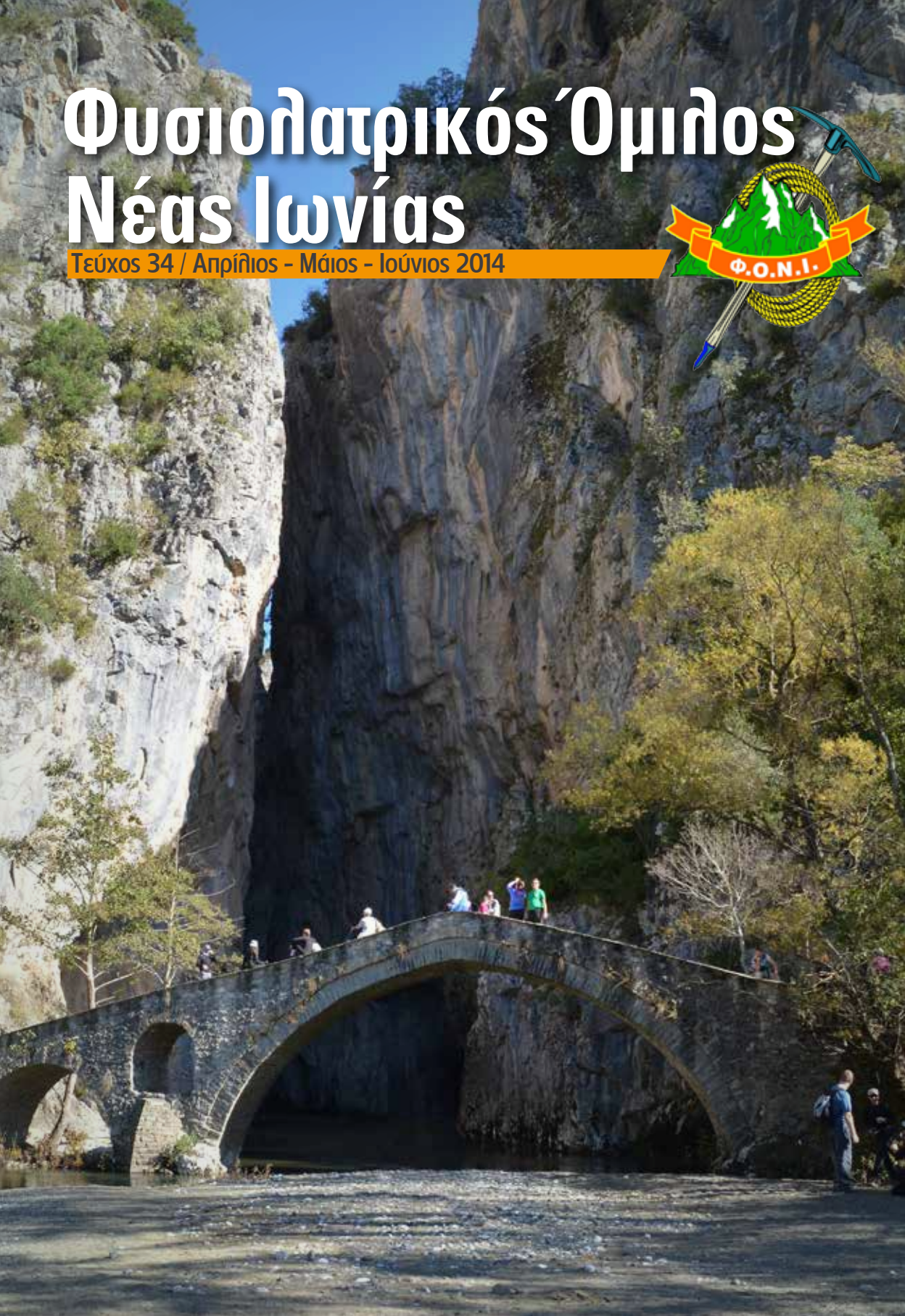


# Φυσιοθατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας

Τεύχος 34 / Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2014



*Οικονομία για το σήμερα,  
έξυπνες επιλογές  
για μια ολόκληρη ζωή!*

**ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ:**

**210 27 94 755**

**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ** **ΧΑΛΑΝΔΡΙ**  
Λ. Βουλιαγμένης 393 Αγ. Παρασκευής 101

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ** **ΝΙΚΑΙΑ**  
Ελ. Βενιζέλου 132 Π. Ράλλη 169

**www.tiniakos.gr**  
**e-mail: epipla@tiniakos.gr**

## ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Αλλάζει πλέον ο τρόπος για την συμμετοχή στις πολυήμερες εκδρομές (2ήμερες, 3ήμερες, 4ήμερες κ.λ.π.) Έτσι η δήλωση για την συμμετοχή σας σε πολυήμερη εκδρομή ισχύει μόνο με την καταβολή της σχετικής προκαταβολής.

Στην περιγραφή κάθε πολυήμερης εκδρομής θα διαβάσετε μέχρι πότε έχετε περιθώριο να προσέλθετε στα γραφεία του Ομίλου για να δηλώσετε την συμμετοχή σας και να καταβάλλετε την προκαταβολή. Την προκαταβολή μπορείτε να την καταθέσετε και στην Τράπεζα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα γραφεία του Ομίλου.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

## ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΣΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΤΕΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΕΣ Ή ΤΙΣ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

### ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:

GR3901720350005035061788596

## ΕΚΔΡΟΜΕΣ Β' ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2014

### ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Ημερομηνίες	Εκδηλώσεις	Διάρκεια	Τύπος	Αρχηγός
6/4/2014	Σέττα Αμαρύνθου	Ημερήσια	Περιηγητική	Χριστοφορίδου Καίτη - Κωνσταντινίδου Μάττα
12/4/2014	Αυγό Αργολίδας	Ημερήσια	Πεζοπορική	Ντόουσον Αικατερίνη - Χρήστος Ιωάννου
17-21/4/2014	Χαλκιδική-Ουρανούπολη-Αγ. Όρος Καβάλα-Θάσος	5ήμερη	Πασχαλιάτικη	Τσεσμελής Θεόδωρος

### ΜΑΙΟΣ

Ημερομηνίες	Εκδηλώσεις	Διάρκεια	Τύπος	Αρχηγός
3-4/5/2014	Γεράκι Λακωνίας «Μικρός Μυστράς»	2ήμερη	Περιηγητική	Παναγιώτου Αγγελική - Βεροπούλου Μαρία
7/5/2014	Εθνική Λυρική Σκηνή	Απογευματινή	Πολιτιστική	Τσεσμελής Θεόδωρος - Παναγιώτου Αγγελική
11/5/2014	Δρακόσπιτα Στύρων	Ημερήσια	Πεζοπορική	Μπέγκα Γκέλυ - Ιωάννου Χρήστος

### ΙΟΥΝΙΟΣ

Ημερομηνίες	Εκδηλώσεις	Διάρκεια	Τύπος	Αρχηγός
6-9/6/2014	Δυτικά Τζουμέρκα - Άραχθος	4ήμερη	Πεζοπορική	Μπέγκα Γκέλυ - Ιωάννου Χρήστος
6-9/6/2014	Αμοργός	4ήμερη	Περιηγητική	Τσεσμελής Θεόδωρος - Ανθίμου Άννα
22/6/2014	Παύλιανη - Εθνικός Δρυμός Οίτης	Ημερήσια	Πεζοπορική	Ανδρικόπουλος Άρης - Ιωάννου Χρήστος
28-29/06/2014	Πήλιο-Τρίκερι-Αγία Κυριακή	2ήμερη	Περιηγητική	Ανδρικόπουλος Άρης - Ιωάννου Χρήστος

### ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Ημερομηνίες	Εκδηλώσεις	Διάρκεια	Τύπος	Αρχηγός
19-26/8/2014	Πανόραμα Πολωνίας	8ήμερη	Περιηγητική Πολιτιστική	Θεοφανοπούλου Χρυσούλα - Χριστοφορίδου Καίτη



## Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας

ΤΕΥΧΟΣ 34ο  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014  
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 40  
Ν. ΙΩΝΙΑ  
ΤΗΛ. 210 2775 367  
210 2710 030  
FAX: 210 2710 631  
www.foni.org.gr  
email: fusi26@otenet.gr

**Υπεύθυνοι έκδοσης**  
Ανδρικόπουλος Άρης  
Ιωάννου Χρήστος

**Παραγωγή**  
Αλφάβητο Γραφικές  
Τέχνες ΑΕΒΕ  
Τηλ.: 210 6466 086

## ΕΣΕΙΣ, ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΝΟΙΞΗ

**Ο** Οδυσσέας Ελύτης έγραψε:  
«Την άνοιξη αν δεν την βρεις τη φτιάχνεις»

Εμείς μέσα στις μυρωδιές της Άνοιξης, στην κατανυκτική ατμόσφαιρα των ημερών του Πάσχα ζούμε την άνοιξη και προσπαθούμε να στέλνουμε ανοιξιάτικα μηνύματα στα μέλη μας με τις εκδρομές και τις εκδηλώσεις μας.

Άνοιξη λοιπόν, η εποχή της προσδοκίας, της αναμονής και της ελπίδας. Είναι η εποχή που πάντα προσπαθούμε με κάθε τρόπο να σας προτρέψουμε να ξεφύγουμε από την καταθλιπτική ατμόσφαιρα των ημερών της οικονομικής κρίσης και να βλέπουμε με αισιοδοξία το μέλλον.

Στον Όμιλό μας ένα νέο Διοικητικό Συμβούλιο, υπόσχεται να συνεχίσει το δημιουργικό έργο των προηγούμενων διοικήσεων και να χαρίσει ακόμα περισσότερες ευχάριστες αποδράσεις από την σκληρή καθημερινότητα.

Από εσάς ζητάμε συμπαράσταση, συμμετοχή και ζωντάνια. Εμείς υποσχόμαστε ότι θα εργαζόμαστε αδιάκοπα για να σας προσφέρουμε τα καλύτερα

Καλή άνοιξη λοιπόν, καλό Πάσχα και καλές εκδρομές.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

# Πρόγραμμα εκδηλώσεων και

## ΣΕΤΤΑ ΑΜΑΡΥΝΘΟΥ

Εκδρομή 1621

Μονοήμερη Περιηγητική

**Κυριακή 6 Απριλίου 2014**

Η «**Ελβετία της Ελλάδος**». Όπως είναι αλλιώς γνωστό το γραφικό χωριό του δήμου Ερέτριας, σε υψόμετρο 800 m. Το Αλπικό περιβάλλον, καθώς έχει πλατάνια, ελατοδάση, καστανοδάση με πλούσια χλωρίδα και πανίδα, είναι ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις των ορεινών αποδράσεων το χειμώνα αλλά και το καλοκαίρι.

