

# Σμόλικας (κορυφή 2.637μ), δρακόλιμνη, καταρράκτες Μπάλτα Ντι Στρίγκα



**3ήμερη πεζοπορική / ορειβατική**

**6 – 8 Σεπτεμβρίου 2019**

Μετά τις καλοκαιρινές μας διακοπές, ο σύλλογος θα πραγματοποιήσει ανάβαση στο **Σμόλικα**, το δεύτερο ψηλότερο βουνό της χώρας μας, μετά τον Όλυμπο, με υψόμετρο 2.637 μέτρα.

*Καταλαμβάνει το βόρειο τμήμα του νομού Ιωαννίνων και το δυτικό του νομού Γρεβενών. Περικλείεται από τον Γράμμο στα βόρεια, την Τύμφη στα νότια και την Πίνδο στα νότια και ανατολικά. Ουσιαστικά είναι τμήμα της ευρύτερης οροσειράς της Πίνδου που καταλαμβάνει ολόκληρη την δυτική Ελλάδα. (πηγή: wikipedia.org)*

Την πρώτη μέρα, **Παρασκευή 6 Σεπτεμβρίου 2019**, οδικώς και με ενδιάμεσες στάσεις θα φτάσουμε στο χωριό **Παλαιοσέλλι**. Από εκεί θα περπατήσουμε προς το **Ορειβατικό Καταφύγιο Σμόλικα** στην θέση “Λα Νάνε” επί του εθνικού ορειβατικού μονοπατιού 03. Το καταφύγιο βρίσκεται σε υψόμετρο 1.750μ και η διαδρομή έως εκεί

γίνεται σε δασικό περιβάλλον κωνοφόρων (πεύκα, ρόμπολα και κέδροι) άλλοτε πάνω στο μονοπάτι και άλλοτε σε χωματόδρομο. Σε ένα τέτοιο σημείο, μέσα στο δάσος βρίσκεται και το καταφύγιο. Φαγητό και ξεκούραση.



Το **Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2019**, αφού πάρουμε το πρωινό μας θα ξεκινήσουμε για την κορυφή του Σμόλικα. Η διαδρομή θα ακολουθήσει το κλασικό μονοπάτι. Θα περπατήσουμε αρχικά σε δάσος και όσο θα ανηφορίζουμε θα μπαίνουμε σε αλπική ζώνη. Μετά από περίπου 3 ώρες θα φτάσουμε στην **δρακόλιμνη** και σε υψόμετρο 2.150μ. Εκεί θα απολαύσουμε την λίμνη, θα ξεκουραστούμε και θα συνεχίσουμε, όσοι το επιθυμούν, για περίπου 1.30 – 2.00 ώρες όπου θα φτάσουμε στην κορυφή του Σμόλικα στα **2.637μ**. Θα απολαύσουμε την όμορφη θέα προς τα γύρω βουνά και θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής προς το καταφύγιο από την ίδια διαδρομή. Φαγητό και ξεκούραση.

Την **Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2019**, θα αφήσουμε το καταφύγιο και ακολουθώντας την ίδια διαδρομή, της Παρασκευής, θα κατηφορίσουμε προς το χωριό **Παλαιοσέλλι**. Στην συνέχεια οδικώς και μετά από περίπου 28 χλμ, θα φτάσουμε στο **Ηλιοχώρι** από όπου θα περπατήσουμε περίπου 1,2χλμ σε αρκετά καλά διατηρημένο και προσεγμένο μονοπάτι και θα καταλήξουμε στους καταρράκτες **Μπάλια Ντι Στρίγκα**. Σε ένα παρθένο φυσικό περιβάλλον, 3 καταρράκτες σχηματίζουν 2 μεγάλες βάθρες. Εδώ θα απολαύσουμε

το τοπίο, τους ήχους και οι τολμηροί θα μπορέσουν να βουτήξουν στα κρυστάλλινα νερά.



Γεμάτοι με τις όμορφες εικόνες της Ηπείρου θα επιστρέψουμε στο Ηλιοχώρι όπου και θα ξεκινήσει οδικώς η αντίστροφη μέτρηση για το κλεινόν άστυ με ενδιαμέσες στάσεις.

*Πληροφορίες διαδρομών:*

**Παλαιοσέλλι – καταφύγιο : 2 ώρες, μέτριας δυσκολίας, 4 χλμ., 600μ ανάβαση/κατάβαση.**

**Καταφύγιο – δρακόλιμνη : 3 ώρες, μέτρια προς δύσκολη, 4 χλμ. 450μ ανάβαση/κατάβαση**

**Δρακόλιμνη – κορυφή Σμόλικά : 2 ώρες, δύσκολο, 2 χλμ, 500μ ανάβαση/κατάβαση**

**Ηλιοχώρι – καταρράκτες : 40 λεπτά, εύκολο, 1,2 χλμ, 200μ κατάβαση/ανάβαση**

Τα σακίδια μας θα μεταφερθούν με αυτοκίνητο από το Παλαιοσέλλι στο καταφύγιο και το αντίστροφο.

**Αρχηγός : Βασιλείου Ιφιγένεια**

**Κρατήσεις: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας**