

Λιμνοθάλασσα Κοτυχίου, Προκόπου, δάσος Στροφυλιάς, δάσος Φολόης

..πεζοπορία με Ξωτικά και Κενταύρους στην Ηλεία

2ήμερη πεζοπορική

26-27 Νοεμβρίου 2016



Η πρώτη μέρα μας ξεκινάει από την Ν. Ιωνία ώρα 07:00 το πρωί με κατεύθυνση την Αχαΐα και συγκεκριμένα την περιοχή της **Καλογριάς**. Εκεί θα περπατήσουμε στην αμμολωρίδα **Διβάρι** της **Λιμνοθάλασσας Κοτυχίου**, στο δάσος της **Στροφυλιάς** και στις όχθες της **Λιμνοθάλασσας Προκόπου**. Κατά την πεζοπορία μας θα έχουμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε διάφορα είδη πουλιών που συχνάζουν στην περιοχή ενώ στη συνέχεια θα προχωρήσουμε για να καταλήξουμε στη γνωστή παραλία της **Καλογριάς**. Θα υπάρχει δυνατότητα, για όσους θελήσουν, επιπλέον διαδρομή με ανάβαση +100μ στα **Μαύρα Βουνά** απ' όπου και θα απολαύσουμε πανοραμικά την θέα της περιοχής.



Από την περιοχή φεύγουμε με κατεύθυνση την Ηλεία όπου με ενδιάμεση στάση για φαγητό θα φτάσουμε στην **Αμαλιάδα**. Εκεί θα τακτοποιηθούμε σε ξενοδοχείο και το υπόλοιπο της μέρας θα είναι ελεύθερο.



Την δεύτερη μέρα, μετά την επίσκεψή μας στο **Περιβαλλοντικό Μουσείο Φολόης** στο χωριό **Κούμανι**, θα αρχίσουμε την πεζοπορία μας βορειοδυτικά του χωριού. Θα κατευθυνθούμε προς τον **Σελλήει** ποταμό (Πηνειακός Λάδωνας ή Γκούρα). Η διαδρομή κατά μήκος του

ποταμιού θα συνεχιστεί για περίπου 2,30 ώρες. Θα συναντήσουμε σπηλιές, μικρούς καταρράκτες και σε μερικά σημεία θα χρειαστεί να διασχίσουμε το ποτάμι από τη μια κήτη στην άλλη μέσω περασμάτων που η ίδια η φύση έχει δημιουργήσει. Στο τέλος της διάσχισης θα βρεθούμε σε καταρράκτη και από εκεί πλέον αρχίζει η πορεία μας για το φαράγγι των **Κενταύρων** όπου για περίπου μιάμιση ώρα θα απολαύσουμε την άγρια ομορφιά του. Η διαδρομή είναι εύκολη, κυκλική, **περίπου 6 χλμ** με διάρκεια **4.00 – 4.30 ώρες**.

Θα ακολουθήσει φαγητό σε τοπική ταβέρνα και στη συνέχεια θα ξεκινήσουμε την επιστροφή μας στην Αθήνα με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Αρχηγός : Ιφιγένεια Βασιλείου

Κρατήσεις : Επαμεινώνδας Λαγόπουλος

Προκαταβολή μέχρι : 1 Νοεμβρίου 2016