### **Κυριακή 6 Απριλίου 2014**

Αναχωρούμε από Ν.Ιωνία και φθάνοντας στη **Χαλκίδα**, με το ενετικό κάστρο του Καράμπαμπα και τη Γέφυρα του **Ευρίπου** όπου θα απολαύσουμε το καφεδάκι μας. Θα συνεχίσουμε προς την **Ερέτρια**, που κατά την αρχαιότητα ήταν μία από τις σημαντικότερες πόλεις-κράτη του ελληνικού κόσμου (6ος-5ος αιώνας π.Χ.). Θα επισκεφθούμε τα σημαντικά αξιοθέατα της Ερέτριας. Τελικός προορισμός μας η ορεινή **Σέττα**, όπου θα περπατήσουμε και θα επισκεφθούμε το υπαίθριο θέατρο 750 θέσεων (των Ν. Παπακωνσταντίνου & Άννας Πολυτίμου), αντίγραφο του Αρχ. θεάτρου της Επιδαύρου. Θα γευματίσουμε στο χωριό και θα επιστρέψουμε στη Ν. Ιωνία κάνοντας μια ενδιαμέση στάση στην παραλία της Αμαρύνθου.

**Αρχηγός: Χριστοφορίδου Καίτη**

**Κρατήσεις: Κωνσταντινίδου Μάτα**

**Εξόφληση μέχρι: 26 Μαρτίου 2014**



### ΓΕΡΑΚΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ «Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΥΣΤΡΑΣ»

Εκδρομή 1624  
2ήμερη Περιηγητική  
**3-4 Μαΐου 2014**

Στις νοτιότερες παρυφές του **Πάρνωνα** είναι κτισμένη η όμορφη παραδοσιακή κωμόπολη της Λακεδαίμονας, το **Γεράκι**, που παρουσιάζει ιστορικό βίο σχεδόν 5000 χρόνων, χωρίς διακοπή. Εδώ θα εξερευνήσουμε τη **Βυζαντινή Καστροπολιτεία**. Το Μεσαιωνικό Κάστρο και το μεγαλείο των Βυζαντινών Εκκλησιών συνθέτουν με το φυσικό παράδεισο που τα περιβάλλει μια πρωτόγνωρη εικόνα.

Θα σεργιανίσουμε τα στενά πλακόστρωτα δρομάκια, θα αγναντέψουμε ολόκληρη την **Λακωνία** (μοναδικό θέαμα) και θα καμαρώσουμε το ψηλό ανάστημα του **Ταυγέτου**.

Σάββατο 3 Μαΐου 2014

Αναχωρούμε από Ν. Ιωνία και μετά την απαραίτητη στάση, στη γέφυρα του Ευρώτα πριν τη Σπάρτη θα κατευθυνθούμε στο **Γεράκι** όπου θα ξεναγηθούμε

στο χωριό, που το αποκαλούν «**Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΥΣΤΡΑΣ**». Θα γευματίσουμε στο χωριό και θα καταλήξουμε σε ξενοδοχείο στη **Σκάλα** Λακωνίας. Το απόγευμα ελεύθερο.

Κυριακή **4 Μαΐου 2014**

Μετά το πρωινό μας αναχωρούμε, και προορισμός μας είναι το **Λεωνίδιο**, μία από τις πιο παλιές ναυτικές πολιτείες της Ελλάδος. Θα σταματήσουμε για να απολαύσουμε το καφεδάκι μας, και κατόπιν θα ανηφορήσουμε προς το **Άστρος**, όπου και θα γευματίσουμε. Ακολουθεί επιστροφή το βραδάκι στη Ν. Ιωνία, με ενδιάμεση στάση.

**Αρχηγός: Παναγιώτου Αγγελική**  
**Κρατήσεις: Βεργοπούλου Μαρία**  
**Προκαταβολή μέχρι: 15 Απριλίου 2014**



## ΑΜΟΡΓΟΣ

Εκδρομή 1626

4ήμερη Περιηγητική

6 – 9 Ιουνίου 2014

### Παρασκευή 6 Ιουνίου 2014

Αναχώρηση με πούλμαν για το λιμάνι του Πειραιά στις 16.00. Το πλοίο αναχωρεί στις 17.30 και φθάνουμε αργά στην **Αμοργό**. Διανυκτέρευση.

### Σάββατο 7 Ιουνίου 2014

Στις 9.30 ξεκινάμε για μία ολόημερη εκδρομή στο νησί. Η πρώτη μας επίσκεψη είναι το φημισμένο Μοναστήρι της **Παναγίας της Χοζοβιώτισσας**, χτισμένο σε απόκρημνο βράχο 300 μ. πάνω από την θάλασσα πριν από 1000 χρόνια. Η εικόνα της **Παναγίας** έφθασε από το **Χόζοβο της Παλαιστίνης** μέσα σε μία βάρκα.

Επιστροφή στη **Χώρα** για καφέ και περιήγηση στα γραφικά σοκάκια της, με τις 40 εκκλησίες, τους ανεμόμυλους και το Βενετσιάνικο κάστρο.

Προαιρετική επίσκεψη στο **αρχαιολογικό Μουσείο Αμοργού**.

Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε το Μοναστήρι του **Αγίου Γεωργίου του Βαλααμίτη** χτισμένο στα ερείπια αρχαίου υδρομαντείου, αφιερωμένο στον **Απόλλωνα**, σ' ένα καταπληκτικό τοπίο με πολύ θετική ενέργεια.

Το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο και όποιος θέλει μπορεί να κάνει μπάνιο στην πολύ όμορφη παραλία της **Αιγιάλης** δίπλα στο ξενοδοχείο μας.

Το βράδυ το καθιερωμένο γλεντάκι μας με ζωντανή μουσική.

### Κυριακή 8 Ιουνίου 2014

Σήμερα θα επισκεφτούμε τα χωριά της **Αιγιάλης**. Μετάβαση στα **Θολάρια** και επίσκεψη στο **Βυζαντινό Μουσείο** της ενορίας με πολλά σημαντικά εκθέματα και στη συνέχεια περιπλάνηση στο χωριό.

Επίσκεψη στο χωριό **Λαγκάδα** και προσκύνημα στην εκκλησία της **Αγίας Σοφίας**.

Προαιρετικά όποιος θέλει μπορεί να περπατήσει το



όμορφο μονοπάτι **Αμοργού-Λαγκάδας** διάρκειας περίπου μίας ώρας.

Στην επιστροφή γνωριμία με τα βότανα της **Αμοργού**, επίσκεψη στο αποστακτήριο αιθέριων ελαίων. Στάση στον όρμο, το λιμάνι της **Αιγιάλης**. Το απόγευμα ελεύθερο για ξεκούραση ή μπάνιο. Το βράδυ θα πάμε στη **Χώρα**, νυκτερινή διασκέδαση.

### Δευτέρα 9 Ιουνίου 2014

Πρωινό ξύπνημα και αναχώρηση από το λιμάνι της **Αιγιάλης** με προορισμό τον Πειραιά.

Η εκδρομή μας έφθασε στο τέλος της. Φεύγουμε με τις βαλίτσες μας γεμάτες με ωραίες αναμνήσεις.

**Αρχηγός:** Θεόδωρος Τσεσμελής

**Κρατήσεις:** Άννα Ανθίμου

**Προκαταβολή μέχρι:** 10 Μαΐου 2014



## ΕΘΝΙΚΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

**Τετάρτη 7 Μαΐου 2014**

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία 19:00

Έναρξη παράστασης 20:00

Θα απολαύσουμε τη δημοφιλέστατη Οπερέτα του **ΓΙΟΧΑΝ ΣΤΡΑΟΥΣ** υιού «**ΝΥΧΤΕΡΙΔΑ**».

Έργο ανάλαφρο γεμάτο χιούμορ και ανατροπές πλημμυρίζει από την γοητευτική μουσική της αυτοκρατορικής Βιέννης.

Ο σκηνοθέτης Αλέξανδρος Ευκλείδης μεταφέρει τη δράση του έργου στην Αθηναϊκή μπουρζουαζία της δεκαετίας του 60.

Στο ξέφρενο πάρτι του πρίγκιπα **Ορλόφσκι** οι ήρωες του **ΣΤΡΑΟΥΣ** συναντιούνται με προσκεκλημένους έκπληξη.

**Υπεύθυνος: Τσεσμελής Θεόδωρος**  
**Κρατήσεις: Αγγελική Παναγιώτου**





## ΝΟΤΙΟ ΠΗΛΙΟ- ΤΡΙΚΕΡΙ- ΑΓ.ΚΥΡΙΑΚΗ

Εκδρομή 1629

2ήμερη Περιηγητική

28-29 Ιουνίου 2014

### Σαββάτο 28 Ιουνίου 2014

Αναχώρηση από Ν. Ιωνία 07.00

Στάση για καφέ στα **Καμένα Βούρλα**

Στάση στην **Αγριά Βόλου**

Γεύμα στις **Μηλιές**. Μετά το γεύμα αναχωρούμε για τον ομώνυμο σιδηροδρομικό σταθμό.

