

ΔΥΤΙΚΗ ΠΑΡΝΗΘΑ – ΦΡΟΥΡΙΟ ΦΥΛΗΣ



*(Φυλή – ρέμα Γιαννούλας – Διπόταμα – φαράγγι Θοδώρας – φρούριο
Φυλής)*

Ημερήσια πεζοπορική

Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου 2021

Είναι μία πολύ ενδιαφέρουσα διαδρομή, πλούσια σε αρχαιότητες και έχει χαρακτηριστεί από το Υπουργείο Πολιτισμού ως **“ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ”**.

Ξεκινάει έξω από την Φυλή, στην αρχή με λίγο χωματόδρομο και μετά μονοπάτι κατά μήκος του **ρέματος της Γιαννούλας** (Γκούρα) μέχρι τα **Διπόταμα**, όπου η συμβολή με το **ρέμα της Θοδώρας** το οποίο και ακολουθούμε μέσα στο ομώνυμο φαράγγι, πλούσιο σε βλάστηση και πυκνό πευκοδάσος και σε τμήματα αρχαίου μονοπατιού. Τα πρώτα 5 χμ είναι πολύ εύκολα με μικρή κλίση, τα τελευταία 2χμ έχει απότομη ανάβαση προς το **φρούριο της Φυλής**.



Μετά την μεγάλη στάση επάνω στο φρούριο, ελπίζουμε με καλό καιρό, θα έχουμε μία θέα εξαιρετική. Στη συνέχεια θα επιστρέψουμε από την ίδια διαδρομή.

- Μήκος Διαδρομής : **14 χλμ**
- Διάρκεια : **6 ώρες** (με στάσεις)
- Βαθμός Δυσκολίας : **1+** (μέτρια απαιτείται καλή φυσική κατάσταση)
- Υψομετρική Διαφορά : **+/- 650 μ**

Χωρίς πούλμαν, με δικά μας αυτοκίνητα – Συμμετοχή : **5 ευρώ**.

Τα μπατόν είναι απαραίτητα για την απότομη κατάβαση από το φρούριο.

Το ραντεβού μας θα είναι στις **8.30 πμ**, στο χώρο στάθμευσης της ταβέρνας **ΑΒΡΑΜΗΣ** στην Λ. Φυλής, στη δεξιά πλευρά (στην οποία μπορούμε να φάμε στην επιστροφή μας), έξω από την Φυλή, στον δρόμο που συνεχίζει προς Δερβενοχώρια.

Δίνεται το ακριβές σημείο στο χάρτη της Google.

<https://www.google.com/maps/@38.1112981,23.6602773,157m/data=!3m1!1e3>



Αρχηγός : Ζηλακάκη Μαρία

Κρατήσεις : Λαγόπουλος Επαμεινώνδας (τηλ 6939205638)