Μήκος Διαδρομής : **15 χλμ**

Διάρκεια : **5 ώρες**

Βαθμός Δυσκολίας : **1+** (μέτρια απαιτείται καλή φυσική κατάσταση)

Υψομετρική Διαφορά : **+/- 650 μ**

Χωρίς πούλμαν, με δικά μας αυτοκίνητα - Συμμετοχή : **5 ευρώ.**

Ζηλακάκη Μ.- Λαγόπουλος Ε.

01-03.10.2021 ΣΠΕΤΣΕΣ (τριήμερη)

Εύκολες πεζοπορίες και κολύμπι. Αναχώρηση Παρασκευή 4.30 μ.μ. με πούλμαν, για Κόστα. Επιστροφή την Κυριακή, το βράδυ.

Μπράνης Χ.- Λαγόπουλος Ε.

17.10.2021 (Κυριακή) **ΑΡΚΑΔΙΑ - ΔΑΣΟΣ ΣΚΙΡΙΤΙΔΑΣ – ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΙΑ**
(κυκλική, μονοήμερη)

Κυκλική διαδρομή μέσα στο υπέροχο δάσος της Σκιρίτιδας με αφετηρία και τερματισμό την Βλαχοκερασιά.

Μήκος Διαδρομής : **14 χλμ**

Βαθμός Δυσκολίας : **1+** (μέτρια)

Υψομετρική Διαφορά : **+/- 470 μ**

Ζηλακάκη Μ.- Λαγόπουλος Ε.

07.11.2021 (Κυριακή) **ΜΑΙΝΑΛΟ - ΕΛΑΤΗ - ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ** (διάσχιση, μονοήμερη)

Μήκος Διαδρομής : **15 χλμ**

Διάρκεια : **5,5 ώρες.**

Βαθμός Δυσκολίας : **1+** (μέτρια, απαιτείται καλή φυσική κατάσταση)

Υψομετρική Διαφορά : **+/- 550 μ**

Ζηλακάκη Μ.- Λαγόπουλος Ε.

21.11.2021 (Κυριακή) **ΛΙΒΑΔΙ ΑΡΑΧΩΒΑΣ - ΚΩΡΥΚΕΙΟ ΑΝΤΡΟ - ΔΕΛΦΟΙ**
(διάσχιση, μονοήμερη)

Μήκος Διαδρομής : **15 χλμ**

Διάρκεια : **5 ώρες**

Βαθμός Δυσκολίας : **1** (εύκολη)

Υψομετρική Διαφορά : **+ 300 μ. /- 1.000 μ.** (μικρή υψομετρική διαφορά στην ανάβαση, αλλά μεγάλη στην κατάβαση)

Ζηλακάκη Μ. - Λαγόπουλος Ε.

05.12.2021 (Κυριακή) **ΡΙΤΣΩΝΑ - ΧΑΛΚΙΔΑ** (μονοήμερη)

Μία εύκολη διαδρομή 3 ωρών , φαγητό και βόλτα στην Χαλκίδα

Μπράνης Χ. - Λαγόπουλος Ε.

Σε μερικές μέρες το αναλυτικό πρόγραμμα για κάθε εκδρομή, στην ιστοσελίδα του Φ.Ο.Ν.Ι. και στο facebook.