**Η ιστορία και οι μύθοι του Πηλίου σε μια μαγευτική διαδρομή 90 λεπτών.** Γ' αυτό και εμείς διαλέξαμε να κάνουμε την διαδρομή με το τρινακί από **Μηλιές - Λεχώνια**. Το τρενάκι του **Πηλίου** σφυρίζει δίνοντας το σύνθημα μιας αξέχαστης διαδρομής. Η κατάβαση στις όμορφες πλαγιές του Πηλίου μέχρι τα **Λεχώνια** ξεκινά! Μια από τις πιο στενές σιδηροδρομικές γραμμές στον κόσμο (60 εκατοστά) φιλοξενεί τα 4 βαγόνια του «μουτζούρη», όπως λεγόταν κάποτε το τρενάκι του Πηλίου, για

να δηλώσει την ατμοκίνηση και τον καπνό που άφηνε στο πέρασμά του. Η διαδρομή γεμίζει από εικόνες πλούσιας φύσης και αρχιτεκτονικής με παλαιές, αλλά περίτεχνες κατασκευές λαξευτής μαρμαρόπετρας και γκριζού ασβεστόλιθου που διαμόρφωσαν τις αντιστηρίξεις, τα τοξωτά γεφύρια, τις καμάρες και τα στόμια των σηράγγων. Ξεχωριστό δείγμα, η λίθινη πεντάτοξη γέφυρα, **Καλόρεμα**. Η μοναδική στάση του τρένου γίνεται για μόλις 15 λεπτά, στην **Άνω Γατζέα**, για να συνεχίσει “ξεφυώντας” και λικνίζοντας τα βαγόνια του, για μια διαδρομή συνολικού μήκους 15 χιλιομέτρων. Συνεχίζουμε μέσω **Αργαλαστής** προς **Πλατανιά** με την υπέροχη Θάλασσα που δεν την πιάνει το μελέμι, το πράσινο, κυρίως ελιές και τα σπυροφόρα κυριαρχούν παντού.

Ο Πλατανιάς είναι το πέρασμα για την Σκιάθο Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο των Ρόδων  
Το βράδυ φαγητό και διασκέδαση στο ξενοδοχείο.

### Κυριακή 29 Ιουνίου 2014

Αφού πάρουμε το πρωινό ξεκινάμε για **Τρίκερι** το φημισμένο ναυτοχώρι και **Αγία Κυριακή**.

Ένα δείγμα της πολυμορφίας του Πηλίου είναι το χωριό **Τρίκερι** με όλα τα χαρακτηριστικά ενός





νησιώτικου οικισμού. Οι κάτοικοι ήταν ψαράδες, σφουγγαράδες και τολμηροί καπεταναίοι, αρχοντικά των οποίων διατηρούνται μέχρι σήμερα και δεσπόζουν στα στενά καλντερίμια του χωριού. Ζωντανή διατηρείται ακόμα η παράδοση, που θέλει τις γυναίκες του χωριού να φορούν την τοπική ενδυμασία στις γιορτές και τα γραφικά πανηγύρια.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι εκκλησίες του Αγίου Αθανασίου και της Αγίας Τριάδας όπου υπάρχει ο θρόνος του Ναπολέοντα. Ένα νησί, χωρίς τροχοφόρα, με γραφικό οικισμό και μικρές ήσυχες αμμουδιές. Το φιλόξενο μοναστήρι της Παναγιάς δεσπόζει στην κορυφή του. Απέναντι τα νησάκια **Μικρά**.

Θα επισκεφθούμε τον ναό της Αγίας Τριάδος του 18ου αιώνα με ξυλόγλυπτο τέμπλο και τον δεσποτικό θρόνο του Ναπολέοντα που χρονολογείται από το 1739.

Φαγητό στην **Αγία Κυριακή**.

Αναχώρηση για Νέα Ιωνία με ενδιάμεση στάση για καφέ.

**Αρχηγός: Ανδρικόπουλος Άρης**

**Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος**

**Προκαταβολή μέχρι: 28 Μαΐου 2014**





## ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ

Εκδρομή 1630

8ήμερη Περιηγητική-Πολιτιστική

**19-26 Αυγούστου 2014**

\* Βαρσοβία \* Κρακοβία \* Γκντάνσκ \* Γκντύνια \* Σόποτ \* Τορούν \* Αουσβιτς / Μπιργκενάου \* Ζελαζόβα Βόλα \* Βιλανόβ \* Αλατορυχεία Βελίτσκα \* Τσεστοχόβα \* Κάστρο Μάλμπορκ \* Χιονοδρομικό Ζακοπάνιε \*

**ΠΟΛΩΝΙΑ.** Μια από τις μεγαλύτερες χώρες της Ευρώπης, η οποία διαθέτει μοναδικό ιστορικό πλούτο. Οι περισσότερες πόλεις της είναι κτισμένες πάνω σε ποτάμια και έχουν διατηρήσει το ιστορικό τους κέντρο.

Το ταξίδι αυτό είναι μια σύνθεση των μεγαλύτερων πόλεων, μια σύντομη περιήγηση στα μονοπάτια της Πολωνικής ιστορίας, μια νοητή μεταφορά στα χρόνια που χτίζονταν τα ψηλά τείχη και οι τεράστιοι γοθτικοί ναοί.

**Τρίτη 19 Αυγούστου 2014: Αθήνα (Βαρσοβία) – Γκντάνσκ – Γκντύνια – Σόποτ**

Νωρίς το πρωί, συγκέντρωση στο Αεροδρόμιο, διατυπώσεις και πτήση με LOT για Γκντάνσκ με ενδιάμεσο σταθμό στην Βαρσοβία. Άφιξη στο «**Μαργαριτάρι του Βορρά**» και ξεκινάμε την ξενάγηση στο Γκντάνσκ με το μοναδικής ομορφιάς ιστορικό του κέντρο, την Γκντύνια με τα εκπληκτικά πάρκα και τις βίλλες και το τουριστικά ανεπτυγμένο Σόποτ, την λουτρόπολη με την ολόλευκη παραλία της και την μεγάλη (μήκους 500μ.) θαλάσσια εξέ-

δρα. Τακτοποίηση στο επιλεγμένο μας κεντρικό 4\* ξενοδοχείο, δείπνο.

**Τετάρτη 20 Αυγούστου 2014: Κάστρο Μάλμπορκ-Τορούν – Βαρσοβία**

Μπουφέ πρόγευμα και αναχώρηση οδικώς για επίσκεψη στο ιστορικό **Κάστρο των Τευτόνων Ιπποτών Μάλμπορκ**, από τα σημαντικότερα της Ευρώπης. Ακολουθεί η επίσκεψή μας στην πανέμορφη και ιστορική Μεσαιωνική πόλη **Τορούν**, που είναι γενέτειρα του **Κοπέρνικου** και προστατεύεται από την UNESCO. Συνεχίζουμε για Βαρσοβία, τακτοποίηση στο επιλεγμένο μας κεντρικό 5\* ξενοδοχείο, δείπνο. Δυνατότητα πρώτης γνωριμίας με την πόλη.

**Πέμπτη 21 Αυγούστου 2014: Βαρσοβία / Ξενάγηση**

Μπουφέ πρόγευμα και ξενάγηση στην πρωτεύουσα με την γοητευτική όψη και όλα τα αξιόλογα σημεία της, όπως το ανακαινισμένο **Ιστορικό Κέντρο** στην **παλιά πόλη**, την **Εβραϊκή συνοικία**, το **Βασιλικό Παλάτι**, το **Πάρκο με το Παλάτι στο Νερό**, το **Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη** κλπ. αξιοθέατα. Χρόνος ελεύθερος για ατομικές δραστηριότητες, περίπατο στον εσωτερικό πεζόδρομο. Δείπνο.

**Παρασκευή 22 Αυγούστου 2014: Βαρσοβία – Ζελαζόβα Βόλα – Βιλανόβ**

Μπουφέ πρόγευμα και αναχώρηση για την **Ζελαζόβα Βόλα**, την γενέτειρα του **Σοπέν**. Εκεί θα επισκεφτούμε το σπίτι που μεγάλωσε ο μεγάλος

μουσουργός και που σήμερα λειτουργεί σαν μουσειακός χώρος και είναι περιτριγυρισμένο από εκπληκτικούς καταπράσινους κήπους. Θα συνεχίσουμε με την επίσκεψη στο **Πάρκο Βιλανόβ** και θα δούμε εξωτερικά το πρόσφατα ανακαινισμένο **Παλάτι**, που αποκαλείται «**Μικρές Βερσαλλίες**» και ήταν θερινή κατοικία του Βασιλιά. Επιστροφή στην **Βαρσοβία** και χρόνος ελεύθερος. Δείπνο.

### **Σάββατο 23 Αυγούστου 2014: Τσεστοχόβα – Άουσβιτς – Κρακοβία**

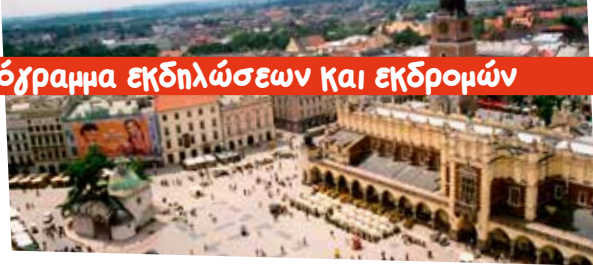
Μπουφέ πρόγευμα και οδική αναχώρηση για την περιοχή **Τσεστοχόβα**, όπου θα επισκεφτούμε την **Ιστορική Μονή Γιάσνα Γκόρα** με την θαυματουργική εικόνα της «**Μαύρης Παρθένου**». Συνεχίζουμε για το **Άουσβιτς / Μπίργκενάου**, για να γνωρίσουμε το σύμπλεγμα των ομώνυμων Ναζιστικών στρατοπέδων συγκεντρώσεως του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, προτού καταλήξουμε στην μοναδική και ιστορική **Κρακοβία**, τακτοποίηση στο επιλεγμένο μας 4\* ξενοδοχείο. Δείπνο και δυνατότητα πρώτης περιπατητικής γνωριμίας με την πόλη..

### **Κυριακή 24 Αυγούστου 2014: Κρακοβία / Ξενάγηση**

Μπουφέ πρόγευμα και πλήρης και ολοκληρωμένη ξενάγηση στην **Κρακοβία**, που θεωρείται η ομορφότερη πόλη της Χώρας, με την **Γοτθική, Αναγεννησιακή** και **Μπαρόκ** αρχιτεκτονική της. Θα γνωρίσουμε μεταξύ των άλλων το **Κάστρο** στο **Λόφο Βαβέλ** με επισκέψεις στα ενδιαφέροντα Ιστορικά του στοιχεία, τον κεντρικό **Καθεδρικό Ναό**, την κεντρική ιστορική του **Πλατεία** με το **Δημαρχείο**, την **Εβραϊκή Συναγωγή** κλπ. αξιοθέατα. Απογευματινός χρόνος ελεύθερος, δείπνο

### **Δευτέρα 25 Αυγούστου 2014: Κρακοβία – Ζακοπάνι**

Μπουφέ πρόγευμα και ολοήμερη εκδρομή στην πανέμορφη περιοχή των βουνών **Τάτρα** με την μαγευτική φυσική ομορφιά και στην παραδοσιακή πόλη **Ζακοπάνι**, με το φημισμένο χιονοδρομικό κέντρο, με τα παραδοσιακά ξύλινα σπιτάκια, που πολλά από αυτά χρονολογούνται από πολύ παλιά. Εκεί θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε και να περπατήσουμε στον κεντρικό πεζόδρομο με τα μικρά παραδοσιακά μαγαζάκια και να ανεβούμε με το τοπικό τελεφερίκ σε υψηλότερο σημείο του λόφου. Χρόνος ελεύθερος για πεζοπορία η άλλες



ατομικές δραστηριότητες μέχρι την επιστροφή μας στην **Κρακοβία**, δείπνο.

### **Τρίτη 26 Αυγούστου 2014: Αλατωρυχεία Βιελίτσκα – Μονή Τύνικ – πτήση για Αθήνα (μέσω Βαρσοβίας)**

Μπουφέ πρόγευμα και πρωινό ελεύθερο για ατομικές δραστηριότητες στο ιστορικό κέντρο της πόλης μέχρι αργά το μεσημέρι (14.00) όπου θα αναχωρήσουμε για την επίσκεψή μας στην ιστορική μονή **Βενεδικτίνων Τύνικ** με την σε στυλ Ροκοκό εκκλησία της. Συνεχίζουμε για τα αλατωρυχεία **Βιελίτσκα** που θεωρούνται από τα παλαιότερα του κόσμου, είναι ακόμα ενεργά και προστατεύονται από την UNESCO. Μεταφορά στο Αεροδρόμιο για την πτήση μας προς την Αθήνα (μέσω Βαρσοβίας).

**Αρχηγός: Θεοφανοπούλου Χρυσούλα**

**Κρατήσεις: Χριστοφορίδου Καίτη**

**Προκαταβολή:**

**Α' δόση 15 Μαΐου 2014**

**Β' δόση 30 Ιουνίου 2014**

**Εξόφληση μέχρι: 31 Ιουλίου 2014**

# Πεζοπορικές Εκδρομές

## ΜΟΝΗ ΑΥΓΟΥ, Η ΑΕΤΟΦΩΛΙΑ ΤΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Εκδρομή 1622

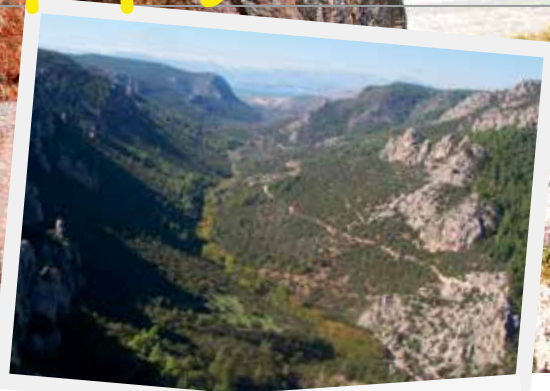
Ημερήσια Πεζοπορική

**Σάββατο 12 Απριλίου 2014**

Χωμένη βαθιά μέσα στα αφιλόξενα βράχια της **Πε-  
λειής** στην οροσειρά των **Διδύμων** βρίσκεται η βυ-  
ζαντινή μονή **Αυγού** άρρηκτα δεμένη με το φυσικό  
τοπίο. Η Μονή ανήκει στις βυζαντινές αρχαιότητες  
της περιοχής, αποτελώντας αξιόλογο παράδειγμα  
**Μονής των βράχων**. Το 1925 κηρύχθηκε σε ιστο-  
ρικό διατηρητέο μνημείο από τον Γ. Σωτηρίου. Η  
Μονή τοποθετείται χρονολογικά στο 14ο αιώνα,  
ενώ στους υπόσκαφους και σπηλαιώδεις χώρους  
μέσα στα βράχια βρίσκονται τα προγενέστερα  
από την ίδρυσή της ασκητήρια. Οι σωζόμενες τοι-  
χογραφίες στη μικρή σπηλιά στα ανατολικά του  
βράχου ανάγονται στον 11ο αιώνα.

Βρίσκεται πάνω από τη χαράδρα του **Ράδου**  
(**Μπεντενιού**), το ωραιότερο φαράγγι της Αργολί-  
δας, στις βορινές πλαγιές του όρους **Αυγού** (**853**  
**μ.**), σφηνωμένη σε απόκρημνους και θεόρατους  
βράχους, καθηλώνει τη ματιά, καθώς την πρωτο-  
αντικρίζει κανείς μέσα στη σιωπή και στην εγκα-  
τάλειψη, να φθείρεται με το βάρος εννιά αιώνων  
πάνω της. Η διαδρομή μαγευτική. Στο φυσιολάτρη  
πεζοπόρο, θ' αποκαλυφθεί ένα μοναδικό πανόρα-  
μα. Μια φύση που αλλάζει λίγο λίγο μορφή κι' από  
ήμερη και πεδινή, μεταβάλλεται σε άγρια, περήφα-  
νη, βουνίσια μέσα από ένα υπέροχο πευκοδάσος.  
Η τοποθεσία της είναι άμεσα συνυφασμένη με τον  
ποταμό **Ράδο**, τον οποίο και διασχίζεις για να φθά-  
σεις στη Μονή.

Μια ευχάριστη, ίσως και η πιο ξεκούραστη, δια-  
δρομή, για το **Αυγό**, είναι μέσα από τα **Ίρια Ναυ-**



**πλίας**. Σε μια απόσταση 2 χλμ., από το χωριό  
Καρνεζαίικα, αρχίζει ένας καρόδρομος κοντά στο  
ποτάμι, το **Ράδο**, και οδηγεί προς τη Μονή. Οκτώ  
χλμ. περίπου η απόσταση. Επιστροφή από τον ίδιο  
δρόμο. Πάμε λοιπόν να γεμίσουμε τις μπαταρίες  
μας, τα πνευμόνια μας με καθαρό αέρα και τα μάτια  
μας να απολαύσουνε πανέμορφες εικόνες.

Ξεκινάμε στις 7.00 το πρωί από Νέα Ιωνία και μετά  
απο μια στάση για τον καφέ μας, θα φθάσουμε στα  
**Ίρια Αργολίδας**, όπου θα μας περιμένει ο οδηγός  
μας. Μόλις ανασυνταχθούμε ξεκινάμε την πεζοπο-  
ρία μας. Η διαδρομή δεν παρουσιάζει δυσκολίες, εί-  
ναι μήκους 16 χλμ. συνολικά και διάρκειας 4-4,5  
ωρών. Θα φάμε σε ταβέρνα της περιοχής των Ιρίων  
και θ' απολαύσουμε τον καφέ μας στο μαγευτικό  
**Ναύπλιο** με θέα το **Μπούρτζι**. Ακολουθεί επιστρο-  
φή το βράδυ στη Ν. Ιωνία με ενδιάμεση στάση.

**Αρχηγός: Ντάουσον Αικατερίνη**

**Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος**

**Εξόφληση μέχρι: 31 Μαρτίου 2014**

# ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΣΤΥΡΩΝ – ΟΡΟΣ ΚΛΙΟΣΙ

Εκδρομή 1625  
Ημερήσια Πεζοπορική  
Κυριακή 11 Μαΐου 2014

Τα **δρακόσπιτα των Στύρων** και την **αρχαία ακρόπολη** που στέκεται επιβλητικά πάνω από τον οικισμό, θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε, σ' ετούτε την εκδρομή μας.

Η λαϊκή φαντασία τα βάφτισε **δρακόσπιτα** γιατί λόγω μεγέθους και τοποθεσίας που είναι χτισμένα, θα μπορούσαν να κατοικούνται από δράκους, και όχι από ανθρώπους. Άλλωστε, κοινό γνώρισμα σε όλα τα **δρακόσπιτα**, είναι η απόκρημη και εποπτική θέση που είναι χτισμένα. Η λειτουργία και ο χρόνος κατασκευής τους είναι άγνωστα. Σύμφωνα με την επικρατέστερη εκδοχή ήταν ιεροί οίκοι αφιερωμένοι στον Δία και την Ήρα και κατασκευασμένα τον 7ο έως τον 2ο αιώνα π.Χ., ενώ σύμφωνα με κάποιες άλλες απόψεις ήταν φυλάκια, καταφύγια λατόμων ή και αποθήκες.

Αναχώρηση από τη Ν. Ιωνία για την **Αγ. Μαρίνα** και επιβίβαση στο φέρρυ μποτ. Μετά από 45'λε-

πτά περίπου, θα φθάσουμε στα **Στύρα** και θα ξεκινήσουμε για την πεζοπορία μας.

Κατά τη διάρκειά της θα δούμε τρία εντυπωσιακά **δρακόσπιτα**, θα συναντήσουμε αρχαία λατομεία και συνεχίζοντας ανηφορικά θα φτάσουμε στην **Ακρόπολη των Στύρων**, που βρίσκεται στο βουνό **Κλιόσι** σε υψόμετρο 648 μ., με την υπέροχη θέα του κάμπου και του Ευβοϊκού κόλπου. Εδώ υπάρχουν εντυπωσιακοί σχηματισμοί βράχων, αλλά το κάστρο είναι τελείως ερειπωμένο και μόνο λίγα υπολείμματα τοίχων υπάρχουν. Στο χώρο του κάστρου υπάρχει παλιό ξωκλήσι και υπολείμματα παλαιού υδραγωγείου.

Η διαδρομή δεν παρουσιάζει τεχνικές δυσκολίες, είναι διάρκειας 5 – 5.30 ωρών και υψομετρικής διαφοράς +/- 410 μ. Στην αρχή για 4 χλμ περίπου θα περπατήσουμε σε χωματόδρομο και στη συνέχεια θα μπούμε στο ανηφορικό μονοπάτι, που θα μας οδηγήσει μέχρι την **Ακρόπολη των Στύρων**. Από εκεί το μονοπάτι συνεχίζει κατηφορικό και βγάζει σε χωματόδρομο, ο οποίος μετά από 4 χλμ περίπου καταλήγει στο σημείο εκκίνησης.

Αφού γευματίσουμε σε ταβέρνα της περιοχής, θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Ν.Ιωνία.

**Αρχηγός: Μπέγκα Αγγελική**  
**Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος**  
**Εξόφληση μέχρι: 30 Απριλίου 2014**





## ΔΥΤΙΚΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ – ΑΡΑΧΘΟΣ

Εκδρομή 1627  
4ήμερη Πεζοπορική  
**6-9 Ιουνίου 2014**

**Τζουμέρκα !!!** Ένα σύνολο πανέμορφων χωριών και παραδοσιακών οικισμών, ένα τοπίο με χαράδρες, φαράγγια και βουνά, πεντακάθαρα ποτάμια και καταπράσινα δάση, μια φυσική ομορφιά που θα μας μαγέψει και θα μας χαρίσει δυνατές συγκινήσεις.

### **Παρασκευή 6 Ιουνίου 2014**

Αναχώρηση το απόγευμα από τη Ν.Ιωνία και άφιξη αργά το βράδυ στο **Δασικό χωριό Κέδρος** με τα ξύλινα σπιτάκια, κοντά στο χωριό **Καταρράκτης**, όπου θα καταλύσουμε.

### **Σάββατο 7 Ιουνίου 2014**

Αφού πάρουμε το πρωινό μας, θα συναντηθούμε με τους οδηγούς του **Rafting** για την κατάβαση στον **Αραχθο** ποταμό. Η διαδρομή μήκους 9 χλμ είναι 2<sup>ου</sup> βαθμού δυσκολίας με περάσματα 3<sup>ου</sup> βαθμού. Ξεκινά από τη γέφυρα **Πολιτσάς** και καταλήγει στη γέφυρα **Πλάκας** διασχίζοντας το ομορφότερο κομμάτι του **Άραχθου**. Η συνολική διάρκεια της δραστηριότητας είναι 4 ώρες και της κατάβασης περίπου 2 ώρες.

Όσοι δεν κάνουν rafting θα μεταβούν στο **Ελληνικό** όπου θα επισκεφθούν τη **μονή Τσούκας** με την επιβλητική θέα στο φαράγγι του **Αραχθου**, ή εναλλακτικά θα επισκεφθούν κάποιο άλλο χωριό. Αφού ξεκουραστούμε το μεσημέρι, το απόγευμα

θα επισκεφθούμε το πνιγμένο στο πράσινο και τα τρεχούμενα νερά, χωριό **Καταρράκτης** και τους ομώνυμους δίδυμους **Καταρράκτες** του χωριού. Θα συνεχίσουμε για το χωριό **Άγναντα**, που υψώνεται κυρίως στα 700 μ., ενώ κάποιες γειτονιές του σκαρφαλώνουν μέχρι και τα 1.000 μ. στις πλαγιές των **Τζουμέρκων**. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο **Δασικό χωριό** και δείπνο.

### **Κυριακή 8 Ιουνίου 2014**

Σήμερα θα γνωρίσουμε δύο από τα ωραιότερα ηπειρώτικα χωριά. Το **Συρράκο** και τους **Καλαρρύτες**. Είναι και τα δύο βλαχοχώρια, είναι και τα δύο διατηρητέοι οικισμοί και φωλιάζουν στις νοτιοδυτικές πλαγιές του όρους **Περιστέρι**.

Θα ξεκινήσουμε το πρωί για το χωριό **Συρράκο** και αφού περπατήσουμε στα καλντερίμια του, θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας διάρκειας 2 ωρών περίπου προς τους **Καλαρρύτες**, ή εναλλακτικά προς **Μονή Κηπίνας** (η οποία είναι σφηνωμένη πάνω στους βράχους) - **Καλαρρύτες**, διάρκειας 3 ωρών. Θα συνεχίσουμε για το χωριό **Πράμαντα**, όπου θα επισκεφτούμε το πανέμορφο **Σπήλαιο της Ανεμότρυπας**.

Εφόσον ο χρόνος και οι δυνάμεις μας επιτρέψουν, το απόγευμα θα πάμε στο καταφύγιο των **Πραμάτων**, που βρίσκεται σε υψόμετρο 1300 μέτρων στους πρόποδες της **Στρογγούλας**, για να απολαύσουμε το καφεδάκι μας σε ένα ονειρεμένο τοπίο. Από εδώ υπάρχει δυνατότητα πεζοπορίας διάρκειας 1 ώρας προς τους καταρράκτες των **Μελισσουργών**.

Αργά το απόγευμα επιστροφή στο **Δασικό χωριό** και δείπνο.

### **Δευτέρα 9 Ιουνίου 2014**

Σήμερα θα πεζοπορήσουμε στο μονοπάτι της **Βίδρας**, το οποίο ξεκινά από το γεφύρι της **Πλάκας**

## ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ ΔΑΣΟΣ ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ

Εκδρομή 1628

Ημερήσια Πεζοπορική

**Κυριακή 22 Ιουνίου 2014**

Η **Παύλιανη** είναι κτισμένη σε υψόμετρο 1.050 μέτρων, στην είσοδο του **Εθνικού Δρυμού της Οίτης**, ο οποίος είναι ο τρίτος σε μέγεθος στη χώρα μας. Χωρίζεται στην **Άνω** και την **Κάτω Παύλιανη** που απέχουν μεταξύ τους περίπου 2 χλμ.

Την διαρρέει ο παραπόταμος του **Ασωπού, Παρκάκι**, ο οποίος ποτίζει την περιοχή και παντού ακούγεται ο μοναδικός ήχος των νερών. Και βέβαια, εκτός από τα νερά, το πράσινο είναι παντού.

Θα αναχωρήσουμε από τη Ν. Ιωνία στις 7.00 και αφού κάνουμε μία στάση για τον καφέ μας, θα φτάσουμε στην **Παύλιανη**, απ' όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας. Πρόκειται για μία μαγευτική διαδρομή μέσα σε πλούσια βλάστηση με πανύψηλα έλατα και τεράστια πλατάνια και κισσούς δίπλα στις πηγές του **Ασωπού** ποταμού. Κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας μας, θα δούμε το μουσείο υδροκίνησης, καταρράκτες, δεντρόσπιτα και θα περπατήσουμε σε ξύλινα γεφυράκια.

Μία ξεχωριστή εμπειρία για τους τολμηρούς της παρέας, θα είναι το πέρασμα του ποταμού με τροχαλία. Η διαδρομή, διάρκειας περίπου 4 ½ ωρών είναι εύκολη με ήπιες ανηφοροκατηφόρες, εκτός από το τελευταίο κομμάτι μέχρι τη θέση **«Θρόνος του Δία»** που είναι έντονα ανηφορικό και διαρκεί με την επιστροφή 1 ώρα.

Θα υπάρχει η δυνατότητα για όποιον επιθυμεί, να μην ακολουθήσει στο τελευταίο αυτό κομμάτι, αλλά να επιστρέψει στο χωριό **Παύλιανη**, όπου θα συναντηθούμε αργότερα όλοι για να γευματίσουμε. Το απόγευμα θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής για τη Ν. Ιωνία.

**Αρχηγός: Ανδρικόπουλος Άρης**

**Κρατήσεις: Ιωάννου Χρήστος**

**Εξόφληση μέχρι: 10 Ιουνίου 2014**

και καταλήγει στη γέφυρα του **Τζαρή** στη **Σκούπα**. Η συνολική διαδρομή είναι 18 χλμ, αλλά εμείς θα περπατήσουμε ένα τμήμα του διάρκειας 4-5 ωρών, το οποίο στο μεγαλύτερο μέρος του κινείται δίπλα στον **Άραχθο** ποταμό.

Στη συνέχεια θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Ν.Ιωνία, με ενδιάμεσες στάσεις.

### Σημείωση:

Το πρόγραμμα της εκδρομής μπορεί να τροποποιηθεί κατά την κρίση του αρχηγού αναλόγως των καιρικών ή άλλων ειδικών συνθηκών.

**Αρχηγός: Γκέλυ Μπέγκα**

**Κρατήσεις: Χρήστος Ιωάννου**

**Προκαταβολή μέχρι: 10 Μαΐου 2014**



# ΠΑΡΚΟ ΦΩΚΙΔΑΣ – VAGONETTO

1-2/2/2014

Σάββατο πρωινό, πρώτη του Φλεβάρη, ημέρα συννεφιασμένη και μια ομάδα μελών του Φ.Ο.Ν.Ι. απτόητοι ξεκινήσαμε μια εκδρομή, ταξίδι στην ιστορία του Βωξίτη.

Μετά την στάση για το πρωινό καφέ για να ανοίξει καλά το μάτι μας, φθάσαμε στο ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΦΩΚΙΔΑΣ.

Πρώτη επίσκεψη η λεγόμενη ΜΠΛΕ αίθουσα, όπου προβλήθηκε η ταινία «η ιστορία του βωξίτη», ένα μείγμα μυθοπλασίας και ντοκιμαντέρ που αφηγείται η μικρή Μαρία, κόρη και εγγονή μεταλλωρύχου από την Άμφισσα, με θέμα τη μεγάλη ιστορία των Ορυχείων της ΓΚΙΩΝΑΣ. Ακολούθησε η επίσκεψη της ΣΤΟΑΣ. Αφού φορέσαμε τα κράνη ασφαλείας, μεταφερθήκαμε με το VAGONETTO, το τρενάκι που χρησιμοποιούσαν οι μεταλλωρύχοι τριάντα χρόνια πριν, 200 m κάτω στη γη και ξεναγηθήκαμε σε μια τυπική ημέρα δουλειάς των εργατών της εποχής. Η όλη «αναπαράσταση» είναι εφοδιασμένη με το **κατάλληλο οπτικοακουστικό σύστημα για την πιστή απόδοση** των εργασιών της εποχής με ήχο και φως! Μέσα από το σύγχρονο σύστημα ατομικής ξενάγησης, ακούσαμε τους μεταλλωρύχους να μιλάνε τη δική τους γλώσσα, «μπαταριά», «βάρδα», «φουρνέλοσοο!!» και να χειρίζονται τα μηχανήματα της εποχής εκείνης.

Ο εκθεσιακός χώρος αποτελείτο από τη γεωλογική αίθουσα, το τοπογραφικό εργαστήριο, το χημείο και η αίθουσα Αποκατάστασης Περιβάλλοντος. Η Υπαιθρια Έκθεση Μηχανημάτων αποτελείται από μηχανήματα κυρίως υπόγειας εκμετάλλευσης τα οποία έχουν παροπλιστεί και τώρα εκτίθενται στον αύλειο χώρο του Μεταλλευτικού Πάρκου, δίπλα στο εκκλησάκι της Αγ. Βαρβάρας, προστάτιδας των μεταλλωρύχων.

Εδώ τελείωσε η ξενάγηση και όλοι εκστασιασμένοι αφήσαμε το χώρο του ΠΑΡΚΟΥ, σχολιάζοντας συνεχώς αυτά όλα που ακούσαμε και είδαμε.



Το γραφικό ΓΑΛΛΞΙΔΙ μας περίμενε για το γεύμα μας. Κάναμε βόλτα στα ήσυχια γραφικά σοκάκια, με τα όμορφα παραδοσιακά σπίτια και αγορές παραδοσιακών προϊόντων. Αφήνοντας πίσω το γραφικό ΓΑΛΛΞΙΔΙ φθάσαμε στους ΔΕΛΦΟΥΣ, για τη διανυκτέρευση μας. Τακτοποιηθήκαμε στο ξενοδοχείο και κατά παρέες όλοι ξεχυθήκαμε για γνωριμία στο χωριό ΔΕΛΦΟΙ, μέχρι αργά το βράδυ.

Κυριακή πρωί, ακμαίοι όλοι, ξεκινήσαμε για το ιστορικό και αρχαιολογικό χώρο των ΔΕΛΦΩΝ. Ακολούθησε ξενάγηση στο ΜΟΥΣΕΙΟ, στο οποίο στεγάζονται ευρήματα των ανασκαφών του δελφικού χώρου και αφού θαυμάσαμε και το υπέροχο άγαλμα του ΗΝΙΟΧΟΥ, συνεχίσαμε τη ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο.

Μετά το τέλος της ξενάγησης, έχοντας χρόνο, αρκετοί τολμηροί, περιηγήθηκαν στον αρχαιολογικό χώρο και ανηφόρησαν προς το ΘΕΑΤΡΟ και το ΣΤΑΔΙΟ. Η ομορφιά του χώρου σε θαμπώνει. Καιρός όμως να γεμίσουμε τις μπαταρίες μας. Το χωριό ΧΡΙΣΣΟ μας περιμένει. Στη ταβέρνα του Φούρλα, αφού γευθήκαμε τα δυναμωτικά παιδάκια, είπαμε καιρός να κατηφορίσουμε προς Ν.Ιωνία.

Παναγιώτου Αγγελική / Μέλος Φ.Ο.Ν.Ι.



## ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΠΑΠΑΔΕΣ

ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΤΗΣ Β.ΕΥΒΟΙΑΣ  
25 - 26/1/2014

**Α**ν αποζητάς να ξεφύγεις από τη βουή της πόλης και τον συνωστισμό των ανθρώπων, ν' αδειάσεις τα φορτία του μυαλού σου και να «αποτοξινωθείς» από την ένταση της καθημερινότητας ή αλλιώς να «χαθείς» από προσώπου γης και να τα ξεχάσεις όλα, δεν έχεις παρά να επιλέξεις ένα από τα Δασικά Χωριά που υπάρχουν σε όμορφα σημεία των ελληνικών βουνών και να ζήσεις την εμπειρία της απόλυτης επαφής με την ορεινή φύση.

Αυτό ακριβώς κάναμε κι' εμείς, δηλαδή το πεζοπορικό τμήμα του Φ.Ο.Ν.Ι. επιλέξαμε ένα Δασικό Χωριό σε φόντο πράσινο και γαλάζιο. Το Δασικό Χωριό Παπάδες στην Β. Εύβοια.

Μα θα μου πείτε: Δασικό Χωριό πάνω σε Αιγαιοπελαγίτικο νησί? ΝΑΙ!. Αν πρόκειται για την Εύβοια, σίγουρα δεν θα πρέπει να προκαλεί έκπληξη, αφού η δασοκάλυψη του ορεινού κορμού του δεύτερου μεγαλύτερου νησιού της χώρας μας είναι τόσο εκτεταμένη που ευνοεί ένα τέτοιο εγχείρημα.

Ξεκινάμε λοιπόν να γνωρίσουμε την Βόρεια Εύβοια, που πιστέψτε με είναι ένα παραμύθι. Γιατί τα απάτητα πευκοδάση που μοσχοβολάνε ρετσίνα, με τις αμέτρητες διαδρομές, βλέπουν από παντού θάλασσα. Το Αιγαίο, τον Ευβοϊκό, τον Παγασητικό.

Στην πανέμορφη διαδρομή μας, συναντήσαμε το ΠΡΟΚΟΠΙ, όπου και επισκεφθήκαμε την εκκλησία του Αη-Γιάννη του Ρώσου και προσκυνήσαμε το σκήνωμά του.

Ανηφορίζοντας με το πούλμαν, γεμάτοι από κέφι μεν, αλλά με λίγο φόβο στην καρδιά μήπως και ο καιρός μας τα χαλάσει και δεν μπορέσουμε να γνωρίσουμε τις ομορφιές του Ξηρού Βουνού όπου είχαμε προγραμματίσει την πεζοπορία μας, συνεχίσαμε την εξαιρετικά ενδιαφέρουσα διαδρομή μας μέχρι το ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΠΑΠΑΔΕΣ, το οποίο διαθέτει 20 ξύλινα σπιτάκια με τζάκι για το χειμώνα και βεράντες για το καλοκαίρι με θέα το βουνό και τη θάλασσα.

Αφού τακτοποιηθήκαμε στα σπιτάκια ξεκινήσαμε για μια μικρή πεζοπορία γύρω από το Δασικό Χωριό. Μετά το τέλος της βόλτας μας επιστρέψαμε για μεσημεριανό φαγητό και ξεκούραση.

Το απόγευμα αφήνοντας πίσω μας τα τοπία του Ευβοϊ-



κού κόλπου, συντονισμένοι με το «χορό» των στροφών της ορεινής διαδρομής, φτάσαμε στο χωριό ΚΕΡΑΣΙΑ όπου επισκεφθήκαμε ένα από τα πιο άγνωστα μουσεία του νησιού το μουσείο «ΑΠΟΛΙΘΩΜΕΝΩΝ ΘΗΛΑΣΤΙΚΩΝ» το οποίο είχε μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς παρουσιάζει την προϊστορική θηλαστικοπανίδα της Εύβοιας, μέσα από τα πολλά ευρήματα που έχουν έρθει στο φως το 1993 από ανασκαφές στην ευρύτερη περιοχή. Απολιθώματα όπως, κρανίο ρινόκερου, χαυλιόδοντας προβοσκιδωτού, αιλουροειδή και ύαινες.

Το βράδυ κόψαμε την πίτα του πεζοπορικού τμήματος, γιορτάσαμε τα γενέθλια ενός φίλου πεζοπόρου και το κάψαμε γλεντώντας με την συνοδεία ζωντανής μουσικής μέχρι πολύ αργά.

Το πρωί μετά το πρωινό, ετοιμαστήκαμε για την πεζοπορία μας στο Ξηρό όρος, που όμως δεν έγινε λόγω κακών καιρικών συνθηκών. Κάποιοι από την ομάδα φόρεσαν τα αδιάβροχά τους και περπάτησαν υπό βροχή και μέσα σε πυκνή ομίχλη, σε μία βαθιά διαδρομή κοντά στο Δασικό Χωριό.

Γυρίζοντας και αφού υπήρχε διαθέσιμος χρόνος επισκεφθήκαμε την ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΔΑΥΙΔ και τους καταρράκτες του ΔΡΥΜΩΝΑ, ένα από τα βασικά αξιοθέατα της περιοχής μέσα από ευκολοδιάβατο μονοπάτι που έχει διαμορφώσει το Δασαρχείο με τη χρήση φυσικών υλικών, όπως κορμούς και πέτρες. Μετά το πέρας των δραστηριοτήτων μας, επιβιβαστήκαμε στο πούλμαν και μετά από στάση για μεσημεριανό φαγητό στο ΚΑΛΑΜΟΥΔΙ, πήραμε το δρόμο της επιστροφής για την αγαπημένη μας Νέα Ιωνία. Πολλά μπράβο στους διοργανωτές της εκδρομής και αναμένουμε και άλλες ακόμα καλύτερες.

Με φιλικούς και Εκδρομικούς χαιρετισμούς  
Φωτεινή Ιωάννου / Μέλος Φ.Ο.Ν.Ι

## ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ 2014 ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ

### ΠΕΝΤΕ ΗΜΕΡΕΣ ΑΞΕΧΑΣΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΤΗΝ ΘΡΑΚΗ

**Κ**αθιερωμένη πια από τον Φυσιολατρικό Όμιλο Νέας Ιωνίας, η πρωτοχρονιάτικη εκδρομή. Στο τέλος λοιπόν του 2013 στις 29 Δεκεμβρίου 50 περίπου μέλη και φίλοι του Ομίλου ξεκινήσαμε πολύ πρωί από την Νέα Ιωνία με διάθεση, με κέφι για την όμορφη σε κάθε εποχή Θράκη.

Η πρώτη ημέρα κύλισε με τραγούδια και τα ανεπανάληπτα ανέκδοτα του Προέδρου μας και αρχηγού της εκδρομής αλλά και με ανυπομονησία και προσμονή γι' αυτά που θα βλέπαμε. Αφού κάναμε τις απαραίτητες στάσεις στα Καμένα Βούρλα, στα Τέμπη και στην Μεθώνη σταματήσαμε λίγο πριν την Καβάλα όπου και πήραμε μαζί μας, τον ξεναγό μας, τον Ιωάννη, έναν νέο και πολυτάλαντο άνθρωπο. Νωρίς το βράδυ φθάσαμε στο πολύ καλό ξενοδοχείο μας το ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΑΣ.

Την δεύτερη ημέρα προορισμός μας ήταν οι Νομοί Ξάνθης και Ροδόπης. Σταθήκαμε για λίγο στο Πόρτο Λάγος όπου μέσα στην λίμνη Βιστωνίδα επισκεφθήκαμε τα 2 εκκλησάκια, που ανήκουν στο Άγιο Όρος. Στην συνέχεια φθάσαμε στα Άβδηρα και επισκεφθήκαμε το μουσείο με τα ανεκτίμητα εκθέματα. Μετά περάσαμε μέσα από την Ξάνθη και κάναμε μια βόλτα στο πιο κοντινό πομακοχώρι την Σμίνθη. Λίγο μετά το μεσημέρι φθάσαμε στην Ξάνθη και αφού περπατήσαμε

στα σοκάκια της παλιάς πόλης, μείναμε για αρκετή ώρα ελεύθεροι για φαγητό και για περιήγηση στην πόλη. Ξεκινήσαμε κατόπιν για την Κομοτηνή. Εκεί ξεναγηθήκαμε και περπατήσαμε στα στενάκια και στα μαγαζιά της παλιάς πόλης, αγοράσαμε παραδοσιακά γλυκά και ταχίνι και μετά πήραμε

Η πρωτοχρονιά ήταν αφιερωμένη στην ωραία Αλεξανδρούπολη. Ξυπνήσαμε με την ησυχία μας και περάσαμε από το κέντρο της πόλης με κατεύθυνση το χωριό Μαϊστρος για να επισκεφτούμε το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας.

τον δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας. Την Τρίτη ημέρα προορισμός μας ήταν ο Έβρος. Πρώτος μας σταθμός οι Φέρρες, όπου επισκεφθήκαμε και ξεναγηθήκαμε στον ιστορικό βυζαντινό ναό της Παναγίας της Κοσμοσωτήρας. Δεύτερος σταθμός μας ήταν το Δάσος της Δαδιάς, όπου με ειδικά λεωφορεία μεταφερθήκαμε στο παρατηρητήριο, όπου παρακολούθησαμε τα άγρια πτηνά να παίρνουν την τροφή τους. Τρίτος μας σταθμός το ωραίο Διδυμότειχο, όπου περιηγηθήκαμε στα αξιοθέατα και δεν παραλείψαμε να



πιούμε και το καφεδάκι μας. Το μεσημέρι γευματίσαμε σε μια καταπληκτική ταβέρνα, λίγο πριν το Σουφλί και μετά επισκεφθήκαμε το Σουφλί όπου επισκεφθήκαμε και το Μουσείο Μετάξης. Νωρίς το βράδυ επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο για να ξεκουραστούμε για το πρωτοχρονιάτικο ρεβεγιόν. Το βράδυ στο ρεβεγιόν ξεφαντώσαμε για τα καλά και μείναμε να διασκεδάσουμε και μετά την άφιξη του 2014.

Η πρωτοχρονιά ήταν αφιερωμένη στην ωραία Αλεξανδρούπολη. Ξυπήναμε με την ησυχία μας και περάσαμε από το κέντρο της πόλης με κατεύθυνση το χωριό Μαϊστρος για να επισκεφτούμε το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας. Ύστερα από την ξενάγηση επιστρέψαμε στην Αλεξανδρούπολη όπου άλλοι πήγαν στις καφετέριες και άλλοι αναζήτησαν ψαροταβέρνες. Το βράδυ είμαστε ελεύθεροι. Όλα τα ωραία τελειώνουν κάποτε. Έτσι έφτασε και η ημέρα της επιστροφής. Γεμάτοι από όμορφες αναμνήσεις ξεκινήσαμε για την Νέα Ιωνία. Στην επιστροφή σταματήσαμε στην Νέα Καρβάλη που επισκεφτήκαμε τον Ναό του Αγίου Γρηγορίου και αγοράσαμε και τους γνωστούς κουραμπιέδες της Νέας Καρβάλης. Μετά από τις καθιερωμένες στάσεις επιστρέψαμε στην Νέα Ιωνία με ευχές για ένα ευτυχισμένο 2014 και την γνωστή μας πια ευχή «Πάντα τέτοια».



Άρθρα



## Η ΠΙΤΤΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Με μεγάλη προσέλευση μελών και φίλων και παρουσία του Δημάρχου Νέας Ιωνίας έγινε την Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2014 στο κέντρο ΝΕΦΕΛΗ, η καθιερωμένη κοπή της πίττας του Ομίλου μας.

Τους επισήμους και τους παρευρισκομένους προσφώνησε ο Πρόεδρος του Ομίλου μας Στέφανος Λιβέρης και το πρώτο κομμάτι της πίττας έκοψε ο Δήμαρχος κ. Ηρακλής Γκότσης, ο οποίος ευχήθηκε στον Όμιλο μας συνεχή δράση και τον ευχαρίστησε για την συμμετοχή του στις εκδηλώσεις αλληλεγγύης του Δήμου.

Εκ μέρους των μελών του Δημοτικού Συμβουλίου μίλησε ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Μανούρης, ο οποίος έκοψε και το δεύτερο κομμάτι της πίττας. Τέλος μίλησε ο χορηγός κ. Στεργίου ο οποίος ευχήθηκε σε όλους υγεία.

Ακολούθησε ξέφρενος χορός και τραγούδι και τέλος ο Πρόεδρος έκλεισε την εκδήλωση με την καθιερωμένη ευχή «και του χρόνου πάλι όλοι εδώ».

# ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

## Η ΜΕΤΑΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

**Η** μεταπολίτευση έχει πάντως ένα πιο σύνθετο περιεχόμενο, που τονίζει τον ιδιότυπο χαρακτήρα της. Πράγματι η στρατιωτική δικτατορία όχι μόνο δεν ανατράπηκε βίαια από ένα μαζικό κίνημα αλλά, παρά την αποσύνθεσή της, που οφείλεται στις εσωτερικές διαιρέσεις της και στη φθορά που της προξένησε ο αντιδικτατορικός αγώνας, με κορύφωμα το «Πολυτεχνείο», και την τελική θεαματική κατάρρευση της κάτω από το βάρος των ανομημάτων και των αποτυχιών της, δεν έχασε, τουλάχιστο μέχρι την ψήφιση του συντάγματος τον Ιούνιο του 1975, τον έλεγχο και τα στηρίγματά της, κυρίως στις Ένοπλες Δυνάμεις και στα Σώματα Ασφαλείας. Όπως χαρακτηριστικά επισημαίνει ο Ευ. Αβέρωφ «... Από την πρώτη στιγμή που έφθασα στο Πεντάγωνο, το απόγευμα της 24ης Ιουλίου 1974, κατάλαβα ότι η κυβέρνηση ήταν αιχμάλωτη ουσιαστικά και ότι τίποτε δεν μπορούσε να γίνει, αν δεν ξεκαθάριζε η υπόθεση του στρατού».

Ακόμη, η δικτατορία διατήρησε ορισμένες προσβάσεις και στη δημόσια διοίκηση, τη δικαιοσύνη και την παιδεία. Έτσι υποθηκεύτηκε, ως ένα βαθμό, το έργο των μεταδικτατορικών κυβερνήσεων αλλά και οι προσπάθειες για τη διεύρυνση, την ανανέωση και τη φερεγγυότητα των δημοκρατικών θεσμών.

Την ιδιομορφία της δημοκρατικής τομής υποδηλώνει, στο επίπεδο των «συμβόλων», η διατήρηση του τυπικού εκπροσώπου της δικτατορίας Φ. Γκιζίκη στο αξίωμα του προέδρου της δημοκρατίας ως την ανάδειξη της πρώτης μεταδικτατορικής βουλής. Αν και στην ουσία εντελώς παροπλισμένος, ο «πρόεδρος» του δικτατορικού καθεστώτος (που υπήρξε πάντως ένα είδος κυματοθραύστη, πάνω στον οποίο έσπαζαν τα κύματα-πίεσεις των αμετανόητων χουντικών) φαίνεται να σηματοδοτεί ένα μεταβατικό, «ανορθόδοξο» πολιτικό συμβιβασμό, τουλάχιστο μέχρι να ολοκληρωθεί η μετάβαση στη δημοκρατική ομαλότητα.

Τρία είναι τα σημεία που πρέπει να επισημανθούν σχετικά με το περιεχόμενο και τη λειτουργία αυτής της θεσμικά θεμελιώδους συντακτικής πράξης, την οποία

επικαλούνται και οι επόμενες συντακτικές πράξεις:

α) Από την ισχύ της Καταστατικής Συντακτικής Πράξης δεν έχουν πλέον τυπική ισχύ τα δικτατορικά συνταγματικά κείμενα και οι συντακτικές πράξεις της δικτατορίας. Θα πρέπει ωστόσο να σημειωθεί ότι δε συνέβη το ίδιο και με τους νόμους που εκδόθηκαν στη διάρκεια της δικτατορικής περιόδου, έστω και αν το περιεχόμενό τους αναφέρεται στη διάρθρωση και την άσκηση της κρατικής εξουσίας. Παράδειγμα ο «μοιραίος» για τις εξελίξεις του 1989-91 νόμος «περί ευθύνης υπουργών», δηλαδή το ν.δ. 802/71, που, εξαιτίας της αδράνειας του κοινού νομοθέτη των ετών 1974-1988, διατήρησε την ισχύ του και κλήθηκε έτσι να ρυθμίσει κρίσιμα θέματα της δημόσιας ζωής.

β) Το σύνταγμα του 1952, δηλαδή ουσιαστικά η δημοκρατική αρχή ως οργανωτική βάση του κράτους, θα ίσχυε με εξαίρεση τις διατάξεις που καθορίζουν τη μορφή του πολιτεύματος. Τα καθήκοντα του αρχηγού του κράτους θα ασκούσε προσωρινά, δηλαδή ώσπου να επιλυθεί το ζήτημα του τρόπου ανάδειξής του και των αρμοδιοτήτων του με την «ελεύθερη έκφραση της βουλήσεως του ελληνικού λαού» (δημοψήφισμα), ο πρόεδρος της δημοκρατίας.

γ) Από το προοίμιο της Καταστατικής Συντακτικής Πράξης φαίνεται ποια ήταν νομικά η χρονική αφετηρία της πολιτικής μεταβολής: «... Έχοντες υπ' όψει την κατά την 23ην Ιουλίου 1974 επισυμβάσαν μεταβολήν και την διά ταύτης ανάθεσιν της πρωθυπουργίας εις τον Κ. Καραμανλήν».

Πάντως η συγκεκριμένη ρύθμιση του συνταγματικού θέματος ήταν πράγματι, όπως υποστήριξε στις σχετικές δηλώσεις του της 1-8-1974 ο πρωθυπουργός Κ. Καραμανλής, «...το πρώτο αλλά αποφασιστικό βήμα διά την αποκατάστασιν της ομαλότητος και της δημοκρατίας». Θα ακολουθήσουν οι συντακτικές πράξεις για την αποκατάσταση των παυθέντων από τη χούντα δικαστικών λειτουργιών (η από 7-8-74 Σ.Π.), της νομιμότητας στα ΑΕΙ (η από 3-9-74 Σ.Π.), της τάξης και ευρυθμίας στη Δικαιοσύνη (η από 5-9-74 Σ.Π.) κ.ά.

Στο μεταξύ, ενώ είχε αρχίσει η σταδιακή αποστράτευση και είχαν επανέλθει στο στράτευμα οι διωγμένοι από τη χούντα αξιωματικοί, ο δεύτερος γύρος των συνομιλιών για το κυπριακό στη Γενεύη αποτύγχανε και οι Τούρκοι πραγματοποιούσαν τον «Αττίλα 2» και διχοτομούσαν την Κύπρο. Ο Κ. Καραμανλής ανάγγειλε τότε την αποχώρηση της Ελλάδας από το στρατιωτικό σκέλος του ΝΑΤΟ (14-8-1974). Είχε προηγηθεί στις 11

Αυγούστου 1974 μια πολύ κρίσιμη σύσκεψη πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας. Εκεί ο πρωθυπουργός είχε αξιώσει επιτακτικά να εκκενωθεί το λεκανοπέδιο της Αττικής από όλες τις μονάδες και τα άρματα μάχης και έκαμψε τελικά τις αντιδράσεις της στρατιωτικής ηγεσίας με την οργισμένη απειλή: «ή τα τανκς ή εγώ» (βλ. λεπτομέρειες σε Σ. Ψυχάρη, Οι 70 Κρίσιμες Ημέρες, σ. 124 κ.ε.).

Υποστηρίχθηκε ότι η 11η Αυγούστου 1974 υπήρξε η πραγματική αφετηρία για την αποκατάσταση της Δημοκρατίας στη χώρα. Κι αυτό γιατί τότε η κυβέρνηση εθνικής ενότητας, αν και συνέχισε να είναι δισταχτική ακόμη και μετά την απομάκρυνση του ενδεχομένου μιας ελληνοτουρκικής σύρραξης, έπαψε πλέον να είναι «δέσμια» της δικτατορικής στρατιωτικής ηγεσίας, την οποία και αντικατέστησε στις 19 Αυγούστου. Τέλος, εξουδετέρωσε και τον «αόρατο» δικτάτορα Δ. Ιωαννίδη, αποστρατεύοντάς τον.

Σ' αυτό το πολιτικό πλαίσιο, και ενώ από τις 16 Αυγούστου 1974 είχαν επιστρέψει στην Ελλάδα ο Ανδρέας Παπανδρέου, που τον υποδέχτηκαν πλήθη λαού, οι εξόριστοι αντιδικτατορικοί αγωνιστές και ο αρχηγός του ΚΚΕ Χ. Φλωράκης (22 Αυγούστου), η κυβέρνηση, στις 23 Σεπτεμβρίου 1974, με το νομοθετικό διάταγμα 59/74 «περί συστάσεως και επαναλειτουργίας πολιτικών κομμάτων», κατήργησε τον περιβόητο νόμο 509/48. Έδωσε έτσι την ευχέρεια της σύστασης και επαναλειτουργίας των πολιτικών κομμάτων, νομιμοποιώντας και το ΚΚΕ, ύστερα από 26 χρόνια παρανομίας.

Όπως υποστήριξε σε σχετικές δηλώσεις του (Βήμα, 24-9-74) ο Κ. Καραμανλής: «... το ν.δ. περί επαναλειτουργίας των κομμάτων καθώς και το προεδρικών διάταγμα διά του οποίου αποκαθίστανται η ελευθερία του συνεταιρίζεσθαι και το απόρρητον της επικοινωνίας αποτελούν δύο νέα ουσιαστικά βήματα εις την προσπάθειαν προς εξασφάλισιν της ελευθέρας εκδηλώσεως της λαϊκής θελήσεως... Η ταχεία προσφυγή εις τας κάλπας δεν υπαγορεύεται μόνον από την δημοκρατικήν μας ευαισθησίαν... αλλ' ανταποκρίνεται κυρίως εις εθνικήν επιταγήν διά την διαχείρισιν κρίσιμων εθνικών θεμάτων... Η κυβέρνησις έκρινεν ότι δεν συντρέχουν πλέον οι λόγοι ένεκα των οποίων ετέθησαν εκτός νόμου ορισμένα κόμματα. Όλα τα ληφθέντα υπό της κυβερνήσεως μέτρα αποσκοπούν εις την θεμελίωσιν μιας πραγματικής και προοδευτικής δημοκρατίας εις το πλαίσιον της οποίας θα έχουν θέσιν όλοι οι Έλληνες, αρκεί να σέβωνται τους νόμους και να

μην εκτρέπονται εις πράξεις αίτινες παραβιάζουν τα γενικότερα συμφέροντα της χώρας και την ομαλήν λειτουργίαν της δημοκρατίας...»

Η ελεύθερη λειτουργία των πολιτικών κομμάτων, που είχε αρχίσει ουσιαστικά αμέσως μετά την πτώση της χούντας, δεν ήταν πλέον μόνο «νομιμοποιημένη» αλλά και νόμιμη.

Το ν.δ. 59/74 ερχόταν να αναγνωρίσει νομοθετικά μια διαμορφωμένη πραγματικότητα. Και πάντως δεν αποτελεί μια μεγάλου παραχώρηση της κυβέρνησης, αφού συνιστά όρο απαραίτητο για την ομαλή μετάβαση σε ένα αυθεντικό δημοκρατικό και φιλελεύθερο πολίτευμα, απαλλαγμένο από τις ψυχώσεις του εμφύλιου πολέμου. Ωστόσο, όπως ορθά επισημαίνει και ο Π. Παρασκευόπουλος στο βιβλίο του για τον Κ. Καραμανλή στα χρόνια 1974-85: «... ο Κ. Καραμανλής δίστασε να αποκαταστήσει νομικά και την εαμική εθνική αντίσταση. Νομοθέτησε τον τερματισμό του εθνικού διχασμού αλλά άφησε νομικό κενό στην εθνική συμφιλίωση. Ο πολιτικός ρεαλισμός του δεν μπόρεσε να σπάσει το φράγμα του συντηρητισμού του και των (...) προκαταλήψεών του».

Βρισκόμαστε άλλωστε σε μια πολιτική σκηνή όπου ήδη:

α) Έχουν αρχίσει να κυκλοφορούν οι εφημερίδες που είχαν κλείσει στην περίοδο της δικτατορίας, όπως η «Αυγή», από τις 4 Αυγούστου, η «Καθημερινή» από τις 15 Σεπτεμβρίου και, ύστερα από 27 χρόνια, ο «Ριζοσπάστης», από τις 25 Σεπτεμβρίου.

β) Έχει αποκατασταθεί στις 12-9-1974 η δημοκρατική νομιμότητα στην τοπική αυτοδιοίκηση με την επαναφορά των αιρετών οργάνων της, που είχαν αναδειχτεί από τις τελευταίες προδικτατορικές εκλογές και είχαν εκδιωχθεί από τη χούντα.

γ) Έχει εξαγγελθεί από τον Α. Παπανδρέου, αφού η αναζήτηση συνεργασίας με την Ε.Κ. δεν τελεσφόρησε, η ίδρυση του Πανελληνίου Σοσιαλιστικού Κινήματος (ΠΑ.ΣΟ.Κ.) και ο καθορισμός των ιδεολογικών αρχών και των βασικών στόχων του κινήματος («εθνική ανεξαρτησία, λαϊκή κυριαρχία, κοινωνική απελευθέρωση και δημοκρατική διαδικασία») με τη διακήρυξη της 3ης Σεπτεμβρίου 1974

ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ:

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΗΣ 17ης ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1974

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΙΒΕΡΗΣ

# Εκδρομές και εκδηλώσεις που πραγματοποιήσαμε



ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ



ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΠΑΠΑΔΕΣ



ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ



ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΠΑΠΑΔΕΣ



ΤΙΘΟΡΕΑ



ΔΕΛΦΟΙ - VAGONETTO



ΛΙΜΝΗ ΔΟΞΑΣ - ΦΩΝΕΟΣ



ΘΡΑΚΗ - ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ 2014



ΡΟΕΙΝΟ - ΠΙΑΝΑ



ΚΑΤΑΡΑΚΤΕΣ ΔΡΥΜΩΝΑ



ΡΟΕΙΝΟ - ΠΙΑΝΑ



ΛΙΜΝΗ ΔΟΞΑΣ - ΦΕΝΕΟΣ

## Νέα μέλη

- Αβραμίδου Αναστασία
- Αλυσανδράκη Στεφανία
- Ανδριώτη Κων/να
- Βαρελά Αντωνία
- Βεργόπουλος Βασίλειος
- Βλασταρά
- Χρυσούλα-Χρυσάνθη
- Βλασταράς Σπυρίδων
- Βογιατζή Βασιλική
- Βόμβα Μαρία
- Γιαγλή Ελένη
- Γραμμένος Σπυρίδων
- Καρδερίνης Στυλιανός
- Κατακουζηνού Βασιλική
- Κυλίτη Ελεονώρα
- Μαγνήσαλη Λίνα
- Μαντζουράνη Αφροδίτη
- Μαυροματίδου Όλγα
- Νικολακάκου Σοφία
- Νικολάκη Άννα
- Οικονόμου Άννα
- Παναγιώτου Μαρία
- Παπαζήση Ανδρομάχη
- Παυλάκου Γεωργία
- Ραφαηλίδου Βασιλική
- Σταματοπούλου Αναστασία
- Στεργιόπουλος Γεώργιος
- Συριανού Αγγελική
- Χρόνης Στέφανος

# Le jamy

ΑΝΔΡΙΚΑ ΕΝΔΥΜΑΤΑ  
ΙΩΝΙΑ CENTER ΙΣΟΓΕΙΟ

Μεγάλα  
Μεγέθη

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 269, Ν. ΙΩΝΙΑ  
ΤΗΛ.: 210 2753 531



# ακρέπη

ΟΠΤΙΚΑ • ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

28ης Οκτωβρίου 36, Ν. Ιωνία

τηλ.: 210 2777815, fax: 210 2777825

e-mail: opticaakrepi@yahoo.gr

# Etam travel

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ-ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

ΠΑΚΕΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

387 THIVON STR. TEL: 210 5986774 - FAX: 210 5981527 e-mail: etamtrv@otenet.gr